

2ª PROBA DA LIGA GALEGA SPRINT CONCELLO DE VIGO

SABADO

12

MARZO

2022

16:30h

ORGANIZA

VIGORienta



MAIS INFORMACIÓN E INSCRIPCIONS EN WWW.FEGADO.ES



BOLETÍN 1

2ª Proba da liga Galega de orientación Sprint Concello de Vigo

Contido

1	A proba.	3
1.1	Organización.	4
1.2	Información xeral.	4
2	Chamada solidaria.	5
3	Inscricións.	6
4	Lugar de concentración.	7
5	Categorías e percorridos.	8
6	Normas da proba.	10
7	Sistema de cronometraxe.	12
8	Protocolo covid.	12

2ª Proba da liga Galega de orientación Sprint Concello de Vigo

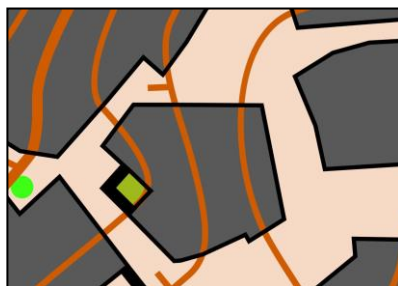
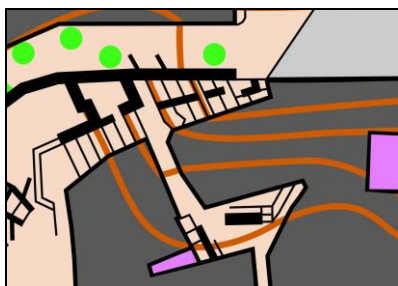
1 A PROBA.

A 2ª proba da liga Galega de Orientación Sprint 2022, desenrolarase no **casco histórico** da cidade de **Vigo**, nun mapa novo creado por **Candela Puime** e **Maikel Rodríguez Domínguez**, a finais do ano 2021:

Tamén chamado **Casco Vello**, situado no centro da cidade e preto do porto. Ten unha das súas entradas na rúa Real, que foi unha das principais rúas hai moitos anos.

A rúa Cesteiros é unha rúa estreita que conserva a tradición dunha das artes máis tradicionais galegas: a cestería. Alí mesmo atopamos a popular Praza da Constitución que antigamente marcaba o centro político da cidade coa anterior casa consistorial.

Esta praza é un símbolo da cidade onde se celebran algunhas das festas populares e tamén onde se sitúan varias cafeterías coas súas terrazas e soportais, emblema de calquera cidade que mereza a pena. Un pouco máis abaixo atopamos a Concatedral (Igrexa de Sta. María), co popular Mercado da Pedra e despois coa non menos famosa rúa das ostras, moi apreciada polos turistas que chegan de todas partes á cidade olívica.



A carreira combinará as eleccións de percorridos nos que se xogará o importante desnivel da zona norte con tramos de lectura precisa debido ás construcións arcaicas nalgúns partes.

Esperamos que desfrutedes da carreira.

2ª Proba da liga Galega de orientación Sprint Concello de Vigo

1.1 ORGANIZACIÓN.

Club organizador: VIGORienta

Dirección da proba: Maikel Rodríguez

Cartografía e trazados: Candela Puime, Maikel Rodríguez

Cronometraxe: Javier Rodríguez, Candela Puime

Xuíz controlador: Sonia Gómez

Coordinador COVID: Candela Puime

Email de Contacto: vigorienta@gmail.com

1.2 INFORMACIÓN XERAL.

Esta será a segunda proba da liga Sprint 2022 e vaise levar a cabo o **12 de marzo do 2022**.

Está organizada polo club **VigOrienta** e contará, para o seu axeitado desenvolto, coa colaboración puntual dos compañeiros do **BudiñoRAID**.

