

Pos	Dorsal	Nombre	Tiempo													
Mulleres 12 (6)				2,7 km 50 m	13 C											
				1(52)	2(53)	3(55)	4(80)	5(81)	6(86)	7(96)	8(82)	9(83)	10(84)	11(97)	12(85)	
				13(200)	Meta											
1	391	Martínez Gómez, Sofía A Coruña BRIGANTIA	34:54	3:36	12:47	15:32	17:50	20:00	20:53	21:43	23:45	27:34	28:42	31:46	33:42	
				3:36	9:11	2:45	2:18	2:10	0:53	0:50	2:02	3:49	1:08	3:04	1:56	
				34:24	34:54											
				0:42	0:30											
2	432	Traveso Pedrares, Sara A Coruña ARTABROS	52:15	4:55	8:24	14:16	19:23	24:19	26:35	28:18	32:29	39:10	41:58	47:23	50:28	
				4:55	3:29	5:52	5:07	4:56	2:16	1:43	4:11	6:41	2:48	5:25	3:05	
				51:48	52:15											
				1:20	0:27											
3	299	Oujo Perez, Nerea Porto do Son ADC ARNELA	1:03:36	3:30	7:49	16:44	20:55	24:45	26:38	28:15	31:35	51:35	54:49	59:25	1:02:31	
				3:30	4:19	8:55	4:11	3:50	1:53	1:37	3:20	20:00	3:14	4:36	3:06	
				1:03:12	1:03:36											
				0:41	0:24											
4	431	Traveso Pedrares, Irene A Coruña ARTABROS	1:10:08	6:44	10:33	18:32	26:30	32:01	37:32	38:39	42:16	50:06	52:00	1:03:06	1:08:18	
				6:44	3:49	7:59	7:58	5:31	5:31	1:07	3:37	7:50	1:54	11:06	5:12	
				1:09:35	1:10:08											
				1:17	0:33											
5	339	Agudo Calvelo, Esther O Barco de Valde TREVINCA	1:11:44	8:25	15:54	24:38	28:53	32:48	34:36	36:05	39:48	59:38	1:02:57	1:07:33	1:10:38	
				8:25	7:29	8:44	4:15	3:55	1:48	1:29	3:43	19:50	3:19	4:36	3:05	
				1:11:17	1:11:44											
				0:39	0:27											
6	162	Dopico Golpe, Rocio A Coruña GALLAECIA RAID	1:17:48	4:17	21:52	30:33	34:49	38:51	40:34	42:12	45:52	1:05:44	1:08:30	1:13:49	1:16:40	
				4:17	17:35	8:41	4:16	4:02	1:43	1:38	3:40	19:52	2:46	5:19	2:51	
				1:17:21	1:17:48											
				0:41	0:27											
Mulleres 14 (4)				2,7 km 55 m	13 C											
				1(53)	2(54)	3(79)	4(80)	5(81)	6(86)	7(96)	8(82)	9(83)	10(52)	11(97)	12(85)	
				13(200)	Meta											
1	46	López López, Alba Lugo FLUVIAL LUGO	30:53	4:35	6:03	7:24	11:16	13:41	14:46	15:32	17:24	22:34	25:09	27:11	29:24	
				4:35	1:28	1:21	3:52	2:25	1:05	0:46	1:52	5:10	2:35	2:02	2:13	
				30:23	30:53											
				0:59	0:30											
2	346	Aller Pffirter, Milagros Moren O Barco de Valde TREVINCA	34:25	6:54	8:23	9:43	13:53	17:26	19:10	20:13	22:38	26:55	29:07	30:36	33:05	
				6:54	1:29	1:20	4:10	3:33	1:44	1:03	2:25	4:17	2:12	1:29	2:29	
				34:01	34:25											
				0:56	0:24											
3	426	Piñeiro Varela, María A Coruña ARTABROS	36:27	20:01	20:35	21:35	23:31	25:25	26:11	26:53	28:28	30:44	32:48	34:01	35:28	
				20:01	0:34	1:00	1:56	1:54	0:46	0:42	1:35	2:16	2:04	1:13	1:27	
				36:06	36:27											
				0:38	0:21											
4	356	Osorio Miguez, Alba O Barco de Valde TREVINCA	38:45	16:19	17:01	18:04	21:44	23:46	24:52	25:45	27:28	31:31	33:36	35:44	37:39	
				16:19	0:42	1:03	3:40	2:02	1:06	0:53	1:43	4:03	2:05	2:08	1:55	
				38:20	38:45											
				0:41	0:25											
Mulleres 16 (1)				3,6 km 85 m	14 C											
				1(84)	2(76)	3(45)	4(79)	5(48)	6(86)	7(82)	8(87)	9(89)	10(74)	11(39)	12(73)	
				13(78)	14(200)	Meta										
1	298	Oujo Perez, Antia Porto do Son ADC ARNELA	48:14	6:01	9:31	11:08	14:02	15:02	19:08	22:48	27:12	33:18	35:08	36:39	41:10	
				6:01	3:30	1:37	2:54	1:00	4:06	3:40	4:24	6:06	1:50	1:31	4:31	
				46:57	47:46	48:14										
				5:47	0:49	0:28										
Mulleres 18 (7)				3,9 km 120 m	16 C											
				1(84)	2(79)	3(48)	4(76)	5(87)	6(58)	7(71)	8(77)	9(73)	10(39)	11(56)	12(60)	
				13(57)	14(71)	15(78)	16(200)	Meta								
1	1029	Lima, Helena Portugal COC- leiria	42:16	2:32	6:30	7:03	16:10	20:08	22:06	23:59	25:27	27:11	30:14	31:09	31:51	
				2:32	3:58	0:33	9:07	3:58	1:58	1:53	1:28	1:44	3:03	0:55	0:42	
				36:31	39:06	40:58	41:50	42:16								
				4:40	2:35	1:52	0:52	0:26								
2	238	Garrido Martínez, Laura A Coruña APA LICEO	46:22	3:12	6:59	7:51	12:24	17:33	20:02	23:03	24:51	26:33	30:58	32:33	33:18	
				3:12	3:47	0:52	4:33	5:09	2:29	3:01	1:48	1:42	4:25	1:35	0:45	
				38:08	41:02	45:08	45:55	46:22								
				4:50	2:54	4:06	0:47	0:27								
3	131	Ricoy Rajoy, Sara Pontevedra AROMON	47:00	3:08	8:17	8:59	16:21	18:48	21:44	25:14	27:01	28:35	32:45	33:42	34:10	
				3:08	5:09	0:42	7:22	2:27	2:56	3:30	1:47	1:34	4:10	0:57	0:28	
				39:39	43:19	45:32	46:32	47:00								
				5:29	3:40	2:13	1:00	0:28								
4	239	Gil Pato, Marta Mª A Coruña APA LICEO	53:01	5:20	10:52	11:46	18:25	25:27	28:24	30:32	32:16	33:49	37:59	39:16	40:22	
				5:20	5:32	0:54	6:39	7:02	2:57	2:08	1:44	1:33	4:10	1:17	1:06	
				45:52	48:43	51:26	52:31	53:01								
				5:30	2:51	2:43	1:05	0:30								
5	473	Morales Jiménez, Irene Xinzo de Limia LIMIAACTIVA	53:30	2:41	16:26	17:09	21:35	25:18	27:59	32:25	33:53	35:22	39:26	40:40	41:10	
				2:41	13:45	0:43	4:26	3:43	2:41	4:26	1:28	1:29	4:04	1:14	0:30	
				46:05	50:02	52:20	53:08	53:30								
				4:55	3:57	2:18	0:48	0:22								

Pos	Dorsal	Nombre	Tiempo														
Mulleres 18 (7)				3,9 km 120 m	16 C	<i>(cont.)</i>											
				1(84)	2(79)	3(48)	4(76)	5(87)	6(58)	7(71)	8(77)	9(73)	10(39)	11(56)	12(60)		
				13(57)	14(71)	15(78)	16(200)	Meta									
6	105	De Diego De Somonte Cañe, Pontevedra AROMON	1:14:32	19:43	30:01	30:45	34:51	36:56	40:14	42:24	44:39	49:53	56:06	58:30	58:59		
				19:43	10:18	0:44	4:06	2:05	3:18	2:10	2:15	5:14	6:13	2:24	0:29		
				1:06:11	1:09:44	1:12:32	1:14:06	1:14:32									
7	305	Queiruga Chouza, Rebeca Porto do Son ADC ARNELA	1:20:31	7:12	3:33	2:48	1:34	0:26	40:42	52:42	54:39	57:13	1:02:34	1:06:08	1:07:09		
				4:30	23:53	24:54	30:21	33:57	6:45	12:00	1:57	2:34	5:21	3:34	1:01		
				1:12:57	1:16:27	1:19:12	1:20:01	1:20:31									
				5:48	3:30	2:45	0:49	0:30									
Mulleres 21 (7)				3,9 km 120 m	16 C												
				1(84)	2(79)	3(48)	4(76)	5(87)	6(58)	7(71)	8(77)	9(73)	10(39)	11(56)	12(60)		
				13(57)	14(71)	15(78)	16(200)	Meta									
1	288	Fernandez Torres, Xema Porto do Son ADC ARNELA	43:46	3:05	7:59	8:41	12:12	14:48	17:38	19:55	22:03	24:15	28:44	29:56	30:33		
				3:05	4:54	0:42	3:31	2:36	2:50	2:17	2:08	2:12	4:29	1:12	0:37		
				36:35	39:28	42:34	43:22	43:46									
2	62	Parga Basanta, Lucia Lugo FLUVIAL LUGO	47:52	6:02	2:53	3:06	0:48	0:24	23:42	25:48	27:56	30:09	34:12	35:30	35:54		
				3:50	10:00	10:48	17:28	20:54	2:48	2:06	2:08	2:13	4:03	1:18	0:24		
				41:17	44:27	46:37	47:28	47:52									
3	150	Arcos Trillo, Maria Elena A Coruña GALLAECIA RAID	52:46	5:23	3:10	2:10	0:51	0:24	23:28	26:30	28:58	31:50	36:28	37:59	39:09		
				4:43	11:50	12:55	17:36	19:51	3:37	3:02	2:28	2:52	4:38	1:31	1:10		
				44:38	48:22	51:16	52:17	52:46									
4	65	Pérez González, M. José Lugo FLUVIAL LUGO	53:39	5:29	3:44	2:54	1:01	0:29	23:47	26:16	28:11	30:33	34:56	39:14	39:56		
				3:21	8:38	9:34	15:46	20:10	3:37	2:29	1:55	2:22	4:23	4:18	0:42		
				46:41	49:53	52:06	53:06	53:39									
5	435	Del Puerto Lopez, Barbara Ordes SEO	53:56	6:45	3:12	2:13	1:00	0:33	23:04	25:33	33:09	35:26	39:47	41:14	42:14		
				5:35	10:56	11:39	16:11	19:53	3:11	2:29	7:36	2:17	4:21	1:27	1:00		
				47:19	50:04	52:29	53:29	53:56									
6	307	Santos Cambón, Maria Porto do Son ADC ARNELA	58:03	5:05	2:45	2:25	1:00	0:27	30:46	32:06	33:45	35:11	44:29	45:31	47:02		
				5:22	9:53	10:28	15:46	23:08	7:38	1:20	1:39	1:26	9:18	1:02	1:31		
				51:45	54:26	56:59	57:40	58:03									
7	375	Ferrero Del Pozo, Carmen A Coruña BRIGANTIA	1:12:47	4:43	2:41	2:33	0:41	0:23	27:31	30:22	35:45	40:22	53:26	54:34	55:47		
				5:57	5:35	1:11	6:59	3:17	4:32	2:51	5:23	4:37	13:04	1:08	1:13		
				1:03:44	1:07:43	1:10:55	1:12:08	1:12:47									
				7:57	3:59	3:12	1:13	0:39									
Mulleres 21 C (15)				3,3 km 90 m	14 C												
				1(97)	2(76)	3(45)	4(86)	5(82)	6(87)	7(74)	8(39)	9(37)	10(71)	11(75)	12(41)		
				13(78)	14(200)	Meta											
1	295	Lourido Gacío, Elena Porto do Son ADC ARNELA	45:14	2:26	5:23	6:43	11:54	13:45	18:14	23:31	25:02	28:11	32:13	36:30	39:07		
				2:26	2:57	1:20	5:11	1:51	4:29	5:17	1:31	3:09	4:02	4:17	2:37		
				43:41	44:45	45:14											
2	389	López Permuy, Victoria A Coruña BRIGANTIA	54:04	4:34	1:04	0:29	14:57	16:51	20:14	26:57	28:06	29:50	42:10	43:45	48:31		
				3:49	6:48	1:41	2:39	1:54	3:23	6:43	1:09	1:44	12:20	1:35	4:46		
				52:39	53:35	54:04											
3	260	Castro Pico, Patricia Ferrol MONTAÑA FERROL	55:02	4:08	0:56	0:29	22:45	24:43	29:46	37:03	38:32	40:39	45:02	46:15	48:39		
				6:54	18:48	20:01	2:44	1:58	5:03	7:17	1:29	2:07	4:23	1:13	2:24		
				53:28	54:28	55:02											
4	357	Pfirter Benegas, Nadia Sole O Barco de Valde TREVINCA	1:01:52	4:49	1:00	0:34	21:21	24:11	28:12	37:05	38:55	41:42	45:47	47:53	51:46		
				3:34	17:34	18:58	2:23	2:50	4:01	8:53	1:50	2:47	4:05	2:06	3:53		
				59:57	1:01:21	1:01:52											
5	39	Grandío Montes, Raquel Lugo FLUVIAL LUGO	1:06:35	8:11	1:24	0:31	25:45	28:45	33:57	41:33	43:47	46:33	53:49	56:01	59:27		
				4:36	20:22	22:19	3:26	3:00	5:12	7:36	2:14	2:46	7:16	2:12	3:26		
				1:04:50	1:06:00	1:06:35											
6	199	Alvarez Castro, Olimpia Vigo UNIVERSIDAD DE VIG	1:12:26	5:23	1:10	0:35	23:41	27:07	36:06	43:17	45:16	48:19	58:25	59:34	1:04:41		
				3:25	17:02	18:45	4:56	3:26	8:59	7:11	1:59	3:03	10:06	1:09	5:07		
				1:10:33	1:11:50	1:12:26											
7	289	Fernández Torres, Irene Porto do Son ADC ARNELA	1:12:28	5:52	1:17	0:36	27:49	31:54	36:39	47:29	49:15	52:39	59:29	1:02:16	1:05:45		
				2:27	7:55	23:21	4:28	4:05	4:45	10:50	1:46	3:24	6:50	2:47	3:29		
				1:10:29	1:11:36	1:12:28											
8	304	Pérez Torres, María Del Pila Porto do Son ADC ARNELA	1:16:48	4:44	1:07	0:52	30:54	32:41	37:59	52:17	53:34	55:52	1:08:12	1:09:13	1:11:23		
				7:45	27:34	28:40	2:14	1:47	5:18	14:18	1:17	2:18	12:20	1:01	2:10		
				1:15:15	1:16:17	1:16:48											
				3:52	1:02	0:31											

