

os	orsal	Nome	Club	Tempo
Iniciación Curta (10)				
			1,0 km 20 m 14 C	
1	7231	Estevez Costa, Ricardo	O Porriño BUDIÑORAI	14:52
2	14	Sotelino Gómez, Noa		14:54
3	6057	Baamonde Abelleira, Adrián	Porto do Son ADC_ARNELA	16:11
4	4367	Camblor Bello, Elia	Betanzos OP BETANZOS	19:38
5	6914	Rodríguez Arias, Uxía	Culleredo GALLAECIA_RAID	24:44
6	6915	Rodríguez Arias, Irea	Culleredo GALLAECIA_RAID	29:06
7	4448	Peña Álvarez, Inés	Culleredo GALLAECIA_RAID	29:32
	12	Velez Silva, Zoraida		No sale
	10	Mira Miñones, Beatriz		No sale
	11	Souto Seara, Alba		No sale
Iniciación Longa (9)				
			1,2 km 35 m 16 C	
1	22	Barros Fonte, Alba María		16:20
2	20	Arias Méndez, Ana	Culleredo GALLAECIA_RAID	17:13
3	7354	Seoane González, Gabriel	Culleredo GALLAECIA_RAID	25:03
4	7417	Andujar Casais, Miguel Angel	Culleredo GALLAECIA_RAID	28:06
5	4223	Iglesias Pesqueira, Eduardo	Pontevedra AROMON	34:08
6	23	Pérez Osorno, Maryan	Barco de Valdeor OURO	39:06
	4382	Diz Vazquez, Marco	Culleredo GALLAECIA_RAID	No sale
	21	Museros Alegre, Alejandro		No sale
	4381	Diz López, Francisco	Culleredo GALLAECIA_RAID	No sale
Feminino 12 (2)				
			1,0 km 20 m 14 C	
1	4458	Ramos Rayón, Zoe	Culleredo GALLAECIA_RAID	9:41
2	4253	Varela Pérez, Noa	Nigrán RAZA PALLEIRÁ	10:33
Feminino 14 (4)				
			1,1 km 20 m 14 C	
1	4241	Rodríguez Díaz, Sira	Pontevedra AROMON	9:47
2	4291	Sevilla Poncela, Elba	A Coruña ARTABROS	12:15
3	4354	Albarran Oroza, Noa	Culleredo GALLAECIA_RAID	14:25
	4396	García Castro, Sara	Culleredo GALLAECIA_RAID	Error en tarj.
Feminino 16 (5)				
			1,4 km 25 m 15 C	
1	4349	Perez Pastoriza, Sabela	Vigo U-VIGO	12:53
2	4799	García Díaz, Andrea	LUGO COMPÁS	14:52
3	4341	Pastoriza Cordero, Maria	Vigo U-VIGO	15:29
4	4353	Albarran Oroza, Jana	Culleredo GALLAECIA_RAID	15:45
5	4518	Aller Pfrter, Martina	Barco de Valdeor OURO	25:44
Feminino 18 (2)				
			1,6 km 25 m 16 C	
1	4479	Somoza Seoane, Carla	Culleredo GALLAECIA_RAID	13:25
2	4826	Domínguez Rodas, Aixa	Nigrán RAZA PALLEIRÁ	27:46
Feminino Senior (6)				
			1,6 km 30 m 15 C	
1	4281	Piñeiro Varela, María	A Coruña ARTABROS	11:42
2	4205	Bellón Santos, Teresa	Pontevedra AROMON	12:49
3	4689	Morales Jiménez, Irene	Xinzo de Limia LIMIACTIVA	14:58

os	orsal	Nome	Club	Tempo
Feminino Senior (6)		1,6 km 30 m 15 C (cont.)		
