



XUNTA  
DE GALICIA



DEPORTE  
GALEGO



# ORIENTACIÓN DEPORTIVA VII CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR DE PONTEVEDRA

MÉRCORES 11 DE MARZO ÁS 10:00H  
MERCANTIL DE PONTEVEDRA

**Categorías:** INFANTIL FEMININO nadas no 2001 e 2002  
INFANTIL MASCULINO nados no 2001 e 2002  
CADETE FEMININO nadas no 1999 e 2000  
CADETE MASCULINO nados no 1999 e 2000

**Mapa:** MERCANTIL  
Será aportado pola Organización no momento da saída

**Brúxula:** Por conta dos corredores

**Hora inicio:** 10,00H. Entrega de dorsais e tarxetas de control  
10,30H. Breve explicación da carreira  
11,00H. Saída dos primeiros corredores  
13,30H. Entrega de trofeos

**Inscripcións:** Enviar o formulario Excel que se achega debidamente cuberto a [coordinadordeporescolar.po@gmail.com](mailto:coordinadordeporescolar.po@gmail.com) con copia a [aromon@aromon.es](mailto:aromon@aromon.es) antes das **13:00h** do día **6 de marzo**.

Aquelas entidades que por esquecemento non teñan creado o equipo de orientación no deporte escolar, deberán poñerse en contacto previamente co Servizo de Deporte da Xunta de Galicia [coordinadordeporescolar.po@gmail.com](mailto:coordinadordeporescolar.po@gmail.com)

- N° máximo de inscricións: 300 alumnos.
- As inscricións aceptaranse por rigoroso orde de entrada das solicitudes ata completar un máximo de 300 competidores

### Cómo chegar:

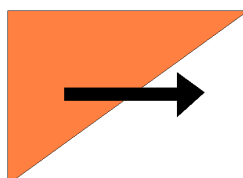
Chegando dende Vigo, dende a saída 132B da AP9:

<https://www.google.es/maps/dir/42.4104871,-8.6538041/42.4496604,-8.6053554/@42.4323742,-8.6251373,9239m/data=!3m1!1e3?hl=gl>

Chegando dende Santiago, dende o Pazo da Cultura de Pontevedra:

<https://www.google.es/maps/dir/42.4354461,-8.6366125/42.4496616,-8.6053297/@42.4431254,-8.6302589,4281m/data=!3m1!1e3!4m2!4m1!3e0?hl=gl>

Estará sinalizado na N-541 con carteis en cores branco e laranxa.



### Percorridos:

PERCORRIDO	CATEGORÍAS	DIST.	DESNIVEL	Nº CONTROIS
PERC. 1	INFANTIL FEMENINO			
PERC. 2	INFANTIL MASCULINO			
PERC. 3	CADETE FEMENINO			
PERC. 4	CADETE MASCULINO			

### OBSERVACIÓNS, NORMAS E RECOMENDACIÓNS:

- Non se permitirá a saída de corredores sen o seu **dorsal**
- É obrigatorio realizar o percorrido na orde indicada no mapa. ¡Ollo ó código da baliza!
- Non se permite seguir a outros corredores, a carreira é individual

- Non se permite falar con outros corredores
- É **obligatorio pasar pola meta**, aínda que se produza o abandono, para que lle poida constar este feito á Organización
- Para a realización do percorrido, o competidor só pode contar coa axuda dunha brúxula, ademais do mapa proporcionado pola Organización
- Haberá observadores comprobando que se cumpren tódalas normas
- Calquera aspecto non recollido nas normas anteriores regularase a través dos correspondentes regulamentos da modalidade O-Pé da FEGADO (<http://fegado.es/>), FEDO e IOF
- É recomendable utilizar roupa cómoda que cubra todo o corpo. Non hai que esquecerse de levar outra muda
- A competición baséase no respecto:
  - Á natureza
  - Ós outros competidores
  - Ás indicacións do persoal da organización da proba
  - É moi importante ofrecer axuda a calquera participante que se atope en problemas ou mancado

### Seguridade básica:

Os trazados dos percorridos pénsanse para evitar as zonas perigosas para os participantes. Ningún control estará situado en lugares que impliquen risco algún para os participantes

A zona de competición pode estar atravesada por **estradas asfaltadas**. Nese caso haberá sinalización de advertencia para os condutores, e persoal da organización regulando os puntos de paso dos participantes, que serán sempre en zonas con ampla visibilidade

Queda totalmente prohibido correr nas zonas asfaltadas debendo de cruzarse camiñando e gardando as lóxicas precaucións ante o tráfico

En todo momento haberá unha **ambulancia** na zona de concentración para garantir a seguridade dos participantes

**ORGANIZA:**

Club MONTAÑEIRO DE PONTEVEDRA-A ROELO (AROMON: <http://aromon.es>  
aromon@aromon.es Telf.: 657 565 891/630 437 762



**E COLABORAN:**

Universidade de Vigo

