

os	orsal	Nombre	tiempo																							
Feminino 12 (7)				2,0 km	35 m	12 C																				
				1(89) 9(79)			2(86) 10(80)			3(85) 11(82)			4(59) 12(100)			5(62) Meta			6(63)			7(73)			8(71)	
1	4457	Vega Ramos Rayón GALLAECIA_RAID	25:55	4:29	+1:57 (3)	5:57	+0:36 (2)	7:04	0:00 (1)	11:15	0:00 (1)	13:25	0:00 (1)	15:38	0:00 (1)	17:46	0:00 (1)	19:07	0:00 (1)							
				4:29	+1:57 (3)	1:28	0:00 (1)	1:07	+0:06 (3)	4:11	0:00 (1)	2:10	+0:31 (2)	2:13	+1:16 (7)	2:08	+0:11 (3)	1:21	0:00 (1)							
				20:15	0:00 (1)	22:04	0:00 (1)	22:53	0:00 (1)	25:18	0:00 (1)	25:55	0:00 (1)						16:45							
				1:08	+0:09 (3)	1:49	+0:28 (6)	0:49	+0:02 (2)	2:25	+1:00 (4)	0:37	+0:04 (3)						*74							
2	4367	Elia Camblor Bello OP BETANZOS	29:02	3:45	+1:13 (2)	7:01	+1:40 (3)	8:48	+1:44 (3)	13:24	+2:09 (2)	15:03	+1:38 (2)	16:00	+0:22 (2)	21:38	+3:52 (2)	23:06	+3:59 (2)							
				3:45	+1:13 (2)	3:16	+1:48 (6)	1:47	+0:46 (4)	4:36	+0:25 (4)	1:39	0:00 (1)	0:57	0:00 (1)	5:38	+3:41 (6)	1:28	+0:07 (3)							
				24:05	+3:50 (2)	25:26	+3:22 (2)	26:56	+4:03 (2)	28:21	+3:03 (2)	29:02	+3:07 (2)													
				0:59	0:00 (1)	1:21	0:00 (1)	1:30	+0:43 (7)	1:25	0:00 (1)	0:41	+0:08 (5)													
3	6914	Uxía Rodríguez Arias GALLAECIA_RAID	34:04	2:32	0:00 (1)	5:21	0:00 (1)	8:38	+1:34 (2)	15:10	+3:55 (4)	17:20	+3:55 (4)	19:13	+3:35 (4)	25:48	+8:02 (4)	27:09	+8:02 (3)							
				2:32	0:00 (1)	2:49	+1:21 (4)	3:17	+2:16 (7)	6:32	+2:21 (6)	2:10	+0:31 (2)	1:53	+0:56 (2)	6:35	+4:38 (7)	1:21	0:00 (1)							
				28:15	+8:00 (3)	30:06	+8:02 (3)	30:53	+8:00 (3)	33:23	+8:05 (3)	34:04	+8:09 (3)													
				1:06	+0:07 (2)	1:51	+0:30 (7)	0:47	0:00 (1)	2:30	+1:05 (5)	0:41	+0:08 (5)													
4	4577	Vera Fernández Santos ADC_ARNELA	40:28	6:49	+4:17 (4)	8:50	+3:29 (4)	9:51	+2:47 (4)	14:09	+2:54 (3)	16:50	+3:25 (3)	18:57	+3:19 (3)	21:55	+4:09 (3)	33:49	+14:42 (4)							
				6:49	+4:17 (4)	2:01	+0:33 (3)	1:01	0:00 (1)	4:18	+0:07 (3)	2:41	+1:02 (4)	2:07	+1:10 (6)	2:58	+1:01 (5)	11:54	+10:33 (7)							
				35:23	+15:08 (4)	37:00	+14:56 (4)	38:11	+15:18 (4)	39:52	+14:34 (4)	40:28	+14:33 (4)													
				1:34	+0:35 (4)	1:37	+0:16 (5)	1:11	+0:24 (5)	1:41	+0:16 (2)	0:36	+0:03 (2)													
5	7485	Mariña Romay Oujo ADC_ARNELA	45:07	7:09	+4:37 (5)	10:32	+5:11 (5)	12:37	+5:33 (5)	19:03	+7:48 (5)	22:40	+9:15 (5)	24:35	+8:57 (5)	26:37	+8:51 (5)	37:29	+18:22 (5)							
				7:09	+4:37 (5)	3:23	+1:55 (7)	2:05	+1:04 (5)	6:26	+2:15 (5)	3:37	+1:58 (7)	1:55	+0:58 (3)	2:02	+0:05 (2)	10:52	+9:31 (5)							
				39:18	+19:03 (5)	40:50	+18:46 (5)	41:50	+18:57 (5)	44:27	+19:09 (5)	45:07	+19:12 (5)													
				1:49	+0:50 (6)	1:32	+0:11 (3)	1:00	+0:13 (3)	2:37	+1:12 (6)	0:40	+0:07 (4)													
6	7484	Sabela Romay Oujo ADC_ARNELA	52:26	18:48	+16:16 (7)	20:44	+15:23 (7)	21:50	+14:46 (7)	26:05	+14:50 (6)	28:51	+15:26 (6)	30:53	+15:15 (6)	33:50	+16:04 (6)	45:42	+26:35 (7)							
				18:48	+16:16 (7)	1:56	+0:28 (2)	1:06	+0:05 (2)	4:15	+0:04 (2)	2:46	+1:07 (5)	2:02	+1:05 (5)	2:57	+1:00 (4)	11:52	+10:31 (6)							
				47:21	+27:06 (7)	48:57	+26:53 (7)	50:10	+27:17 (7)	51:53	+26:35 (6)	52:26	+26:31 (6)													
				1:39	+0:40 (5)	1:36	+0:15 (4)	1:13	+0:26 (6)	1:43	+0:18 (3)	0:33	0:00 (1)													
7	7475	Marta Agraso Pouso ADC_ARNELA	53:06	15:27	+12:55 (6)	18:27	+13:06 (6)	20:35	+13:31 (6)	27:18	+16:03 (7)	30:37	+17:12 (7)	32:38	+17:00 (7)	34:35	+16:49 (7)	45:24	+26:17 (6)							
				15:27	+12:55 (6)	3:00	+1:32 (5)	2:08	+1:07 (6)	6:43	+2:32 (7)	3:19	+1:40 (6)	2:01	+1:04 (4)	1:57	0:00 (1)	10:49	+9:28 (4)							
				47:16	+27:01 (6)	48:41	+26:37 (6)	49:41	+26:48 (6)	52:22	+27:04 (7)	53:06	+27:11 (7)													
				1:52	+0:53 (7)	1:25	+0:04 (2)	1:00	+0:13 (3)	2:41	+1:16 (7)	0:44	+0:11 (7)													
Feminino 14 (4)				2,2 km	60 m	14 C																				
				1(90) 9(76)			2(86) 10(72)			3(84) 11(71)			4(55) 12(80)			5(57) 13(82)			6(58) 14(100)			7(62) Meta			8(78)	
1	4458	Zoe Ramos Rayón GALLAECIA_RAID	29:46	1:56	0:00 (1)	4:11	+0:44 (2)	5:52	+0:38 (2)	7:10	+0:33 (2)	8:33	0:00 (1)	9:36	0:00 (1)	10:43	0:00 (1)	13:10	0:00 (1)							
				1:56	0:00 (1)	2:15	+0:46 (3)	1:41	0:00 (1)	1:18	0:00 (1)	1:23	0:00 (1)	1:03	0:00 (1)	1:07	+0:09 (3)	2:27	0:00 (1)							
				15:07	0:00 (1)	21:00	0:00 (1)	23:12	0:00 (1)	25:44	0:00 (1)	27:03	0:00 (1)	29:14	0:00 (1)	29:46	0:00 (1)									
				1:57	+0:13 (2)	5:53	+4:17 (3)	2:12	0:00 (1)	2:32	+0:04 (2)	1:19	+0:20 (2)	2:11	+0:48 (2)	0:32	0:00 (1)									
2	4291	Elba Sevilla Poncela ARTABROS	32:54	1:58	+0:02 (2)	3:27	0:00 (1)	5:14	0:00 (1)	6:37	0:00 (1)	9:05	+0:32 (2)	12:32	+2:56 (2)	13:30	+2:47 (2)	15:57	+2:47 (2)							
				1:58	+0:02 (2)	1:29	0:00 (1)	1:47	+0:06 (2)	1:23	+0:05 (2)	2:28	+1:05 (3)	3:27	+2:24 (3)	0:58	0:00 (1)	2:27	0:00 (1)							
				20:38	+5:31 (2)	22:14	+1:14 (2)	24:29	+1:17 (2)	26:57	+1:13 (2)	27:56	+0:53 (2)	32:18	+3:04 (2)	32:54	+3:08 (2)									
				4:41	+2:57 (3)	1:36	0:00 (1)	2:15	+0:03 (2)	2:28	0:00 (1)	0:59	0:00 (1)	4:22	+2:59 (3)	0:36	+0:03 (2)									
				7:56																						
				*56																						
3	7705	Lía Chapela Riveiro ADC_ARNELA	39:08	4:00	+2:04 (3)	5:58	+2:31 (3)	8:52	+3:38 (3)	11:43	+5:06 (3)	13:57	+5:24 (3)	15:35	+5:59 (3)	16:38	+5:55 (3)	23:36	+10:26 (3)							
				4:00	+2:04 (3)	1:58	+0:29 (2)	2:54	+1:13 (3)	2:51	+1:33 (3)	2:14	+0:51 (2)	1:38	+0:35 (2)	1:03	+0:05 (2)	6:58	+4:31 (3)							
				25:20	+10:13 (3)	30:01	+9:01 (3)	32:16	+9:04 (3)	35:04	+9:20 (3)	37:02	+9:59 (3)	38:25	+9:11 (3)	39:08	+9:22 (3)									
				1:44	0:00 (1)	4:41	+3:05 (2)	2:15	+0:03 (2)	2:48	+0:20 (3)	1:58	+0:59 (3)	1:23	0:00 (1)	0:43	+0:10 (3)									

Pos	Ors	Nombre	tiempo																		
Feminino 14 (4)				2,2 km 60 m		14 C		(cont.)													
				1(90) 9(76)	2(86) 10(72)		3(84) 11(71)		4(55) 12(80)		5(57) 13(82)		6(58) 14(100)		7(62) Meta		8(78)				
4576 Altea Fernández Santos ADC_ARNELA				No sale																	
Feminino 16 (2)				2,7 km 95 m		16 C															
				1(91) 9(58) Meta	2(87) 10(78)		3(44) 11(76)		4(42) 12(72)		5(46) 13(74)		6(51) 14(75)		7(52) 15(81)		8(54) 16(100)				
1	4262 Emma Chase Trueba ARTABROS	1:20:36	5:22	+1:50 (2)	8:49	+3:25 (2)	12:43	+2:51 (2)	15:22	0:00 (1)	38:15	0:00 (1)	45:35	0:00 (1)	47:38	0:00 (1)	52:52	0:00 (1)			
			5:22	+1:50 (2)	3:27	+1:35 (2)	3:54	0:00 (1)	2:39	0:00 (1)	22:53	0:00 (1)	7:20	+2:41 (2)	2:03	0:00 (1)	5:14	+1:04 (2)			
			57:21	0:00 (1)	1:01:11	0:00 (1)	1:03:12	0:00 (1)	1:10:15	0:00 (1)	1:12:54	0:00 (1)	1:15:50	0:00 (1)	1:18:34	0:00 (1)	1:19:53	0:00 (1)			
			4:29	0:00 (1)	3:50	0:00 (1)	2:01	+0:09 (2)	7:03	+0:09 (2)	2:39	+0:58 (2)	2:56	+1:33 (2)	2:44	0:00 (1)	1:19	0:00 (1)			
			1:20:36	0:00 (1)																	
2	4396 Sara Garcia Castro GALLAECIA_RAID	1:23:59	0:43	+0:03 (2)																	
			3:32	0:00 (1)	5:24	0:00 (1)	9:52	0:00 (1)	18:31	+3:09 (2)	45:21	+7:06 (2)	50:00	+4:25 (2)	52:21	+4:43 (2)	56:31	+3:39 (2)			
			3:32	0:00 (1)	1:52	0:00 (1)	4:28	+0:34 (2)	8:39	+6:00 (2)	26:50	+3:57 (2)	4:39	0:00 (1)	2:21	+0:18 (2)	4:10	0:00 (1)			
			1:03:10	+5:49 (2)	1:07:06	+5:55 (2)	1:08:58	+5:46 (2)	1:15:52	+5:37 (2)	1:17:33	+4:39 (2)	1:18:56	+3:06 (2)	1:21:47	+3:13 (2)	1:23:20	+3:27 (2)			
			6:39	+2:10 (2)	3:56	+0:06 (2)	1:52	0:00 (1)	6:54	0:00 (1)	1:41	0:00 (1)	1:23	0:00 (1)	2:51	+0:07 (2)	1:33	+0:14 (2)			
		0:39	0:00 (1)																		
Feminino 18 (6)				3,0 km 115 m		16 C															
				1(90) 9(55) Meta	2(92) 10(58)		3(43) 11(75)		4(38) 12(72)		5(40) 13(65)		6(50) 14(78)		7(51) 15(81)		8(54) 16(100)				
1	4353 Jana Albarran Oroza GALLAECIA_RAID	32:42	1:31	+0:13 (3)	2:49	0:00 (1)	4:10	0:00 (1)	6:31	0:00 (1)	7:33	0:00 (1)	11:45	0:00 (1)	13:12	0:00 (1)	17:51	+0:18 (2)			
			1:31	+0:13 (3)	1:18	0:00 (1)	1:21	0:00 (1)	2:21	+0:05 (3)	1:02	0:00 (1)	4:12	+0:57 (3)	1:27	0:00 (1)	4:39	+0:54 (3)			
			19:02	+0:28 (2)	21:26	+0:24 (2)	25:19	0:00 (1)	26:19	0:00 (1)	27:28	0:00 (1)	29:46	0:00 (1)	31:09	0:00 (1)	32:13	0:00 (1)			
			1:11	+0:10 (2)	2:24	0:00 (1)	3:53	0:00 (1)	1:00	+0:14 (2)	1:09	0:00 (1)	2:18	0:00 (1)	1:23	0:00 (1)	1:04	+0:07 (2)			
			32:42	0:00 (1)																	
2	4241 Sira Rodríguez Díaz AROMON	35:45	0:29	+0:01 (2)																	
			1:18	0:00 (1)	4:07	+1:18 (5)	5:37	+1:27 (5)	7:53	+1:22 (3)	9:03	+1:30 (3)	12:18	+0:33 (2)	13:48	+0:36 (2)	17:33	0:00 (1)			
			1:18	0:00 (1)	2:49	+1:31 (5)	1:30	+0:09 (3)	2:16	0:00 (1)	1:10	+0:08 (2)	3:15	0:00 (1)	1:30	+0:03 (3)	3:45	0:00 (1)			
			18:34	0:00 (1)	21:02	0:00 (1)	26:15	+0:56 (3)	27:01	+0:42 (2)	29:52	+2:24 (3)	32:43	+2:57 (3)	34:20	+3:11 (3)	35:17	+3:04 (2)			
			1:01	0:00 (1)	2:28	+0:04 (2)	5:13	+1:20 (4)	0:46	0:00 (1)	2:51	+1:42 (5)	2:51	+0:33 (3)	1:37	+0:14 (3)	0:57	0:00 (1)			
		35:45	+3:03 (2)																		
		0:28	0:00 (1)																		
3	4356 Daniela Albarran Oroza GALLAECIA_RAID	36:10	1:32	+0:14 (4)	3:15	+0:26 (3)	4:42	+0:32 (2)	7:01	+0:30 (2)	8:26	+0:53 (2)	12:19	+0:34 (3)	13:48	+0:36 (2)	17:59	+0:26 (3)			
			1:32	+0:14 (4)	1:43	+0:25 (3)	1:27	+0:06 (2)	2:19	+0:03 (2)	1:25	+0:23 (3)	3:53	+0:38 (2)	1:29	+0:02 (2)	4:11	+0:26 (2)			
			19:14	+0:40 (3)	22:01	+0:59 (3)	26:14	+0:55 (2)	27:15	+0:56 (3)	29:11	+1:43 (2)	31:54	+2:08 (2)	33:28	+2:19 (2)	35:36	+3:23 (3)			
			1:15	+0:14 (4)	2:47	+0:23 (4)	4:13	+0:20 (2)	1:01	+0:15 (3)	1:56	+0:47 (3)	2:43	+0:25 (2)	1:34	+0:11 (2)	2:08	+1:11 (5)			
			36:10	+3:28 (3)																	
		0:34	+0:06 (3)																		

os	orsal	Nombre	tiempo																
Feminino 18 (6)				3,0 km	115 m	16 C	(cont.)												
				1(90) 9(55) Meta		2(92) 10(58)		3(43) 11(75)		4(38) 12(72)		5(40) 13(65)		6(50) 14(78)	7(51) 15(81)	8(54) 16(100)			
4	4799	Andrea García Díaz COMPÁS	44:45	1:21 1:21 23:05 1:17 44:45 0:37	+0:03 (2) +0:03 (2) +4:31 (4) +0:16 (5) +12:03 (4) +0:09 (4)	3:17 1:56 25:45 2:40	+0:28 (4) +0:38 (4) +4:43 (4) +0:16 (3)	5:26 2:09 33:58 8:13	+1:16 (4) +0:48 (5) +8:39 (4) +4:20 (5)	8:15 2:49 35:24 1:26	+1:44 (5) +0:33 (4) +9:05 (4) +0:40 (4)	10:25 2:10 37:15 1:51	+2:52 (5) +1:08 (5) +9:47 (4) +0:42 (2)	15:13 4:48 40:41 3:26	+3:28 (4) +1:33 (4) +10:55 (4) +1:08 (4)	17:07 1:54 42:47 2:06	+3:55 (4) +0:27 (4) +11:38 (4) +0:43 (5)	21:48 4:41 44:08 1:21	+4:15 (4) +0:56 (4) +11:55 (4) +0:24 (4)
5	4805	Estrella Lamela Belver COMPÁS	57:35	1:40 1:40 37:27 1:13 57:35 0:38	+0:22 (5) +0:22 (5) +18:53 (5) +0:12 (3) +24:53 (5) +0:09 (5)	3:09 1:29 40:59 3:32	+0:20 (2) +0:11 (2) +19:57 (5) +1:08 (5)	4:55 1:46 45:25 4:26 32:59 *53	+0:45 (3) +0:25 (4) +20:06 (5) +0:33 (3)	7:53 2:58 47:15 1:50	+1:22 (3) +0:42 (5) +20:56 (5) +1:04 (5)	9:21 1:28 49:47 2:32	+1:48 (4) +0:26 (4) +22:19 (5) +1:23 (4)	18:15 8:54 53:40 3:53	+6:30 (5) +5:39 (5) +23:54 (5) +1:35 (5)	30:03 11:48 55:44 2:04	+16:51 (5) +10:21 (5) +24:35 (5) +0:41 (4)	36:14 6:11 56:57 1:13	+18:41 (5) +2:26 (5) +24:44 (5) +0:16 (3)
	4826	Aixa Domínguez Rodas RAZA PALLEIRA	No sale																
Feminino 21 (8)				3,0 km	115 m	16 C													
				1(90) 9(55) Meta		2(92) 10(58)		3(43) 11(75)		4(38) 12(72)		5(40) 13(65)		6(50) 14(78)	7(51) 15(81)	8(54) 16(100)			
1	7461	Nerea Loira Camiña RAZA PALLEIRA	41:35	1:37 1:37 21:09 1:16 41:35 0:35	+0:04 (2) +0:04 (2) 0:00 (1) +0:02 (2) 0:00 (1) 0:00 (1)	3:01 1:24 24:16 3:07	+0:20 (2) +0:16 (3) 0:00 (1) 0:00 (1)	5:09 2:08 29:11 4:55	0:00 (1) 0:00 (1) 0:00 (1) 0:00 (1)	7:21 2:12 30:12 1:01	0:00 (1) 0:00 (1) 0:00 (1) +0:02 (2)	8:53 1:32 31:37 1:25	0:00 (1) 0:00 (1) 0:00 (1) 0:00 (1)	13:24 4:31 37:39 6:02	0:00 (1) 0:00 (1) 0:00 (1) +3:30 (5)	15:28 2:04 39:18 1:39	0:00 (1) +0:25 (3) 0:00 (1) 0:00 (1)	19:53 4:25 41:00 1:42	0:00 (1) +0:34 (2) 0:00 (1) +0:24 (5)
2	4384	Alba Dopico Golpe GALLAECIA_RAID	48:50	1:33 1:33 26:21 1:14 48:50 0:40	0:00 (1) 0:00 (1) +5:12 (3) 0:00 (1) +7:15 (2) +0:05 (2)	2:41 1:08 29:44 3:23	0:00 (1) 0:00 (1) +5:28 (2) +0:16 (3)	9:18 6:37 38:37 8:53	+4:09 (5) +4:29 (6) +9:26 (4) +3:58 (5)	12:07 2:49 39:43 1:06	+4:46 (5) +0:37 (2) +9:31 (4) +0:07 (3)	14:55 2:48 42:32 2:49	+6:02 (4) +1:16 (4) +10:55 (4) +1:24 (5)	19:37 4:42 45:04 2:32	+6:13 (3) +0:11 (2) +7:25 (3) 0:00 (1)	21:16 1:39 46:52 1:48	+5:48 (3) 0:00 (1) +7:34 (2) +0:09 (2)	25:07 3:51 48:10 1:18	+5:14 (3) 0:00 (1) +7:10 (2) 0:00 (1)
3	6836	Sainza Barroso Dominguez AROMON	49:39	2:32 2:32 28:19 1:34 49:39 0:43	+0:59 (5) +0:59 (5) +7:10 (4) +0:20 (4) +8:04 (3) +0:08 (3)	4:04 1:32 32:20 4:01	+1:23 (4) +0:24 (4) +8:04 (4) +0:54 (4)	6:42 2:38 37:26 5:06	+1:33 (4) +0:30 (3) +8:15 (2) +0:11 (2)	11:30 4:48 38:25 0:59	+4:09 (4) +2:36 (5) +8:13 (2) 0:00 (1)	14:58 3:28 40:16 1:51	+6:05 (5) +1:56 (5) +8:39 (2) +0:26 (2)	20:16 5:18 44:56 4:40	+6:52 (5) +0:47 (3) +7:17 (2) +2:08 (4)	22:17 2:01 47:22 2:26	+6:49 (4) +0:22 (2) +8:04 (3) +0:47 (3)	26:45 4:28 48:56 1:34	+6:52 (4) +0:37 (3) +7:56 (3) +0:16 (4)
4	4416	Silvia López López GALLAECIA_RAID	50:06	1:51 1:51 25:30 1:34 50:06 0:47	+0:18 (3) +0:18 (3) +4:21 (2) +0:20 (4) +8:31 (4) +0:11 (5)	4:16 2:25 29:48 4:18	+1:35 (5) +1:17 (5) +5:32 (3) +1:11 (5)	6:26 2:10 38:32 8:44	+1:17 (2) +0:02 (2) +9:21 (3) +3:49 (4)	9:42 3:16 39:42 1:10	+2:21 (2) +1:04 (3) +9:30 (3) +0:11 (4)	11:31 1:49 41:39 1:57	+2:38 (3) +0:17 (3) +10:02 (3) +0:32 (3)	17:10 5:39 45:22 3:43	+3:46 (2) +1:08 (4) +7:43 (4) +1:11 (2)	19:22 2:12 47:52 2:30	+3:54 (2) +0:33 (4) +8:34 (4) +0:51 (4)	23:56 4:34 49:19 1:27	+4:03 (2) +0:43 (4) +8:19 (4) +0:09 (3)