Pos	Dorsal	Nombre	Tiempo												
Mulleres 21 C (15)				3,3 km 90 m	14 C	<i>(cont.)</i>									
				1(97) 13(78)	2(76) 14(200)	3(45) Meta	4(86)	5(82)	6(87)	7(74)	8(39)	9(37)	10(71)	11(75)	12(41)
9	96	Astorga Somoza, Marisé Pontevedra AROMON	1:24:31	6:14 6:14 1:23:20	28:35 22:21 1:24:08	29:29 0:54 0:23	40:59 11:30	48:05 7:06	51:03 2:58	55:56 4:53	1:01:07 5:11	1:10:43 9:36	1:15:13 4:30	1:16:34 1:21	1:19:46 3:12
10	179	López Suárez, María Dolore A Coruña GALLAECIA RAID	1:27:57	4:10 1:26:05	24:25 1:27:15	2:00 1:27:57	34:14 3:39	38:19 4:05	44:30 6:11	50:35 6:05	52:03 1:28	55:09 3:06	1:10:17 15:08	1:11:16 0:59	1:18:51 7:35
11	604	Vázquez Rodríguez, María F Lugo FLUVIAL LUGO	1:54:17	7:14 4:19 4:19 1:52:02	1:10 17:13 12:54 1:53:17	0:42 18:22 1:09 1:54:17	26:28 8:06	29:25 2:57	40:52 11:27	1:02:28 21:36	1:04:37 2:09	1:13:13 8:36	1:42:29 29:16	1:43:29 1:00	1:46:54 3:25
12	602	Fraga Lamas, Maite Lugo FLUVIAL LUGO	1:56:30	4:54 4:16 4:16 1:54:37	1:20 1:03:20 59:04 1:55:57	0:33 1:56:30	51:30 6:17	56:12 5:11	1:05:18 6:09	1:17:10 5:37	1:19:44 2:00	1:26:28 3:20	1:40:50 6:58	1:47:46 1:49	1:54:50 6:44
13	64	Pérez González, Carmen Lugo FLUVIAL LUGO	2:05:32	5:08 17:09 17:09 2:02:26	1:15 43:07 25:58 2:04:27	1:00 3:17 2:05:32	5:06	4:42	9:06	11:52	2:34	6:44	14:22	6:56	7:04
	33	García Gómez, María Dolore Lugo FLUVIAL LUGO	Error en ta	4:54 5:43 -----	19:54 14:11 1:19:12	21:37 1:43 1:19:58	24:20 2:43	25:56 1:36	30:37 4:41	40:24 9:47	41:53 1:29	44:16 2:23	53:52 9:36	54:51 0:59	1:03:36 8:45
	390	López Rama, Mónica A Coruña BRIGANTIA	Abandona	5:29 5:29 -----	----- ----- 1:19:23	----- ----- 1:13:54	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----

Mulleres 21 L (5)

				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	7	Bellón Santos, Teresa Lugo FLUVIAL LUGO	46:53	1(34) 5:47 5:47 13(57) 39:21	2(42) 8:52 3:05 14(34) 40:20	3(59) 9:24 0:32 15(49) 42:20	4(38) 19:29 10:05 16(71) 43:38	5(37) 21:22 1:53 17(35) 44:16	6(69) 23:33 2:11 18(200) 46:26	7(38) 25:20 1:47 Meta 46:53	8(56) 29:08 3:48	9(60) 30:35 1:27	10(38) 33:18 2:43	11(40) 34:24 1:06	12(36) 37:17 2:53
2	210	Fuertes Saco, Julia Vigo UNIVERSIDAD DE VIG	55:31	1(34) 3:05 3:05 13(57) 46:16	2(42) 18:18 15:13 14(34) 47:21	3(59) 19:35 1:17 15(49) 49:40	4(38) 26:58 7:23 16(71) 51:30	5(37) 28:57 1:59 17(35) 52:27	6(69) 29:58 1:01 18(200) 55:03	7(38) 31:53 1:55 Meta 55:31	8(56) 34:27 2:34	9(60) 34:53 0:26	10(38) 37:44 2:51	11(40) 39:03 1:19	12(36) 42:52 3:49
3	554	Estevez Méndez, Fabiola Pontevedra AROMON	1:00:00	3:24 1(34) 6:27 6:27 13(57) 48:27	1:05 2(42) 10:37 4:10 14(34) 49:48	2:19 3(59) 11:25 0:48 15(49) 52:23	2:48 4(38) 8:34 8:34 16(71) 55:11	1:24 5(37) 6:19 1:12 17(35) 56:35	2:36 6(69) 1:12 1:55 18(200) 59:26	0:28 7(38) 1:55 Meta 1:00:00	8(56) 32:58 3:33	9(60) 33:40 0:42	10(38) 36:57 3:17	11(40) 38:22 1:25	12(36) 44:18 5:56
4	116	González Lorenzo, Saba Pontevedra AROMON	1:04:13	4:09 1(34) 9:22 9:22 13(57) 53:14	1:21 2(42) 14:40 5:18 14(34) 54:42	2:35 3(59) 15:27 0:47 15(49) 1:00:31	2:48 4(38) 9:45 9:45 16(71) 1:01:12	1:24 5(56) 3:40 3:40 17(35) 1:03:39	2:51 6(60) 1:26 1:26 18(200) 1:04:13	0:34 7(38) 3:06 Meta 1:04:13	8(37) 35:34 2:10	9(69) 37:11 1:37	10(38) 38:45 1:34	11(40) 45:05 6:20	12(36) 50:11 5:06
5	17	Corral Prado, Eva Lugo FLUVIAL LUGO	1:26:02	3:03 1(34) 5:03 5:03 13(57) 1:12:37	1:28 2(42) 34:30 29:27 14(34) 1:14:14	2:08 3(59) 35:23 0:53 15(49) 1:17:04	3:41 4(38) 43:59 8:36 16(71) 1:21:39	0:41 5(56) 48:10 4:11 17(35) 1:22:46	2:27 6(60) 49:27 1:17 18(200) 1:25:34	0:34 7(38) 3:25 Meta 1:26:02	2:27 8(37) 2:27	1:06 9(69) 1:06	1:55 10(38) 1:55	4:31 11(40) 4:31	4:57 1:07:48

Mulleres 35 (6)

				3,2 km 95 m	16 C										
				1(49) 13(70)	2(33) 14(32)	3(37) 15(49)	4(38) 16(200)	5(60) Meta	6(56)	7(69)	8(36)	9(32)	10(34)	11(42)	12(59)
1	258	Bujía Rodríguez, Elena Ferrol MONTAÑA FERROL	45:15	4:26 4:26 39:30	5:10 0:44 40:27	10:13 5:03 42:25	11:50 1:37 44:49	14:35 2:45 45:15	15:02 0:27	16:25 1:23	23:32 7:07	28:34 5:02	31:11 2:37	32:45 1:34	34:40 1:55
2	8	Blanco Pérez, Ana Lugo FLUVIAL LUGO	49:15	4:50 3:55 3:55 42:06 5:17	0:57 5:19 1:24 43:51 1:45	1:58 13:01 7:42 45:52 2:01	2:24 15:47 2:46 48:36 2:44	0:26 20:46 4:59 49:15 0:39	21:25 0:39	23:44 2:19	28:42 4:58	31:01 2:19	33:44 2:43	35:57 2:13	36:49 0:52

Pos	Dorsal	Nombre	Tiempo												
Mulleres 35 (6)				3,2 km 95 m	16 C	<i>(cont.)</i>									
				1(49) 13(70)	2(33) 14(32)	3(37) 15(49)	4(38) 16(200)	5(60) Meta	6(56)	7(69)	8(36)	9(32)	10(34)	11(42)	12(59)
3	379	Gómez Naya, Sonia A Coruña BRIGANTIA	54:29	7:34 7:34 48:30	8:21 0:47 50:01	14:46 6:25 51:58	18:56 4:10 54:03	21:22 2:26 54:29	21:53 0:31	23:43 1:50	31:27 7:44	33:48 2:21	36:09 2:21	44:36 8:27	45:05 0:29
4	104	Crespo Iribarne, Ana Belén Pontevedra AROMON	58:34	3:25 6:40 51:12	1:31 7:34 52:33	1:57 14:08 55:48	2:05 25:41 58:04	0:26 28:23 58:34	29:07	30:49	39:24	41:19	44:01	46:26	47:14
5	35	González Bello, Concepció Lugo FLUVIAL LUGO	1:08:35	3:58 7:22	1:21 8:03	3:15 26:15	2:16 29:07	0:30 33:23	33:45	35:34	39:38	41:01	44:39	49:10	49:41
				7:22 1:02:49 13:08	0:41 1:03:50 1:01	18:12 1:06:13 2:23	2:52 1:08:04 1:51	4:16 1:08:35 0:31	0:22	1:49	4:04	1:23	3:38	4:31	0:31
6	167	García Costoya, María A Coruña GALLAECIA RAID	1:42:14	3:35 3:35 1:30:28 13:15	5:06 1:31 1:31:41 1:13	19:19 14:13 1:39:14 7:33	21:33 2:14 1:41:41 2:27	29:24 7:51 1:42:14 0:33	29:54 0:30	32:56 3:02	1:04:24 31:28	1:06:56 2:32	1:10:55 3:59	1:13:55 3:00	1:17:13 3:18
Mulleres 45 (8)				2,5 km 75 m	13 C										
				1(49) 13(200)	2(33) Meta	3(75)	4(36)	5(40)	6(74)	7(37)	8(77)	9(35)	10(57)	11(34)	12(78)
1	84	Valcarcel López, Mar Lugo FLUVIAL LUGO	40:35	3:13 3:13 39:57	4:29 1:16 40:35	8:34 4:05	12:44 4:10	15:01 2:17	21:28 6:27	23:58 2:30	26:11 2:13	27:53 1:42	32:28 4:35	35:52 3:24	38:52 3:00
2	206	Crespo Quindós, Begoña Vigo UNIVERSIDAD DE VIG	45:06	1:05 3:16 3:16 44:35	0:38 5:09 1:53 45:06	13:00 7:51	14:12 1:12	16:45 2:33	18:06 1:21	20:40 2:34	23:16 2:36	25:15 1:59	37:36 12:21	39:47 2:11	43:38 3:51
3	211	García Pacios, María Ángele Vigo UNIVERSIDAD DE VIG	45:53	4:52 4:52 45:16	6:21 1:29 45:53	12:19 5:58	13:14 0:55	16:38 3:24	18:35 1:57	22:40 4:05	26:14 3:34	29:08 2:54	37:58 8:50	40:16 2:18	43:59 3:43
4	138	Sanchez Vázquez, María Lui Pontevedra AROMON	53:51	1:17 14:06 14:06 53:18 1:11	0:37 15:33 1:27 53:51 0:33	18:49 3:16	20:58 2:09	24:33 3:35	25:53 1:20	29:34 3:41	33:49 4:15	36:23 2:34	44:08 7:45	47:47 3:39	52:07 4:20
5	29	Fraga Pita, Mónica Lugo FLUVIAL LUGO	54:03	9:32 9:32 53:28 0:58	10:39 1:07 54:03 0:35	22:01 11:22	23:11 1:10	25:53 2:42	26:56 1:03	30:09 3:13	36:09 6:00	38:21 2:12	44:52 6:31	48:27 3:35	52:30 4:03
6	227	Saco Fernández, Mª Isabel Vigo UNIVERSIDAD DE VIG	55:23	5:55 5:55 54:53 1:20	7:27 1:32 55:23 0:30	12:34 5:07	14:32 1:58	18:00 3:28	19:36 1:36	25:27 5:51	30:14 4:47	35:36 5:22	46:29 10:53	48:03 1:34	53:33 5:30
7	32	García Deibe, Ana Lugo FLUVIAL LUGO	1:16:09	4:12 4:12 1:15:32 1:23	5:54 1:42 1:16:09 0:37	9:57 4:03	25:34 15:37	30:07 4:33	31:52 1:45	40:49 8:57	46:00 5:11	54:13 8:13	1:00:37 6:24	1:03:08 2:31	1:14:09 11:01
8	195	Silvarrey Redondo, María Te A Coruña GALLAECIA RAID	1:36:37	9:59 9:59 1:35:53 1:35	12:20 2:21 1:36:37 0:44	39:17 26:57	42:15 2:58	46:45 4:30	50:02 3:17	55:17 5:15	1:06:17 11:00	1:10:21 4:04	1:25:45 15:24	1:28:02 2:17	1:34:18 6:16
Mulleres 55 (6)				2,5 km 75 m	13 C										
				1(49) 13(200)	2(33) Meta	3(75)	4(36)	5(40)	6(74)	7(37)	8(77)	9(35)	10(57)	11(34)	12(78)
1	243	Naya López, Mª José A Coruña APA LICEO	41:19	3:46 3:46 40:43	5:12 1:26 41:19	9:33 4:21	11:30 1:57	15:37 4:07	16:47 1:10	20:28 3:41	24:18 3:50	27:17 2:59	32:39 5:22	34:41 2:02	39:23 4:42
2	248	Rey Souto, Mª Teresa A Coruña APA LICEO	45:28	1:20 7:02 7:02 44:54	0:36 8:20 1:18 45:28	12:36 4:16	15:18 2:42	19:10 3:52	20:42 1:32	24:36 3:54	28:23 3:47	31:18 2:55	36:42 5:24	38:39 1:57	43:40 5:01
3	23	Fernández Riveiro, Fermina Lugo FLUVIAL LUGO	51:34	1:14 8:04 8:04 50:52	0:34 9:16 1:12 51:34	14:54 5:38	18:19 3:25	22:29 4:10	24:13 1:44	28:59 4:46	34:41 5:42	37:22 2:41	42:51 5:29	45:36 2:45	49:35 3:59
4	454	Alviarez Milano, Soraya Culleredo A PEDROSA ORR	1:17:56	1:17 12:48 12:48 1:17:29 1:13	0:42 14:08 1:20 1:17:56 0:27	20:26 6:18	24:10 3:44	29:28 5:18	30:59 1:31	38:14 7:15	48:12 9:58	52:14 4:02	1:07:37 15:23	1:09:56 2:19	1:16:16 6:20
	427	Ponte Pena, Mª Elena A Coruña ARTABROS	Error en ta	36:35 36:35 -----	38:42 2:07 -----	49:00 10:18	51:02 2:02	1:05:49 14:47	1:13:08 7:19	1:19:23 6:15	1:26:14 6:51	1:32:58 6:44	-----	-----	-----

