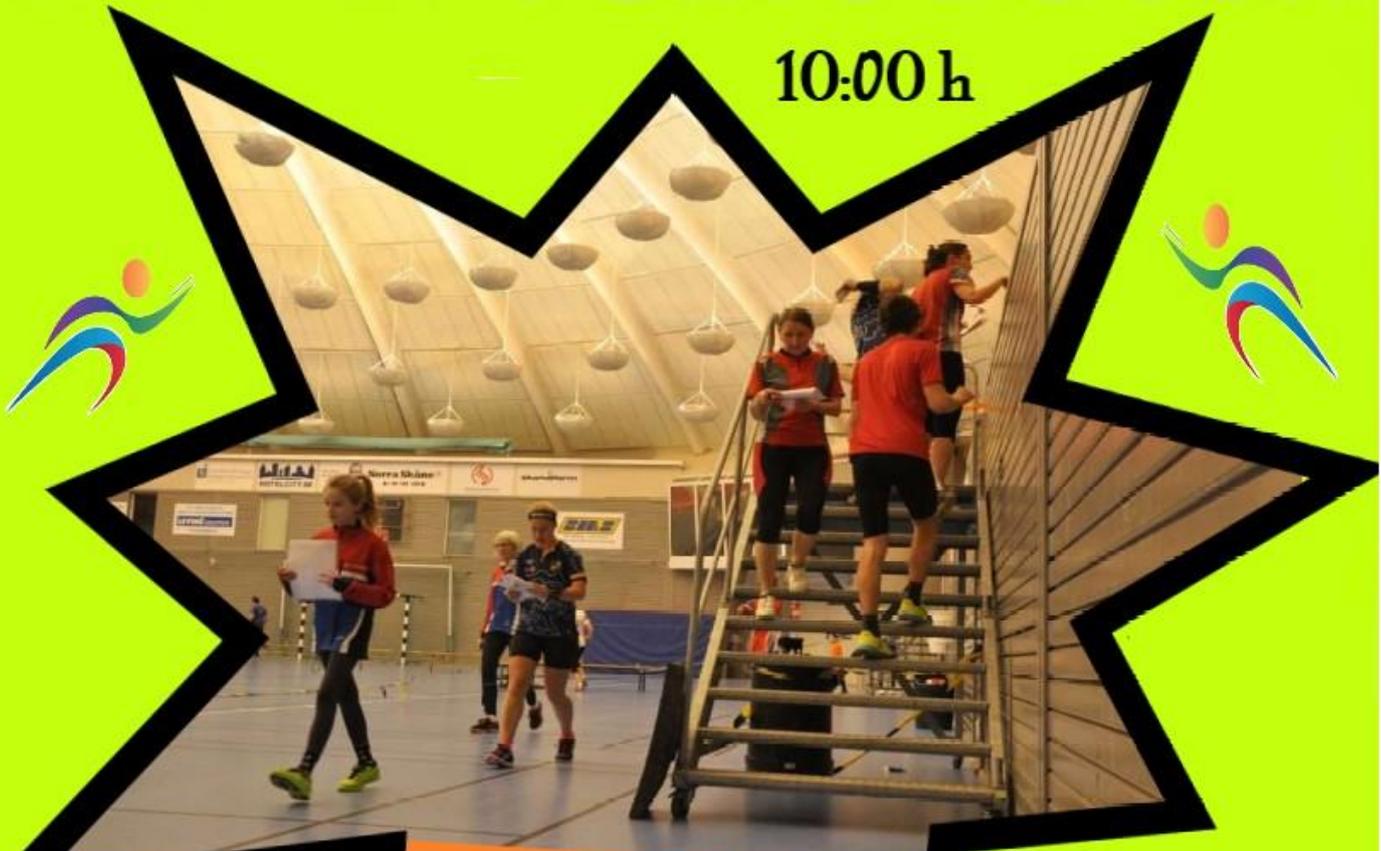


ORIENTA SON

7 decembro 2024 MICROSPRINT PORTO DO SON

10:00 h



Máis info:



<https://fegado.es/>

ORGANIZA:



COLABORAN:



DEPORTE
GALEGO



CONCELLO
PORTO DO SON



XUNTA
DE GALICIA

CONSELLERÍA DE
PRESIDENCIA,
XUSTIZA E DEPORTES



CONCELLO
PORTO DO SON



DEPORTE
GALEGO



XUNTA
DE GALICIA

CONSELLERÍA DE
PRESIDENCIA,
XUSTIZA E DEPORTES

OrientaSon 2024

VIII Liga Local de Promoción da Orientación

Concello de Porto do Son

Proba nº 5: MICRO SPRINT PORTO DO SON

BOLETÍN 2

DATA E HORARIO:

Sábado, 7 de decembro de 2024. Entre as 10:00 e as 14:00.

LUGAR:

Porto do Son (Pavillón Santa Irene).

ORGANIZA:

Asociación Deportiva e Cultural ARNELA.

COLABORAN:

Concellería de Xuventude, Deportes e Acción Cultural do Concello de Porto do Son.

