

BOLETÍN 1

IX CAMPIONATO PROVINCIAL DE ORIENTACIÓN PEDESTRE

CENLLE 2017

ORGANIZACIÓN: Delegación Ourenzá da FEGADO (Federación Galega de Orientación) e Servizo Provincial de Deportes da Secretaría Xeral para o Deporte da Xunta de Galicia.

DATA: *Venres 10 de marzo de 2017.*

LUGAR: Mapa de Lias-Cenlle na bisbarra do Ribeiro, homologado segundo normas IOF. A zona de secretaria estará ubicada dentro do Campo de Fútbol de Barbantes-Estación. A zona de corentena será nas bancadas, onde terán que permanecer obrigatoriamente os participantes fóra de competición, durante o trancurso da proba.

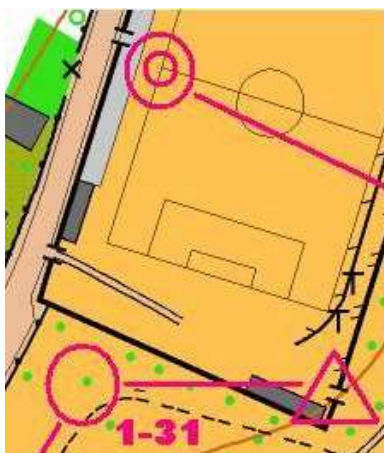
HORARIO:

- **10:30:** Apertura da secretaria no Campo de Fútbol de Barbantes Estación (entrega de dorsais e tarxetas de control).
- **10:45:** Breve explicación da carreira.
- **11:00:** Saída do primeiro participante.
- **13:30:** Entrega de medallas.

MODALIDADE: Carreira *Sprint en bosque*. Modalidade de orientación en liña. O participante terá que pasar obrigatoriamente por todos os controis, seguindo unha orde numérica consecutiva. A proba será de tipo individual contrarreloxo.

ATENCIÓN: Habará moitos controis próximos, polo que é moi importante comprobar o código-número da baliza. O tempo estimado para o/a gañador/a en cada categoría estará entre 12 e 14 minutos, segundo indicacións I.O.F..

TERREO: Zona de bosque ribeirá cunha boa rede de camiños e pequenas elevacións con bosqueciños de mediana ou boa penetración e abundancia de terreo aberto; alternando con zonas de repoboación e cultivos. Mapa a escala 1:7500 (1 cm no papel equivale a 75m no terreo) con equidistancia de 5m, realizado por Alexandre Dos Reis durante o verán de 2013 e actualizado en xuño de 2016 por Pablo Aller e José Antonio Agudo.



Exemplo dunha zona de saída e meta.

CATEGORÍAS E PERCORRIDOS ORIENTATIVOS

PERC.	CATEGORIAS	DISTANCIA	DESNIVEL	Nº CONTROIS
1	INFANTIL FEMININO (2003/2004)	0,9 km	28 m	8
2	INFANTIL MASCULINO (2003/2004)	1 km	24 m	9
3	CADETE FEMININO (2001/2002)	1,1 km	34,5 m	8
4	CADETE MASCULINO (2001/2002)	1,5 km	50 m	11

Estas distancias, desniveis e número de controis son orientativos e expoñense a modo de exemplo. Corresponden ao campionato escolar de Cenlle no 2014.

INSCRICIÓN: Para formalizar a inscrición definitiva nesta proba a entidade terá que estar **preinscrite** na **ACTIVIDADE DEPORTIVA de Orientación**, introducindo os datos de equipos e participantes, neste apartado do programa XOGADE: (<http://deporteescolargalego.com/>). Para máis información sobre este aspecto, dirixirse ao Servizo Provincial de Deportes (horario de mañá) chamando ao teléfono 988 386 050 ou no correo:

deportes.ourense@xunta.es

A inscrición definitiva para o Campionato Provincial enviarase (na folla Excel que se adxunta) a estes dous correos electrónicos simultaneamente):

fegadourense@gmail.com

deportes.ourense@xunta.es

O prazo para formalizar a inscrición rematará ás **14:00h do Venres 3 de marzo**. Admitírase un **máximo de 300 participantes** en total no campionato, que se repartirán dun xeito equitativo entre as entidades inscritas. En caso de haber vacantes, abrírase un segundo prazo de inscrición.

SEGURIDADE (LECTURA OBRIGATORIA):

- **Coidado coas zonas con auga.** Poden ser perigosas.
- **Esta terminantemente prohibido cruzar a via do tren.** Non se pode traspasar ningunha zona limitada por cinta, baixo pena de descalificación.
- Hai que cumprir as normas de circulación vial. A proba celébrase nunha zona peonil sen tráfico de vehículos a motor, pero ocasionalmente pode aparecer algun ciclista ou paseante.
- Os campos de cultivo rodearanse polos bordes. En todo momento, hai que respectar as propiedades públicas e privadas.

SISTEMA DE CONTROL: Usarase o Sistema Sportident ou no seu defecto, o método de Pinza Tradicional. En caso de fallo do Sistema Sportident haberá que picar coa pinza tradicional nas casiñas de reserva do mapa: R1, R2 e R3.