A planificación da proba será a seguinte:

FECHA	HORA	ACTIVIDADE	LUGAR
06/03/2022	23:50	Peche das inscricións.	WEB FEGADO
09/03/2022	20:00	Presentación da proba.	POR DEFINIR
10/03/2022	18:00	Listado dos horarios de saída dos participantes.	WEB FEGADO
12/03/2022	15:30	Apertura secretariado.	ZONA DE COMPETICIÓN
12/03/2022	16:30	Saída primeiros participantes federados	ZONA DE COMPETICIÓN
12/03/2022	18:30	Peche de Meta.	ZONA DE COMPETICIÓN

2 CHAMADA SOLIDARIA.

Debido á situación na que se atopa a poboación ucráína, invitamos os participantes a colaborar nunha recollida de alimentos non perecedoiros, medicamentos, roupa (para todas as idades), mantas, sacos de durmir... calquera material que vexades, apto para poder enviar á fronteira polaco-ucraína, xa que a entrada de axuda humanitaria en Ucraína está restrinxida.

O punto de entrega será na secretaría e toda a achega será doada a asociación [AGA-UCRANIA](#).

Moitas grazas pola túa axuda en momentos tan difíciles.

VIGOorienta



2ª Proba da liga Galega de orientación Sprint Concello de Vigo

3 INSCRICIÓN.

As inscricións levaranse a cabo a través da web da fegado (<https://fegado.es/events/view/hzdg1f5iez2w/>). Ata o domingo 06 de Marzo as 23:50 horas.

O custo das mesmas será:

- Federad@s categorías ata 18 M/F: 7€.
- Federad@s categorías 21 M/F e posteriores : 10€.
- Iniciación curta: 10€: (Inclúe licenza e seguro por un día).
- Iniciación longa: 13€: (Inclúe licenza e seguro por un día).

*Os que tamén estean inscritos na carreira de longa distancia na mañá de este mesmo día, descontarase do custo da inscrición o seguro do día (3€).

- Reposición do dorsal: 1€
- Cambio da tarxeta S.I, unha vez pechadas as inscricións e antes do día da competición: 2€
- Cambio da tarxeta S.I, o do día da competición: 3€

A estes prezos sumarase 3€ a maiores polo aluguer da pinza S.I para aqueles que o precisen (**Obrigatorio en tódolos percorridos**). Asignarase automaticamente unha tarxeta S.I en aluguer a todo aquel que non indique nº de tarxeta nos datos da inscrición. A perda da tarxeta S.I con leva o pago de 30€. As pinzas en aluguer devolveranse no momento da descarga dos datos da carreira.

*Os que tamén estean inscritos na carreira de longa distancia na mañá de este mesmo día e houberan alugado a Pinza SI, utilizarán a mesma polo que non terán que volver a alugala para esta proba.

O Pago das mesmas realizarase no seguinte nº de conta de BBVA:

IBAN ES49 0182 7029 7502 0157 3635

Poñendo en concepto:

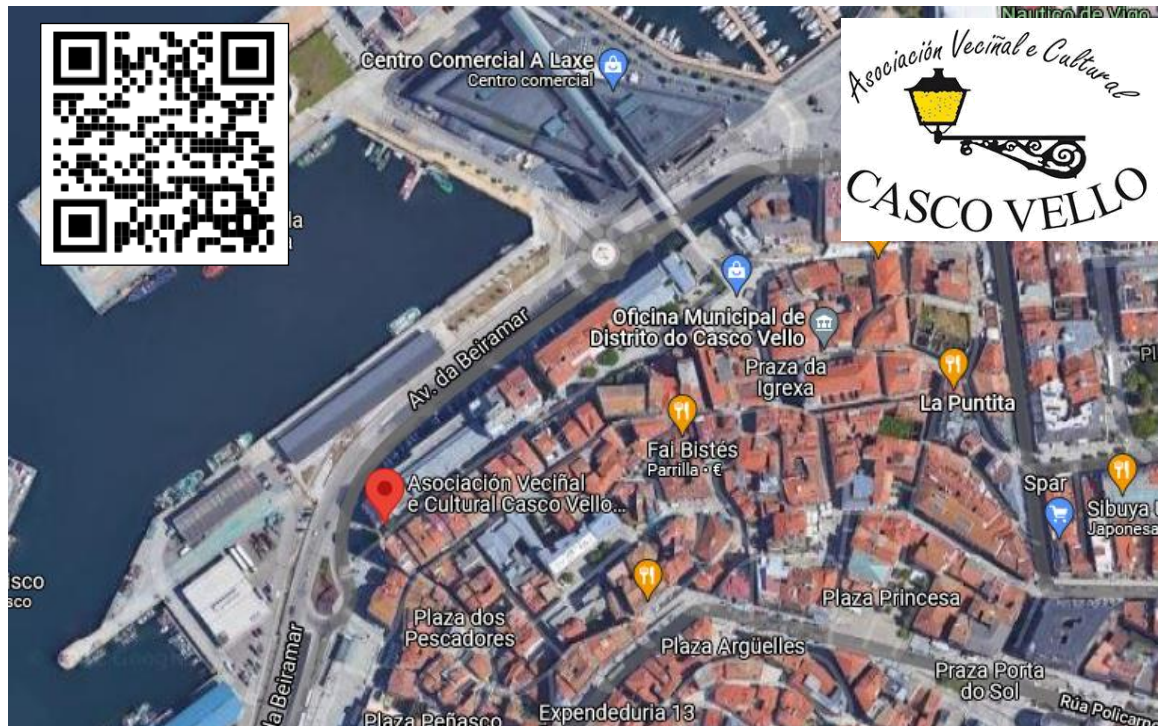
SPRINT VIGO + NOME DO CLUBE (OU PARTICIPANTE INDEPENDENTE).

Enviando xustificante de pago a vigorienta@gmail.com

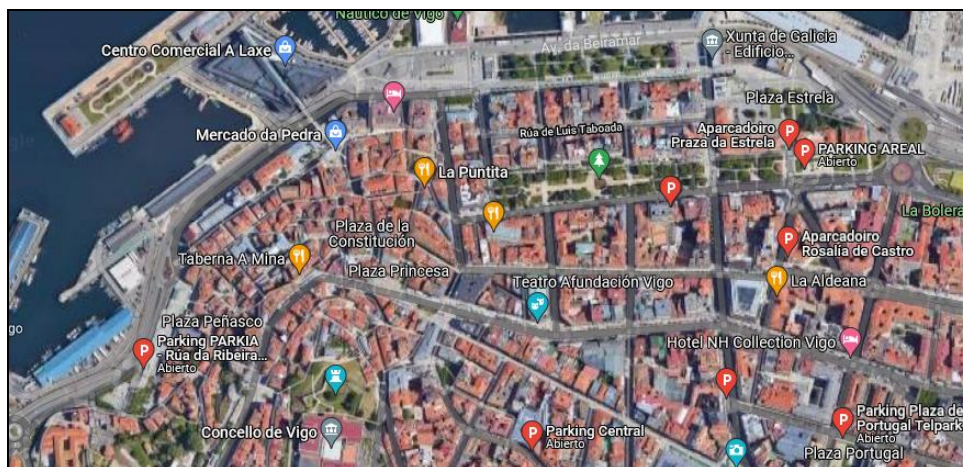
2ª Proba da liga Galega de orientación Sprint Concello de Vigo

4 LUGAR DE CONCENTRACIÓN.

A secretaría estará situada na *asociación cultural Casco Vello* [42°14'16"N](#)
[8°43'42"O](#)



Existen varios aparcamentos pola contorna onde poder deixar os coches, inclusive o do centro comercial A Laxe.



2ª Proba da liga Galega de orientación Sprint Concello de Vigo

5 CATEGORIAS E PERCORRIDOS.

Neste evento poderase inscribir nas seguintes categorías segundo a idade do participante:

- Non Federados.