Servizo Provincial de Deportes da Coruña - Xunta de Galicia - Plan XOGADE.

PROBA:

Quinta das seis probas previstas na VIII OrientaSon 2024, Liga de Promoción da Orientación de Porto do Son que se vai a celebrar na contorna do Pavillón e Colexio CEIP Santa Irene (Porto do Son).

As características principais desta proba podémolas resumir en:

- **Varios recorridos:** A proba constará de **dúas roldas con distintos recorridos** de pequeno formato.
- **Recorridos lineais:** obrigatorio realizar o percorrido visitando os controis ou balizas na orde indicada no mapa.
- **Puntos de control:** son os lugares marcados no mapa e que deben visitar os participantes. Os puntos de control están formados polas balizas, co seu número de control, unha estación electrónica e unha pinza tradicional por si fallase a estación electrónica.
- **Sistema de cronometraxe:** utilizaremos a tecnoloxía SportIdent. Consta dun dispositivo dixital tipo pinza ou tarxeta que o corredor leva consigo durante a carreira e que permite rexistrar o seu paso polas balizas. Para este fin, en cada control, haberá un dispositivo (base) no que o orientador debe pousar/introducir a súa tarxeta/pinza ata que escoite un pitido e vexa que se acende un led vermello na estación, momento no que se realiza a gravación do seu paso por ese punto. Unha vez chegados a meta, deberá "descargarse" o dispositivo, na mesa da organización, onde se poderá obter a folia de tempos de cada corredor. **Tódolos participantes están obrigados a descargala súa tarxeta electrónica (aínda que abandonen a proba) para que a organización**



CONCELLO
PORTO DO SON



ASOCIACIÓN DEPORTIVA ESCOLAR
A.S.R.I.A.S.

DEPORTE
GALEGO



XUNTA
DE GALICIA
CONSELLERÍA DE
PRESIDENCIA,
XUSTIZA E DEPORTES

poida controlar se queda algún participante no terreo. Ós corredores que non dispoñan de pinza/tarxeta a organización asignaralles unha sen custo. No caso de que o participante perdesa a tarxeta, deberá aboar o importe da mesma (12 €).

- **Clasificación:** establecerase por categorías sen distinción de sexo, en función da suma do tempo total empregado por cada participante para completar as dúas roldas do seu percorrido. O gañador, en cada unha das categorías, será aquel que realice as dúas roldas do percorrido correctamente empregando un menor tempo, ordenándose o resto dos participantes polo mesmo criterio.
- Os participantes que non presenten tódalas picadas correctamente terán un **"ERRO EN TARXETA"**.

MAPA:

- Porto do Son (Porto do Son): Rexistro FEDO C-2044-17.
 - Autor: Ramón Fernández (2017).
 - Revisión e adaptación para esta actividade: Antonio Piñeiro (2024).
- Características:
 - Escala: 1:1500.
 - Equidistancia: 2.5 m.

PROGRAMA (*Pode variar un pouco en función do número de participantes):

- 10.00: Apertura da Secretaría.
- 10.30 - 11.45: Primeira rolda.
- 11.45 - 12.00: Corentena.
- 12.00 - 13.00: Segunda rolda.
- 13.30: Peche de meta e recollida de balizas (todos os participantes deberán estar de volta na Meta).

CATEGORÍAS:

Segundo o REGULAMENTO da OrientaSon 2024, establécense 3 percorridos, sen distinción de sexos:

- **Iniciación curta: INI CURTA.**
- **Iniciación longa: INI LONGA.**
- **Adestramento: ADESTRAMENTO.**

CENTRO DE COMPETICIÓN:

Aparcadoiros: A pesar de que en toda a zona urbana de Porto do Son existen varias zonas de aparcamento, recomendamos a **zona portuaria**. Por motivos organizativos prohibese aparcarse na zona do Pavillón e do Brañón → Imaxe da dereita.

O lugar de **concentración, Secretaría e Saídas** estará dentro do Pavillón Santa Irene. Está situado a uns 8 minutos andando (500 metros) desde o Aparcadoiro da zona portuaria → Consultar imaxe + **Goggle Maps**.

**PROCEDIMENTO DE SAÍDAS E DESENROLO DA PROBA:**

A Secretaría (lugar de concentración, saída e meta) estará situada no Pavillón Santa Irene (**Enlace Google Maps**).

Establecerase un horario de saída inicial, de forma que cada participante sairá a unha hora predeterminada. Estes horarios serán publicados na web do club, na Fegado e nas RR.SS. do club.

Nesta ocasión, o desenrolo da proba será en dúas roldas. No seguinte Boletín explicárase máis detalladamente.

As saídas nas probas de orientación a pé adoitan ser individuais (tipo contra reloxo). É dicir, a cada participante contrólase o tempo invertido na proba segundo a súa hora de saída e de chegada a meta. A hora de saída asignada a cada participante será válida, aínda que o participante a tome con retraso. Aparte disto, nesta Liga ofrecemos a posibilidade de facer o percorrido en parellas ou grupos por motivos de seguridade, lúdicos ou didácticos sempre e cando non se moleste ós demais participantes ou ós viandantes alleos a esta actividade. Este punto ten que solicitarse no mesmo formulario de inscrición da proba.