4	4436	Naya Mancebo, Paula	Culleredo GALLAECIA_RAID	16:23
5	4589	Oujo Míguez, Nuria	Porto do Son ADC_ARNELA	19:03
6	4678	Varela Yáñez, Ana	A Coruña BRIGANTIA	20:19
Feminino 35 (11)		1,6 km 30 m 16 C		
1	6120	Fernández Vázquez, Ana	O Porriño BUDIÑORAI	15:56
2	4472	Seoane Rodríguez, Silvia	Culleredo GALLAECIA_RAID	17:22
3	4257	Veiga García, Carla	Pontevedra AROMON	18:24
3	4322	Pérez González, M. José	LUGO FLUVIAL_LUGO	18:24
5	4441	Otero, Belen	Culleredo GALLAECIA_RAID	18:56
6	4453	Pico Martínez, Iria	Culleredo GALLAECIA_RAID	20:29
7	4342	Pastoriza Santos, Isabel	Vigo U-VIGO	21:34
8	4585	Míguez Sampedro, Susana	Porto do Son ADC_ARNELA	23:25
9	4300	Corral Prado, Eva	LUGO FLUVIAL_LUGO	23:42
10	4452	Peteiro Couceiro, Lucia	Culleredo GALLAECIA_RAID	24:59
11	4330	Zolle Fernández, Cristina	LUGO FLUVIAL_LUGO	26:28
Feminino 45 (15)		1,5 km 20 m 15 C		
1	4693	Arenas Rincón, María Inmaculada	As Neves VIZHOJA-CORNE	18:15
2	4798	Ferrer Vidal, Diana	LUGO COMPÁS	18:16
3	4335	Crespo Quindós, Begoña	Vigo U-VIGO	19:28
4	4212	Dios González, Ana M ^a	Pontevedra AROMON	19:39
5	4788	Rodríguez Blanco, Gracia	A Coruña LICEO	21:13
6	4365	Bujía Rodríguez, Elena	Culleredo GALLAECIA_RAID	22:02
7	4803	González Bello, Concepción	LUGO COMPÁS	22:58
8	4480	Souto González, Mamen	Culleredo GALLAECIA_RAID	24:11
9	4594	Pérez Torres, María Del Pilar	Porto do Son ADC_ARNELA	24:12
10	4230	Navia Vega, Yolanda	Pontevedra AROMON	24:38
11	4340	Iglesias Junzavos, Ana	Vigo U-VIGO	25:26
12	4304	Fernández Fernández, Gloria	LUGO FLUVIAL_LUGO	27:35
13	4460	Rayón Fernández, Paloma	Culleredo GALLAECIA_RAID	28:42
14	4786	Pardo Villaverde, Maria	A Coruña LICEO	43:50
	6871	López Casal, Goretti	Culleredo GALLAECIA_RAID	Abandona
Feminino 55 (7)		1,2 km 25 m 15 C		
1	4508	Pernas Martínez, Rosa M ^a	Santiago de Comp USC	18:55
2	4388	Fernández Santiago, María	Culleredo GALLAECIA_RAID	25:04
3	4303	Fernandez Riveiro, Fermina	LUGO FLUVIAL_LUGO	25:43
4	4476	Silvarrey Redondo, Teresa	Culleredo GALLAECIA_RAID	26:23
5	4785	Naya López, M ^a José	A Coruña LICEO	27:58
6	4351	Saco Fernández, M ^a Isabel	Vigo U-VIGO	29:30
7	4405	González Sención, Adriana Luisa	Culleredo GALLAECIA_RAID	32:49
Masculino 12 (4)		1,0 km 20 m 14 C		
1	4368	Camblor Bello, Enol	Betanzos OP BETANZOS	12:28
2	4449	Peña Álvarez, Simón	Culleredo GALLAECIA_RAID	16:07
3	4726	Rodriguez Arenas, Saul	As Neves VIZHOJA-CORNE	16:11
4	4677	Varela Fernandez, Roque	A Coruña BRIGANTIA	17:22

