

2º TROFEO O BOLO DE ORIENTACIÓN

2ª PRUEBA DE LA LIGA GALLEGA DE ORIENTACIÓN A PIE 2024
REGORRIDOS OFICIALES Y DE INICIACIÓN

24 DE FEBRERO DE 2024
O BOLO (OURENSE)

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES HASTA EL 18 DE FEBRERO EN WWW.FEGADO.ES

ORGANIZAN



terras
gigurrás



PATROCINAN E COLABORAN

2º TROFEO O BOLO DE ORIENTACIÓN

2ª PRUEBA LIGA GALLEGA DE ORIENTACIÓN A PIE 2024

INFORMACIÓN GENERAL

El club Peña Trevinca Barco organiza la **2ª prueba de la Liga Gallega de Orientación a pie** de la temporada 2024 **el próximo 24 de febrero de 2024**, la misma es una competición oficial y esta pertenece al calendario oficial de la Federación Gallega de Orientación (Fegado).

La prueba se celebrará en los alrededores de la localidad ourensana de O Bolo.

El concello de O Bolo forma parte de la Comarca de Valdeorras y se encuentra situado al suroeste de dicha comarca. Limita al norte con los municipios de Petín y Larouco, al sur con el municipio de Viana do Bolo, al este con A Veiga y al oeste con el municipio de Manzaneda.

Su relieve en su mayor parte es montañoso y accidentado, destaca una depresión y una unidad de más altura en el lado oeste. Se encuentra entre el macizo de Manzaneda y las sierras de Trevinca y Segundeira, alcanzando en el norte elevaciones superiores a los 1200 metros.



PROGRAMA

Domingo 18 de Febrero

23:50 Cierre del plazo de inscripciones en Fegado.es

Jueves 22 de Febrero

Publicación de listados de horas de salida en la web de Fegado

Sábado 24 de Febrero

10:00 Apertura de la secretaría

11:00 Salida de los primeros corredores

Tiempo máximo de carrera: 2 horas

Cierre de meta 2 horas después de que salga el último corredor.

Avituallamiento líquido en meta

2º TROFEO O BOLO DE ORIENTACIÓN

2ª PRUEBA LIGA GALLEGA DE ORIENTACIÓN A PIE 2024

CATEGORÍAS

CATEGORIAS OFICIALES

F-12, M-12	≤12 años en 2024
F-14, M-14	≤14 años en 2024
F-16, M-16	≤16 años en 2024
F-18, M-18	≤18 años en 2024
F-21A, M-21A	Sin límite de edad
F-E, M-E	Sin límite de edad
F-35A, M-35A	≥35 años en 2024
F-40, M-40	≥40 años en 2024
F-45, M-45	≥45 años en 2024
F-50, M-50	≥50 años en 2024
F-55, M-55	≥55 años en 2024
F-60, M-60	≥60 años en 2024

CATEGORIAS NO OFICIALES

F-21B, M-21B	Sin límite de edad
Iniciación corta	Sin límite de edad
Iniciación larga	Mayores de 14 años

INSCRIPCIONES:

Las inscripciones se llevarán a cabo a través de la web de fegado, hasta el domingo 18 de febrero a las 23:50 horas.

OFICIALES:

Categorías M / F-20 e inferiores: 7€ Categorías M / F-21 y superiores: 10€

NO OFICIALES:

Iniciación corta 7€, sin licencia federativa 10€

Iniciación adultos 10 €, sin licencia federativa 13€

No se considera realizada la inscripción del corredor hasta haber recibido copia del justificante bancario.

A los precios antes indicados habrá que incrementarlos en 3€ sino se posee el chip obligatorio de cronometraje sportident en concepto de alquiler. Pérdida de tarjeta 30€
Se asignará automáticamente un chip SportIdent en alquiler a toda persona que no indique el número en los datos de su inscripción.

Cambio de tarjeta sportident (a pagar por el deportista):

- una vez cerradas las inscripciones 2€,
- día de la carrera: 3€

Inscripciones fuera de plazo (si es posible): +100% de la cuota correspondiente.

