

os	Dorsal	Nombre	Tiempo														Meta
Feminino 12 (6)				2,2 km 85 m			13 C										
				1(87)	2(32)	3(34)	4(31)	5(42)	6(36)	7(43)	8(37)	9(33)	10(39)	11(38)	12(95)	13(200)	
1	203	Martínez Gómez Sofía	22:03	3:05	3:53	4:41	6:28	7:25	8:00	9:33	11:05	12:52	13:19	18:40	20:29	21:27	22:03
		GALLAECIA RAID a cor		3:05	0:48	0:48	1:47	0:57	0:35	1:33	1:32	1:47	0:27	5:21	1:49	0:58	0:36
2	179	Dopico Golpe Rocio	26:08	3:38	4:31	5:28	6:49	7:42	8:22	9:59	11:41	18:16	18:48	22:07	24:44	25:38	26:08
		GALLAECIA RAID a cor		3:38	0:53	0:57	1:21	0:53	0:40	1:37	1:42	6:35	0:32	3:19	2:37	0:54	0:30
3	317	Casado Nuñez Eva	30:49	8:58	10:09	10:59	12:34	13:22	14:20	16:04	19:02	22:19	22:44	26:00	28:37	30:16	30:49
		APA LICEO A Coruña		8:58	1:11	0:50	1:35	0:48	0:58	1:44	2:58	3:17	0:25	3:16	2:37	1:39	0:33
4	345	García Lopez Carlota	35:03	4:37	6:00	7:21	9:23	10:49	11:46	14:35	16:57	19:48	20:36	25:05	32:44	34:24	35:03
		ARTABROS A Coruña		4:37	1:23	1:21	2:02	1:26	0:57	2:49	2:22	2:51	0:48	4:29	7:39	1:40	0:39
5	362	Traveso Pedrares Iren	42:52	3:54	4:53	10:18	13:11	14:50	15:28	28:06	31:04	34:21	34:46	38:03	40:42	42:14	42:52
		ARTABROS A Coruña		3:54	0:59	5:25	2:53	1:39	0:38	12:38	2:58	3:17	0:25	3:17	2:39	1:32	0:38
	321	Delgado Liñeira Antía	No sale														
		APA LICEO A Coruña															
Feminino 14 (6)				2,4 km 105 m			13 C										
				1(32)	2(34)	3(92)	4(91)	5(36)	6(93)	7(79)	8(37)	9(33)	10(75)	11(94)	12(41)	13(200)	Meta
1	276	Agudo Calvelo Esther	38:02	5:26	6:29	7:29	8:22	9:36	11:00	13:34	19:56	23:39	29:01	31:31	33:56	37:23	38:02
		TREVINCA O Barco de		5:26	1:03	1:00	0:53	1:14	1:24	2:34	6:22	3:43	5:22	2:30	2:25	3:27	0:39
2	245	Alvarez Toyos Irene	45:43	5:03	5:53	6:54	9:10	10:08	11:28	13:39	22:21	25:25	28:11	37:47	41:46	45:09	45:43
		UNIVERSIDAD DE V Vi		5:03	0:50	1:01	2:16	0:58	1:20	2:11	8:42	3:04	2:46	9:36	3:59	3:23	0:34
3	281	Agudo Calvelo Raquel	51:08	5:15	6:17	14:03	14:49	16:33	18:46	21:53	29:54	32:44	38:32	41:31	45:54	50:31	51:08
		TREVINCA O Barco de		5:15	1:02	7:46	0:46	1:44	2:13	3:07	8:01	2:50	5:48	2:59	4:23	4:37	0:37
4	1084	Neta Pérez Cristina	58:00	4:17	5:09	6:09	9:26	11:24	13:34	16:33	32:31	34:25	45:50	48:59	51:17	57:01	58:00
		TREVINCA O Barco de		4:17	0:52	1:00	3:17	1:58	2:10	2:59	15:58	1:54	11:25	3:09	2:18	5:44	0:59
5	363	Traveso Pedrares Sara	1:02:12	4:56	5:51	6:57	12:39	13:41	19:16	23:04	44:52	47:36	50:54	54:13	58:26	1:01:39	1:02:12
		ARTABROS A Coruña		4:56	0:55	1:06	5:42	1:02	5:35	3:48	21:48	2:44	3:18	3:19	4:13	3:13	0:33
6	147	Pérez García Uxia	1:12:16	6:44	8:07	9:11	11:11	12:24	15:50	17:55	47:52	51:17	54:58	1:04:19	1:08:24	1:11:40	1:12:16
		ADC ARNELA Porto do		6:44	1:23	1:04	2:00	1:13	3:26	2:05	29:57	3:25	3:41	9:21	4:05	3:16	0:36
Feminino 16 (5)				2,8 km 135 m			15 C										
				1(46)	2(88)	3(31)	4(91)	5(35)	6(63)	7(58)	8(74)	9(97)	10(39)	11(55)	12(60)	13(65)	14(66)
				15(200)	Meta												
1	193	Hermida Balseiro Uxia	38:30	3:19	4:26	6:10	7:01	7:37	13:40	16:35	22:23	23:26	25:36	27:57	28:24	33:38	36:15
		GALLAECIA RAID a cor		3:19	1:07	1:44	0:51	0:36	6:03	2:55	5:48	1:03	2:10	2:21	0:27	5:14	2:37
				37:44	38:30												
				1:29	0:46												
2	468	Grimaldi Pérez Alba	41:34	4:02	5:15	7:06	8:20	9:04	13:36	17:14	21:35	23:42	26:44	29:15	30:37	36:08	39:18
		HABELAS HAINAS Vigo		4:02	1:13	1:51	1:14	0:44	4:32	3:38	4:21	2:07	3:02	2:31	1:22	5:31	3:10
				40:56	41:34												
				1:38	0:38												
3	178	Dopico Golpe Alba	41:55	6:09	7:21	9:02	10:01	10:43	15:18	19:28	24:12	25:52	27:11	28:52	29:42	35:41	39:35
		GALLAECIA RAID a cor		6:09	1:12	1:41	0:59	0:42	4:35	4:10	4:44	1:40	1:19	1:41	0:50	5:59	3:54
				41:22	41:55												
				1:47	0:33												
4	144	Oujo Perez Nerea	1:04:06	3:40	5:00	6:44	7:50	8:41	14:29	20:34	43:40	45:45	49:29	51:57	53:14	58:12	1:02:15
		ADC ARNELA Porto do		3:40	1:20	1:44	1:06	0:51	5:48	6:05	23:06	2:05	3:44	2:28	1:17	4:58	4:03
				1:03:30	1:04:06												
				1:15	0:36												
5	423	Gallego Portabales Le	1:08:06	4:05	5:33	7:28	9:11	10:11	18:39	24:09	47:37	49:46	53:28	55:55	57:11	1:02:14	1:06:17
		USC Santiago de Com		4:05	1:28	1:55	1:43	1:00	8:28	5:30	23:28	2:09	3:42	2:27	1:16	5:03	4:03
				1:07:30	1:08:06												
				1:13	0:36												

os	Dorsal	Nombre	Tiempo	3,9 km 180 m		18 C																		
				1(40)	2(81)	3(48)	4(47)	5(83)	6(49)	7(89)	8(102)	9(54)	10(101)	11(91)	12(35)	13(71)	14(64)							
				15(60)	16(55)	17(66)	18(200)	Meta																
Feminino 18 (5)																								
1	356	Piñeiro Varela María ARTABROS A Coruña	55:54	3:42	5:55	7:28	12:22	15:15	17:43	19:36	22:18	26:24	34:55	37:47	38:25	40:03	46:17							
				3:42	2:13	1:33	4:54	2:53	2:28	1:53	2:42	4:06	8:31	2:52	0:38	1:38	6:14							
				47:43	48:47	53:45	55:21	55:54																
				1:26	1:04	4:58	1:36	0:33																
2	300	Osorio Miguez Alba TREVINCA O Barco de	1:17:13	3:53	6:21	8:18	11:49	13:31	16:56	22:30	25:11	35:47	46:05	51:19	52:13	53:59	1:06:18							
				3:53	2:28	1:57	3:31	1:42	3:25	5:34	2:41	10:36	10:18	5:14	0:54	1:46	12:19							
				1:07:41	1:08:21	1:15:26	1:16:44	1:17:13																
				1:23	0:40	7:05	1:18	0:29																
3	286	Aller Pfrter Milagros TREVINCA O Barco de	1:28:16	5:09	7:43	11:24	18:06	22:35	27:37	31:52	36:33	42:54	54:54	58:15	59:13	1:03:37	1:13:35							
				5:09	2:34	3:41	6:42	4:29	5:02	4:15	4:41	6:21	12:00	3:21	0:58	4:24	9:58							
				1:16:07	1:17:22	1:25:42	1:27:37	1:28:16																
				2:32	1:15	8:20	1:55	0:39																
4	143	Oujo Perez Antia ADC ARNELA Porto do	1:51:42	4:18	7:08	23:05	27:37	29:30	32:12	34:39	37:49	41:49	54:38	58:04	58:57	1:04:25	1:40:29							
				4:18	2:50	15:57	4:32	1:53	2:42	2:27	3:10	4:00	12:49	3:26	0:53	5:28	36:04							
				1:41:31	1:42:16	1:49:28	1:50:44	1:51:42																
				1:02	0:45	7:12	1:16	0:58																
21	González Fernández FLUVIAL LUGO Lugo		No sale																					
Feminino 21 A (13)																								
				4,7 km 225 m		20 C																		
				1(76)	2(48)	3(51)	4(83)	5(84)	6(69)	7(52)	8(67)	9(102)	10(86)	11(101)	12(91)	13(35)	14(71)							
				15(96)	16(60)	17(33)	18(75)	19(41)	20(200)	Meta														
1	322	Garrido Martínez Laur APA LICEO A Coruña	1:12:11	4:06	8:00	9:33	15:03	16:32	21:03	22:14	31:05	33:26	38:53	44:46	48:19	49:05	52:26							
				4:06	3:54	1:33	5:30	1:29	4:31	1:11	8:51	2:21	5:27	5:53	3:33	0:46	3:21							
				59:56	1:00:49	1:02:24	1:04:05	1:08:35	1:11:42	1:12:11														
				7:30	0:53	1:35	1:41	4:30	3:07	0:29														
2	323	Gil Pato Marta Mª APA LICEO A Coruña	1:13:28	4:19	8:13	11:07	19:56	21:27	26:12	26:58	36:17	38:43	43:06	48:43	52:40	53:35	55:15							
				4:19	3:54	2:54	8:49	1:31	4:45	0:46	9:19	2:26	4:23	5:37	3:57	0:55	1:40							
				1:02:08	1:03:09	1:04:41	1:05:57	1:09:53	1:12:37	1:13:28														
				6:53	1:01	1:32	1:16	3:56	2:44	0:51														
3	76	Estevez Méndez Fabio AROMON Pontevedra	1:21:28	4:31	8:24	11:22	19:10	20:23	26:20	27:17	36:18	39:02	43:50	49:52	53:35	54:37	56:39							
				4:31	3:53	2:58	7:48	1:13	5:57	0:57	9:01	2:44	4:48	6:02	3:43	1:02	2:02							
				1:08:40	1:09:33	1:10:48	1:12:33	1:17:05	1:20:24	1:21:28														
				12:01	0:53	1:15	1:45	4:32	3:19	1:04														
4	485	Morales Jiménez Irene LIMIATIVA Xinzo de L	1:21:36	4:18	7:21	9:15	14:21	15:18	19:17	20:17	30:03	31:58	49:50	55:30	58:20	59:10	1:00:44							
				4:18	3:03	1:54	5:06	0:57	3:59	1:00	9:46	1:55	17:52	5:40	2:50	0:50	1:34							
				1:09:52	1:10:58	1:12:36	1:13:50	1:17:52	1:20:55	1:21:36														
				9:08	1:06	1:38	1:14	4:02	3:03	0:41														
5	493	Loureiro Garrido Alexi ROBALIZA Cambre	1:22:15	4:16	9:02	12:50	23:24	24:46	30:27	32:12	41:35	44:10	49:17	55:16	58:18	59:06	1:00:46							
				4:16	4:46	3:48	10:34	1:22	5:41	1:45	9:23	2:35	5:07	5:59	3:02	0:48	1:40							
				1:09:51	1:10:29	1:12:15	1:13:58	1:18:37	1:21:39	1:22:15														
				9:05	0:38	1:46	1:43	4:39	3:02	0:36														
6	165	Alvarez Oreiro Laura GALLAECIA RAID a cor	1:24:09	5:30	10:25	12:20	17:59	19:05	24:53	25:47	35:27	38:30	42:40	48:15	57:06	57:54	59:27							
				5:30	4:55	1:55	5:39	1:06	5:48	0:54	9:40	3:03	4:10	5:35	8:51	0:48	1:33							
				1:08:12	1:09:21	1:11:10	1:15:06	1:20:16	1:23:29	1:24:09														
				8:45	1:09	1:49	3:56	5:10	3:13	0:40														
7	209	Naya Mancebo Paula GALLAECIA RAID a cor	1:29:44	11:10	16:16	18:35	25:31	27:21	33:22	35:12	43:01	51:30	56:59	1:04:20	1:07:24	1:08:26	1:10:11							
				11:10	5:06	2:19	6:56	1:50	6:01	1:50	7:49	8:29	5:29	7:21	3:04	1:02	1:45							
				1:20:04	1:20:33	1:22:27	1:23:46	1:26:43	1:29:03	1:29:44														
				9:53	0:29	1:54	1:19	2:57	2:20	0:41														

