



**VIII Raid do Condado**  
**Marqués de Vizhoja**

Bodegas Marqués de Vizhoja  
Finca la Mariona  
36100 Arbo - Pontevedra - España

Liga española de raid de orientación

AS NEVES - SALVATERRA - CRECENTE - ARBO 14, 15 y 16 de Junio 2024

## INDICE

1. **Presentación**
2. **Descripción de la competición**
3. **Disciplinas y distancias aproximadas**
4. **Participación e inscripciones**
5. **Reglamentación**
6. **Material del Raid**
7. **Protocolo COVID**
8. **Bodegas Marqués de Vizhoja**
9. **Información turística, alojamientos y restauración**
10. **Organización**

### 1. PRESENTACIÓN

El ***VIII Raid Do Condado - Marqués de Vizhoja*** supone una de las pruebas del calendario de la Liga Española de Raids de aventura y Liga Gallega de Raids de orientación. Se celebrará entre los días 14/15 y 16 de Junio en los concellos pontevedreses de As Neves, Salvaterra do Miño, Arbo e Crecente.

## 2. DESCRIPCIÓN DE LA COMPETICIÓN

### ¿Qué es un raid de aventura?

El Raid de Aventura es una competición multidisciplinar destinada a probar la capacidad de resistencia, de navegación y de supervivencia de equipos en completa autonomía.

Los participantes deben completar un extenso recorrido de orientación, en el menor tiempo posible, superando las dificultades naturales que encuentren a su paso, utilizando exclusivamente sus propias fuerzas, sin recibir ayuda externa, ni valerse de medios motorizados (a pie, btt, canoa, esquís... cascos, cuerdas, guantes, bastones...).

El recorrido ha de ser desconocido de antemano y se organiza en etapas, secciones, pruebas especiales y puntos de control intermedios, de paso obligado o voluntario. El itinerario entre controles es libre y no estará señalizado en el terreno.

Los principales rasgos de un raid de aventura son:

Multidisciplinar: a lo largo de la prueba se suceden varias disciplinas deportivas relacionadas con el medio natural, vistas desde la filosofía de la aventura (grandes sensaciones–pequeñas dificultades técnicas), sin estar estandarizado el tipo, la cantidad o el orden en que ello pueda hacerse.

Por equipos: la participación es por equipos, estando obligados sus componentes, por cuestiones de seguridad, a competir juntos en todo momento.

De resistencia: son pruebas de larga duración, en condiciones extremas, al objeto de poner a prueba tanto la capacidad de resistencia física como psicológica de los participantes.

De navegación: el recorrido no está señalizado y es secreto hasta la salida, lo que supone la necesidad de obtener la información del itinerario por fuentes no habituales, como el mapa.

Uso de mapas: la principal fuente de información sobre el recorrido son los mapas, lo que exige la puesta en acción de habilidades de orientación para su máximo aprovechamiento.

Dificultades naturales: la propia orografía, la vegetación y los obstáculos naturales son los que marcan los verdaderos atractivos y dificultades de la prueba.

Se aprovechan en su estado natural para plantear sobre ellos las distintas disciplinas, secciones y pruebas especiales, siempre de forma respetuosa y compatible con el medio.

Elementos no motorizados: generalmente sólo se permite la utilización de medios deportivos no motorizados, de locomoción y de seguridad, para el desplazamiento por el terreno y para superar las dificultades y pruebas especiales de la prueba.

Contra el reloj: los resultados de las secciones y pruebas especiales se expresan en tiempo. El equipo que menos tiempo invierta en completar todo el recorrido será el ganador.

Fotos ediciones anteriores Raid do Condado-Marques de Vizhoja, Raids organizados por nuestro club.



## 2. DESCRIPCIÓN DE LA CARRERA

### Características del VIII Raid Do Condado - Marqués de Vizhoja

La carrera transcurrirá por los municipios pontevedreses As Neves, Salvaterra do Miño, Arbo y Crecente.

