

BOLETÍN

XII CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR DE ORIENTACIÓN PEDESTRE CARBALLIÑO 2022

1. ORGANIZACIÓN

Servizo Provincial de Deportes (Secretaría Xeral para o Deporte) da Xunta de Galicia, a Federación Galega de Orientación, Concello de O Carballiño, Agrupación Deportiva Escolar Arenteiro, A.D. Limiactiva e Club Peña Trevinca Barco.

2. DATA, LUGAR E HORARIO

Mércores 6 de abril de 2022. Parque Municipal do Carballiño. A Secretaría estará preto da zona de aparcamento dos autocares.

A zona de aparcamento dos autocares será na entrada NE ao Parque, ubicada na avenida do Arenteiro a carón do río.

- 10:00h Apertura da secretaría (entrega de dorsais e pinzas electrónicas).
- 10:30h Breve explicación da carreira.
- 11:00h Saída do primeiro participante.
- 13:30h Peche de meta (tódalas persoas participantes deberán estar en meta).
- 13:45h Entrega de medallas e clausura.

(*) este programa poderá variar de acordo á cantidade de inscritos por categoría.

3. CATEGORÍAS

- INFANTIL FEMININO (2008/2009)
- INFANTIL MASCULINO (2008/2009)
- CADETE FEMININO (2006/2007)
- CADETE MASCULINO (2006/2007)

4. PARTICIPANTES E INSCRICIÓNS

Para formalizar a inscrición definitiva nesta proba **a entidade terá que estar preinscrita na ACTIVIDADE DEPORTIVA de Orientación**, introducindo os datos de equipos e participantes, neste apartado do programa XOGADE: (www.xogade.xunta.gal). Para máis información sobre este aspecto, dirixirse ao Servizo Provincial de Deportes (en horario de mañá) chamando ao teléfono 988 386 050 ou no correo: deportes.ourense@xunta.gal

A inscrición definitiva para o Campionato Provincial enviarase (na folla Excel que se adxunta e a Declaración Responsable, anexo 01) a estes dous correos electrónicos): ori.trevinca@yahoo.es e deportes.ourense@xunta.gal

O prazo para formalizar a inscrición rematará ás 14 h. do luns 28 de marzo.

Cada centro poderá inscribir equipos de ata cinco alumnos/as de cada categoría e sexo, presentando a inscrición como “nome do centro + A”, “nome do centro + B”, etc.

Admitírase un máximo de **280 PARTICIPANTES EN TOTAL NO CAMPIONATO**, que se repartirán **DUN XEITO EQUITATIVO** entre as entidades inscritas.

No caso de que exista a posibilidade de cubrir vacantes, abrírase un segundo prazo de inscrición ata o mércores 30 ás 14h.

O transporte e o pic-nic correrá por conta da Xunta, tendo cada entidade que especificar no correo electrónico as súas necesidades ao respecto.

Por cuestións relativas á organización (transporte, material, técnicos...) é moi importante que este proceso se leve a cabo con responsabilidade e non haxa un desfase entre os alumnos inscritos e os que asistan á actividade.

Poderán tamén inscribirse os orientadores e orientadoras federadas que cumpran os requisitos de idade e non poidan participar co seu centro escolar, inscribíndose a través do seu club.

5. TRANSPORTE

Os gastos e a organización do transporte desde os centros escolares á zona de competición e a volta levarase a cabo polo Servizo Provincial de Deportes de Ourense, para calquera cuestión co transporte chamar ao 988 386 050.

6. PINZA ELECTRÓNICA

Os clubs organizadores asignarán gratuitamente unha pinza electrónica a todo o que careza dela. Se unha estación SportIdent fallase, débese proseguir a carreira. Non se poderá utilizar o sistema de rexistro de paso polas balizas co sistema de pinza clásica.

7. MODALIDADE

Carreira *Sprint* en Parque. Modalidade de orientación en liña, na que o participante terá que pasar por tódolos controis, seguindo obrigatoriamente a orde numérica e con saída individual contrarreloxo.

ATENCIÓN: Haberá controis moi próximos, polo que é moi importante comprobar o número-código da baliza. O tempo estimado para o/a gañador/a en cada categoría estará en 15 e 20 minutos. Establécese un tempo máximo de carreira para tódalas categorías de 60 minutos. Logo de pasados 60 minutos da saída do último corredor comezase a recoller as balizas do terreo.

8. TERREO

Bosque reconvertido nun parque semiurbano cunha rede extensa de camiños e boa penetración con alternancia de claros, zonas de repoboación e axardinadas. Mapa de Orientación homologado a escala 1:4000 con equidistancia de 2,5m; realizado por Javier Arufe Varela no 2011 e actualizado por Martín Morales Ferreiro en 2022.