os	Dorsal	Nombre	Tiempo																		
Feminino 21 A (13)				4,7 km 225 m		20 C		<i>(cont.)</i>													
				1(76)	2(48)	3(51)	4(83)	5(84)	6(69)	7(52)	8(67)	9(102)	10(86)	11(101)	12(91)	13(35)	14(71)				
				15(96)	16(60)	17(33)	18(75)	19(41)	20(200)	Meta											
8	139	Lourido Gacino Elena ADC ARNELA Porto do	1:33:00	4:27	8:47	10:37	16:00	20:10	28:53	29:46	39:42	42:05	46:57	54:30	1:02:57	1:05:26	1:07:18				
				4:27	4:20	1:50	5:23	4:10	8:43	0:53	9:56	2:23	4:52	7:33	8:27	2:29	1:52				
				1:15:49	1:17:02	1:19:13	1:21:51	1:29:08	1:32:04	1:33:00											
				8:31	1:13	2:11	2:38	7:17	2:56	0:56											
9	222	Roca Vazquez Amelia GALLAECIA RAID a cor	1:38:11	8:34	14:52	17:50	23:07	31:27	39:39	40:30	53:46	55:22	1:00:06	1:09:14	1:14:02	1:14:50	1:16:48				
				8:34	6:18	2:58	5:17	8:20	8:12	0:51	13:16	1:36	4:44	9:08	4:48	0:48	1:58				
				1:25:59	1:26:34	1:28:30	1:29:50	1:34:37	1:37:16	1:38:11											
				9:11	0:35	1:56	1:20	4:47	2:39	0:55											
10	140	Miguez Sampedro Sus ADC ARNELA Porto do	1:40:40	5:51	11:12	17:39	26:02	27:33	35:08	36:29	49:30	52:38	57:17	1:04:37	1:09:24	1:10:22	1:12:37				
				5:51	5:21	6:27	8:23	1:31	7:35	1:21	13:01	3:08	4:39	7:20	4:47	0:58	2:15				
				1:25:29	1:27:37	1:30:01	1:33:01	1:37:32	1:40:02	1:40:40											
				12:52	2:08	2:24	3:00	4:31	2:30	0:38											
11	181	Fariña Balsa Sandra GALLAECIA RAID a cor	1:45:42	5:00	24:06	31:12	38:24	40:20	46:58	48:05	57:19	1:01:03	1:06:57	1:12:47	1:16:24	1:17:15	1:19:14				
				5:00	19:06	7:06	7:12	1:56	6:38	1:07	9:14	3:44	5:54	5:50	3:37	0:51	1:59				
				1:28:22	1:29:24	1:32:35	1:34:56	1:42:18	1:45:01	1:45:42											
				9:08	1:02	3:11	2:21	7:22	2:43	0:41											
12	313	Bugallo Iglesias Andr APA LICEO A Coruña	1:46:07	4:11	8:35	25:56	33:20	35:11	44:29	46:32	56:45	59:44	1:04:09	1:10:06	1:14:37	1:15:25	1:16:59				
				4:11	4:24	17:21	7:24	1:51	9:18	2:03	10:13	2:59	4:25	5:57	4:31	0:48	1:34				
				1:32:34	1:33:12	1:34:58	1:36:51	1:42:21	1:45:23	1:46:07											
				15:35	0:38	1:46	1:53	5:30	3:02	0:44											
13	382	Ferrero Del Pozo Car BRIGANTIA A Coruña	2:11:09	11:18	15:18	30:16	43:08	44:48	51:50	53:17	1:05:05	1:08:16	1:13:56	1:21:27	1:25:44	1:26:54	1:29:00				
				11:18	4:00	14:58	12:52	1:40	7:02	1:27	11:48	3:11	5:40	7:31	4:17	1:10	2:06				
				1:42:14	1:43:08	1:44:57	1:48:15	2:06:05	2:10:00	2:11:09											
				13:14	0:54	1:49	3:18	17:50	3:55	1:09											
Feminino 21 B (22)				3,9 km 180 m		18 C															
				1(40)	2(81)	3(48)	4(47)	5(83)	6(49)	7(89)	8(102)	9(54)	10(101)	11(91)	12(35)	13(71)	14(64)				
				15(60)	16(55)	17(66)	18(200)	Meta													
1	495	Ramos Morado Goretti ROBALIZA Cambre	1:23:14	4:19	15:09	18:14	22:14	24:37	29:20	31:53	35:44	41:48	50:22	54:51	55:37	58:10	1:07:30				
				4:19	10:50	3:05	4:00	2:23	4:43	2:33	3:51	6:04	8:34	4:29	0:46	2:33	9:20				
				1:09:34	1:12:10	1:20:43	1:22:39	1:23:14													
				2:04	2:36	8:33	1:56	0:35													
2	22	Grandío Montes Raqu FLUVIAL LUGO Lugo	1:23:30	4:44	8:10	10:08	14:02	17:24	22:07	25:44	29:13	33:22	46:20	49:50	50:46	52:48	1:10:03				
				4:44	3:26	1:58	3:54	3:22	4:43	3:37	3:29	4:09	12:58	3:30	0:56	2:02	17:15				
				1:11:35	1:12:17	1:20:43	1:22:30	1:23:30													
				1:32	0:42	8:26	1:47	1:00													
3	124	Castro Castro Elena ADC ARNELA Porto do	1:26:12	5:15	9:00	12:42	18:18	22:41	28:16	32:59	36:59	41:19	55:57	1:00:46	1:01:55	1:04:21	1:13:55				
				5:15	3:45	3:42	5:36	4:23	5:35	4:43	4:00	4:20	14:38	4:49	1:09	2:26	9:34				
				1:16:05	1:17:21	1:23:36	1:25:23	1:26:12													
				2:10	1:16	6:15	1:47	0:49													
4	439	Castro Pico Patricia MONTAÑA FERROL Fer	1:33:34	5:19	9:27	11:59	17:34	20:45	28:14	33:08	38:41	53:05	1:04:12	1:09:24	1:10:26	1:13:34	1:23:50				
				5:19	4:08	2:32	5:35	3:11	7:29	4:54	5:33	14:24	11:07	5:12	1:02	3:08	10:16				
				1:25:16	1:26:29	1:30:30	1:32:24	1:33:34													
				1:26	1:13	4:01	1:54	1:10													
5	506	Fernandez De Sanma A PEDROSA ORRO Cul	1:41:57	5:06	9:22	12:12	19:32	25:17	32:06	36:08	40:24	44:49	1:01:00	1:07:05	1:08:27	1:12:48	1:26:59				
				5:06	4:16	2:50	7:20	5:45	6:49	4:02	4:16	4:25	16:11	6:05	1:22	4:21	14:11				
				1:29:57	1:31:44	1:38:25	1:40:49	1:41:57													
				2:58	1:47	6:41	2:24	1:08													

os	Dorsal	Nombre	Tiempo																				
Feminino 21 B (22)					3,9 km 180 m		18 C		<i>(cont.)</i>														
					1(40)	2(81)	3(48)	4(47)	5(83)	6(49)	7(89)	8(102)	9(54)	10(101)	11(91)	12(35)	13(71)	14(64)					
					15(60)	16(55)	17(66)	18(200)	Meta														
6	161	Aller Silván Leticia GALLAECIA RAID a cor	1:42:09	5:18	9:05	11:12	17:32	21:27	28:08	41:05	44:28	51:30	1:04:26	1:08:29	1:09:32	1:12:34	1:22:26						
					5:18	3:47	2:07	6:20	3:55	6:41	12:57	3:23	7:02	12:56	4:03	1:03	3:02	9:52					
					1:28:41	1:30:20	1:38:48	1:41:11	1:42:09														
					6:15	1:39	8:28	2:23	0:58														
7	150	Queiruga Chouza Reb ADC ARNELA Porto do	1:45:10	5:17	9:18	11:30	22:08	23:41	31:11	34:57	45:58	51:13	1:08:32	1:13:07	1:14:12	1:16:32	1:31:42						
					5:17	4:01	2:12	10:38	1:33	7:30	3:46	11:01	5:15	17:19	4:35	1:05	2:20	15:10					
					1:33:18	1:35:58	1:42:51	1:44:35	1:45:10														
					1:36	2:40	6:53	1:44	0:35														
8	502	Baspino Fernández Ir A PEDROSA ORRO Cul	1:45:29	5:33	25:05	28:37	33:16	38:38	44:57	48:35	52:40	56:10	1:09:40	1:16:10	1:16:58	1:19:54	1:30:22						
					5:33	19:32	3:32	4:39	5:22	6:19	3:38	4:05	3:30	13:30	6:30	0:48	2:56	10:28					
					1:32:05	1:36:30	1:42:45	1:44:29	1:45:29														
					1:43	4:25	6:15	1:44	1:00														
9	684	Rodríguez Blanco Gra APA LICEO A Coruña	1:53:15	4:12	7:54	10:22	15:01	19:19	30:55	34:00	37:48	43:25	1:10:56	1:15:06	1:17:08	1:19:09	1:38:30						
					4:12	3:42	2:28	4:39	4:18	11:36	3:05	3:48	5:37	27:31	4:10	2:02	2:01	19:21					
					1:39:55	1:41:51	1:50:42	1:52:32	1:53:15														
					1:25	1:56	8:51	1:50	0:43														
10	649	Castro Santos Lucía APA LICEO A Coruña	1:53:58	4:05	7:27	16:39	23:12	26:14	30:08	33:13	36:06	39:39	52:33	58:47	1:00:51	1:03:19	1:37:22						
					4:05	3:22	9:12	6:33	3:02	3:54	3:05	2:53	3:33	12:54	6:14	2:04	2:28	34:03					
					1:38:10	1:39:28	1:51:38	1:53:12	1:53:58														
					0:48	1:18	12:10	1:34	0:46														
11	687	Sorribas Brenes Veró AROMON Pontevedra	1:56:28	5:28	9:56	13:52	19:06	22:16	30:15	34:07	38:58	50:00	1:06:20	1:13:50	1:15:09	1:18:41	1:36:12						
					5:28	4:28	3:56	5:14	3:10	7:59	3:52	4:51	11:02	16:20	7:30	1:19	3:32	17:31					
					1:39:09	1:41:48	1:53:16	1:55:14	1:56:28														
					2:57	2:39	11:28	1:58	1:14														
12	407	Souto González Mame BRIGANTIA A Coruña	1:57:23	4:48	13:22	15:20	23:16	25:44	29:52	39:10	44:51	1:00:28	1:12:55	1:18:42	1:25:23	1:28:37	1:42:40						
					4:48	8:34	1:58	7:56	2:28	4:08	9:18	5:41	15:37	12:27	5:47	6:41	3:14	14:03					
					1:46:11	1:47:42	1:54:40	1:56:50	1:57:23														
					3:31	1:31	6:58	2:10	0:33														
13	131	Fernández Torres Iren ADC ARNELA Porto do	2:03:40	4:49	8:27	10:54	16:11	26:13	37:52	44:59	55:06	1:06:11	1:20:27	1:26:46	1:31:42	1:34:28	1:48:30						
					4:49	3:38	2:27	5:17	10:02	11:39	7:07	10:07	11:05	14:16	6:19	4:56	2:46	14:02					
					1:51:58	1:53:29	2:00:34	2:02:50	2:03:40														
					3:28	1:31	7:05	2:16	0:50														
14	97	Pazos Fernández Sus AROMON Pontevedra	2:08:54	4:00	6:55	11:00	18:33	23:07	38:08	41:09	45:33	50:55	1:00:23	1:05:37	1:10:18	1:19:40	1:50:07						
					4:00	2:55	4:05	7:33	4:34	15:01	3:01	4:24	5:22	9:28	5:14	4:41	9:22	30:27					
					1:50:59	1:55:50	2:06:39	2:08:08	2:08:54														
					0:52	4:51	10:49	1:29	0:46														
15	642	Carballo Lago Gloria ADC ARNELA Porto do	2:11:40	5:44	12:29	19:07	24:31	34:21	45:59	53:04	1:03:10	1:14:05	1:28:29	1:34:47	1:39:45	1:42:35	1:56:38						
					5:44	6:45	6:38	5:24	9:50	11:38	7:05	10:06	10:55	14:24	6:18	4:58	2:50	14:03					
					2:00:04	2:01:35	2:08:38	2:10:51	2:11:40														
					3:26	1:31	7:03	2:13	0:49														
16	292	Durán Pernas Remedi TREVINCA O Barco de	2:13:15	6:16	13:32	17:21	24:19	27:52	35:33	39:30	45:03	53:34	1:23:15	1:33:45	1:34:51	1:38:05	1:55:16						
					6:16	7:16	3:49	6:58	3:33	7:41	3:57	5:33	8:31	29:41	10:30	1:06	3:14	17:11					
					2:00:36	2:01:23	2:10:00	2:12:12	2:13:15														
					5:20	0:47	8:37	2:12	1:03														
17	9	Fernández Fernández FLUVIAL LUGO Lugo	2:14:58	6:41	16:24	20:26	28:12	32:12	41:19	51:41	57:22	1:06:22	1:25:53	1:34:46	1:36:34	1:40:37	1:56:22						
					6:41	9:43	4:02	7:46	4:00	9:07	10:22	5:41	9:00	19:31	8:53	1:48	4:03	15:45					
					1:59:59	2:03:09	2:11:24	2:13:50	2:14:58														
					3:37	3:10	8:15	2:26	1:08														

os	Dorsal	Nombre	Tempo																				
Feminino 21 B (22)				3,9 km 180 m		18 C		<i>(cont.)</i>															
				1(40)	2(81)	3(48)	4(47)	5(83)	6(49)	7(89)	8(102)	9(54)	10(101)	11(91)	12(35)	13(71)	14(64)						
				15(60)	16(55)	17(66)	18(200)	Meta															
18	134	Fernández De Sanma ADC ARNELA Porto do	2:28:19	7:59	10:46	26:28	40:46	42:25	46:48	55:40	59:38	1:22:56	1:48:58	1:55:03	1:56:13	1:58:35	2:13:31						
				7:59	2:47	15:42	14:18	1:39	4:23	8:52	3:58	23:18	26:02	6:05	1:10	2:22	14:56						
				2:15:29	2:18:10	2:24:46	2:26:59	2:28:19															
				1:58	2:41	6:36	2:13	1:20															
	136	García Paz Margarita ADC ARNELA Porto do	e control	5:58	10:32	13:52	20:01	26:42	42:32	49:12	56:30	1:05:39	1:25:26	1:40:16	1:43:07	1:46:59	2:21:09						
				5:58	4:34	3:20	6:09	6:41	15:50	6:40	7:18	9:09	19:47	14:50	2:51	3:52	34:10						
				2:23:43	2:26:23	2:38:01	2:41:10	2:42:29															
				2:34	2:40	11:38	3:09	1:19															
	31	Paredes García Monts FLUVIAL LUGO Lugo	r en tarj.	4:23	8:28	10:36	15:32	21:37	26:12	29:01	32:24	36:19	52:21	57:09	1:07:17	1:21:05	-----						
				4:23	4:05	2:08	4:56	6:05	4:35	2:49	3:23	3:55	16:02	4:48	10:08	13:48							
				2:06:25	2:09:45	2:15:36	2:17:53	2:19:00															
				45:20	3:20	5:51	2:17	1:07															
	228	Seoane Rodríguez Sil GALLAECIA RAID a cor	bandona	4:06	14:32	16:45	21:04	24:34	33:24	36:33	39:39	48:02	-----	-----	-----	-----	-----						
				4:06	10:26	2:13	4:19	3:30	8:50	3:09	3:06	8:23											
				-----	-----	-----	-----																
	119	Abal Abeijon Maria Car ADC ARNELA Porto do	No sale																				
Feminino 35 (11)				4,6 km 215 m		19 C																	
				1(45)	2(83)	3(49)	4(98)	5(50)	6(53)	7(52)	8(69)	9(50)	10(67)	11(56)	12(68)	13(35)	14(71)						
				15(65)	16(60)	17(55)	18(66)	19(200)	Meta														
1	81	Figueroa Leiro Monic AROMON Pontevedra	1:13:33	9:29	14:32	17:44	18:53	22:14	23:27	27:35	28:33	34:24	38:59	51:00	53:36	54:38	56:51						
				9:29	5:03	3:12	1:09	3:21	1:13	4:08	0:58	5:51	4:35	12:01	2:36	1:02	2:13						
				1:01:00	1:04:03	1:05:34	1:10:42	1:12:36	1:13:33														
				4:09	3:03	1:31	5:08	1:54	0:57														
2	99	Pérez Alonso Alicia AROMON Pontevedra	1:18:43	11:34	18:18	20:59	22:27	25:57	28:16	32:57	33:54	37:44	41:38	53:12	56:17	57:18	59:22						
				11:34	6:44	2:41	1:28	3:30	2:19	4:41	0:57	3:50	3:54	11:34	3:05	1:01	2:04						
				1:06:56	1:09:52	1:11:39	1:16:20	1:17:51	1:18:43														
				7:34	2:56	1:47	4:41	1:31	0:52														
3	84	González Lorenzo Sa AROMON Pontevedra	1:25:37	14:51	22:21	26:13	27:55	32:07	34:14	37:34	38:14	42:30	47:25	59:55	1:03:04	1:04:10	1:05:56						
				14:51	7:30	3:52	1:42	4:12	2:07	3:20	0:40	4:16	4:55	12:30	3:09	1:06	1:46						
				1:13:24	1:16:14	1:17:46	1:22:48	1:24:38	1:25:37														
				7:28	2:50	1:32	5:02	1:50	0:59														
4	288	Calvelo Vázquez Eva TREVINCA O Barco de	1:27:04	5:25	14:27	19:12	20:44	24:44	26:05	30:11	30:52	36:36	40:35	56:00	58:09	58:54	1:05:40						
				5:25	9:02	4:45	1:32	4:00	1:21	4:06	0:41	5:44	3:59	15:25	2:09	0:45	6:46						
				1:16:11	1:19:18	1:20:18	1:24:51	1:26:19	1:27:04														
				10:31	3:07	1:00	4:33	1:28	0:45														
5	35	Pérez González M. Jos FLUVIAL LUGO Lugo	1:30:31	17:35	23:35	28:12	29:53	34:32	41:31	42:17	46:51	51:05	1:04:27	1:07:36	1:08:49	1:10:54							
				17:35	6:00	4:37	1:41	2:51	1:48	6:59	0:46	4:34	4:14	13:22	3:09	1:13	2:05						
				1:19:08	1:21:55	1:23:09	1:28:16	1:29:43	1:30:31														
				8:14	2:47	1:14	5:07	1:27	0:48														
6	7	Corral Prado Eva FLUVIAL LUGO Lugo	1:33:00	11:20	16:55	25:28	27:01	31:52	33:31	39:01	40:19	47:19	54:18	1:07:22	1:10:03	1:11:09	1:12:51						
				11:20	5:35	8:33	1:33	4:51	1:39	5:30	1:18	7:00	6:59	13:04	2:41	1:06	1:42						
				1:21:01	1:24:27	1:25:43	1:30:53	1:32:21	1:33:00														
				8:10	3:26	1:16	5:10	1:28	0:39														
7	152	Santos Cambón Maria ADC ARNELA Porto do	1:37:32	9:05	16:19	20:41	22:22	31:31	32:45	39:44	41:05	48:01	51:31	1:01:30	1:04:39	1:05:25	1:07:17						
				9:05	7:14	4:22	1:41	9:09	1:14	6:59	1:21	6:56	3:30	9:59	3:09	0:46	1:52						
				1:26:38	1:29:13	1:30:02	1:35:32	1:36:49	1:37:32														
				19:21	2:35	0:49	5:30	1:17	0:43														