Pos	Dorsal	Nombre	Tempo												
Mulleres 55 (6)				2,5 km 75 m	13 C	<i>(cont.)</i>									
				1(49) 13(200)	2(33) Meta	3(75)	4(36)	5(40)	6(74)	7(37)	8(77)	9(35)	10(57)	11(34)	12(78)
	1037	Hornell, María SEN CLUB Independientes	Abandona	32:24 32:24 ----- 18:59	33:50 1:26 52:49 18:59	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----
Mulleres Élite (8)				4,4 km 140 m	20 C										
				1(49) 13(50)	2(34) 14(56)	3(57) 15(39)	4(36) 16(37)	5(38) 17(32)	6(37) 18(35)	7(62) 19(33)	8(63) 20(200)	9(44) Meta	10(47)	11(67)	12(66)
1		Bello Rodríguez, Olalla Cambre ROBALIZA	44:21	2:35 2:35 27:22	4:47 2:12 33:51	6:08 1:21 36:09	8:27 2:19 37:27	10:53 2:26 40:20	12:26 1:33 41:20	17:59 5:33 42:22	20:51 2:52 44:21	22:11 1:20 44:21	23:52 1:41	25:19 1:27	26:16 0:57
2	218	Pastoriza Santos, Isabel Vigo UNIVERSIDAD DE VIG	53:14	1:06 3:09 3:09	6:29 4:49 1:40	2:18 6:29 1:40	1:18 9:27 2:58	2:53 12:07 2:40	1:00 13:34 1:27	1:02 20:00 6:26	1:38 23:40 3:40	0:21 24:44 1:04	26:48 2:04	28:29 1:41	29:34 1:05
3	175	López Eyo, Tania A Coruña GALLAECIA RAID	56:44	0:54 2:52 2:52	8:02 4:41 1:49	1:07 5:59 1:18	1:38 8:27 2:28	7:29 12:25 3:58	1:16 16:21 3:56	0:49 24:17 7:56	1:56 27:14 2:57	0:29 28:28 1:14	30:39 2:11	32:13 1:34	33:16 1:03
4	26	Follana Neira, Fernanda Lugo FLUVIAL LUGO	58:43	0:51 6:52 6:52	7:25 9:07 2:15	1:13 11:00 1:53	1:44 14:55 3:55	7:53 17:37 2:42	1:05 19:30 1:53	1:07 26:46 7:16	1:45 30:07 3:21	0:25 31:33 1:26	33:53 2:20	35:37 1:44	36:57 1:20
5	541	Martínez García, Laura Santiago de Comp USC	1:00:05	1:00 11:29 42:02	7:42 14:14 48:52	1:19 15:46 50:04	1:50 18:22 51:29	5:05 21:48 56:04	1:25 23:07 57:05	1:11 29:28 58:04	1:51 33:15 59:04	0:23 34:29 1:00:05	38:30 4:01	40:14 1:44	41:25 1:11
6	286	Carro Mahía, Alejandra Porto do Son ADC ARNELA	1:01:36	2:55 2:55 39:58	4:42 1:47 47:58	6:28 1:46 49:22	9:26 2:58 51:49	11:54 2:28 56:50	21:03 9:09 58:05	29:03 8:00 59:04	32:56 3:53 1:01:09	34:20 1:24 1:01:36	36:22 2:02	38:06 1:44	38:59 0:53
7	142	Veiga García, Carla Pontevedra AROMON	1:09:57	0:59 11:11 11:11	8:00 16:07 4:56	1:24 17:17 1:10	2:27 28:22 11:05	5:01 30:14 1:52	1:15 32:46 2:32	0:59 39:28 6:42	2:05 43:39 4:11	0:27 44:59 1:20	47:04 2:05	48:41 1:37	49:41 1:00
8	127	Pérez Alonso, Alicia Pontevedra AROMON	1:17:26	1:11 6:15 6:15 57:51 1:01	7:58 8:17 2:02 1:04:48 6:57	1:21 9:43 1:26 1:06:09 1:21	1:24 14:41 4:58 1:08:02 1:53	4:01 16:50 2:09 1:13:07 5:05	1:20 19:27 2:37 1:14:17 1:10	0:52 48:34 29:07 1:15:17 1:00	1:45 51:36 3:02 1:17:00 1:43	0:24 52:36 1:00 1:17:26 0:26	54:20 1:44	55:50 1:30	56:50 1:00
Homes 12 (8)				2,7 km 50 m	13 C										
				1(52) 13(200)	2(53) Meta	3(55)	4(80)	5(81)	6(86)	7(96)	8(82)	9(83)	10(84)	11(97)	12(85)
1	122	Novoa Gutiérrez, Xián Pontevedra AROMON	21:37	2:27 2:27 21:09	3:41 1:14 21:37	6:48 3:07	9:01 2:13	10:45 1:44	11:48 1:03	12:25 0:37	13:43 1:18	16:15 2:32	17:17 1:02	19:02 1:45	20:27 1:25
2	474	Morales Jiménez, Joao Xinzo de Limia LIMIAACTIVA	23:47	2:37 2:37 23:19 0:36	3:44 1:07 23:47 0:28	8:20 4:36	10:11 1:51	12:06 1:55	13:03 0:57	13:57 0:54	15:37 1:40	18:06 2:29	19:06 1:00	21:23 2:17	22:43 1:20
3	92	Antoñón Casal, Hugo Pontevedra AROMON	24:29	2:18 2:18 24:07 0:35	7:45 5:27 24:29 0:22	9:53 2:08	12:07 2:14	13:38 1:31	14:44 1:06	15:20 0:36	16:38 1:18	19:27 2:49	20:28 1:01	22:11 1:43	23:32 1:21
4	340	Agudo Calvelo, Juan Pablo O Barco de Valde TREVINCA	26:09	3:09 3:09 25:41 0:46	4:25 1:16 26:09 0:28	7:46 3:21	10:38 2:52	12:48 2:10	14:01 1:13	14:47 0:46	16:20 1:33	19:04 2:44	20:43 1:39	22:42 1:59	24:55 2:13
5	99	Beloso Iglesias, Xandre Pontevedra AROMON	26:18	2:42 2:42 25:49 0:41	5:00 2:18 26:18 0:29	8:17 3:17	10:52 2:35	12:53 2:01	13:50 0:57	14:25 0:35	16:15 1:50	20:19 4:04	21:29 1:10	23:35 2:06	25:08 1:33
6	308	Serantes Abal, Eloi Porto do Son ADC ARNELA	32:11	2:25 2:25 31:37 0:37	3:23 0:58 32:11 0:34	14:17 10:54	16:16 1:59	18:39 2:23	21:42 3:03	22:23 0:41	23:46 1:23	26:09 2:23	27:05 0:56	29:36 2:31	31:00 1:24
7	364	Trigo Vázquez, Iago O Barco de Valde TREVINCA	32:33	2:37 2:37 32:04 0:45	10:46 8:09 32:33 0:29	13:28 2:42	15:55 2:27	17:45 1:50	18:49 1:04	19:32 0:43	21:12 1:40	25:32 4:20	26:30 0:58	29:23 2:53	31:19 1:56
8	100	Beloso Iglesias, Mauro Pontevedra AROMON	1:00:42	6:41 6:41 1:00:04 0:51	11:14 4:33 1:00:42 0:38	16:38 5:24	22:52 6:14	27:56 5:04	34:54 6:58	37:05 2:11	40:00 2:55	48:29 8:29	50:37 2:08	54:38 4:01	59:13 4:35