os	orsal	Nombre	tiempo																							
Feminino 21 (8)				3,0 km	115 m	16 C	(cont.)																			
				1(90) 9(55) Meta			2(92) 10(58)			3(43) 11(75)			4(38) 12(72)			5(40) 13(65)			6(50) 14(78)			7(51) 15(81)			8(54) 16(100)	
5	4346	Julia Pérez Álvarez U-VIGO	58:46	2:08 2:08 31:39 1:39 58:46 0:44	+0:35 (4) +0:35 (4) +10:30 (5) +0:25 (6) +17:11 (5) +0:08 (4)		3:22 1:14 34:51 3:12	+0:41 (3) +0:06 (2) +10:35 (5) +0:05 (2)		6:28 3:06 44:32 9:41	+1:19 (3) +0:58 (4) +15:21 (5) +4:46 (6)		9:44 3:16 47:37 3:05	+2:23 (3) +1:04 (3) +17:25 (5) +2:06 (6)		11:30 1:46 49:50 2:13	+2:37 (2) +0:14 (2) +18:13 (5) +0:48 (4)		20:09 8:39 53:55 4:05	+6:45 (4) +4:08 (5) +16:16 (5) +1:33 (3)		23:53 3:44 56:37 2:42	+8:25 (5) +2:05 (6) +17:19 (5) +1:03 (5)		30:00 6:07 58:02 1:25	+10:07 (5) +2:16 (5) +17:02 (5) +0:07 (2)
6	7822	Irene Carla Martin Robles RAZA PALLEIRA	1:29:05	2:44 2:44 52:37 1:30 1:29:05 0:53	+1:11 (6) +1:11 (6) +31:28 (6) +0:16 (3) +47:30 (6) +0:17 (6)		6:16 3:32 58:24 5:47	+3:35 (6) +2:24 (6) +34:08 (6) +2:40 (6)		10:59 4:43 1:04:23 5:59	+5:50 (6) +2:35 (5) +35:12 (6) +1:04 (3)		18:12 7:13 1:06:22 1:59	+10:51 (6) +5:01 (6) +36:10 (6) +1:00 (5)		23:05 4:53 1:12:18 5:56	+14:12 (6) +3:21 (6) +40:41 (6) +4:31 (6)		35:27 12:22 1:20:09 7:51	+22:03 (6) +7:51 (6) +42:30 (6) +5:19 (6)		38:21 2:54 1:24:50 4:41	+22:53 (6) +1:15 (5) +45:32 (6) +3:02 (6)		51:07 12:46 1:28:12 3:22	+31:14 (6) +8:55 (6) +47:12 (6) +2:04 (6)
	8618	Andrea Moledo García AROMON	No sale																							
	8410	Alba María Barros Fonte MONTBREAMO	No sale																							
Feminino 35 (13)				3,5 km	135 m	18 C																				
				1(92) 9(53) 17(83)			2(42) 10(55) 18(100)			3(33) 11(60) Meta			4(34) 12(58)			5(37) 13(78)			6(41) 14(69)			7(50) 15(68)			8(51) 16(65)	
1	4236	Alicia Pérez Alonso RAZA PALLEIRA	50:40	2:58 2:58 30:03 2:16 49:24 4:18	+0:01 (2) +0:01 (2) +1:46 (2) +0:05 (2) 0:00 (1) 0:00 (1)		4:41 1:43 32:06 2:03 50:02 0:38	+0:31 (2) +0:30 (4) 0:00 (1) +0:22 (4) 0:00 (1) +0:09 (3)		9:15 4:34 34:31 2:25 50:40 0:38	+1:15 (4) +1:20 (9) 0:00 (1) +0:06 (2) 0:00 (1) +0:04 (6)		11:51 2:36 36:08 1:37	+1:44 (4) +0:29 (3) 0:00 (1) 0:00 (1)		15:58 4:07 39:07 2:59	+1:49 (4) +0:46 (7) 0:00 (1) +0:01 (2)		23:10 7:12 41:56 2:49	+2:49 (4) +3:46 (9) 0:00 (1) 0:00 (1)		26:11 3:01 43:26 1:30	+1:48 (3) +0:20 (2) 0:00 (1) +0:03 (2)		27:47 1:36 45:06 1:40	+1:41 (3) 0:00 (1) 0:00 (1) +0:07 (2)
2	4453	Iria Pico Martínez GALLAECIA_RAID	56:02	3:53 3:53 31:58 2:34 54:57 4:48	+0:56 (7) +0:56 (7) +3:41 (4) +0:23 (8) +5:33 (2) +0:30 (3)		5:39 1:46 34:02 2:04 55:26 0:29	+1:29 (7) +0:33 (6) +1:56 (3) +0:23 (5) +5:24 (2) 0:00 (1)		9:27 3:48 37:47 3:45 56:02 0:36	+1:27 (5) +0:34 (3) +3:16 (3) +1:26 (9) +5:22 (2) +0:02 (4)		12:22 2:55 39:34 1:47	+2:15 (5) +0:48 (6) +3:26 (3) +0:10 (2)		15:43 3:21 42:32 2:58	+1:34 (3) 0:00 (1) +3:25 (3) 0:00 (1)		22:56 7:13 45:49 3:17	+2:35 (3) +3:47 (10) +3:53 (2) +0:28 (2)		27:42 4:46 48:18 2:29	+3:19 (4) +2:05 (11) +4:52 (2) +1:02 (7)		29:24 1:42 50:09 1:51	+3:18 (4) +0:06 (2) +5:03 (2) +0:18 (4)
3	4436	Paula Naya Mancebo GALLAECIA_RAID	59:48	3:49 3:49 35:03 3:09 58:41 4:21	+0:52 (6) +0:52 (6) +6:46 (6) +0:58 (11) +9:17 (3) +0:03 (2)		5:14 1:25 37:01 1:58 59:13 0:32	+1:04 (5) +0:12 (2) +4:55 (5) +0:17 (2) +9:11 (3) +0:03 (2)		8:45 3:31 39:32 2:31 59:48 0:35	+0:45 (2) +0:17 (2) +5:01 (5) +0:12 (4) +9:08 (3) +0:01 (3)		11:27 2:42 42:07 2:35	+1:20 (3) +0:35 (5) +5:59 (5) +0:58 (6)		19:36 8:09 45:35 3:28	+5:27 (8) +4:48 (12) +6:28 (5) +0:30 (7)		24:59 5:23 49:16 3:41	+4:38 (5) +1:57 (4) +7:20 (3) +0:52 (4)		29:51 4:52 52:38 3:22	+5:28 (6) +2:11 (12) +9:12 (4) +1:55 (8)		31:54 2:03 54:20 1:42	+5:48 (6) +0:27 (7) +9:14 (4) +0:09 (3)
4	8403	Ana Arias Méndez GALLAECIA_RAID	1:01:16	3:15 3:15 33:51 2:24 59:32 5:33	+0:18 (4) +0:18 (4) +5:34 (5) +0:13 (4) +10:08 (4) +1:15 (5)		4:46 1:31 35:57 2:06 1:00:38 1:06	+0:36 (3) +0:18 (3) +3:51 (4) +0:25 (7) +10:36 (4) +0:37 (10)		8:00 3:14 39:00 3:03 1:01:16 0:38	0:00 (1) 0:00 (1) +4:29 (4) +0:44 (8) +10:36 (4) +0:04 (7)		10:07 2:07 41:12 2:12	0:00 (1) 0:00 (1) +5:04 (4) +0:35 (5)		14:09 4:02 44:28 3:16	0:00 (1) +0:41 (6) +5:21 (4) +0:18 (5)		27:04 12:55 50:38 6:10	+6:43 (7) +9:29 (13) +8:42 (4) +3:21 (8)		29:45 2:41 52:05 1:27	+5:22 (5) 0:00 (1) +8:39 (3) 0:00 (1)		31:27 1:42 53:59 1:54	+5:21 (5) +0:06 (2) +8:53 (3) +0:21 (6)

os	orsal	Nombre	tiempo												
Feminino 35 (13)				3,5 km	135 m	18 C	<i>(cont.)</i>								
				1(92)		2(42)		3(33)		4(34)		5(37)		6(41)	
				9(53)		10(55)		11(60)		12(58)		13(78)		14(69)	
				17(83)		18(100)		Meta							
5	4472	Silvia Seoane Rodríguez GALLAECIA_RAID	1:04:43	2:57	0:00 (1)	4:10	0:00 (1)	8:53	+0:53 (3)	11:18	+1:11 (2)	15:19	+1:10 (2)	22:08	+1:47 (2)
				2:57	0:00 (1)	1:13	0:00 (1)	4:43	+1:29 (10)	2:25	+0:18 (2)	4:01	+0:40 (5)	6:49	+3:23 (7)
				30:48	+2:31 (3)	33:15	+1:09 (2)	35:34	+1:03 (2)	38:16	+2:08 (2)	41:54	+2:47 (2)	54:05	+12:09 (8)
				3:06	+0:55 (10)	2:27	+0:46 (10)	2:19	0:00 (2)	2:42	+1:05 (8)	3:38	+0:40 (9)	12:11	+9:22 (11)
				1:03:16	+13:52 (5)	1:03:59	+13:57 (5)	1:04:43	+14:03 (5)					1:48	+0:21 (3)
				5:09	+0:51 (4)	0:43	+0:14 (6)	0:44	+0:10 (10)						
6	4441	Belen Otero GALLAECIA_RAID	1:05:07	5:39	+2:42 (10)	7:35	+3:25 (9)	11:26	+3:26 (8)	14:27	+4:20 (7)	18:56	+4:47 (7)	29:51	+9:30 (9)
				5:39	+2:42 (10)	1:56	+0:43 (8)	3:51	+0:37 (4)	3:01	+0:54 (7)	4:29	+1:08 (8)	10:55	+7:29 (12)
				38:44	+10:27 (9)	40:25	+8:19 (7)	42:52	+8:21 (7)	45:36	+9:28 (8)	48:53	+9:46 (7)	52:28	+10:32 (5)
				2:21	+0:10 (3)	1:41	0:00 (1)	2:27	+0:08 (3)	2:44	+1:07 (9)	3:17	+0:19 (6)	3:35	+0:46 (3)
				1:03:53	+14:29 (6)	1:04:33	+14:31 (6)	1:05:07	+14:27 (6)					3:58	+2:31 (9)
				5:54	+1:36 (6)	0:40	+0:11 (5)	0:34	+0:00 (2)						
7	4257	Carla Veiga García AROMON	1:06:05	9:55	+6:58 (12)	11:39	+7:29 (12)	15:54	+7:54 (11)	19:26	+9:19 (11)	22:55	+8:46 (9)	26:21	+6:00 (6)
				9:55	+6:58 (12)	1:44	+0:31 (5)	4:15	+1:01 (7)	3:32	+1:25 (8)	3:29	+0:08 (3)	3:26	0:00 (1)
				35:03	+6:46 (6)	37:07	+5:01 (6)	41:26	+6:55 (6)	43:26	+7:18 (6)	46:27	+7:20 (6)	53:06	+11:10 (7)
				2:30	+0:19 (7)	2:04	+0:23 (5)	4:19	+2:00 (10)	2:00	+0:23 (3)	3:01	+0:03 (3)	6:39	+3:50 (9)
				1:04:50	+15:26 (8)	1:05:28	+15:26 (8)	1:06:05	+15:25 (7)					1:54	+0:27 (4)
				7:17	+2:59 (10)	0:38	+0:09 (3)	0:37	+0:03 (5)						
8	4322	M. José Pérez González FLUVIAL_LUGO	1:06:14	3:46	+0:49 (5)	5:37	+1:27 (6)	10:05	+2:05 (6)	14:39	+4:32 (8)	18:30	+4:21 (6)	27:51	+7:30 (8)
				3:46	+0:49 (5)	1:51	+0:38 (7)	4:28	+1:14 (8)	4:34	+2:27 (11)	3:51	+0:30 (4)	9:21	+5:55 (11)
				38:11	+9:54 (8)	40:28	+8:22 (8)	43:00	+8:29 (8)	45:05	+8:57 (7)	48:53	+9:46 (7)	52:44	+10:48 (6)
				3:57	+1:46 (13)	2:17	+0:36 (9)	2:32	+0:13 (5)	2:05	+0:28 (4)	3:48	+0:50 (10)	3:51	+1:02 (5)
				1:04:41	+15:17 (7)	1:05:24	+15:22 (7)	1:06:14	+15:34 (8)					2:21	+0:54 (5)
				7:05	+2:47 (9)	0:43	+0:14 (6)	0:50	+0:16 (11)						
9	4300	Eva Corral Prado FLUVIAL_LUGO	1:14:17	5:07	+2:10 (8)	7:34	+3:24 (8)	11:39	+3:39 (9)	16:32	+6:25 (9)	25:12	+11:03 (11)	31:30	+11:09 (10)
				5:07	+2:10 (8)	2:27	+1:14 (11)	4:05	+0:51 (6)	4:53	+2:46 (12)	8:40	+5:19 (13)	6:18	+2:52 (5)
				40:42	+12:25 (11)	43:51	+11:45 (10)	46:34	+12:03 (10)	49:13	+13:05 (10)	53:37	+14:30 (10)	58:20	+16:24 (9)
				2:45	+0:34 (9)	3:09	+1:28 (12)	2:43	+0:24 (7)	2:39	+1:02 (7)	4:24	+1:26 (11)	4:43	+1:54 (7)
				1:12:45	+23:21 (9)	1:13:34	+23:32 (9)	1:14:17	+23:37 (9)			22:06		6:33	+5:06 (11)
				6:01	+1:43 (7)	0:49	+0:20 (9)	0:43	+0:09 (9)			*35		1:51	+0:18 (4)
10	4425	Alexia Loureiro Garrido GALLAECIA_RAID	1:19:41	13:49	+10:52 (13)	16:04	+11:54 (13)	20:03	+12:03 (13)	24:10	+14:03 (12)	30:53	+16:44 (13)	34:49	+14:28 (12)
				13:49	+10:52 (13)	2:15	+1:02 (10)	3:59	+0:45 (5)	4:07	+2:00 (10)	6:43	+3:22 (10)	3:56	+0:30 (3)
				44:04	+15:47 (12)	46:02	+13:56 (11)	50:59	+16:28 (11)	1:00:16	+24:08 (11)	1:03:21	+24:14 (11)	1:07:32	+25:36 (10)
				2:24	+0:13 (4)	1:58	+0:17 (2)	4:57	+2:38 (11)	9:17	+7:40 (12)	3:05	+0:07 (4)	4:11	+1:22 (6)
				1:18:15	+28:51 (10)	1:18:59	+28:57 (10)	1:19:41	+29:01 (10)			55:11		2:23	+0:56 (6)
				6:24	+2:06 (8)	0:44	+0:15 (8)	0:42	+0:08 (8)			*57			
11	4330	Cristina Zolle Fernández FLUVIAL_LUGO	1:41:49	6:07	+3:10 (11)	9:34	+5:24 (10)	18:41	+10:41 (12)	24:25	+14:18 (13)	29:52	+15:43 (12)	36:42	+16:21 (13)
				6:07	+3:10 (11)	3:27	+2:14 (12)	9:07	+5:53 (13)	5:44	+3:37 (13)	5:27	+2:06 (9)	6:50	+3:24 (8)
				53:40	+25:23 (13)	56:47	+24:41 (12)	1:03:43	+29:12 (12)	1:07:05	+30:57 (12)	1:14:20	+35:13 (12)	1:22:22	+40:26 (11)
				3:19	+1:08 (12)	3:07	+1:26 (11)	6:56	+4:37 (12)	3:22	+1:45 (11)	7:15	+4:17 (12)	8:02	+5:13 (10)
				1:38:11	+48:47 (11)	1:40:15	+50:13 (11)	1:41:49	+51:09 (11)					4:20	+2:53 (10)
				8:32	+4:14 (11)	2:04	+1:35 (11)	1:34	+1:00 (12)						

os	orsal	Nombre		tiempo														
Feminino 35 (13)					3,5 km	135 m	18 C	(cont.)										
					1(92)		2(42)		3(33)		4(34)		5(37)		6(41)		7(50)	8(51)
					9(53)		10(55)		11(60)		12(58)		13(78)		14(69)		15(68)	16(65)
					17(83)		18(100)		Meta									
5150	Raquel Ana Campos Samped	en tarj.	3:08	+0:11 (3)	5:05	+0:55 (4)	10:30	+2:30 (7)	13:07	+3:00 (6)	16:35	+2:26 (5)	20:21	0:00 (1)	24:23	0:00 (1)	26:06	0:00 (1)
	COMPÁS		3:08	+0:11 (3)	1:57	+0:44 (9)	5:25	+2:11 (12)	2:37	+0:30 (4)	3:28	+0:07 (2)	3:46	+0:20 (2)	4:02	+1:21 (5)	1:43	+0:07 (4)
			28:17	0:00 (1)	-----		33:15		35:05		37:57		43:43		45:30		47:08	
			2:11	0:00 (1)			4:58		1:50		2:52		5:46		1:47		1:38	
			52:21		53:06		53:40											
			5:13		0:45		0:34	0:00 (1)										
4456	Goretti Ramos Morado	andona	5:37	+2:40 (9)	9:41	+5:31 (11)	14:30	+6:30 (10)	18:24	+8:17 (10)	25:10	+11:01 (10)	31:40	+11:19 (11)	36:02	+11:39 (11)	37:59	+11:53 (11)
	GALLAECIA_RAID		5:37	+2:40 (9)	4:04	+2:51 (13)	4:49	+1:35 (11)	3:54	+1:47 (9)	6:46	+3:25 (11)	6:30	+3:04 (6)	4:22	+1:41 (9)	1:57	+0:21 (6)
			40:25	+12:08 (10)	42:35	+10:29 (9)	45:10	+10:39 (9)	48:17	+12:09 (9)	51:51	+12:44 (9)	-----		-----		-----	
			2:26	+0:15 (6)	2:10	+0:29 (8)	2:35	+0:16 (6)	3:07	+1:30 (10)	3:34	+0:36 (8)						
			-----		-----													

os	orsal	Nombre	tiempo																						
Feminino 45 (21)				3,2 km	120 m	18 C	(cont.)																		
				1(90) 9(56) 17(81)			2(88) 10(55) 18(100)			3(38) 11(58) Meta			4(35) 12(78)			5(37) 13(75)			6(47) 14(72)			7(46) 15(65)			8(51) 16(77)
6	4340	Ana Iglesias Junzalvos U-VIGO	59:54	1:56	+0:01 (3)	1:50	+0:48 (11)	0:37	+0:04 (4)	*80															
				7:18	+5:42 (18)	8:25	+5:56 (17)	14:25	+9:38 (11)	19:18	+12:33 (12)	20:24	+12:52 (12)	26:59	+9:47 (7)	29:17	+9:35 (7)	32:49	+9:23 (7)						
				7:18	+5:42 (18)	1:07	+0:14 (2)	6:00	+3:42 (10)	4:53	+2:55 (13)	1:06	+0:27 (8)	6:35	+1:52 (10)	2:18	+0:27 (3)	3:32	+1:12 (6)						
				38:50	+9:46 (6)	39:49	+9:47 (6)	42:37	+8:49 (6)	45:56	+9:20 (6)	48:02	+9:22 (6)	49:08	+9:42 (6)	50:35	+9:52 (5)	53:10	+10:49 (5)						
				6:01	+1:22 (9)	0:59	+0:05 (3)	2:48	+0:39 (5)	3:19	+0:31 (5)	2:06	+0:04 (3)	1:06	+0:20 (7)	1:27	+0:10 (3)	2:35	+0:57 (7)						
				55:33	+11:17 (5)	59:02	+13:37 (6)	59:54	+13:49 (6)																
7	4332	Olimpia Alvarez Castro U-VIGO	1:02:25	2:23	+0:28 (7)	3:29	+2:27 (16)	0:52	+0:18 (9)																
				2:22	+0:46 (7)	3:54	+1:25 (6)	8:43	+3:56 (5)	11:55	+5:10 (5)	13:18	+5:46 (4)	27:00	+9:48 (8)	29:27	+9:45 (8)	33:33	+10:07 (8)						
				2:22	+0:46 (7)	1:32	+0:39 (7)	4:49	+2:31 (6)	3:12	+1:14 (7)	1:23	+0:44 (10)	13:42	+8:59 (13)	2:27	+0:36 (7)	4:06	+1:46 (10)						
				39:30	+10:26 (7)	40:39	+10:37 (7)	43:55	+10:07 (7)	47:44	+11:08 (7)	51:06	+12:26 (8)	52:35	+13:09 (8)	54:30	+13:47 (8)	57:15	+14:54 (7)						
				5:57	+1:18 (7)	1:09	+0:15 (7)	3:16	+1:07 (10)	3:49	+1:01 (10)	3:22	+1:20 (10)	1:29	+0:43 (12)	1:55	+0:38 (7)	2:45	+1:07 (8)						
				1:00:10	+15:54 (7)	1:01:41	+16:16 (8)	1:02:25	+16:20 (7)																
8	4798	Diana Ferrer Vidal COMPÁS	1:02:38	2:55	+1:00 (12)	1:31	+0:29 (7)	0:44	+0:11 (6)																
				1:49	+0:13 (3)	3:00	+0:31 (2)	16:08	+11:21 (15)	19:55	+13:10 (14)	21:05	+13:33 (14)	27:21	+10:09 (9)	30:16	+10:34 (9)	34:20	+10:54 (9)						
				1:49	+0:13 (3)	1:11	+0:18 (4)	13:08	+10:50 (17)	3:47	+1:49 (11)	1:10	+0:31 (9)	6:16	+1:33 (7)	2:55	+1:04 (13)	4:04	+1:44 (9)						
				40:11	+11:07 (8)	41:23	+11:21 (8)	44:42	+10:54 (8)	48:37	+12:01 (8)	50:39	+11:59 (7)	51:44	+12:18 (7)	54:17	+13:34 (7)	57:59	+15:38 (8)						
				5:51	+1:12 (6)	1:12	+0:18 (9)	3:19	+1:10 (11)	3:55	+1:07 (11)	2:02	0:00 (1)	1:05	+0:19 (6)	2:33	+1:16 (11)	3:42	+2:04 (16)						
				1:00:17	+16:01 (8)	1:01:35	+16:10 (7)	1:02:38	+16:33 (8)																
9	4612	Maria Esther Barreira Vazque OP BETANZOS	1:07:44	2:18	+0:23 (5)	1:18	+0:16 (4)	1:03	+0:29 (14)																
				1:36	0:00 (1)	2:29	0:00 (1)	4:47	0:00 (1)	6:45	0:00 (1)	7:32	0:00 (1)	31:39	+14:27 (13)	33:30	+13:48 (13)	36:28	+13:02 (11)						
				1:36	0:00 (1)	0:53	0:00 (1)	2:18	0:00 (1)	1:58	0:00 (1)	0:47	+0:08 (3)	24:07	+19:24 (17)	1:51	0:00 (1)	2:58	+0:38 (2)						
				45:07	+16:03 (10)	46:01	+15:59 (10)	48:10	+14:22 (9)	50:58	+14:22 (9)	58:09	+19:29 (10)	1:00:07	+20:41 (11)	1:01:59	+21:16 (11)	1:04:13	+21:52 (10)						
				8:39	+4:00 (13)	0:54	0:00 (1)	2:09	0:00 (1)	2:48	0:00 (1)	7:11	+5:09 (16)	1:58	+1:12 (15)	1:52	+0:35 (6)	2:14	+0:36 (2)						
				1:06:08	+21:52 (9)	1:07:10	+21:45 (9)	1:07:44	+21:39 (9)	23:44		38:45		42:38		56:57									
10	4818	María Josefa Sánchez Marín COMPÁS	1:09:11	1:55	0:00 (1)	1:02	0:00 (1)	0:34	+0:00 (2)	*38										*52					
				1:05:41	*80											*54									
				3:53	+2:17 (16)	5:28	+2:59 (13)	23:58	+19:11 (17)	27:29	+20:44 (16)	28:23	+20:51 (16)	34:24	+17:12 (15)	37:44	+18:02 (14)	42:20	+18:54 (14)						
				3:53	+2:17 (16)	1:35	+0:42 (8)	18:30	+16:12 (18)	3:31	+1:33 (8)	0:54	+0:15 (4)	6:01	+1:18 (6)	3:20	+1:29 (16)	4:36	+2:16 (13)						
				47:53	+18:49 (12)	49:31	+19:29 (12)	52:23	+18:35 (12)	55:42	+19:06 (12)	58:15	+19:35 (11)	59:15	+19:49 (10)	1:00:41	+19:58 (9)	1:03:59	+21:38 (9)						
				5:33	+0:54 (5)	1:38	+0:44 (13)	2:52	+0:43 (7)	3:19	+0:31 (5)	2:33	+0:31 (7)	1:00	+0:14 (5)	1:26	+0:09 (2)	3:18	+1:40 (14)						
11	6889	Noemi Diaz Vazquez COMPÁS	1:10:07	1:06:43	+22:27 (10)	1:08:12	+22:47 (10)	1:09:11	+23:06 (10)																
				2:44	+0:49 (9)	1:29	+0:27 (6)	0:59	+0:26 (13)																
				2:07	+0:31 (4)	20:08	+17:39 (18)	25:21	+20:34 (18)	27:49	+21:04 (17)	29:33	+22:01 (17)	35:25	+18:13 (16)	38:05	+18:23 (15)	41:59	+18:33 (13)						
				2:07	+0:31 (4)	18:01	+17:08 (18)	5:13	+2:55 (8)	2:28	+0:30 (4)	1:44	+1:05 (12)	5:52	+1:09 (5)	2:40	+0:49 (10)	3:54	+1:34 (8)						
				48:38	+19:34 (14)	49:57	+19:55 (14)	53:02	+19:14 (13)	56:36	+20:00 (13)	59:59	+21:19 (13)	1:00:58	+21:32 (12)	1:02:45	+22:02 (12)	1:05:14	+22:53 (12)						
				6:39	+2:00 (10)	1:19	+0:25 (11)	3:05	+0:56 (8)	3:34	+0:46 (8)	3:23	+1:21 (12)	0:59	+0:13 (4)	1:47	+0:30 (4)	2:29	+0:51 (6)						
12	4362	Irene Baspino Fernández GALLAECIA_RAID	1:12:17	1:07:58	+23:42 (11)	1:09:17	+23:52 (11)	1:10:07	+24:02 (11)																
				2:44	+0:49 (9)	1:19	+0:17 (5)	0:50	+0:17 (8)																
				2:34	+0:58 (10)	4:09	+1:40 (8)	15:03	+10:16 (14)	17:57	+11:12 (9)	18:36	+11:04 (9)	23:58	+6:46 (5)	26:35	+6:53 (6)	30:43	+7:17 (6)						
				2:34	+0:58 (10)	1:35	+0:42 (8)	10:54	+8:36 (16)	2:54	+0:56 (6)	0:39	0:00 (1)	5:22	+0:39 (3)	2:37	+0:46 (9)	4:08	+1:48 (11)						
				45:58	+16:54 (11)	47:21	+17:19 (11)	50:05	+16:17 (11)	54:35	+17:59 (11)	57:57	+19:17 (9)	59:09	+19:43 (9)	1:01:39	+20:56 (10)	1:04:37	+22:16 (11)						
				15:15	+10:36 (17)	1:23	+0:29 (12)	2:44	+0:35 (3)	4:30	+1:42 (14)	3:22	+1:20 (10)	1:12	+0:26 (9)	2:30	+1:13 (9)	2:58	+1:20 (10)						