os	Dorsal	Nombre	Tiempo														
Feminino 35 (11)			4,6 km 215 m 19 C (cont.)														
			1(45) 15(65)	2(83) 16(60)	3(49) 17(55)	4(98) 18(66)	5(50) 19(200)	6(53) Meta	7(52)	8(69)	9(50)	10(67)	11(56)	12(68)	13(35)	14(71)	
8	683	Barreiro Mogrovejo AI APA LICEO A Coruña	1:57:10	7:12 7:12 1:43:01 6:28	16:53 9:41 1:46:45 3:44	22:18 5:25 1:47:58 1:13	24:25 2:07 1:54:05 6:07	37:37 1:58 1:56:07 2:02	39:35	48:00 8:25	50:10 2:10	57:38 7:28	1:05:41 8:03	1:28:25 22:44	1:32:28 4:03	1:34:16 1:48	1:36:33 2:17
9	473	Presa Castro Paula HABELAS HAINAS Vigo	2:25:55	10:28 10:28 2:07:32 9:07	30:47 20:19 2:11:50 4:18	37:20 6:33 2:16:22 4:32	39:16 1:56 2:23:48 7:26	52:48 1:37 2:25:08 1:20	54:25	59:56 5:31	1:01:18 1:22	1:11:46 10:28	1:37:13 25:27	1:49:12 11:59	1:53:27 4:15	1:54:32 1:05	1:58:25 3:53
10	536	Rayón Fernández Palo IES SABÓN Arteixo. A	2:28:29	23:28 23:28 2:09:01 6:53	38:07 14:39 2:20:19 11:18	1:00:27 22:20 2:20:59 0:40	1:02:15 1:48 2:26:41 5:42	1:08:28 6:13 2:27:52 1:11	1:09:37 1:09	1:15:50 6:13	1:17:02 1:12	1:20:32 3:30	1:26:06 5:34	1:50:03 23:57	1:53:30 3:27	1:54:51 1:21	2:02:08 7:17
	188	Garcia Gonzalez Yolán GALLAECIA RAID a cor	No sale														
Feminino 40 (8)			4,4 km 180 m 16 C														
			1(45) 15(65)	2(47) 16(200)	3(48) Meta	4(49)	5(50)	6(102)	7(86)	8(101)	9(68)	10(73)	11(71)	12(58)	13(62)	14(96)	
1	190	Gómez Naya Sonia GALLAECIA RAID a cor	1:02:24	5:39 5:39 58:33 2:56	11:12 5:33 1:01:41 3:08	15:19 4:07 1:02:24 0:43	18:01 2:42	21:08 3:07	24:09 3:01	28:40 4:31	34:32 5:52	37:48 3:16	38:53 1:05	40:52 1:59	46:29 5:37	51:00 4:31	55:37 4:37
2	5	Ceide Vilela Mª Vaness FLUVIAL LUGO Lugo	1:09:18	6:53 6:53 1:05:04 3:36	11:46 4:53 1:08:28 3:24	14:35 2:49 1:09:18 0:50	17:54 3:19	21:48 3:54	25:25 3:37	30:06 4:41	36:45 6:39	39:28 2:43	41:33 2:05	44:06 2:33	50:38 6:32	55:33 4:55	1:01:28 5:55
3	438	Bujía Rodríguez Elen MONTAÑA FERROL Fer	1:09:28	7:57 7:57 1:06:19 7:50	12:34 4:37 1:08:55 2:36	14:35 2:01 1:09:28 0:33	19:51 5:16	24:08 4:17	26:23 2:15	30:11 3:48	35:21 5:10	37:23 2:02	41:52 4:29	44:19 2:27	49:17 4:58	53:07 3:50	58:29 5:22
4	19	González Bello Conce FLUVIAL LUGO Lugo	1:25:15	9:01 9:01 1:21:31 4:52	15:09 6:08 1:24:38 3:07	17:58 2:49 1:25:15 0:37	21:47 3:49	26:52 5:05	29:53 3:01	44:15 14:22	50:36 6:21	52:50 2:14	54:53 2:03	57:02 2:09	1:03:02 6:00	1:07:02 4:00	1:16:39 9:37
5	253	Iglesias Junzalvos An UNIVERSIDAD DE V Vi	1:27:00	6:30 6:30 1:23:39 4:11	26:37 20:07 1:26:18 2:39	30:49 4:12 1:27:00 0:42	37:09 6:20	40:43 3:34	43:53 3:10	49:53 6:00	56:01 6:08	58:39 2:38	1:00:36 1:57	1:03:08 2:32	1:08:41 5:33	1:12:57 4:16	1:19:28 6:31
6	66	Canales Criado Almud AROMON Pontevedra	1:33:42	7:08 7:08 1:28:24 8:12	14:51 7:43 1:33:00 4:36	20:37 5:46 1:33:42 0:42	25:15 4:38	34:24 9:09	38:38 4:14	43:14 4:36	51:10 7:56	54:23 3:13	56:09 1:46	1:00:11 4:02	1:07:08 6:57	1:12:45 5:37	1:20:12 7:27
7	472	Pérez Otero Amalia HABELAS HAINAS Vigo	1:41:24	9:57 9:57 1:36:10 4:03	26:16 16:19 1:40:14 4:04	31:16 5:00 1:41:24 1:10	36:05 4:49	41:56 5:51	45:54 3:58	53:21 7:27	1:01:09 7:48	1:03:49 2:40	1:05:25 1:36	1:08:03 2:38	1:16:03 8:00	1:21:12 5:09	1:32:07 10:55
8	398	López Permuy Victoria BRIGANTIA A Coruña	2:14:21	24:18 24:18 2:05:24 12:17	38:38 14:20 2:13:47 8:23	42:46 4:08 2:14:21 0:34	51:32 8:46	56:53 5:21	1:02:03 5:10	1:13:56 11:53	1:21:12 7:16	1:23:49 2:37	1:25:37 1:48	1:28:03 2:26	1:37:11 9:08	1:42:14 5:03	1:53:07 10:53

os	Dorsal	Nombre	Tiempo	3,4 km		135 m	15 C										
				1(76)	2(77)	3(47)	4(82)	5(53)	6(67)	7(54)	8(82)	9(90)	10(101)	11(31)	12(91)	13(35)	14(71)
				15(200)	Meta												
Feminino 45 (13)																	
1	205	Mosquera Azar Paulin GALLAECIA RAID a cor	1:05:24	5:57 5:57	8:07 2:10	11:41 3:34	14:22 2:41	20:56 6:34	24:10 3:14	28:46 4:36	35:11 6:25	39:06 3:55	56:07 17:01	58:25 2:18	1:00:13 1:48	1:01:01 0:48	1:02:33 1:32
				1:04:49 2:16	1:05:24 0:35												
2	50	Valcarcel López Mar FLUVIAL LUGO Lugo	1:05:25	4:04 4:04	7:56 3:52	16:13 8:17	19:20 3:07	24:58 5:38	33:04 8:06	36:12 3:08	42:04 5:52	45:35 3:31	53:40 8:05	56:57 3:17	58:13 1:16	59:02 0:49	1:01:28 2:26
				1:04:53 3:25	1:05:25 0:32												
3	249	Crespo Quindós Bego UNIVERSIDAD DE V Vi	1:11:18	5:43 5:43	8:02 2:19	16:56 8:54	21:02 4:06	27:00 5:58	31:40 4:40	38:26 6:46	46:28 8:02	50:23 3:55	58:19 7:56	1:01:13 2:54	1:02:31 1:18	1:05:38 3:07	1:08:28 2:50
				1:10:40 2:12	1:11:18 0:38												
4	107	Sanchez Vázquez Mari AROMON Pontevedra	1:14:41	5:41 5:41	8:31 2:50	17:09 8:38	22:05 4:56	27:36 5:31	32:53 5:17	39:48 6:55	49:42 9:54	52:52 3:10	1:01:42 8:50	1:03:53 2:11	1:05:22 1:29	1:06:14 0:52	1:11:29 5:15
				1:14:03 2:34	1:14:41 0:38												
5	243	Alvarez Castro Olimpi UNIVERSIDAD DE V Vi	1:30:39	6:04 6:04	11:34 5:30	25:38 14:04	30:01 4:23	39:10 9:09	43:55 4:45	50:22 6:27	1:00:45 10:23	1:04:14 3:29	1:16:24 12:10	1:20:28 4:04	1:22:14 1:46	1:23:19 1:05	1:26:23 3:04
				1:29:39 3:16	1:30:39 1:00												
6	87	Iglesias Nieto Carmen AROMON Pontevedra	1:30:44	5:15 5:15	9:21 4:06	19:12 9:51	23:32 4:20	36:45 13:13	40:54 4:09	46:02 5:08	59:18 13:16	1:03:08 3:50	1:19:13 16:05	1:23:28 4:15	1:24:52 1:24	1:25:47 0:55	1:27:52 2:05
				1:30:00 2:08	1:30:44 0:44												
7	694	Fraga Pita Mónica FLUVIAL LUGO Lugo	1:34:39	6:44 6:44	10:47 4:03	14:28 3:41	24:29 10:01	32:23 7:54	38:01 5:38	44:17 6:16	1:00:43 16:26	1:08:59 8:16	1:22:17 13:18	1:26:39 4:22	1:28:11 1:32	1:29:07 0:56	1:31:29 2:22
				1:34:01 2:32	1:34:39 0:38												
8	148	Pérez Torres María Del ADC ARNELA Porto do	1:40:48	5:22 5:22	10:43 5:21	15:23 4:40	20:09 4:46	30:12 10:03	35:02 4:50	47:48 12:46	1:00:30 12:42	1:05:10 4:40	1:17:42 12:32	1:20:18 2:36	1:22:12 1:54	1:24:59 2:47	1:27:33 2:34
				1:40:12 12:39	1:40:48 0:36												
9	354	Pedrares Fernández B ARTABROS A Coruña	1:55:47	5:26 5:26	11:32 6:06	22:00 10:28	25:42 3:42	37:52 12:10	43:01 5:09	58:58 15:57	1:07:37 8:39	1:20:08 12:31	1:31:15 11:07	1:34:31 3:16	1:38:52 4:21	1:40:09 1:17	1:43:47 3:38
				1:54:43 10:56	1:55:47 1:04												
10	499	Veira Lauzara Pier ROBALIZA Cambre	2:03:07	6:33 6:33	27:29 20:56	32:43 5:14	38:02 5:19	47:25 9:23	53:00 5:35	1:00:05 7:05	1:14:36 14:31	1:20:00 5:24	1:32:12 12:12	1:38:27 6:15	1:41:41 3:14	1:43:25 1:44	1:47:36 4:11
				2:01:16 13:40	2:03:07 1:51												
	199	López Suárez María D GALLAECIA RAID a cor	bandona	7:16 7:16	43:18 36:02	54:08 10:50	1:00:06 5:58	1:20:40 20:34	1:27:09 6:29	1:43:30 16:21	2:01:49 18:19	-----	-----	-----	-----	-----	-----
				-----		2:09:05 *80											
	274	Saco Fernández Mª Isa UNIVERSIDAD DE V Vi	No sale														
	324	Liñeira Iglesias Pilar APA LICEO A Coruña	No sale														