9. MATERIAL PROHIBIDO NO MOMENTO DE REALIZAR A PROBA

Prohíbese o uso de teléfonos móbiles e dispositivos que aporten datos xeográficos en toda a zona de carreira por parte de calquera alumno ou alumna participante.

10. PROTECCIÓN DE DATOS E IMAXE

As familias ou responsables legais de todo o alumnado participante deberá cubrir un protocolo de protección de datos e de uso e difusión de imaxes.

11. PROTOCOLO FISICOVID-DEPORTE GALEGO XOGADE 2021/2022

Todos os Campionatos Provinciais Escolares seguirán estritamente as medidas que dita o devandito [protocolo](#) e que está publicado na páxina web de [XOGADE](#).

Cada centro educativo e/ou Club federado deberá designar a un coordinador/a FISICOVIDDXTGALEGO Xogade 2021/22 comprometéndose a notificar ao Club Organizador ou ao Servizo Provincial da Secretaría Xeral para o Deporte calquera incidencia que poida xurdir no programa Xogade 2021/22 referente ao Covid-19.

Nomeadamente cómpre que tanto alumnado participante como profesorado encargado manteñan posta cadansúa máscara en todo momento (incluso no momento de carreira), hixienicen as mans seguindo as instrucións da organización e manteñan a distancia de seguridade así como seguir as instrucións da organización a tal efecto.

12. PREMIOS E CLASIFICACIÓN PARA O CAMPIONATO AUTONÓMICO

Haberá dúas clasificacións:

Clasificación individual: Unha clasificación por categoría segundo o tempo ou puntuación acadada na carreira. As tres persoas con mellor puntuación en cada categoría gañarán cadanseu premio. A persoa con mellor puntuación en cada categoría proclamarase Campión ou Campioa Provincial Escolar de Orientación a Pé.

Entregaranse medallas aos tres primeiros de cada categoría:

INFANTIL FEMININO

INFANTIL MASCULINO

CADETE FEMININO

CADETE MASCULINO

Esas tres persoas que nos provincias acaden os 3 primeiros postos de cada categoría terán dereito a participar no Campionato Autonómico malia que o equipo ao que pertencen non clasificara.

Clasificación por equipos: En cada categoría asignarase 1 punto á primeira persoa clasificada, 2 á segunda, 3 á terceira e así sucesivamente. A clasificación por equipos formarase coas puntuacións das **3 mellores clasificacións individuais de cada equipo** en cada categoría sendo campión o equipo que menos puntos acade. **Terán dereito a participar no Campionato Galego os 3 primeiros equipos clasificados en cada categoría (só 1 por centro en cada categoría).**

Todos os orientadores e orientadoras federados/as inscritas teñen dereito a participar no Campionato Galego. O resultado nesta proba é un dos criterios de selección para o CESA propostos para a decisión técnica.

13. VIDEOS EXPLICATIVOS

DEPORTE DE ORIENTACIÓN. <https://www.youtube.com/watch?v=HkeoWFjglWg>

USO DE PINZAS P-CARD. https://www.youtube.com/watch?v=Ye_H_5vS7IE

14. SEGURIDADE

- A proba celebrárase nunha zona peonil restrinxida ao tráfico rodado, incluída a estrada que atravesa o medio do parque.
- Hai que transitar con precaución especialmente nas baixadas e co chan mollado. Poder haber folla caída que tape os camiños. Coidado coas escaleiras, muros e cortados que se atopen no terreo.
- Lémbrese a tódolos participantes que están obrigados a cumprir as normas de circulación vial. Non se pode traspasar ningunha zona limitada por cinta, baixo pena de descalificación.

15. REGULAMENTO

- Durante a competición, os participantes fóra de competición non poderán saír da zona de concentración.
- Pódese usar unha búxola analóxica como elemento de apoio, xunto co mapa que se entregue na saída. Esta prohibido usar calquera outro aparello electrónico de axuda á navegación.
- Non se permitirá a saída de corredores sen o seu dorsal.
- Na zona de Saída cómpre manter silencio para poder facer as chamadas adecuadamente e favorecer a concentración dos participantes.
- Saída con **baliza start** para tod@s os participantes. O mapa entregárase na saída, sendo responsabilidade de cada orientador comprobar que corresponde á súa categoría. Cando se tome a **saída tarde**, deberase avisar á organización e esperar ás indicacións oportunas.
- É obrigatorio pasar polo triángulo de saída (baliza sen código) e realizar o percorrido na orde indicada no mapa. Balizas de distintos percorridos moi próximas. Olo ao número-código da baliza!
- Non esta permitido seguir a outros participantes.
- Hai que respectar ás normas de circulación vial.
- Os participantes deben respectar: a propiedade privada, o mobiliario urbano e non pasar por zonas prohibidas.
- Na Meta non se recollerán os mapas aos competidores, prégase Xogo Limpo.
- É obrigatorio pasar pola meta aínda que se produza o abandono, e descargar a pinza electrónica, para que lle conste á Organización.
- As estacións SportIdent terán activo o sistema AIR PLUS (sen contacto), para todo aquel que dispoña dunha pinza SIAC.
- Fíxase unha hora de peche da carreira ás 13:40 para todos os percorridos. Pasada esa hora, cada participante deberá regresar inmediata e directamente á meta, pasar pola zona de descarga e entregar a tarxeta emprestada.
- Haberá xuíces velando polo cumprimento das normas e poderán ser descalificados os orientadores que cometan irregularidades na proba.

