

**BOLETÍN 1**  
**CAMPIONATO GALEGO LONGA DISTANZA O-PÉ**  
**2ª PROBA DA LIGA GALEGA O-PÉ 2020**  
**PADERNE-SÁBADO 14 DE MARZO DO 2020**

**CLUB ORGANIZADOR: CLUB O PASATEMPO - Betanzos**

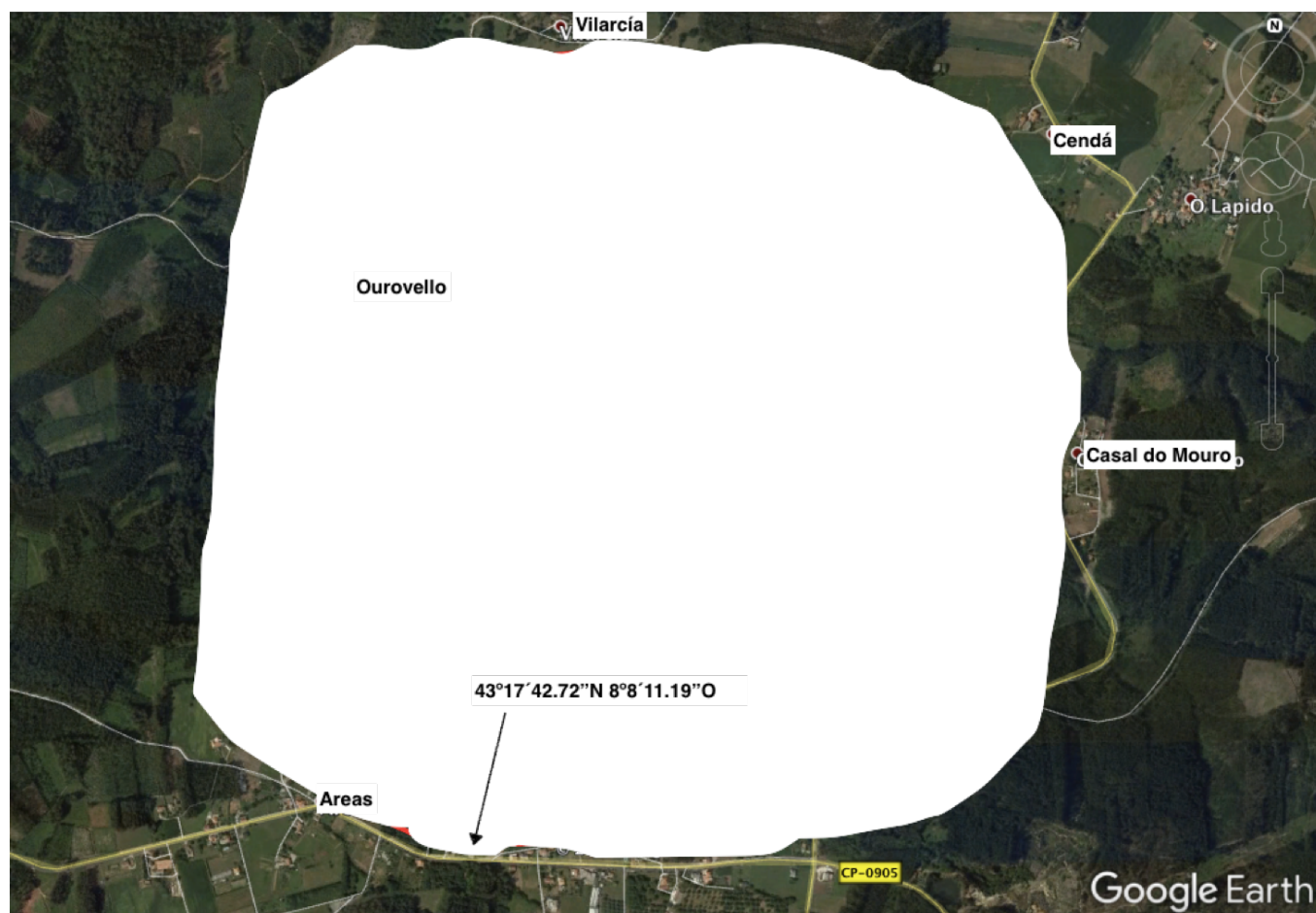
- **Director da Proba: Fran López Costoya**
- **Coordinador de Seguridade: Josechu Roel Vázquez**
- **Cartografía e percorridos: David Casado Bravo**
- **Revisión do mapa, trazados e balizado: David Casado Bravo, Alberto Taboada Pintor e Fran López Costoya**
- **Sportident: Natalia Pedre Fernández / Javier Arufe Varrela**
- **Xuíz controlador: Alberto Arufe Varela**

**BOLETÍN 1**  
**CAMPIONATO GALEGO LONGA DISTANZA O-PÉ**  
**2ª PROBA DA LIGA GALEGA O-PÉ 2020**  
**PADERNE-SÁBADO 14 DE MARZO DO 2020**

**DATOS DO MAPA**

**MAPA: Areas/Ourovello (Concellos de Paderne/Irixoa).** Elaborado por David Casado Bravo no 2018 e revisado en xaneiro/febreiro do 2020 por David Casado e Fran Costoya.