os	Dorsal	Nombre	Tiempo	2,8 km		135 m		15 C										
				1(46) 15(200)	2(88) Meta	3(31)	4(91)	5(35)	6(63)	7(58)	8(74)	9(97)	10(39)	11(55)	12(60)	13(65)	14(66)	
Feminino 55 (3)																		
1	327	Naya López Mª José APA LICEO A Coruña	1:02:04	5:18 5:18	7:24 2:06	10:18 2:54	13:38 3:20	14:44 1:06	22:43 7:59	28:45 6:02	39:31 10:46	41:41 2:10	44:55 3:14	48:42 3:47	49:20 0:38	55:40 6:20	59:08 3:28	
2	12	Fernández Riveiro Fer FLUVIAL LUGO Lugo	1:17:47	26:28 26:28	28:23 1:55	30:40 2:17	31:51 1:11	33:13 1:22	44:10 10:57	49:05 4:55	54:50 5:45	57:54 3:04	1:00:50 2:56	1:04:35 3:45	1:05:17 0:42	1:10:26 5:09	1:14:49 4:23	
3	461	Díaz Rodríguez Yolán HABELAS HAINAS Vigo	1:26:58	5:15 5:15	7:48 2:33	10:27 2:39	12:13 1:46	13:39 1:26	26:11 12:32	32:38 6:27	46:05 13:27	49:12 3:07	52:08 2:56	55:01 2:53	56:29 1:28	1:09:59 13:30	1:23:50 13:51	
Feminino Élite (6)																		
				1(45) 15(35)	2(90) 16(63)	3(89) 17(57)	4(50) 18(106)	5(102) 19(99)	6(67) 20(59)	7(52) 21(58)	8(69) 22(107)	9(53) 23(60)	10(84) 24(96)	11(86) 25(41)	12(56) 26(200)	13(31) Meta	14(68)	
1	578	Diz Cao Isabel VIZHOJA-CORNELIO A	1:11:35	4:29 4:29	7:45 3:16	11:31 3:46	12:39 1:08	15:37 2:58	17:48 2:11	22:31 4:43	23:31 1:00	28:07 4:36	30:50 2:43	34:36 3:46	39:52 5:16	42:15 2:23	42:45 0:30	
2	195	López Eyo Tania GALLAECIA RAID a cor	1:30:58	6:53 6:53	9:31 2:38	13:14 3:43	14:38 1:24	17:37 2:59	24:56 7:19	31:05 6:09	32:00 0:55	38:12 6:12	41:36 3:24	46:16 4:40	53:42 7:26	56:16 2:34	56:42 0:26	
3	260	Pastoriza Santos Isab UNIVERSIDAD DE V Vi	1:35:06	57:35 0:53	1:02:56 5:21	1:07:19 4:23	1:10:50 3:31	1:12:18 1:28	1:13:05 0:47	1:15:05 1:19	1:19:50 4:45	1:23:40 3:50	1:24:37 0:57	1:27:24 2:47	1:30:16 2:52	1:30:58 0:42		
4	116	Veiga García Carla AROMON Pontevedra	1:47:57	6:28 6:28	10:28 4:00	16:34 6:06	17:51 1:17	21:07 3:16	23:45 2:38	31:06 7:21	32:03 0:57	38:10 6:07	41:52 3:42	47:12 5:20	54:28 7:16	1:00:52 6:24	1:01:33 0:41	
5	516	Montes Villar Veronica ADVENTURE ADDICT P	2:07:16	7:55 7:55	12:22 4:27	19:00 6:38	20:28 1:28	24:36 4:08	28:08 3:32	38:20 10:12	39:33 1:13	49:29 9:56	54:27 4:58	59:49 5:22	1:11:31 11:42	1:15:34 4:03	1:16:17 0:43	
	409	Suárez Pazos Almude BRIGANTIA A Coruña	r en tarj.	4:26 4:26	7:08 2:42	11:56 4:48	13:14 1:18	15:59 2:45	17:52 1:53	24:10 6:18	24:45 0:35	36:21 11:36	38:59 2:38	43:22 4:23	49:30 6:08	52:31 3:01	53:05 0:34	
				53:50 0:45	59:53 6:03	1:03:41 3:48	1:06:18 2:37	1:07:18 1:00	1:08:22 1:04	1:10:56 2:34	1:14:42 3:46	1:18:23 3:41	1:19:16 0:53	----	1:24:47 5:31	1:25:23 0:36		
				1:22:26 *65														
Masculino 12 (8)																		
				1(87)	2(32)	3(34)	4(31)	5(42)	6(36)	7(43)	8(37)	9(33)	10(39)	11(38)	12(95)	13(200)	Meta	
1	394	González Souto Rui BRIGANTIA A Coruña	20:12	3:06 3:06	3:56 0:50	4:43 0:47	6:40 1:57	7:29 0:49	8:04 0:35	11:13 3:09	12:51 1:38	14:20 1:29	14:42 0:22	16:54 2:12	18:52 1:58	19:39 0:47	20:12 0:33	
2	278	Agudo Calvelo Juan P TREVINCA O Barco de	20:20	3:28 3:28	4:18 0:50	5:20 1:02	6:40 1:20	7:37 0:57	8:22 0:45	10:40 2:18	12:07 1:27	13:33 1:26	13:59 0:26	16:30 2:31	18:45 2:15	19:39 0:54	20:20 0:41	

os	Dorsal	Nombre	Tiempo													Meta	
Masculino 12 (8)				2,2 km 85 m			13 C			<i>(cont.)</i>							
				1(87)	2(32)	3(34)	4(31)	5(42)	6(36)	7(43)	8(37)	9(33)	10(39)	11(38)	12(95)	13(200)	
3	265	Pérez Álvarez Diego UNIVERSIDAD DE V Vi	24:21	3:48	4:47	5:43	7:08	8:11	9:01	10:58	13:19	15:22	15:54	18:50	22:08	23:39	24:21
				3:48	0:59	0:56	1:25	1:03	0:50	1:57	2:21	2:03	0:32	2:56	3:18	1:31	0:42
4	48	Sanmartín García Tom FLUVIAL LUGO Lugo	39:08	5:40	7:25	9:31	11:14	12:50	13:44	16:16	18:37	28:27	29:16	33:35	36:58	38:16	39:08
				5:40	1:45	2:06	1:43	1:36	0:54	2:32	2:21	9:50	0:49	4:19	3:23	1:18	0:52
5	669	López López Adrián MONTAÑA FERROL Fer	43:45	3:58	5:02	7:15	12:58	13:47	14:37	17:53	19:57	34:07	36:08	39:03	42:13	43:10	43:45
				3:58	1:04	2:13	5:43	0:49	0:50	3:16	2:04	14:10	2:01	2:55	3:10	0:57	0:35
6	64	Beloso Iglesias Mauro AROMON Pontevedra	44:03	3:56	5:06	6:20	8:13	10:01	10:54	13:56	15:52	28:25	28:55	35:23	42:01	43:11	44:03
				3:56	1:10	1:14	1:53	1:48	0:53	3:02	1:56	12:33	0:30	6:28	6:38	1:10	0:52
7	47	Sanmartín García Eloi FLUVIAL LUGO Lugo	47:07	13:38	15:28	17:31	19:13	20:50	21:43	24:16	26:36	36:26	37:15	41:35	44:58	46:16	47:07
				13:38	1:50	2:03	1:42	1:37	0:53	2:33	2:20	9:50	0:49	4:20	3:23	1:18	0:51
	230	Silverrey Oreiro Marco GALLAECIA RAID a cor	r en tarj.	5:14	6:18	7:45	-----	12:47	13:33	27:10	29:19	32:23	32:54	39:22	46:07	47:08	47:44
				5:14	1:04	1:27		5:02	0:46	13:37	2:09	3:04	0:31	6:28	6:45	1:01	0:36
Masculino 14 (15)				2,4 km 105 m			13 C									Meta	
				1(32)	2(34)	3(92)	4(91)	5(36)	6(93)	7(79)	8(37)	9(33)	10(75)	11(94)	12(41)	13(200)	
1	57	Antoñón Casal Hugo AROMON Pontevedra	21:25	3:35	4:14	4:52	6:29	7:13	8:31	10:03	13:02	14:29	15:28	16:52	18:46	20:55	21:25
				3:35	0:39	0:38	1:37	0:44	1:18	1:32	2:59	1:27	0:59	1:24	1:54	2:09	0:30
2	94	Novoa Gutiérrez Xián AROMON Pontevedra	22:17	4:01	4:47	5:31	6:20	7:12	8:28	10:11	13:12	14:32	15:53	17:55	19:03	21:31	22:17
				4:01	0:46	0:44	0:49	0:52	1:16	1:43	3:01	1:20	1:21	2:02	1:08	2:28	0:46
3	486	Morales Jiménez Joao LIMIACTIVA Xinzo de L	23:59	3:54	4:41	5:49	7:06	7:54	9:10	11:00	15:23	16:31	17:56	19:51	21:04	23:28	23:59
				3:54	0:47	1:08	1:17	0:48	1:16	1:50	4:23	1:08	1:25	1:55	1:13	2:24	0:31
4	515	López González Nicol ADVENTURE ADDICT P	24:38	3:54	4:36	5:27	6:45	7:42	8:58	10:43	14:10	15:34	17:46	19:44	21:33	23:58	24:38
				3:54	0:42	0:51	1:18	0:57	1:16	1:45	3:27	1:24	2:12	1:58	1:49	2:25	0:40
5	162	Alvarez Braña Ivan GALLAECIA RAID a cor	29:51	4:28	5:23	6:05	7:27	8:36	11:31	14:27	17:38	19:31	21:40	24:05	25:47	29:17	29:51
				4:28	0:55	0:42	1:22	1:09	2:55	2:56	3:11	1:53	2:09	2:25	1:42	3:30	0:34
6	481	Garrido Blanco Juan LIMIACTIVA Xinzo de L	31:28	4:54	5:43	7:01	8:45	9:51	11:18	13:17	20:06	21:51	23:42	26:10	28:11	30:53	31:28
				4:54	0:49	1:18	1:44	1:06	1:27	1:59	6:49	1:45	1:51	2:28	2:01	2:42	0:35
7	393	González Souto Germ BRIGANTIA A Coruña	31:56	3:59	4:46	5:41	7:44	8:42	9:54	11:34	14:35	21:29	22:35	25:28	29:01	31:23	31:56
				3:59	0:47	0:55	2:03	0:58	1:12	1:40	3:01	6:54	1:06	2:53	3:33	2:22	0:33
8	306	Trigo Vázquez Iago TREVINCA O Barco de	31:58	3:49	4:37	5:21	6:28	7:58	9:04	10:53	14:32	15:47	18:11	26:38	29:17	31:30	31:58
				3:49	0:48	0:44	1:07	1:30	1:06	1:49	3:39	1:15	2:24	8:27	2:39	2:13	0:28
9	673	González Rodríguez FLUVIAL LUGO Lugo	32:21	6:49	7:44	8:55	10:34	11:30	12:38	15:07	20:32	21:49	24:14	26:57	29:18	31:54	32:21
				6:49	0:55	1:11	1:39	0:56	1:08	2:29	5:25	1:17	2:25	2:43	2:21	2:36	0:27
10	480	Feijoo Reinoso Mauro LIMIACTIVA Xinzo de L	34:26	4:49	5:52	6:53	8:25	10:14	11:25	13:22	16:39	17:55	20:21	28:56	31:23	33:43	34:26
				4:49	1:03	1:01	1:32	1:49	1:11	1:57	3:17	1:16	2:26	8:35	2:27	2:20	0:43
11	469	Grimaldi Pérez Yared HABELAS HAINAS Vigo	40:53	4:13	5:02	8:09	9:28	10:28	11:42	13:44	23:46	27:18	33:40	35:35	37:15	40:12	40:53
				4:13	0:49	3:07	1:19	1:00	1:14	2:02	10:02	3:32	6:22	1:55	1:40	2:57	0:41
12	1062	Lopez Rodriguez Ivan FLUVIAL LUGO Lugo	42:43	6:09	7:26	8:30	10:32	12:28	16:02	18:16	23:44	27:11	33:11	35:35	38:31	41:55	42:43
				6:09	1:17	1:04	2:02	1:56	3:34	2:14	5:28	3:27	6:00	2:24	2:56	3:24	0:48
13	1061	Martinez Lopez Pablo FLUVIAL LUGO Lugo	44:24	8:08	9:24	10:31	12:25	14:26	18:00	20:12	25:30	29:10	35:15	37:21	40:29	43:39	44:24
				8:08	1:16	1:07	1:54	2:01	3:34	2:12	5:18	3:40	6:05	2:06	3:08	3:10	0:45
14	51	Varela Gutierrez David FLUVIAL LUGO Lugo	52:30	7:31	9:39	11:00	17:20	19:30	22:41	27:19	34:27	38:21	44:00	46:15	48:37	51:52	52:30
				7:31	2:08	1:21	6:20	2:10	3:11	4:38	7:08	3:54	5:39	2:15	2:22	3:15	0:38
	142	Oujo Fernandez Lois ADC ARNELA Porto do	No sale														

os	Dorsal	Nombre	Tiempo																								
Masculino 16 (17)					2,8 km 135 m		15 C		<i>(cont.)</i>																		
					1(46) 15(200)	2(88) Meta	3(31)	4(91)	5(35)	6(63)	7(58)	8(74)	9(97)	10(39)	11(55)	12(60)	13(65)	14(66)									
14	678	Álvarez Dacosta Eros TREVINCA O Barco de	56:10	3:09	4:50	5:56	7:28	7:58	12:02	15:10	19:19	23:48	31:36	32:16	39:12	47:57	53:29										
					3:09	1:41	1:06	1:32	0:30	4:04	3:08	4:09	4:29	7:48	0:40	6:56	8:45	5:32									
					55:48	56:10																					
					2:19	0:22																					
15	1083	Sampedro Gudiña Dan TREVINCA O Barco de	1:08:00	14:14	15:29	17:13	18:22	19:11	25:16	29:39	40:16	41:54	44:08	45:35	47:07	1:02:29	1:06:02										
					14:14	1:15	1:44	1:09	0:49	6:05	4:23	10:37	1:38	2:14	1:27	1:32	15:22	3:33									
					1:07:25	1:08:00																					
					1:23	0:35																					
16	686	Veiga Couñago Manue FLUVIAL LUGO Lugo	1:40:03	3:11	4:34	6:23	7:51	10:55	39:29	43:26	51:08	1:05:25	1:06:30	1:10:57	1:13:08	1:34:11	1:38:35										
					3:11	1:23	1:49	1:28	3:04	28:34	3:57	7:42	14:17	1:05	4:27	2:11	21:03	4:24									
					1:39:27	1:40:03																					
					0:52	0:36																					
17	1060	Toimil Santín Anxo FLUVIAL LUGO Lugo	2:21:57	44:32	45:47	48:26	49:46	53:01	1:21:06	1:25:29	1:45:00	1:46:54	1:48:29	1:53:00	1:55:14	2:15:25	2:20:27										
					44:32	1:15	2:39	1:20	3:15	28:05	4:23	19:31	1:54	1:35	4:31	2:14	20:11	5:02									
					2:21:22	2:21:57																					
					0:55	0:35																					
Masculino 18 (3)					3,9 km 180 m		18 C																				
					1(40) 15(60)	2(81) 16(55)	3(48) 17(66)	4(47) 18(200)	5(83) Meta	6(49)	7(89)	8(102)	9(54)	10(101)	11(91)	12(35)	13(71)	14(64)									
1	314	Campos Gestal Nestor APA LICEO A Coruña	48:37	3:12	6:24	7:48	10:39	11:59	14:15	16:16	18:57	21:36	28:31	31:29	32:05	33:54	40:20										
					3:12	3:12	1:24	2:51	1:20	2:16	2:01	2:41	2:39	6:55	2:58	0:36	1:49	6:26									
					41:41	42:49	46:40	47:59	48:37																		
					1:21	1:08	3:51	1:19	0:38																		
2	45	Rodríguez Vega Juan FLUVIAL LUGO Lugo	58:51	3:39	6:28	7:45	10:51	12:38	15:34	19:42	22:05	25:01	34:12	37:39	38:21	41:06	49:10										
					3:39	2:49	1:17	3:06	1:47	2:56	4:08	2:23	2:56	9:11	3:27	0:42	2:45	8:04									
					50:30	51:32	56:47	58:16	58:51																		
					1:20	1:02	5:15	1:29	0:35																		
135 Folgar Camean Hector ADC ARNELA Porto do					No sale																						
Masculino 21 A (24)					5,7 km 235 m		22 C																				
					1(90) 15(58)	2(51) 16(59)	3(49) 17(99)	4(84) 18(106)	5(67) 19(62)	6(52) 20(96)	7(69) 21(64)	8(98) 22(200)	9(89) Meta	10(50)	11(54)	12(101)	13(31)	14(68)									
1	106	Ruda Orozco Omar Ed AROMON Pontevedra	54:55	3:47	6:50	7:44	10:59	12:50	17:49	18:23	21:05	22:07	22:41	27:05	32:38	35:29	35:44										
					3:47	3:03	0:54	3:15	1:51	4:59	0:34	2:42	1:02	0:34	4:24	5:33	2:51	0:15									
					40:02	42:23	42:50	43:49	45:59	51:22	52:31	54:35	54:55														
					4:18	2:21	0:27	0:59	2:10	5:23	1:09	2:04	0:20														
2	287	Alvarez Gonzalez Marc TREVINCA O Barco de	55:08	3:36	7:07	8:26	11:35	13:35	18:37	19:09	23:29	24:50	25:50	30:04	36:12	37:49	38:08										
					3:36	3:31	1:19	3:09	2:00	5:02	0:32	4:20	1:21	1:00	4:14	6:08	1:37	0:19									
					42:28	44:29	44:51	45:33	48:20	51:35	52:07	54:36	55:08														
					4:20	2:01	0:22	0:42	2:47	3:15	0:32	2:29	0:32														
3	15	Folgar Romay Javier FLUVIAL LUGO Lugo	1:03:14	4:08	7:01	9:02	11:14	14:01	19:06	19:55	23:52	25:19	27:29	32:57	43:03	44:51	45:41										
					4:08	2:53	2:01	2:12	2:47	5:05	0:49	3:57	1:27	2:10	5:28	10:06	1:48	0:50									
					51:14	53:13	53:42	54:28	56:46	59:47	1:00:26	1:02:46	1:03:14														
					5:33	1:59	0:29	0:46	2:18	3:01	0:39	2:20	0:28														