El raid tendrá una distancia total de **160 km** para los equipos **élite** a realizar en un máximo de **17 horas**, dividido en **2 etapas** y **12 secciones**.

El raid tendrá una distancia total de **160 km** para los equipos **aventura** a realizar en un máximo de **17 horas**, dividido en **2 etapas** y **12 secciones**.

El raid tendrá una distancia total de **125 km** para los equipos **junior y orientaraid larga** a realizar en un máximo de **17 horas**, dividido en **2 etapas** y **12 secciones**.

El esquema de carrera es común a todas las categorías, las distancias elite y aventura se detallan a continuación. Para junior y **Orienta Raid** (promoción larga) las distancias serán aproximadamente el 75% del recorrido total. El recorrido de **Orienta Raid** promoción corta se corresponde a la Etapa 2 de orientaraid y junior.

## 3. DISCIPLINAS, DISTANCIAS y DESNIVELES

### Elite

#### **Etapa 1:**

**S1:** Score + mapa de memoria / **S2:** Btt / **S3:** Trekking +Kayak +Trekking / **S4:** Btt / **S5:** Trekking / **S6:** Btt / **S7:** Trekking

#### **Etapa 2:**

**S8:** Score / **S9:** BTT / **S10:** Trekking / **S11:** Trekking +Kayak +Trekking / **S12:** Score

### Aventura Masculino y Aventura Mixto y Aventura Femenino

#### **Etapa 1:**

**S1:** Score + mapa de memoria / **S2:** Trekking +Kayak +Trekking / **S3:** Btt / **S4:** Btt / **S5:** Trekking / **S6:** Btt / **S7:** Trekking

#### **Etapa 2:**

**S8:** Score / **S9:** BTT / **S10:** Trekking / **S11:** Trekking +Kayak +Trekking / **S12:** Score

Junior y Orienta Raid LARGA "Promoción larga"

**Etapa 1:**

**S1:** Score + mapa de memoria / **S2:** Btt / **S3:** Trekking +Kayak +Trekking / **S4:** Btt / **S5:** Trekking / **S6:** Btt / **S7:** Trekking

**Etapa 2:**

**S8:** Score / **S9:** Btt / **S10:** Trekking / **S11:** Btt / **S12:** Score

Orienta Raid Corta "Promoción Corta" (solo Domingo mañana)

**Etapa 2:**

**S8:** Score / **S9:** Btt / **S10:** Trekking / **S11:** Btt / **S12:** Score

\* Distancias y desniveles

VIII RAID DO CONDADO / CATEGORÍA ÉLITE								ÉLITE	
▷ 158,80 KM ◁		4510		4480					
E1	DESNIVEL		Descripción	KM	Salida	P. ESPECIAL	Cierre	Mejor T.	T. promedio
▷	+	-			10:00				
S1	50	50	SCORE	7 KM				45'	1H
S2	600	600	BTT	25 KM				1h45'	2h
S3	50	50	TREKKING-KAYAK-TREKKING	11 KM				1H30'	2H
S4	650	240	BTT	19 KM				1H15'	1H45'
S5	970	970	TREKKING	15 KM				2H	2H30'
S6	700	1000	BTT	23 KM				1H30'	1H45'
S7	250	250	TREKKING	16 KM			22:30	1H45'	2H15'
⊙	3270	3160		116			22:30	9H30'	13H05'
E2	DESNIVEL		Descripción	KM	Salida	Corte	Cierre	Mejor T.	T. promedio
S8	100	100	SCORE	3 KM	8:30			20'	30'
S9	650	650	BTT	17 KM				1H15'	1H30'
S10	350	350	TREKKING	11 KM				1H15'	1H30'
S11	80	160	TREKKING-KAYAK-TREKKING	8,8 KM				1H	1H15'
S12	60	60	TREKKING	3 KM				20'	30'
⊙	1240	1320		42,8			13:00	4H10'	5H15'

Emerg.: 112 / Diego Fernández (Director): 655 921 228 / Isaac Rodríguez (seguridad): 615 390 715