Reposición de dorsal: 1€

El pago de las inscripciones se realizará en el siguiente número de cuenta de Santander:
IBAN ES59 0049 7798 0823 1001 4000

Indicando en el concepto: OPIE OBOLO + nombre del club (o participante independiente).

Una vez realizado el pago, enviar copia del justificante al e-mail del club

(presidencia@clubtrevincabarro.org). Si desea factura deberán adjuntar sus datos fiscales.

2º TROFEO O BOLO DE ORIENTACIÓN

2ª PRUEBA LIGA GALLEGA DE ORIENTACIÓN A PIE 2024

DEPORTISTAS NO PERTENECIENTES A FEGADO

El método de inscripción de los corredores de otras federaciones estatales será: enviar al e-mail: ori.trevinca@yahoo.es los siguientes datos:

- Nombre y apellidos
- Club al que pertenece
- Nº tarjeta SportIdent
- Categoría en la que participa
- Nº licencia en vigor
- Justificante de pago.

SALIDA

No habrá presalida, la salida estará a 200 m de la secretaría (CEIP de O Bolo).

Una vez en la salida, mantener silencio. Habrá cajas de salida, (-3) donde se lo llamará por el dorsal, (-2) y (-1) y se llevará acabo **la salida por medio de una baliza "Start"**.

En el caso de salidas fuera de hora habrá un pasillo específico, sin picar la baliza "start".

CRONOMETRAJE Y RESULTADOS

Es obligatorio el uso del sistema de cronometraje electrónico Sportident en todos los recorridos y categorías, para ello el corredor puede inscribirse con un chip SportIdent de su propiedad que pueda registrar su paso por los controles necesarios en su recorrido, la elección del modelo es responsabilidad de cada corredor. Se recomienda el uso de los chips SI-Card 8, SI-Card 9, SI-Card 10, SI-Card 11 y SIAC que permiten por lo menos 30 picadas.

Las estaciones estarán configuradas en el modo MIXTO (clásico y modo AIR+), y si este procedimiento fallase, habrá que picar con la pinza manual tradicional que se encuentra en cada estaca.

Es responsabilidad y obligación de los orientadores una vez finalizado su carrera, pasar por el puesto de cronometraje para la descarga de su tarjeta electrónica. Se instalarán línea de salida y meta inalámbricas.

RESULTADOS

Seguimiento en vivo de la competición con publicación de resultados online en la plataforma liveresult.

DATOS DEL MAPA

Mapa: O Serro - A Mourela. Concello de O Bolo (Ourense).

Registro FEDO OU-2745. Escala 1:10.000 equidistancia: 5 m.

Cartógrafo: realizado en 2021 y ampliado en enero de 2024 por Martín Morales Ferreiro.

Características de la zona: *"En O Bolo atoparemos un terreo moi variado onde os percorridos alternarán entre soutos de castiñeiros, piñeirais, prados, toxeiros, viñedos e carballeiras. Nalgunhas ladeiras orientadas ao Sur, zonas con vexetación mediterránea onde abundan as enciñeiras, lavanda, tomillo e xaras. Está última é a parte mais técnica do mapa, xa que tamén conta con numerosos detalles rochosos. Nalgunhas ladeiras podremos atopar muros formando terrazas representados como cortados franqueables no mapa. »*

2º TROFEO O BOLO DE ORIENTACIÓN

2ª PRUEBA LIGA GALLEGA DE ORIENTACIÓN A PIE 2024

SECRETARÍA, APARCAMIENTOS, DUCHAS Y SUELO DURO

La secretaría se encontrará a las puertas del Centro de Educación Infantil y Primaria de O Bolo, desde aquí a la salida hay una distancia de 200 metros

Se han determinado 2 zonas de aparcamiento para el mejor funcionamiento de las actividades y no entorpecer en sus actividades a los habitantes de la localidad.

Parking turismos y furgos

(42.307543, -7.103102).

