



## **RAID GALLAECIA 2014**

**10-11 de mayo – Xermade (Lugo)**

### **CAMPEONATO DE ESPAÑA DE RAID DE AVENTURA**

*Liga Española y Liga gallega de Raid de aventura*

Un año más el Club Gallaecia Raid vuelve a organizar un Raid de Aventura de fin de semana, esta vez en forma de “Campeonato de España”, prueba que otorgará los títulos correspondientes.

Desde el equipo de organización del Club Gallaecia, hemos estado trabajando en ofrecer una carrera especial, para los amantes de las grandes aventuras, con trazados cuidados en los parajes más espectaculares y que el equilibrio entre la dureza y tecnicidad nos permita crear un raid que sorprenda a los raiders más experimentados pero que sea entendido como un desafío para los que no lo son tanto.

El formato de la carrera será Non-Stop, para la categoría élite y de alrededor de unos 200 kilómetros, y tres etapas para la categoría de aventura (sábado, sábado nocturna y domingo) y unos 160 kms .

La carrera será CON ASISTENCIA. A diferencia de otros años hemos decidido que así sea para poder hacer la carrera más lineal y ofrecer un recorrido más espectacular.

Otra novedad que creemos marcará la carrera es la inclusión de Tracktherace . Esta plataforma de seguimiento de la carrera, nos permitirá ver la carrera desde internet, con la localización de todos los equipos, lo que supone que los internautas podrán seguir la carrera desde casa en tiempo real. Además para la organización es un gran avance tanto a la hora de prever el desarrollo de la carrera como también en materia de seguridad, pues los equipos estarán localizables durante toda la carrera. Para ello, los equipos deberéis portar en todo momento un dispositivo emisor de señal gps que la organización os entregará antes de la salida.

# PROGRAMA

**FECHA:** 10 Y 11 DE MAYO

**LUGAR:** XERMADE (LUGO)

<https://maps.google.es/maps?hl=es&q=xermade&ie=UTF-8&hq=&hnear=0xd2e1d3c125663ef:0x4a9ad613d4c320db,Xermade,+Lugo&gl=es&ei=OoEUUpYCK82N7AbvrYCIBw&ved=0CKgBELYDMAs>

## HORARIOS

### **Viernes 9 de Mayo:**

- Entrega de dorsales y documentación: 19 a 22 horas
- Apertura de suelo duro: 20:30 (Pabellón municipal de Xermade)

### **Sábado 10 de Mayo:**

- Entrega de dorsales y documentación: 7:30 a 8:30
- Breafing: 8:30
- Salida en masa: **9:00 (ATENCIÓN AL NUEVO HORARIO!!! HORA DE SALIDA 9:00)**
- Salida etapa nocturna: 00:00 (sólo categoría aventura)

### **Domingo 11 de Mayo:**

- Salida etapa Domingo: 9:00 (sólo categoría aventura)
- Cierre de meta: 13:00
- 14:00 Entrega de Trofeos y comida

## CATEGORÍAS Y EQUIPOS

**AVENTURA MASCULINO:** 3 COMPONENTES. 2 EN CARRERA Y UN RELEVO ASISTENCIA

**AVENTURA MIXTO:** 3 COMPONENTES. 2 EN CARRERA Y UN RELEVO ASISTENCIA

**ÉLITE:** 3 COMPONENTES SIEMPRE EN CARRERA. CARRERA CON ASISTENCIA (DEBERÉIS VENIR AL MENOS CON UNA PERSONA A MAYORES DE ASISTENCIA)

## DISCIPLINAS DE LA CARRERA

- TREKKING
- ORIENTACIÓN ESPECÍFICA A PIE
- BTT
- KAYAK
- BTT-O
- RAPPEL

## DISTANCIAS Y DESNIVELES

### CATEGORÍA ÉLITE Non-stop. Secciones:

1. TREKKING SCORE: 5 km Desnivel:100+ y 100-
2. BTT. 49 km Desnivel 1250+ 1500-
3. TREKKING. 10 km Desnivel 650+ 450-
4. BTT. 20 km Desnivel 220+ 500-
5. TREKKING. 25 km 670+ 670-
6. KAYAK Y RAPPEL. 12,5 km.
7. BTT. 38 km 1430+ 1300-
8. TREKKING. 20 km 1150+ 1000-
9. BTT Y O-BM. 38,5 km 1150+ 1100-

Cierre de meta domingo a las 13 h

TOTAL ÉLITE: 218 KMS. 6620+ 6620-

### CATEGORÍA AVENTURA ETAPA 1.

1. TREKKING SCORE: 5 km Desnivel 100+ 100-
2. BTT: 21,5 km 550+ 550-
3. BTT 27,5 km 700+ 950-
4. TREKKING 10 km 650+ 450-
5. BTT 20 km 220+ 500-
6. TREKKING 20 km 380+ 380-
7. KAYAK Y RAPPEL 9 KMS.