Pos	Dorsal	Nombre	Tiempo															
Homes 14 (9)				2,7 km	55 m	13 C												
				1(53)	2(54)	3(79)	4(80)	5(81)	6(86)	7(96)	8(82)	9(83)	10(52)	11(97)	12(85)			
				13(200)	Meta													
1	93	Antoñón Casal, Mateo Pontevedra AROMON	18:42	2:52	3:36	4:24	7:15	8:38	9:44	10:13	11:20	14:18	15:25	16:25	17:39			
				2:52	0:44	0:48	2:51	1:23	1:06	0:29	1:07	2:58	1:07	1:00	1:14			
				18:18	18:42													
2	449	Rodilla Iriso, Santiago Vigo HABELAS HAINAS	19:44	3:47	4:41	5:27	7:38	9:23	10:21	10:52	12:14	14:27	16:19	17:24	18:50			
				3:47	0:54	0:46	2:11	1:45	0:58	0:31	1:22	2:13	1:52	1:05	1:26			
				19:22	19:44													
3	124	Omil Pazos, Lois Pontevedra AROMON	22:09	4:36	5:23	6:46	8:37	10:25	11:43	12:18	13:50	16:10	18:05	19:21	21:08			
				4:36	0:47	1:23	1:51	1:48	1:18	0:35	1:32	2:20	1:55	1:16	1:47			
				21:49	22:09													
4	408	Candela Iglesias, Natnael A Coruña ARTABROS	22:26	7:31	8:09	8:59	10:46	12:14	14:06	14:39	16:06	17:58	19:22	20:16	21:32			
				7:31	0:38	0:50	1:47	1:28	1:52	0:33	1:27	1:52	1:24	0:54	1:16			
				22:05	22:26													
5	450	Rodríguez Díaz, Mateo Vigo HABELAS HAINAS	23:42	0:33	0:21	2:49	3:38	4:28	8:54	10:21	11:04	11:36	16:11	17:54	19:16			
				2:49	0:49	0:50	4:26	1:27	0:43	0:32	4:35	1:43	1:22	2:17	1:12			
				23:16	23:42													
6	284	Arufe Calo, Denis Porto do Son ADC ARNELA	25:51	0:31	0:26	6:04	6:51	7:40	10:14	11:57	12:57	13:37	18:19	20:08	21:32			
				6:04	0:47	0:49	2:34	1:43	1:00	0:40	4:42	1:49	1:24	2:00	1:20			
				25:25	25:51													
7	18	Corral Souto, Iago Lugo FLUVIAL LUGO	26:20	0:33	0:26	5:51	6:39	7:57	10:34	12:50	13:49	14:47	16:31	19:51	21:51			
				5:51	0:48	1:18	2:37	2:16	0:59	0:58	1:44	3:20	2:00	1:27	2:02			
				25:49	26:20													
8	631	Romero Miyares, Xurxo Porto do Son ADC ARNELA	30:12	0:29	0:31	10:13	10:58	11:48	14:20	16:05	17:02	17:43	22:17	24:15	26:21			
				10:13	0:45	0:50	2:32	1:45	0:57	0:41	4:34	1:58	2:06	1:18	1:25			
				29:41	30:12													
9	625	Fernández Sánchez, Pablo Lugo FLUVIAL LUGO	38:19	0:37	0:31	8:08	8:47	10:10	13:09	15:19	16:17	17:03	18:19	21:48	34:58			
				8:08	0:39	1:23	2:59	2:10	0:58	0:46	1:16	3:29	13:10	1:12	1:14			
				37:56	38:19													
				0:32	0:23													
Homes 16 (4)				3,6 km	85 m	14 C												
				1(84)	2(76)	3(45)	4(79)	5(48)	6(86)	7(82)	8(87)	9(89)	10(74)	11(39)	12(73)			
				13(78)	14(200)	Meta												
1	80	Rodríguez Vega, Juan Lugo FLUVIAL LUGO	32:45	4:10	5:42	6:54	9:10	9:53	12:43	14:10	17:19	21:10	21:52	22:50	26:34			
				4:10	1:32	1:12	2:16	0:43	2:50	1:27	3:09	3:51	0:42	0:58	3:44			
				31:27	32:19	32:45												
2	38	González Ramil, Nicolás Lugo FLUVIAL LUGO	33:16	4:53	0:52	2:36	4:23	5:34	8:36	9:30	13:48	15:52	19:21	22:57	23:46			
				2:36	1:47	1:11	3:02	0:54	4:18	2:04	3:29	3:36	0:49	1:01	3:56			
				32:14	32:56	33:16												
3	45	López Guerreiro, Martín Lugo FLUVIAL LUGO	39:56	3:31	0:42	3:34	5:06	6:36	9:11	9:58	13:14	14:46	21:30	25:58	27:09			
				3:34	1:32	1:30	2:35	0:47	3:16	1:32	6:44	4:28	1:11	0:45	6:07			
				38:41	39:29	39:56												
4	632	Ventoso Piñeiro, Manuel Porto do Son ADC ARNELA	47:45	4:40	0:48	8:15	9:24	10:39	17:45	18:14	21:20	22:53	25:40	29:20	32:17			
				8:15	1:09	1:15	7:06	0:29	3:06	1:33	2:47	3:40	2:57	0:52	5:28			
				46:19	47:24	47:45												
				7:42	1:05	0:21												
Homes 18 (4)				3,9 km	120 m	16 C												
				1(84)	2(79)	3(48)	4(76)	5(87)	6(58)	7(71)	8(77)	9(73)	10(39)	11(56)	12(60)			
				13(57)	14(71)	15(78)	16(200)	Meta										
1	1028	Lima, Tomás Portugal COC- leiria	29:55	3:36	6:37	7:06	9:09	11:21	13:03	14:05	15:06	16:28	18:47	21:41	22:09			
				3:36	3:01	0:29	2:03	2:12	1:42	1:02	1:01	1:22	2:19	2:54	0:28			
				25:32	27:20	28:53	29:32	29:55										
2	6	Balboa Rodríguez, Miguel Lugo FLUVIAL LUGO	42:45	3:23	1:48	2:21	6:14	7:17	11:20	14:35	17:04	20:28	22:02	23:37	28:13			
				2:21	3:53	1:03	4:03	3:15	2:29	3:24	1:34	1:35	4:36	1:14	0:45			
				35:15	38:28	41:32	42:20	42:45										
3	28	Fraga Diaz, Alex Lugo FLUVIAL LUGO	1:24:49	5:03	3:13	4:56	8:26	9:15	14:30	17:00	19:23	22:41	24:54	56:34	1:02:01			
				4:56	3:30	0:49	5:15	2:30	2:23	3:18	2:13	31:40	5:27	1:48	1:08			
				1:16:25	1:21:37	1:23:44	1:24:21	1:24:49										
4	70	Piñeiro Fraga, Iago Lugo FLUVIAL LUGO	1:30:53	11:28	5:12	4:12	11:04	12:02	22:05	23:55	26:20	28:48	30:59	1:02:37	1:08:24			
				4:12	6:52	0:58	10:03	1:50	2:25	2:28	2:11	31:38	5:47	1:31	1:13			
				1:21:57	1:27:25	1:29:42	1:30:22	1:30:53										
				10:49	5:28	2:17	0:40	0:31										

Pos	Dorsal	Nombre	Tiempo	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Homes 21 (13)															
1	456	Carballo Alviárez, Xan Culleredo A PEDROSA ORR	32:11	1(34) 2:44 2:44 13(57) 24:26	2(42) 3:57 1:13 14(34) 25:32	3(59) 4:24 0:27 15(49) 27:21	4(38) 9:49 5:25 16(71) 29:12	5(56) 12:27 2:38 17(35) 29:47	6(60) 12:47 0:20 18(200) 31:49	7(38) 15:09 2:22 Meta 32:11	8(37) 16:28 1:19 8(37) 17:17	9(69) 17:17 0:49 9(69) 18:04	10(38) 19:01 1:44 10(38) 20:23	11(40) 19:40 0:39 11(40) 21:30	12(36) 22:49 3:09 12(36) 23:51
2	458	Doce Serrano, Juan Antonio Culleredo A PEDROSA ORR	35:04	1(34) 2:51 2:51 13(57) 28:02	2(42) 4:24 1:33 14(34) 29:05	3(59) 4:54 0:30 15(49) 30:50	4(38) 11:36 6:42 16(71) 32:04	5(37) 12:59 1:23 17(35) 32:44	6(69) 13:52 0:53 18(200) 34:39	7(38) 15:03 1:11 Meta 35:04	8(56) 17:38 2:35 8(56) 19:47	9(60) 18:04 0:26 9(60) 20:13	10(38) 20:23 2:19 10(38) 21:57	11(40) 21:30 1:07 11(40) 23:48	12(36) 23:51 2:21 12(36) 26:12
3	476	Penas, Alfonso A Coruña C.O.CO	35:12	1(34) 3:59 3:59 13(57) 27:46	2(42) 8:16 4:17 14(34) 28:35	3(59) 9:03 0:47 15(49) 29:58	4(38) 13:49 4:46 16(71) 31:30	5(37) 15:02 1:13 17(35) 32:05	6(69) 15:55 0:53 18(200) 34:48	7(38) 17:19 1:24 Meta 35:12	8(56) 19:47 2:28 8(56) 19:47	9(60) 20:13 0:26 9(60) 20:13	10(38) 21:57 1:44 10(38) 21:57	11(40) 23:48 1:51 11(40) 23:48	12(36) 26:12 2:24 12(36) 26:12
4	119	Lois Serto, Iván Pontevedra AROMON	37:45	1(34) 3:49 3:49 13(57) 30:54	2(42) 5:08 1:19 14(34) 31:49	3(59) 5:40 0:32 15(49) 33:14	4(38) 14:50 9:10 16(71) 34:59	5(37) 16:55 2:05 17(35) 35:43	6(69) 17:32 0:37 18(200) 37:28	7(38) 18:54 1:22 Meta 37:45	8(56) 21:22 2:28 8(56) 21:22	9(60) 22:23 1:01 9(60) 22:23	10(38) 24:22 1:59 10(38) 24:22	11(40) 25:29 1:07 11(40) 25:29	12(36) 28:35 3:06 12(36) 28:35
5	560	Soto Boullosa, Angel Pontevedra AROMON	38:32	1(34) 6:08 6:08 13(57) 31:51	2(42) 8:08 2:00 14(34) 32:34	3(59) 8:46 0:38 15(49) 33:55	4(38) 16:36 7:50 16(71) 35:33	5(37) 18:00 1:24 17(35) 36:06	6(69) 18:41 0:41 18(200) 38:08	7(38) 19:43 1:02 Meta 38:32	8(56) 22:36 2:53 8(56) 22:36	9(60) 23:01 0:25 9(60) 23:01	10(38) 24:47 1:46 10(38) 24:47	11(40) 27:09 2:22 11(40) 27:09	12(36) 29:55 2:46 12(36) 29:55
6	163	Dopico Pena, Andres A Coruña GALLAECIA RAID	42:05	1(34) 2:58 2:58 13(57) 33:35	2(42) 4:33 1:35 14(34) 34:48	3(59) 5:10 0:37 15(49) 37:03	4(38) 10:23 5:13 16(71) 38:56	5(56) 16:42 6:19 17(35) 39:34	6(60) 17:17 0:35 18(200) 41:42	7(38) 19:25 2:08 Meta 42:05	8(37) 21:29 2:04 8(37) 21:29	9(69) 22:25 0:56 9(69) 22:25	10(38) 23:44 1:19 10(38) 23:44	11(40) 25:15 1:31 11(40) 25:15	12(36) 30:58 5:43 12(36) 30:58
7	275	Rodríguez Bergara, Andres Ferrol MONTAÑA FERROL	45:18	1(34) 3:14 3:14 13(57) 36:51	2(42) 5:04 1:50 14(34) 37:58	3(59) 5:47 0:43 15(49) 39:35	4(38) 14:17 8:30 16(71) 41:47	5(37) 16:25 2:08 17(35) 42:32	6(69) 18:25 2:00 18(200) 44:52	7(38) 19:54 1:29 Meta 45:18	8(56) 23:03 3:09 8(56) 23:03	9(60) 25:51 2:48 9(60) 25:51	10(38) 28:30 2:39 10(38) 28:30	11(40) 30:59 2:29 11(40) 30:59	12(36) 33:14 2:15 12(36) 33:14
8	103	César Aldariz, Javier Pontevedra AROMON	45:47	1(34) 4:51 4:51 13(57) 31:11	2(42) 8:28 3:37 14(34) 32:08	3(59) 9:10 0:42 15(49) 33:42	4(38) 14:43 5:33 16(71) 42:53	5(56) 19:20 4:37 17(35) 43:25	6(60) 19:49 0:29 18(200) 45:26	7(38) 21:48 1:59 Meta 45:47	8(37) 23:24 1:36 8(37) 23:24	9(69) 24:09 0:45 9(69) 24:09	10(38) 25:19 1:10 10(38) 25:19	11(40) 26:31 1:12 11(40) 26:31	12(36) 29:04 2:33 12(36) 29:04
9	334	Sampedro Fraga, Aitor Santiago de Comp USC	50:41	1(34) 2:33 2:33 13(57) 41:42	2(42) 4:05 1:32 14(34) 43:23	3(59) 4:52 0:47 15(49) 45:25	4(38) 13:49 8:57 16(71) 47:21	5(37) 16:21 2:32 17(35) 48:07	6(69) 17:27 1:06 18(200) 50:11	7(38) 19:14 1:47 Meta 50:41	8(56) 25:29 6:15 8(56) 25:29	9(60) 25:55 0:26 9(60) 25:55	10(38) 29:02 3:07 10(38) 29:02	11(40) 30:55 1:53 11(40) 30:55	12(36) 37:57 7:02 12(36) 37:57
10	11	Caamaño Lago, José Manue Lugo FLUVIAL LUGO	51:06	1(34) 8:38 8:38 13(57) 42:11	2(42) 10:39 2:01 14(34) 43:50	3(59) 11:10 0:31 15(49) 45:34	4(38) 17:25 6:15 16(71) 47:44	5(37) 19:30 2:05 17(35) 48:22	6(69) 20:23 0:53 18(200) 50:41	7(38) 22:19 1:56 Meta 51:06	8(56) 30:55 8:36 8(56) 30:55	9(60) 31:17 0:22 9(60) 31:17	10(38) 33:36 2:19 10(38) 33:36	11(40) 34:53 1:17 11(40) 34:53	12(36) 38:46 3:53 12(36) 38:46
11	423	Moreira Neira, Pedro Javier A Coruña ARTABROS	1:04:19	1(34) 4:22 4:22 13(57) 53:28	2(42) 6:34 2:12 14(34) 54:57	3(59) 7:13 0:39 15(49) 57:18	4(38) 31:14 24:01 16(71) 59:34	5(56) 34:45 3:31 17(35) 1:00:41	6(60) 35:09 0:24 18(200) 1:03:43	7(38) 39:24 4:15 Meta 1:04:19	8(37) 41:15 1:51 8(37) 41:15	9(69) 42:35 1:20 9(69) 42:35	10(38) 44:31 1:56 10(38) 44:31	11(40) 46:02 1:31 11(40) 46:02	12(36) 51:09 5:07 12(36) 51:09
12	262	Feal Díaz, Néstor Ferrol MONTAÑA FERROL	1:05:53	1(34) 22:15 22:15 13(57) 54:59	2(42) 32:52 10:37 14(34) 56:07	3(59) 33:34 0:42 15(49) 57:39	4(38) 39:17 5:43 16(71) 59:22	5(56) 42:05 2:48 17(35) 1:03:23	6(60) 42:38 0:33 18(200) 1:05:30	7(38) 44:38 2:00 Meta 1:05:53	8(37) 46:09 1:31 8(37) 46:09	9(69) 46:59 0:50 9(69) 46:59	10(38) 48:10 1:11 10(38) 48:10	11(40) 49:06 0:56 11(40) 49:06	12(36) 52:01 2:55 12(36) 52:01
13	549	Rodrigues Cerqueira Afon, O Porriño BUDIÑORAI	1:38:35	1(34) 29:15 29:15 13(57) 1:30:02	2(42) 50:39 21:24 14(34) 1:31:02	3(59) 51:23 0:44 15(49) 1:33:47	4(38) 57:27 6:04 16(71) 1:35:21	5(56) 59:39 2:12 17(35) 1:36:11	6(60) 1:00:17 0:38 18(200) 1:38:13	7(38) 1:02:06 1:49 Meta 1:38:35	8(37) 1:03:36 1:30 8(37) 1:03:36	9(69) 1:09:03 5:27 9(69) 1:09:03	10(38) 1:10:30 1:27 10(38) 1:10:30	11(40) 1:12:20 1:50 11(40) 1:12:20	12(36) 1:17:01 4:41 12(36) 1:17:01

