

s	sal	Nombre	Club	tiempo
Cadete M-15 (5/5)		Actualizado: 13:38		
1	338	Marcos Silvarrey Oreiro	05 a coruña GALLAECIA_R	1:07:05
2	57	Xián Novoa Gutiérrez	05 Pontevedra AROMON	1:38:23
3	373	Adrián López López	05 Ferrol MONTAÑA_FERR	1:44:04
4	278	Ivan Alvarez Braña	04 a coruña GALLAECIA_R	1:57:40
	396	Mario López González	08 Betanzos OPBZ	No sale
Xuvenil M-17 (2/2)		Actualizado: 13:38		
1	27	Xandre Beloso Iglesias	03 Pontevedra AROMON	2:07:46
	273	Manuel Veiga Couñago	02 Lugo FLUVIAL_LUGO	No sale
Junior M-20 (4/4)		Actualizado: 13:38		
1	240	Javier Lopez Gonzalez	03 Lugo FLUVIAL_LUGO	1:29:18
2	218	Pablo Fernández Sánchez	02 Lugo FLUVIAL_LUGO	1:58:45
3	143	Eloi Serantes Abal	03 Porto do Son ADC_ARN	1:59:01
	397	Nicolas Lopez Gonzalez	05 Betanzos OPBZ	r en tarj.
Elite M-E (5/5)		Actualizado: 13:38		
1	167	Ángel García García	85 A Coruña BRIGANTIA	1:13:28
2	205	Yago Breijo Martinez	89 Lugo FLUVIAL_LUGO	1:39:05
3	586	Carlos Amil Fernández	78 O Porriño BUDIÑORAI	1:49:57
	395	Francisco Javier López Cost	68 Betanzos OPBZ	r en tarj.
	418	Alberto Candal Viqueira	80 Ordes SEO	r en tarj.
Senior M-21 (10/10)		Actualizado: 13:38		
1	180	Rodrigo Rodriguez Rodrigue	86 A Coruña BRIGANTIA	1:49:40
2	123	David Fernandez Rego	83 Porto do Son ADC_ARN	1:52:30
3	379	Moises Vergara Villarnovo	82 Ferrol MONTAÑA_FERR	1:55:09
4	118	David Valiño Martínez	90 Culleredo A Coru A_PE	2:24:29
5	557	Pablo Castedo López	80 A Coruña APA_LICEO	2:27:43
6	203	Roberto Amarelle Garabán	84 Lugo FLUVIAL_LUGO	2:29:26
7	81	Roberto Verde Lareu	79 Pontevedra AROMON	2:43:05
	120	Pablo Baamonde Arufe	82 Porto do Son ADC_ARN	bandona
	149	Miguel Alonso Carrasco	81 Vilalba BG	bandona
	507	German Pérez Juste	71 Vigo U-VIGO	No sale
Veteráns A M-40 (21/22)		Actualizado: 13:38		
1	128	David Lareo Martinez	79 Porto do Son ADC_ARN	1:29:32
2	138	M. Antonio Piñeiro Pouso	70 Porto do Son ADC_ARN	1:31:55
3	131	Joaquín Oujo Ageitos	77 Porto do Son ADC_ARN	1:49:34
4	26	Manuel Beloso García	69 Pontevedra AROMON	1:50:00
5	219	José Manuel Fernández Sou	72 Lugo FLUVIAL_LUGO	1:50:11
6	271	Bartolome Varela	76 Lugo FLUVIAL_LUGO	1:56:31
7	301	Eduardo Santiago González	68 a coruña GALLAECIA_R	1:57:56
8	39	Ricardo Figueroa Fernández	77 Pontevedra AROMON	2:02:30
9	246	José Manuel Nogueras Mare	75 Lugo FLUVIAL_LUGO	2:04:00
10	566	Francisco Javier Casal Fern	76 Pontevedra AROMON	2:06:05
11	339	Fernando Silvarrey Redondo	72 a coruña GALLAECIA_R	2:10:15
12	211	Diego Fernandez Arias	78 Lugo FLUVIAL_LUGO	2:12:09