os	Dorsal	Nombre	Tiempo														
Masculino 21 A (24)			5,7 km 235 m			22 C			<i>(cont.)</i>								
			1(90)	2(51)	3(49)	4(84)	5(67)	6(52)	7(69)	8(98)	9(89)	10(50)	11(54)	12(101)	13(31)	14(68)	
			15(58)	16(59)	17(99)	18(106)	19(62)	20(96)	21(64)	22(200)	Meta						
4	2	Amarelle Garabán Rob FLUVIAL LUGO Lugo	1:04:15	4:50	10:13	13:08	15:49	18:06	21:43	22:27	25:20	27:31	28:18	33:01	42:34	44:27	44:49
				4:50	5:23	2:55	2:41	2:17	3:37	0:44	2:53	2:11	0:47	4:43	9:33	1:53	0:22
				50:19	52:31	53:12	53:56	56:01	59:10	1:00:52	1:03:36	1:04:15					
				5:30	2:12	0:41	0:44	2:05	3:09	1:42	2:44	0:39					
5	662	Castedo López Pablo APA LICEO A Coruña	1:07:11	4:14	7:08	8:52	12:11	15:07	20:03	21:07	23:54	25:47	27:22	32:40	40:42	43:35	44:13
				4:14	2:54	1:44	3:19	2:56	4:56	1:04	2:47	1:53	1:35	5:18	8:02	2:53	0:38
				49:43	52:53	53:16	54:26	57:15	1:03:11	1:04:08	1:06:34	1:07:11					
				5:30	3:10	0:23	1:10	2:49	5:56	0:57	2:26	0:37					
6	163	Alvarez Braña Martin E GALLAECIA RAID a cor	1:13:55	5:56	10:44	11:43	14:56	16:55	22:18	22:55	25:42	27:53	29:04	35:30	42:38	44:32	45:36
				5:56	4:48	0:59	3:13	1:59	5:23	0:37	2:47	2:11	1:11	6:26	7:08	1:54	1:04
				51:26	1:01:18	1:01:59	1:02:51	1:05:01	1:08:57	1:10:27	1:13:25	1:13:55					
				5:50	9:52	0:41	0:52	2:10	3:56	1:30	2:58	0:30					
7	20	González Castro Lean FLUVIAL LUGO Lugo	1:14:05	4:38	7:00	14:00	17:03	21:05	25:44	26:24	32:26	35:35	36:09	41:20	49:20	51:31	52:07
				4:38	2:22	7:00	3:03	4:02	4:39	0:40	6:02	3:09	0:34	5:11	8:00	2:11	0:36
				57:57	59:49	1:00:18	1:02:18	1:05:33	1:09:59	1:10:47	1:13:30	1:14:05					
				5:50	1:52	0:29	2:00	3:15	4:26	0:48	2:43	0:35					
8	227	Senra Eiroa David GALLAECIA RAID a cor	1:15:13	4:52	9:44	14:42	17:41	28:55	32:42	33:16	37:14	39:11	40:13	44:25	51:13	53:16	54:10
				4:52	4:52	4:58	2:59	11:14	3:47	0:34	3:58	1:57	1:02	4:12	6:48	2:03	0:54
				1:00:17	1:03:26	1:03:55	1:04:39	1:06:38	1:10:42	1:12:09	1:14:44	1:15:13					
				6:07	3:09	0:29	0:44	1:59	4:04	1:27	2:35	0:29					
9	388	González Alvite Estani BRIGANTIA A Coruña	1:16:10	5:02	9:59	12:46	16:41	19:53	24:29	25:40	28:33	30:25	31:48	37:43	45:00	48:00	49:07
				5:02	4:57	2:47	3:55	3:12	4:36	1:11	2:53	1:52	1:23	5:55	7:17	3:00	1:07
				57:16	1:00:20	1:00:51	1:02:03	1:05:52	1:11:27	1:13:17	1:15:41	1:16:10					
				8:09	3:04	0:31	1:12	3:49	5:35	1:50	2:24	0:29					
10	664	Tejo García Diego APA LICEO A Coruña	1:16:30	5:30	10:14	11:54	17:42	20:58	26:12	26:59	34:00	35:26	36:29	44:18	50:29	52:21	52:40
				5:30	4:44	1:40	5:48	3:16	5:14	0:47	7:01	1:26	1:03	7:49	6:11	1:52	0:19
				58:14	1:00:39	1:01:05	1:01:49	1:03:58	1:09:25	1:13:20	1:15:51	1:16:30					
				5:34	2:25	0:26	0:44	2:09	5:27	3:55	2:31	0:39					
11	112	Varela Varela Francisc AROMON Pontevedra	1:18:28	4:23	8:49	10:50	15:18	18:13	23:35	24:22	28:38	30:47	32:21	42:50	51:08	53:21	53:51
				4:23	4:26	2:01	4:28	2:55	5:22	0:47	4:16	2:09	1:34	10:29	8:18	2:13	0:30
				1:00:08	1:02:34	1:03:10	1:04:17	1:07:22	1:13:20	1:14:09	1:17:43	1:18:28					
				6:17	2:26	0:36	1:07	3:05	5:58	0:49	3:34	0:45					
12	508	Valiño Martínez David A PEDROSA ORRO Cul	1:18:56	5:05	12:11	15:49	18:36	21:05	31:51	32:29	38:05	40:06	41:06	45:55	54:57	57:42	58:13
				5:05	7:06	3:38	2:47	2:29	10:46	0:38	5:36	2:01	1:00	4:49	9:02	2:45	0:31
				1:04:25	1:06:15	1:06:47	1:07:33	1:10:02	1:14:21	1:15:12	1:18:10	1:18:56					
				6:12	1:50	0:32	0:46	2:29	4:19	0:51	2:58	0:46					
13	54	Viana Gonzalez Iago FLUVIAL LUGO Lugo	1:19:53	6:12	11:54	13:26	16:53	23:35	28:48	29:45	34:37	36:35	37:52	44:13	51:39	54:07	54:35
				6:12	5:42	1:32	3:27	6:42	5:13	0:57	4:52	1:58	1:17	6:21	7:26	2:28	0:28
				1:00:43	1:03:13	1:03:53	1:05:20	1:08:34	1:15:21	1:16:30	1:19:21	1:19:53					
				6:08	2:30	0:40	1:27	3:14	6:47	1:09	2:51	0:32					
14	145	Oujo Pouso Gelasio ADC ARNELA Porto do	1:20:20	5:30	8:25	9:41	13:09	16:18	29:56	30:27	34:36	36:21	37:07	47:18	52:17	53:54	54:28
				5:30	2:55	1:16	3:28	3:09	13:38	0:31	4:09	1:45	0:46	10:11	4:59	1:37	0:34
				59:36	1:04:02	1:04:30	1:05:03	1:07:51	1:16:34	1:17:26	1:19:52	1:20:20					
				5:08	4:26	0:28	0:33	2:48	8:43	0:52	2:26	0:28					
15	211	Noguerol Diz Iván GALLAECIA RAID a cor	1:21:27	5:35	9:07	12:50	16:19	20:03	25:08	25:57	33:00	35:03	36:38	45:37	54:22	56:34	56:48
				5:35	3:32	3:43	3:29	3:44	5:05	0:49	7:03	2:03	1:35	8:59	8:45	2:12	0:14
				1:03:09	1:06:18	1:06:50	1:08:03	1:11:19	1:16:34	1:17:32	1:20:54	1:21:27					
				6:21	3:09	0:32	1:13	3:16	5:15	0:58	3:22	0:33					

os	Dorsal	Nombre	Tiempo	4,4 km 180 m			16 C	(cont.)									
				1(45) 15(65)	2(47) 16(200)	3(48) Meta	4(49)	5(50)	6(102)	7(86)	8(101)	9(68)	10(73)	11(71)	12(58)	13(62)	14(96)
Masculino 21 B (31)																	
2	129	Fernandez Rego Davi ADC ARNELA Porto do	56:29	4:58 52:49	9:33 55:48	12:09 56:29	14:57 2:48	17:16 2:19	19:36 2:20	23:04 3:28	28:35 5:31	31:00 2:25	31:58 0:58	34:57 2:59	40:01 5:04	44:15 4:14	50:13 5:58
4	639	Penas Varela Jose C.O.CO A Coruña	57:31	2:36 12:19	2:59 17:19	0:41 19:07	21:28 2:21	24:04 2:36	26:16 2:12	29:20 3:04	34:05 4:45	35:53 1:48	37:05 1:12	39:50 2:45	44:15 4:25	48:17 4:02	52:19 4:02
5	307	Vazquez Fernandez Li TREVINCA O Barco de	1:04:39	2:51 6:25	1:51 11:13	0:30 13:35	15:36 2:01	19:05 3:29	21:40 2:35	25:32 3:52	31:20 5:48	36:28 5:08	37:20 0:52	40:35 3:15	45:39 5:04	48:58 3:19	54:09 5:11
6	202	Mareque Garcia Oscar GALLAECIA RAID a cor	1:08:29	7:29 7:34	2:24 4:59	0:37 14:55	23:24 8:29	27:51 4:27	30:34 2:43	34:22 3:48	40:13 5:51	42:21 2:08	43:40 1:19	45:36 1:56	52:04 6:28	56:16 4:12	1:02:24 6:08
7	115	Veiga Bugallo Francis AROMON Pontevedra	1:08:57	2:40 6:08	2:45 12:23	0:40 15:46	18:45 2:59	23:46 5:01	26:55 3:09	31:04 4:09	37:26 6:22	39:28 2:02	40:40 1:12	43:37 2:57	50:18 6:41	55:18 5:00	1:00:43 5:25
8	61	Barreiro Fernández P AROMON Pontevedra	1:16:26	3:52 6:09	3:27 9:43	0:55 12:02	15:47 3:45	24:45 8:58	27:08 2:23	33:49 6:41	39:51 6:02	41:44 1:53	45:30 3:46	49:57 4:27	54:53 4:56	59:26 4:33	1:04:40 5:14
9	36	Portela López Bruno FLUVIAL LUGO Lugo	1:19:37	1:13:44 9:04	1:15:48 2:04	1:16:26 0:38	31:27 2:10	34:59 3:32	37:27 2:28	43:47 6:20	48:29 4:42	50:38 2:09	51:50 1:12	55:10 3:20	1:00:23 5:13	1:04:44 4:21	1:12:29 7:45
10	406	Senin Canosa Ignacio BRIGANTIA A Coruña	1:20:04	4:02 12:12	2:28 18:42	0:38 20:46	29:56 9:10	34:13 4:17	37:17 3:04	40:52 3:35	46:30 5:38	51:29 4:59	52:18 0:49	55:14 2:56	1:00:41 5:27	1:04:22 3:41	1:09:14 4:52
11	381	Docal Rubido Jose Ma BRIGANTIA A Coruña	1:21:14	7:27 6:40	2:26 18:01	0:57 21:28	25:35 4:07	30:42 5:07	33:33 2:51	39:05 5:32	43:59 4:54	46:27 2:28	47:48 1:21	52:03 4:15	57:23 5:20	1:01:25 4:02	1:07:11 5:46
12	466	Gonzalez Alonso Dieg HABELAS HAINAS Vigo	1:24:30	1:18:44 11:33	1:20:46 2:02	1:21:14 0:28	21:29 3:33	27:03 5:34	31:19 4:16	36:42 5:23	45:00 8:18	47:26 2:26	49:23 1:57	51:55 2:32	59:57 8:02	1:05:58 6:01	1:13:47 7:49
13	641	Cambón Maneiro Enri ADC ARNELA Porto do	1:26:18	1:18:36 4:49	1:23:16 4:40	1:24:30 1:14	28:27 8:03	31:27 3:00	33:55 2:28	37:58 4:03	43:57 5:59	46:50 2:53	48:14 1:24	50:46 2:32	56:20 5:34	1:00:45 4:25	1:06:28 5:43
14	168	Bermúdez Martínez Ju GALLAECIA RAID a cor	1:31:08	1:22:12 15:44	1:25:39 3:27	1:26:18 0:39	29:36 6:23	34:15 4:39	36:12 1:57	40:45 4:33	46:06 5:21	49:17 3:11	54:25 5:08	56:49 2:24	1:01:15 4:26	1:05:54 4:39	1:14:43 8:49

