

RAIDBOOK

4º proba da liga galega de raids

6º Budiño RAID

CAMPIONATO GALEGO DE RAIDS

4 Modalidades: 95 KM

Trekking 10 horas

Orientación específica

Kayak

Bici

5 Sectores



EUROCIDADE
TUI | VALENÇA

UNICIDADE



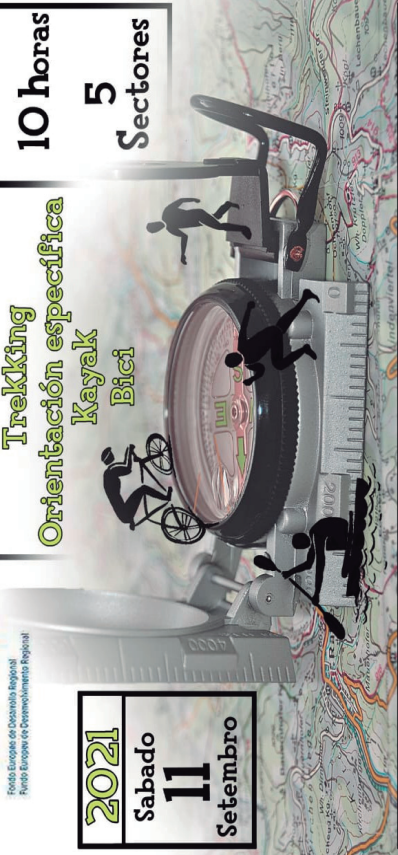
Fondo Europeo de Desenvolvemento Regional
Fondo Europeo de Desenvolvemento Regional

2021

Sabado

11

Setembro



RAID 2+1

2021



6º BUDIÑO RAID Eurocidade Tui-Valença 2021

11 Setembro 2021

Categoría: RAID 2+1

R	▶ 113 KM ◀	▶ 3290 m	Des. Acum. +	Des. Acum. -	09:00 ▶	Disciplina	◀ 19:00	▶ 10h ◀	▶ 11,15 h
S	▶ 40,0 KM ◀	1330 m	1330 m	1330 m	09:00 ▶	🚴	◀ 19:00	▶ 3,30 h	▶ 3,30 h
S	▶ 30,0 KM ◀	1050 m	1050 m	1050 m	09:00 ▶	🚴	◀ 19:00	3,30h	▶ 4,00 h
S	▶ 25,0 KM ◀	535 m	535 m	535 m	09:00 ▶	🚴	◀ 19:00		▶ 1,30 h
S	▶ 8,0 KM ◀	25 m	25 m	25 m	09:00 ▶	🚴	◀ 13:00		▶ 1,00 h
S	▶ 10,0 KM ◀	350 m	350 m	350 m	09:00 ▶	🚴	◀ 19:00		▶ 1,15 h

Material obligatorio do Raid por equipo:

- Compás (brújula).
- 1 Teléfono Móbil con batería, apagado e co PIN escrito no exterior .
- Botiquín de Emerxencia con cando menos Esparadrapo (2,5m.), Venda (2,5m.), Compresas ou apósitos (5 ud), Antiséptico (50 ml.), Analxésicos (5 ud), Antiinflamatorios (5ud).
- GPS de Tracktherace (facilitado pola organización).
- Kit ferramentas btt.

Material obligatorio do Raid por corredor sempre en carreira:

- Silbato, e coñecer o código morse de S.O.S (...---...).
- Manta Térmica.
- Camiseta Térmica manga larga.
- Mochila
- Recipiente para bebida (1 l.).
- 2 tapa bocas.
- Bote xel hidroalcolico.
- Ración Enerxética (200 gr.).

Material obligatorio do Raid por corredor según sector ou proba:

- Casco Btt (Sector BTT).
- Chaleco salvavidas (Sector Kaiak).(Proporcionado pola organización.)
- Pás Kaiak (Sector Kaiak).(Proporcionado pola organización.)



Sector O-Pé Tui-Valença

Material obligatorio raid

Raid 2+1

S	▶ 10 Km ◀		▶ 350m		▶ 350m		▶ 350m	Valor	◀ 19:00	▶ 19:00	Score
	Orden	Codigo	Tipo	Situac.	Situac.	Observ.					
	▲										
	1	83	○	⊗	⊗	↘	1				
	2	84	○	⊗	⊗		1				
	3	85	○	⊗	⊗	↗	1				
	4	86	○	⊗	⊗	↘	1				
	5	87	○	⊗	⊗		1				
	6	88	○	⊗	⊗		1				
	7	89	○	⊗	⊗	⊥	1				
	8	90	○	⊗	⊗	⊥	2				
	9	91	○	⊗	⊗	■	1				
	10	92	○	⊗	⊗	⊥	1				
	11	93	○	⊗	⊗	■	1				
	12	94	○	⊗	⊗	⊥	1				
	13	95	○	⊗	⊗	⊗	1				
	14	96	○	⊗	⊗	∨	1				
	15	97	○	⊗	⊗	▲	1				
	16	98	○	⊗	⊗	⊗	1				
	17	99	○	⊗	⊗	⊥	1				
	18	101	○	⊗	⊗	■	1				
	19	102	○	⊗	⊗	■	1				
	20	103	○	⊗	⊗	⊥	2				
	21	104	○	⊗	⊗	∨	1				
	22	105	○	⊗	⊗	∪	1				
	23	106	○	⊗	⊗	■	1				
	24	107	○	⊗	⊗	■	1				
	25	108	○	⊗	⊗	⊗	1				
	26	109	○	⊗	⊗	∪	1				
	27	110	○	⊗	⊗	⊗	1				
	☉	200	●	⊗	⊗	⊗	1		◀ 19:00		