Distancia aprox. a la secretaría: 250 m

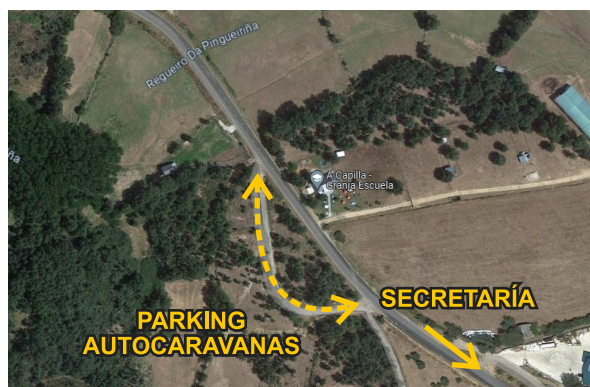
Tiempo en bicicleta: menos de 2 minutos

Parking Autocaravanas

(42.315795, -7.1128245)

Distancia aprox. a la secretaría: 2 km

Tiempo en bicicleta: menos de 10 minutos



DUCHAS Y SUELO DURO

El pabellón municipal cuenta con aseos y servicio de 2 duchas para cada sexo.

Desde la organización se ha gestionado el uso del pabellón como **SUELO DURO**, desde el **viernes por la tarde hasta el domingo a las 16 horas**, el mismo tendrá un costo de 2 euros para solventar los gastos de limpieza. **Para el uso del suelo duro es obligatorio haberse registrado previamente al e-mail info@terrasgigurras.com** indicando, nombre y apellido, teléfono y club.

NORMAS DE LA PRUEBA

- Se prohíbe el acceso a la zona según el Reglamento de FEGADO 2024.
- Los corredores participan en la prueba bajo su propia responsabilidad, asumiendo los riesgos inherentes a las carreras de orientación en bicicleta de montaña.
- Todas las personas que forman parte en una carrera de orientación deben mostrar respeto hacia los otros participantes y organizadores, y cumplir las medidas correspondientes.
- El corredor debe respetar la señalización de la carrera y las balizas-control.
- Todo competidor debe prestarle ayuda a un corredor si lo ve lesionado.
- La pérdida del chip de picado o el no paso por todos los controles será motivo de descalificación.
- En caso de abandono, será obligatorio presentarse en la meta e ir al área de descarga SportIdent en Secretaría, para que la organización acredite la finalización de la participación.

2º TROFEO O BOLO DE ORIENTACIÓN

2ª PRUEBA LIGA GALLEGA DE ORIENTACIÓN A PIE 2024

OTRAS INFORMACIONES

- Primeros auxilios en la zona de meta.
- Avituallamiento en zona de descarga.
- Es posible que durante la prueba se encuentren senderistas en algunos puntos del recorrido.

TELÉFONOS MÓVILES Y GPS

El transporte y uso de teléfonos móviles, GPS, así como de relojes GPS con capacidad para mostrar mapas, está prohibido. La organización podrá realizar revisiones de material, de cara a garantizar el cumplimiento de esta norma.

COMO LLEGAR:

Desde A Coruña y Lugo: A6 hasta salida 405 hacia N-120 dirección Monforte. Salir en A Rúa y toma carretera OU-533 por 10km, dirección A Gudiña hasta el desvío a la izquierda a O Bolo. Desde ahí hay 2 km a la zona de aparcamiento.

Desde Vigo y Pontevedra: A-55 y A-52 hasta la salida 230 (Ourense), continua por carretera N-120. Salir en A Rúa y toma carretera OU-533 por 10km, dirección A Gudiña hasta el desvío a la izquierda a O Bolo. Desde ahí hay 2 km a la zona de aparcamiento.

Desde Ourense: carretera de Ponferrada/N-120. Salir en A Rúa y toma carretera OU-533 por 10km, dirección A Gudiña hasta el desvío a la izquierda a O Bolo. Desde ahí hay 2 km a la zona de aparcamiento.

ORGANIZACIÓN

Organiza: Club Peña Trevinca Barco

Director de la Prueba: Diego de la Torre

Cartografía, ampliación de mapa y trazados: Martín Morales

Responsables de Seguridad: Miguel García Fernández

Salidas: José Agudo Fernández

Juez Controlador FEGADO: Teresa Bellón

Cronometraje: Pablo Aller

2º TROFEO O BOLO DE ORIENTACIÓN

2ª PRUEBA LIGA GALLEGA DE ORIENTACIÓN A PIE 2024

ORGANIZAN



PATROCINAN E COLABORAN