**IMPORTANTE!! ZONA EMBARGADA:** Desde o momento de publicación deste boletín, queda prohibido o acceso a calquera orientador que participe nesta proba, o acceso á zona de competición que aparece na seguinte imaxe.



**BOLETÍN 1**  
**CAMPIONATO GALEGO LONGA DISTANZA O-PÉ**  
**2ª PROBA DA LIGA GALEGA O-PÉ 2020**  
**PADERNE-SÁBADO 14 DE MARZO DO 2020**

**ZONA DE CONCENTRACIÓN E ACCESOS**

**Campo da festa de Areas (Paderne), pk 6,800 da CP-0905 (Betanzos-Vilalba)**  
**(43°17' 42.72"N 8°8' 11.19"O)**

**DATA E HORARIOS**

**Sábado 14 de marzo**

**09:30 Recollida de Dorsales e Sportident**

**10:30 Saída dos Primeiros Corredores**

**11:00 a 12:00 Saídas de Iniciación**

**14:30 Entrega de Premios**

**14:30 Peche de meta**

**ENTREGA DE TROFEOS**

**Ao remate da proba aos 3 primeiros de cada categoría do Campionato Galego de O-Pé Longa Distancia.**

**BOLETÍN 1**  
**CAMPIONATO GALEGO LONGA DISTANZA O-PÉ**  
**2ª PROBA DA LIGA GALEGA O-PÉ 2020**  
**PADERNE-SÁBADO 14 DE MARZO DO 2020**

**CATEGORÍAS**

**Son as recollidas no regulamento oficial de O-Pé da XXIX Liga Galega 2020:**

**Categorías para Non Federados (abertas a todo o público en xeral):**

- **INICIACIÓN CURTA · INICIACIÓN LONGA**

**Categorías oficiais:**

- **M/F-12 (nados en 2008 e posterior)**
- **M/F-14 (nados en 2006 e posterior)**
- **M/F-16 (nados en 2004 e posterior)**
- **M/F-18 (nados en 2002 e posterior)**
- **M/F-21B (sen límite de idade)**
- **M/F-21A (sen límite de idade)**
- **M/F-35 (nados 1985 e anteriores)**
- **M/F-40 (nados en 1980 e anteriores)**
- **M/F-45 (nados en 1975 e anteriores)**
- **M/F-50 (nados en 1970 e anteriores )**
- **M/F-55 (nados en 1965 e anteriores )**
- **F-E (sen límite de idade)**
- **E (sen límite de idade)**

**BOLETÍN 1**  
**CAMPIONATO GALEGO LONGA DISTANZA O-PÉ**  
**2ª PROBA DA LIGA GALEGA O-PÉ 2020**  
**PADERNE-SÁBADO 14 DE MARZO DO 2020**

**INSCRIPCIÓNS**

- **DATA LÍMITE:** domingo 8 marzo ás 23h50' .

**¡ATENCIÓN!** Tarxeta SportIdent para tódalas categorías. Asignarase automáticamente unha tarxeta SportIdent en aluguer ao que non indique o nº de tarxeta nos datos de inscrición. Aluguer: 3€ (a pagar xunto coa inscrición). A perda conleva o pago de 30€.

**Cuotas de inscrición:**

- **FEDERADOS:** Categorias ata M/F18 6 euros  
Categorias de M/F21 en diante 8 euros
- **NON FEDERADOS:** (inclúe licenza-seguro federativa de 1 día):  
Iniciación curta (nen@s): 8 euros  
Iniciación Longa (adultos) 12 euros

A estes importes engadiranse 3 € no caso de precisar alugar a pinza sportident (obrigatoria para tódolos percorridos).

As inscricións realizáranse a través da web da Federación Galega de Orientación ([fegado.es](http://fegado.es)), seleccionando o evento do calendario e marcando a categoría na que desexa inscribirse. Os participantes que todavía non teñan usuario terán que rexistrarse primeiro na Intranet, aínda que o desexable é que se poñan en contacto con algún club FEGADO para tramitar a inscrición a través dese clube.