**CATEGORÍA ÉLITE**

VIII RAID DO CONDADO / CATEGORÍA AVENTURA



AVENTURA

158,80 KM			4510	4480					
E1	DESNIVEL		Descripción	KM	Salida	P. ESPECIAL	Cierre	Mejor T.	T. promedio
	+	-			10:00				
S1	50	50	SCORE	7 KM				45'	1H
S2	600	600	BTT	25 KM				1h45'	2h
S3	50	50	TREKKING-KAYAK-TREKKING	11 KM				1H30'	2H
S4	650	240	BTT	19 KM				1H15'	1H45'
S5	970	970	TREKKING	15 KM				2H	2H30'
S6	700	1000	BTT	23 KM				1H30'	1H45'
S7	250	250	TREKKING	16 KM			22:30	1H45'	2H15'
	3270	3160		116			22:30	9H30'	13H05'
E2	DESNIVEL		Descripción	KM	Salida	Corte	Cierre	Mejor T.	T. promedio
S8	100	100	SCORE	3 KM	8:30			20'	30'
S9	650	650	BTT	17 KM				1H15'	1H30'
S10	350	350	TREKKING	11 KM				1H15'	1H30'
S11	80	160	TREKKING-KAYAK-TREKKING	8,8 KM				1H	1H15'
S12	60	60	TREKKING	3 KM				20'	30'
	1240	1320		42,8			13:00	4H10'	5H15'

Emerg.: 112 / Diego Fernández (Director): 655 921 228 / Isaac Rodríguez (seguridad): 615 390 715

**CATEGORÍA AVENTURA**

VIII RAID DO CONDADO / CAT. ORIENTARAID-JUVENIL



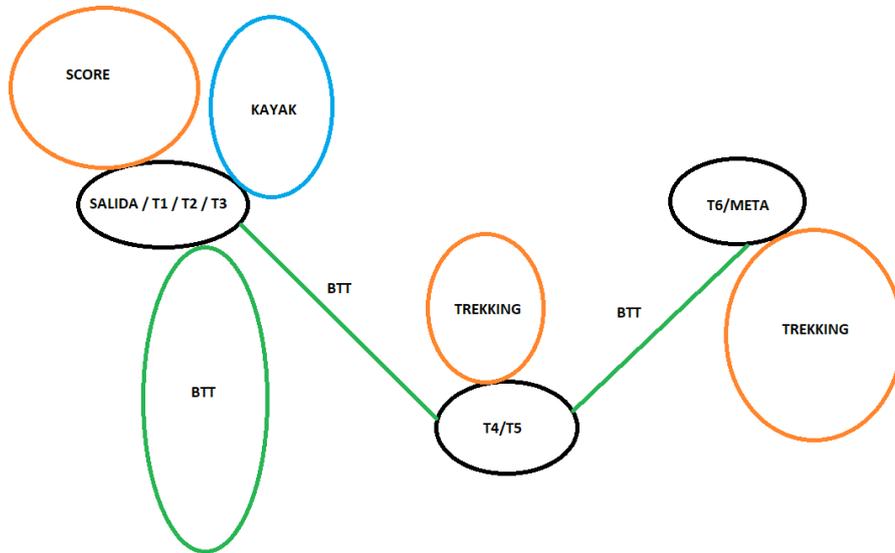
126,50 KM			3560	3500					
E1	DESNIVEL		Descripción	KM	Salida	P. ESPECIAL	Cierre	Mejor T.	T. promedio
	+	-			10:00				
S1	50	50	SCORE	7 KM				45'	1H
S2	400	400	BTT	19 KM				1h45'	2h
S3	50	50	TREKKING-KAYAK-TREKKING	9 KM				1H30'	2H
S4	650	240	BTT	19 KM				1H30'	2H
S5	550	550	TREKKING	9 KM				2H	2H30'
S6	400	700	BTT	17 KM				1H30'	1H45'
S7	250	250	TREKKING	10 KM			22:30	1H45'	2H15'
	2350	2240		90			22:30	11H45'	13H30'
E2	DESNIVEL		Descripción	KM	Salida	Corte	Cierre	Mejor T.	T. promedio
S8	100	100	SCORE	3 KM	8:30			30'	45'
S9	500	500	BTT	13 KM				1H15'	1H30'
S10	300	300	TREKKING	11 KM				1H15'	1H30'
S11	250	300	BTT	9,5 KM				1H	1H15'
S12	60	60	TREKKING	3 KM				20'	30'
	1210	1260		36,5			13:00	4H10'	5H15'