NON FEDERADOS	
CATEGORIAS	IDADE
INI-CURTA	SEN LIMITE DE IDADE
INI-LONGA	SEN LIMITE DE IDADE

- Federados.

FEDERADOS	
CATEGORIAS	IDADE
M/F-12	NACIDOS 2010 - 2011
M/F-14	NACIDOS 2008 - 2009
M/F-16	NACIDOS 2006 - 2007
M/F-18	NACIDOS 2004 - 2005
M/F-21A	SEN LIMITE DE IDADE
M/F-21B	SEN LIMITE DE IDADE
M/F-35	NACIDOS 1987 OU ANTERIOR
M/F-40	NACIDOS 1982 OU ANTERIOR
M/F-45	NACIDOS 1977 OU ANTERIOR
M/F-50	NACIDOS 1972 OU ANTERIOR
M/F-55	NACIDOS 1967 OU ANTERIOR
M/F ELITE	SEN LIMITE DE IDADE

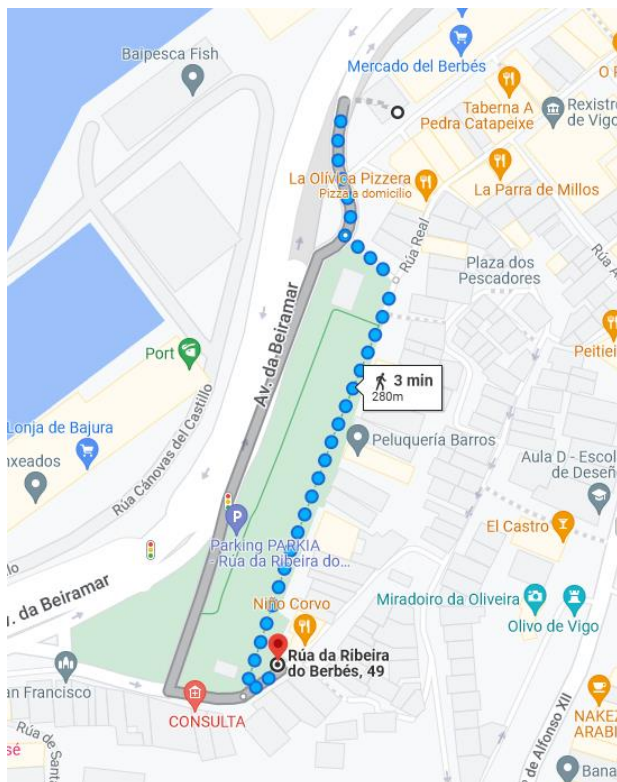
2ª Proba da liga Galega de orientación Sprint Concello de Vigo

Percorridos:

CATEGORIA	BALIZAS	DISTANCIA	DESNIVEL	CATEGORIA	BALIZAS	DISTANCIA	DESNIVEL	ESCALA
	Nº	km	m		Nº	km	m	
INI_CURTA	12	0,8	24	INI_LONGA	11	1,2	50	1:4000 E2m
F-12	12	0,8	24	M-12	12	0,8	24	1:4000 E2m
F-14	10	1,1	38	M-14	10	1,1	38	1:4000 E2m
F-16	12	1,3	48	M-16	12	1,3	48	1:4000 E2m
F-18	11	1,3	48	M-18	12	1,5	57	1:4000 E2m
F-21A	12	1,3	56	M-21A	13	1,4	68	1:4000 E2m
F-21B	11	1,2	50	M-21B	11	1,2	50	1:4000 E2m
F-35	11	1,3	44	M-35	15	1,6	58	1:4000 E2m
F-40	12	1,4	42	M-40	12	1,4	52	1:4000 E2m
F-45	12	1,3	38	M-45	10	1,3	44	1:4000 E2m
F-50	11	1,3	35	M-50	12	1,3	38	1:4000 E2m
F-55	11	1,1	32	M-55	12	1,3	35	1:4000 E2m
F ELITE	13	1,6	66	ELITE	14	1,8	80	1:4000 E2m

O tempo máximo de carreira establece-se en 1 hora.