Cierre de meta etapa 1: 22:00

### ETAPA 2 NOCTURNA

1. O-PIE NOCTURNA 13 KMS. 500+ 500-

Cierre de meta etapa 2: 2:30

### **ETAPA 3**

2. O-BM 12 KMS. 400+ 400-

3. BTT 12 KMS. 150+ 200-

Cierre de meta etapa 3: 13:00

TOTAL AVENTURA: 150 KMS. 3650+ 4030-

**La organización dispondrá de suelo duro en el pabellón de Xermade para todos aquellos equipos que quieran pernoctar allí.**

**Este año la carrera será con asistencia. Debido al diseño del trazado todos aquellos equipos que quieran participar tendrán que tener una persona de asistencia, así como un vehículo para tal fin. En categoría aventura la asistencia la podrá hacer el corredor que descansa.**

## **MATERIAL OBLIGATORIO**

### **Por equipo:**

- Botiquín
- Silbato señales sos (...---...)
- Teléfono móvil con pin escrito en la parte posterior
- Brújula
- Kit de herramientas de btt
- Funda portamapas estanco (recomendado)

### **Por corredor:**

- Mochila de al menos 10 litros de capacidad
- Manta térmica
- Casco BTT homologado
- BTT
- Luz frontal con pilas de repuesto
- Chaleco reflectante
- Arnés, baga de anclaje cosida de al menos 50 cms de anillo (no vale anudadas), 2 mosquetones, ocho, elemento de autobloqueo (Shunt, Stop o cordino prussik de mínimo 6 mm.), guantes largos (sólo un juego por equipo pues sólo hará esta prueba especial un componente de cada equipo
- Jersey Polar o camiseta térmica de manga larga
- Chaqueta impermeable
- Gorro o prenda tipo Buff
- Guantes

**\*los kayaks, palas y chalecos serán proporcionados por la organización (los corredores que quieran usar sus chalecos y/o palas podrán hacerlo)**

**\*En categoría aventura solo es necesario 2 juegos de material obligatorio por corredor al sólo estar en carrera dos corredores.**

## **INSCRIPCIONES E INFORMACIÓN**

[www.raidgallaecia.com](http://www.raidgallaecia.com)

Las inscripciones ya están abiertas, y se deben llevar a cabo desde la plataforma Tracktherace. La dirección para llevarlas a cabo es <https://tracktherace.com/raid-gallaecia-2014>, y los pasos son los siguientes:

Estar registrados en la plataforma , y una vez en la página debéis pulsar en el botón inscribirse de vuestra categoría (Élite o Aventura). Para crearla, se os pedirá que estéis registrados en la plataforma, y tendréis que proporcionar los correos electrónicos de vuestros compañeros de equipo. Cada uno debe completar los datos obligatorios de

DNI, Fecha de nacimiento y Sexo, y también puede completar los datos de Pinza SportIdent y de Licencia FEDO (en caso de no proporcionarlos, la inscripción se incrementará para llevar a cabo el alquiler de la pinza y la solicitud de la licencia de día).

Una vez esté el equipo completo, el capitán podrá confirmar el equipo y realizar el pago para que la inscripción esté completa.

El precio de la inscripción es de **100€** por equipo hasta el día 30 de abril y de **130€** hasta el día 6 de mayo. Aquellos que no tengan licencia anual de raids tendrán que pagar **12** euros por persona en concepto de licencia y seguro de prueba. Los que necesiten alquilar pinza sportident deberán pagar **6** euros por el alquiler de cada pinza.

**NOTA:** Para agilizar el día de entrega de documentación y dorsales rogamos a los equipos que traigan cubierto el anexo III que se encuentra al final del presente boletín.

## **CONTACTO**

[raidgallaecia@gmail.com](mailto:raidgallaecia@gmail.com)



## ¿Qué es?

Tracktherace es una plataforma que permite realizar un seguimiento en tiempo real de una competición deportiva, mostrando en un mapa la posición actual de cada participante.