os	Dorsal	Nombre	Tiempo																		
Masculino 21 B (31)					4,4 km 180 m			16 C			<i>(cont.)</i>										
					1(45)	2(47)	3(48)	4(49)	5(50)	6(102)	7(86)	8(101)	9(68)	10(73)	11(71)	12(58)	13(62)	14(96)			
					15(65)	16(200)	Meta														
15	443	Fraga Ares Hector MONTAÑA FERROL Fer	1:34:31	6:03	10:42	14:25	20:22	30:37	33:37	42:13	48:45	51:44	54:29	1:00:09	1:06:01	1:19:59	1:25:37				
				6:03	4:39	3:43	5:57	10:15	3:00	8:36	6:32	2:59	2:45	5:40	5:52	13:58	5:38				
				1:30:56	1:33:52	1:34:31															
				5:19	2:56	0:39															
16	668	López Allegue Jaime MONTAÑA FERROL Fer	1:37:29	16:40	21:59	24:10	32:44	38:19	41:12	45:35	50:59	53:08	55:02	57:49	1:03:07	1:14:37	1:21:45				
				16:40	5:19	2:11	8:34	5:35	2:53	4:23	5:24	2:09	1:54	2:47	5:18	11:30	7:08				
				1:34:11	1:36:52	1:37:29															
				12:26	2:41	0:37															
17	650	Rodríguez Pazos Dani APA LICEO A Coruña	1:38:18	8:51	14:17	19:11	23:59	29:48	33:13	38:06	46:03	50:04	51:56	55:01	1:02:45	1:08:11	1:26:00				
				8:51	5:26	4:54	4:48	5:49	3:25	4:53	7:57	4:01	1:52	3:05	7:44	5:26	17:49				
				1:34:15	1:37:40	1:38:18															
				8:15	3:25	0:38															
18	372	Caldas Mosquera Albe BRIGANTIA A Coruña	1:40:10	10:08	31:25	35:48	45:16	50:24	53:29	57:47	1:03:50	1:06:19	1:07:48	1:10:02	1:16:34	1:21:20	1:32:19				
				10:08	21:17	4:23	9:28	5:08	3:05	4:18	6:03	2:29	1:29	2:14	6:32	4:46	10:59				
				1:36:20	1:39:16	1:40:10															
				4:01	2:56	0:54															
19	328	Nuñez Pol Fernando APA LICEO A Coruña	1:41:21	10:45	24:32	30:19	37:07	43:07	46:01	50:25	56:20	1:02:42	1:03:42	1:06:21	1:11:24	1:16:24	1:23:41				
				10:45	13:47	5:47	6:48	6:00	2:54	4:24	5:55	6:22	1:00	2:39	5:03	5:00	7:17				
				1:32:54	1:40:48	1:41:21															
				9:13	7:54	0:33															
20	1	Algora Aizpurua Angel FLUVIAL LUGO Lugo	1:46:11	5:04	9:38	12:38	20:40	25:47	47:45	51:28	58:02	1:00:12	1:01:29	1:05:07	1:16:08	1:20:30	1:27:58				
				5:04	4:34	3:00	8:02	5:07	21:58	3:43	6:34	2:10	1:17	3:38	11:01	4:22	7:28				
				1:43:25	1:45:43	1:46:11															
				15:27	2:18	0:28															
21	440	Cobelo López Eduard MONTAÑA FERROL Fer	1:50:20	6:07	10:13	24:22	27:59	32:46	37:17	43:10	49:33	53:23	56:13	59:21	1:06:02	1:14:23	1:30:19				
				6:07	4:06	14:09	3:37	4:47	4:31	5:53	6:23	3:50	2:50	3:08	6:41	8:21	15:56				
				1:46:22	1:49:37	1:50:20															
				16:03	3:15	0:43															
22	346	García García Carlos ARTABROS A Coruña	1:50:23	5:57	33:05	36:03	39:13	44:07	47:20	51:47	58:26	1:01:43	1:03:45	1:06:00	1:18:27	1:23:33	1:34:33				
				5:57	27:08	2:58	3:10	4:54	3:13	4:27	6:39	3:17	2:02	2:15	12:27	5:06	11:00				
				1:46:47	1:49:37	1:50:23															
				12:14	2:50	0:46															
23	289	Calvo Prieto Francisc TREVINCA O Barco de	1:50:24	9:58	16:50	20:09	35:10	40:03	53:31	59:15	1:06:13	1:09:23	1:10:58	1:13:26	1:20:52	1:26:08	1:35:25				
				9:58	6:52	3:19	15:01	4:53	13:28	5:44	6:58	3:10	1:35	2:28	7:26	5:16	9:17				
				1:46:08	1:49:21	1:50:24															
				10:43	3:13	1:03															
24	566	Vázquez Pena David SEO Ordes	1:52:52	17:47	25:01	31:14	47:21	52:23	58:08	1:02:40	1:07:28	1:10:05	1:11:40	1:16:13	1:28:15	1:35:01	1:45:45				
				17:47	7:14	6:13	16:07	5:02	5:45	4:32	4:48	2:37	1:35	4:33	12:02	6:46	10:44				
				1:49:37	1:52:21	1:52:52															
				3:52	2:44	0:31															
25	295	Limeres Antonio Migu TREVINCA O Barco de	1:59:25	9:23	16:18	20:44	27:11	33:23	37:32	45:35	58:05	1:02:33	1:04:11	1:08:20	1:16:55	1:23:57	1:34:26				
				9:23	6:55	4:26	6:27	6:12	4:09	8:03	12:30	4:28	1:38	4:09	8:35	7:02	10:29				
				1:55:06	1:58:24	1:59:25															
				20:40	3:18	1:01															
26	18	Freire Fernández Jorg FLUVIAL LUGO Lugo	1:59:58	6:38	29:54	33:20	42:04	53:11	56:24	1:05:28	1:11:39	1:14:47	1:16:26	1:18:59	1:25:17	1:40:07	1:47:46				
				6:38	23:16	3:26	8:44	11:07	3:13	9:04	6:11	3:08	1:39	2:33	6:18	14:50	7:39				
				1:56:39	1:59:23	1:59:58															
				8:53	2:44	0:35															

os	Dorsal	Nombre	Tempo																		
Masculino 21 B (31)				4,4 km 180 m		16 C		<i>(cont.)</i>													
				1(45) 15(65)	2(47) 16(200)	3(48) Meta	4(49)	5(50)	6(102)	7(86)	8(101)	9(68)	10(73)	11(71)	12(58)	13(62)	14(96)				
27	467	Grimaldi Delgado Jua HABELAS HAINAS Vigo	2:28:43	25:07 25:07 2:24:55 10:50	59:09 34:02 2:28:02 3:07	1:03:08 3:59 2:28:43 0:41	1:10:47 7:39	1:18:55 8:08	1:22:59 4:04	1:28:53 5:54	1:36:27 7:34	1:40:15 3:48	1:41:31 1:16	1:48:07 6:36	1:54:33 6:26	2:00:27 5:54	2:14:05 13:38				
	492	Iglesias Muñiz Carlos ROBALIZA Cambre	r en tarj.	9:51 9:51 1:00:24 8:27	19:58 10:07 1:03:34 3:10	22:36 2:38 1:04:13 0:39	26:19 3:43	30:02 3:43	33:20 3:18	38:26 5:06	45:55 7:29	48:42 2:47	50:00 1:18	51:57 1:57	-----	-----	-----				
	658	Soutullo Vazquez Jua VIZHOJA-CORNELIO A	bandona	6:00 6:00 -----	----- ----- -----	----- ----- -----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----				
	290	Camba Rodríguez Alb TREVINCA O Barco de	No sale																		
	647	Álvarez Fernandez Sal TREVINCA O Barco de	No sale																		
Masculino 35 (22)				5,8 km 270 m		26 C															
				1(45) 15(35)	2(90) 16(63)	3(89) 17(57)	4(50) 18(106)	5(102) 19(99)	6(67) 20(59)	7(52) 21(58)	8(69) 22(107)	9(53) 23(60)	10(84) 24(96)	11(86) 25(41)	12(56) 26(200)	13(31) Meta	14(68)				
1	105	Rosado Frade Alfonso AROMON Pontevedra	59:49	4:22 4:22 33:50 0:42	5:46 1:24 38:22 4:32	8:35 2:49 42:37 4:15	9:26 0:51 45:21 2:44	11:28 2:02 46:44 1:23	12:59 1:31 47:18 0:34	16:56 3:57 49:06 1:48	17:35 0:39 51:53 2:47	21:11 3:36 54:23 2:30	23:21 2:10 55:12 0:49	26:24 3:03 57:35 2:23	30:28 4:04 59:17 1:42	32:40 2:12 59:49 0:32	33:08 0:28				
2	244	Álvarez Cabero José UNIVERSIDAD DE V Vi	1:05:55	5:31 5:31 38:16 0:45 53:56 *62	7:23 1:52 42:28 4:12	10:13 2:50 45:18 2:50	11:10 0:57 47:34 2:16	13:16 2:06 48:28 0:54	14:53 1:37 49:06 0:38	20:13 5:20 50:28 1:22	20:44 0:31 57:54 7:26	25:41 4:57 1:00:35 2:41	28:11 2:30 1:01:21 0:46	31:07 2:56 1:03:20 1:59	35:03 3:56 1:05:21 2:01	36:55 1:52 1:05:55 0:34	37:31 0:36				
3	358	Roca Santiuste Benja ARTABROS A Coruña	1:10:30	3:58 3:58 39:30 0:53 56:18 *62	5:50 1:52 44:05 4:35	9:04 3:14 47:26 3:21	9:50 0:46 49:48 2:22	12:33 2:43 50:45 0:57	14:01 1:28 51:38 0:53	18:31 4:30 53:25 1:47	19:06 0:35 56:50 3:25	24:30 5:24 1:03:46 6:56	27:31 3:01 1:04:33 0:47	31:30 3:59 1:06:56 2:23	36:10 4:40 1:09:49 2:53	38:12 2:02 1:10:30 0:41	38:37 0:25				
4	214	Patiño Varela Juan GALLAECIA RAID a cor	1:13:39	9:00 9:00 46:19 1:03	10:55 1:55 50:10 3:51	14:01 3:06 53:17 3:07	15:25 1:24 55:46 2:29	17:42 2:17 56:48 1:02	19:25 1:43 57:30 0:42	23:42 4:17 1:00:13 2:43	24:23 0:41 1:03:27 3:14	30:44 6:21 1:07:21 3:54	33:27 2:43 1:08:09 0:48	36:42 3:15 1:10:49 2:40	42:29 5:47 1:12:56 2:07	44:41 2:12 1:13:39 0:43	45:16 0:35				
5	233	Somoza Argibay Iván GALLAECIA RAID a cor	1:15:04	4:06 4:06 40:24 0:37	6:49 2:43 44:59 4:35	9:39 2:50 47:32 2:33	10:36 0:57 50:07 2:35	13:43 3:07 53:00 2:53	15:52 2:09 53:42 0:42	21:09 5:17 55:20 1:38	21:59 0:50 1:00:48 5:28	26:15 4:16 1:09:28 8:40	28:48 2:33 1:09:56 0:28	31:52 3:04 1:12:43 2:47	36:13 3:04 1:14:31 1:48	38:58 2:45 1:15:04 0:33	39:47 0:49				
6	261	Pastoriza Santos Vice UNIVERSIDAD DE V Vi	1:15:06	4:29 4:29 49:45 0:51	5:57 1:28 53:26 3:41	8:49 2:52 56:47 3:21	9:45 0:56 59:24 2:37	11:54 2:09 1:00:19 0:55	27:21 15:27 1:01:08 0:49	31:36 4:15 1:02:39 1:31	32:20 0:44 1:06:36 3:57	36:02 3:42 1:09:34 2:58	38:21 2:19 1:10:12 0:38	41:42 3:21 1:12:15 2:03	46:28 4:46 1:14:26 2:11	48:24 1:56 1:15:06 0:40	48:54 0:30				

os	Dorsal	Nombre	Tiempo													
Masculino 35 (22)			5,8 km 270 m 26 C (cont.)													
			1(45)	2(90)	3(89)	4(50)	5(102)	6(67)	7(52)	8(69)	9(53)	10(84)	11(86)	12(56)	13(31)	14(68)
			15(35)	16(63)	17(57)	18(106)	19(99)	20(59)	21(58)	22(107)	23(60)	24(96)	25(41)	26(200)	Meta	
	174	Chas Gómez Roberto	No sale													
		GALLAECIA RAID a cor														
	620	Valle Rodríguez Jesus	No sale													
		JARNACHAS Arteixo														
	612	Feijoo Palleiro Daniel	No sale													
		JARNACHAS Arteixo														
Masculino 40 (31)			4,7 km 225 m 20 C													
			1(76)	2(48)	3(51)	4(83)	5(84)	6(69)	7(52)	8(67)	9(102)	10(86)	11(101)	12(91)	13(35)	14(71)
			15(96)	16(60)	17(33)	18(75)	19(41)	20(200)	Meta							
1	74	Dominguez Portas Ant	3:07	5:12	7:00	10:10	12:09	15:16	15:50	21:25	22:54	25:36	29:24	31:37	32:13	33:23
		AROMON Pontevedra	3:07	2:05	1:48	3:10	1:59	3:07	0:34	5:35	1:29	2:42	3:48	2:13	0:36	1:10
			40:38	41:24	42:24	43:19	45:38	47:16	47:49							
			7:15	0:46	1:00	0:55	2:19	1:38	0:33							
2	491	Camblor Quirós Migue	3:33	6:59	11:17	14:55	15:43	18:56	19:38	25:08	28:31	31:21	35:20	37:48	38:18	39:20
		ROBALIZA Cambre	3:33	3:26	4:18	3:38	0:48	3:13	0:42	5:30	3:23	2:50	3:59	2:28	0:30	1:02
			44:32	45:03	46:00	47:10	49:21	51:45	52:18							
			5:12	0:31	0:57	1:10	2:11	2:24	0:33							
3	395	González Varela Franc	3:41	6:35	8:25	11:47	13:00	16:47	17:32	23:16	25:19	28:27	32:54	35:38	36:17	37:29
		BRIGANTIA A Coruña	3:41	2:54	1:50	3:22	1:13	3:47	0:45	5:44	2:03	3:08	4:27	2:44	0:39	1:12
			43:46	44:13	45:52	47:48	50:32	52:21	52:49							
			6:17	0:27	1:39	1:56	2:44	1:49	0:28							
4	454	Rodríguez Bergara An	3:27	6:13	7:55	15:27	16:14	20:45	21:24	27:09	29:23	32:35	36:52	39:51	40:36	42:03
		MONTAÑA FERROL Fer	3:27	2:46	1:42	7:32	0:47	4:31	0:39	5:45	2:14	3:12	4:17	2:59	0:45	1:27
			47:51	48:28	49:50	51:13	53:54	55:54	56:29							
			5:48	0:37	1:22	1:23	2:41	2:00	0:35							
5	62	Beloso García Manuel	4:03	7:48	9:33	13:07	14:16	18:24	19:08	24:56	26:54	30:15	35:22	39:07	39:54	41:25
		AROMON Pontevedra	4:03	3:45	1:45	3:34	1:09	4:08	0:44	5:48	1:58	3:21	5:07	3:45	0:47	1:31
			47:06	47:59	49:11	51:05	54:59	57:01	57:39							
			5:41	0:53	1:12	1:54	3:54	2:02	0:38							
6	25	Lamas Antón Francisc	3:26	5:55	8:21	14:39	15:33	19:07	20:37	28:19	30:03	34:13	39:24	42:34	43:09	44:59
		FLUVIAL LUGO Lugo	3:26	2:29	2:26	6:18	0:54	3:34	1:30	7:42	1:44	4:10	5:11	3:10	0:35	1:50
			49:15	49:53	51:08	52:00	55:17	57:32	58:17							
			4:16	0:38	1:15	0:52	3:17	2:15	0:45							
7	556	Rodríguez Martínez Ja	4:52	7:39	9:35	13:15	14:13	17:54	18:33	25:21	27:19	30:30	36:16	39:57	40:46	43:18
		BUDIÑORAID O Porriñ	4:52	2:47	1:56	3:40	0:58	3:41	0:39	6:48	1:58	3:11	5:46	3:41	0:49	2:32
			49:12	50:02	51:16	53:00	56:16	58:27	59:09							
			5:54	0:50	1:14	1:44	3:16	2:11	0:42							
8	10	Fernández Martínez C	3:43	6:18	7:43	11:34	12:33	16:25	17:19	28:54	30:14	34:10	39:17	42:27	43:04	44:30
		FLUVIAL LUGO Lugo	3:43	2:35	1:25	3:51	0:59	3:52	0:54	11:35	1:20	3:56	5:07	3:10	0:37	1:26
			50:40	51:26	52:38	53:51	56:42	58:46	59:24							
			6:10	0:46	1:12	1:13	2:51	2:04	0:38							
9	475	Rodríguez Pérez Eladi	3:58	7:10	10:09	13:45	15:53	20:21	21:06	31:04	33:00	36:25	42:11	45:49	46:25	47:41
		HABELAS HAINAS Vigo	3:58	3:12	2:59	3:36	2:08	4:28	0:45	9:58	1:56	3:25	5:46	3:38	0:36	1:16
			52:52	53:30	54:37	57:19	1:00:47	1:03:10	1:03:41							
			5:11	0:38	1:07	2:42	3:28	2:23	0:31							
10	364	Traveso Rodríguez Sa	3:49	6:43	8:44	12:58	14:36	19:14	20:01	27:41	30:11	33:49	39:02	42:08	42:52	44:18
		ARTABROS A Coruña	3:49	2:54	2:01	4:14	1:38	4:38	0:47	7:40	2:30	3:38	5:13	3:06	0:44	1:26
			52:32	53:21	54:56	56:38	1:00:53	1:03:12	1:03:52							
			8:14	0:49	1:35	1:42	4:15	2:19	0:40							