Pre-saida:



A distancia dende a secretaria a pre-saida e de 280m.

A chamada a pre-saida será 8 minutos antes da hora de saída de cada participante e que será publicado na tarde do día 10/03.

2ª Proba da liga Galega de orientación Sprint Concello de Vigo

6 NORMAS DA PROBA.

A competición desenvolverase na modalidade de ORIENTACIÓN EN LIÑA. O participante terá que pasar obrigatoriamente por todos os controis, seguindo a orde numérica consecutiva marcada. A proba será de tipo individual contra reloxo.

As normas aplicables nesta proba serán as seguintes:

- Non se permitirá a saída de corredores sen o seu dorsal.
- Non esta permitido seguir a outros participantes.
- Os orientadores en competición teñen a obriga de respectar as normas de circulación viaria.
- Os corredores teñen o deber de respectar as zonas indicadas como privadas ou prohibidas (propiedades particulares ou repoboación forestal). Non se pode traspasar ningunha zona limitada por cinta baixo pena de descualificación.
- É obrigado asistir a calquera corredor que precise axuda, aproveitando para lembrar que este é un dos preceptos básicos desta modalidade deportiva.
- Para a realización da proba só esta permitido o uso do mapa, que se dará no momento da saída, e a axuda dunha bruxula.
- É obrigatorio pasar pola Meta e descargar a pinza electrónica, aínda que se produza o abandono, para que lle conste ao persoal da organización.
- Na Meta non se recolleran os mapas aos competidores. Pregase respecto ao Xogo Limpo.
- Pregase encarecidamente usar os contedores do lixo para depositar o refugallo.

2ª Proba da liga Galega de orientación Sprint Concello de Vigo

- A partir das 15:30h non está permitido o acceso a zona de competición, agás os participantes que se encontren disputando a proba.



7 SISTEMA DE CRONOMETRAXE.

No evento usarase o sistema de **cronometraxe SportIdent** con pinza electrónica en todos os percorridos. Aqueles que non posúan unha poderán **alugala no momento da inscrición**.

As estacións terán activado tamén o sistema Air sen contacto.

Non se entregarán tickets de descarga.

Os resultados da proba poderán ser consultados en <https://liveresultat.orientering.se/> e a clasificación provisional será publicada na web.

As reclamación poderán ser feitas de forma online, dirixíndoas a fegado.xuicescontroladores@gmail.com

8 PROTOCOLO COVID.

Abrigado cumprimento do Protocolo Fisiocovid da FEGADO:

https://fegado.es/web/uploads/documents/file/90a/6214d90774-actualizacion-protocolo-fisicovid-fegado_act-feb2022.pdf

Sobre o uso da mascarilla, actualizado a 21/02/2022:

Na especialidade de Orientación a Pé urbana SPRINT a máscara é obrigatoria dado que non se pode garantir unha distancia de seguridade de 1,5 m respecto doutros alleos (transeúntes, veciños, etc.).