Aquí os dejamos la web para que veáis todas las posibilidades que nos ofrece Tracktherace y como podréis seguir la carrera online en todo momento

<http://tracktherace.com/>

# RG 2014

Organiza:



Patrocinan:



Colaboran:



**OUTLET** DESCANJO<sup>oo</sup>  
COLCHONES - SOMIERES - ALMOHADAS - SOFÁS - CANAPÉS

Trileuco<sup>o</sup>  
Solutions

 ***desarrolla***

- **ANEXO III: MODELO DE CONDICIONES DE PARTICIPACIÓN A FIRMAR POR LOS PARTICIPANTES.**

### **Condiciones de Participación en Raids LERA**

1. Conocemos y aceptamos íntegramente el Reglamento del Raid de Aventura de la Federación Española de Orientación, las Normas de LERA de la Temporada y el Reglamento Particular del RAID Xermade 2014.
2. Somos conscientes que este tipo de competiciones, al desarrollarse en el medio natural, en lugares de difícil control y acceso, lleva implícito un riesgo adicional para los participantes. En virtud de ello, asistimos a voluntad e iniciativa propias, siendo conscientes y asumiendo los riesgos y consecuencias inherentes a nuestra participación en esta prueba.
3. Acudimos con la preparación que requiere la competición, gozamos de buena salud general, sin padecer enfermedad, defecto físico o lesión que pueda agravarse con nuestra participación. Si durante la prueba, sufriéramos algún tipo incidencia que pudiera perjudicar gravemente nuestra salud o suponer un alto riesgo para nuestra integridad física, lo pondremos en conocimiento de la organización lo antes posible.
4. Poseemos una variedad suficiente de capacidades físicas, destrezas técnicas y recursos de supervivencia como para garantizar nuestra propia seguridad en las distintas disciplinas y pruebas especiales de este evento, bajo las condiciones de autonomía en las que se desarrollan. Igualmente, disponemos del material deportivo y de seguridad exigido para las distintas modalidades en que intervendremos; se encuentra en buen estado, está homologado y sabemos utilizarlo con propiedad.
5. Conocemos y dominamos los protocolos de seguridad estipulados para cada disciplina en la que vamos a intervenir, comprometiéndonos a cumplir las normas de seguridad establecidas; así como, a mantener un comportamiento responsable que no aumente en sobremanera los riesgos para nuestra integridad física.
6. Nos comprometemos a seguir las pautas generales de respeto al medio ambiente que relacionan.
7. Autorizamos a la Federación Española de Orientación y, por extensión, a la organización a utilizar cualquier fotografía, filmación o grabación que tomen siempre que esté exclusivamente relacionada con nuestra participación en este evento.

#### **Relación de Pautas Generales de Respeto al Medio Ambiente**

- Utilizar el número mínimo de vehículos posible y aparcar en lugares autorizados.
- Circular con prudencia por pistas y carreteras abiertas al tráfico.
- Circular despacio en presencia de personas, animales u otros vehículos.
- No producir alteraciones en los procesos y en el funcionamiento natural de los ecosistemas.
- No deteriorar los recursos bióticos, geológicos, culturales o, en general, del paisaje.
- Sortear o evitar las zonas medioambientalmente sensibles.
- Evitar la marcha por los ríos cuando esta pueda hacerse por la orilla.
- Nadar allí donde sea posible para no remover el fondo de los cauces.

- Realizar las necesidades fisiológicas en los lugares adecuados o, en todo caso, fuera del agua y lejos de puntos de paso o reunión de personas, ni en lugares rocosos.
- No utilizar jabones ni detergentes en las fuentes o en los cauces con agua.
- No encender fuego ni provocar situaciones de riesgo de incendio.
- No utilizar o instalar ningún tipo de estructura o elemento que deje huella permanente en el medio.
- No verter ni abandonar objetos o residuos sólidos o líquidos fuera de los lugares habilitados.
- Retirar y trasladar todos los elementos y residuos producidos en las zonas de asistencia, salida o meta.
- No abandonar restos de materiales, envoltorios o alimentos utilizados durante la competición.
- Realizar el recorrido produciendo el menor ruido posible.
- No perturbar la tranquilidad del espacio o a la fauna doméstica o salvaje.
- Respetar el mundo rural, los derechos y costumbres locales.
- Dejar las cancelas, verjas, cadenas o similares en la misma situación que se encontraron.
- No invadir propiedades privadas o prohibidas a lo largo del recorrido.
- Limitar el uso de iluminación artificial y del sonido a las necesidades básicas de organización, progresión, seguridad y emergencia, especialmente en el interior de espacios naturales protegidos.

Nombre del equipo: \_\_\_\_\_

Firma corredor 1

Firma corredor 2

Firma corredor 3