

### Distancias, desniveis, nº de controis e escalas por categoría.

Categorías oficiais segundo as Normas Anuais da XXVI Liga Galega de Orientación a Pé 2017

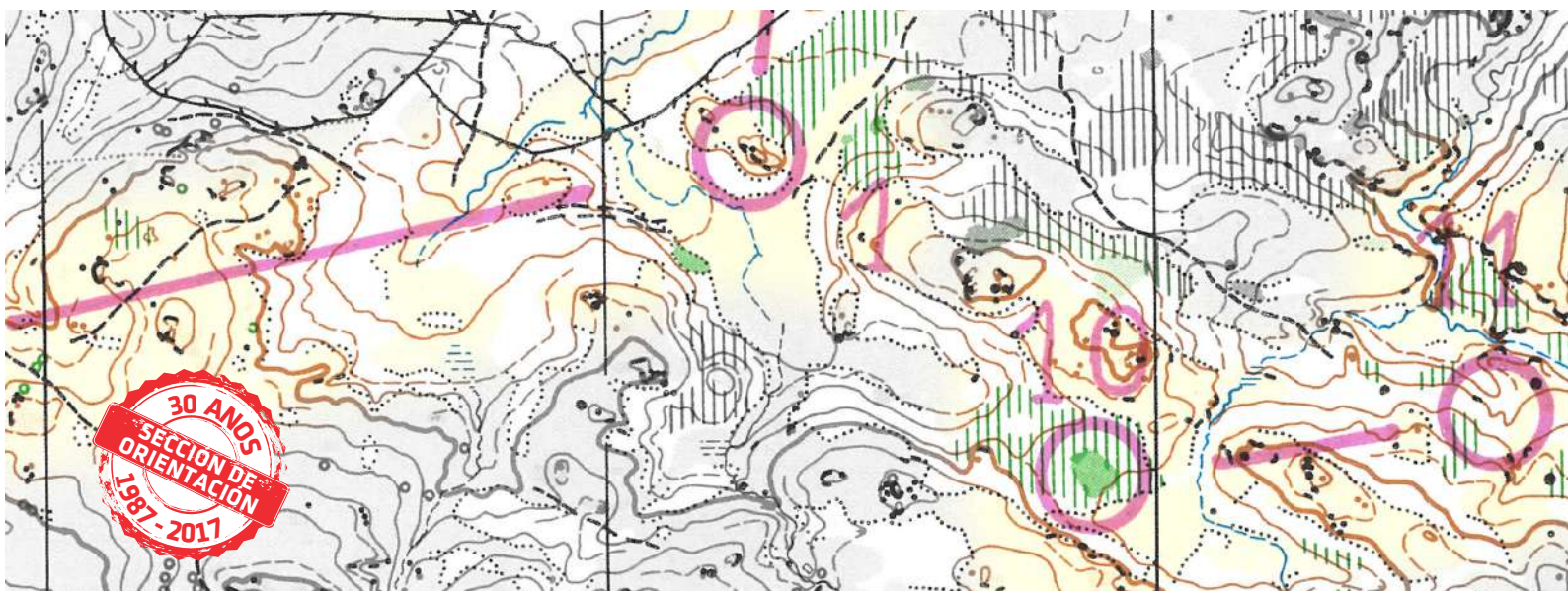
HOMES	Dist. (km)	Desnivel (m)	Controis	Escala
M-E	8,3	170	20	1:10000
M-55	4,6	85	15	1:10000
M-45	5,6	105	16	1:10000
M-40	6,3	115	17	1:10000
M-35	6,7	140	18	1:10000
M-21A	6,8	140	18	1:10000
M-21B	4,2	75	15	1:10000
M-18	4,2	70	15	1:10000
CADETE M-16	4,1	70	12	1:10000
INFANTIL M-14	3,6	65	12	1:7500
ALEVÍN M-12	3,1	50	11	1:7500

MULLERES	Dist. (km)	Desnivel (m)	Controis	Escala
F-E	6,7	140	18	1:10000
F-55	3,5	65	10	1:10000
F-45	4,3	75	14	1:10000
F-40	4,6	85	15	1:10000
F-35	5,6	105	16	1:10000
F-21A	5,4	110	16	1:10000
F-21B	4,2	75	15	1:10000
F-18	4,2	70	15	1:10000
CADETE F-16	4,1	70	12	1:10000
INFANTIL F-14	3,6	65	12	1:7500
ALEVÍN F-12	3,1	50	11	1:7500

INICIACIÓN	Dist. (km)	Desnivel (m)	Controis	Escala
INI LONGA	4,1	70	15	1:7500

INICIACIÓN	Dist. (km)	Desnivel (m)	Controis	Escala
INI CURTA	3,1	55	11	1:7500

A equidistancia entre curvas será de 5 metros



Primeiro mapa de orientación de Forgoselo realizado hai 27 anos (1990) polos cartógrafos Lech Trzpił e Grzegorz Zwolinski