os	Dorsal	Nombre	Tiempo															
Masculino 40 (31)					4,7 km 225 m		20 C		<i>(cont.)</i>									
					1(76)	2(48)	3(51)	4(83)	5(84)	6(69)	7(52)	8(67)	9(102)	10(86)	11(101)	12(91)	13(35)	14(71)
					15(96)	16(60)	17(33)	18(75)	19(41)	20(200)	Meta							
11	532	Antón Casado Arturo IES SABÓN Arteixo. A	1:04:14	3:52	7:20	9:12	13:04	14:05	18:22	19:07	27:40	29:42	32:58	38:10	41:08	41:54	43:09	
					3:52	3:28	1:52	3:52	1:01	4:17	0:45	8:33	2:02	3:16	5:12	2:58	4:46	1:15
					54:19	55:18	58:18	59:22	1:01:52	1:03:47	1:04:14							
					11:10	0:59	3:00	1:04	2:30	1:55	0:27							
12	434	Abeal Navarro Francis MONTAÑA FERROL Fer	1:05:24	6:23	9:24	10:59	15:05	16:14	20:46	21:28	31:30	34:05	38:39	43:27	46:12	47:04	48:39	
					6:23	3:01	1:35	4:06	1:09	4:32	0:42	10:02	2:35	4:34	4:48	2:45	0:52	1:35
					56:34	57:04	58:31	59:49	1:02:48	1:04:50	1:05:24							
					7:55	0:30	1:27	1:18	2:59	2:02	0:34							
13	221	Rioboo Iglesias Danie GALLAECIA RAID a cor	1:06:01	4:15	7:29	10:46	15:58	17:27	21:45	22:31	29:40	31:43	36:18	42:03	45:17	46:20	49:23	
					4:15	3:14	3:17	5:12	1:29	4:18	0:46	7:09	2:03	4:35	5:45	3:14	1:03	3:03
					55:30	56:02	57:33	59:08	1:02:49	1:05:29	1:06:01							
					6:07	0:32	1:31	1:35	3:41	2:40	0:32							
14	246	Armada Luaces José L UNIVERSIDAD DE V Vi	1:06:50	3:59	7:03	8:39	13:20	14:12	19:33	20:08	27:18	29:04	32:43	38:05	42:17	43:00	45:20	
					3:59	3:04	1:36	4:41	0:52	5:21	0:35	7:10	1:46	3:39	5:22	4:12	0:43	2:20
					54:09	57:53	59:06	1:00:38	1:03:42	1:06:13	1:06:50							
					8:49	3:44	1:13	1:32	3:04	2:31	0:37							
15	535	Ramos Asensio Luis J IES SABÓN Arteixo. A	1:08:02	6:39	9:14	11:54	24:13	25:27	30:52	31:39	37:52	39:51	43:32	48:31	51:16	52:00	53:34	
					6:39	2:35	2:40	12:19	1:14	5:25	0:47	6:13	1:59	3:41	4:59	2:45	0:44	1:34
					1:00:01	1:00:24	1:01:51	1:03:03	1:05:47	1:07:32	1:08:02							
					6:27	0:23	1:27	1:12	2:44	1:45	0:30							
16	180	Dopico Pena Andres GALLAECIA RAID a cor	1:08:28	3:33	6:24	7:56	11:33	12:44	17:31	18:04	37:28	39:10	42:29	47:05	51:09	51:48	53:18	
					3:33	2:51	1:32	3:37	1:11	4:47	0:33	19:24	1:42	3:19	4:36	4:04	0:39	1:30
					59:01	59:34	1:00:56	1:01:54	1:05:35	1:07:47	1:08:28							
					5:43	0:33	1:22	0:58	3:41	2:12	0:41							
17	488	Bandin Marentes Javie ROBALIZA Cambre	1:09:19	4:45	8:09	9:27	14:11	15:22	23:12	24:02	31:37	34:00	37:49	43:02	47:06	47:49	53:07	
					4:45	3:24	1:18	4:44	1:11	7:50	0:50	7:35	2:23	3:49	5:13	4:04	0:43	5:18
					58:53	59:36	1:00:56	1:02:55	1:06:23	1:08:45	1:09:19							
					5:46	0:43	1:20	1:59	3:28	2:22	0:34							
18	629	Pérez Varela Emilio AROMON Pontevedra	1:11:01	3:47	7:20	16:21	20:44	21:56	27:12	27:46	34:50	37:27	41:39	47:19	51:55	52:40	54:23	
					3:47	3:33	9:01	4:23	1:12	5:16	0:34	7:04	2:37	4:12	5:40	4:36	0:45	1:43
					1:00:11	1:00:54	1:02:48	1:04:59	1:08:10	1:10:26	1:11:01							
					5:48	0:43	1:54	2:11	3:11	2:16	0:35							
19	268	Pérez Juste Jorge UNIVERSIDAD DE V Vi	1:11:19	4:17	8:35	11:32	18:01	19:24	23:50	24:47	33:30	36:28	40:24	45:53	49:17	50:08	51:51	
					4:17	4:18	2:57	6:29	1:23	4:26	0:57	8:43	2:58	3:56	5:29	3:24	0:51	1:43
					1:00:36	1:01:48	1:03:04	1:05:01	1:08:22	1:10:44	1:11:19							
					8:45	1:12	1:16	1:57	3:21	2:22	0:35							
20	141	Oujo Castelo Santiago ADC ARNELA Porto do	1:12:33	4:19	8:33	11:38	24:10	25:19	29:56	30:37	37:31	39:50	43:42	50:07	54:13	54:58	57:11	
					4:19	4:14	3:05	12:32	1:09	4:37	0:41	6:54	2:19	3:52	6:25	4:06	0:45	2:13
					1:02:58	1:03:24	1:04:42	1:06:43	1:10:20	1:12:01	1:12:33							
					5:47	0:26	1:18	2:01	3:37	1:41	0:32							
21	34	Parga Ures Eladio FLUVIAL LUGO Lugo	1:14:30	4:18	12:27	16:34	21:56	23:38	29:58	30:26	37:27	39:32	43:18	50:37	54:40	55:24	56:52	
					4:18	8:09	4:07	5:22	1:42	6:20	0:28	7:01	2:05	3:46	7:19	4:03	0:44	1:28
					1:04:48	1:05:13	1:06:13	1:08:36	1:11:38	1:13:56	1:14:30							
					7:56	0:25	1:00	2:23	3:02	2:18	0:34							
22	373	Casal Casal Miguel BRIGANTIA A Coruña	1:16:32	11:14	14:45	16:25	22:58	24:10	29:14	29:56	37:51	44:29	48:02	54:16	58:09	58:58	1:00:55	
					11:14	3:31	1:40	6:33	1:12	5:04	0:42	7:55	6:38	3:33	6:14	3:53	0:49	1:57
					1:08:24	1:08:48	1:10:09	1:11:24	1:14:09	1:15:55	1:16:32							
					7:29	0:24	1:21	1:15	2:45	1:46	0:37							

os	Dorsal	Nombre	Tiempo															
Masculino 45 (30)					4,6 km 215 m		19 C		<i>(cont.)</i>									
					1(45)	2(83)	3(49)	4(98)	5(50)	6(53)	7(52)	8(69)	9(50)	10(67)	11(56)	12(68)	13(35)	14(71)
					15(65)	16(60)	17(55)	18(66)	19(200)	Meta								
6	37	Puente Salvado Xoa FLUVIAL LUGO Lugo	1:03:51	4:56	11:24	14:30	15:47	18:58	20:17	25:02	25:50	29:45	33:20	43:57	46:31	47:20	48:54	
					4:56	6:28	3:06	1:17	3:11	1:19	4:45	0:48	3:55	3:35	10:37	2:34	0:49	1:34
					52:48	55:44	56:45	1:01:42	1:03:10	1:03:51								
					3:54	2:56	1:01	4:57	1:28	0:41								
7	100	Ricoy Bugarín José A AROMON Pontevedra	1:04:29	6:15	9:53	13:18	14:22	19:09	23:02	25:52	26:43	31:02	34:49	46:00	48:27	49:22	51:03	
					6:15	3:38	3:25	1:04	4:47	3:53	2:50	0:51	4:19	3:47	11:11	2:27	0:55	1:41
					54:35	56:36	57:23	1:01:57	1:03:35	1:04:29								
					3:32	2:01	0:47	4:34	1:38	0:54								
8	250	Fuertes González Enri UNIVERSIDAD DE V Vi	1:05:47	5:37	13:01	15:32	16:45	20:19	21:26	24:40	25:30	29:29	32:53	46:49	49:21	50:39	52:15	
					5:37	7:24	2:31	1:13	3:34	1:07	3:14	0:50	3:59	3:24	13:56	2:32	1:18	1:36
					55:39	58:09	59:36	1:04:02	1:05:08	1:05:47								
					3:24	2:30	1:27	4:26	1:06	0:39								
9	392	González Romano Ro BRIGANTIA A Coruña	1:06:05	5:56	10:53	15:19	16:27	18:35	19:41	24:58	25:18	27:53	35:48	44:32	46:52	47:46	49:21	
					5:56	4:57	4:26	1:08	2:08	1:06	5:17	0:20	2:35	7:55	8:44	2:20	0:54	1:35
					53:39	57:07	58:22	1:04:31	1:05:33	1:06:05								
					4:18	3:28	1:15	6:09	1:02	0:32								
10	164	Álvarez Estévez Enriq GALLAECIA RAID a cor	1:06:09	4:36	9:06	14:53	15:55	18:16	19:10	23:51	24:28	28:21	35:30	43:42	47:40	48:44	50:20	
					4:36	4:30	5:47	1:02	2:21	0:54	4:41	0:37	3:53	7:09	8:12	3:58	1:04	1:36
					56:35	58:55	59:59	1:04:32	1:05:38	1:06:09								
					6:15	2:20	1:04	4:33	1:06	0:31								
11	154	Serantes Maneiro Cam ADC ARNELA Porto do	1:12:12	5:55	10:38	14:20	15:50	20:22	22:07	26:34	27:36	31:30	35:31	45:44	52:51	53:53	55:48	
					5:55	4:43	3:42	1:30	4:32	1:45	4:27	1:02	3:54	4:01	10:13	7:07	1:02	1:55
					1:00:55	1:03:42	1:05:53	1:10:21	1:11:36	1:12:12								
					5:07	2:47	2:11	4:28	1:15	0:36								
12	49	Sanmartín Matalobos FLUVIAL LUGO Lugo	1:15:20	6:01	10:44	14:10	15:29	19:58	21:11	25:29	26:23	30:23	34:29	46:41	50:13	51:14	52:57	
					6:01	4:43	3:26	1:19	4:29	1:13	4:18	0:54	4:00	4:06	12:12	3:32	1:01	1:43
					1:03:10	1:07:00	1:09:06	1:13:13	1:14:41	1:15:20								
					10:13	3:50	2:06	4:07	1:28	0:39								
13	59	Antoñón Clemente Fra AROMON Pontevedra	1:18:14	8:06	15:26	21:25	22:39	25:39	26:54	31:16	32:03	36:10	40:56	53:25	56:52	58:03	59:50	
					8:06	7:20	5:59	1:14	3:00	1:15	4:22	0:47	4:07	4:46	12:29	3:27	1:11	1:47
					1:06:36	1:08:49	1:11:16	1:15:43	1:17:18	1:18:14								
					6:46	2:13	2:27	4:27	1:35	0:56								
14	215	Pazos Miser Rafael GALLAECIA RAID a cor	1:19:31	7:47	13:16	17:30	18:59	23:20	24:38	28:40	29:42	33:59	38:36	52:09	55:52	57:08	59:35	
					7:47	5:29	4:14	1:29	4:21	1:18	4:02	1:02	4:17	4:37	13:33	3:43	1:16	2:27
					1:04:32	1:07:23	1:12:00	1:17:11	1:18:50	1:19:31								
					4:57	2:51	4:37	5:11	1:39	0:41								
15	504	Carballo Fernández J A PEDROSA ORRO Cul	1:19:55	6:02	11:41	15:22	17:05	20:53	22:23	26:40	27:42	32:20	36:49	51:59	58:45	59:34	1:01:11	
					6:02	5:39	3:41	1:43	3:48	1:30	4:17	1:02	4:38	4:29	15:10	6:46	0:49	1:37
					1:06:04	1:09:32	1:10:55	1:17:21	1:19:03	1:19:55								
					4:53	3:28	1:23	6:26	1:42	0:52								
16	387	Gonzalez Fernandez E BRIGANTIA A Coruña	1:21:57	5:11	9:46	18:22	19:50	28:17	29:35	32:36	33:35	38:43	43:49	55:21	57:48	58:59	1:01:21	
					5:11	4:35	8:36	1:28	8:27	1:18	3:01	0:59	5:08	5:06	11:32	2:27	1:11	2:22
					1:08:10	1:11:21	1:14:59	1:19:59	1:21:25	1:21:57								
					6:49	3:11	3:38	5:00	1:26	0:32								
17	96	Omil Beloso Antonio AROMON Pontevedra	1:23:52	5:38	12:43	17:25	18:36	29:18	32:47	36:42	37:56	41:53	46:30	59:23	1:02:08	1:03:04	1:08:18	
					5:38	7:05	4:42	1:11	10:42	3:29	3:55	1:14	3:57	4:37	12:53	2:45	0:56	5:14
					1:13:13	1:15:58	1:16:59	1:21:52	1:23:05	1:23:52								
					4:55	2:45	1:01	4:53	1:13	0:47								

