

Cto Xunta de Galicia SPRINT VI Proba LG MTBO PonteOriBike 2024



Sábado 16 de Novembro, 2024 Lagoa de Castiñeiras-10am



Concello de Vilaboa



Campionato Xunta de Galicia Trail-O



Edificio Ad Xunta Galicia Rúa Benito Corbal 45,
Local 5- 3ºAndar - 36002 Pontevedra.
tf 697622511

Máis info en fegado.es ; orientacion@aromon.gal



@aromonpontevedra

INDICE Boletín 1 Campeonato Xunta de Galicia de Trail-O

PRESENTACIÓN

DESCRICIÓN

HORARIOS

INFORMACIÓN TÉCNICA

REGULAMENTO

INSCRICIÓN

MEDIOAMBIENTE

ORGANIZADORES E COLABORADORES

PRESENTACIÓN

O próximo **16 de Novembro** o **Club Aromon Pontevedra** organiza o **Campionato Xunta de Galicia de MTBO distancia Sprint** e o **Campionato Xunta de Galicia de Trail-O 2024**.

Estas competicións oficiais están amparadas pola Federación Española de Orientación (FEDO), o Consello Superior de Deportes (CSD) e a Federación Gallega de Orientación (FEGADO).

Este formato está aberto a calquera persoa que queira participar, xa sexa en promoción ou en categoría oficial. A efectos de clasificación para o Campionato Xunta de Galicia, unicamente computarán deportistas con licenza federativa de tempada FEDO por un club galego.

As persoas non federadas ou con licenza de proba só poderán participar en categorías de Iniciación.

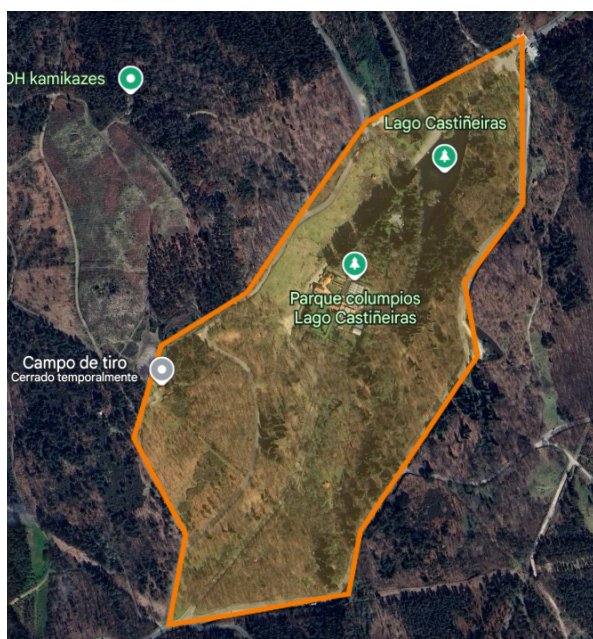
A proba terá lugar no mapa do Lago Castiñeiras, pertencente aos concellos de Marín e Vilaboa.

DESCRIPCIÓN

Data: Sábado 16 de Novembro 2024

Lugar de concentración: O centro de competición será no Lago Castiñeiras.

Área Embargada a partir da súa publicación en web:



HORARIOS

10:00 Apertura secretaría

10:30 Primeiras saídas MTBO

11:30 Primeiras saídas Trail-O

13:00 Hora estimada para a cerimonia de Premiación

- O horario da cerimonia de premiación estará suxeito á última hora de saída dos corredores.
- É compatible a participación en ambas probas.

INFORMACIÓN TÉCNICA

- Cartografía:
 - ◆ Mapa - Lagoa de Castiñeiras (PO-1779-16)
 - ◆ Autor/es: Javier Arufe Varela, Natalia Pedre Fernández (2016)
 - Actualización: Ángel A. Serto (Outubro 2024)
 - ◆ Normativa cartográfica ISSprOM 2019-2.
- Trazados: Trail-O na modalidade de sprint.
- Publicarase un listado de saídas de Trail-O que será flexible para aqueles deportistas que participen en ambas probas, sendo a última saída de Trail-O ás 12:15.
- O horario da cerimonia de premiación estará suxeito ao número de participantes e á última hora de saída dos corredores.

A proba celebrarase na modalidade de “sprint”, cunha duración máxima relativamente breve (30 - 40 minutos), na que o deportista terá que decidir se para cada control sinalado no mapa hai unha baliza colocada correctamente (Resposta A) ou

non (Resposta Z).