Emerg.: 112 / Diego Fernández (Director): 655 921 228 / Isaac Rodríguez (seguridad): 615 390 715

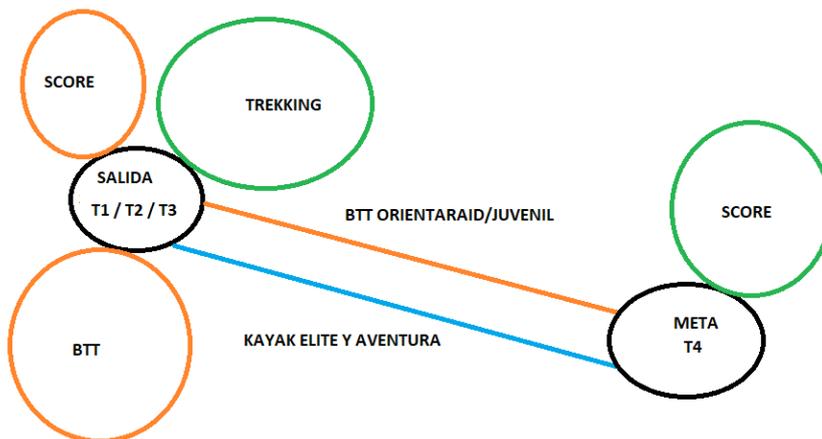
**CATEGORÍA ORIENTARAID Y JUVENIL**

## Esquema de carrera

### ETAPA 1



### ETAPA 2



## **HORARIOS:**

### **Entrega dorsales:**

Viernes de 20:30 horas a 22:30 horas en As Neves, la secretaría esta situada en la cafetería del centro social. Ubicación <https://goo.gl/maps/3oxZ4gDoM2T8pShS8>  
Sábado de 7:45 horas a 8:45 Ubicación en boletín 3.

### **Entrega de mapas:**

Sábado en la salida a las 9:40 horas

### **Salida ETAPA 1:**

**10:00** horas del Sábado 15 de Junio.

### **Salida ETAPA 2:**

**08:30** horas del Domingo 16 de Junio.

### **CIERRE META ETAPA 1.**

**22:30** Horas del Sábado 15 de Junio.

### **CIERRE META ETAPA 2:**

**13:00** Horas del Domingo 16 de Junio en Arbo

SUELO DURO Y DUCHAS : As Neves ( Viernes y Sábado). Pabellón municipal das Neves <https://goo.gl/maps/Lz63jscCidrWgVsB9>

Domingo duchas en Arbo. Pabellon municipal de Arbo  
<https://goo.gl/maps/D2LctvxVqYBPreZZ6>

Entrega de trofeos y pincho final en el pazo Bodegas Marqués de Vizhoja el Domingo. <https://goo.gl/maps/kXXhBta8uuChVzCq6>

#### 4. PARTICIPACIÓN E INSCRIPCIONES

Para poder participar en el **VIII Raid Do Condado-Marqués de Vizhoja** será obligatorio que todos los participantes tengan en posesión la licencia de Raid de la FEDO, en su versión anual o bien tramitando la licencia de un día.

Las inscripciones deben realizarse a través de la plataforma

<https://tracktherace.com/es/eventos-deportivos/raid-aventura/raid-do-condado-marques-de-vizhoja>

Las categorías en las que se podrá participar son: **Élite, Aventura mixta, Aventura masculino, Aventura femenina, Junior y Orienta Raid “promoción”**

**Precios Élite y Aventura Fem., Masc., Mixta: 90€** (hasta el 3 de Junio), **120€** (del 4 de Junio al 9 de Junio a las 23:59).