os	orsal	Nombre	tiempo																
Feminino 45 (21)				3,2 km		120 m		18 C		(cont.)									
				1(90)		2(88)		3(38)		4(35)		5(37)		6(47)		7(46)		8(51)	
				9(56)		10(55)		11(58)		12(78)		13(75)		14(72)		15(65)		16(77)	
				17(81)		18(100)		Meta											
13	4295	Carmen Trueba Gayol ARTABROS	1:13:42	2:16	+0:40 (6)	3:53	+1:24 (5)	9:43	+4:56 (8)	13:15	+6:30 (7)	14:47	+7:15 (7)	30:04	+12:52 (12)	32:46	+13:04 (11)	38:34	+15:08 (12)
				2:16	+0:40 (6)	1:37	+0:44 (10)	5:50	+3:32 (9)	3:32	+1:34 (9)	1:32	+0:53 (11)	15:17	+10:34 (15)	2:42	+0:51 (12)	5:48	+3:28 (15)
				44:06	+15:02 (9)	45:44	+15:42 (9)	49:28	+15:40 (10)	53:51	+17:15 (10)	59:23	+20:43 (12)	1:01:25	+21:59 (13)	1:04:43	+24:00 (13)	1:07:46	+25:25 (13)
				5:32	+0:53 (4)	1:38	+0:44 (13)	3:44	+1:35 (12)	4:23	+1:35 (12)	5:32	+3:30 (14)	2:02	+1:16 (16)	3:18	+2:01 (15)	3:03	+1:25 (11)
				1:10:50	+26:34 (13)	1:12:35	+27:10 (13)	1:13:42	+27:37 (13)										
			3:04	+1:09 (13)	1:45	+0:43 (10)	1:07	+0:33 (16)											
14	4267	Rocío Fuertes Fernández ARTABROS	1:16:33	4:05	+2:29 (17)	7:48	+5:19 (16)	14:44	+9:57 (12)	20:22	+13:37 (15)	22:50	+15:18 (15)	29:10	+11:58 (10)	31:50	+12:08 (10)	36:00	+12:34 (10)
				4:05	+2:29 (17)	3:43	+2:50 (16)	6:56	+4:38 (12)	5:38	+3:40 (15)	2:28	+1:49 (16)	6:20	+1:37 (9)	2:40	+0:49 (10)	4:10	+1:50 (12)
				48:30	+19:26 (13)	49:33	+19:31 (13)	54:17	+20:29 (14)	59:48	+23:12 (14)	1:02:34	+23:54 (14)	1:04:26	+25:00 (14)	1:07:30	+26:47 (14)	1:09:54	+27:33 (14)
				12:30	+7:51 (15)	1:03	+0:09 (5)	4:44	+2:35 (14)	5:31	+2:43 (17)	2:46	+0:44 (8)	1:52	+1:06 (14)	3:04	+1:47 (14)	2:24	+0:46 (5)
				1:14:06	+29:50 (14)	1:15:39	+30:14 (14)	1:16:33	+30:28 (14)										
			4:12	+2:17 (15)	1:33	+0:31 (8)	0:54	+0:20 (11)											
15	4304	Gloria Fernández Fernández FLUVIAL_LUGO	1:37:43	3:19	+1:43 (13)	5:17	+2:48 (10)	12:33	+7:46 (9)	18:17	+11:32 (10)	20:12	+12:40 (10)	33:58	+16:46 (14)	39:40	+19:58 (16)	46:34	+23:08 (15)
				3:19	+1:43 (13)	1:58	+1:05 (12)	7:16	+4:58 (13)	5:44	+3:46 (16)	1:55	+1:16 (14)	13:46	+9:03 (14)	5:42	+3:51 (18)	6:54	+4:34 (16)
				59:11	+30:07 (15)	1:02:04	+32:02 (15)	1:07:06	+33:18 (15)	1:12:32	+35:56 (15)	1:18:16	+39:36 (15)	1:20:59	+41:33 (15)	1:24:22	+43:39 (15)	1:29:11	+46:50 (15)
				12:37	+7:58 (16)	2:53	+1:59 (17)	5:02	+2:53 (15)	5:26	+2:38 (16)	5:44	+3:42 (15)	2:43	+1:57 (17)	3:23	+2:06 (16)	4:49	+3:11 (17)
				1:33:36	+49:20 (15)	1:36:37	+51:12 (15)	1:37:43	+51:38 (15)										
			4:25	+2:30 (16)	3:01	+1:59 (15)	1:06	+0:33 (15)											
16	4460	Paloma Rayón Fernández GALLAECIA_RAID	1:40:39	2:32	+0:56 (9)	4:13	+1:44 (9)	14:53	+10:06 (13)	19:23	+12:38 (13)	20:17	+12:45 (11)	30:00	+12:48 (11)	33:27	+13:45 (12)	55:28	+32:02 (16)
				2:32	+0:56 (9)	1:41	+0:48 (11)	10:40	+8:22 (15)	4:30	+2:32 (12)	0:54	+0:15 (4)	9:43	+5:00 (11)	3:27	+1:36 (17)	22:01	+19:41 (17)
				1:05:44	+36:40 (16)	1:07:33	+37:31 (16)	1:12:47	+38:59 (16)	1:16:05	+39:29 (16)	1:24:51	+46:11 (16)	1:26:08	+46:42 (16)	1:28:48	+48:05 (16)	1:31:55	+49:34 (16)
				10:16	+5:37 (14)	1:49	+0:55 (16)	5:14	+3:05 (16)	3:18	+0:30 (4)	8:46	+6:44 (17)	1:17	+0:31 (11)	2:40	+1:23 (12)	3:07	+1:29 (12)
				1:34:48	+50:32 (16)	1:40:04	+54:39 (16)	1:40:39	+54:34 (16)										
			2:53	+0:58 (11)	5:16	+4:14 (17)	0:35	+0:02 (3)											
17	4786	Maria Pardo Villaverde LICEO	1:46:42	3:30	+1:54 (15)	6:57	+4:28 (14)	13:08	+8:21 (10)	18:41	+11:56 (11)	20:54	+13:22 (13)	38:15	+21:03 (17)	41:17	+21:35 (17)	1:06:48	+43:22 (17)
				3:30	+1:54 (15)	3:27	+2:34 (14)	6:11	+3:53 (11)	5:33	+3:35 (14)	2:13	+1:34 (15)	17:21	+12:38 (16)	3:02	+1:11 (14)	25:31	+23:11 (18)
				1:15:03	+45:59 (17)	1:16:49	+46:47 (17)	1:22:22	+48:34 (17)	1:27:47	+51:11 (17)	1:32:15	+53:35 (17)	1:33:56	+54:30 (17)	1:36:41	+55:58 (17)	1:39:59	+57:38 (17)
				8:15	+3:36 (12)	1:46	+0:52 (15)	5:33	+3:24 (17)	5:25	+2:37 (15)	4:28	+2:26 (13)	1:41	+0:55 (13)	2:45	+1:28 (13)	3:18	+1:40 (14)
				1:43:36	+59:20 (17)	1:45:35	:00:10 (17)	1:46:42	:00:37 (17)										
			3:37	+1:42 (14)	1:59	+0:57 (12)	1:07	+0:33 (16)											
4480	Mamen Souto González GALLAECIA_RAID	andona	2:56	+1:20 (12)	7:07	+4:38 (15)	17:31	+12:44 (16)	31:30	+24:45 (18)	33:24	+25:52 (18)	59:57	+42:45 (18)	1:02:16	+42:34 (18)	1:07:13	+43:47 (18)	
			2:56	+1:20 (12)	4:11	+3:18 (17)	10:24	+8:06 (14)	13:59	+12:01 (18)	1:54	+1:15 (13)	26:33	+21:50 (18)	2:19	+0:28 (4)	4:57	+2:37 (14)	
			-----		-----		-----		-----		-----		-----		-----		-----		
			-----		1:43:19 36:06		1:41:55												
4421	Victoria López Permuy GALLAECIA_RAID	No sale																	
4693	María Inmaculada Arenas Rin VIZHOJA-CORNELIOS	No sale																	
4440	Lara Oroza Alonso GALLAECIA_RAID	No sale																	

os	orsal	Nombre	tiempo																
Feminino Senior (7)				4,1 km	170 m	21 C													
				1(88)		2(44)	3(32)	4(33)	5(34)	6(35)	7(40)	8(51)							
				9(52)		10(53)	11(55)	12(48)	13(61)	14(58)	15(67)	16(69)							
				17(65)		18(77)	19(75)	20(83)	21(100)	Meta									
1	4205	Teresa Bellón Santos AROMON	42:47	2:17	+0:20 (5)	2:54	0:00 (1)	7:00	+0:01 (2)	7:54	+0:08 (2)	9:47	0:00 (1)	11:38	0:00 (1)	13:13	0:00 (1)	17:00	0:00 (1)
				2:17	+0:20 (5)	0:37	0:00 (1)	4:06	+0:11 (2)	0:54	+0:07 (3)	1:53	0:00 (1)	1:51	+0:13 (3)	1:35	0:00 (1)	3:47	0:00 (1)
				18:21	0:00 (1)	19:47	0:00 (1)	21:25	0:00 (1)	24:57	0:00 (1)	27:53	0:00 (1)	29:20	0:00 (1)	32:45	0:00 (1)	34:40	0:00 (1)
				1:21	+0:08 (3)	1:26	+0:07 (3)	1:38	+0:03 (3)	3:32	+1:30 (4)	2:56	0:00 (1)	1:27	0:00 (1)	3:25	+0:13 (4)	1:55	0:00 (1)
				36:56	0:00 (1)	38:41	0:00 (1)	39:24	0:00 (1)	41:30	0:00 (1)	42:11	0:00 (1)	42:47	0:00 (1)	30:13			
			2:16	0:00 (1)	1:45	+0:07 (2)	0:43	0:00 (1)	2:06	0:00 (1)	0:41	+0:14 (6)	0:36	+0:07 (4)	*62				
2	4809	Sofía Martínez Gómez COMPÁS	44:45	2:08	+0:11 (3)	2:55	+0:01 (2)	7:23	+0:24 (4)	8:27	+0:41 (4)	10:29	+0:42 (4)	12:07	+0:29 (4)	13:56	+0:43 (4)	18:41	+1:41 (3)
				2:08	+0:11 (3)	0:47	+0:10 (2)	4:28	+0:33 (4)	1:04	+0:17 (5)	2:02	+0:09 (3)	1:38	0:00 (1)	1:49	+0:14 (3)	4:45	+0:58 (4)
				19:54	+1:33 (3)	21:13	+1:26 (3)	23:14	+1:49 (4)	25:16	+0:19 (2)	28:38	+0:45 (2)	30:22	+1:02 (2)	33:34	+0:49 (2)	36:03	+1:23 (2)
				1:13	0:00 (1)	1:19	0:00 (1)	2:01	+0:26 (5)	2:02	0:00 (1)	3:22	+0:26 (4)	1:44	+0:17 (3)	3:12	0:00 (1)	2:29	+0:34 (4)
				38:34	+1:38 (2)	40:24	+1:43 (2)	41:17	+1:53 (2)	43:36	+2:06 (2)	44:12	+2:01 (2)	44:45	+1:58 (2)	42:36			
			2:31	+0:15 (4)	1:50	+0:12 (3)	0:53	+0:10 (3)	2:19	+0:13 (2)	0:36	+0:09 (2)	0:33	+0:05 (2)	*80				
3	4364	Olalla Bello Rodríguez OP BETANZOS	45:09	2:08	+0:11 (3)	3:06	+0:12 (5)	7:38	+0:39 (5)	8:47	+1:01 (5)	10:47	+1:00 (5)	12:40	+1:02 (5)	14:47	+1:34 (5)	18:43	+1:43 (4)
				2:08	+0:11 (3)	0:58	+0:21 (4)	4:32	+0:37 (5)	1:09	+0:22 (6)	2:00	+0:07 (2)	1:53	+0:15 (4)	2:07	+0:32 (5)	3:56	+0:09 (3)
				20:10	+1:49 (4)	21:31	+1:44 (4)	23:06	+1:41 (3)	26:07	+1:10 (3)	29:16	+1:23 (3)	31:06	+1:46 (3)	34:19	+1:34 (3)	36:19	+1:39 (3)
				1:27	+0:14 (5)	1:21	+0:02 (2)	1:35	0:00 (1)	3:01	+0:59 (3)	3:09	+0:13 (2)	1:50	+0:23 (5)	3:13	+0:01 (2)	2:00	+0:05 (2)
				39:08	+2:12 (3)	40:46	+2:05 (3)	41:33	+2:09 (3)	44:14	+2:44 (3)	44:41	+2:30 (3)	45:09	+2:22 (3)				
			2:49	+0:33 (5)	1:38	0:00 (1)	0:47	+0:04 (2)	2:41	+0:35 (4)	0:27	0:00 (1)	0:28	0:00 (1)					
4	4281	María Piñeiro Varela ARTABROS	48:24	1:57	0:00 (1)	3:04	+0:10 (4)	6:59	0:00 (1)	7:46	0:00 (1)	9:54	+0:07 (2)	11:50	+0:12 (2)	13:26	+0:13 (2)	17:20	+0:20 (2)
				1:57	0:00 (1)	1:07	+0:30 (6)	3:55	0:00 (1)	0:47	0:00 (1)	2:08	+0:15 (5)	1:56	+0:18 (5)	1:36	+0:01 (2)	3:54	+0:07 (2)
				18:39	+0:18 (2)	20:13	+0:26 (2)	21:48	+0:23 (2)	28:38	+3:41 (4)	31:53	+4:00 (4)	33:29	+4:09 (4)	36:50	+4:05 (4)	38:53	+4:13 (4)
				1:19	+0:06 (2)	1:34	+0:15 (4)	1:35	0:00 (1)	6:50	+4:48 (6)	3:15	+0:19 (3)	1:36	+0:09 (2)	3:21	+0:09 (3)	2:03	+0:08 (3)
				41:15	+4:19 (4)	43:08	+4:27 (4)	44:07	+4:43 (4)	47:13	+5:43 (4)	47:49	+5:38 (4)	48:24	+5:37 (4)				
			2:22	+0:06 (2)	1:53	+0:15 (4)	0:59	+0:16 (4)	3:06	+1:00 (5)	0:36	+0:09 (2)	0:35	+0:06 (3)					
5	4678	Ana Varela Yáñez BRIGANTIA	54:38	2:49	+0:52 (6)	3:49	+0:55 (6)	9:29	+2:30 (6)	10:22	+2:36 (6)	13:16	+3:29 (6)	17:14	+5:36 (6)	20:22	+7:09 (6)	25:56	+8:56 (6)
				2:49	+0:52 (6)	1:00	+0:23 (5)	5:40	+1:45 (6)	0:53	+0:06 (2)	2:54	+1:01 (6)	3:58	+2:20 (6)	3:08	+1:33 (6)	5:34	+1:47 (5)
				27:21	+9:00 (6)	29:07	+9:20 (6)	30:48	+9:23 (6)	33:02	+8:05 (6)	36:51	+8:58 (6)	38:36	+9:16 (6)	42:15	+9:30 (5)	45:18	+10:38 (5)
				1:25	+0:12 (4)	1:46	+0:27 (5)	1:41	+0:06 (4)	2:14	+0:12 (2)	3:49	+0:53 (5)	1:45	+0:18 (4)	3:39	+0:27 (5)	3:03	+1:08 (5)
				47:41	+10:45 (5)	49:36	+10:55 (5)	50:54	+11:30 (5)	53:23	+11:53 (5)	53:59	+11:48 (5)	54:38	+11:51 (5)				
			2:23	+0:07 (3)	1:55	+0:17 (5)	1:18	+0:35 (6)	2:29	+0:23 (3)	0:36	+0:09 (2)	0:39	+0:11 (6)					
6	4479	Carla Somoza Seoane GALLAECIA_RAID	58:50	2:00	+0:03 (2)	2:55	+0:01 (2)	7:03	+0:04 (3)	8:02	+0:16 (3)	10:06	+0:19 (3)	11:54	+0:16 (3)	13:55	+0:42 (3)	20:18	+3:18 (5)
				2:00	+0:03 (2)	0:55	+0:18 (3)	4:08	+0:13 (3)	0:59	+0:12 (4)	2:04	+0:11 (4)	1:48	+0:10 (2)	2:01	+0:26 (4)	6:23	+2:36 (6)
				22:17	+3:56 (5)	24:25	+4:38 (5)	26:54	+5:29 (5)	31:05	+6:08 (5)	35:44	+7:51 (5)	38:06	+8:46 (5)	42:49	+10:04 (6)	46:30	+11:50 (6)
				1:59	+0:46 (6)	2:08	+0:49 (6)	2:29	+0:54 (6)	4:11	+2:09 (5)	4:39	+1:43 (6)	2:22	+0:55 (6)	4:43	+1:31 (6)	3:41	+1:46 (6)
				50:12	+13:16 (6)	52:39	+13:58 (6)	53:43	+14:19 (6)	57:37	+16:07 (6)	58:14	+16:03 (6)	58:50	+16:03 (6)	39:37			
			3:42	+1:26 (6)	2:27	+0:49 (6)	1:04	+0:21 (5)	3:54	+1:48 (6)	0:37	+0:10 (5)	0:36	+0:08 (5)	*62				
	4199	Araceli Abalde Vila AROMON	No sale																
Masculino 12 (4)				2,0 km	35 m	12 C													
				1(89)		2(86)	3(85)	4(59)	5(62)	6(63)	7(73)	8(71)							
				9(79)		10(80)	11(82)	12(100)	Meta										
1	4368	Enol Camblor Bello OP BETANZOS	20:56	1:36	0:00 (1)	2:59	0:00 (1)	3:48	0:00 (1)	5:23	0:00 (1)	7:01	0:00 (1)	7:57	0:00 (1)	13:34	0:00 (1)	15:04	0:00 (1)
				1:36	0:00 (1)	1:23	0:00 (1)	0:49	0:00 (1)	1:35	0:00 (1)	1:38	+0:31 (4)	0:56	0:00 (1)	5:37	+3:48 (4)	1:30	0:00 (1)
				15:58	0:00 (1)	17:25	0:00 (1)	18:54	0:00 (1)	20:21	0:00 (1)	20:56	0:00 (1)						
				0:54	0:00 (1)	1:27	+0:05 (2)	1:29	+0:19 (3)	1:27	+0:29 (2)	0:35	0:00 (1)						

os	orsal	Nombre	tiempo																
Masculino 12 (4)				2,0 km	35 m	12 C	(cont.)												
				1(89) 9(79)			2(86) 10(80)			3(85) 11(82)			4(59) 12(100)			5(62) Meta	6(63)	7(73)	8(71)
2	4726	Saul Rodríguez Arenas VIZHOJA-CORNELIOS	28:41	2:25	+0:49 (2)	3:58	+0:59 (2)	4:59	+1:11 (2)	7:36	+2:13 (3)	8:43	+1:42 (2)	14:36	+6:39 (3)	16:25	+2:51 (3)	19:19	+4:15 (2)
				2:25	+0:49 (2)	1:33	+0:10 (2)	1:01	+0:12 (3)	2:37	+1:02 (4)	1:07	0:00 (1)	5:53	+4:57 (4)	1:49	0:00 (1)	2:54	+1:24 (2)
				23:41	+7:43 (2)	25:12	+7:47 (2)	27:04	+8:10 (2)	28:02	+7:41 (2)	28:41	+7:45 (2)			11:32			
				4:22	+3:28 (4)	1:31	+0:09 (3)	1:52	+0:42 (4)	0:58	0:00 (1)	0:39	+0:03 (3)			*77			
3	6057	Adrián Baamonde Abelleira ADC_ARNELA	32:29	2:34	+0:58 (3)	4:30	+1:31 (3)	5:41	+1:53 (3)	7:30	+2:07 (2)	8:54	+1:53 (3)	10:55	+2:58 (2)	13:58	+0:24 (2)	25:47	+10:43 (3)
				2:34	+0:58 (3)	1:56	+0:33 (4)	1:11	+0:22 (4)	1:49	+0:14 (2)	1:24	+0:17 (2)	2:01	+1:05 (3)	3:03	+1:14 (2)	11:49	+10:19 (3)
				27:25	+11:27 (3)	28:58	+11:33 (3)	30:13	+11:19 (3)	31:53	+11:32 (3)	32:29	+11:33 (3)						
				1:38	+0:44 (3)	1:33	+0:11 (4)	1:15	+0:05 (2)	1:40	+0:42 (4)	0:36	+0:00 (2)						
4	8445	Izan Balboa Calvo OURO	36:59	7:15	+5:39 (4)	8:53	+5:54 (4)	9:46	+5:58 (4)	11:41	+6:18 (4)	13:13	+6:12 (4)	14:38	+6:41 (4)	17:44	+4:10 (4)	31:03	+15:59 (4)
				7:15	+5:39 (4)	1:38	+0:15 (3)	0:53	+0:04 (2)	1:55	+0:20 (3)	1:32	+0:25 (3)	1:25	+0:29 (2)	3:06	+1:17 (3)	13:19	+11:49 (4)
				32:00	+16:02 (4)	33:22	+15:57 (4)	34:32	+15:38 (4)	35:59	+15:38 (4)	36:59	+16:03 (4)						
				0:57	+0:03 (2)	1:22	0:00 (1)	1:10	0:00 (1)	1:27	+0:29 (2)	1:00	+0:24 (4)						
Masculino 14 (2)				2,2 km	60 m	14 C													
				1(90) 9(76)			2(86) 10(72)			3(84) 11(71)			4(55) 12(80)			5(57) 13(82)	6(58) 14(100)	7(62) Meta	8(78)
1	7721	Lois Cibreiro Rodríguez ADC_ARNELA	28:37	2:03	+0:06 (2)	3:50	0:00 (1)	6:53	+0:50 (2)	7:58	+0:25 (2)	10:55	+1:32 (2)	11:33	+0:51 (2)	12:32	+0:54 (2)	14:36	0:00 (1)
				2:03	+0:06 (2)	1:47	0:00 (1)	3:03	+1:43 (2)	1:05	0:00 (1)	2:57	+1:07 (2)	0:38	0:00 (1)	0:59	+0:03 (2)	2:04	0:00 (1)
				17:37	+0:29 (2)	22:09	0:00 (1)	23:36	0:00 (1)	25:56	0:00 (1)	27:08	0:00 (1)	28:12	0:00 (1)	28:37	0:00 (1)		
				3:01	+0:29 (2)	4:32	0:00 (1)	1:27	0:00 (1)	2:20	+0:11 (2)	1:12	0:00 (1)	1:04	0:00 (1)	0:25	0:00 (1)		
2	4449	Simón Peña Álvarez GALLAECIA_RAID	35:15	1:57	0:00 (1)	4:43	+0:53 (2)	6:03	0:00 (1)	7:33	0:00 (1)	9:23	0:00 (1)	10:42	0:00 (1)	11:38	0:00 (1)	14:36	0:00 (1)
				1:57	0:00 (1)	2:46	+0:59 (2)	1:20	0:00 (1)	1:30	+0:25 (2)	1:50	0:00 (1)	1:19	+0:41 (2)	0:56	0:00 (1)	2:58	+0:54 (2)
				17:08	0:00 (1)	26:03	+3:54 (2)	29:25	+5:49 (2)	31:34	+5:38 (2)	32:54	+5:46 (2)	34:38	+6:26 (2)	35:15	+6:38 (2)		
				2:32	0:00 (1)	8:55	+4:23 (2)	3:22	+1:55 (2)	2:09	0:00 (1)	1:20	+0:08 (2)	1:44	+0:40 (2)	0:37	+0:11 (2)		
				17:44		30:16		32:29											
				*73		*79		*81											
Masculino 16 (3)				3,0 km	115 m	16 C													
				1(90) 9(55) Meta			2(92) 10(58)			3(43) 11(75)			4(38) 12(72)			5(40) 13(65)	6(50) 14(78)	7(51) 15(81)	8(54) 16(100)
1	4530	Brais Rodríguez Cruz OURO	43:49	1:27	0:00 (1)	2:37	0:00 (1)	5:37	0:00 (1)	8:39	+0:02 (2)	10:18	+0:52 (2)	16:06	+3:36 (2)	17:48	+3:23 (2)	21:34	+3:30 (2)
				1:27	0:00 (1)	1:10	0:00 (1)	3:00	+0:18 (2)	3:02	+0:03 (2)	1:39	+0:50 (2)	5:48	+2:44 (2)	1:42	0:00 (1)	3:46	+0:07 (2)
				22:30	+3:10 (2)	24:34	+1:57 (2)	29:49	0:00 (1)	30:55	0:00 (1)	34:29	0:00 (1)	40:03	0:00 (1)	41:56	0:00 (1)	43:22	0:00 (1)
				0:56	0:00 (1)	2:04	0:00 (1)	5:15	0:00 (1)	1:06	+0:12 (2)	3:34	+1:38 (3)	5:34	+1:57 (3)	1:53	0:00 (1)	1:26	+0:20 (3)
				43:49	0:00 (1)														
				0:27	0:00 (1)														
2	4684	Lucas Barja Pérez LIMIATIVA	43:58	1:27	0:00 (1)	2:56	+0:19 (2)	5:38	+0:01 (2)	8:37	0:00 (1)	9:26	0:00 (1)	12:30	0:00 (1)	14:25	0:00 (1)	18:04	0:00 (1)
				1:27	0:00 (1)	1:29	+0:19 (2)	2:42	0:00 (1)	2:59	0:00 (1)	0:49	0:00 (1)	3:04	0:00 (1)	1:55	+0:13 (3)	3:39	0:00 (1)
				19:20	0:00 (1)	22:37	0:00 (1)	33:38	+3:49 (2)	34:32	+3:37 (2)	36:28	+1:59 (2)	40:05	+0:02 (2)	42:23	+0:27 (2)	43:29	+0:07 (2)
				1:16	+0:20 (2)	3:17	+1:13 (2)	11:01	+5:46 (3)	0:54	0:00 (1)	1:56	0:00 (1)	3:37	0:00 (1)	2:18	+0:25 (3)	1:06	0:00 (1)
				43:58	+0:09 (2)			4:30		23:33		26:13		32:57		41:35			
				0:29	+0:02 (2)			*45		*62		*66		*73		*80			