Descarga tarxeta SportIdent

Teléfono Director Prueba: 600 672 381
Teléfono Ambulancia: 625 177 044

Emerxencias: 112

Emerxencias: 112 Teléfono Director Prueba: 600 672 381 Teléfono Ambulancia: 625 177 044

Descarga tarxeta Sportident

Orden	Codigo	Tipo	Situac.	Observ.	Valor
▼			▨		
1	31	○	⊗		3
2	32	○	⊗		5
3	33	○	∇		6
4	34	○	⊗		6
200	200	●	▨		1

Orden	Codigo	Tipo	Situac.	Observ.	Valor
▶ 8 Km	▶	▶ 25 m	▶ 25 m	▶	▶ 25m
09:00	▶	▶ 13:00	▶	▶	▶
Mejor T.	Mejor T.	T. efectivo	T. efectivo	Mejor T.	Mejor T.

Score

Raid 2+1

Material obligatorio raid, (recomendado portamapas estanco).
Para o Katak pás e chaleco salvavidas facilitado pola organización.

Sector KAIK



S ▶ 8 Km ▶ 25 m ▶ 25 m ▶

Orden	Codigo	Tipo	Situac.	Observ.	Valor
09:00	▶	▶ 13:00	▶	▶	▶
Mejor T.	Mejor T.	T. efectivo	T. efectivo	Mejor T.	Mejor T.

09:00 ▶ 13:00 ▶



Score

Raid 2+1

Material obligatorio raid, (recomendado portamapas estanco).
Para o Katak pás e chaleco salvavidas facilitado pola organización.

Sector BTT Aloia



Material obligatorio raid, casco BTT, kit ferramentas BTT (equipo)

Raid 2+1

Score

S ▶ 40 Km ▶ 1330m ▶ 1330m ▶ 1330m ▶

Orden	Codigo	Tipo	Situac.	Observ.	Valor
▼			▨		
1	36	○	▨		3
2	70	○	∇		4
3	71	○	▼▼		5
4	72	○	■		4
5	73	○	SO		4
6	74	○	▨		4
7	75	○	∪		4
8	76	○	*		6
9	77	○	▨		5
10	78	○	∇		4
11	79	○	▨		1
12	80	○	▨		4
13	81	○	▨		4
14	82	○	▨		3
200	200	●	▨		1

Orden	Codigo	Tipo	Situac.	Observ.	Valor
09:00	▶	▶ 19:00	▶	▶	▶
Mejor T.	Mejor T.	T. efectivo	T. efectivo	Mejor T.	Mejor T.

Score

Raid 2+1

Material obligatorio raid, casco BTT, kit ferramentas BTT (equipo)

Descarga Tarxeta Sportident

Emerxencias: 112

Telefono Director Prueba: 600 672 381 Telefono Ambulancia: 625 177 044



Sector TREKKING Monte Faro

Material obligatorio raid, (recomendado roupa larga ou polainas) .

Raid 2+1

Orden	▶ 30 Km ◀		▶ 1050m		▶ 1050m		▶ 19:00		▶ 3,30h ◀		▶ 4,00 h	
	Orden	Codigo	Tipo	Situac.	Observ.	Valor	Salida ▶	▶ Corte ▶	◀ Cierre	T.efectivo	Mejor T.	Score
1	49	○	▨			2	09:00 ▶	▶ Corte ▶	◀ Cierre			
2	50	○	○			2	09:00 ▶					
3	51	○	▨		Y	6						
4	52	○	▨			5						
5	53	○	▨			3						
6	54	○	▨		X	4						
7	55	○	□			3						
8	56	○	□			2						
9	57	○	▨			2						
10	58	○	▨		Y	2						
11	59	○	▨		X	4						
12	60	○	▨			4						
13	61	○	▨		X	5						
14	62	○	▨		Y	4						
15	63	○	▨			3						
16	64	○	▨		┌	5						
17	65	○	▨			3						
18	66	○	▨			2						
19	67	○	▨		┌	3						
20	68	○	▨		X	3						
21	69	○	▨		Y	3						
◎	200	●	▨			1						

Descarga Tarxeta Sportident

Telefone Director Prueba: 600 672 381
Telefono Ambulancia: 625 177 044

Emerxencias: 112

Sector BTT Caldeas

Material obligatorio raid, casco BTT, kit ferramentas BTT (equipo)

Raid 2+1



Orden	▶ 25 Km ▶		▶ 535m		▶ 535m		▶ 09:00		▶ 19:00		▶ 1,30h	
	Orden	Codigo	Tipo	Situac.	Observ.	Valor	Salida ▶	▶ Corte ▶	◀ Cierre	T.efectivo	Mejor T.	Score
1	35	○	○	▨			09:00 ▶	▶ Corte ▶	◀ Cierre			
2	36	○	▨		X							
3	37	○	▨		X							
4	38	○	□									
5	39	○	○	▨								
6	40	○	▨		Y							
7	41	○	▨		┌							
8	42	○	▨		┌							
9	43	○	▨		┌							
10	44	○	▨		X							
11	45	○	▨		X							
12	46	○	▨									
13	47	○	□		○							
14	48	○	▨		Y							
200	200	●	▨									

Descarga tarxeta Sportident

Emerxencias: 112

Telefono Director Prueba: 600 672 381
Telefono Ambulancia: 625 177 044