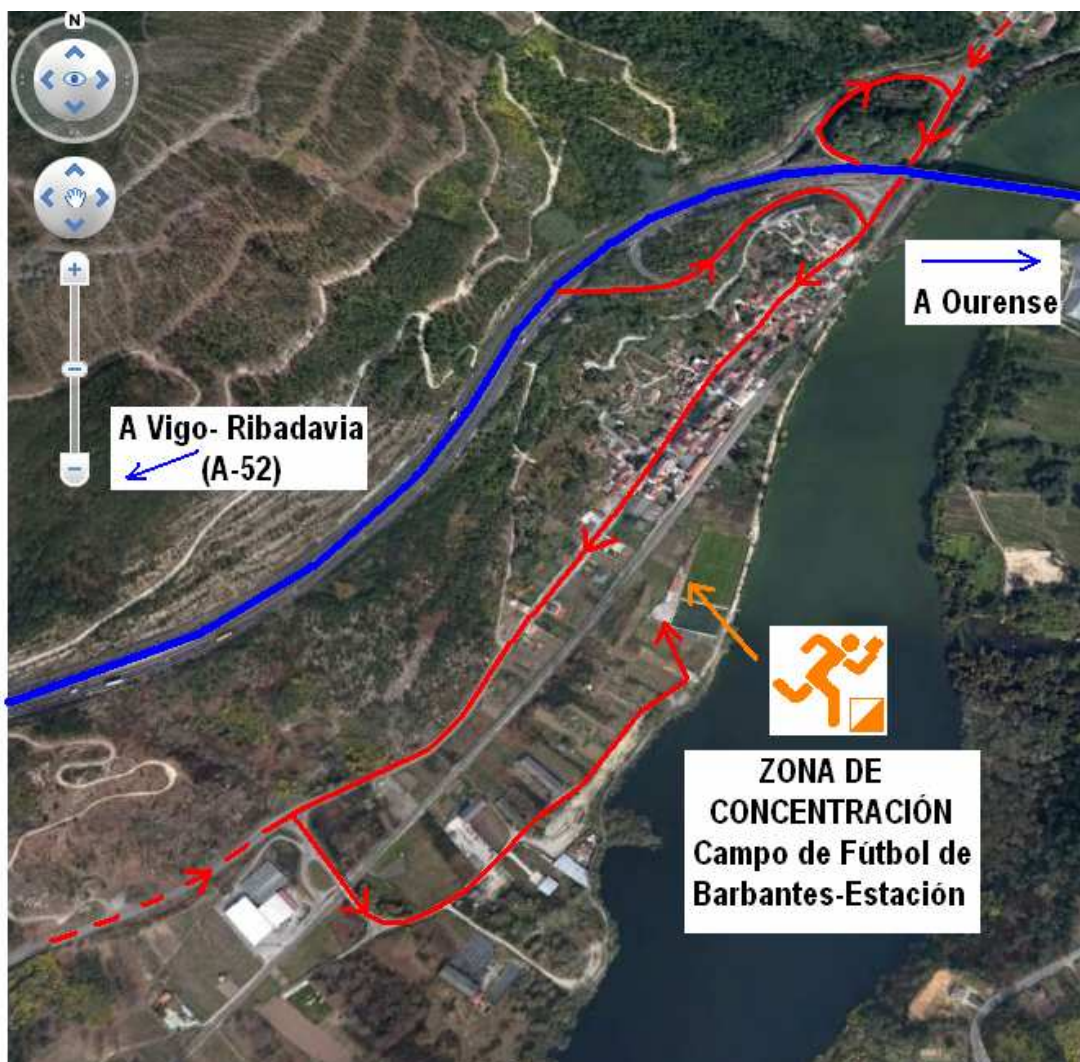
REGULAMENTO:

- Durante a competición os participantes fóra de competición, non poderán saír da zona de concentración, sita nas gradas do Campo de Fútbol vello.
- Únicamente se permite o uso da búxola analóxica como elemento de apoio, xunto co mapa que se entregue na saída. Non está permitido o uso de calquer outro dispositivo electrónico que axude na orientación.
- Non se permitirá a saída de corredores **sen o seu dorsal**.
- É obrigatorio realizar o percorrido na orde indicada no mapa. *Balizas de distintos percorridos moi próximas. Ollo ó código da baliza!*
- **É obrigatorio pasar pola meta**, aínda que se produza o abandono, para que lle conste ao persoal da organización.
- Non esta permitido seguir a outros/as participantes.
- Non esta permitido falar con outros/as participantes.
- Hai que respectar ás normas de circulación vial.
- Na meta recolleraselle o mapa a cada participante. Despois da saída do derradeiro, se poderá recuperar de novo.

Calquera aspecto non recollido nas normas anteriores, regularase a través dos correspondentes regulamentos da modalidade O-Pé da AGaCO, FEDO e IOF.

ACCESO Á ZONA DE COMPETICIÓN

A imaxe inferior amosa as saídas accedendo desde a A-52.



ATENCIÓN: A zona de aparcamento dos autocares será na explanada que hai antes de chegar ao campo de fútbol de Barbantes-Estación.

Máis información actualizada en:

<http://fegado.es/>

Atentamente

Delegación FEGADO-Ourense

Ourense, a 25 de xaneiro de 2017