



V PontevedRAID – ValMiñor

13-14 de Abril de 2019

R	▶ 158km ◀	▲ 1600m	▼ 1150m	12:00▶		18:00◀	▶6:00◀	♥ 5h 35'
	Distancia	Des. Acum.+	Des. Acum.-	Apert.▶	◀Corte▶	◀Cierre	T. Efectivo	Mejor T.
S1	▶ 8km ◀			12:00▶				♥ 1h 00'
S2	▶ 11km ◀	▲ 500m	▼ 500m			◀15:20	◀ 3:20	♥ 1h 35'
S3	▶ 22 km ◀	▲ 750m	▼ 300m	14:00▶				♥ 2h 00'
S4	▶ 20 km ◀	▲ 350m	▼ 350m	16:00▶		◀18:00	▶ 2:00 ◀	♥ 1h 00'

Material obligatorio: teléfono móvil, botiquín y brújula (por equipo); silbato, manta térmica, chaqueta impermeable, camiseta térmica, bufanda, líquido

Emergencias: 112 / Adrian M (dtor. Prueba): 625 90 42 53 / Xoel (seguridad): 669 98 80 67



Sección 1: Kayak (lineal)

1: 12.500 (Ortofoto) Obligatorio del raid, chaleco salvavidas

S1	▶ 8km ◀					12:00▶				♥ 1h 00'	
	Orden	Cód.	Tipo	Situac.	Obs.	Valor	Apert.▶	◀Corte▶	◀Cierre	T. Efectivo	Mejor T.
							12:00▶				♥ 0'
	1	31				5					
	2	32				4					
	3	35				4					
		36				1					♥ 1h 00'

Emergencias: 112 / Adrian M (dtor. Prueba): 625 90 42 53 / Xoel (seguridad): 669 98 80 67



Sección 2: TREKKING (score)

1:10.000 Obligatorio del raid

S2

▶ 11km ◀		▲ 500m		▼ 500m				⏪ 15:20		♥ 1h 35'	
Orden	Cód.	Tipo	Situac.	Obs.	Valor	Apert. ▶	◀ Corte ▶	◀ Cierre	T. Efectivo	Mejor T.	
											♥ 0'
	38	○			1						
	39	○			1						
	40	○			1						
	41	○			1						
	42	○			1						
	43	○	●		1						
	44	○	✕		1						
	45	○	✕		1						
	46	○	■		1						
	47	○	▲		1						
	48	○	⊙		1						
	49	○			1						
	50	○	E		1						
	51	○	E		1						
	52	○	▲		1						
	53	○			1						
	54	○	▲		1						
	55	○			1						
	56	○	□		1						
	57	○	E		2						
	58	○			1						
	59	○	●		1						
	60	●	◇		1			◀ 15:20			♥ 1h 35'

Respetar normas circulación, peligro rocas y acantilados (entregar **CAJA A** de asistencia al acabar)

Emergencias: 112 / Adrian M (dior. Prueba): 625 90 42 53 / Xoel (seguridad): 669 98 80 67



Sección 3: BTT (lineal)

1:20.000 Obligatorio del raid, casco, kit reparacion, luz roja trasera.

S3

▶ 22 km ◀		▲ 750m		▼ 300m		14:00▶				♥ 2h 00'
Orden	Cód.	Tipo	Situac.	Obs.	Valor	Apert.▶	◀Corte▶	◀Cierre	T. Efectivo	Mejor T.
△						14:00▶				♥ 0'
1	61	○	— / —	<	4					
2	62	○	— / —	Y	4					
3	63	○	— / —	X	2					
4	65	○	— / —	X	4					
5	66	○	— / —	<	5					
6	69	○		○	4					
◎	70	●	— / —	Y	1					♥ 2h 00'

Precaución en zonas de cruce con carreteras, pasos obligatorios. Paso de carretera antes del PC61 por el rio (CAJA A de asistencia al acabar)

Emergencias: 112 / Adrian M (dtor. Prueba): 625 90 42 53 / Xoel (seguridad): 669 98 80 67



Sección 4: O-PIE, TREKKING (lineal)

1:7.500 y 1:15.000 Obligatorio del raid, frontal, material cuerdas

S4

▶ 20 km ◀		▲ 350m		▼ 350m		16:00▶		◀18:00	▶ 2:00 ◀	♥ 1h 00'
Orden	Cód.	Tipo	Situac.	Obs.	Valor	Apert.▶	◀Corte▶	◀Cierre	T. Efectivo	Mejor T.
△						16:00▶				♥ 0'
1	71	○	∩		2					
2	73	○	⋈		2					
3	74	○	▯▲	▬	2					
4	75	○) (2					
5	76	○	▲▲	▬	3					
6	77	○	* *	▬	2					
◎	91	●	— / —	Y	1			◀18:00		♥ 1h 00'

Descargar Tarjeta SportIdent

Emergencias: 112 / Adrian M (dtor. Prueba): 625 90 42 53 / Xoel (seguridad): 669 98 80 67