Pos	Orsal	Nombre	tiempo																								
Masculino 16 (3)				3,0 km	115 m	16 C		(cont.)																			
				1(90) 9(55) Meta			2(92) 10(58)			3(43) 11(75)			4(38) 12(72)			5(40) 13(65)			6(50) 14(78)			7(51) 15(81)			8(54) 16(100)		
3	4312	Rodrigo Fouz Sanchez FLUVIAL_LUGO	54:42	1:52 1:52 30:46 2:09 54:42 0:34	+0:25 (3) +0:25 (3) +11:26 (3) +1:13 (3) +10:53 (3) +0:07 (3)	(3) (3) (3) (3) (3) (3)	3:47 1:55 35:22 4:36	+1:10 (3) +0:45 (3) +12:45 (3) +2:32 (3)	(3) (3) (3) (3)	7:42 3:55 40:47 5:25 36:50 *62	+2:05 (3) +1:13 (3) +10:58 (3) +0:10 (2)	(3) (3) (3) (2)	11:41 3:59 43:28 2:41	+3:04 (3) +1:00 (3) +12:33 (3) +1:47 (3)	(3) (3) (3) (3)	14:00 2:19 46:38 3:10	+4:34 (3) +1:30 (3) +12:09 (3) +1:14 (2)	(3) (3) (3) (2)	20:51 6:51 50:37 3:59	+8:21 (3) +3:47 (3) +10:34 (3) +0:22 (2)	(3) (3) (3) (2)	22:45 1:54 52:50 2:13	+8:20 (3) +0:12 (2) +10:54 (3) +0:20 (2)	(3) (2) (3) (2)	28:37 5:52 54:08 1:18	+10:33 (3) +2:13 (3) +10:46 (3) +0:12 (2)	(3) (3) (3) (2)
Masculino 18 (2)				3,4 km	120 m	18 C																					
				1(87) 9(53) 17(81)			2(88) 10(56) 18(100)			3(45) 11(55) Meta			4(38) 12(58)			5(35) 13(78)			6(36) 14(75)			7(46) 15(65)			8(50) 16(74)		
1	4395	Marcos Garcia Castro GALLAECIA_RAID	50:02	3:12 3:12 26:13 3:30 48:33 3:02	+1:00 (2) +1:00 (2) 0:00 (1) 0:00 (1) 0:00 (1) +0:27 (2)	(2) (2) (1) (1) (1)	4:22 1:10 27:51 1:38 49:33 1:00	+0:54 (2) 0:00 (1) 0:00 (1) 0:00 (1) 0:00 (1) 0:00 (1)	(2) (1) (1) (1) (1)	6:20 1:58 28:39 0:48 50:02 0:29	0:00 (1) 0:00 (1) 0:00 (1) +0:01 (2) 0:00 (1) +0:01 (2)	(1) (1) (1) (2) (1)	10:19 3:59 31:17 2:38	0:00 (1) 0:00 (1) 0:00 (1) 0:00 (1)	(1) (1) (1) (1)	13:39 3:20 33:41 2:24	0:00 (1) 0:00 (1) 0:00 (1) 0:00 (1)	(1) (1) (1) (1)	14:51 1:12 43:07 9:26	0:00 (1) 0:00 (1) 0:00 (1) +6:15 (2)	(1) (1) (1) (2)	21:22 6:31 44:46 1:39	0:00 (1) 0:00 (1) 0:00 (1) 0:00 (1)	(1) (1) (1) (1)	22:43 1:21 45:31 0:45	0:00 (1) 0:00 (1) 0:00 (1) 0:00 (1)	(1) (1) (1) (1)
2	4810	Antón Martínez Ferrer COMPÁS	56:12	2:12 2:12 34:23 6:26 54:26 2:35	0:00 (1) 0:00 (1) +8:10 (2) +2:56 (2) +5:53 (2) 0:00 (1)	(1) (1) (2) (2) (2) (1)	3:28 1:16 37:00 2:37 55:45 1:19	0:00 (1) +0:06 (2) +9:09 (2) +0:59 (2) +6:12 (2) +0:19 (2)	(1) (2) (2) (2) (2) (2)	7:18 3:50 37:47 0:47 56:12 0:27	+0:58 (2) +1:52 (2) +9:08 (2) 0:00 (1) +6:10 (2) 0:00 (1)	(2) (2) (2) (1) (2) (1)	12:13 4:55 40:57 3:10	+1:54 (2) +0:56 (2) +9:40 (2) +0:32 (2)	(2) (2) (2) (2)	15:51 3:38 44:12 3:15	+2:12 (2) +0:18 (2) +10:31 (2) +0:51 (2)	(2) (2) (2) (2)	18:00 2:09 47:23 3:11	+3:09 (2) +0:57 (2) +4:16 (2) 0:00 (1)	(2) (2) (2) (1)	25:09 7:09 50:48 3:25	+3:47 (2) +0:38 (2) +6:02 (2) +1:46 (2)	(2) (2) (2) (2)	27:57 2:48 51:51 1:03	+5:14 (2) +1:27 (2) +6:20 (2) +0:18 (2)	(2) (2) (2) (2)
Masculino 21 (7)				3,4 km	120 m	18 C																					
				1(87) 9(53) 17(81)			2(88) 10(56) 18(100)			3(45) 11(55) Meta			4(38) 12(58)			5(35) 13(78)			6(36) 14(75)			7(46) 15(65)			8(50) 16(74)		
1	4686	Juan Garrido Blanco LIMIACTIVA	38:38	1:54 1:54 20:41 3:41 37:13 3:07	0:00 (1) 0:00 (1) 0:00 (1) 0:00 (1) 0:00 (1) +0:26 (3)	(1) (1) (1) (1) (1) (3)	2:44 0:50 22:43 2:02 38:06 0:53	0:00 (1) 0:00 (1) 0:00 (1) +0:16 (2) 0:00 (1) 0:00 (1)	(1) (1) (1) (2) (1) (1)	4:22 1:38 23:31 0:48 38:38 0:32	0:00 (1) 0:00 (1) 0:00 (1) +0:02 (2) 0:00 (1) +0:03 (2)	(1) (1) (1) (2) (1) (2)	6:53 2:31 26:03 2:32	0:00 (1) 0:00 (1) 0:00 (1) +0:05 (2)	(1) (1) (1) (2)	8:44 1:51 28:45 2:42	0:00 (1) 0:00 (1) 0:00 (1) 0:00 (1)	(1) (1) (1) (1)	10:02 1:18 30:36 1:51	0:00 (1) 0:00 (1) 0:00 (1) +0:05 (2)	(1) (1) (1) (2)	14:51 4:49 33:01 2:25	0:00 (1) 0:00 (1) 0:00 (1) 0:00 (1)	(1) (1) (1) (1)	17:00 2:09 34:06 1:05	0:00 (1) 0:00 (1) 0:00 (1) 0:00 (1)	(1) (1) (1) (1)
2	6930	Ruben Leira Rey MONTBREAMO	47:51	2:22 2:22 25:42 3:56 46:04 2:41	+0:28 (2) +0:28 (2) +5:01 (2) +0:15 (2) +8:51 (2) 0:00 (1)	(2) (2) (2) (2) (2) (1)	3:16 0:54 27:28 1:46 47:14 1:10	+0:32 (2) +0:04 (2) +4:45 (2) +0:16 (3) +9:08 (2) +0:17 (2)	(2) (2) (2) (4) (2) (2)	5:02 1:46 28:30 1:02 47:51 0:37	+0:40 (2) +0:08 (3) +4:59 (2) +0:16 (4) +9:13 (2) +0:08 (3)	(2) (3) (2) (4) (2) (3)	8:47 3:45 31:31 3:01	+1:54 (2) +1:14 (2) +5:28 (2) +0:34 (4)	(2) (2) (2) (4)	11:06 2:19 34:24 2:53 30:28 *57	+2:22 (2) +0:28 (2) +5:39 (2) +0:11 (3)	(2) (2) (2) (3)	12:45 1:39 36:30 2:06 40:16 *66	+2:43 (2) +0:21 (2) +5:54 (2) +0:20 (4)	(2) (2) (2) (4)	19:16 6:31 41:08 4:38 45:37 *80	+4:25 (2) +1:42 (4) +8:07 (2) +2:13 (4) +0:00 (1) +0:00 (1)	(2) (4) (2) (4) (1) (1)	21:46 2:30 43:23 2:15	+4:46 (2) +0:21 (3) +9:17 (2) +1:10 (4)	(2) (3) (2) (4)
3	4274	Alejandro Mancera Ponte ARTABROS	50:55	3:19 3:19 30:22 4:31 48:56 3:18	+1:25 (4) +1:25 (4) +9:41 (3) +0:50 (3) +11:43 (3) +0:37 (4)	(4) (4) (3) (3) (3) (4)	4:25 1:06 32:38 2:16 50:09 1:13	+1:41 (4) +0:16 (3) +9:55 (3) +0:30 (4) +12:03 (3) +0:20 (4)	(4) (3) (3) (4) (3) (4)	6:42 2:17 33:37 0:59 50:55 0:46	+2:20 (4) +0:39 (4) +10:06 (3) +0:13 (3) +12:17 (3) +0:17 (4)	(4) (4) (3) (3) (3) (4)	12:52 6:10 36:09 2:32	+5:59 (3) +3:39 (3) +10:06 (3) +0:05 (2)	(3) (3) (3) (2)	15:36 2:44 39:05 2:56	+6:52 (3) +0:53 (3) +10:20 (3) +0:14 (4)	(3) (3) (3) (4)	18:00 2:24 41:00 1:55	+7:58 (3) +1:06 (4) +10:24 (3) +0:09 (3)	(3) (4) (3) (3)	23:14 5:14 44:18 3:18	+8:23 (3) +0:25 (3) +11:17 (3) +0:53 (3)	(3) (3) (3) (3)	25:51 2:37 45:38 1:20	+8:51 (3) +0:28 (4) +11:32 (3) +0:15 (3)	(3) (4) (3) (3)

os	orsal	Nombre	tiempo																						
Masculino 21 (7)				3,4 km	120 m	18 C	(cont.)																		
				1(87)			2(88)			3(45)			4(38)			5(35)			6(36)			7(46)			8(50)
				9(53)			10(56)			11(55)			12(58)			13(78)			14(75)			15(65)			16(74)
				17(81)			18(100)			Meta															
4	7285	Jesús Rodríguez León OURO	52:21	2:54	+1:00 (3)	4:12	+1:28 (3)	5:54	+1:32 (3)	13:26	+6:33 (4)	20:08	+11:24 (4)	21:50	+11:48 (4)	26:44	+11:53 (4)	29:00	+12:00 (4)						
				2:54	+1:00 (3)	1:18	+0:28 (4)	1:42	+0:04 (2)	7:32	+5:01 (5)	6:42	+4:51 (4)	1:42	+0:24 (3)	4:54	+0:05 (2)	2:16	+0:07 (2)						
				34:35	+13:54 (4)	36:41	+13:58 (4)	37:27	+13:56 (4)	39:54	+13:51 (4)	42:43	+13:58 (4)	44:29	+13:53 (4)	46:55	+13:54 (4)	48:00	+13:54 (4)						
				5:35	+1:54 (4)	2:06	+0:20 (3)	0:46	0:00 (1)	2:27	0:00 (1)	2:49	+0:07 (2)	1:46	0:00 (1)	2:26	+0:01 (2)	1:05	0:00 (1)						
				50:42	+13:29 (4)	51:52	+13:46 (4)	52:21	+13:43 (4)																
				2:42	+0:01 (2)	1:10	+0:17 (2)	0:29	0:00 (1)																
5	4415	Adrián López López GALLAECIA_RAID	1:39:25	5:15	+3:21 (5)	8:26	+5:42 (5)	12:19	+7:57 (5)	18:51	+11:58 (5)	25:51	+17:07 (5)	29:23	+19:21 (5)	40:49	+25:58 (5)	44:57	+27:57 (5)						
				5:15	+3:21 (5)	3:11	+2:21 (5)	3:53	+2:15 (5)	6:32	+4:01 (4)	7:00	+5:09 (5)	3:32	+2:14 (5)	11:26	+6:37 (5)	4:08	+1:59 (5)						
				53:27	+32:46 (5)	57:58	+35:15 (5)	59:45	+36:14 (5)	1:04:27	+38:24 (5)	1:09:44	+40:59 (5)	1:18:37	+48:01 (5)	1:24:40	+51:39 (5)	1:29:07	+55:01 (5)						
				8:30	+4:49 (5)	4:31	+2:45 (5)	1:47	+1:01 (5)	4:42	+2:15 (5)	5:17	+2:35 (5)	8:53	+7:07 (5)	6:03	+3:38 (5)	4:27	+3:22 (5)						
				1:35:20	+58:07 (5)	1:37:53	+59:47 (5)	1:39:25	:00:47 (5)																
				6:13	+3:32 (5)	2:33	+1:40 (5)	1:32	+1:03 (5)																
4741		Alejandro Barros Fonte MONTBREAMO		No sale																					
4325		Manuel Rodríguez Acevedo FLUVIAL_LUGO		No sale																					
Masculino 35 (23)				4,1 km	170 m	21 C																			
				1(88)			2(44)			3(32)			4(33)			5(34)			6(35)			7(40)			8(51)
				9(52)			10(53)			11(55)			12(48)			13(61)			14(58)			15(67)			16(69)
				17(65)			18(77)			19(75)			20(83)			21(100)			Meta						
1	4201	Ángel Álvarez Serto AROMON	36:25	1:41	0:00 (1)	2:24	0:00 (1)	5:30	0:00 (1)	6:10	0:00 (1)	7:52	0:00 (1)	9:17	0:00 (1)	10:42	0:00 (1)	14:40	0:00 (1)						
				1:41	0:00 (1)	0:43	+0:04 (4)	3:06	0:00 (1)	0:40	+0:07 (5)	1:42	0:00 (1)	1:25	0:00 (1)	1:25	0:00 (1)	3:58	+0:47 (6)						
				15:47	0:00 (1)	17:01	0:00 (1)	18:17	0:00 (1)	20:14	0:00 (1)	23:03	0:00 (1)	24:31	0:00 (1)	27:31	0:00 (1)	29:17	0:00 (1)						
				1:07	+0:09 (4)	1:14	+0:01 (2)	1:16	+0:03 (2)	1:57	+0:07 (3)	2:49	0:00 (1)	1:28	+0:07 (2)	3:00	+0:11 (3)	1:46	+0:05 (2)						
				31:06	0:00 (1)	32:31	0:00 (1)	33:12	0:00 (1)	35:30	0:00 (1)	35:56	0:00 (1)	36:25	0:00 (1)										
				1:49	0:00 (1)	1:25	+0:06 (4)	0:41	+0:02 (5)	2:18	0:00 (1)	0:26	+0:05 (3)	0:29	+0:01 (3)										
2	4471	David Senra Eiroa GALLAECIA_RAID	40:05	2:12	+0:31 (5)	2:56	+0:32 (4)	6:16	+0:46 (3)	6:55	+0:45 (3)	11:39	+3:47 (11)	13:21	+4:04 (7)	15:01	+4:19 (6)	18:15	+3:35 (4)						
				2:12	+0:31 (5)	0:44	+0:05 (5)	3:20	+0:14 (2)	0:39	+0:06 (4)	4:44	+3:02 (22)	1:42	+0:17 (6)	1:40	+0:15 (5)	3:14	+0:03 (2)						
				19:13	+3:26 (4)	20:26	+3:25 (3)	21:44	+3:27 (3)	23:34	+3:20 (3)	26:42	+3:39 (3)	28:03	+3:32 (3)	30:52	+3:21 (2)	32:33	+3:16 (2)						
				0:58	0:00 (1)	1:13	0:00 (1)	1:18	+0:05 (3)	1:50	0:00 (1)	3:08	+0:19 (7)	1:21	0:00 (1)	2:49	0:00 (1)	1:41	0:00 (1)						
				34:32	+3:26 (2)	35:53	+3:22 (2)	36:32	+3:20 (2)	39:11	+3:41 (2)	39:34	+3:38 (2)	40:05	+3:40 (2)			28:50							
				1:59	+0:10 (3)	1:21	+0:02 (2)	0:39	0:00 (1)	2:39	+0:21 (10)	0:23	+0:02 (2)	0:31	+0:03 (7)			*62							
3	4313	Javier Liz Díaz FLUVIAL_LUGO	41:29	1:57	+0:16 (2)	2:39	+0:15 (2)	6:09	+0:39 (2)	6:51	+0:41 (2)	9:15	+1:23 (3)	10:51	+1:34 (3)	12:18	+1:36 (2)	15:57	+1:17 (2)						
				1:57	+0:16 (2)	0:42	+0:03 (2)	3:30	+0:24 (3)	0:42	+0:09 (7)	2:24	+0:42 (8)	1:36	+0:11 (3)	1:27	+0:02 (3)	3:39	+0:28 (3)						
				17:06	+1:19 (2)	18:47	+1:46 (2)	20:13	+1:56 (2)	22:09	+1:55 (2)	25:24	+2:21 (2)	26:53	+2:22 (2)	31:19	+3:48 (3)	33:43	+4:26 (3)						
				1:09	+0:11 (6)	1:41	+0:28 (12)	1:26	+0:13 (8)	1:56	+0:06 (2)	3:15	+0:26 (10)	1:29	+0:08 (3)	4:26	+1:37 (19)	2:24	+0:43 (15)						
				35:34	+4:28 (3)	37:04	+4:33 (3)	37:43	+4:31 (3)	40:29	+4:59 (3)	40:56	+5:00 (3)	41:29	+5:04 (3)										
				1:51	+0:02 (2)	1:30	+0:11 (5)	0:39	0:00 (1)	2:46	+0:28 (15)	0:27	+0:06 (4)	0:33	+0:06 (10)										
4	4355	Angel Albarran Rodriguez GALLAECIA_RAID	43:16	2:41	+1:00 (11)	3:26	+1:02 (9)	6:57	+1:27 (5)	7:44	+1:34 (6)	10:33	+2:41 (6)	12:25	+3:08 (4)	14:07	+3:25 (4)	19:00	+4:20 (6)						
				2:41	+1:00 (11)	0:45	+0:06 (6)	3:31	+0:25 (4)	0:47	+0:14 (10)	2:49	+1:07 (18)	1:52	+0:27 (7)	1:42	+0:17 (6)	4:53	+1:42 (16)						
				20:16	+4:29 (6)	21:42	+4:41 (5)	23:03	+4:46 (5)	25:38	+5:24 (5)	28:47	+5:44 (5)	30:17	+5:46 (5)	33:36	+6:05 (5)	35:40	+6:23 (5)						
				1:16	+0:18 (11)	1:26	+0:13 (8)	1:21	+0:08 (5)	2:35	+0:45 (10)	3:09	+0:20 (8)	1:30	+0:09 (4)	3:19	+0:30 (9)	2:04	+0:23 (10)						
				37:50	+6:44 (6)	39:13	+6:42 (4)	39:57	+6:45 (5)	42:15	+6:45 (5)	42:42	+6:46 (5)	43:16	+6:51 (4)			16:20							
				2:10	+0:21 (5)	1:23	+0:04 (3)	0:44	+0:05 (9)	2:18	0:00 (1)	0:27	+0:06 (4)	0:34	+0:07 (11)			*47							

os	orsal	Nombre	tiempo																		
Masculino 35 (23)				4,1 km		170 m		21 C		(cont.)											
				1(88)			2(44)			3(32)			4(33)			5(34)			6(35)		
				9(52)			10(53)			11(55)			12(48)			13(61)			14(58)		
				17(65)			18(77)			19(75)			20(83)			21(100)			Meta		
																		7(40)			
																		8(51)			
																		16(69)			
5	4825	Antonio Dominguez Portas RAZA PALLEIRA	43:18	2:08	+0:27	(3)	2:47	+0:23	(3)	6:41	+1:11	(4)	7:19	+1:09	(4)	9:09	+1:17	(2)	10:40	+1:23	(2)
				2:08	+0:27	(3)	0:39	0:00	(1)	3:54	+0:48	(6)	0:38	+0:05	(2)	1:50	+0:08	(2)	1:31	+0:06	(2)
				18:48	+3:01	(3)	20:28	+3:27	(4)	22:20	+4:03	(4)	24:54	+4:40	(4)	28:22	+5:19	(4)	30:14	+5:43	(4)
				1:16	+0:18	(11)	1:40	+0:27	(11)	1:52	+0:39	(17)	2:34	+0:44	(9)	3:28	+0:39	(15)	1:52	+0:31	(13)
				37:36	+6:30	(4)	39:13	+6:42	(4)	39:52	+6:40	(4)	42:10	+6:40	(4)	42:39	+6:43	(4)	43:18	+6:53	(5)
				2:10	+0:21	(5)	1:37	+0:18	(7)	0:39	0:00	(1)	2:18	0:00	(1)	0:29	+0:08	(6)	0:39	+0:12	(17)
6	4290	Francisco Javier Sevilla Góm ARTABROS	44:30	3:11	+1:30	(18)	4:06	+1:42	(15)	8:01	+2:31	(10)	8:44	+2:34	(10)	10:46	+2:54	(8)	12:48	+3:31	(5)
				3:11	+1:30	(18)	0:55	+0:16	(10)	3:55	+0:49	(7)	0:43	+0:10	(8)	2:02	+0:20	(3)	2:02	+0:37	(9)
				19:31	+3:44	(5)	21:48	+4:47	(6)	23:11	+4:54	(6)	25:52	+5:38	(6)	28:55	+5:52	(6)	30:47	+6:16	(6)
				1:12	+0:14	(8)	2:17	+1:04	(18)	1:23	+0:10	(6)	2:41	+0:51	(11)	3:03	+0:14	(5)	1:52	+0:31	(13)
				37:47	+6:41	(5)	39:22	+6:51	(6)	40:05	+6:53	(6)	43:21	+7:51	(6)	43:59	+8:03	(6)	44:30	+8:05	(6)
				2:01	+0:12	(4)	1:35	+0:16	(6)	0:43	+0:04	(7)	3:16	+0:58	(19)	0:38	+0:17	(18)	0:31	+0:03	(5)
7	4833	Guillermo Lavia Barreiro RAZA PALLEIRA	48:48	4:01	+2:20	(21)	5:11	+2:47	(19)	10:44	+5:14	(19)	11:41	+5:31	(19)	14:15	+6:23	(19)	18:06	+8:49	(19)
				4:01	+2:20	(21)	1:10	+0:31	(18)	5:33	+2:27	(19)	0:57	+0:24	(17)	2:34	+0:52	(12)	3:51	+2:26	(17)
				24:31	+8:44	(13)	27:05	+10:04	(15)	28:18	+10:01	(14)	30:45	+10:31	(13)	33:43	+10:40	(13)	35:19	+10:48	(12)
				1:07	+0:09	(4)	2:34	+1:21	(20)	1:13	0:00	(1)	2:27	+0:37	(8)	2:58	+0:09	(3)	1:36	+0:15	(5)
				43:13	+12:07	(11)	44:32	+12:01	(8)	45:19	+12:07	(8)	47:42	+12:12	(8)	48:21	+12:25	(8)	48:48	+12:23	(7)
				2:21	+0:32	(10)	1:19	0:00	(1)	0:47	+0:08	(13)	2:23	+0:05	(4)	0:39	+0:18	(19)	0:27	0:00	(1)
8	4280	Jorge Piñeiro Portela ARTABROS	48:53	2:14	+0:33	(6)	3:09	+0:45	(6)	7:40	+2:10	(8)	8:18	+2:08	(8)	10:31	+2:39	(5)	13:38	+4:21	(8)
				2:14	+0:33	(6)	0:55	+0:16	(10)	4:31	+1:25	(12)	0:38	+0:05	(2)	2:13	+0:31	(4)	3:07	+1:42	(16)
				21:52	+6:05	(9)	23:49	+6:48	(9)	25:35	+7:18	(9)	28:01	+7:47	(7)	31:40	+8:37	(7)	33:30	+8:59	(7)
				1:26	+0:28	(18)	1:57	+0:44	(16)	1:46	+0:33	(14)	2:26	+0:36	(7)	3:39	+0:50	(19)	1:50	+0:29	(12)
				42:14	+11:08	(7)	44:05	+11:34	(7)	44:47	+11:35	(7)	47:36	+12:06	(7)	48:19	+12:23	(7)	48:53	+12:28	(8)
				2:55	+1:06	(19)	1:51	+0:32	(12)	0:42	+0:03	(6)	2:49	+0:31	(17)	0:43	+0:22	(21)	0:34	+0:07	(11)
9	4204	Pablo Barreiro Fernández RAZA PALLEIRA	48:55	2:26	+0:45	(8)	3:34	+1:10	(11)	7:10	+1:40	(7)	7:43	+1:33	(5)	10:17	+2:25	(4)	14:45	+5:28	(12)
				2:26	+0:45	(8)	1:08	+0:29	(16)	3:36	+0:30	(5)	0:33	0:00	(1)	2:34	+0:52	(12)	4:28	+3:03	(20)
				22:03	+6:16	(10)	23:22	+6:21	(8)	24:45	+6:28	(7)	29:28	+9:14	(11)	32:25	+9:22	(9)	34:23	+9:52	(10)
				1:10	+0:12	(7)	1:19	+0:06	(5)	1:23	+0:10	(6)	4:43	+2:53	(21)	2:57	+0:08	(2)	1:58	+0:37	(16)
				42:53	+11:47	(10)	44:43	+12:12	(10)	45:23	+12:11	(10)	48:07	+12:37	(9)	48:28	+12:32	(9)	48:55	+12:30	(9)
				2:20	+0:31	(9)	1:50	+0:31	(11)	0:40	+0:01	(4)	2:44	+0:26	(13)	0:21	0:00	(1)	0:27	+0:00	(2)
10	4259	Carlos David Alonso Velasco ARTABROS	49:25	2:58	+1:17	(16)	3:55	+1:31	(14)	9:10	+3:40	(15)	10:03	+3:53	(15)	12:51	+4:59	(15)	14:50	+5:33	(14)
				2:58	+1:17	(16)	0:57	+0:18	(13)	5:15	+2:09	(17)	0:53	+0:20	(15)	2:48	+1:06	(17)	1:59	+0:34	(8)
				21:34	+5:47	(7)	23:19	+6:18	(7)	24:59	+6:42	(8)	29:01	+8:47	(8)	32:33	+9:30	(10)	34:17	+9:46	(8)
				1:12	+0:14	(8)	1:45	+0:32	(14)	1:40	+0:27	(12)	4:02	+2:12	(19)	3:32	+0:43	(16)	1:44	+0:23	(10)
				42:24	+11:18	(8)	44:34	+12:03	(9)	45:20	+12:08	(9)	48:25	+12:55	(10)	48:54	+12:58	(10)	49:25	+13:00	(10)
				2:42	+0:53	(13)	2:10	+0:51	(17)	0:46	+0:07	(11)	3:05	+0:47	(18)	0:29	+0:08	(6)	0:31	+0:03	(5)
11	4347	German Pérez Juste U-VIGO	49:53	2:42	+1:01	(12)	3:33	+1:09	(10)	8:39	+3:09	(13)	9:33	+3:23	(13)	11:47	+3:55	(12)	14:49	+5:32	(13)
				2:42	+1:01	(12)	0:51	+0:12	(8)	5:06	+2:00	(15)	0:54	+0:21	(16)	2:14	+0:32	(5)	3:02	+1:37	(15)
				23:43	+7:56	(12)	25:43	+8:42	(11)	27:02	+8:45	(11)	29:20	+9:06	(10)	32:23	+9:20	(8)	34:18	+9:47	(9)
				1:01	+0:03	(2)	2:00	+0:47	(17)	1:19	+0:06	(4)	2:18	+0:28	(6)	3:03	+0:14	(5)	1:55	+0:34	(15)
				42:48	+11:42	(9)	45:13	+12:42	(11)	46:10	+12:58	(11)	48:37	+13:07	(11)	49:11	+13:15	(11)	49:53	+13:28	(11)
				2:59	+1:10	(20)	2:25	+1:06	(18)	0:57	+0:18	(15)	2:27	+0:09	(5)	0:34	+0:13	(13)	0:42	+0:14	(21)