Pos	Dorsal	Nombre	Tiempo												
Homes 21 C (17)				3,3 km 90 m			14 C								
				1(97)	2(76)	3(45)	4(86)	5(82)	6(87)	7(74)	8(39)	9(37)	10(71)	11(75)	12(41)
				13(78)	14(200)	Meta									
1	285	Arufe Santamaría, Juan Porto do Son ADC ARNELA	29:10	1:55	7:42	8:20	9:38	11:04	13:54	16:44	17:33	19:40	22:39	24:19	25:45
				1:55	5:47	0:38	1:18	1:26	2:50	2:50	0:49	2:07	2:59	1:40	1:26
				28:08	28:46	29:10									
				2:23	0:38	0:24									
2	582	Dos Reis Gonzalez, Alberto Pontevedra AROMON	31:22	2:21	8:29	10:14	12:21	13:21	15:54	18:44	19:31	20:59	23:48	24:56	28:06
				2:21	6:08	1:45	2:07	1:00	2:33	2:50	0:47	1:28	2:49	1:08	3:10
				30:26	31:04	31:22									
				2:20	0:38	0:18									
3	300	Oujo Pouso, Gelasio Porto do Son ADC ARNELA	36:38	1:39	4:07	4:54	6:17	7:22	9:27	18:56	19:32	20:48	30:49	32:03	33:18
				1:39	2:28	0:47	1:23	1:05	2:05	9:29	0:36	1:16	10:01	1:14	1:15
				35:35	36:17	36:38									
				2:17	0:42	0:21									
4	626	Fernández Souto, José Man Lugo FLUVIAL LUGO	38:16	3:18	5:52	11:47	14:33	16:12	19:36	23:28	24:35	26:21	29:47	31:03	33:18
				3:18	2:34	5:55	2:46	1:39	3:24	3:52	1:07	1:46	3:26	1:16	2:15
				36:58	37:49	38:16									
				3:40	0:51	0:27									
5	191	Rioboo Iglesias, Daniel A Coruña GALLAECIA RAID	38:22	2:54	5:21	6:46	8:54	11:15	14:51	19:51	21:05	26:38	30:42	31:46	33:57
				2:54	2:27	1:25	2:08	2:21	3:36	5:00	1:14	5:33	4:04	1:04	2:11
				37:10	37:56	38:22									
				3:13	0:46	0:26									
6	123	Omil Beloso, Antonio Pontevedra AROMON	38:28	2:22	4:57	6:02	7:57	9:31	13:19	18:50	19:51	21:49	24:37	28:56	34:06
				2:22	2:35	1:05	1:55	1:34	3:48	5:31	1:01	1:58	2:48	4:19	5:10
				37:25	38:04	38:28									
				3:19	0:39	0:24									
7	296	Oujo Castelo, Santiago Ama Porto do Son ADC ARNELA	38:49	9:32	17:25	18:12	19:46	21:27	24:19	27:13	28:03	29:38	32:32	33:37	35:00
				9:32	7:53	0:47	1:34	1:41	2:52	2:54	0:50	1:35	2:54	1:05	1:23
				37:45	38:27	38:49									
				2:45	0:42	0:22									
8	43	Legaspi Abelaira, Raúl Lugo FLUVIAL LUGO	42:36	4:12	10:52	12:24	17:10	18:59	22:41	26:44	27:40	29:21	32:49	36:08	38:05
				4:12	6:40	1:32	4:46	1:49	3:42	4:03	0:56	1:41	3:28	3:19	1:57
				41:22	42:08	42:36									
				3:17	0:46	0:28									
9	309	Serantes Maneiro, Camilo Porto do Son ADC ARNELA	43:29	2:44	10:21	11:17	13:33	15:21	18:36	24:30	25:26	27:12	36:15	37:57	39:33
				2:44	7:37	0:56	2:16	1:48	3:15	5:54	0:56	1:46	9:03	1:42	1:36
				42:16	43:03	43:29									
				2:43	0:47	0:26									
10	178	López Rodríguez, Francisc A Coruña GALLAECIA RAID	44:07	3:02	9:55	13:03	15:39	16:49	19:00	29:01	29:54	31:47	34:23	35:17	37:16
				3:02	6:53	3:08	2:36	1:10	2:11	10:01	0:53	1:53	2:36	0:54	1:59
				41:20	43:45	44:07									
				4:04	2:25	0:22									
11	350	Camba Rodríguez, Francisc O Barco de Valde TREVINCA	45:38	2:08	9:28	10:49	12:53	15:29	18:31	24:12	25:03	27:57	36:00	36:45	39:03
				2:08	7:20	1:21	2:04	2:36	3:02	5:41	0:51	2:54	8:03	0:45	2:18
				44:29	45:14	45:38									
				5:26	0:45	0:24									
12	117	Gutiérrez Costas, Juan Eug Pontevedra AROMON	46:45	2:16	18:27	19:55	22:03	23:11	26:20	29:45	30:46	32:30	35:28	38:00	39:20
				2:16	16:11	1:28	2:08	1:08	3:09	3:25	1:01	1:44	2:58	2:32	1:20
				45:29	46:19	46:45									
				6:09	0:50	0:26									
13	2	Algora Aizpurua, Angel Lugo FLUVIAL LUGO	53:20	9:47	12:07	13:04	15:07	16:50	19:47	37:06	39:00	41:02	46:38	47:59	49:38
				9:47	2:20	0:57	2:03	1:43	2:57	17:19	1:54	2:02	5:36	1:21	1:39
				52:17	52:57	53:20									
				2:39	0:40	0:23									
14	397	Senín Canosa, Ignacio A Coruña BRIGANTIA	57:21	7:46	14:28	16:05	18:46	20:12	23:13	30:34	31:42	33:43	46:08	47:39	52:15
				7:46	6:42	1:37	2:41	1:26	3:01	7:21	1:08	2:01	12:25	1:31	4:36
				56:04	56:57	57:21									
				3:49	0:53	0:24									
15	301	Oujo Pouso, José Luis Porto do Son ADC ARNELA	1:02:54	5:30	14:06	14:48	16:42	17:58	23:57	37:38	39:14	41:47	53:36	54:39	57:32
				5:30	8:36	0:42	1:54	1:16	5:59	13:41	1:36	2:33	11:49	1:03	2:53
				1:00:54	1:02:31	1:02:54									
				3:22	1:37	0:23									
16	30	Freire Fernández, Jorge Lugo FLUVIAL LUGO	1:07:38	2:51	23:52	25:10	27:38	33:36	38:20	43:21	44:25	46:44	53:48	1:00:18	1:02:41
				2:51	21:01	1:18	2:28	5:58	4:44	5:01	1:04	2:19	7:04	6:30	2:23
				1:06:19	1:07:14	1:07:38									
				3:38	0:55	0:24									
17	180	López Vázquez, Jesús A Coruña GALLAECIA RAID	1:11:17	5:15	9:50	14:33	18:04	20:34	25:49	32:57	34:07	37:06	54:06	1:02:00	1:04:46
				5:15	4:35	4:43	3:31	2:30	5:15	7:08	1:10	2:59	17:00	7:54	2:46
				1:09:38	1:10:44	1:11:17									
				4:52	1:06	0:33									
Homes 21 L (11)				4,4 km 140 m			20 C								
				1(49)	2(34)	3(57)	4(36)	5(38)	6(37)	7(62)	8(63)	9(44)	10(47)	11(67)	12(66)
				13(50)	14(56)	15(39)	16(37)	17(32)	18(35)	19(33)	20(200)	Meta			
1	366	Blanco Villar, Antonio A Coruña BRIGANTIA	38:07	2:59	4:09	5:12	8:21	9:49	11:33	15:48	18:17	19:00	21:11	22:09	22:49
				2:59	1:10	1:03	3:09	1:28	1:44	4:15	2:29	0:43	2:11	0:58	0:40
				23:42	29:28	30:27	31:22	33:30	35:53	36:30	37:44	38:07			
				0:53	5:46	0:59	0:55	2:08	2:23	0:37	1:14	0:23			