2ª Proba da liga Galega de orientación Sprint Concello de Vigo



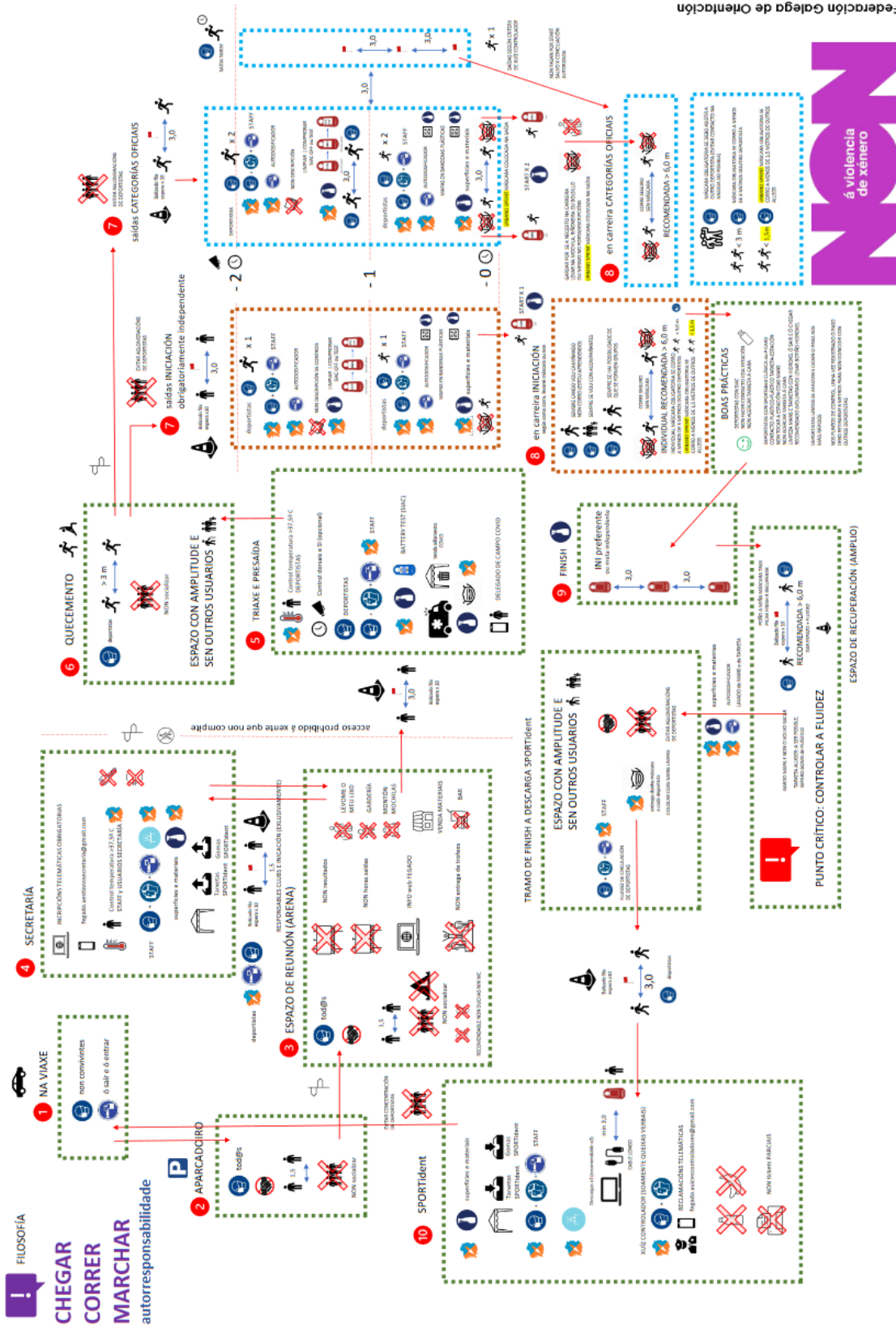
XUNTA DE GALICIA
PRESIDENCIA
Secretaría Xeral para o Deporte

GUÍA DE APLICACIÓN DO PROTOCOLO FISICOVID FEGADO na competición Orientación a Pé en bosque | urbana



FILOSOFÍA

**CHEGAR
CORRER
MARCHAR**
autorresponsabilidade



Federación Galega de Orientación
Fotografía Luis Ksado, 17 (Casa do Deporte) - 36209 Vigo (Pontevedra)
www.fegado.es - info@fegado.es
Protocolo FISICOVID DXT GALEGO FEGADO (Acl. oul 2021)