os	orsal	Nombre	tiempo																
Masculino 35 (23)				4,1 km 170 m		21 C		<i>(cont.)</i>											
				1(88)		2(44)		3(32)		4(33)		5(34)		6(35)		7(40)		8(51)	
				9(52)		10(53)		11(55)		12(48)		13(61)		14(58)		15(67)		16(69)	
				17(65)		18(77)		19(75)		20(83)		21(100)		Meta					
12	4793	Roberto Amarelle Garabán COMPÁS	51:31	3:20	+1:39 (19)	4:12	+1:48 (17)	10:56	+5:26 (20)	12:14	+6:04 (21)	14:34	+6:42 (21)	17:16	+7:59 (18)	19:23	+8:41 (17)	23:41	+9:01 (15)
				3:20	+1:39 (19)	0:52	+0:13 (9)	6:44	+3:38 (23)	1:18	+0:45 (21)	2:20	+0:38 (7)	2:42	+1:17 (14)	2:07	+0:42 (16)	4:18	+1:07 (10)
				25:11	+9:24 (16)	26:29	+9:28 (13)	28:03	+9:46 (13)	30:04	+9:50 (12)	33:23	+10:20 (12)	35:11	+10:40 (11)	38:57	+11:26 (12)	42:21	+13:04 (12)
				1:30	+0:32 (20)	1:18	+0:05 (3)	1:34	+0:21 (10)	2:01	+0:11 (4)	3:19	+0:30 (11)	1:48	+0:27 (11)	3:46	+0:57 (16)	3:24	+1:43 (19)
				44:35	+13:29 (12)	46:28	+13:57 (12)	47:53	+14:41 (12)	50:24	+14:54 (12)	50:55	+14:59 (12)	51:31	+15:06 (12)				
				2:14	+0:25 (8)	1:53	+0:34 (13)	1:25	+0:46 (18)	2:31	+0:13 (8)	0:31	+0:10 (9)	0:36	+0:08 (13)				
13	4283	Santiago Riestra González ARTABROS	51:54	2:43	+1:02 (13)	3:25	+1:01 (8)	7:41	+2:11 (9)	8:31	+2:21 (9)	11:21	+3:29 (9)	13:02	+3:45 (6)	15:04	+4:22 (7)	23:58	+9:18 (17)
				2:43	+1:02 (13)	0:42	+0:03 (2)	4:16	+1:10 (11)	0:50	+0:17 (13)	2:50	+1:08 (19)	1:41	+0:16 (5)	2:02	+0:37 (13)	8:54	+5:43 (21)
				25:21	+9:34 (17)	26:47	+9:46 (14)	28:33	+10:16 (15)	31:58	+11:44 (15)	35:36	+12:33 (14)	37:14	+12:43 (14)	40:36	+13:05 (13)	42:39	+13:22 (13)
				1:23	+0:25 (15)	1:26	+0:13 (8)	1:46	+0:33 (14)	3:25	+1:35 (16)	3:38	+0:49 (18)	1:38	+0:17 (8)	3:22	+0:33 (10)	2:03	+0:22 (9)
				45:24	+14:18 (13)	47:12	+14:41 (13)	47:55	+14:43 (13)	50:32	+15:02 (13)	51:09	+15:13 (13)	51:54	+15:29 (13)			49:31	
				2:45	+0:56 (14)	1:48	+0:29 (9)	0:43	+0:04 (7)	2:37	+0:19 (9)	0:37	+0:16 (16)	0:45	+0:17 (22)				*80
14	4756	Oliver Fernández Núñez RAZA PALLEIRA	53:24	4:23	+2:42 (22)	5:24	+3:00 (21)	9:34	+4:04 (17)	10:46	+4:36 (17)	13:23	+5:31 (17)	17:14	+7:57 (17)	19:28	+8:46 (18)	23:33	+8:53 (14)
				4:23	+2:42 (22)	1:01	+0:22 (14)	4:10	+1:04 (8)	1:12	+0:39 (19)	2:37	+0:55 (15)	3:51	+2:26 (17)	2:14	+0:49 (18)	4:05	+0:54 (7)
				24:58	+9:11 (14)	28:28	+11:27 (17)	30:28	+12:11 (17)	34:15	+14:01 (16)	37:27	+14:24 (16)	39:04	+14:33 (16)	42:19	+14:48 (14)	44:29	+15:12 (14)
				1:25	+0:27 (17)	3:30	+2:17 (22)	2:00	+0:47 (19)	3:47	+1:57 (17)	3:12	+0:23 (9)	1:37	+0:16 (6)	3:15	+0:26 (5)	2:10	+0:29 (11)
				47:14	+16:08 (14)	48:52	+16:21 (14)	49:37	+16:25 (14)	52:21	+16:51 (14)	52:52	+16:56 (14)	53:24	+16:59 (14)				
				2:45	+0:56 (14)	1:38	+0:19 (8)	0:45	+0:06 (10)	2:44	+0:26 (13)	0:31	+0:10 (9)	0:32	+0:05 (8)				
15	4442	Juan Patiño Varela GALLAECIA_RAID	55:16	2:37	+0:56 (10)	3:52	+1:28 (12)	9:02	+3:32 (14)	9:51	+3:41 (14)	13:06	+5:14 (16)	14:42	+5:25 (11)	16:39	+5:57 (11)	28:42	+14:02 (20)
				2:37	+0:56 (10)	1:15	+0:36 (19)	5:10	+2:04 (16)	0:49	+0:16 (11)	3:15	+1:33 (21)	1:36	+0:11 (3)	1:57	+0:32 (11)	12:03	+8:52 (22)
				30:06	+14:19 (20)	31:25	+14:24 (19)	33:07	+14:50 (19)	35:22	+15:08 (19)	38:24	+15:21 (18)	40:07	+15:36 (18)	43:39	+16:08 (17)	45:32	+16:15 (16)
				1:24	+0:26 (16)	1:19	+0:06 (5)	1:42	+0:29 (13)	2:15	+0:25 (5)	3:02	+0:13 (4)	1:43	+0:22 (9)	3:32	+0:43 (14)	1:53	+0:12 (3)
				47:44	+16:38 (15)	49:32	+17:01 (15)	51:09	+17:57 (15)	53:57	+18:27 (15)	54:39	+18:43 (15)	55:16	+18:51 (15)				
				2:12	+0:23 (7)	1:48	+0:29 (9)	1:37	+0:58 (20)	2:48	+0:30 (16)	0:42	+0:21 (20)	0:37	+0:10 (14)				
16	4394	Arturo Norberto Fontán Pére GALLAECIA_RAID	55:56	2:45	+1:04 (14)	3:54	+1:30 (13)	8:08	+2:38 (11)	9:22	+3:12 (12)	12:00	+4:08 (13)	14:20	+5:03 (10)	16:43	+6:01 (14)	24:15	+9:35 (18)
				2:45	+1:04 (14)	1:09	+0:30 (17)	4:14	+1:08 (10)	1:14	+0:41 (20)	2:38	+0:56 (16)	2:20	+0:55 (13)	2:23	+0:58 (20)	7:32	+4:21 (20)
				25:35	+9:48 (18)	27:11	+10:10 (16)	29:13	+10:56 (16)	34:22	+14:08 (17)	37:49	+14:46 (17)	39:58	+15:27 (17)	43:21	+15:50 (16)	46:46	+17:29 (17)
				1:20	+0:22 (14)	1:36	+0:23 (10)	2:02	+0:49 (20)	5:09	+3:19 (22)	3:27	+0:38 (14)	2:09	+0:48 (18)	3:23	+0:34 (11)	3:25	+1:44 (20)
				49:12	+18:06 (17)	51:05	+18:34 (16)	52:04	+18:52 (16)	54:47	+19:17 (16)	55:23	+19:27 (16)	55:56	+19:31 (16)				
				2:26	+0:37 (11)	1:53	+0:34 (13)	0:59	+0:20 (16)	2:43	+0:25 (12)	0:36	+0:15 (15)	0:33	+0:05 (9)				
17	4447	Daniel Pena Barro GALLAECIA_RAID	57:35	2:33	+0:52 (9)	5:23	+2:59 (20)	11:01	+5:31 (21)	12:06	+5:56 (20)	14:25	+6:33 (20)	20:44	+11:27 (21)	22:49	+12:07 (20)	27:29	+12:49 (19)
				2:33	+0:52 (9)	2:50	+2:11 (22)	5:38	+2:32 (20)	1:05	+0:32 (18)	2:19	+0:37 (6)	6:19	+4:54 (22)	2:05	+0:40 (15)	4:40	+1:29 (11)
				28:56	+13:09 (19)	30:40	+13:39 (18)	32:38	+14:21 (18)	35:19	+15:05 (18)	38:52	+15:49 (19)	42:05	+17:34 (19)	45:22	+17:51 (18)	47:21	+18:04 (18)
				1:27	+0:29 (19)	1:44	+0:31 (13)	1:58	+0:45 (18)	2:41	+0:51 (11)	3:33	+0:44 (17)	3:13	+1:52 (22)	3:17	+0:28 (8)	1:59	+0:18 (4)
				50:07	+19:01 (18)	52:03	+19:32 (17)	52:59	+19:47 (17)	56:27	+20:57 (17)	56:58	+21:02 (17)	57:35	+21:10 (17)				
				2:46	+0:57 (16)	1:56	+0:37 (15)	0:56	+0:17 (14)	3:28	+1:10 (20)	0:31	+0:10 (9)	0:37	+0:10 (15)				
18	7186	David Castro Campello GALLAECIA_RAID	1:01:40	3:25	+1:44 (20)	4:27	+2:03 (18)	9:19	+3:49 (16)	10:03	+3:53 (15)	12:32	+4:40 (14)	16:26	+7:09 (16)	18:04	+7:22 (16)	23:55	+9:15 (16)
				3:25	+1:44 (20)	1:02	+0:23 (15)	4:52	+1:46 (13)	0:44	+0:11 (9)	2:29	+0:47 (10)	3:54	+2:29 (19)	1:38	+0:13 (4)	5:51	+2:40 (18)
				25:01	+9:14 (15)	26:19	+9:18 (12)	27:50	+9:33 (12)	30:54	+10:40 (14)	35:40	+12:37 (15)	37:41	+13:10 (15)	42:28	+14:57 (15)	45:15	+15:58 (15)
				1:06	+0:08 (3)	1:18	+0:05 (3)	1:31	+0:18 (9)	3:04	+1:14 (15)	4:46	+1:57 (22)	2:01	+0:40 (17)	4:47	+1:58 (20)	2:47	+1:06 (16)
				47:48	+16:42 (16)	56:28	+23:57 (18)	57:54	+24:42 (18)	1:00:24	+24:54 (18)	1:00:59	+25:03 (18)	1:01:40	+25:15 (18)				
				2:33	+0:44 (12)	8:40	+7:21 (21)	1:26	+0:47 (19)	2:30	+0:12 (7)	0:35	+0:14 (14)	0:41	+0:13 (19)				

os	orsal	Nombre	tiempo														
Masculino 35 (23)				4,1 km	170 m	21 C	(cont.)										
				1(88)		2(44)		3(32)		4(33)		5(34)		6(35)		7(40)	8(51)
				9(52)		10(53)		11(55)		12(48)		13(61)		14(58)		15(67)	16(69)
				17(65)		18(77)		19(75)		20(83)		21(100)		Meta			
19	4215	Ricardo Figueroa Fernández AROMON	1:04:10	2:11	+0:30 (4)	2:56	+0:32 (4)	7:08	+1:38 (6)	7:48	+1:38 (7)	10:44	+2:52 (7)	18:39	+9:22 (20)	24:51	+14:09 (21)
				2:11	+0:30 (4)	0:45	+0:06 (6)	4:12	+1:06 (9)	0:40	+0:07 (5)	2:56	+1:14 (20)	7:55	+6:30 (23)	6:12	+4:47 (23)
				32:02	+16:15 (21)	34:19	+17:18 (20)	36:44	+18:27 (20)	40:40	+20:26 (20)	44:27	+21:24 (20)	46:04	+21:33 (20)	49:55	+22:24 (19)
				1:42	+0:44 (21)	2:17	+1:04 (18)	2:25	+1:12 (22)	3:56	+2:06 (18)	3:47	+0:58 (20)	1:37	+0:16 (6)	3:51	+1:02 (17)
				56:55	+25:49 (19)	59:20	+26:49 (19)	1:00:20	+27:08 (19)	1:03:00	+27:30 (19)	1:03:30	+27:34 (19)	1:04:10	+27:45 (19)		47:16
				2:52	+1:03 (17)	2:25	+1:06 (18)	1:00	+0:21 (17)	2:40	+0:22 (11)	0:30	+0:09 (8)	0:40	+0:12 (18)		*62
20	6916	Jose Angel Nolasco Maceiras RAZA PALLEIRA	1:18:22	11:25	+9:44 (23)	13:15	+10:51 (23)	18:36	+13:06 (23)	19:55	+13:45 (23)	22:30	+14:38 (22)	28:12	+18:55 (23)	31:55	+21:13 (23)
				11:25	+9:44 (23)	1:50	+1:11 (21)	5:21	+2:15 (18)	1:19	+0:46 (22)	2:35	+0:53 (14)	5:42	+4:17 (21)	3:43	+2:18 (22)
				38:20	+22:33 (22)	40:58	+23:57 (21)	43:16	+24:59 (21)	47:38	+27:24 (21)	51:03	+28:00 (21)	54:04	+29:33 (21)	59:57	+32:26 (20)
				1:45	+0:47 (22)	2:38	+1:25 (21)	2:18	+1:05 (21)	4:22	+2:32 (20)	3:25	+0:36 (13)	3:01	+1:40 (21)	5:53	+3:04 (21)
				1:07:04	+35:58 (20)	1:10:10	+37:39 (20)	1:11:58	+38:46 (20)	1:16:56	+41:26 (20)	1:17:29	+41:33 (20)	1:18:22	+41:57 (20)		1:03:12
				3:52	+2:03 (21)	3:06	+1:47 (20)	1:48	+1:09 (21)	4:58	+2:40 (21)	0:33	+0:12 (12)	0:53	+0:25 (23)		+33:55 (20)
21	4408	Carlos Iglesias Muñiz GALLAECIA_RAID	1:18:46	3:02	+1:21 (17)	11:27	+9:03 (22)	17:23	+11:53 (22)	18:44	+12:34 (22)	25:05	+17:13 (23)	27:14	+17:57 (22)	30:17	+19:35 (22)
				3:02	+1:21 (17)	8:25	+7:46 (23)	5:56	+2:50 (21)	1:21	+0:48 (23)	6:21	+4:39 (23)	2:09	+0:44 (11)	3:03	+1:38 (21)
				51:12	+35:25 (23)	52:34	+35:33 (22)	54:22	+36:05 (22)	57:17	+37:03 (22)	1:00:39	+37:36 (22)	1:03:05	+38:34 (22)	1:07:07	+39:36 (21)
				1:16	+0:18 (11)	1:22	+0:09 (7)	1:48	+0:35 (16)	2:55	+1:05 (14)	3:22	+0:33 (12)	2:26	+1:05 (19)	4:02	+1:13 (18)
				1:12:17	+41:11 (21)	1:14:14	+41:43 (21)	1:15:00	+41:48 (21)	1:17:28	+41:58 (21)	1:18:05	+42:09 (21)	1:18:46	+42:21 (21)		2:17
				2:53	+1:04 (18)	1:57	+0:38 (16)	0:46	+0:07 (11)	2:28	+0:10 (6)	0:37	+0:16 (16)	0:41	+0:14 (20)		+0:36 (13)
4266	Luis Adolfo Couceiro Herrer ARTABROS	en tarj.		2:48	+1:07 (15)	4:08	+1:44 (16)	10:09	+4:39 (18)	10:58	+4:48 (18)	13:27	+5:35 (18)	15:29	+6:12 (15)	17:49	+7:07 (15)
				2:48	+1:07 (15)	1:20	+0:41 (20)	6:01	+2:55 (22)	0:49	+0:16 (11)	2:29	+0:47 (10)	2:02	+0:37 (9)	2:20	+0:55 (19)
				23:08	+7:21 (11)	24:58	+7:57 (10)	26:35	+8:18 (10)	29:16	+9:02 (9)	33:20	+10:17 (11)	35:52	+11:21 (13)	----	----
				1:14	+0:16 (10)	1:50	+0:37 (15)	1:37	+0:24 (11)	2:41	+0:51 (11)	4:04	+1:15 (21)	2:32	+1:11 (20)		
				39:09		41:05		41:56		44:26		44:58		45:28			
				3:17		1:56		0:51		2:30		0:32		0:30	+0:02 (4)		
4366	Juan Carlos Cagide Taboada GALLAECIA_RAID	en tarj.		2:22	+0:41 (7)	3:17	+0:53 (7)	8:17	+2:47 (12)	9:09	+2:59 (11)	11:34	+3:42 (10)	13:48	+4:31 (9)	15:31	+4:49 (8)
				2:22	+0:41 (7)	0:55	+0:16 (10)	5:00	+1:54 (14)	0:52	+0:19 (14)	2:25	+0:43 (9)	2:14	+0:49 (12)	1:43	+0:18 (7)
				21:39	+5:52 (8)	-----		23:56		26:33		30:51		32:40		38:16	
				1:53	+0:55 (23)			2:17		2:37		4:18		1:49		5:36	
				43:55		46:20		47:08		51:01		51:37		52:15			
				2:58		2:25		0:48		3:53		0:36		0:38	+0:11 (16)		
Masculino 45 (19)				3,8 km	150 m	21 C											
				1(91)		2(92)		3(32)		4(31)		5(34)		6(39)		7(38)	8(50)
				9(49)		10(52)		11(53)		12(54)		13(60)		14(58)		15(77)	16(69)
				17(68)		18(74)		19(75)		20(83)		21(100)		Meta			
1	4455	Luis Javier Ramos Asensio GALLAECIA_RAID	47:45	2:43	+1:08 (12)	3:33	+1:11 (9)	8:04	+2:14 (9)	11:54	+4:49 (10)	14:27	+4:54 (10)	17:08	+4:36 (9)	18:42	+4:18 (8)
				2:43	+1:08 (12)	0:50	+0:04 (3)	4:31	+1:30 (8)	3:50	+2:39 (14)	2:33	+0:35 (6)	2:41	0:00 (1)	1:34	+0:30 (5)
				23:30	+4:45 (5)	26:20	+6:05 (6)	28:10	+6:11 (6)	29:25	+6:06 (6)	33:05	+5:33 (6)	34:47	+5:01 (6)	37:31	+4:33 (4)
				1:32	+0:29 (10)	2:50	+1:20 (12)	1:50	+0:26 (9)	1:15	+0:14 (4)	3:40	+1:09 (9)	1:42	+0:21 (4)	2:44	+0:07 (3)
				41:17	+2:39 (3)	43:16	+0:14 (2)	45:07	+0:53 (2)	46:44	0:00 (1)	47:11	0:00 (1)	47:45	0:00 (1)		24:56
				1:39	+0:15 (2)	1:59	0:00 (1)	1:51	+1:02 (14)	1:37	0:00 (1)	0:27	0:00 (1)	0:34	+0:09 (4)		*51

os	orsal	Nombre	tiempo																
Masculino 45 (19)				3,8 km 150 m		21 C		(cont.)											
				1(91) 9(49) 17(68)		2(92) 10(52) 18(74)		3(32) 11(53) 19(75)		4(31) 12(54) 20(83)		5(34) 13(60) 21(100)		6(39) 14(58) Meta		7(38) 15(77)		8(50) 16(69)	
2	4804	Alberto Lamela Arias COMPÁS	49:04	1:57	+0:22 (4)	2:43	+0:21 (2)	6:28	+0:38 (3)	7:59	+0:54 (2)	11:13	+1:40 (3)	13:58	+1:26 (3)	15:21	+0:57 (3)	19:42	+2:08 (3)
				1:57	+0:22 (4)	0:46	0:00 (1)	3:45	+0:44 (2)	1:31	+0:20 (7)	3:14	+1:16 (12)	2:45	+0:04 (2)	1:23	+0:19 (4)	4:21	+1:14 (8)
				20:56	+2:11 (3)	22:35	+2:20 (3)	24:16	+2:17 (3)	25:29	+2:10 (3)	28:38	+1:06 (3)	30:21	+0:35 (2)	32:58	0:00 (1)	38:02	+1:55 (2)
				1:14	+0:11 (5)	1:39	+0:09 (2)	1:41	+0:17 (4)	1:13	+0:12 (3)	3:09	+0:38 (5)	1:43	+0:22 (6)	2:37	0:00 (1)	5:04	+3:09 (13)
				40:30	+1:52 (2)	43:02	0:00 (1)	44:14	0:00 (1)	47:13	+0:29 (2)	48:28	+1:17 (2)	49:04	+1:19 (2)				
				2:28	+1:04 (10)	2:32	+0:33 (4)	1:12	+0:23 (5)	2:59	+1:22 (4)	1:15	+0:48 (17)	0:36	+0:11 (7)				
3	6584	Victor Garcia Pozuelo MONTAÑA_FERROL	49:51	1:53	+0:18 (3)	2:49	+0:27 (3)	5:50	0:00 (1)	7:05	0:00 (1)	9:33	0:00 (1)	12:32	0:00 (1)	14:24	0:00 (1)	18:09	+0:35 (2)
				1:53	+0:18 (3)	0:56	+0:10 (9)	3:01	0:00 (1)	1:15	+0:04 (2)	2:28	+0:30 (4)	2:59	+0:18 (5)	1:52	+0:48 (10)	3:45	+0:38 (4)
				19:46	+1:01 (2)	21:29	+1:14 (2)	23:16	+1:17 (2)	24:32	+1:13 (2)	27:32	0:00 (1)	31:23	+1:37 (3)	34:12	+1:14 (2)	36:07	0:00 (1)
				1:37	+0:34 (11)	1:43	+0:13 (3)	1:47	+0:23 (7)	1:16	+0:15 (5)	3:00	+0:29 (4)	3:51	+2:30 (17)	2:49	+0:12 (4)	1:55	0:00 (1)
				38:38	0:00 (1)	44:15	+1:13 (3)	45:24	+1:10 (3)	48:23	+1:39 (3)	49:05	+1:54 (3)	49:51	+2:06 (3)			42:48	
				2:31	+1:07 (11)	5:37	+3:38 (17)	1:09	+0:20 (2)	2:59	+1:22 (4)	0:42	+0:15 (11)	0:46	+0:21 (16)			*77	
4	5008	Jose Manuel Robles Pagan GALLAECIA_RAID	51:49	2:03	+0:28 (5)	2:57	+0:35 (4)	7:24	+1:34 (4)	8:35	+1:30 (3)	10:33	+1:00 (2)	13:23	+0:51 (2)	14:27	+0:03 (2)	17:34	0:00 (1)
				2:03	+0:28 (5)	0:54	+0:08 (7)	4:27	+1:26 (7)	1:11	0:00 (1)	1:58	0:00 (1)	2:50	+0:09 (3)	1:04	0:00 (1)	3:07	0:00 (1)
				18:45	0:00 (1)	20:15	0:00 (1)	21:59	0:00 (1)	23:19	0:00 (1)	28:25	+0:53 (2)	29:46	0:00 (1)	39:10	+6:12 (6)	41:37	+5:30 (6)
				1:11	+0:08 (4)	1:30	0:00 (1)	1:44	+0:20 (5)	1:20	+0:19 (9)	5:06	+2:35 (16)	1:21	0:00 (1)	9:24	+6:47 (17)	2:27	+0:32 (3)
				43:30	+4:52 (4)	45:48	+2:46 (4)	46:37	+2:23 (4)	50:39	+3:55 (4)	51:12	+4:01 (4)	51:49	+4:04 (4)				
				1:53	+0:29 (4)	2:18	+0:19 (2)	0:49	0:00 (1)	4:02	+2:25 (14)	0:33	+0:06 (4)	0:37	+0:12 (9)				
5	4397	Jose Luis Garcia Dominguez GALLAECIA_RAID	54:08	2:07	+0:32 (7)	3:07	+0:45 (7)	9:02	+3:12 (10)	10:47	+3:42 (9)	13:53	+4:20 (9)	17:20	+4:48 (10)	18:42	+4:18 (8)	22:59	+5:25 (9)
				2:07	+0:32 (7)	1:00	+0:14 (10)	5:55	+2:54 (12)	1:45	+0:34 (9)	3:06	+1:08 (10)	3:27	+0:46 (12)	1:22	+0:18 (3)	4:17	+1:10 (7)
				24:18	+5:33 (7)	26:07	+5:52 (5)	27:31	+5:32 (4)	28:32	+5:13 (4)	31:21	+3:49 (4)	33:03	+3:17 (4)	36:18	+3:20 (3)	40:03	+3:56 (4)
				1:19	+0:16 (6)	1:49	+0:19 (4)	1:24	0:00 (1)	1:01	0:00 (1)	2:49	+0:18 (2)	1:42	+0:21 (4)	3:15	+0:38 (8)	3:45	+1:50 (10)
				45:13	+6:35 (7)	48:13	+5:11 (7)	49:37	+5:23 (6)	53:02	+6:18 (5)	53:35	+6:24 (5)	54:08	+6:23 (5)				
				5:10	+3:46 (17)	3:00	+1:01 (10)	1:24	+0:35 (10)	3:25	+1:48 (10)	0:33	+0:06 (4)	0:33	+0:08 (3)				
6	4334	José Luis Armada Luaces U-VIGO	54:48	2:05	+0:30 (6)	3:00	+0:38 (6)	7:24	+1:34 (4)	8:50	+1:45 (4)	12:31	+2:58 (6)	15:53	+3:21 (6)	18:22	+3:58 (6)	22:37	+5:03 (6)
				2:05	+0:30 (6)	0:55	+0:09 (8)	4:24	+1:23 (6)	1:26	+0:15 (5)	3:41	+1:43 (13)	3:22	+0:41 (11)	2:29	+1:25 (15)	4:15	+1:08 (6)
				24:23	+5:38 (8)	26:45	+6:30 (8)	28:32	+6:33 (8)	29:51	+6:32 (8)	34:52	+7:20 (8)	36:50	+7:04 (8)	40:15	+7:17 (8)	42:44	+6:37 (7)
				1:46	+0:43 (15)	2:22	+0:52 (10)	1:47	+0:23 (7)	1:19	+0:18 (7)	5:01	+2:30 (15)	1:58	+0:37 (10)	3:25	+0:48 (10)	2:29	+0:34 (4)
				44:38	+6:00 (6)	47:35	+4:33 (6)	48:44	+4:30 (5)	53:20	+6:36 (6)	54:06	+6:55 (6)	54:48	+7:03 (6)				
				1:54	+0:30 (5)	2:57	+0:58 (9)	1:09	+0:20 (2)	4:36	+2:59 (16)	0:46	+0:19 (14)	0:42	+0:17 (14)				
7	4294	Santiago Traveso Rodríguez ARTABROS	56:22	2:28	+0:53 (10)	3:36	+1:14 (10)	7:51	+2:01 (7)	10:13	+3:08 (7)	13:20	+3:47 (7)	16:40	+4:08 (7)	18:32	+4:08 (7)	22:38	+5:04 (7)
				2:28	+0:53 (10)	1:08	+0:22 (13)	4:15	+1:14 (5)	2:22	+1:11 (11)	3:07	+1:09 (11)	3:20	+0:39 (10)	1:52	+0:48 (10)	4:06	+0:59 (5)
				23:45	+5:00 (6)	25:44	+5:29 (4)	27:46	+5:47 (5)	28:55	+5:36 (5)	32:23	+4:51 (5)	33:58	+4:12 (5)	37:39	+4:41 (5)	41:09	+5:02 (5)
				1:07	+0:04 (2)	1:59	+0:29 (5)	2:02	+0:38 (13)	1:09	+0:08 (2)	3:28	+0:57 (6)	1:35	+0:14 (3)	3:41	+1:04 (11)	3:30	+1:35 (9)
				43:30	+4:52 (4)	46:34	+3:32 (5)	50:42	+6:28 (7)	55:08	+8:24 (7)	55:41	+8:30 (7)	56:22	+8:37 (7)				
				2:21	+0:57 (9)	3:04	+1:05 (12)	4:08	+3:19 (17)	4:26	+2:49 (15)	0:33	+0:06 (4)	0:41	+0:16 (13)				
8	4319	Pedro Parga Andón FLUVIAL_LUGO	58:19	2:46	+1:11 (14)	3:37	+1:15 (11)	7:40	+1:50 (6)	9:05	+2:00 (5)	11:37	+2:04 (4)	15:04	+2:32 (4)	16:42	+2:18 (4)	22:41	+5:07 (8)
				2:46	+1:11 (14)	0:51	+0:05 (5)	4:03	+1:02 (3)	1:25	+0:14 (4)	2:32	+0:34 (5)	3:27	+0:46 (12)	1:38	+0:34 (7)	5:59	+2:52 (14)
				24:23	+5:38 (8)	26:29	+6:14 (7)	28:14	+6:15 (7)	29:33	+6:14 (7)	34:04	+6:32 (7)	36:27	+6:41 (7)	39:40	+6:42 (7)	47:01	+10:54 (9)
				1:42	+0:39 (13)	2:06	+0:36 (7)	1:45	+0:21 (6)	1:19	+0:18 (7)	4:31	+2:00 (13)	2:23	+1:02 (15)	3:13	+0:36 (5)	7:21	+5:26 (16)
				49:03	+10:25 (9)	51:48	+8:46 (8)	53:07	+8:53 (8)	56:59	+10:15 (8)	57:34	+10:23 (8)	58:19	+10:34 (8)				
				2:02	+0:38 (7)	2:45	+0:46 (6)	1:19	+0:30 (7)	3:52	+2:15 (13)	0:35	+0:08 (7)	0:45	+0:20 (15)				

