



**3ª PRUEBA LIGA GALLEGA DE TRAIL-O
CASTRO DE VILADONGA
SÁBADO, 3 DE SEPTIEMBRE DE 2022**

MUSEO
DO CASTRO
DE VILADONGA

NOTAS ACERCA DEL DESARROLLO DE LA COMPETICIÓN

Prohibido entrar en el castro. Espera en el recinto del museo

Buen momento para hacer una visita al museo, el cual es gratuito, y realizar un par de controles de calentamiento

Escala 1:2.000, equidistancia 2,5m

Normativa ISSprOM 2019

Categorías Open-Para, 22 controles, t. máx: 60', tolerancia Z: 4m

Tolerancia: si una baliza tiene que estar en un punto, por ejemplo una colina, y se encuentra desplazada del punto exacto hasta 4 metros, la respuesta no será Z

Tarjeta Sportident + tarjeta papel + pinza manual

Sportident para cronometrar tiempo. Manual para registrar las respuestas (proporcionado por la organización)

Aciertos = 1 punto. Fallos = 0 puntos

Fallar no penaliza. Contestar a todos los controles. NO SE PUEDE RECTIFICAR

Tiempo entre salida y meta cuenta para desempate

Lo más importante es acertar el mayor número de controles, pero invirtiendo el menor tiempo posible en responder

Todos los controles de tipo A-Z

O hay una baliza en el terreno que coincide con el centro del círculo en el mapa y la descripción (A), o no la hay (Z)

No hay puntos de decisión en el terreno

No son necesarios. Hay que mirar hacia el terreno desde el mejor lugar para poder responder con seguridad

Se verán varias balizas simultáneamente.

Solo hay que fijarse en si hay o no hay una baliza que se corresponda con el centro del círculo + descripción
Siempre hay una baliza en el terreno por cada control, solo que estará situada o no en el centro del círculo

No se puede salir de los caminos. Algunos caminos prohibidos, dibujados con una línea púrpura gruesa.

La prohibición no estará marcada en el terreno para no alterar la circulación de los visitantes al castro