- Está prohibida a asistencia entre orientadores, agás en caso de accidente, sendo aquí obrigatoria. Os orientadores deben realizar a proba en silencio.

Calquera aspecto non recollido nas normas anteriores, regulárase a través dos correspondentes regulamentos vixentes da modalidade O-Pé da FEGADO, e o Programa XOGADE da Secretaria Xeral para o Deporte da Xunta de Galicia.

16. MEDIDAS COVID

- **Secretaría virtual.** Habilítase a dirección de correo electrónico **ori.limiactiva@gmail.com** para a comunicación de calquera incidencia relacionada coa inscrición, cambio ou erro no número de tarxeta, etc.
- **Máscara.** O uso de máscara será obrigatorio en todo o centro de competición, mesmo nas zonas de aparcamento, espazo de reunión (area), presaída, zona de quecemento e saída. Este é un evento multitudinario onde non podemos garantir distancias e tamén será necesaria a máscara durante o esforzo físico, e no tramo de regreso de meta ao espazo de descarga. *(Esta medida podería cambiar de acordo á evolución da pandemia e das medidas sanitarias que adopte a Xunta de Galicia).*
- **Distancia interpersoal.** Débese respectar a distancia interpersoal que establece o Protocolo FISICOCOVIDDXT GALEGO FEGADO.
- **Hidroxel.** Estarán ao dispor dos deportistas dispensadores de hidroxel para a desinfección de mans e materiais.
- **Progresión individual e en silencio** durante a carreira.
- As horas de saída non estarán expostas. Soamente poderalas consultar na web do evento. Non se entregarán tickets de descarga.
- A clasificación provisional será publicada no evento en [fegado.es](https://liveresultat.orientering.se/). O resultados poderás consultalos en <https://liveresultat.orientering.se/>

17. OUTROS PUNTOS IMPORTANTES PARA O DESENVOLVEMENTO DA PROBA

1. Ao chegar á zona de competición, a persoa responsable de cada centro escolar debe dirixirse directamente á secretaria, onde se entregará a bolsa coas tarxetas electrónicas correspondentes ao centro e os dorsais, e se dará unha pequena charla cos puntos máis importantes da actividade.
2. Delimitaranse unhas zonas para que cada centro esté "controlado", xa que o número de participantes é moi grande. Estas zonas delimitadas tamén son para poder ter controladas as mochilas do alumnado, xa que non dispoemos de vestiarios. Non haberá duchas nin aseos. Cada zona habilitada deberá quedar limpa e sen rastro de desperdicios. O lixo botarase nos contedores habilitados ao efecto. Ollo a non tirar ao chan os restos de pegatinas dos dorsais e do pic-nic.
Hai dous establecementos privados próximos con aseos, unha estación de servizo e un bar, os mesmos están a 5 minutos andando do centro de competición.
3. Todo o alumnado terá que amosar un comportamento cívico en todo momento e coidar os lugares onde se desenvolva a competición (tanto na carreira como na

- secretaría). O profesorado terá que supervisar ao alumnado ao seu cargo, colaborando coa organización na procura do seu comportamento cívico.
4. Gardarase o debido silencio tanto na zona de prechamada, como na zona de saída, atendendo en todo momento ás indicacións dos organizadores e Protección Civil.
 5. É recomendable que cada participante leve unha muda para poder cambiarse despois da carreira, sobre todo calzado e calcetíns.
 6. Haberá unha ambulancia no centro de competición para atender a todos os corredores que o precisen.

18. EQUIPO TÉCNICO

Técnico Sportident: Óscar Gómez

Cartografía: Javier Arufe (2011), actualizado por Martín Morales (2022)

Trazados: Martín Morales

Pre-salida: Roberto Feijoo Cantarilla y Diego de la Torre

Salidas: Yevheniya Chystyakova Beketova e Iván Ramos Abelaira

Meta: Martín Morales y Pablo Aller

Delegado de campo COVID: Pablo Aller

Máis información actualizada en: <http://fegado.es/>

Ourense, a 20 de marzo de 2022