Na zona de saída, haberá dispostas dúas bases SportIdent, que o participante debe utilizar para "LIMPAR" e "COMPROBAR" a súa tarxeta ou pinza SI. LIMPAR serve para eliminar os datos que conteña a pinza/tarxeta de outras probas e COMPROBAR utilízase para asegurarse de que o dispositivo funciona correctamente. É responsabilidade do corredor facer esta limpeza e comprobación ao comezo de cada proba. O persoal da organización encargado das saídas explicará todo isto ós que teñan algún tipo de dúbida ou sexa a primeira vez que participen neste tipo de probas.

A saída é "con chamada", e realízase segundo o listado das hora de saída dos participantes, os cales deben estar na zona de saída, como mínimo, 3 minutos antes da súa hora asignada.

Unha vez que se dea a saída, cada participante collerá o mapa correspondente ó seu percorrido (será responsabilidade de cada participante asegurarse de que o mapa corresponde ó seu percorrido). Seguirán as cintas de balizamento ata chegar á baliza de saída (triángulo no mapa), onde orientarán correctamente o mapa e seguirán co seu percorrido, visitando os puntos de control na orde indicada no mapa (modalidade lineal) e rexistrando cada un dos controis ou balizas na súa pinza/tarxeta. Esta ten que colocarse, sen movela, sobre a estación SI, asegurándose de escoitar o pitido e/ou ver o destello do led antes de retirala.

É obrigatorio picar as balizas na orde indicada no mapa (modalidade lineal) polo que calquera picada que non cumpra este requisito será causa de descualificación.

INSCRICIÓNS:

Faranse a través da web do club, por medio dun formulario deseñado para tal fin que estará publicado nas webs do Arnela e da Fegado. Logo de acceder ó mesmo, hai que completalo i envialo. Para os non Federad@s, a inscrición inclúe un seguro deportivo para o participante o día da proba.

Os prezos das inscricións son os seguintes:

- **Socios do club ADC ARNELA:**
 - Federad@s: **gratis.**
 - Non Federad@s menores de 16 anos: **2,00 €.**
 - Non Federad@s maiores de 16 anos: **3,00 €.**
- **Resto de participantes:**
 - Federad@s: **3,00 €.**
 - Non Federad@s menores de 16 anos: **3,00 €.**
 - Non Federad@s maiores de 16 anos: **4,00 €.**
- **Aluguer de tarxeta PCard Sportident:**
 - Gratis para tod@s os participantes.
 - Perda da Tarxeta PCard: 12€.
- **Recargo inscrición fóra de prazo (só federad@s): 1 €.**

O prazo de inscrición remata o **MARTES 3** de decembro ás **23.00 h.**

O método de pago establecido: **PAGO CON TARXETA OU BIZUM A TRAVÉS DA PLATAFORMA DEPORTÍCKET**

Pica na imaxe para seguir o enlace →



DISTANCIAS E DESNIVEIS (*):

Categoría	Distancia (*) (Qms)	Desnivel + (mtrs)	Nº controis	Escala
Iniciación Curta A	0.8	15	18	1:1000
Iniciación Longa A	1.1	20	18	1:1000
Adestramento A	1.8	25	29	1:1000
Iniciación Curta B	0.8	15	18	1:1000
Iniciación Longa B	1.1	20	18	1:1000
Adestramento B	1.6	5	29	1:1000

* Cada categoría ten que completar dous recorridos: A e B

OBSERVACIÓNS, NORMAS e RECOMENDACIÓNS:

- **Chegar á Secretaría uns 15/20 minutos antes da hora de saída para poder prepararse con tranquilidade:** recoller as tarxetas, aclarar dúbidas, gardar roupa e outras pertenzas,...
- **Traer roupa cómoda para andar** (de máis ou menos abrigo segundo a previsión do tempo). **Recomendable abrigarse durante o tempo de espera entre unha rolda e a seguinte.**
- **Traer calzado cun mínimo de agarre** (pode estar o chan esvaradío).
- **Traer roupa e calzado para cambiarse (hai vestiarios)** → Dependendo do tempo pode que teñamos algo de choiva e que nos mollemos.
- **As probas de orientación realízanse en silencio**, non se pode falar, salvo en casos excepcionais. Está totalmente prohibido gritar e berrar.
- **É obrigatorio realizalo percorrido na orde indicada no mapa**, e hai que completalo enteiro (pasar por tódolos puntos de control) para que a proba sexa válida, senón, prodúcese “erro en tarxeta”.
- **É obrigatorio pasar por meta e descargala pinza/tarxeta SportIdent aínda que se produza o abandono**, para que este feito lle conste á Organización.
- Para a realización do percorrido, o participante só pode contar coa axuda dun compás, ademais do mapa aportado pola Organización.
- É moi importante ofrecer axuda a calquera participante que se atope en problemas ou mancado.
- **PERMÍTESE levar o teléfono móbil na carreira para que os participantes se atopen máis seguros.** So se permitirá o seu uso en causas debidamente xustificadas.