os	orsal	Nombre	tiempo																
Masculino 45 (19)				3,8 km	150 m	21 C	(cont.)												
				1(91)		2(92)		3(32)		4(31)		5(34)		6(39)		7(38)		8(50)	
				9(49)		10(52)		11(53)		12(54)		13(60)		14(58)		15(77)		16(69)	
				17(68)		18(74)		19(75)		20(83)		21(100)		Meta					
9	4270	Antonio Gómez Ramos ARTABROS	59:03	2:27	+0:52 (9)	3:19	+0:57 (8)	7:58	+2:08 (8)	9:34	+2:29 (6)	12:08	+2:35 (5)	15:11	+2:39 (5)	16:56	+2:32 (5)	21:25	+3:51 (4)
				2:27	+0:52 (9)	0:52	+0:06 (6)	4:39	+1:38 (9)	1:36	+0:25 (8)	2:34	+0:36 (7)	3:03	+0:22 (6)	1:45	+0:41 (9)	4:29	+1:22 (10)
				22:51	+4:06 (4)	27:33	+7:18 (9)	29:53	+7:54 (9)	31:37	+8:18 (9)	35:17	+7:45 (9)	37:16	+7:30 (9)	41:43	+8:45 (9)	46:08	+10:01 (8)
				1:26	+0:23 (7)	4:42	+3:12 (16)	2:20	+0:56 (15)	1:44	+0:43 (15)	3:40	+1:09 (9)	1:59	+0:38 (11)	4:27	+1:50 (15)	4:25	+2:30 (12)
				49:00	+10:22 (8)	51:56	+8:54 (9)	53:46	+9:32 (9)	57:23	+10:39 (9)	58:23	+11:12 (9)	59:03	+11:18 (9)			24:58	
				2:52	+1:28 (13)	2:56	+0:57 (8)	1:50	+1:01 (12)	3:37	+2:00 (11)	1:00	+0:33 (16)	0:40	+0:15 (11)			*51	
10	4796	José Manuel Fernández Sout COMPÁS	1:00:01	1:35	0:00 (1)	2:22	0:00 (1)	6:27	+0:37 (2)	10:37	+3:32 (8)	13:30	+3:57 (8)	16:42	+4:10 (8)	21:53	+7:29 (12)	27:19	+9:45 (12)
				1:35	0:00 (1)	0:47	+0:01 (2)	4:05	+1:04 (4)	4:10	+2:59 (15)	2:53	+0:55 (9)	3:12	+0:31 (9)	5:11	+4:07 (17)	5:26	+2:19 (13)
				28:56	+10:11 (12)	31:55	+11:40 (11)	33:46	+11:47 (11)	35:27	+12:08 (11)	39:06	+11:34 (11)	41:28	+11:42 (12)	44:42	+11:44 (12)	48:01	+11:54 (11)
				1:37	+0:34 (11)	2:59	+1:29 (13)	1:51	+0:27 (10)	1:41	+0:40 (14)	3:39	+1:08 (8)	2:22	+1:01 (14)	3:14	+0:37 (7)	3:19	+1:24 (7)
				49:44	+11:06 (10)	52:46	+9:44 (10)	55:36	+11:22 (10)	58:41	+11:57 (10)	59:23	+12:12 (10)	1:00:01	+12:16 (10)			54:25	
				1:43	+0:19 (3)	3:02	+1:03 (11)	2:50	+2:01 (16)	3:05	+1:28 (6)	0:42	+0:15 (11)	0:38	+0:13 (10)			*76	
11	4360	Arturo Antón Casado GALLAECIA_RAID	1:01:32	2:44	+1:09 (13)	4:00	+1:38 (14)	9:12	+3:22 (12)	11:55	+4:50 (11)	16:35	+7:02 (12)	19:32	+7:00 (11)	21:39	+7:15 (10)	26:29	+8:55 (11)
				2:44	+1:09 (13)	1:16	+0:30 (15)	5:12	+2:11 (10)	2:43	+1:32 (13)	4:40	+2:42 (16)	2:57	+0:16 (4)	2:07	+1:03 (12)	4:50	+1:43 (12)
				28:00	+9:15 (11)	30:12	+9:57 (10)	32:10	+10:11 (10)	33:49	+10:30 (10)	37:40	+10:08 (10)	39:30	+9:44 (10)	44:00	+11:02 (10)	47:53	+11:46 (10)
				1:31	+0:28 (9)	2:12	+0:42 (8)	1:58	+0:34 (12)	1:39	+0:38 (13)	3:51	+1:20 (12)	1:50	+0:29 (7)	4:30	+1:53 (16)	3:53	+1:58 (11)
				51:00	+12:22 (11)	53:53	+10:51 (11)	55:43	+11:29 (11)	59:33	+12:49 (11)	1:00:27	+13:16 (11)	1:01:32	+13:47 (11)				
				3:07	+1:43 (14)	2:53	+0:54 (7)	1:50	+1:01 (12)	3:50	+2:13 (12)	0:54	+0:27 (15)	1:05	+0:40 (17)				
12	4420	Antonio Javier López Peitead GALLAECIA_RAID	1:04:09	2:09	+0:34 (8)	2:59	+0:37 (5)	11:31	+5:41 (13)	16:24	+9:19 (14)	18:58	+9:25 (13)	22:05	+9:33 (13)	23:45	+9:21 (13)	28:09	+10:35 (13)
				2:09	+0:34 (8)	0:50	+0:04 (3)	8:32	+5:31 (16)	4:53	+3:42 (16)	2:34	+0:36 (7)	3:07	+0:26 (8)	1:40	+0:36 (8)	4:24	+1:17 (9)
				29:19	+10:34 (13)	33:57	+13:42 (12)	35:22	+13:23 (12)	36:40	+13:21 (12)	39:11	+11:39 (12)	40:41	+10:55 (11)	44:05	+11:07 (11)	54:57	+18:50 (14)
				1:10	+0:07 (3)	4:38	+3:08 (15)	1:25	+0:01 (2)	1:18	+0:17 (6)	2:31	0:00 (1)	1:30	+0:09 (2)	3:24	+0:47 (9)	10:52	+8:57 (17)
				56:21	+17:43 (13)	58:44	+15:42 (12)	59:55	+15:41 (12)	1:03:03	+16:19 (12)	1:03:33	+16:22 (12)	1:04:09	+16:24 (12)			51:06	
				1:24	0:00 (1)	2:23	+0:24 (3)	1:11	+0:22 (4)	3:08	+1:31 (7)	0:30	+0:03 (3)	0:36	+0:11 (8)			*70	
13	4224	Francisco Manuel Liste Rodr AROMON	1:04:50	1:48	+0:13 (2)	11:45	+9:23 (18)	18:49	+12:59 (17)	20:10	+13:05 (17)	22:23	+12:50 (15)	25:29	+12:57 (14)	27:04	+12:40 (14)	31:37	+14:03 (14)
				1:48	+0:13 (2)	9:57	+9:11 (18)	7:04	+4:03 (14)	1:21	+0:10 (3)	2:13	+0:15 (2)	3:06	+0:25 (7)	1:35	+0:31 (6)	4:33	+1:26 (11)
				33:21	+14:36 (14)	35:23	+15:08 (14)	37:15	+15:16 (14)	38:46	+15:27 (13)	42:16	+14:44 (13)	44:11	+14:25 (13)	47:24	+14:26 (13)	52:41	+16:34 (12)
				1:44	+0:41 (14)	2:02	+0:32 (6)	1:52	+0:28 (11)	1:31	+0:30 (11)	3:30	+0:59 (7)	1:55	+0:34 (9)	3:13	+0:36 (5)	5:17	+3:22 (14)
				55:25	+16:47 (12)	59:11	+16:09 (13)	1:00:26	+16:12 (13)	1:03:46	+17:02 (13)	1:04:15	+17:04 (13)	1:04:50	+17:05 (13)				
				2:44	+1:20 (12)	3:46	+1:47 (14)	1:15	+0:26 (6)	3:20	+1:43 (9)	0:29	+0:02 (2)	0:35	+0:10 (5)				
14	7730	Fidel Ballesteros Primo AROMON	1:06:18	2:52	+1:17 (15)	3:56	+1:34 (13)	12:36	+6:46 (14)	14:03	+6:58 (12)	16:22	+6:49 (11)	20:27	+7:55 (12)	21:44	+7:20 (11)	25:15	+7:41 (10)
				2:52	+1:17 (15)	1:04	+0:18 (12)	8:40	+5:39 (17)	1:27	+0:16 (6)	2:19	+0:21 (3)	4:05	+1:24 (14)	1:17	+0:13 (2)	3:31	+0:24 (3)
				26:18	+7:33 (10)	34:14	+13:59 (13)	35:50	+13:51 (13)	43:13	+19:54 (14)	46:06	+18:34 (14)	48:19	+18:33 (14)	52:07	+19:09 (14)	54:49	+18:42 (13)
				1:03	0:00 (1)	7:56	+6:26 (17)	1:36	+0:12 (3)	7:23	+6:22 (17)	2:53	+0:22 (3)	2:13	+0:52 (12)	3:48	+1:11 (12)	2:42	+0:47 (5)
				58:00	+19:22 (14)	1:01:08	+18:06 (14)	1:02:29	+18:15 (14)	1:05:14	+18:30 (14)	1:05:54	+18:43 (14)	1:06:18	+18:33 (14)			28:08	
				3:11	+1:47 (15)	3:08	+1:09 (13)	1:21	+0:32 (9)	2:45	+1:08 (3)	0:40	+0:13 (10)	0:24	0:00 (1)			*51	
				38:20		40:38													
				*55		*56													
15	4783	Alfonso Navia Álvarez LICEO	1:08:32	2:33	+0:58 (11)	3:50	+1:28 (12)	9:03	+3:13 (11)	15:44	+8:39 (13)	20:11	+10:38 (14)	26:38	+14:06 (15)	28:51	+14:27 (15)	38:14	+20:40 (16)
				2:33	+0:58 (11)	1:17	+0:31 (16)	5:13	+2:12 (11)	6:41	+5:30 (17)	4:27	+2:29 (15)	6:27	+3:46 (18)	2:13	+1:09 (13)	9:23	+6:16 (17)
				40:00	+21:15 (16)	42:17	+22:02 (15)	44:23	+22:24 (15)	45:58	+22:39 (15)	50:41	+23:09 (15)	53:00	+23:14 (15)	55:41	+22:43 (15)	59:03	+22:56 (15)
				1:46	+0:43 (15)	2:17	+0:47 (9)	2:06	+0:42 (14)	1:35	+0:34 (12)	4:43	+2:12 (14)	2:19	+0:58 (13)	2:41	+0:04 (2)	3:22	+1:27 (8)
				1:01:00	+22:22 (15)	1:03:40	+20:38 (15)	1:05:00	+20:46 (15)	1:07:19	+20:35 (15)	1:07:56	+20:45 (15)	1:08:32	+20:47 (15)				
				1:57	+0:33 (6)	2:40	+0:41 (5)	1:20	+0:31 (8)	2:19	+0:42 (2)	0:37	+0:10 (8)	0:36	+0:11 (6)				

os	orsal	Nombre	tiempo																														
Masculino 45 (19)				3,8 km 150 m		21 C		(cont.)																									
				1(91) 9(49) 17(68)		2(92) 10(52) 18(74)		3(32) 11(53) 19(75)		4(31) 12(54) 20(83)		5(34) 13(60) 21(100)		6(39) 14(58) Meta		7(38) 15(77)		8(50) 16(69)															
16	6913	Noel Rodríguez Pérez GALLAECIA_RAID	1:18:49	7:27	+5:52 (18)	8:30	+6:08 (16)	14:30	+8:40 (15)	16:30	+9:25 (15)	30:25	+20:52 (17)	35:05	+22:33 (17)	37:18	+22:54 (17)	43:27	+25:53 (17)														
				7:27	+5:52 (18)	1:03	+0:17 (11)	6:00	+2:59 (13)	2:00	+0:49 (10)	13:55	+11:57 (18)	4:40	+1:59 (16)	2:13	+1:09 (13)	6:09	+3:02 (15)														
				44:56	+26:11 (17)	47:31	+27:16 (17)	50:15	+28:16 (17)	51:38	+28:19 (17)	55:24	+27:52 (17)	57:17	+27:31 (17)	1:01:06	+28:08 (16)	1:04:22	+28:15 (16)														
				1:29	+0:26 (8)	2:35	+1:05 (11)	2:44	+1:20 (16)	1:23	+0:22 (10)	3:46	+1:15 (11)	1:53	+0:32 (8)	3:49	+1:12 (13)	3:16	+1:21 (6)														
				1:08:30	+29:52 (16)	1:12:55	+29:53 (16)	1:14:27	+30:13 (16)	1:17:36	+30:52 (16)	1:18:21	+31:10 (16)	1:18:49	+31:04 (16)																		
				4:08	+2:44 (16)	4:25	+2:26 (16)	1:32	+0:43 (11)	3:09	+1:32 (8)	0:45	+0:18 (13)	0:28	+0:03 (2)																		
17	4435	Ivan Naveira Gonzalo GALLAECIA_RAID	1:22:26	6:49	+5:14 (16)	7:59	+5:37 (15)	16:13	+10:23 (16)	18:41	+11:36 (16)	22:35	+13:02 (16)	26:49	+14:17 (16)	30:01	+15:37 (16)	36:52	+19:18 (15)														
				6:49	+5:14 (16)	1:10	+0:24 (14)	8:14	+5:13 (15)	2:28	+1:17 (12)	3:54	+1:56 (14)	4:14	+1:33 (15)	3:12	+2:08 (16)	6:51	+3:44 (16)														
				38:45	+20:00 (15)	42:31	+22:16 (16)	46:01	+24:02 (16)	48:57	+25:38 (16)	54:41	+27:09 (16)	57:14	+27:28 (16)	1:01:09	+28:11 (17)	1:06:35	+30:28 (17)														
				1:53	+0:50 (17)	3:46	+2:16 (14)	3:30	+2:06 (17)	2:56	+1:55 (16)	5:44	+3:13 (17)	2:33	+1:12 (16)	3:55	+1:18 (14)	5:26	+3:31 (15)														
				1:08:39	+30:01 (17)	1:13:01	+29:59 (17)	1:15:42	+31:28 (17)	1:21:07	+34:23 (17)	1:21:46	+34:35 (17)	1:22:26	+34:41 (17)																		
				2:04	+0:40 (8)	4:22	+2:23 (15)	2:41	+1:52 (15)	5:25	+3:48 (17)	0:39	+0:12 (9)	0:40	+0:15 (12)																		
4392	Juan Carlos Ferreiro Viña OP BETANZOS	andona	7:19	+5:44 (17)	9:16	+6:54 (17)	23:01	+17:11 (18)	38:42	+31:37 (18)	45:27	+35:54 (18)	51:22	+38:50 (18)	1:02:01	+47:37 (18)	1:12:46	+55:12 (18)															
			7:19	+5:44 (17)	1:57	+1:11 (17)	13:45	+10:44 (18)	15:41	+14:30 (18)	6:45	+4:47 (17)	5:55	+3:14 (17)	10:39	+9:35 (18)	10:45	+7:38 (18)															
			1:17:58	+59:13 (18)	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----																
			5:12	+4:09 (18)	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----																
			-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----																
4385	Andres Dopico Pena GALLAECIA_RAID	No sale																															
Senior (12)				4,6 km 190 m		22 C																											
				1(88) 9(52) 17(70)		2(45) 10(53) 18(75)		3(32) 11(56) 19(65)		4(31) 12(55) 20(74)		5(34) 13(48) 21(83)		6(37) 14(61) 22(100)		7(36) 15(58) Meta		8(50) 16(67)															
1	4617	Martín Casado Núñez OP BETANZOS	37:09	1:41	+0:03 (3)	2:37	+0:02 (2)	5:54	0:00 (1)	7:04	0:00 (1)	8:33	0:00 (1)	10:16	0:00 (1)	10:40	0:00 (1)	14:05	0:00 (1)														
				1:41	+0:03 (3)	0:56	+0:04 (2)	3:17	0:00 (1)	1:10	+0:18 (5)	1:29	0:00 (1)	1:43	+0:02 (2)	0:24	0:00 (1)	3:25	+0:26 (3)														
				16:05	0:00 (1)	16:58	0:00 (1)	18:14	0:00 (1)	18:53	0:00 (1)	20:36	0:00 (1)	23:06	0:00 (1)	24:22	0:00 (1)	27:11	0:00 (1)														
				2:00	0:00 (1)	0:53	0:00 (1)	1:16	+0:05 (4)	0:39	0:00 (1)	1:43	+0:10 (2)	2:30	+0:06 (2)	1:16	0:00 (1)	2:49	+0:05 (2)														
				30:03	0:00 (1)	31:28	0:00 (1)	32:57	0:00 (1)	33:52	0:00 (1)	36:14	0:00 (1)	36:39	0:00 (1)	37:09	0:00 (1)																
				2:52	0:00 (1)	1:25	0:00 (1)	1:29	+0:01 (2)	0:55	+0:06 (3)	2:22	+0:13 (4)	0:25	+0:01 (2)	0:30	+0:03 (6)																
2	4477	Iván Somoza Argibay GALLAECIA_RAID	43:44	25:20																													
				*62																													
				1:48	+0:10 (4)	2:40	+0:05 (3)	6:49	+0:55 (3)	7:41	+0:37 (3)	9:23	+0:50 (3)	12:38	+2:22 (3)	13:28	+2:48 (3)	16:36	+2:31 (3)														
				1:48	+0:10 (4)	0:52	0:00 (1)	4:09	+0:52 (3)	0:52	0:00 (1)	1:42	+0:13 (3)	3:15	+1:34 (11)	0:50	+0:26 (11)	3:08	+0:09 (2)														
				18:51	+2:46 (3)	20:09	+3:11 (3)	21:21	+3:07 (3)	22:12	+3:19 (3)	24:03	+3:27 (3)	26:52	+3:46 (3)	28:12	+3:50 (3)	31:06	+3:55 (3)														
				2:15	+0:15 (4)	1:18	+0:25 (6)	1:12	+0:01 (2)	0:51	+0:12 (6)	1:51	+0:18 (4)	2:49	+0:25 (3)	1:20	+0:04 (4)	2:54	+0:10 (5)														
34:40	3:34	39:20	*76	40:04	*80	37:44	38:39	42:51	43:15	43:44	43:44	43:44	43:44	43:44	43:44	43:44	43:44																
																		+4:37 (3)	+4:48 (2)	+4:47 (2)	+6:37 (2)	+6:36 (2)	+6:35 (2)	+6:35 (2)	+6:35 (2)	+6:35 (2)	+6:35 (2)	+6:35 (2)	+6:35 (2)	+6:35 (2)	+6:35 (2)	+6:35 (2)	
																		+0:42 (8)	+0:11 (4)	1:28	0:00 (1)	0:55	+0:06 (3)	4:12	+2:03 (12)	0:24	0:00 (1)	0:29	+0:03 (5)				

os	orsal	Nombre	tiempo																
Senior (12)				4,6 km		190 m		22 C		(cont.)									
				1(88)		2(45)		3(32)		4(31)		5(34)		6(37)		7(36)		8(50)	
				9(52)		10(53)		11(56)		12(55)		13(48)		14(61)		15(58)		16(67)	
				17(70)		18(75)		19(65)		20(74)		21(83)		22(100)		Meta			
3	4828	Gonzalo Fernández Casalder RAZA PALLEIRA	44:48	1:38	0:00 (1)	2:35	0:00 (1)	6:10	+0:16 (2)	7:24	+0:20 (2)	9:00	+0:27 (2)	10:41	+0:25 (2)	11:11	+0:31 (2)	15:07	+1:02 (2)
				1:38	0:00 (1)	0:57	+0:05 (3)	3:35	+0:18 (2)	1:14	+0:22 (6)	1:36	+0:07 (2)	1:41	0:00 (1)	0:30	+0:06 (3)	3:56	+0:57 (8)
				17:19	+1:14 (2)	18:24	+1:26 (2)	19:52	+1:38 (2)	20:33	+1:40 (2)	22:40	+2:04 (2)	25:35	+2:29 (2)	26:53	+2:31 (2)	29:37	+2:26 (2)
				2:12	+0:12 (2)	1:05	+0:12 (2)	1:28	+0:17 (5)	0:41	+0:02 (2)	2:07	+0:34 (7)	2:55	+0:31 (5)	1:18	+0:02 (2)	2:44	0:00 (1)
				33:08	+3:05 (2)	37:45	+6:17 (3)	40:18	+7:21 (3)	41:07	+7:15 (3)	43:54	+7:40 (3)	44:20	+7:41 (3)	44:48	+7:39 (3)		
				3:31	+0:39 (7)	4:37	+3:12 (12)	2:33	+1:05 (10)	0:49	0:00 (1)	2:47	+0:38 (7)	0:26	+0:02 (4)	0:28	+0:01 (3)		
				19:19															
				*54															
4	4228	Adrián Moreira Alonso AROMON	45:04	1:50	+0:12 (5)	3:11	+0:36 (5)	7:51	+1:57 (5)	10:55	+3:51 (9)	13:04	+4:31 (9)	16:10	+5:54 (9)	16:48	+6:08 (9)	20:26	+6:21 (8)
				1:50	+0:12 (5)	1:21	+0:29 (7)	4:40	+1:23 (7)	3:04	+2:12 (11)	2:09	+0:40 (7)	3:06	+1:25 (10)	0:38	+0:14 (7)	3:38	+0:39 (5)
				22:38	+6:33 (8)	23:45	+6:47 (8)	24:56	+6:42 (8)	25:39	+6:46 (8)	27:12	+6:36 (6)	29:36	+6:30 (5)	30:55	+6:33 (5)	33:45	+6:34 (5)
				2:12	+0:12 (2)	1:07	+0:14 (3)	1:11	0:00 (1)	0:43	+0:04 (3)	1:33	0:00 (1)	2:24	0:00 (1)	1:19	+0:03 (3)	2:50	+0:06 (3)
				37:13	+7:10 (5)	38:46	+7:18 (4)	40:51	+7:54 (5)	41:49	+7:57 (5)	44:10	+7:56 (5)	44:35	+7:56 (4)	45:04	+7:55 (4)		
				3:28	+0:36 (6)	1:33	+0:08 (3)	2:05	+0:37 (8)	0:58	+0:09 (5)	2:21	+0:12 (3)	0:25	+0:01 (2)	0:29	+0:02 (4)		
				31:35															
				*62															
5	4688	Martín Morales Ferreiro LIMIACTIVA	45:06	1:40	+0:02 (2)	4:29	+1:54 (10)	8:54	+3:00 (8)	9:55	+2:51 (7)	11:46	+3:13 (6)	13:56	+3:40 (5)	14:27	+3:47 (5)	17:56	+3:51 (5)
				1:40	+0:02 (2)	2:49	+1:57 (12)	4:25	+1:08 (4)	1:01	+0:09 (2)	1:51	+0:22 (5)	2:10	+0:29 (3)	0:31	+0:07 (4)	3:29	+0:30 (4)
				20:26	+4:21 (4)	21:44	+4:46 (4)	23:18	+5:04 (4)	24:07	+5:14 (4)	25:55	+5:19 (4)	28:51	+5:45 (4)	30:25	+6:03 (4)	33:27	+6:16 (4)
				2:30	+0:30 (8)	1:18	+0:25 (6)	1:34	+0:23 (7)	0:49	+0:10 (5)	1:48	+0:15 (3)	2:56	+0:32 (7)	1:34	+0:18 (6)	3:02	+0:18 (7)
				37:08	+7:05 (4)	38:53	+7:25 (5)	40:38	+7:41 (4)	41:43	+7:51 (4)	44:06	+7:52 (4)	44:36	+7:57 (5)	45:06	+7:57 (5)		
				3:41	+0:49 (9)	1:45	+0:20 (5)	1:45	+0:17 (4)	1:05	+0:16 (6)	2:23	+0:14 (5)	0:30	+0:06 (6)	0:30	+0:03 (7)		
				2:39															
				*44															
6	4478	Anxo Somoza Seoane GALLAECIA_RAID	46:39	2:06	+0:28 (7)	3:21	+0:46 (6)	7:47	+1:53 (4)	8:55	+1:51 (4)	10:44	+2:11 (4)	12:58	+2:42 (4)	13:35	+2:55 (4)	17:32	+3:27 (4)
				2:06	+0:28 (7)	1:15	+0:23 (6)	4:26	+1:09 (5)	1:08	+0:16 (4)	1:49	+0:20 (4)	2:14	+0:33 (5)	0:37	+0:13 (6)	3:57	+0:58 (9)
				20:28	+4:23 (5)	22:04	+5:06 (5)	23:44	+5:30 (5)	24:42	+5:49 (6)	26:53	+6:17 (5)	30:15	+7:09 (6)	31:53	+7:31 (6)	34:52	+7:41 (6)
				2:56	+0:56 (12)	1:36	+0:43 (9)	1:40	+0:29 (9)	0:58	+0:19 (10)	2:11	+0:38 (8)	3:22	+0:58 (10)	1:38	+0:22 (7)	2:59	+0:15 (6)
				38:38	+8:35 (6)	40:32	+9:04 (7)	42:13	+9:16 (6)	43:30	+9:38 (7)	45:42	+9:28 (6)	46:09	+9:30 (6)	46:39	+9:30 (6)		
				3:46	+0:54 (10)	1:54	+0:29 (8)	1:41	+0:13 (3)	1:17	+0:28 (10)	2:12	+0:03 (2)	0:27	+0:03 (5)	0:30	+0:03 (8)		
7	4345	Diego Pérez Álvarez U-VIGO	46:43	2:05	+0:27 (6)	3:08	+0:33 (4)	8:10	+2:16 (6)	9:34	+2:30 (6)	11:39	+3:06 (5)	14:16	+4:00 (7)	14:47	+4:07 (6)	18:34	+4:29 (6)
				2:05	+0:27 (6)	1:03	+0:11 (4)	5:02	+1:45 (8)	1:24	+0:32 (8)	2:05	+0:36 (6)	2:37	+0:56 (7)	0:31	+0:07 (4)	3:47	+0:48 (6)
				20:55	+4:50 (6)	22:33	+5:35 (6)	23:46	+5:32 (6)	24:31	+5:38 (5)	27:50	+7:14 (7)	30:45	+7:39 (7)	32:23	+8:01 (7)	35:35	+8:24 (7)
				2:21	+0:21 (5)	1:38	+0:45 (10)	1:13	+0:02 (3)	0:45	+0:06 (4)	3:19	+1:46 (10)	2:55	+0:31 (5)	1:38	+0:22 (7)	3:12	+0:28 (8)
				38:56	+8:53 (7)	40:26	+8:58 (6)	42:29	+9:32 (7)	43:23	+9:31 (6)	45:46	+9:32 (7)	46:16	+9:37 (7)	46:43	+9:34 (7)		
				3:21	+0:29 (4)	1:30	+0:05 (2)	2:03	+0:35 (7)	0:54	+0:05 (2)	2:23	+0:14 (5)	0:30	+0:06 (6)	0:27	+0:00 (2)		
8	7463	Andrés Sanmartín Otero RAZA PALLEIRA	50:16	2:31	+0:53 (10)	3:36	+1:01 (7)	14:02	+8:08 (11)	15:41	+8:37 (11)	17:54	+9:21 (11)	20:04	+9:48 (11)	20:33	+9:53 (11)	23:32	+9:27 (11)
				2:31	+0:53 (10)	1:05	+0:13 (5)	10:26	+7:09 (12)	1:39	+0:47 (9)	2:13	+0:44 (8)	2:10	+0:29 (3)	0:29	+0:05 (2)	2:59	0:00 (1)
				25:55	+9:50 (11)	27:12	+10:14 (11)	28:44	+10:30 (11)	29:35	+10:42 (11)	31:29	+10:53 (11)	34:35	+11:29 (11)	36:02	+11:40 (9)	38:55	+11:44 (9)
				2:23	+0:23 (6)	1:17	+0:24 (5)	1:32	+0:21 (6)	0:51	+0:12 (6)	1:54	+0:21 (5)	3:06	+0:42 (8)	1:27	+0:11 (5)	2:53	+0:09 (4)
				41:49	+11:46 (9)	43:35	+12:07 (9)	45:27	+12:30 (9)	46:48	+12:56 (9)	48:57	+12:43 (8)	49:50	+13:11 (8)	50:16	+13:07 (8)		
				2:54	+0:02 (2)	1:46	+0:21 (6)	1:52	+0:24 (6)	1:21	+0:32 (11)	2:09	0:00 (1)	0:53	+0:29 (11)	0:26	0:00 (1)		