s	sal	Nombre	Club	tiempo
		Veteráns A M-40 (21/22)	Actualizado: 13:38	(cont.)
13	80	José Javier Vera Murillo	72 Pontevedra AROMON	2:12:22
14	356	Luis Javier Ramos Asensio	76 Arteixo. A Coruñ IES_SA	2:20:03
15	46	Juan Eugenio Gutiérrez Cost	74 Pontevedra AROMON	2:26:28
16	145	Jorge Manrique Varela Ferrei	77 Porto do Son ADC_ARN	2:28:48
	352	Arturo Antón Casado	76 Arteixo. A Coruñ IES_SA	r en tarj.
	286	Roberto Chas Gómez	73 a coruña GALLAECIA_R	bandona
	170	Miguel Angel González Cal	77 A Coruña BRIGANTIA	bandona
	181	Ricardo Sánchez Díaz	71 A Coruña BRIGANTIA	bandona
	182	Ignacio Senin Canosa	75 A Coruña BRIGANTIA	No sale
		Veteráns B M-50 (9/9)	Actualizado: 13:38	
1	375	Antonio Javier López Peitead	65 Ferrol MONTAÑA_FERR	1:42:36
2	268	Francisco Varela Lorenzo	64 Lugo FLUVIAL_LUGO	1:47:01
3	424	Horacio Souto Pol	68 Ordes SEO	1:48:39
4	425	Carlos Viqueira Nouche	66 Ordes SEO	1:59:43
5	20	Javier Alvelo Fragueta	65 Pontevedra AROMON	2:01:29
6	144	Camilo Serantes Maneiro	64 Porto do Son ADC_ARN	2:03:47
7	504	Patricio Peláez Méndez	63 Vigo U-VIGO	2:34:31
	168	José Antonio Gil Díaz	65 A Coruña BRIGANTIA	r en tarj.
	653	José Antonio Ricoy Bugarín	68 Pontevedra AROMON	No sale
		Veteráns C M-60 (4/4)	Actualizado: 13:38	
1	249	Pedro Parga Andón	59 Lugo FLUVIAL_LUGO	50:21
2	114	Juan Carlos Carballo Fernán	59 Culleredo A Coru A_PE	1:04:12
3	259	Eugenio A. Rodríguez Núñez	57 Lugo FLUVIAL_LUGO	1:12:25
4	318	Roberto Mourente Prieto	55 a coruña GALLAECIA_R	1:36:12
		Cadete F-15 (4/4)	Actualizado: 13:38	
1	241	Sofía Martínez Gómez	05 Lugo FLUVIAL_LUGO	1:07:09
2	390	Eva Casado Nuñez	06 Betanzos OPBZ	1:15:17
3	374	Silvia López López	07 Ferrol MONTAÑA_FERR	1:18:53
	247	Sara Nogueiras Porto	08 Lugo FLUVIAL_LUGO	No sale
		Elite F-E (5/5)	Actualizado: 13:38	
1	393	María Del Mar Delgado Gonz	89 Betanzos OPBZ	1:34:21
2	305	Tania López Eyo	81 a coruña GALLAECIA_R	2:18:18
3	385	Isabel Diz Cao	84 Vigo OBJETIVOTRAIL	2:18:41
4	226	Sonia Gómez Naya	74 Lugo FLUVIAL_LUGO	2:29:53
	186	Ana Varela Yáñez	79 A Coruña BRIGANTIA	r en tarj.
		Senior F-21 (3/3)	Actualizado: 13:38	
	176	Laura Martínez García	84 A Coruña BRIGANTIA	bandona
	254	Rosa Porto Vázquez	76 Lugo FLUVIAL_LUGO	bandona
	166	Carmen Ferrero Del Pozo	84 A Coruña BRIGANTIA	bandona

s	sal	Nombre	Club	tiempo
		Veteranas A F-40 (7/7)	Actualizado: 13:38	
1	121	Alejandra Carro Mahía	76 Porto do Son ADC_ARN	2:08:24
2	372	Cristina Lopez Dacosta	78 a coruña GALLAECIA_R	2:36:12
3	78	Carla Veiga García	76 Pontevedra AROMON	2:46:27
4	71	María Luisa Sanchez Vázqu	65 Pontevedra AROMON	3:12:00
5	130	Susana Míguez Samp Pedro	74 Porto do Son ADC_ARN	3:15:52
	146	Nuria Maria Varela Rivas	78 Porto do Son ADC_ARN	r en tarj.
	175	Victoria López Permy	73 A Coruña BRIGANTIA	bandona
		Veteranas B F-50 (1/1)	Actualizado: 13:38	
1	487	Begoña Crespo Quindós	63 Vigo U-VIGO	1:29:57
		Absoluta Parejas (2/2)	Actualizado: 13:38	
1	13	Natalia Pedre Fernández / Ja	74 A Coruña APA_LICEO T	50:41
2	389	David Casado Bravo / Martín	72 Betanzos OPBZ Team1	1:11:36
		Iniciación Parellas (2/2)	Actualizado: 13:38	
1	518	María Inmaculada Arenas Ri	73 As Neves VIZHOJA-CO	1:12:14
	813	Carmen Vacante / Iraxte Vac	09 A Coruña Tri_Oleiros_Te	r en tarj.
		Promoción (13/13)	Actualizado: 13:38	
1	810	Jose Souto Pol	Independiente Independi	2:37:41
2	802	Alberto Otero Ríos	84 Independiente Independi	2:39:48
3	803	Rubén Santos Rodríguez	85 Independiente Independi	2:40:01
4	806	Daniel Mouriz García	79 Independiente Independi	2:48:35
5	804	Ana Belén Crespo Iribarne	74 Pontevedra AROMON	2:49:15
	358	Diego Villaverde Fernández	82 Arteixo. A Coruñ IES_SA	bandona
	353	Pedro De Castro Garcia	70 Arteixo. A Coruñ IES_SA	bandona
	116	Gonzalo Riveiro Freire	72 Culleredo A Coru A_PE	bandona
	809	Juan Carlos Recouso	Independiente Independi	bandona
	805	Ricardo López Tostón	64 Independiente Independi	bandona
	808	Manuel Perez	70 Independiente Independi	No sale
	406	Miguel Camblor Quirós	76 Cambre ROBALIZA	No sale
	807	Nadia Rajcok Villagram	79 a coruña GALLAECIA_R	No sale