Pos	Dorsal	Nombre	Tiempo	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Homes 35 (28)															
(cont.)															
6	290	Fernández Torres, José Man Porto do Son ADC ARNELA	49:43	1(33) 2:22 2:22 13(62) 29:03 1:13	2(58) 5:05 2:43 14(56) 34:25 5:22	3(36) 6:50 1:45 15(38) 41:09 6:44	4(62) 13:22 6:32 16(40) 42:12 1:03	5(47) 15:55 2:33 17(57) 44:47 2:35	6(44) 18:35 2:40 18(32) 46:41 1:54	7(62) 21:04 2:29 19(49) 47:57 1:16	8(51) 22:19 1:15 20(200) 49:23 1:26	9(66) 24:07 1:48 Meta 49:43 0:20	10(62) 25:20 1:13	11(65) 27:12 1:52	12(68) 27:50 0:38
7	91	Alvelo Fraguela, Javier Pontevedra AROMON	49:48	1(33) 2:04 2:04 13(62) 29:13 2:11	2(58) 6:21 4:17 14(56) 35:23 6:10	3(36) 8:25 2:04 15(38) 38:38 3:15	4(62) 15:42 7:17 16(40) 39:58 1:20	5(51) 17:17 1:35 17(57) 42:57 2:59	6(66) 18:22 1:05 18(32) 44:35 1:38	7(62) 19:28 1:06 19(49) 47:48 3:13	8(65) 20:52 1:24 20(200) 49:25 1:37	9(68) 21:41 0:49 Meta 49:48 0:23	10(62) 22:53 1:12	11(47) 25:31 2:38	12(44) 27:02 1:31
8	1047	Vijande Gonzalez, Mateo SEN CLUB Independientes	49:56	1(33) 2:19 2:19 13(62) 29:14 2:45	2(58) 3:44 1:25 14(56) 4:23 2:06	3(36) 6:35 2:51 15(38) 6:23 2:06	4(62) 13:45 7:10 16(40) 13:26 7:03	5(51) 15:45 2:00 17(57) 14:47 1:21	6(66) 17:03 1:18 18(32) 16:12 1:25	7(62) 18:25 1:22 19(49) 17:29 1:17	8(65) 20:09 1:44 20(200) 19:08 1:39	9(68) 20:44 0:35 Meta 49:56 0:23	10(62) 21:52 1:08	11(47) 24:41 2:49	12(44) 26:29 1:48
9	135	Rosado Frade, Alfonso Pontevedra AROMON	50:26	1(33) 2:06 2:06 13(62) 29:24 3:41	2(58) 4:23 2:17 14(56) 6:23 2:06	3(36) 6:23 2:00 15(38) 6:23 2:00	4(62) 13:26 7:03 16(40) 13:26 7:03	5(51) 14:47 1:21 17(57) 14:47 1:21	6(66) 16:12 1:25 18(32) 16:12 1:25	7(62) 17:29 1:17 19(49) 17:29 1:17	8(65) 19:08 1:39 20(200) 19:08 1:39	9(68) 19:46 0:38 Meta 50:26 0:19	10(62) 21:05 1:19	11(47) 24:11 3:06	12(44) 25:43 1:32
10	487	Ramos Asensio, Luis Javier Arteixo SABON	55:44	1(33) 7:04 7:04 13(62) 36:37 2:43	2(58) 8:23 1:19 14(56) 43:55 7:18	3(36) 11:51 3:28 15(38) 46:24 2:29	4(62) 19:36 7:45 16(40) 48:10 1:46	5(51) 22:08 2:32 17(57) 51:00 2:50	6(66) 23:41 1:33 18(32) 52:47 1:47	7(62) 25:14 1:33 19(49) 54:04 1:17	8(65) 27:09 1:55 20(200) 55:27 1:23	9(68) 27:37 0:28 Meta 55:44 0:17	10(62) 28:34 0:57	11(47) 32:39 4:05	12(44) 33:54 1:15
11	13	Carreira López, Luis Lugo FLUVIAL LUGO	1:00:13	1(33) 2:06 2:06 13(62) 34:04 2:41	2(58) 5:48 3:42 14(56) 48:59 14:55	3(36) 10:15 4:27 15(38) 52:12 3:13	4(62) 18:47 8:32 16(40) 53:13 1:01	5(51) 21:00 2:13 17(57) 55:26 2:13	6(66) 22:38 1:38 18(32) 57:16 1:50	7(62) 23:38 1:00 19(49) 58:24 1:08	8(65) 25:18 1:40 20(200) 59:53 1:29	9(68) 26:15 0:57 Meta 1:00:13 0:20	10(62) 27:08 0:53	11(47) 29:58 2:50	12(44) 31:23 1:25
12	232	Cañas Lara, Julio A Coruña APA LICEO	1:01:26	1(33) 6:45 6:45 13(62) 38:35 1:08	2(58) 8:32 1:47 14(56) 11:43 3:02	3(36) 11:43 3:11 15(38) 15:02 3:02	4(62) 20:04 8:21 16(40) 51:02 1:15	5(47) 25:44 3:48 17(57) 54:10 3:08	6(44) 30:06 1:52 18(32) 56:29 2:19	7(62) 32:06 4:22 19(49) 59:16 2:47	8(51) 32:06 2:00 20(200) 1:00:59 1:43	9(66) 33:44 1:38 Meta 1:01:26 0:27	10(62) 34:58 1:14	11(65) 36:33 1:35	12(68) 37:27 0:54
13	1053	Armada Luaces, José Luís Vigo UNIVERSIDAD DE VIG	1:01:33	1(33) 2:26 2:26 13(62) 36:22 1:15	2(58) 8:36 6:10 14(56) 45:48 9:26	3(36) 12:19 3:43 15(38) 50:20 4:32	4(62) 19:54 7:35 16(40) 51:35 1:15	5(65) 21:51 1:57 17(57) 55:15 3:40	6(68) 22:26 0:35 18(32) 57:16 2:01	7(62) 23:43 1:17 19(49) 58:42 1:26	8(47) 27:06 3:23 20(200) 1:01:05 2:23	9(44) 28:29 1:23 Meta 1:01:33 0:28	10(62) 31:34 3:05	11(51) 33:18 1:44	12(66) 35:07 1:49
14	112	Figueroa Fernández, Ricard Pontevedra AROMON	1:01:48	1(33) 1:46 1:46 13(62) 41:40 1:02	2(58) 7:41 5:55 14(56) 49:41 8:01	3(36) 12:37 4:56 15(38) 53:50 4:09	4(62) 25:16 12:39 16(40) 55:42 1:52	5(47) 28:32 3:16 17(57) 57:47 2:05	6(44) 29:52 1:20 18(32) 59:24 1:37	7(62) 32:25 2:33 19(49) 1:00:19 0:55	8(51) 33:53 1:28 20(200) 1:01:29 1:10	9(66) 34:58 1:05 Meta 1:01:48 0:19	10(62) 36:04 1:06	11(65) 39:35 3:31	12(68) 40:38 1:03
15	171	González Miramontes, Edua A Coruña GALLAECIA RAID	1:02:35	1(33) 2:25 2:25 13(62) 41:45 0:55	2(58) 3:57 1:32 14(56) 13:42 6:07	3(36) 13:42 9:45 15(38) 54:17 6:07	4(62) 21:50 8:08 16(40) 55:27 1:10	5(47) 29:24 7:34 17(57) 58:06 2:39	6(44) 31:29 2:05 18(32) 59:40 1:34	7(62) 34:17 2:48 19(49) 1:00:51 1:11	8(51) 36:01 1:44 20(200) 1:02:10 1:19	9(66) 37:10 1:09 Meta 1:02:35 0:25	10(62) 38:25 1:15	11(65) 40:23 1:58	12(68) 40:50 0:27
16	108	Dominguez Portas, Antonio Pontevedra AROMON	1:04:17	1(33) 2:12 2:12 13(62) 44:02 1:17	2(58) 16:47 14:35 14(56) 51:07 7:05	3(36) 20:14 3:27 15(38) 53:49 2:42	4(62) 28:29 8:15 16(40) 56:00 2:11	5(65) 30:16 1:47 17(57) 58:57 2:01	6(68) 30:56 0:40 18(32) 1:00:58 2:01	7(62) 31:56 1:00 19(49) 1:02:03 1:05	8(47) 35:11 3:15 20(200) 1:03:51 1:48	9(44) 36:54 1:43 Meta 1:04:17 0:26	10(62) 39:38 2:44	11(51) 41:19 1:41	12(66) 42:45 1:26
17	63	Parga Ures, Eladio Lugo FLUVIAL LUGO	1:06:29	1(33) 3:36 3:36 13(62) 47:16 2:02	2(58) 7:05 3:29 14(56) 54:19 7:03	3(36) 18:52 11:47 15(38) 56:38 2:19	4(62) 26:38 7:46 16(40) 59:00 2:22	5(65) 28:24 1:46 17(57) 1:01:30 2:30	6(68) 28:51 0:27 18(32) 1:03:20 1:50	7(62) 29:57 1:06 19(49) 1:04:28 1:08	8(47) 37:59 8:02 20(200) 1:06:04 1:36	9(44) 39:05 1:06 Meta 1:06:29 0:25	10(62) 41:55 2:50	11(51) 44:03 2:08	12(66) 45:14 1:11
18	452	Rodríguez Pérez, Eladio Vigo HABELAS HAINAS	1:06:45	1(33) 2:07 2:07 13(62) 42:23 1:14	2(58) 5:11 3:04 14(56) 49:14 6:51	3(36) 7:29 2:18 15(38) 51:32 2:18	4(62) 22:41 15:12 16(40) 52:19 0:47	5(47) 30:15 7:34 17(57) 56:45 4:26	6(44) 31:31 1:16 18(32) 1:03:06 6:21	7(62) 34:49 3:18 19(49) 1:04:16 1:10	8(51) 36:30 1:41 20(200) 1:06:19 2:03	9(66) 37:46 1:16 Meta 1:06:45 0:26	10(62) 38:56 1:10	11(65) 40:28 1:32	12(68) 41:09 0:41

Pos	Dorsal	Nombre	Tiempo	(cont.)											
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Homes 35 (28)															
19	433	Traveso Rodríguez, Santiag A Coruña ARTABROS	1:06:47	1(33) 2:28 2:28 13(62) 45:50 3:35	2(58) 4:09 1:41 14(56) 53:31 7:41	3(36) 8:04 3:55 15(38) 56:00 2:29	4(62) 16:09 8:05 16(40) 57:18 1:18	5(51) 20:59 4:50 17(57) 1:00:42 3:24	6(66) 24:57 3:58 18(32) 1:02:42 2:00	7(62) 26:26 1:29 19(49) 1:04:13 1:31	8(65) 31:02 4:36 20(200) 1:06:19 2:06	9(68) 31:41 0:39 Meta 1:06:47 0:28	10(62) 33:04 1:23	11(47) 40:23 7:19	12(44) 42:15 1:52
20	200	Álvarez Cabero, José María Vigo UNIVERSIDAD DE VIG	1:06:56	1(33) 1:51 1:51 13(62) 44:40 2:43	2(58) 3:16 1:25 14(56) 50:09 5:29	3(36) 6:02 2:46 15(38) 56:48 6:39	4(62) 30:41 24:39 16(40) 59:57 3:09	5(51) 31:43 1:02 17(57) 1:02:13 2:16	6(66) 33:00 1:17 18(32) 1:03:45 1:32	7(62) 34:12 1:12 19(49) 1:05:05 1:20	8(65) 35:21 1:09 20(200) 1:06:30 1:25	9(68) 35:50 0:29 Meta 1:06:56 0:26	10(62) 36:44 0:54	11(47) 40:32 3:48	12(44) 41:57 1:25
21	388	Iglesias Candal, Ivan A Coruña BRIGANTIA	1:09:47	1(33) 2:32 2:32 13(62) 42:00 1:36	2(58) 6:34 4:02 14(56) 51:20 9:20	3(36) 11:13 4:39 15(38) 57:29 6:09	4(62) 21:24 10:11 16(40) 59:38 2:09	5(51) 23:25 2:01 17(57) 1:03:17 3:39	6(68) 24:08 0:43 18(32) 1:05:34 2:45	7(62) 25:23 1:15 19(49) 1:07:35 1:32	8(47) 30:25 5:02 20(200) 1:09:24 1:49	9(44) 32:49 2:24 Meta 1:09:47 0:23	10(62) 36:00 3:11	11(51) 38:16 2:16	12(66) 40:24 2:08
22	406	Villar Esmoris, Luis A Coruña BRIGANTIA	1:10:11	1(33) 2:23 2:23 13(62) 39:55 3:05	2(58) 4:19 1:56 14(56) 48:45 8:50	3(36) 6:31 2:12 15(38) 52:03 3:18	4(62) 16:44 10:13 16(40) 53:25 1:22	5(51) 18:48 2:04 17(57) 1:02:55 9:30	6(66) 20:27 1:39 18(32) 1:05:40 2:45	7(62) 21:50 1:23 19(49) 1:07:12 1:32	8(65) 26:11 4:21 20(200) 1:09:50 2:38	9(68) 26:47 0:36 Meta 1:10:11 0:21	10(62) 28:12 1:25	11(47) 32:39 4:27	12(44) 36:50 4:11
23	428	Roca Santiuste, Benjamín A Coruña ARTABROS	1:11:49	1(33) 22:09 22:09 13(62) 54:53 1:56	2(58) 23:41 1:32 14(56) 1:01:40 6:47	3(36) 28:14 4:33 15(38) 1:03:40 2:00	4(62) 38:08 9:54 16(40) 1:04:39 0:59	5(47) 41:37 3:29 17(57) 1:06:52 2:13	6(44) 43:07 1:30 18(32) 1:08:48 1:56	7(62) 46:10 3:03 19(49) 1:09:49 1:01	8(51) 47:39 1:29 20(200) 1:11:22 1:33	9(66) 48:51 1:12 Meta 1:11:49 0:27	10(62) 50:20 1:29	11(65) 52:17 1:57	12(68) 52:57 0:40
24	420	López Pérez, Jose Miguel A Coruña ARTABROS	1:13:18	1(33) 6:21 6:21 13(62) 46:44 5:00	2(58) 8:56 2:35 14(56) 57:33 10:49	3(36) 13:15 4:19 15(38) 1:01:15 3:42	4(62) 25:00 11:45 16(40) 1:02:24 1:09	5(51) 27:05 2:05 17(57) 1:06:07 3:43	6(66) 28:34 1:29 18(32) 1:08:46 2:39	7(62) 30:33 1:59 19(49) 1:10:14 1:28	8(65) 33:19 2:46 20(200) 1:12:45 2:31	9(68) 34:08 0:49 Meta 1:13:18 0:33	10(62) 35:52 1:44	11(47) 39:47 3:55	12(44) 41:44 1:57
25	342	Agudo, Jose Antonio O Barco de Valde TREVINCA	1:21:40	1(33) 3:11 3:11 13(62) 54:05 1:11	2(58) 6:04 2:53 14(56) 1:01:51 7:46	3(36) 20:37 14:33 15(38) 1:04:34 2:43	4(62) 29:04 8:27 16(40) 1:05:40 1:06	5(47) 33:24 4:20 17(57) 1:15:31 9:51	6(44) 39:37 6:13 18(32) 1:17:30 1:59	7(62) 43:00 3:23 19(49) 1:18:55 1:25	8(51) 44:59 1:59 20(200) 1:21:08 2:13	9(66) 46:23 1:24 Meta 1:21:40 0:32	10(62) 49:09 2:46	11(65) 51:49 2:40	12(68) 52:54 1:05
26	359	Rodríguez Sarmiento, Javie O Barco de Valde TREVINCA	1:40:28	1(33) 2:42 2:42 13(62) 1:16:05 1:21	2(58) 9:18 6:36 14(56) 1:22:03 5:58	3(36) 17:33 8:15 15(38) 1:24:07 2:04	4(62) 31:22 13:49 16(40) 1:28:21 4:14	5(65) 34:27 3:05 17(57) 1:31:45 3:24	6(68) 35:14 0:47 18(32) 1:36:03 4:18	7(62) 36:36 1:22 19(49) 1:38:15 2:12	8(47) 1:02:39 26:03 20(200) 1:40:03 1:48	9(44) 1:05:24 2:45 Meta 1:40:28 0:25	10(62) 1:09:05 3:41	11(51) 1:13:08 4:03	12(66) 1:14:44 1:36
27	443	Fernandez Carrera, Victor G Vigo HABELAS HAINAS	2:15:45	1(33) 4:43 4:43 13(62) 1:39:18 3:50	2(58) 7:39 2:56 14(56) 1:51:10 11:52	3(36) 13:20 5:41 15(38) 1:54:37 3:27	4(62) 40:22 27:02 16(40) 1:56:12 1:35	5(51) 42:00 1:38 17(57) 1:59:01 2:49	6(66) 45:20 3:20 18(32) 2:01:37 2:36	7(62) 47:24 2:04 19(49) 2:12:54 11:17	8(65) 1:04:34 17:10 20(200) 2:15:13 2:19	9(68) 1:05:12 0:38 Meta 2:15:45 0:32	10(62) 1:06:57 1:45	11(47) 1:32:48 25:51	12(44) 1:35:28 2:40
	98	Beloso García, Manuel Pontevedra AROMON	Error en ta	1(33) 3:29 3:29 13(62) 34:26 1:31	2(58) 5:04 1:35 14(56) 41:52 7:26	3(36) 8:17 3:13 15(38) 44:24 2:32	4(62) 16:11 7:54 16(40) ----- 9:24	5(65) 18:06 1:55 17(57) 53:48 1:56	6(68) 18:43 0:37 18(32) 55:44 1:52	7(62) 20:09 1:26 19(49) 57:36 1:52	8(47) 23:37 3:28 20(200) 59:22 1:46	9(44) 26:34 2:57 Meta 59:46 0:24	10(62) 29:48 3:14	11(51) 31:32 1:44	12(66) 32:55 1:23
Homes 45 (23)															
				3,2 km 95 m			16 C								
				1(49) 13(70)	2(33) 14(32)	3(37) 15(49)	4(38) 16(200)	5(60) Meta	6(56)	7(69)	8(36)	9(32)	10(34)	11(42)	12(59)
1	381	Gonzalez Fernandez, Evaris A Coruña BRIGANTIA	36:59	3:13 3:13 3:50	4:10 0:57 1:05	11:03 6:53 1:42	12:45 1:42 2:04	15:16 2:31 0:19	15:49 0:33	17:52 2:03	23:03 5:11	24:14 1:11	26:09 1:55	27:20 1:11	27:59 0:39
2	79	Rodríguez Núñez, Eugenio Lugo FLUVIAL LUGO	38:10	2:35 33:00 10:41	3:22 33:47 0:47	8:42 36:01 2:14	10:13 37:42 1:41	12:14 38:10 0:28	12:41 0:27	14:41 2:00	17:35 2:54	18:52 1:17	20:34 1:42	21:50 1:16	22:19 0:29
3	422	Mancera Bello, Alfonso A Coruña ARTABROS	38:37	2:46 33:43 5:17	3:33 34:51 1:08	9:53 36:04 1:13	11:39 38:10 2:06	14:10 38:37 0:27	14:39 0:29	18:51 4:12	22:30 3:39	23:42 1:12	25:42 2:00	27:31 1:49	28:26 0:55