**Precios Orienta Raid Larga "promoción larga": 25€ por componente** (equipos de 2 a 5 corredores) (hasta el 3 de Junio), **30€** (del 4 de Junio al 9 de Junio a las 23:59).

**Precios Juvenil y Orienta Raid Corta "promoción corta": 18€ por componente** (equipos de 2 a 5 corredores) (hasta el 3 de Junio), **23€** (del 4 de Junio al 9 de Junio a las 23:59).

Para este raid es **aconsejable asistencia**, no obstante para los equipos aventura de 2 componentes, así como para los elite que no dispongan de ella, la organización ofrecerá el servicio de asistencia por el precio de **30€ por equipo**.

#### 5. REGLAMENTACIÓN

En el VIII RAID DO CONDADO -Marqués de Vizhoja prevalece la normativa de la **Liga Española de Raids de Aventura**, disponible en el siguiente enlace:

<https://www.fedo.org/>

## 6. MATERIAL DEL RAID

### **Material obligatorio POR EQUIPO:**

- Teléfono móvil encendido con el PIN indicado en la parte posterior
- Botiquín (venda de 1,5 mts. de largo, antiséptico, esparadrapo, 2 sobres de gasas estériles)
- Brújula
- Kit de herramientas de BTT
- Portamapas estanco (sector kayak y rafting)
- Dispositivo GPS de Tracktherace facilitado por la organización

### **Material obligatorio POR CORREDOR:**

- Mochila
- Manta térmica
- Silbato y conocer el código Morse de SOS (...---...)
- Frontal ( a partir de la puesta de sol)
- Chaleco reflectante (a partir de la puesta de sol)
- Luz roja trasera en la bicicleta (a partir de la puesta de sol)
- Casco BTT homologado (sector BTT)
- BTT (sector BTT)
- Chaqueta impermeable y camiseta de manga larga
- Gorro o prenda tipo buff
- Chaleco (sector Kayak) (proporcionado por la organización)
- Palas (sector kayak) (proporcionado por la organización)
- Kayak (sector kayak) (proporcionado por la organización)

## 7. PROTOCOLO COVID

El actual a día de cierre de inscripciones de la federación española de orientación, enlace en la web de la FEDO.ORG

<https://www.fedo.org>

## 8. BODEGAS MARQUÉS DE VIZHOJA



Bodegas Marqués de Vizhoja es una empresa familiar fundada en 1968 por D. Mariano Peláez que en la actualidad se han convertido en un referente empresarial dentro del sector vinícola. Su labor es continuada hoy en día por sus hijos Javier y Jorge Peláez al frente de la gestión.

Ubicadas en la Finca La Moreira, en una de la subzona de la D.O. Rías Baixas del Condado do Tea, las bodegas alcanzan en la actualidad casi 40 hectáreas de viñedo, en el que se cultivan las variedades de uva albariña, loureira y treixadura.

La búsqueda de la calidad, la innovación y el desarrollo, la combinación de modernidad y tradición y el cuidado de la imagen y el respeto con el medio ambiente, son el paradigma de Bodegas Marqués de Vizhoja; quedando reflejado en su gama de productos, vinos que los han llevado a ser referentes del sector vinícola.