os	orsal	Nome	Club	Tempo
Masculino 14 (4)		1,1 km 20 m 14 C		
1	4729	Rodríguez Seijo, Antón	Nigrán RAZA PALLEIRA	10:44
2	4312	Fouz Sanchez, Rodrigo	LUGO FLUVIAL_LUGO	12:12
3	4530	Rodríguez Cruz, Brais	Barco de Valdeor OURO	12:18
4	4730	Rodríguez Seijo, Iago	Nigrán RAZA PALLEIRA	14:19
Masculino 16 (2)		1,5 km 25 m 15 C		
1	4395	Garcia Castro, Marcos	Culleredo GALLAECIA_RAID	16:24
2	4684	Barja Pérez, Lucas	Xinzo de Limia LIMIACTIVA	19:04
Masculino 21 (7)		1,6 km 30 m 16 C		
1	4568	Baamonde Arufe, Pablo	Porto do Son ADC_ARNELA	14:19
2	4528	Ramos Abelaira, Iván	Barco de Valdeor OURO	14:24
3	4741	Barros Fonte, Alejandro	Pontedeume MONTBREAM	14:41
4	6930	Leira Rey, Ruben	Pontedeume MONTBREAM	15:17
5	4686	Garrido Blanco, Juan	Xinzo de Limia LIMIACTIVA	15:29
	7439	Martinez-vara De Rey De, Carlos	Ferrol MONTAÑA_FERROL	No sale
	4325	Rodríguez Acevedo, Manuel	LUGO FLUVIAL_LUGO	No sale
Masculino 35 (13)		1,7 km 40 m 16 C		
1	4204	Barreiro Fernández, Pablo	Nigrán RAZA PALLEIRA	12:27
2	4442	Patiño Varela, Juan	Culleredo GALLAECIA_RAID	12:47
3	4313	Liz Díaz, Javier	LUGO FLUVIAL_LUGO	13:02
4	4679	Varela Yáñez, Marcos	A Coruña BRIGANTIA	13:56
5	4736	Veiga Jalda, Martin	As Neves VIZHOJA-CORNE	14:12
6	4290	Sevilla Gómez, Francisco Javier	A Coruña ARTABROS	14:46
7	4366	Cagide Taboada, Juan Carlos	Culleredo GALLAECIA_RAID	14:50
8	4280	Piñeiro Portela, Jorge	A Coruña ARTABROS	14:57
9	4347	Pérez Juste, German	Vigo U-VIGO	16:02
10	4587	Oujo Ageitos, Joaquín	Porto do Son ADC_ARNELA	16:34
11	6374	González Rodríguez, Javier	Culleredo GALLAECIA_RAID	16:40
12	4427	Mansilla Barreiro, Jose	Culleredo GALLAECIA_RAID	16:54
	4355	Albarran Rodriguez, Angel	Culleredo GALLAECIA_RAID	Error en tarj.
Masculino 45 (17)		1,6 km 30 m 16 C		
1	4554	Martinez Lorenzo, Daniel	O Porriño BUDIÑORAI	13:08
2	4728	Rodríguez Salas, Alberto	Nigrán RAZA PALLEIRA	13:21
3	4455	Ramos Asensio, Luis Javier	Culleredo GALLAECIA_RAID	13:50
4	4343	Pastoriza Santos, Vicente	Vigo U-VIGO	14:14
5	4825	Dominguez Portas, Antonio	Nigrán RAZA PALLEIRA	15:30
6	4525	De La Torre Herrera, Diego	Barco de Valdeor OURO	16:53
7	6913	Rodríguez Pérez, Noel	Culleredo GALLAECIA_RAID	16:55
8	4420	López Peiteado, Antonio Javier	Culleredo GALLAECIA_RAID	17:23
9	4360	Antón Casado, Arturo	Culleredo GALLAECIA_RAID	19:05
10	4435	Naveira Gonzalo, Ivan	Culleredo GALLAECIA_RAID	20:22
11	4337	Fuertes González, Enrique	Vigo U-VIGO	22:05
12	4348	Pérez Juste, Jorge	Vigo U-VIGO	23:10
13	6367	Rodriguez Vázquez, Manuel	Culleredo GALLAECIA_RAID	26:25
	4397	Garcia Dominguez, Jose Luis	Culleredo GALLAECIA_RAID	Error en tarj.
	6365	Alonso Moreira, Carlos Alberto	Culleredo GALLAECIA_RAID	Error en tarj.

os	orsal	Nome	Club	Tempo
Masculino 45 (17)		1,6 km 30 m 16 C		(cont.)
	4224	Liste Rodriguez, Francisco Manuel	Pontevedra AROMON	No sale
	4297	Algora Aizpurua, Angel	LUGO FLUVIAL_LUGO	No sale
Masculino 55 (12)		1,6 km 25 m 15 C		
1	4404	González Romano, Rodrigo	Culleredo GALLAECIA_RAID	15:28
2	4319	Parga Andón, Pedro	LUGO FLUVIAL_LUGO	16:19
3	4239	Ricoy Bugarín, José Antonio	Pontevedra AROMON	17:23
4	6826	Parga Rilo, Manuel	Culleredo GALLAECIA_RAID	18:32
5	4529	Rodriguez Sarmiento, Javier	Barco de Valdeor OURO	18:56
6	4210	Diaz Falcon, Gilberto	Pontevedra AROMON	18:57
7	4399	Gil Díaz, José Antonio	Culleredo GALLAECIA_RAID	19:25
8	4516	Aller Estévez, Pablo Adrián	Barco de Valdeor OURO	19:43
9	4311	Fouz Rodriguez, Marcos	LUGO FLUVIAL_LUGO	22:28
10	4588	Oujo Castelo, Santiago Amador	Porto do Son ADC_ARNELA	26:09
11	4271	López Pérez, Jose Miguel	A Coruña ARTABROS	30:02
	4609	Victorero Rey, Jorge	Porto do Son ADC_ARNELA	Error en tarj.
Masculino Senior (9)		1,8 km 45 m 16 C		
1	4450	Peña Pita, Felipe	Culleredo GALLAECIA_RAID	12:10
2	4662	García García, Ángel	A Coruña BRIGANTIA	12:31
3	4228	Moreira Alonso, Adrián	Pontevedra AROMON	13:00
4	4477	Somoza Argibay, Iván	Culleredo GALLAECIA_RAID	13:04
5	4478	Somoza Seoane, Anxo	Culleredo GALLAECIA_RAID	13:57
6	4617	Casado Núñez, Martín	Betanzos OP BETANZOS	14:15
7	4615	Casado Bravo, David	Betanzos OP BETANZOS	14:24
8	4582	Lagos Carrera, Julio	Porto do Son ADC_ARNELA	15:02
9	4608	Victorero Domínguez, Alejandro	Porto do Son ADC_ARNELA	17:22
Masculino 35 NC (1)		1,7 km 40 m 16 C		
1	5281	Rosa Rosa, Abel	Tenerife COCAN	13:51