Pos	Dorsal	Nombre	Tiempo												
Homes 45 (23)				3,2 km	95 m	16 C	<i>(cont.)</i>								
				1(49) 13(70)	2(33) 14(32)	3(37) 15(49)	4(38) 16(200)	5(60) Meta	6(56)	7(69)	8(36)	9(32)	10(34)	11(42)	12(59)
4	439	Viqueira Nouche, Carlos Ordes SEO	39:25	2:51 2:51 34:31	3:40 0:49 35:30	8:17 4:37 36:45	10:02 1:45 38:52	13:21 3:19 39:25	13:58 0:37	17:17 3:19	24:42 7:25	25:41 0:59	27:35 1:54	29:14 1:39	29:50 0:36
5	526	Patiño Varela, Juan A Coruña GALLAECIA RAID	42:38	4:41 2:49 2:49 37:18	0:59 4:04 1:15 38:16	1:15 10:14 6:10 40:44	2:07 12:24 2:10 42:11	0:33 15:02 2:38 42:38	15:26 18:06	23:35 27:48	29:38 31:37	29:38 32:11	29:38 31:37	31:37 32:11	32:11 0:34
6	221	Peláez Méndez, Patricio Vigo UNIVERSIDAD DE VIG	43:52	5:07 2:08 2:08 37:49	0:58 2:54 0:46 40:30	2:28 8:20 5:26 41:56	9:54 12:59 1:34 43:25	12:59 13:26 3:05 43:52	13:26 15:02	21:09 23:40	26:14 34:20	26:14 34:20	26:14 34:20	34:20 34:45	34:45 0:25
7	268	Lopez Suarez, Andres Ferrol MONTAÑA FERROL	44:38	9:27 9:27 38:23 7:55	10:35 1:08 39:44 1:21	14:39 4:04 42:29 2:45	16:07 1:28 44:15 1:46	19:00 2:53 44:38 0:23	19:22 0:22	21:05 1:43	25:19 4:14	27:04 1:45	28:47 1:43	29:56 1:09	30:28 0:32
8	457	Carballo Fernández, Juan C Culleredo A PEDROSA ORR	45:16	3:51 3:51 40:04 4:19	4:50 0:59 41:13 1:09	9:41 4:51 42:42 1:29	14:19 4:38 ----- 45:16	17:21 3:02 45:16 2:34	18:36 1:15	20:10 1:34	30:47 10:37	32:04 1:17	33:48 1:44	35:04 1:16	35:45 0:41
9	448	Rodilla Guerricagoitia, Sant Vigo HABELAS HAINAS	46:31	3:03 3:03 39:57 3:05	4:16 1:13 42:31 2:34	10:09 5:53 44:04 1:33	12:25 2:16 46:01 1:57	15:11 2:46 46:31 0:30	15:49 0:38	17:23 1:34	23:08 5:45	25:45 2:37	28:10 2:25	36:23 8:13	36:52 0:29
10	335	Sampedro Muñoz, José Man Santiago de Comp USC	49:14	5:39 5:39 43:02 4:39	6:44 1:05 44:38 1:36	12:19 5:35 46:29 1:51	14:30 2:11 48:41 2:12	18:00 3:30 49:14 0:33	18:34 0:34	20:42 2:08	26:13 5:31	31:01 4:48	33:30 2:29	37:21 3:51	38:23 1:02
11	353	Mata Núñez, Jose Luis O Barco de Valde TREVINCA	49:57	3:56 3:56 44:02 3:04	4:29 0:33 45:42 1:40	10:26 5:57 48:01 2:19	14:47 4:21 49:33 1:32	17:28 2:41 49:57 0:24	17:55 0:27	19:45 1:50	27:44 7:59	29:53 2:09	31:59 2:06	40:28 8:29	40:58 0:30
12	71	Puente Salvado, Xoan Mano Lugo FLUVIAL LUGO	52:19	2:25 2:25 45:21 4:22	3:19 0:54 46:44 1:23	15:38 12:19 48:51 2:07	17:59 2:21 51:39 2:48	21:39 3:40 52:19 0:40	22:03 0:24	26:04 4:01	32:26 6:22	35:02 2:36	38:21 3:19	40:10 1:49	40:59 0:49
13	81	Sanmartín Matalobos, Jesús Lugo FLUVIAL LUGO	52:28	9:04 9:04 45:41 4:25	10:02 0:58 47:20 1:39	14:00 3:58 49:54 2:34	15:47 1:47 52:03 2:09	18:48 3:01 52:28 0:25	19:22 0:34	24:32 5:10	33:40 9:08	35:24 1:44	37:31 2:07	40:30 2:59	41:16 0:46
14	94	Antoñón Clemente, Francisc Pontevedra AROMON	54:05	2:28 2:28 49:30 3:36	3:12 0:44 50:53 1:23	28:49 1:58 52:04 1:11	30:47 2:38 53:38 1:34	33:25 2:38 54:05 0:27	33:53 0:28	35:19 1:26	38:49 3:30	40:49 2:00	43:33 2:44	45:20 1:47	45:54 0:34
15	209	Fuertes González, Enrique Vigo UNIVERSIDAD DE VIG	55:57	4:13 4:13 51:44 3:53	4:57 0:44 52:37 0:53	31:08 26:11 54:03 1:26	32:51 1:43 55:33 1:30	35:29 2:38 55:57 0:24	35:56 0:27	37:26 1:30	41:04 3:38	42:57 1:53	45:54 2:57	47:12 1:18	47:51 0:39
16	106	Díaz Falcon, Gilberto Pontevedra AROMON	57:05	6:24 6:24 50:38 5:24	7:24 1:00 51:46 1:08	19:35 12:11 54:37 2:51	25:44 6:09 56:40 2:03	29:19 3:35 57:05 0:25	29:56 0:37	31:57 2:01	37:41 5:44	39:34 1:53	42:03 2:29	44:25 2:22	45:14 0:49
17	278	Sande Rodríguez, Francisc Ferrol MONTAÑA FERROL	57:38	7:49 7:49 50:53 6:41	8:59 1:10 52:02 1:09	14:02 5:03 53:35 2:58	15:52 1:50 56:33 1:05	21:35 5:43 57:38 1:05	22:14 0:39	24:49 2:35	37:07 12:18	38:21 1:14	41:24 3:03	43:24 2:00	44:12 0:48
18	548	Ramírez Fernández, Manuel O Porriño BUDIÑORAI	58:26	7:27 7:27 53:41 5:00	8:37 1:10 54:53 1:12	13:54 5:17 56:15 1:22	16:29 2:35 58:03 1:48	19:01 2:32 58:26 0:23	19:37 0:36	21:53 2:16	29:32 7:39	34:58 5:26	39:10 4:12	47:24 8:14	48:41 1:17
19	343	Aller Estévez, Pablo Adrián O Barco de Valde TREVINCA	58:34	3:10 3:10 51:21 4:47	4:04 0:54 53:19 1:58	14:34 10:30 55:54 2:35	16:50 2:16 58:05 2:11	20:10 3:20 58:34 0:29	20:32 0:22	22:24 1:52	36:46 14:22	39:39 2:53	44:05 4:26	45:55 1:50	46:34 0:39
20	377	Gil Díaz, José Antonio A Coruña BRIGANTIA	1:05:22	13:48 13:48 59:56 3:41	14:33 0:45 1:01:14 1:18	21:54 7:21 1:02:32 1:18	24:06 2:12 1:04:58 2:26	27:34 3:28 1:05:22 0:24	31:34 4:00	34:03 2:29	42:50 8:47	47:52 5:02	52:06 4:14	55:18 3:12	56:15 0:57
21	186	Pazos Miser, Rafael A Coruña GALLAECIA RAID	1:15:52	5:37 5:37 1:08:50 3:48	8:13 2:36 1:10:37 1:47	17:34 9:21 1:13:17 2:40	19:43 2:09 1:15:20 2:03	24:24 4:41 1:15:52 0:32	24:55 0:31	26:35 1:40	58:40 32:05	59:36 0:56	1:01:53 2:17	1:04:17 2:24	1:05:02 0:45
	1030	Sousa, Joaquim Portugal COC- Ieiria	Error en ta	2:24 2:24 ----- 20:28	3:04 0:40 ----- 24:19	12:54 9:50 ----- 25:17	----- 9:50 ----- 3:43	----- ----- ----- 25:49	----- ----- ----- 0:32	----- ----- 6:12 *75	----- ----- 7:37 *36	----- ----- 9:28 *40	----- ----- 10:54 *74	----- ----- 14:45 *77	----- ----- 16:16 *35

Pos	Dorsal	Nombre	Tiempo	(cont.)											
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Élite (14)															
9	1052	Camblor Quirós, Miguel Cambre ROBALIZA	1:01:10	1(32) 3:58 3:58 13(50) 39:45 2:38	2(57) 8:45 4:47 14(63) 42:28 2:43	3(34) 9:46 1:01 15(44) 43:27 0:59	4(33) 11:48 2:02 16(50) 45:40 2:13	5(37) 17:16 5:28 17(38) 54:05 8:25	6(61) 22:47 5:31 18(36) 55:52 1:47	7(50) 27:43 4:56 19(35) 58:55 3:03	8(64) 31:13 3:30 20(200) 1:00:48 1:53	9(46) 31:54 0:41 Meta 1:01:10 0:22	10(50) 34:16 2:22	11(43) 36:14 1:58 *68 30:05	12(47) 37:07 0:53
10	347	Alvarez Gonzalez, Marcos O Barco de Valde TREVINCA	1:03:27	1(32) 12:40 12:40 13(50) 44:30 2:02	2(57) 15:20 2:40 14(63) 46:25 1:55	3(34) 16:13 0:53 15(44) 48:09 1:44	4(33) 18:40 2:27 16(50) 50:02 1:53	5(37) 24:53 6:13 17(38) 57:28 7:26	6(61) 30:38 5:45 18(36) 59:27 1:59	7(50) 33:38 3:00 19(35) 1:01:08 1:41	8(64) 36:16 2:38 20(200) 1:03:03 1:55	9(46) 36:57 0:41 Meta 1:03:27 0:24	10(50) 39:01 2:04	11(43) 41:35 2:34	12(47) 42:28 0:53
11	224	Pérez Juste, German Vigo UNIVERSIDAD DE VIG	1:03:47	1(32) 3:14 3:14 13(50) 38:23 2:02	2(57) 5:25 2:11 14(63) 40:47 2:24	3(34) 6:19 0:54 15(44) 41:49 1:02	4(33) 8:09 1:50 16(50) 43:42 1:53	5(37) 11:31 3:22 17(38) 46:22 12:40	6(61) 17:09 5:38 18(36) 49:35 3:13	7(50) 26:48 9:39 19(35) 1:01:01 1:26	8(64) 29:47 2:59 20(200) 1:03:17 2:16	9(46) 30:28 0:41 Meta 1:03:47 0:30	10(50) 32:50 2:22	11(43) 35:33 2:43	12(47) 36:21 0:48
12	293	Lareo Martinez, David Porto do Son ADC ARNELA	1:06:27	1(32) 3:09 3:09 13(50) 42:43 1:57	2(57) 6:58 3:49 14(63) 44:14 1:31	3(34) 8:22 1:24 15(44) 45:19 1:05	4(33) 10:15 1:53 16(50) 47:24 2:05	5(37) 13:51 3:36 17(38) 50:00 4:11	6(61) 18:45 4:54 18(36) 1:01:48 5:11	7(50) 32:17 13:32 19(35) 1:03:58 2:10	8(64) 34:34 2:17 20(200) 1:05:59 2:01	9(46) 35:14 0:40 Meta 1:06:27 0:28	10(50) 37:47 2:33	11(43) 39:54 2:07	12(47) 40:46 0:52
13	1048	Viqueira, Andrea SEN CLUB Independientes	1:07:15	1(32) 8:17 8:17 13(50) 43:22 2:50	2(57) 9:53 1:36 14(43) 46:03 2:41	3(34) 11:03 1:10 15(47) 47:09 1:06	4(33) 13:57 2:54 16(50) 49:30 2:21	5(37) 18:35 4:38 17(38) 52:38 10:08	6(61) 24:53 6:18 18(36) 1:02:38 3:00	7(50) 29:00 4:07 19(35) 1:04:28 1:50	8(63) 32:26 3:26 20(200) 1:06:48 2:20	9(44) 33:49 1:23 Meta 1:07:15 0:27	10(50) 36:45 2:56	11(64) 39:42 2:57	12(46) 40:32 0:50
14	69	Piñeiro Fraga, Brais Lugo FLUVIAL LUGO	1:10:58	1(32) 9:18 9:18 13(50) 41:25 2:21	2(57) 13:00 3:42 14(43) 43:31 2:06	3(34) 13:59 0:59 15(47) 44:19 0:48	4(33) 16:56 2:57 16(50) 46:33 2:14	5(37) 21:54 4:58 17(38) 48:32 8:59	6(61) 26:50 4:56 18(36) 51:08 3:11	7(50) 30:18 3:28 19(35) 1:08:46 10:03	8(63) 32:20 2:02 20(200) 1:10:36 1:50	9(44) 33:48 1:28 Meta 1:10:58 0:22	10(50) 35:32 1:44	11(64) 38:36 3:04	12(46) 39:04 0:28