O sistema de marcaxe que se utilizará será a tarxeta de control e unha “pinza” vermella clásica.

A maiores, para desfacer posibles empates, terase en conta o tempo empregado mediante a cronometraxe entre a saída e a meta mediante sportident.

Ollo cas penalizacións por exceso de tempo!

- **Os mapas** a utilizar terán unha escala de 1:4.000
- **Distancia total:** 500 metros.
- **Número de controis:**
 - o **OPEN / PARA:** 20
 - o **INICIACIÓN:** 14
- **Tempos máximos:**
 - o **OPEN / INI:** 30 minutos.
 - o **PARA:** 35 minutos.
 - o **CADEIRAS:** 40 minutos.
- **Penalización de 1 acerto menos por cada minuto ou fracción por enriba do tempo máximo.**
- **Fora de control:**
 - o **OPEN / INI:** 40 minutos.
 - o **PARA:** 45 minutos.
 - o **CADEIRAS:** 50 minutos.
- **Tolerancia:** En caso de Resposta Z a baliza máis próxima estará a máis de 4 metros do sitio correcto.

REGULAMENTO

A proba desenvolverase atendendo ao [regulamento de orientación FEGADO 2024](#) e as [normas anuais 2024](#).

INSCRICIÓN

Mediante a plataforma INTRANET de Fegado:

- Apertura de inscricións 15/10/2024
- Peche de inscricións 10/11/2024 ás 23:50

PREZOS TRAIL-O

Deportistas Federados: 3,50€

Deportistas NON Federados: 5€ (só poden participar en Iniciación)

Outros prezos

- Aluguer de Sport-Ident: 0€
- Modificación Sport-Ident unha vez pechadas as inscricións: 2€
- Modificación Sport-Ident o día da proba: 3€
- Reposición de Dorsal: 1€
- Inscricións fora de prazo: +100% da cuota correspondente

Os corredores NON federados deberán de inscribirse a través de un club FEGADO.

As inscricións non se considerarán formalizadas ata a realización do ingreso bancario, o cal se acreditará enviando unha copia do xustificante da transferencia, á dirección de correo electrónico: aromon@aromon.es

Os clubs serán os responsables do pagamento das inscricións dos seus socios, realizarán un único ingreso bancario co importe total e como concepto figurará "CampionatoXGTRAILO+nomedoclube".

Datos bancarios:

Beneficiario: Club AROMON

Banco: CAIXA RURAL GALEGA

IBAN: ES2730700047936264950129

COD.BIC/SWIFT: BCOEESMM070

Para solicitar factura: info@aromon.gal

MEDIOAMBIENTE

Pedimos respecto polo medioambiente durante toda a realización da proba, sendo responsables do lixo que producimos, tendo especial coidado de non deixar plásticos dos xeles/barritas tirados polo monte, que aínda non sendo intencionado, ás veces caen dos bolsillos das mochilas se non os gardamos de forma correcta.

Dende a cidade de Pontevedra existe conexión de tren/autobús co resto de cidades galegas. Coa intención de disminuír o uso de vehículos individuais, deixamos os links para poder organizar mellor as vosas viaxes, compartindo vehículos entre varios participantes:

<https://www.renfe.com/es/es>

<https://www.autobusespontevedra.com/gl/>

ORGANIZACIÓN e COLABORADORES

Organiza: Club Aromon Pontevedra

Dirección da proba: Teresa Bellón Santos

Trazador e coordinador de campo Trail-O: Teresa Bellón Santos

Sportident: Mónica Figueroa Leiro e Dailo Díaz Hernández

Coord. de seguridade: Javier Alvelo Fraguela

Xuíz Controlador: Alfonso Mancera (Ártabros)



Mais info en www.aromon.es ou orientacion@aromon.gal



Concello
de Pontevedra



MARÍN



Concello de Vilaboa



XUNTA
DE GALICIA



Deputación
Pontevedra



HOTEL AVENIDA
PONTEVEDRA
Vepersa



DEPORTE
GALEGO



Consejo
Superior
de Deportes



COMUNIDAD DE MONTES VECINALES
EN MANCOMÚN DE
SAN XULIÁN



CMVMC Santomé de Piñeiro



SAN • MARTÍÑO • DE
Vilaboa
COMUNIDADE • DE • MONTES