## 9. INFORMACIÓN TURÍSTICA, ALOJAMIENTOS Y RESTAURACIÓN

### Donde alojarse

2. Hostal O Cendal, As Neves Tel. 986648000
3. Nande Hotel da Natureza, Rubiós, As Neves Tel. 886164836
4. Casa Uma, Taboexa, As Neves Tel. 698152152
5. Casa das Breas, Oleiros, Salvaterra de Miño Tel. 986658209 / 655477132
6. Casa Rural Lugar da Xacra, Meder, Salvaterra de Miño Tel. 655477132
7. Pensión Crecente, 986666311 ( Pili)



### Zonas habilitadas para autocaravanas y suelo duro

1. As Neves, Praza Santo Agostiño, 7 36440
2. Salvaterra de Miño, Rúa Lodeiro, 17 36450
3. Pabellón municipal As Neves <https://goo.gl/maps/rbcJtEhreVeEoJEK6>



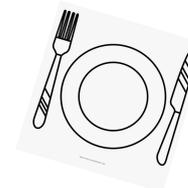
### Para el café de la mañana y tarde

2. Bar da Plaza, Playa Mayor, As Neves.
3. Cendal, Praza Santo Agostiño, As Neves.
4. Cafetería Centro Social, Rúa Marquesa do Pazo, 3 As Neves
5. Café Bar Sergio, Rúa Entrecines, 2 As Neves
6. Panadería-Pastelería-Cafetería Lembranza, Rúa Entrecines, 20 As Neves
7. Café bar Crecente , Crecente cerca de la salida Domingo
8. Café Bar Meu lar, Crecente cerca de la salida Domingo



### Para comer y retomar fuerzas

2. Cendal, As Neves – Bocatería, Tapería
3. O Frenazo, As Neves – Restaurante
4. Cafetería Centro Social – Raciones y Bocatas
5. Casa Calviño, As neves – Restaurante
6. Café Bar Sergio – Bocatas, Platos Combinados
7. Asador Al Lio – Restaurante, Cafetería



### Información de Interés, Cultura, Ocio...

Santuario de Santa Marta de Riberteme. Declarado de Interés Turístico.  
Petroglifos en Taboexa. Laxe dos Penes, A Coutada, Couto do Morgallón, A Cabreira  
Lagares Rupestres de Taboexa.  
Muiños do Rio Xuliana, Rubiós (Ruta de 2,5km aprox.)  
Ermita y Mirador y Alto de San Nomedio.  
Ermita de Santa Mariña, Área Recreativa y Playa Fluvial – Senda dos Pescadores.



Parque de A Canuda, Salvaterra de Miño.  
Espacio Lúdico Termal de Teáns, Salvaterra de Miño

## 10. ORGANIZACIÓN

**Club Cornelios:** [www.cornelios.es](http://www.cornelios.es) / [www.facebook.com/corneliosraiders](https://www.facebook.com/corneliosraiders)

**Director de Carrera:** Diego Fernandez

**Juez Controlador /Supervisor FEDO:** ( **Luis Torrentem**)

**Jefe de seguridad:** Isaac Rodriguez Silva

**Cronometrador :** Abel Otero

## 11. COLABORAN

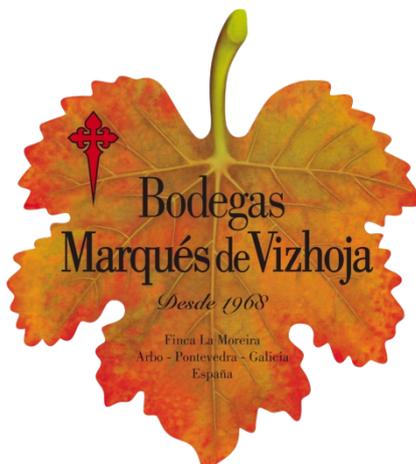
### INSTITUCIONES



### ORGANIZADORES



### PATROCINADORES



**Bodegas Marqués de Vizhoja**  
Finca La Morena  
36180 Arbo - Pontevedra - España

# VIII Raid do Condado Marqués de Vizhoja

Liga española de raid de orientación

**AS NEVES - SALVATERRA - CRECENTE - ARBO 14, 15 y 16 de Junio 2024**



[www.fegado.es](http://www.fegado.es)

[www.marquesdevizhoja.com](http://www.marquesdevizhoja.com)

**¡Ven a vivir la auténtica aventura al Raid do Condado -Marqués de Vizhoja!**

**El Raid que no dejará indiferente a nadie...**

**¡¡¡OS ESPERAMOS!!!**