

PRESALIDA Y ACCESOS

La zona de presalida se establecerá en el interior del aparcamiento del seminario menor, sito en la **Avenida Alcalde Anxo López Pérez**



Lo corredores serán llamados a-10 minutos y saldrán del recinto del aparcamiento a – 8 minutos en dirección a la zona de salida.

Una vez hayan finalizado la prueba y realizada la descarga (sportident ubicado en los soportales del concello). Los que necesiten volver a la zona de presalida, podrán hacerlo siguiendo el recorrido marcado en el plano superior.

METEOROLOGÍA

El tiempo el Sábado 26.01.2019	de 00 h a 06 h	5°	Norte	7 km/h	0 l/m ²
	de 07 h a 13 h	4°	Este	4 km/h	0 l/m ²
	de 13 h a 19 h	7°	Sur - Suroeste	5 km/h	0 l/m ²
	de 19 h a 01 h	7°	Oeste	6 km/h	0 l/m ²

Con las previsiones actuales se prevé que el día de la prueba no tendremos precipitaciones, pero si temperaturas bajas, por lo que se recomienda tenerlo en cuenta a la hora de elegir la ropa más adecuada para disputar la prueba

CALZADO RECOMENDADO

La prueba sprint se disputa principalmente por superficie asfaltada o de piedra, por lo que no se recomienda calzado de tacos. Es posible que el suelo esté húmedo debido a las abundantes precipitaciones previstas para los días anteriores. (Especial cuidado en las zonas ajardinadas y sobre el adarve de la muralla).

CUSTODIA DE MAPAS

Para fomentar el juego limpio, al igual que el año pasado, se recogerán los mapas de los primeros corredores que salgan a carrera, para lo que se colocará una caja después de la meta, donde se depositarán. Al finalizar la carrera, los mapas estarán a disposición de los corredores para que cada uno recoja su mapa correspondiente.

NORMATIVA TRÁFICO

Se recuerda a todos los corredores que la prueba se celebrará mayoritariamente por zonas peatonales, pero existe la posibilidad de encontrarnos con algún vehículo. **El hecho de estar en carrera no exime en ningún momento del cumplimiento de las normativas de circulación vial.** Por lo que se respetará el tránsito de personas y vehículos en los viales.

ENTREGA DE TROFEOS

Teniendo en cuenta que muchos corredores van a retornar a sus casas el mismo día. Se intentará, si es posible, adelantar la entrega de premios y sorteo de las 18:45 a las 18:30.

DORSALES CORREDORES FEDERADOS

En esta prueba se entregan los dorsales de la liga, por lo que todo el que se presente a competir dispondrá de los dorsales. **NO SE AUTORIZARÁ LA SALIDA DE CORREDORES FEDERADOS SIN DORSAL.**