os	orsal	Nombre	iempo																
Senior (12)			4,6 km	190 m	22 C	(cont.)													
			1(88) 9(52) 17(70)	2(45) 10(53) 18(75)		3(32) 11(56) 19(65)	4(31) 12(55) 20(74)		5(34) 13(48) 21(83)		6(37) 14(61) 22(100)		7(36) 15(58) Meta		8(50) 16(67)				
9	4835	Adrián Pérez Alonso RAZA PALLEIRA	50:32	2:22	+0:44 (8)	3:53	+1:18 (9)	8:24	+2:30 (7)	9:27	+2:23 (5)	11:53	+3:20 (7)	14:12	+3:56 (6)	14:56	+4:16 (7)	18:46	+4:41 (7)
				2:22	+0:44 (8)	1:31	+0:39 (9)	4:31	+1:14 (6)	1:03	+0:11 (3)	2:26	+0:57 (11)	2:19	+0:38 (6)	0:44	+0:20 (9)	3:50	+0:51 (7)
				21:21	+5:16 (7)	22:37	+5:39 (7)	24:17	+6:03 (7)	25:10	+6:17 (7)	28:31	+7:55 (8)	31:44	+8:38 (8)	33:32	+9:10 (8)	37:02	+9:51 (8)
				2:35	+0:35 (9)	1:16	+0:23 (4)	1:40	+0:29 (9)	0:53	+0:14 (9)	3:21	+1:48 (11)	3:13	+0:49 (9)	1:48	+0:32 (10)	3:30	+0:46 (10)
				40:27	+10:24 (8)	42:40	+11:12 (8)	44:31	+11:34 (8)	45:47	+11:55 (8)	49:14	+13:00 (9)	49:54	+13:15 (9)	50:32	+13:23 (9)		
				3:25	+0:33 (5)	2:13	+0:48 (9)	1:51	+0:23 (5)	1:16	+0:27 (9)	3:27	+1:18 (8)	0:40	+0:16 (10)	0:38	+0:11 (10)		
10	4727	Isaac Rodriguez Silva VIZHOJA-CORNELIOS	53:39	3:22	+1:44 (11)	4:56	+2:21 (11)	10:16	+4:22 (10)	12:11	+5:07 (10)	14:29	+5:56 (10)	17:06	+6:50 (10)	17:54	+7:14 (10)	23:10	+9:05 (10)
				3:22	+1:44 (11)	1:34	+0:42 (10)	5:20	+2:03 (9)	1:55	+1:03 (10)	2:18	+0:49 (10)	2:37	+0:56 (7)	0:48	+0:24 (10)	5:16	+2:17 (12)
				25:39	+9:34 (10)	27:00	+10:02 (10)	28:34	+10:20 (10)	29:25	+10:32 (10)	31:19	+10:43 (10)	34:13	+11:07 (9)	36:02	+11:40 (9)	39:29	+12:18 (10)
				2:29	+0:29 (7)	1:21	+0:28 (8)	1:34	+0:23 (7)	0:51	+0:12 (6)	1:54	+0:21 (5)	2:54	+0:30 (4)	1:49	+0:33 (11)	3:27	+0:43 (9)
				42:42	+12:39 (10)	44:29	+13:01 (10)	47:48	+14:51 (10)	48:53	+15:01 (10)	52:34	+16:20 (10)	53:05	+16:26 (10)	53:39	+16:30 (10)		
				3:13	+0:21 (3)	1:47	+0:22 (7)	3:19	+1:51 (11)	1:05	+0:16 (6)	3:41	+1:32 (9)	0:31	+0:07 (8)	0:34	+0:07 (9)		
11	4768	Alberto Arufe Varela LICEO	55:03	2:26	+0:48 (9)	3:52	+1:17 (8)	9:25	+3:31 (9)	10:43	+3:39 (8)	12:59	+4:26 (8)	15:38	+5:22 (8)	16:19	+5:39 (8)	21:23	+7:18 (9)
				2:26	+0:48 (9)	1:26	+0:34 (8)	5:33	+2:16 (10)	1:18	+0:26 (7)	2:16	+0:47 (9)	2:39	+0:58 (9)	0:41	+0:17 (8)	5:04	+2:05 (10)
				24:10	+8:05 (9)	25:54	+8:56 (9)	27:43	+9:29 (9)	28:42	+9:49 (9)	30:56	+10:20 (9)	34:27	+11:21 (10)	36:09	+11:47 (11)	40:00	+12:49 (11)
				2:47	+0:47 (10)	1:44	+0:51 (12)	1:49	+0:38 (11)	0:59	+0:20 (11)	2:14	+0:41 (9)	3:31	+1:07 (11)	1:42	+0:26 (9)	3:51	+1:07 (11)
				43:54	+13:51 (11)	46:16	+14:48 (11)	48:41	+15:44 (11)	49:52	+16:00 (11)	53:53	+17:39 (11)	54:24	+17:45 (11)	55:03	+17:54 (11)		
				3:54	+1:02 (11)	2:22	+0:57 (10)	2:25	+0:57 (9)	1:11	+0:22 (8)	4:01	+1:52 (11)	0:31	+0:07 (8)	0:39	+0:12 (11)		
12	4696	Candido Carrera Estevez VIZHOJA-CORNELIOS	1:25:14	4:05	+2:27 (12)	6:49	+4:14 (12)	16:09	+10:15 (12)	19:34	+12:30 (12)	24:17	+15:44 (12)	28:27	+18:11 (12)	29:17	+18:37 (12)	34:23	+20:18 (12)
				4:05	+2:27 (12)	2:44	+1:52 (11)	9:20	+6:03 (11)	3:25	+2:33 (12)	4:43	+3:14 (12)	4:10	+2:29 (12)	0:50	+0:26 (11)	5:06	+2:07 (11)
				37:14	+21:09 (12)	38:55	+21:57 (12)	43:26	+25:12 (12)	44:35	+25:42 (12)	50:36	+30:00 (12)	55:22	+32:16 (12)	57:45	+33:23 (12)	1:05:48	+38:37 (12)
				2:51	+0:51 (11)	1:41	+0:48 (11)	4:31	+3:20 (12)	1:09	+0:30 (12)	6:01	+4:28 (12)	4:46	+2:22 (12)	2:23	+1:07 (12)	8:03	+5:19 (12)
				1:11:01	+40:58 (12)	1:13:38	+42:10 (12)	1:17:31	+44:34 (12)	1:19:27	+45:35 (12)	1:23:22	+47:08 (12)	1:24:30	+47:51 (12)	1:25:14	+48:05 (12)		
				5:13	+2:21 (12)	2:37	+1:12 (11)	3:53	+2:25 (12)	1:56	+1:07 (12)	3:55	+1:46 (10)	1:08	+0:44 (12)	0:44	+0:17 (12)		
Iniciación Curta (14)			1,8 km	30 m	11 C														
			1(89) 9(80)	2(86) 10(82)		3(85) 11(100)	4(59) Meta		5(62)		6(63)		7(73)		8(76)				
1	7613	Mauro Rodríguez Cruz OURO	26:31	5:36	+2:07 (10)	7:58	+2:08 (5)	9:47	+2:30 (5)	12:36	+1:38 (2)	14:47	+0:49 (2)	16:37	0:00 (1)	19:10	0:00 (1)	20:53	+0:15 (2)
				5:36	+2:07 (10)	2:22	+0:27 (3)	1:49	+0:26 (4)	2:49	0:00 (1)	2:11	+0:34 (3)	1:50	0:00 (1)	2:33	+0:36 (3)	1:43	+0:34 (4)
				22:34	0:00 (1)	24:09	0:00 (1)	25:41	0:00 (1)	26:31	0:00 (1)			18:02					
				1:41	0:00 (1)	1:35	0:00 (1)	1:32	0:00 (1)	0:50	+0:08 (4)			*74					
2	6	Andrea Bugallo Iglesias LICEO	29:05	3:29	0:00 (1)	5:50	0:00 (1)	7:17	0:00 (1)	10:58	0:00 (1)	13:58	0:00 (1)	17:21	+0:44 (3)	20:17	+1:07 (3)	21:39	+1:01 (3)
				3:29	0:00 (1)	2:21	+0:26 (2)	1:27	+0:04 (2)	3:41	+0:52 (3)	3:00	+1:23 (7)	3:23	+1:33 (7)	2:56	+0:59 (6)	1:22	+0:13 (2)
				23:51	+1:17 (3)	25:40	+1:31 (3)	27:54	+2:13 (2)	29:05	+2:34 (2)								
				2:12	+0:31 (3)	1:49	+0:14 (3)	2:14	+0:42 (3)	1:11	+0:29 (7)								
3	6019	Adrian Corredoira Campos COMPÁS	30:00	3:52	+0:23 (2)	6:55	+1:05 (3)	8:39	+1:22 (3)	13:19	+2:21 (4)	15:00	+1:02 (3)	17:19	+0:42 (2)	19:29	+0:19 (2)	20:38	0:00 (1)
				3:52	+0:23 (2)	3:03	+1:08 (4)	1:44	+0:21 (3)	4:40	+1:51 (4)	1:41	+0:04 (2)	2:19	+0:29 (3)	2:10	+0:13 (2)	1:09	0:00 (1)
				22:45	+0:11 (2)	24:40	+0:31 (2)	28:47	+3:06 (3)	30:00	+3:29 (3)								
				2:07	+0:26 (2)	1:55	+0:20 (4)	4:07	+2:35 (10)	1:13	+0:31 (8)								
4	24	Adrián Robles San Juan Sen club	31:12	3:52	+0:23 (2)	7:16	+1:26 (4)	9:32	+2:15 (4)	13:04	+2:06 (3)	15:17	+1:19 (4)	17:50	+1:13 (4)	20:40	+1:30 (4)	22:19	+1:41 (4)
				3:52	+0:23 (2)	3:24	+1:29 (5)	2:16	+0:53 (8)	3:32	+0:43 (2)	2:13	+0:36 (4)	2:33	+0:43 (4)	2:50	+0:53 (5)	1:39	+0:30 (3)
				25:24	+2:50 (4)	27:06	+2:57 (4)	29:44	+4:03 (4)	31:12	+4:41 (4)								
				3:05	+1:24 (5)	1:42	+0:07 (2)	2:38	+1:06 (6)	1:28	+0:46 (9)								

os	orsal	Nombre	tiempo																
Iniciación Curta (14)				1,8 km 30 m		11 C		(cont.)											
				1(89) 9(80)		2(86) 10(82)		3(85) 11(100)		4(59) Meta		5(62)		6(63)		7(73)		8(76)	
5	7706	Nuno Chapela Riveiro ADC_ARNELA	34:26	4:50	+1:21 (5)	6:45	+0:55 (2)	8:08	+0:51 (2)	15:01	+4:03 (5)	17:25	+3:27 (5)	19:42	+3:05 (5)	21:39	+2:29 (5)	24:16	+3:38 (5)
				4:50	+1:21 (5)	1:55	0:00 (1)	1:23	0:00 (1)	6:53	+4:04 (12)	2:24	+0:47 (5)	2:17	+0:27 (2)	1:57	0:00 (1)	2:37	+1:28 (11)
				29:52	+7:18 (5)	31:48	+7:39 (5)	33:44	+8:03 (5)	34:26	+7:55 (5)								
				5:36	+3:55 (12)	1:56	+0:21 (5)	1:56	+0:24 (2)	0:42	0:00 (1)								
6	7508	Oliver Cambon Carballo ADC_ARNELA	36:01	5:13	+1:44 (9)	8:46	+2:56 (6)	10:35	+3:18 (6)	16:56	+5:58 (7)	19:26	+5:28 (6)	22:26	+5:49 (6)	25:09	+5:59 (6)	26:52	+6:14 (6)
				5:13	+1:44 (9)	3:33	+1:38 (6)	1:49	+0:26 (4)	6:21	+3:32 (10)	2:30	+0:53 (6)	3:00	+1:10 (6)	2:43	+0:46 (4)	1:43	+0:34 (4)
				30:38	+8:04 (6)	32:40	+8:31 (6)	35:13	+9:32 (6)	36:01	+9:30 (6)								
				3:46	+2:05 (6)	2:02	+0:27 (6)	2:33	+1:01 (5)	0:48	+0:06 (3)								
7	6437	Emma García Varela BRIGANTIA	40:31	4:49	+1:20 (4)	8:59	+3:09 (7)	11:16	+3:59 (7)	17:00	+6:02 (8)	20:42	+6:44 (7)	24:30	+7:53 (8)	28:33	+9:23 (10)	30:26	+9:48 (8)
				4:49	+1:20 (4)	4:10	+2:15 (8)	2:17	+0:54 (10)	5:44	+2:55 (8)	3:42	+2:05 (9)	3:48	+1:58 (8)	4:03	+2:06 (11)	1:53	+0:44 (6)
				34:28	+11:54 (8)	37:11	+13:02 (7)	39:39	+13:58 (7)	40:31	+14:00 (7)								
				4:02	+2:21 (7)	2:43	+1:08 (10)	2:28	+0:56 (4)	0:52	+0:10 (5)								
8	27	Miguel Serantes Blanco ARTABROS	40:52	4:55	+1:26 (6)	9:05	+3:15 (8)	11:21	+4:04 (8)	16:52	+5:54 (6)	20:45	+6:47 (8)	24:33	+7:56 (9)	27:59	+8:49 (8)	30:24	+9:46 (7)
				4:55	+1:26 (6)	4:10	+2:15 (8)	2:16	+0:53 (8)	5:31	+2:42 (6)	3:53	+2:16 (11)	3:48	+1:58 (8)	3:26	+1:29 (9)	2:25	+1:16 (8)
				34:35	+12:01 (10)	37:14	+13:05 (8)	40:00	+14:19 (8)	40:52	+14:21 (8)								
				4:11	+2:30 (9)	2:39	+1:04 (9)	2:46	+1:14 (7)	0:52	+0:10 (5)								
9	28	Miguel Serantes De Ben ARTABROS	41:58	5:10	+1:41 (8)	9:10	+3:20 (9)	11:34	+4:17 (9)	17:01	+6:03 (9)	20:53	+6:55 (10)	24:42	+8:05 (10)	27:59	+8:49 (8)	30:29	+9:51 (9)
				5:10	+1:41 (8)	4:00	+2:05 (7)	2:24	+1:01 (11)	5:27	+2:38 (5)	3:52	+2:15 (10)	3:49	+1:59 (10)	3:17	+1:20 (8)	2:30	+1:21 (9)
				34:32	+11:58 (9)	37:22	+13:13 (9)	40:29	+14:48 (9)	41:58	+15:27 (9)								
				4:03	+2:22 (8)	2:50	+1:15 (11)	3:07	+1:35 (8)	1:29	+0:47 (10)								
10	7813	Angel Garcia Varela BRIGANTIA	43:16	5:08	+1:39 (7)	9:36	+3:46 (10)	11:40	+4:23 (10)	17:12	+6:14 (10)	20:51	+6:53 (9)	24:48	+8:11 (11)	28:48	+9:38 (11)	30:52	+10:14 (11)
				5:08	+1:39 (7)	4:28	+2:33 (10)	2:04	+0:41 (7)	5:32	+2:43 (7)	3:39	+2:02 (8)	3:57	+2:07 (11)	4:00	+2:03 (10)	2:04	+0:55 (7)
				35:08	+12:34 (11)	37:36	+13:27 (10)	40:53	+15:12 (10)	43:16	+16:45 (10)								
				4:16	+2:35 (10)	2:28	+0:53 (8)	3:17	+1:45 (9)	2:23	+1:41 (11)								
11	6915	Irea Rodríguez Arias GALLAECIA_RAID	43:51	6:45	+3:16 (12)	11:59	+6:09 (12)	14:01	+6:44 (12)	19:59	+9:01 (12)	21:36	+7:38 (11)	24:23	+7:46 (7)	27:34	+8:24 (7)	30:40	+10:02 (10)
				6:45	+3:16 (12)	5:14	+3:19 (12)	2:02	+0:39 (6)	5:58	+3:09 (9)	1:37	0:00 (1)	2:47	+0:57 (5)	3:11	+1:14 (7)	3:06	+1:57 (12)
				33:40	+11:06 (7)	38:55	+14:46 (11)	43:04	+17:23 (11)	43:51	+17:20 (11)								
				3:00	+1:19 (4)	5:15	+3:40 (12)	4:09	+2:37 (11)	0:47	+0:05 (2)								
12	36	Oli Lareo Carro ADC_ARNELA	53:11	5:49	+2:20 (11)	10:45	+4:55 (11)	13:20	+6:03 (11)	19:48	+8:50 (11)	24:29	+10:31 (12)	28:32	+11:55 (12)	34:18	+15:08 (12)	36:54	+16:16 (12)
				5:49	+2:20 (11)	4:56	+3:01 (11)	2:35	+1:12 (12)	6:28	+3:39 (11)	4:41	+3:04 (12)	4:03	+2:13 (12)	5:46	+3:49 (12)	2:36	+1:27 (10)
				42:19	+19:45 (12)	44:40	+20:31 (12)	49:59	+24:18 (12)	53:11	+26:40 (12)								
				5:25	+3:44 (11)	2:21	+0:46 (7)	5:19	+3:47 (12)	3:12	+2:30 (12)								
19 Andi Dopico García Sen club				No sale															
7 Fiz Louro Seoane ARTABROS				No sale															
Iniciación Longa (28)				2,4 km 60 m		15 C													
				1(87) 9(72)		2(86) 10(73)		3(84) 11(71)		4(55) 12(79)		5(57) 13(80)		6(62) 14(82)		7(64) 15(100)		8(66) Meta	
1	12	Narciso Abalo Chouza Sen club	16:25	2:22	+0:21 (2)	2:51	+0:02 (2)	3:56	0:00 (1)	4:55	0:00 (1)	6:12	0:00 (1)	7:33	0:00 (1)	8:23	0:00 (1)	9:25	0:00 (1)
				2:22	+0:21 (2)	0:29	0:00 (1)	1:05	0:00 (1)	0:59	0:00 (1)	1:17	+0:06 (2)	1:21	0:00 (1)	0:50	0:00 (1)	1:02	+0:22 (8)
				10:59	0:00 (1)	11:43	0:00 (1)	12:42	0:00 (1)	13:24	0:00 (1)	14:16	0:00 (1)	14:57	0:00 (1)	15:46	0:00 (1)	16:25	0:00 (1)
				1:34	+0:09 (2)	0:44	0:00 (1)	0:59	0:00 (1)	0:42	0:00 (1)	0:52	0:00 (1)	0:41	0:00 (1)	0:49	0:00 (1)	0:39	+0:06 (6)

