

## NOTA INFORMATIVA

Debido o tempo deste ultimo mes o fento esta moi elevado polo que en algunha zonas do mapa a **simboloxía da vexetación** subiu nun grao. **Recomendase o uso de roupa larga.**

Recordar os **corredores dos recorridos altos** que cruces unha rúa, que esta aberta o trafico **!! extremar a precaución o cruzar!!**.

Na zona existen **animais soltos** polo que extremar a **precaución o acercarse a eles** son imprevisibles. **Revisarvos o acabar** de non ter collido ningunha **carrapata**.

Os **recorridos de iniciación non teñen horarios de saída**, poder saír en calquer intervalo durante o horario de saídas, **de 10:00 a 11:30**. Recordar que as **14:00 horas cerra a meta** e empezase a recoller as balizas sobre o terreo.

Recordar que **non se pode sacar os recipientes das bebidas**, nos avituallamentos de carreira, **do recinto habilitado para o mesmo**.

**Ser respetuosos co medioambiente e cos compañeiros de carreira.**