

# 3º Prueba V Liga Gallega SPRINT CAMPUS SANTIAGO

## 21 DE SEPTIEMBRE 2024

### BOLETIN 1 (Final)

#### INFORMACIÓN:

Habrás duchas en el pabellón polideportivo USC, al terminar la prueba de la tarde.

Habrás avituallamiento en meta.

Se dará un obsequio a TOD@S l@s participantes, en la descarga de la prueba de la tarde.

#### CLUBES ORGANIZADORES: Universidad de Santiago y Club Compás

Dirección carrera: Sonia Gómez

Juez Controlador: Dailo Díaz ( Club Aromón)

Jueces Auxiliares : A nombrar por el Juez Controlador (velarán por el buen desarrollo de la prueba).

Trazados : Francisco Varela

Jurado Técnico: A designar por el Juez Controlador.

Técnico SPORTident: Concepción Gonzalez Bello, Pablo Rocha.

Responsable de Seguridad: José Manuel Fernández

#### MAPA.

Elaborado por Eduardo Ramos (2019) Registro Fedo (C-2491-19).

Actualizado por Francisco Varela (mayo 2024)

#### TRAZADO

Zona periurbana, con parques y jardines, (ojo si llueve, importante calzado con buen agarre) carreteras y calles con poco tráfico.

Bruscos cambios de dirección, Balizas cercanas, importante comprobar código.

Pondremos **personal de la organización** para ayudar en puntos conflictivos.

#### IMPORTANTE

Habrás un laberinto al final del recorrido, ( está diseñado con cintas, vallas y estacas fáciles de atravesar, pero en el mapa se dibujan como cortados INFRANQUEABLES, (201.3) con lo cual está prohibido saltarlas)

Para facilitar la lectura en carrera, en la zona del laberinto, hemos eliminado las líneas de unión entre balizas.

#### RECORRIDOS Y CATEGORÍAS

RECORRIDO	BALIZAS	DISTANCIA (metros)	DESNIVEL (metros)	ESCALA	RECORRIDO	BALIZAS	DISTANCIA (metros)	DESNIVEL (metros)	ESCALA
INI CORTA	15	1700	20	1:3000	INI LARGA	17	2500	35	1:3000
F12	15	2000	25	1:3000	M12	15	2000	25	1:3000
F14	16	2000	25	1:3000	M14	16	2000	25	1:3000
F16	18	2400	25	1:3000	M16	19	2600	25	1:3000
F18	20	2600	35	1:3000	M18	20	2900	35	1:3000
F21B	18	2400	25	1:3000	M21B	19	2600	25	1:3000
F21A	20	2600	35	1:3000	M21A	20	2900	35	1:3000
FE	23	3000	35	1:3000	ME	24	3300	35	1:3000
F35	21	3000	30	1:3000	M35	23	3000	35	1:3000
F40	20	2800	30	1:3000	M40	21	3000	30	1:3000
F45	20	2600	30	1:3000	M45	20	2800	30	1:3000
F50	20	2600	25	1:3000	M50	20	2700	30	1:3000
F55	19	2500	30	1:3000	M55	20	2600	30	1:3000
F60	19	2500	30	1:3000	M60	20	2600	25	1:3000

La equidistancia entre curvas de será de 2,5 metros. La escala de los mapas será de 1:3000

## SECRETARÍA / ZONA DE CONCENTRACIÓN / CUARENTENA .

### UBICACIONES

La Cuarentena, la Salida, la Secretaría y la descarga de Sportident ,estarán dentro del pabellón polideportivo USC.



### HORARIOS .

SECRETARÍA Y SPORTIDENT , DENTRO DEL PABELLÓN 15 h.

CIERRE CUARENTENA . 15:15 h.

SECRETARÍA Y SPORTIDENT 14:45 h.

SALIDA DE LOS PRIMEROS CORREDORES 16:00 h.

SALIDA DE LAS CATEGORÍAS DE INICIACIÓN :16:15h.

CIERRE DE META E INICIO RETIRADA DE LAS BALIZAS DEL TERRENO: 1 HORA DESPUÉS DE SALIDA DEL ÚLTIMO CORREDOR.

### INSCRIPCIONES Y PRECIOS.

A través del sistema de inscripciones de la FEGADO.

Límite a las 23:50 horas del domingo 15 de septiembre 2024.

Ini corta 10€ incluye licencia y seguro por un día

Ini larga 13€ incluye licencia y seguro por un día.

Federados: Categorías M/F-20 e inferiores: 7€

Categorías M/F-21 y superiores: 10€

Reposición de dorsal 1€

Alquiler pinza S.I. 3€ (obligatoria en todos los recorridos) En caso de pérdida 30€ para reposición.

Cambio de tarjeta S.I. una vez cerrada la inscripción y antes de la competición 2€

Cambio de tarjeta S.I. el día de la competición 5

Inscripciones fuera de plazo (si es posible): +100% de la cuota correspondiente.

TITULAR: Club orientación Compás. **Banco Santander: ES70 0049 3063 3127 1414 7240**

CONCEPTO: **Nombre de corredor o Club + Sprint Campus**

Una vez realizado el pago, enviar copia del justificante al correo del Club orientación Compás ( [compas.orientacion@gmail.com](mailto:compas.orientacion@gmail.com)).

Los clubs que deseen factura deberán adjuntar sus datos fiscales.

Aquellos corredores que pidan cambio de hora, tendrán que enviar al correo del club el motivo (normativa FEGADO)

## SPORTIDENT

El uso de la tarjeta Sportident es obligatorio para todas las categorías.

Las estaciones de control estarán configuradas en modalidad mixta.

Se entregarán tickets de descarga.

Resultados en directo por (liveresultat).

## NORMAS Y SEGURIDAD VALORACIÓN DE RIESGOS.

Se prohíbe el acceso a la zona un mes antes de la prueba, según el Reglamento de FEGADO 2024.

[Reglamento](#)

[Normas anuales 2024](#)

El uso de dorsal será obligatorio .

La carreira es individual. No está permitido seguir a otros corredores y se debe realizar en silencio.

Los corredores tienen que respetar el medio natural, prohibido tirar basura en toda la zona de competición.

Todo competidor debe prestarle ayuda a un corredor si lo ve lesionado.

La pérdida del chip de picado o el no paso por todos los controles será motivo de descalificación.

En caso de abandono, será obligatorio presentarse en la meta e ir al área de descarga Sportident en Secretaría, para que la organización acredite la finalización de la participación.

Los corredores participan en la prueba bajo su propia responsabilidad, asumiendo los riesgos inherentes a las carreras de orientación a pie en zonas urbanas.

Durante la prueba se pueden cruzar algunas vías interurbanas que están abiertas al tráfico, extremar precauciones.

## CONTACTOS

Sonia Gómez: 696459544. / Francisco Varela : 653795106.

## ORGANIZAN Y COLABORAN