Iniciación Corta (12)				2,5 km	40 m	11 C										
1	1022	Dosil Calo, Ángel Porto do Son ADC ARNELA	35:05	1(52) 3:49 3:49	2(53) 2:46 8:57	3(54) 13:49 1:03	4(55) 15:21 1:32	5(80) 18:39 3:18	6(81) 20:24 1:45	7(82) 25:28 5:04	8(83) 27:43 2:15	9(84) 28:41 0:58	10(85) 33:42 5:01	11(200) 34:37 0:55	Meta 35:05 0:28	
2	1043	Rojo Moure, Suevía SEN CLUB Independientes	39:03	5:48 5:48	10:26 4:38	12:45 2:19	15:38 2:53	20:32 4:54	23:58 3:26	25:00 1:02	29:18 4:18	30:59 1:41	37:13 6:14	38:23 1:10	39:03 0:40	
3	1033	Ferreiros Tejo, Carla SEN CLUB Independientes	44:27	7:02 7:02	10:36 3:34	14:11 3:35	17:25 3:14	22:36 5:11	25:56 3:20	27:57 2:01	33:41 5:44	37:07 3:26	41:33 4:26	43:40 2:07	44:27 0:47	
4	424	Pedrares Fernández, Beatri A Coruña ARTABROS	53:05	4:50 4:50	8:18 3:28	10:28 2:10	14:13 3:45	19:12 4:59	24:16 5:04	32:08 7:52	38:47 6:39	41:45 2:58	50:10 8:25	52:21 2:11	53:05 0:44	
5	415	García Lopez, Carlota A Coruña ARTABROS	1:05:11	8:02 8:02	11:40 3:38	16:01 4:21	19:45 3:44	27:33 7:48	33:31 5:58	37:54 4:23	48:30 10:36	51:01 2:31	1:03:21 12:20	1:04:34 1:13	1:05:11 0:37	
6	234	Casado Nuñez, Eva A Coruña APA LICEO	1:05:35	8:24 8:24	12:24 4:00	16:21 3:57	19:32 3:11	27:56 8:24	33:41 5:45	38:29 4:48	48:59 10:30	51:20 2:21	1:03:42 12:22	1:05:00 1:18	1:05:35 0:35	
7	1003	Casado Bravo, Martín A Coruña APA LICEO	1:08:14	8:30 8:30	12:36 4:06	17:17 4:41	20:37 3:20	28:52 8:15	35:20 6:28	38:40 3:20	49:56 11:16	53:30 3:34	1:06:12 12:42	1:07:35 1:23	1:08:14 0:39	
8	341	Agudo Calvelo, María O Barco de Valde TREVINCA	1:15:56	8:54 8:54	12:14 3:20	17:39 5:25	23:56 6:17	34:51 10:55	41:22 6:31	44:53 3:31	58:05 13:12	1:00:13 2:08	1:14:07 13:54	1:15:13 1:06	1:15:56 0:43	
9	345	Aller Pfrirter, Martina O Barco de Valde TREVINCA	1:18:44	8:26 8:26	13:00 4:34	18:42 5:42	24:07 5:25	35:38 11:31	42:06 6:28	45:41 3:35	58:05 12:24	1:00:20 2:15	1:15:14 14:54	1:17:34 2:20	1:18:44 1:10	
				1:17:36 *200												
	325	Carracedo Maneiro, Cristina Santiago de Comp USC	Error en ta	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	6:54 6:54 1:00:01	----- 1:03:34	1:10:28 1:43	1:12:11	
	591	Del Río Pose, Fernando Santiago de Comp USC	Error en ta	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	*87 *88 *89 *90 *91 *92 *93 *73	6:52 6:52 1:00:05	----- 1:03:36	1:10:28 1:46	
	1013	Nogueira Gómez, Raul O Barco de Valde TREVINCA	Abandona	11:01 11:01	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	40:34 29:33	

Iniciación Larga (37)				4,0 km	85 m	13 C										
1	1021	Dosil Bouzas, Fernando Porto do Son ADC ARNELA	28:16	1(84) 4:13 4:13 27:52 0:49	2(87) 5:18 1:05 28:16 0:24	3(88) 6:29 1:11	4(89) 8:43 2:14	5(90) 9:49 1:06	6(91) 10:40 0:51	7(92) 12:33 1:53	8(93) 14:05 1:32	9(94) 17:16 3:11	10(95) 19:55 2:39	11(73) 23:46 3:51	12(78) 27:03 3:17	

Pos	Dorsal	Nombre	Tiempo													
<i>Iniciación Larga (37)</i>				4,0 km	85 m	13 C	(cont.)									
				1(84) 13(200)	2(87) Meta	3(88)	4(89)	5(90)	6(91)	7(92)	8(93)	9(94)	10(95)	11(73)	12(78)	
2	1023	Piñeiro Pouso, M. Antonio Porto do Son ADC ARNELA	32:37	2:31 2:31 32:10 0:41	4:14 1:43 32:37 0:27	5:20 1:06	7:03 1:43	8:17 1:14	8:57 0:40	10:38 1:41	12:09 1:31	19:50 7:41	23:12 3:22	28:17 5:05	31:29 3:12	
3	1050	Yáñez Brea, Fran SEN CLUB Independientes	34:33	3:27 3:27 34:11 1:43	6:45 3:18 34:33 0:22	7:44 0:59	9:14 1:30	12:05 2:51	12:44 0:39	14:22 1:38	15:45 1:23	22:11 6:26	24:42 2:31	28:16 3:34	32:28 4:12	
4	1001	Campos Gestal, Nestor A Coruña APA LICEO	36:41	2:52 2:52 36:06 0:49	4:41 1:49 36:41 0:35	5:40 0:59	7:34 1:54	9:05 1:31	10:06 1:01	13:00 2:54	15:04 2:04	19:51 4:47	24:50 4:59	31:22 6:32	35:17 3:55	
5	1046	Tejo García, Diego SEN CLUB Independientes	40:12	4:04 4:04 39:46 0:47	5:59 1:55 40:12 0:26	7:03 1:04	8:47 1:44	10:31 1:44	11:32 1:01	13:37 2:05	15:12 1:35	18:12 3:00	30:50 12:38	35:53 5:03	38:59 3:06	
6	1016	Carballo Alviárez, Artur Culleredo A PEDROSA ORR	41:15	3:09 3:09 40:45 1:03	4:37 1:28 41:15 0:30	10:05 5:28	11:55 1:50	13:19 1:24	14:21 1:02	17:48 3:27	20:04 2:16	24:36 4:32	29:45 5:09	35:16 5:31	39:42 4:26	
7	1036	González Fontán, Ignacio SEN CLUB Independientes	41:30	4:03 4:03 41:04 1:04	8:01 3:58 41:30 0:26	9:27 1:26	11:42 2:15	13:30 1:48	14:37 1:07	17:31 2:54	19:54 2:23	24:53 4:59	28:54 4:01	34:59 6:05	40:00 5:01	
8	1005	Cobelo López, Eduardo Dav Ferrol MONTAÑA FERROL	42:33	3:35 3:35 42:03 0:48	5:16 1:41 42:33 0:30	6:24 1:08	8:22 1:58	9:41 1:19	10:45 1:04	13:06 2:21	14:56 1:50	18:49 3:53	30:26 11:37	35:49 5:23	41:15 5:26	
9	1041	Rodríguez Pazos, Daniel SEN CLUB Independientes	43:38	4:22 4:22 43:05 0:54	5:46 1:24 43:38 0:33	7:11 1:25	9:31 2:20	11:08 1:37	12:10 1:02	15:07 2:57	17:31 2:24	22:17 4:46	30:09 7:52	37:21 7:12	42:11 4:50	
10	1051	Zarra Ferro, Enrique SEN CLUB Independientes	48:56	10:11 10:11 48:21 1:11	12:53 2:42 48:56 0:35	15:48 2:55	19:06 3:18	21:30 2:24	22:24 0:54	26:45 4:21	28:36 1:51	32:54 4:18	36:50 3:56	43:20 6:30	47:10 3:50	
11	125	Pazos Fernández, Susana C Pontevedra AROMON	52:52	5:03 5:03 52:30 1:01	9:41 4:38 52:52 0:22	11:09 1:28	13:12 2:03	15:55 2:43	18:38 2:43	22:49 4:11	24:52 2:03	29:36 4:44	36:01 6:25	44:56 8:55	51:29 6:33	
12	1049	Viqueira, Mariana SEN CLUB Independientes	55:24	5:08 5:08 54:50 1:28	7:45 2:37 55:24 0:34	10:04 2:19	13:38 3:34	16:21 2:43	18:18 1:57	23:21 5:03	25:57 2:36	31:22 5:25	36:42 5:20	46:03 9:21	53:22 7:19	
13	1006	Iglesias Novo, Francisco Ferrol MONTAÑA FERROL	57:29	4:13 4:13 57:06 0:44	6:04 1:51 57:29 0:23	7:25 1:21	9:18 1:53	10:38 1:20	11:58 1:20	14:20 2:22	16:02 1:42	19:35 3:33	23:38 4:03	52:41 29:03	56:22 3:41	
14	1031	San Martín López, Isabel SEN CLUB Independientes	59:06	9:23 9:23 58:32 0:49	16:17 6:54 59:06 0:34	17:38 1:21	19:53 2:15	22:26 2:33	23:21 0:55	32:22 9:01	36:19 3:57	41:05 4:46	45:59 4:54	52:05 6:06	57:43 5:38	
15	1002	Carro Blanes, Monica A Coruña APA LICEO	59:41	5:58 5:58 59:12 1:15	7:43 1:45 59:41 0:29	9:27 1:44	12:07 2:40	14:18 2:11	15:37 1:19	22:09 6:32	24:33 2:24	29:57 5:24	38:20 8:23	51:07 12:47	57:57 6:50	
16	1024	Torres Calo, Eva María Porto do Son ADC ARNELA	1:02:17	5:27 5:27 1:01:28 1:44	11:02 5:35 1:02:17 0:49	13:12 2:10	16:31 3:19	19:15 2:44	20:53 1:38	26:23 5:30	29:25 3:02	34:51 5:26	45:36 10:45	53:38 8:02	59:44 6:06	
17	1045	Sánchez Lamas, Angel SEN CLUB Independientes	1:03:10	4:51 4:51 1:02:28 0:52	10:04 5:13 1:03:10 0:42	12:36 2:32	15:22 2:46	18:09 2:47	19:41 1:32	26:03 6:22	29:00 2:57	34:52 5:52	42:19 7:27	51:38 9:19	1:01:36 9:58	
18	1038	Míguez Sampedro, Susana SEN CLUB Independientes	1:07:43	4:28 4:28 1:07:11 1:12	6:45 2:17 1:07:43 0:32	8:22 1:37	11:09 2:47	13:01 1:52	14:06 1:05	18:43 4:37	20:54 2:11	49:27 28:33	55:03 5:36	1:02:01 6:58	1:05:59 3:58	
19	1010	Camba Rodríguez, Alberto O Barco de Valde TREVINCA	1:12:34	5:44 5:44 1:11:52 1:08	17:44 12:00 1:12:34 0:42	19:49 2:05	23:07 3:18	29:57 6:50	31:49 1:52	37:01 5:12	40:12 3:11	46:32 6:20	54:18 7:46	1:03:26 9:08	1:10:44 7:18	
20	1011	Durán Pernas, Remedios O Barco de Valde TREVINCA	1:12:35	5:46 5:46 1:11:55 1:16	17:50 12:04 1:12:35 0:40	19:52 2:02	27:28 7:36	30:03 2:35	31:50 1:47	37:14 5:24	40:24 3:10	46:46 6:22	54:02 7:16	1:03:31 9:29	1:10:39 7:08	