os	Dorsal	Nombre	Tiempo															
Masculino 45 (30)					4,6 km 215 m				19 C				<i>(cont.)</i>					
			1(45) 15(65)	2(83) 16(60)	3(49) 17(55)	4(98) 18(66)	5(50) 19(200)	6(53) Meta	7(52)	8(69)	9(50)	10(67)	11(56)	12(68)	13(35)	14(71)		
	446	López Peiteado Antoni MONTAÑA FERROL Fer	bandona	5:02 5:02 -----	9:20 4:18 -----	12:23 3:03 -----	13:29 1:06 -----	16:22 2:53 -----	17:09 0:47 -----	21:40 4:31	22:30 0:50	26:33 4:03	32:44 6:11	-----	-----	-----	-----	
Masculino 55 (4)					3,4 km 135 m				15 C									
			1(76) 15(200)	2(77) Meta	3(47)	4(82)	5(53)	6(67)	7(54)	8(82)	9(90)	10(101)	11(31)	12(91)	13(35)	14(71)		
1	72	Díaz Falcon Gilberto AROMON Pontevedra	53:09	4:17 4:17 52:35 1:34	5:56 1:39 53:09 0:34	8:13 2:17	11:08 2:55	16:36 5:28	19:22 2:46	25:55 6:33	31:36 5:41	33:41 2:05	45:12 11:31	47:26 2:14	48:17 0:51	49:09 0:52	51:01 1:52	
2	312	Bugallo García José R APA LICEO A Coruña	59:19	4:41 4:41 58:45 2:19	6:24 1:43 0:34	8:56 2:32	12:17 3:21	19:12 6:55	23:27 4:15	32:51 9:24	39:21 6:30	41:47 2:26	49:55 8:08	52:20 2:25	53:32 1:12	54:41 1:09	56:26 1:45	
3	269	Pinal Otero David Ela UNIVERSIDAD DE V Vi	1:10:48	4:15 4:15	8:43 4:28	12:47 4:04	16:39 3:52	21:32 4:53	25:33 4:01	28:48 3:15	44:48 16:00	48:25 3:37	58:27 10:02	1:01:06 2:39	1:02:35 1:29	1:04:04 1:29	1:07:53 3:49	
4	537	Rayón Granda Arturo IES SABÓN Arteixo. A	1:29:08	6:16 6:16 1:27:58 3:26	10:11 3:55 1:29:08 1:10	17:10 6:59	23:48 6:38	37:18 13:30	42:38 5:20	48:44 6:06	58:43 9:59	1:02:23 3:40	1:14:08 11:45	1:18:43 4:35	1:20:27 1:44	1:21:30 1:03	1:24:32 3:02	
Élite (18)					6,6 km 285 m				27 C									
			1(51) 15(68)	2(49) 16(99)	3(83) 17(105)	4(84) 18(103)	5(98) 19(59)	6(69) 20(99)	7(52) 21(106)	8(67) 22(61)	9(102) 23(62)	10(50) 24(107)	11(89) 25(96)	12(54) 26(65)	13(56) 27(200)	14(31) Meta		
1	68	Chamorro García Xoel AROMON Pontevedra	56:48	7:20 7:20 35:16 0:23	8:36 1:16 41:03 5:47	10:55 2:19 42:43 1:40	11:39 0:44 43:18 0:35	13:13 1:34 44:17 0:59	14:57 1:44 44:41 0:24	15:30 0:33 45:20 0:39	19:49 4:19 46:43 1:23	21:16 1:27 47:40 0:57	22:29 0:30 48:06 0:26	22:59 0:30 51:47 3:41	26:52 3:53 54:42 2:55	32:48 5:56 56:21 1:39	34:53 2:05 56:48 0:27	
2	270	Piñeiro Fraga Brais UNIVERSIDAD DE V Vi	58:16	5:45 5:45 34:34 0:14	6:37 0:52 41:22 6:48	9:05 2:28 42:44 1:22	9:45 0:40 44:20 1:36	11:13 1:28 45:15 0:55	13:11 1:58 45:40 0:25	13:45 0:34 46:22 0:42	18:17 4:32 47:47 1:25	19:43 1:26 48:55 1:08	21:30 1:47 49:15 0:20	21:57 0:27 52:53 3:38	25:59 4:02 55:40 2:47	31:46 5:47 57:44 2:04	34:20 2:34 58:16 0:32	
3	109	Soto Boullosa Angel AROMON Pontevedra	58:23	5:35 5:35 34:10 0:12	6:52 1:17 41:08 6:58	9:28 2:36 42:50 1:42	11:05 1:37 43:23 0:33	12:21 1:16 44:23 1:00	14:12 1:51 44:48 0:25	14:51 0:39 45:26 0:38	19:26 4:35 47:49 2:23	20:42 1:16 49:08 1:19	22:08 1:26 49:28 0:20	22:36 0:28 52:11 2:43	26:31 3:55 56:09 3:58	31:37 5:06 57:53 1:44	33:58 2:21 58:23 1:40	
3	316	Casado Bravo David APA LICEO A Coruña	58:23	5:52 5:52 35:39 0:22	6:57 1:05 41:47 6:08	9:22 2:25 43:44 1:57	9:59 0:37 45:10 1:26	11:34 1:35 46:10 1:00	13:27 1:53 46:36 0:26	13:59 0:32 47:18 0:42	19:02 5:03 48:48 1:30	20:34 1:32 49:59 1:11	21:39 1:05 50:23 0:24	22:16 0:37 53:52 3:29	26:29 4:13 55:41 1:49	33:37 7:08 57:49 2:08	35:17 1:40 58:23 0:34	
5	518	Taboada Pintor Albert ADVENTURE ADDICT P	58:36	5:43 5:43 37:38 0:26	8:10 2:27 44:03 6:25	10:33 2:23 45:52 1:49	11:16 0:43 46:28 0:36	12:45 1:29 47:22 0:54	14:15 1:30 47:44 0:22	14:48 0:33 48:30 0:46	19:22 4:34 49:57 1:27	21:05 1:43 51:14 1:17	22:34 1:29 51:48 0:34	23:09 0:35 54:25 2:37	28:30 5:21 56:29 2:04	35:19 6:49 58:09 1:40	37:12 1:53 58:36 0:27	

os	Dorsal	Nombre	Tiempo																		
Élite (18)				6,6 km 285 m		27 C		<i>(cont.)</i>													
				1(51)	2(49)	3(83)	4(84)	5(98)	6(69)	7(52)	8(67)	9(102)	10(50)	11(89)	12(54)	13(56)	14(31)				
				15(68)	16(99)	17(105)	18(103)	19(59)	20(99)	21(106)	22(61)	23(62)	24(107)	25(96)	26(65)	27(200)	Meta				
6	133	Fernández Torres Ra ADC ARNELA Porto do	58:59	5:49	6:57	9:17	9:54	11:18	12:46	13:24	18:09	19:32	20:54	21:25	25:18	30:57	32:36				
				5:49	1:08	2:20	0:37	1:24	1:28	0:38	4:45	1:23	1:22	0:31	3:53	5:39	1:39				
				32:57	40:26	42:04	42:54	43:53	44:18	44:57	46:55	48:09	50:24	54:34	56:39	58:30	58:59				
				0:21	7:29	1:38	0:50	0:59	0:25	0:39	1:58	1:14	2:15	4:10	2:05	1:51	0:29				
7	503	Carballo Alviárez Xan A PEDROSA ORRO Cul	1:00:23	5:38	6:43	9:24	10:09	11:43	13:20	13:57	19:08	20:38	21:51	22:24	27:53	34:11	35:50				
				5:38	1:05	2:41	0:45	1:34	1:37	0:37	5:11	1:30	1:13	0:33	5:29	6:18	1:39				
				36:14	42:37	44:33	46:09	47:16	47:43	48:37	50:09	51:17	51:46	54:44	57:45	59:52	1:00:23				
				0:24	6:23	1:56	1:36	1:07	0:27	0:54	1:32	1:08	0:29	2:58	3:01	2:07	0:31				
8	77	Fernández Casalderre AROMON Pontevedra	1:01:07	5:17	6:34	9:11	9:56	11:38	13:04	13:40	18:04	19:25	20:36	21:16	26:09	31:51	33:21				
				5:17	1:17	2:37	0:45	1:42	1:26	0:36	4:24	1:21	1:11	0:40	4:53	5:42	1:30				
				33:35	43:39	45:52	46:30	47:33	48:01	48:45	50:17	51:20	53:23	56:47	58:40	1:00:30	1:01:07				
				0:14	10:04	2:13	0:38	1:03	0:44	1:32	1:03	2:03	3:24	1:53	1:50	0:37					
9	80	Figueroa Fernández R AROMON Pontevedra	1:02:39	6:56	7:44	10:19	11:10	12:44	14:19	14:52	20:27	22:06	23:23	24:15	28:18	36:27	38:43				
				6:56	0:48	2:35	0:51	1:34	1:35	0:33	5:35	1:39	1:17	0:52	4:03	8:09	2:16				
				39:14	45:23	47:33	48:36	49:32	49:56	50:49	52:19	53:17	53:44	56:21	1:00:30	1:02:12	1:02:39				
				0:31	6:09	2:10	1:03	0:56	0:40	0:53	1:30	0:58	0:27	2:37	4:09	1:42	0:27				
10	137	Lareo Martínez David ADC ARNELA Porto do	1:03:41	7:38	9:32	12:01	13:01	15:46	17:35	18:07	23:54	25:41	27:11	28:02	32:18	38:39	40:26				
				7:38	1:54	2:29	1:00	2:45	1:49	0:32	5:47	1:47	1:30	0:51	4:16	6:21	1:47				
				40:50	47:32	49:19	50:09	51:01	51:26	52:16	53:45	55:09	55:56	59:13	1:01:12	1:03:05	1:03:41				
				0:24	6:42	1:47	0:50	0:52	0:25	0:50	1:29	1:24	0:47	3:17	1:59	1:53	0:36				
11	512	López Costoya Franci ADVENTURE ADDICT P	1:06:39	6:00	6:56	10:24	11:11	13:15	15:19	15:59	21:02	25:34	27:31	28:06	32:12	39:43	41:28				
				6:00	0:56	3:28	0:47	2:04	2:04	0:40	5:03	4:32	1:57	0:35	4:06	7:31	1:45				
				41:53	48:46	51:35	52:44	53:46	54:13	54:55	56:38	57:52	58:24	1:01:38	1:04:10	1:06:04	1:06:39				
				0:25	6:53	2:49	1:09	1:02	0:27	0:42	1:43	1:14	0:32	3:14	2:32	1:54	0:35				
12	98	Pérez Alonso Adrián AROMON Pontevedra	1:17:20	8:03	9:39	13:09	14:12	16:11	18:28	19:06	24:34	27:12	32:12	33:10	38:07	45:39	47:50				
				8:03	1:36	3:30	1:03	1:59	2:17	0:38	5:28	2:38	5:00	0:58	4:57	7:32	2:11				
				48:16	55:37	58:08	58:57	1:00:12	1:00:38	1:01:46	1:03:57	1:05:30	1:06:01	1:11:16	1:14:21	1:16:48	1:17:20				
				0:26	7:21	2:31	0:49	1:15	0:26	1:08	2:11	1:33	0:31	5:15	3:05	2:27	0:32				
13	617	Rabuñal Ríos Gonzalo JARNACHAS Arteixo	1:20:12	7:42	9:02	11:53	12:58	15:05	17:44	18:28	29:24	30:59	33:08	34:02	38:59	47:46	50:30				
				7:42	1:20	2:51	1:05	2:07	2:39	0:44	10:56	1:35	2:09	0:54	4:57	8:47	2:44				
				51:14	1:00:21	1:02:43	1:04:01	1:05:15	1:05:45	1:06:39	1:08:42	1:10:38	1:11:00	1:14:20	1:16:26	1:19:35	1:20:12				
				0:44	9:07	2:22	1:18	1:14	0:30	0:54	2:03	1:56	0:22	3:20	2:06	3:09	0:37				
14	305	Trigo Recarey Xan Mar TREVINCA O Barco de	1:22:13	7:53	11:01	14:33	15:25	18:03	21:06	21:55	29:10	31:31	33:40	34:32	40:04	47:51	49:56				
				7:53	3:08	3:32	0:52	2:38	3:03	0:49	7:15	2:21	2:09	0:52	5:32	7:47	2:05				
				50:23	57:54	1:01:21	1:02:29	1:03:52	1:04:21	1:05:20	1:09:27	1:11:09	1:11:39	1:16:52	1:19:28	1:21:37	1:22:13				
				0:27	7:31	3:27	1:08	1:23	0:29	0:59	4:07	1:42	0:30	5:13	2:36	2:09	0:36				
15	267	Pérez Juste German UNIVERSIDAD DE V Vi	1:27:11	7:57	11:16	15:39	16:21	18:49	24:22	25:10	30:09	32:27	35:33	36:22	41:20	50:07	54:43				
				7:57	3:19	4:23	0:42	2:28	5:33	0:48	4:59	2:18	3:06	0:49	4:58	8:47	4:36				
				55:19	1:04:06	1:06:15	1:06:57	1:08:15	1:08:49	1:09:53	1:12:02	1:14:39	1:15:09	1:19:18	1:24:06	1:26:31	1:27:11				
				0:36	8:47	2:09	0:42	1:18	0:34	1:04	2:09	2:37	0:30	4:09	4:48	2:25	0:40				
16	517	Penas Tallon Jose Ang ADVENTURE ADDICT P	1:27:39	12:36	14:30	16:58	18:09	20:16	24:14	25:18	30:37	33:09	34:42	36:00	39:36	46:11	48:25				
				12:36	1:54	2:28	1:11	2:07	3:58	1:04	5:19	2:32	1:33	1:18	3:36	6:35	2:14				
				48:59	58:33	1:00:58	1:02:03	1:02:56	1:03:34	1:04:14	1:06:12	1:07:53	1:08:48	1:13:02	1:25:17	1:27:15	1:27:39				
				0:34	9:34	2:25	1:05	0:53	0:38	0:40	1:58	1:41	0:55	4:14	12:15	1:58	0:24				
17	509	Crespo Figueroa Agus ADVENTURE ADDICT P	1:58:09	15:23	16:03	19:18	20:25	22:38	25:34	26:11	34:02	36:15	38:23	39:27	53:24	1:01:09	1:03:07				
				15:23	0:40	3:15	1:07	2:13	2:56	0:37	7:51	2:13	2:08	1:04	13:57	7:45	1:58				
				1:03:52	1:13:01	1:15:53	1:16:23	1:18:02	1:21:06	1:21:45	1:24:01	1:25:22	1:26:20	1:31:44	1:55:48	1:57:39	1:58:09				
				0:45	9:09	2:52	0:30	1:39	3:04	0:39	2:16	1:21	0:58	5:24	24:04	1:51	0:30				
529	Sancosmed Vázquez J C.O.CO A Coruña	No sale																			