**BOLETÍN 1**  
**CAMPIONATO GALEGO LONGA DISTANZA O-PÉ**  
**2ª PROBA DA LIGA GALEGA O-PÉ 2020**  
**PADERNE-SÁBADO 14 DE MARZO DO 2020**

**CLUBS FEDERADOS:** A través de <http://fegado.es/events/>. Enviar o xustificante de ingreso na conta de BBVA ES4201820612770201556468

[clubopasatempo@gmail.com](mailto:clubopasatempo@gmail.com)

A cantidade a ingresar será a suma do resumo das inscricións do club, máis 3€ por cada corredor que alugue tarxeta SI. No concepto do ingreso por: Ori Paderne (máis o nome do club) Aqueles clubs que precisen factura, non esquezan enviar os seus datos fiscais.

Os federados doutros clubs (non galegos) poderán inscribirse en categoría oficial, fóra de competición.

**NON FEDERADOS (INDEPENDENTES):** Enviar por e-mail a [clubopasatempo@gmail.com](mailto:clubopasatempo@gmail.com) :

Nome e apelidos, DNI, Percorrido (Iniciación Curta ou Longa), Data de nacemento, No tarxeta SportIdent, Teléfono de contacto e xustificante do ingreso na conta de BBVA ES4201820612770201556468 (máis o nome).

A cantidade a ingresar será a suma do resumo da inscrición na carreira, máis 3€ si precisa alugar tarxeta SI.

\* Troco de tarxeta SI, a pagar polo deportista, pechadas as inscricións:

2€

Día da proba            3€

**BOLETÍN 1**  
**CAMPIONATO GALEGO LONGA DISTANZA O-PÉ**  
**2ª PROBA DA LIGA GALEGA O-PÉ 2020**  
**PADERNE-SÁBADO 14 DE MARZO DO 2020**

**REGULAMENTO DA PROBA E OUTRAS NORMAS**

A competición desenvólvese na modalidade de **ORIENTACIÓN EN LIÑA**. O participante terá que pasar obrigatoriamente por todos os controis, seguindo a orde numérica consecutiva marcada. A proba será de tipo individual contrarreloxo.

As normas aplicables nesta proba serán as seguintes:

- É obrigatorio pasar polo triángulo de saída (baliza sen código). Esta prohibido retroceder desde este punto cara á zona de saída.
- En caso de encontrar unha cinta de plástico disposta horizontalmente á modo de barreira nun camiño ou cruce de camiños, esta prohibido sobrepasarla. Estes puntos estarán marcados cun trazo morado no mapa.
- Os competidores en carreira non poden transitar ou cruzar en ningún momento polas estradas perimetrais da zona da proba.
- Os orientadores en competición teñen a obriga de respectar as normas de circulación vial.
- Non se permitirá a saída de corredores sen o seu dorsal.
- Non esta permitido seguir a outros participantes.
- Convén utilizar polainas.
- Os corredores teñen o deber de respectar as zonas indicadas como privadas ou prohibidas (propiedades particulares ou repoboación

**BOLETÍN 1**  
**CAMPIONATO GALEGO LONGA DISTANZA O-PÉ**  
**2ª PROBA DA LIGA GALEGA O-PÉ 2020**  
**PADERNE-SÁBADO 14 DE MARZO DO 2020**

forestal). Non se pode traspasar ningunha zona limitada por cinta baixo pena de descalificación.

- É obrigado asistir a calquera corredor que precise axuda, aproveitando para lembrar que este é un dos preceptos básicos desta modalidade deportiva.
- O deporte de Orientación practícase en silencio e de xeito individual (agás no permitido en categorías de iniciación), cun respecto máximo polo medio natural que nos acolle, coidando de que todo quede como estaba tralo noso paso.
- Para a realización da proba só está permitido o uso do mapa, que se dará no momento da saída, e a axuda dunha búaola.
- É obrigatorio realizar o percorrido na orde indicada no mapa. Podéndose encontrar balizas de distintos percorridos moi próximas. Ollo ao número-código da baliza!!!
- É obrigatorio pasar pola Meta e descargar a pinza electrónica, aínda que se produza o abandono, para que lle conste ao persoal da organización.
- Na Meta non se recollerán os mapas aos competidores. Pregase respecto ao Xogo Limpo.
- Pregase encarecidamente usar os contedores do lixo para depositar o refugallo.



**BOLETÍN 1**  
**CAMPIONATO GALEGO LONGA DISTANZA O-PÉ**  
**2ª PROBA DA LIGA GALEGA O-PÉ 2020**  
**PADERNE-SÁBADO 14 DE MARZO DO 2020**

**Para máis información de última hora, consultar o apartado de eventos de [fegado.es](http://fegado.es).**

**SEGURIDADE**