os	orsal	Nombre	tiempo																
Iniciación Longa (28)				2,4 km		60 m		15 C		(cont.)									
				1(87)		2(86)		3(84)		4(55)		5(57)		6(62)		7(64)		8(66)	
				9(72)		10(73)		11(71)		12(79)		13(80)		14(82)		15(100)		Meta	
2	5151	Mario Corredoira Campos COMPÁS	24:15	3:59	+1:58 (10)	4:59	+2:10 (10)	6:11	+2:15 (3)	7:28	+2:33 (3)	9:23	+3:11 (3)	11:36	+4:03 (3)	13:47	+5:24 (5)	15:14	+5:49 (6)
				3:59	+1:58 (10)	1:00	+0:31 (8)	1:12	+0:07 (2)	1:17	+0:18 (6)	1:55	+0:44 (5)	2:13	+0:52 (10)	2:11	+1:21 (12)	1:27	+0:47 (10)
				17:00	+6:01 (5)	18:03	+6:20 (4)	19:19	+6:37 (4)	20:01	+6:44 (4)	21:00	+6:44 (4)	22:14	+7:17 (3)	23:39	+7:53 (2)	24:15	+7:50 (2)
				1:46	+0:21 (3)	1:03	+0:19 (4)	1:16	+0:17 (4)	0:42	0:00 (1)	0:59	+0:07 (2)	1:14	+0:33 (4)	1:25	+0:36 (6)	0:36	+0:03 (4)
3	18	César Varela Valladares Sen club	24:36	3:58	+1:57 (9)	4:58	+2:09 (9)	6:27	+2:31 (5)	7:42	+2:47 (5)	9:57	+3:45 (5)	11:48	+4:15 (5)	12:49	+4:26 (4)	13:45	+4:20 (4)
				3:58	+1:57 (9)	1:00	+0:31 (8)	1:29	+0:24 (3)	1:15	+0:16 (4)	2:15	+1:04 (8)	1:51	+0:30 (4)	1:01	+0:11 (3)	0:56	+0:16 (6)
				15:58	+4:59 (4)	17:04	+5:21 (3)	18:16	+5:34 (3)	19:06	+5:42 (3)	20:19	+6:03 (3)	22:33	+7:36 (4)	23:54	+8:08 (4)	24:36	+8:11 (3)
				2:13	+0:48 (7)	1:06	+0:22 (5)	1:12	+0:13 (2)	0:50	+0:08 (4)	1:13	+0:21 (6)	2:14	+1:33 (17)	1:21	+0:32 (4)	0:42	+0:09 (9)
4	17	Alejandro Varela Valladares Sen club	24:37	3:53	+1:52 (7)	4:47	+1:58 (5)	6:22	+2:26 (4)	7:39	+2:44 (4)	9:54	+3:42 (4)	11:45	+4:12 (4)	12:47	+4:24 (3)	13:36	+4:11 (3)
				3:53	+1:52 (7)	0:54	+0:25 (7)	1:35	+0:30 (6)	1:17	+0:18 (6)	2:15	+1:04 (8)	1:51	+0:30 (4)	1:02	+0:12 (4)	0:49	+0:09 (2)
				15:50	+4:51 (3)	16:50	+5:07 (2)	18:07	+5:25 (2)	19:05	+5:41 (2)	20:08	+5:52 (2)	22:13	+7:16 (2)	23:52	+8:06 (3)	24:37	+8:12 (4)
				2:14	+0:49 (8)	1:00	+0:16 (3)	1:17	+0:18 (6)	0:58	+0:16 (6)	1:03	+0:11 (3)	2:05	+1:24 (14)	1:39	+0:50 (7)	0:45	+0:12 (12)
5	8	Miguel Ángel Tola Álvarez ARTABROS	26:58	3:29	+1:28 (3)	4:29	+1:40 (3)	6:34	+2:38 (6)	8:04	+3:09 (6)	10:11	+3:59 (6)	12:59	+5:26 (6)	14:16	+5:53 (6)	15:05	+5:40 (5)
				3:29	+1:28 (3)	1:00	+0:31 (8)	2:05	+1:00 (10)	1:30	+0:31 (9)	2:07	+0:56 (7)	2:48	+1:27 (11)	1:17	+0:27 (6)	0:49	+0:09 (2)
				18:12	+7:13 (6)	19:38	+7:55 (5)	21:00	+8:18 (5)	22:00	+8:36 (5)	23:44	+9:28 (5)	25:07	+10:10 (5)	26:15	+10:29 (5)	26:58	+10:33 (5)
				3:07	+1:42 (10)	1:26	+0:42 (6)	1:22	+0:23 (8)	1:00	+0:18 (7)	1:44	+0:52 (9)	1:23	+0:42 (8)	1:08	+0:19 (2)	0:43	+0:10 (10)
6	13	José Carlos Lado Torres Sen club	27:56	3:55	+1:54 (8)	4:48	+1:59 (7)	8:56	+5:00 (12)	10:12	+5:17 (11)	11:23	+5:11 (8)	13:18	+5:45 (7)	15:28	+7:05 (7)	16:22	+6:57 (7)
				3:55	+1:54 (8)	0:53	+0:24 (6)	4:08	+3:03 (21)	1:16	+0:17 (5)	1:11	0:00 (1)	1:55	+0:34 (6)	2:10	+1:20 (11)	0:54	+0:14 (5)
				18:24	+7:25 (7)	20:18	+8:35 (6)	22:45	+10:03 (7)	23:46	+10:22 (7)	24:51	+10:35 (6)	25:51	+10:54 (6)	27:15	+11:29 (6)	27:56	+11:31 (6)
				2:02	+0:37 (5)	1:54	+1:10 (13)	2:27	+1:28 (14)	1:01	+0:19 (8)	1:05	+0:13 (4)	1:00	+0:19 (3)	1:24	+0:35 (5)	0:41	+0:08 (8)
7	23	Pedro De Castro García Sen club	29:24	2:01	0:00 (1)	2:49	0:00 (1)	4:23	+0:27 (2)	5:28	+0:33 (2)	7:08	+0:56 (2)	8:47	+1:14 (2)	12:05	+3:42 (2)	12:45	+3:20 (2)
				2:01	0:00 (1)	0:48	+0:19 (5)	1:34	+0:29 (5)	1:05	+0:06 (2)	1:40	+0:29 (3)	1:39	+0:18 (2)	3:18	+2:28 (19)	0:40	0:00 (1)
				14:53	+3:54 (2)	20:51	+9:08 (7)	22:08	+9:26 (6)	22:57	+9:33 (6)	26:06	+11:50 (8)	26:49	+11:52 (8)	28:45	+12:59 (7)	29:24	+12:59 (7)
				2:08	+0:43 (6)	5:58	+5:14 (24)	1:17	+0:18 (6)	0:49	+0:07 (3)	3:09	+2:17 (21)	0:43	+0:02 (2)	1:56	+1:07 (13)	0:39	+0:06 (6)
8	20	Carlos Filgueira Piñeiro Sen club	29:45	9:46	+7:45 (24)	10:27	+7:38 (23)	12:22	+8:26 (18)	13:30	+8:35 (12)	15:16	+9:04 (10)	17:00	+9:27 (10)	18:06	+9:43 (8)	19:39	+10:14 (8)
				9:46	+7:45 (24)	0:41	+0:12 (3)	1:55	+0:50 (7)	1:08	+0:09 (3)	1:46	+0:35 (4)	1:44	+0:23 (3)	1:06	+0:16 (5)	1:33	+0:53 (13)
				21:04	+10:05 (8)	22:01	+10:18 (8)	23:17	+10:35 (8)	24:12	+10:48 (8)	25:19	+11:03 (7)	26:40	+11:43 (7)	29:10	+13:24 (8)	29:45	+13:20 (8)
				1:25	0:00 (1)	0:57	+0:13 (2)	1:16	+0:17 (4)	0:55	+0:13 (5)	1:07	+0:15 (5)	1:21	+0:40 (7)	2:30	+1:41 (16)	0:35	+0:02 (2)
9	2	Manuel Pedrouso González Sen club	33:12	3:50	+1:49 (6)	4:30	+1:41 (4)	7:24	+3:28 (9)	9:23	+4:28 (9)	16:10	+9:58 (11)	18:09	+10:36 (11)	19:05	+10:42 (9)	19:55	+10:30 (9)
				3:50	+1:49 (6)	0:40	+0:11 (2)	2:54	+1:49 (14)	1:59	+1:00 (10)	6:47	+5:36 (22)	1:59	+0:38 (7)	0:56	+0:06 (2)	0:50	+0:10 (4)
				21:56	+10:57 (9)	23:33	+11:50 (9)	24:45	+12:03 (9)	25:50	+12:26 (9)	27:11	+12:55 (9)	31:15	+16:18 (9)	32:34	+16:48 (9)	33:12	+16:47 (9)
				2:01	+0:36 (4)	1:37	+0:53 (8)	1:12	+0:13 (2)	1:05	+0:23 (9)	1:21	+0:29 (7)	4:04	+3:23 (23)	1:19	+0:30 (3)	0:38	+0:05 (5)
10	8506	Mariña Buján Antelo GALLAECIA_RAID	39:53	5:31	+3:30 (11)	7:02	+4:13 (14)	10:36	+6:40 (14)	13:30	+8:35 (12)	16:29	+10:17 (12)	19:24	+11:51 (12)	21:24	+13:01 (10)	22:55	+13:30 (10)
				5:31	+3:30 (11)	1:31	+1:02 (16)	3:34	+2:29 (20)	2:54	+1:55 (15)	2:59	+1:48 (12)	2:55	+1:34 (13)	2:00	+1:10 (10)	1:31	+0:51 (12)
				26:51	+15:52 (10)	28:51	+17:08 (10)	30:29	+17:47 (10)	32:18	+18:54 (10)	33:42	+19:26 (10)	36:17	+21:20 (10)	39:18	+23:32 (12)	39:53	+23:28 (10)
				3:56	+2:31 (15)	2:00	+1:16 (14)	1:38	+0:39 (9)	1:49	+1:07 (17)	1:24	+0:32 (8)	2:35	+1:54 (20)	3:01	+2:12 (18)	0:35	+0:02 (3)
11	25	Lucia García Cernuda Ruíz Sen club	40:00	3:34	+1:33 (4)	4:47	+1:58 (5)	6:48	+2:52 (7)	8:53	+3:58 (7)	11:16	+5:04 (7)	13:22	+5:49 (8)	22:51	+14:28 (11)	23:52	+14:27 (11)
				3:34	+1:33 (4)	1:13	+0:44 (14)	2:01	+0:56 (9)	2:05	+1:06 (12)	2:23	+1:12 (10)	2:06	+0:45 (9)	9:29	+8:39 (23)	1:01	+0:21 (7)
				28:12	+17:13 (11)	30:22	+18:39 (11)	32:33	+19:51 (11)	34:08	+20:44 (11)	35:58	+21:42 (11)	37:23	+22:26 (11)	39:04	+23:18 (10)	40:00	+23:35 (11)
				4:20	+2:55 (17)	2:10	+1:26 (17)	2:11	+1:12 (12)	1:35	+0:53 (15)	1:50	+0:58 (10)	1:25	+0:44 (9)	1:41	+0:52 (8)	0:56	+0:23 (17)
12	22	Marta Fernández Fernández Sen club	40:06	3:49	+1:48 (5)	4:57	+2:08 (8)	6:57	+3:01 (8)	9:01	+4:06 (8)	11:26	+5:14 (9)	13:29	+5:56 (9)	22:58	+14:35 (12)	24:01	+14:36 (12)
				3:49	+1:48 (5)	1:08	+0:39 (12)	2:00	+0:55 (8)	2:04	+1:05 (11)	2:25	+1:14 (11)	2:03	+0:42 (8)	9:29	+8:39 (23)	1:03	+0:23 (9)
				28:24	+17:25 (12)	30:31	+18:48 (12)	32:34	+19:52 (12)	34:15	+20:51 (12)	36:05	+21:49 (12)	37:24	+22:27 (12)	39:13	+23:27 (11)	40:06	+23:41 (12)
				4:23	+2:58 (18)	2:07	+1:23 (16)	2:03	+1:04 (11)	1:41	+0:59 (16)	1:50	+0:58 (10)	1:19	+0:38 (6)	1:49	+1:00 (10)	0:53	+0:20 (14)

os	orsal	Nombre	tiempo																								
Iniciación Longa (28)				2,4 km 60 m		15 C		(cont.)																			
				1(87) 9(72)		2(86) 10(73)		3(84) 11(71)		4(55) 12(79)		5(57) 13(80)		6(62) 14(82)		7(64) 15(100)		8(66) Meta									
13	5	Lautaro Agustín Olivares Suá Sen club	42:19	6:17	+4:16	(16)	8:17	+5:28	(17)	11:37	+7:41	(16)	15:26	+10:31	(16)	19:33	+13:21	(16)	22:37	+15:04	(15)	24:59	+16:36	(14)	26:47	+17:22	(15)
				6:17	+4:16	(16)	2:00	+1:31	(19)	3:20	+2:15	(15)	3:49	+2:50	(21)	4:07	+2:56	(17)	3:04	+1:43	(14)	2:22	+1:32	(13)	1:48	+1:08	(17)
				30:02	+19:03	(13)	31:55	+20:12	(13)	34:29	+21:47	(13)	35:52	+22:28	(13)	38:07	+23:51	(13)	39:32	+24:35	(14)	41:17	+25:31	(13)	42:19	+25:54	(13)
				3:15	+1:50	(11)	1:53	+1:09	(12)	2:34	+1:35	(15)	1:23	+0:41	(12)	2:15	+1:23	(16)	1:25	+0:44	(9)	1:45	+0:56	(9)	1:02	+0:29	(19)
14	4	Laura Placer Breijo Sen club	42:20	6:22	+4:21	(17)	8:15	+5:26	(15)	11:40	+7:44	(17)	15:23	+10:28	(15)	19:29	+13:17	(15)	22:36	+15:03	(13)	25:04	+16:41	(15)	26:43	+17:18	(14)
				6:22	+4:21	(17)	1:53	+1:24	(18)	3:25	+2:20	(16)	3:43	+2:44	(20)	4:06	+2:55	(16)	3:07	+1:46	(15)	2:28	+1:38	(14)	1:39	+0:59	(15)
				30:07	+19:08	(14)	31:55	+20:12	(13)	34:35	+21:53	(14)	35:55	+22:31	(14)	38:10	+23:54	(14)	39:27	+24:30	(13)	41:17	+25:31	(13)	42:20	+25:55	(14)
				3:24	+1:59	(14)	1:48	+1:04	(11)	2:40	+1:41	(16)	1:20	+0:38	(11)	2:15	+1:23	(16)	1:17	+0:36	(5)	1:50	+1:01	(11)	1:03	+0:30	(21)
15	10	Jeanette Fernández Moya Sen club	44:27	5:33	+3:32	(12)	6:45	+3:56	(12)	8:53	+4:57	(11)	17:32	+12:37	(21)	20:37	+14:25	(18)	23:53	+16:20	(18)	25:42	+17:19	(17)	27:29	+18:04	(17)
				5:33	+3:32	(12)	1:12	+0:43	(13)	2:08	+1:03	(11)	8:39	+7:40	(25)	3:05	+1:54	(13)	3:16	+1:55	(17)	1:49	+0:59	(9)	1:47	+1:07	(16)
				30:49	+19:50	(16)	32:21	+20:38	(15)	35:51	+23:09	(16)	37:22	+23:58	(16)	39:28	+25:12	(15)	41:01	+26:04	(16)	43:05	+27:19	(15)	44:27	+28:02	(15)
				3:20	+1:55	(12)	1:32	+0:48	(7)	3:30	+2:31	(21)	1:31	+0:49	(13)	2:06	+1:14	(13)	1:33	+0:52	(13)	2:04	+1:15	(15)	1:22	+0:49	(22)
16	4212	Ana Mª Dios González AROMON	50:14	6:12	+4:11	(15)	8:20	+5:31	(18)	10:39	+6:43	(15)	14:05	+9:10	(14)	18:47	+12:35	(13)	22:36	+15:03	(13)	24:22	+15:59	(13)	26:16	+16:51	(13)
				6:12	+4:11	(15)	2:08	+1:39	(20)	2:19	+1:14	(13)	3:26	+2:27	(17)	4:42	+3:31	(18)	3:49	+2:28	(19)	1:46	+0:56	(8)	1:54	+1:14	(20)
				35:55	+24:56	(19)	37:59	+26:16	(19)	41:01	+28:19	(18)	42:55	+29:31	(18)	45:06	+30:50	(18)	47:27	+32:30	(18)	49:26	+33:40	(16)	50:14	+33:49	(16)
				9:39	+8:14	(24)	2:04	+1:20	(15)	3:02	+2:03	(17)	1:54	+1:12	(18)	2:11	+1:19	(15)	2:21	+1:40	(18)	1:59	+1:10	(14)	0:48	+0:15	(13)
17	16	Adrián Cambón Carballo Sen club	50:39	6:31	+4:30	(18)	8:56	+6:07	(19)	12:23	+8:27	(19)	15:45	+10:50	(17)	19:00	+12:48	(14)	23:05	+15:32	(16)	26:08	+17:45	(18)	28:33	+19:08	(18)
				6:31	+4:30	(18)	2:25	+1:56	(23)	3:27	+2:22	(17)	3:22	+2:23	(16)	3:15	+2:04	(15)	4:05	+2:44	(21)	3:03	+2:13	(15)	2:25	+1:45	(22)
				33:00	+22:01	(18)	35:58	+24:15	(18)	39:08	+26:26	(17)	41:37	+28:13	(17)	44:32	+30:16	(17)	46:39	+31:42	(17)	49:41	+33:55	(17)	50:39	+34:14	(17)
				4:27	+3:02	(19)	2:58	+2:14	(19)	3:10	+2:11	(18)	2:29	+1:47	(21)	2:55	+2:03	(20)	2:07	+1:26	(15)	3:02	+2:13	(19)	0:58	+0:25	(18)
18	4774	José Antonio Castrillón Mans LICEO	1:02:38	8:27	+6:26	(23)	11:10	+8:21	(24)	18:44	+14:48	(24)	23:29	+18:34	(24)	31:10	+24:58	(23)	35:19	+27:46	(23)	39:01	+30:38	(23)	40:28	+31:03	(22)
				8:27	+6:26	(23)	2:43	+2:14	(24)	7:34	+6:29	(23)	4:45	+3:46	(22)	7:41	+6:30	(23)	4:09	+2:48	(22)	3:42	+2:52	(20)	1:27	+0:47	(10)
				47:51	+36:52	(23)	49:38	+37:55	(22)	51:58	+39:16	(21)	54:01	+40:37	(21)	56:51	+42:35	(21)	59:03	+44:06	(21)	1:01:45	+45:59	(19)	1:02:38	+46:13	(18)
				7:23	+5:58	(22)	1:47	+1:03	(10)	2:20	+1:21	(13)	2:03	+1:21	(19)	2:50	+1:58	(18)	2:12	+1:31	(16)	2:42	+1:53	(17)	0:53	+0:20	(15)
19	9	Gaspar Avilés Maneiro ADC_ARNELA	1:03:01	7:37	+5:36	(22)	9:20	+6:31	(20)	17:38	+13:42	(23)	20:21	+15:26	(23)	30:30	+24:18	(22)	33:43	+26:10	(22)	41:46	+33:23	(24)	43:36	+34:11	(24)
				7:37	+5:36	(22)	1:43	+1:14	(17)	8:18	+7:13	(24)	2:43	+1:44	(13)	10:09	+8:58	(24)	3:13	+1:52	(16)	8:03	+7:13	(22)	1:50	+1:10	(18)
				47:47	+36:48	(22)	52:37	+40:54	(24)	54:39	+41:57	(22)	55:56	+42:32	(22)	57:55	+43:39	(22)	59:26	+44:29	(22)	1:01:19	+45:33	(18)	1:03:01	+46:36	(19)
				4:11	+2:46	(16)	4:50	+4:06	(23)	2:02	+1:03	(10)	1:17	+0:35	(10)	1:59	+1:07	(12)	1:31	+0:50	(11)	1:53	+1:04	(12)	1:42	+1:09	(24)
20	6854	Jorge Manrique Varela Ferrei ADC_ARNELA	1:03:40	7:31	+5:30	(21)	9:44	+6:55	(21)	13:13	+9:17	(20)	16:52	+11:57	(18)	22:42	+16:30	(21)	27:42	+20:09	(20)	30:58	+22:35	(21)	33:49	+24:24	(21)
				7:31	+5:30	(21)	2:13	+1:44	(21)	3:29	+2:24	(18)	3:39	+2:40	(19)	5:50	+4:39	(20)	5:00	+3:39	(23)	3:16	+2:26	(18)	2:51	+2:11	(23)
				40:58	+29:59	(20)	44:45	+33:02	(21)	49:47	+37:05	(20)	52:05	+38:41	(19)	55:20	+41:04	(19)	58:31	+43:34	(20)	1:02:38	+46:52	(20)	1:03:40	+47:15	(20)
				7:09	+5:44	(20)	3:47	+3:03	(22)	5:02	+4:03	(23)	2:18	+1:36	(20)	3:15	+2:23	(23)	3:11	+2:30	(22)	4:07	+3:18	(21)	1:02	+0:29	(19)
21	3	Jose Antonio Reigosa Rodri Sen club	1:04:22	6:48	+4:47	(19)	9:48	+6:59	(22)	13:20	+9:24	(21)	16:55	+12:00	(19)	21:55	+15:43	(20)	27:43	+20:10	(21)	30:51	+22:28	(20)	33:42	+24:17	(20)
				6:48	+4:47	(19)	3:00	+2:31	(25)	3:32	+2:27	(19)	3:35	+2:36	(18)	5:00	+3:49	(19)	5:48	+4:27	(24)	3:08	+2:18	(16)	2:51	+2:11	(23)
				41:00	+30:01	(21)	44:26	+32:43	(20)	49:25	+36:43	(19)	52:07	+38:43	(20)	55:20	+41:04	(19)	58:12	+43:15	(19)	1:02:45	+46:59	(21)	1:04:22	+47:57	(21)
				7:18	+5:53	(21)	3:26	+2:42	(21)	4:59	+4:00	(22)	2:42	+2:00	(22)	3:13	+2:21	(22)	2:52	+2:11	(21)	4:33	+3:44	(22)	1:37	+1:04	(23)
22	21	María Elena Lomba Queiruga Sen club	1:09:33	12:59	+10:58	(25)	15:19	+12:30	(25)	19:43	+15:47	(25)	25:16	+20:21	(25)	31:33	+25:21	(24)	35:27	+27:54	(24)	38:41	+30:18	(22)	40:38	+31:13	(23)
				12:59	+10:58	(25)	2:20	+1:51	(22)	4:24	+3:19	(22)	5:33	+4:34	(23)	6:17	+5:06	(21)	3:54	+2:33	(20)	3:14	+2:24	(17)	1:57	+1:17	(21)
				48:44	+37:45	(24)	51:54	+40:11	(23)	55:22	+42:40	(23)	58:51	+45:27	(23)	1:01:41	+47:25	(23)	1:04:12	+49:15	(23)	1:07:44	+51:58	(22)	1:09:33	+53:08	(22)
				8:06	+6:41	(23)	3:10	+2:26	(20)	3:28	+2:29	(20)	3:29	+2:47	(23)	2:50	+1:58	(18)	2:31	+1:50	(19)	3:32	+2:43	(20)	1:49	+1:16	(25)
				6:09	+4:08	(14)	6:50	+4:01	(13)	8:23	+4:27	(10)	9:48	+4:53	(10)	-----			12:23			13:21			14:00		
	26	Néstor Romero Agra Sen club	en tarj.	6:09	+4:08	(14)	0:41	+0:12	(3)	1:33	+0:28	(4)	1:25	+0:26	(8)				2:35			0:58			0:39		
				17:25			18:25			19:29			20:06			21:05			22:53			24:47			25:20		
				3:25			1:00			1:04			0:37			0:59			1:48			1:54			0:33	0:00	(1)

os	orsal	Nombre		tiempo															
Iniciación Longa (28)					2,4 km 60 m		15 C		(cont.)										
					1(87) 9(72)	2(86) 10(73)		3(84) 11(71)		4(55) 12(79)		5(57) 13(80)		6(62) 14(82)		7(64) 15(100)		8(66) Meta	
6087	Pilar Paredes Paredes VIZHOJA-CORNELIOS	en tarj.	6:50	+4:49 (20)	8:16	+5:27 (16)	16:45	+12:49 (22)	19:28	+14:33 (22)	21:26	+15:14 (19)	24:19	+16:46 (19)	28:04	+19:41 (19)	29:38	+20:13 (19)	
			6:50	+4:49 (20)	1:26	+0:57 (15)	8:29	+7:24 (25)	2:43	+1:44 (13)	1:58	+0:47 (6)	2:53	+1:32 (12)	3:45	+2:55 (21)	1:34	+0:54 (14)	
			31:53	+20:54 (17)	34:18	+22:35 (17)	-----		37:47		39:12		40:58		42:28		43:12		
			2:15	+0:50 (9)	2:25	+1:41 (18)			3:29		1:25		1:46		1:30		0:44	+0:11 (11)	
	11 Manuel Fernández Rodríguez Sen club	en tarj.	5:35	+3:34 (13)	6:42	+3:53 (11)	8:58	+5:02 (13)	17:25	+12:30 (20)	20:35	+14:23 (17)	23:52	+16:19 (17)	25:33	+17:10 (16)	27:24	+17:59 (16)	
			5:35	+3:34 (13)	1:07	+0:38 (11)	2:16	+1:11 (12)	8:27	+7:28 (24)	3:10	+1:59 (14)	3:17	+1:56 (18)	1:41	+0:51 (7)	1:51	+1:11 (19)	
			30:47	+19:48 (15)	32:29	+20:46 (16)	35:48	+23:06 (15)	37:21	+23:57 (15)	39:28	+25:12 (15)	40:59	+26:02 (15)	-----		44:28		
	1 Alan Gómez Naya COMPÁS	en tarj.	3:23	+1:58 (13)	1:42	+0:58 (9)	3:19	+2:20 (19)	1:33	+0:51 (14)	2:07	+1:15 (14)	1:31	+0:50 (11)			3:29	+2:56 (26)	
			-----		-----		-----		-----		-----		52:37		53:31				
			-----		-----		-----		-----		-----		52:37		0:54	+0:21 (16)			
15 Oscar Villar Pazos Sen club	No sale			2:08		2:58		6:12		7:56		10:44		13:39		15:12			
				*91		*92		*32		*31		*34		*39		*38			
				21:17		22:53		26:09		27:52		29:42		33:07		35:16			
				*50		*49		*52		*53		*54		*60		*58			
				41:37		43:15		47:09		48:57		51:52							
				*69		*68		*74		*75		*83							
Masculino 55 (14)					3,2 km 115 m		17 C												
					1(91) 9(54) 17(100)	2(88) 10(55) Meta		3(43) 11(58)	4(39) 12(78)	5(35) 13(72)	6(36) 14(65)	7(47) 15(74)	8(46) 16(81)						
1	4404 Rodrigo González Romano GALLAECIA_RAID	37:15	2:25	+0:48 (2)	3:17	+0:51 (2)	5:20	+0:22 (2)	7:41	0:00 (1)	8:32	0:00 (1)	9:58	0:00 (1)	12:04	0:00 (1)	13:52	0:00 (1)	
			2:25	+0:48 (2)	0:52	+0:03 (3)	2:03	0:00 (1)	2:21	0:00 (1)	0:51	0:00 (1)	1:26	+0:05 (2)	2:06	0:00 (1)	1:48	0:00 (1)	
			18:25	0:00 (1)	19:19	0:00 (1)	21:31	0:00 (1)	24:25	0:00 (1)	30:27	0:00 (1)	31:34	0:00 (1)	32:55	0:00 (1)	35:36	0:00 (1)	
			4:33	0:00 (1)	0:54	0:00 (1)	2:12	0:00 (1)	2:54	0:00 (1)	6:02	+3:56 (8)	1:07	0:00 (1)	1:21	+0:08 (2)	2:41	+0:07 (2)	
			36:40	0:00 (1)	37:15	0:00 (1)													
2	4357 Enrique Luis Álvarez Estévez GALLAECIA_RAID	40:40	1:04	+0:02 (2)	0:35	+0:02 (2)													
			1:37	0:00 (1)	2:26	0:00 (1)	4:58	0:00 (1)	8:58	+1:17 (2)	11:38	+3:06 (2)	12:59	+3:01 (2)	16:26	+4:22 (2)	18:51	+4:59 (2)	
			1:37	0:00 (1)	0:49	0:00 (1)	2:32	+0:29 (2)	4:00	+1:39 (3)	2:40	+1:49 (12)	1:21	0:00 (1)	3:27	+1:21 (3)	2:25	+0:37 (3)	
			24:02	+5:37 (2)	24:59	+5:40 (2)	27:23	+5:52 (2)	31:40	+7:15 (2)	33:46	+3:19 (2)	35:18	+3:44 (2)	36:31	+3:36 (2)	39:05	+3:29 (2)	
			5:11	+0:38 (2)	0:57	+0:03 (2)	2:24	+0:12 (2)	4:17	+1:23 (9)	2:06	0:00 (1)	1:32	+0:25 (4)	1:13	0:00 (1)	2:34	0:00 (1)	
3	4239 José Antonio Ricoy Bugarín AROMON	46:29	40:07	+3:27 (2)	40:40	+3:25 (2)					19:42								
			1:02	0:00 (1)	0:33	0:00 (1)			*49										
			4:24	+2:47 (11)	5:17	+2:51 (9)	8:46	+3:48 (6)	12:49	+5:08 (6)	14:20	+5:48 (6)	15:48	+5:50 (5)	19:13	+7:09 (3)	21:23	+7:31 (3)	
			4:24	+2:47 (11)	0:53	+0:04 (4)	3:29	+1:26 (6)	4:03	+1:42 (5)	1:31	+0:40 (4)	1:28	+0:07 (3)	3:25	+1:19 (2)	2:10	+0:22 (2)	
			27:55	+9:30 (3)	29:09	+9:50 (3)	31:39	+10:08 (3)	35:04	+10:39 (3)	37:17	+6:50 (3)	39:23	+7:49 (3)	41:28	+8:33 (3)	44:28	+8:52 (3)	
		6:32	+1:59 (3)	1:14	+0:20 (3)	2:30	+0:18 (3)	3:25	+0:31 (3)	2:13	+0:07 (2)	2:06	+0:59 (10)	2:05	+0:52 (7)	3:00	+0:26 (3)		
		45:48	+9:08 (3)	46:29	+9:14 (3)														
		1:20	+0:18 (4)	0:41	+0:07 (4)														

os	orsal	Nombre	tiempo																
Masculino 55 (14)				3,2 km		115 m		17 C		(cont.)									
				1(91)		2(88)		3(43)		4(39)		5(35)		6(36)		7(47)		8(46)	
				9(54)		10(55)		11(58)		12(78)		13(72)		14(65)		15(74)		16(81)	
				17(100)		Meta													
4	4516	Pablo Adrián Aller Estévez OURO	51:11	3:02	+1:25 (7)	3:53	+1:27 (5)	6:42	+1:44 (4)	10:58	+3:17 (4)	12:10	+3:38 (3)	14:06	+4:08 (3)	20:05	+8:01 (5)	23:06	+9:14 (5)
				3:02	+1:25 (7)	0:51	+0:02 (2)	2:49	+0:46 (3)	4:16	+1:55 (6)	1:12	+0:21 (2)	1:56	+0:35 (4)	5:59	+3:53 (9)	3:01	+1:13 (8)
				30:41	+12:16 (4)	32:22	+13:03 (4)	35:36	+14:05 (4)	39:56	+15:31 (4)	42:21	+11:54 (4)	43:51	+12:17 (4)	45:29	+12:34 (4)	49:01	+13:25 (4)
				7:35	+3:02 (4)	1:41	+0:47 (5)	3:14	+1:02 (5)	4:20	+1:26 (10)	2:25	+0:19 (3)	1:30	+0:23 (3)	1:38	+0:25 (4)	3:32	+0:58 (6)
				50:27	+13:47 (4)	51:11	+13:56 (4)												
				1:26	+0:24 (6)	0:44	+0:11 (5)												
5	4288	Juan Jose Roibas Yañez ARTABROS	58:47	3:26	+1:49 (9)	5:01	+2:35 (8)	9:51	+4:53 (10)	13:53	+6:12 (8)	15:37	+7:05 (8)	17:36	+7:38 (8)	23:16	+11:12 (7)	26:26	+12:34 (8)
				3:26	+1:49 (9)	1:35	+0:46 (10)	4:50	+2:47 (9)	4:02	+1:41 (4)	1:44	+0:53 (6)	1:59	+0:38 (6)	5:40	+3:34 (7)	3:10	+1:22 (9)
				35:21	+16:56 (6)	37:07	+17:48 (6)	40:19	+18:48 (6)	44:14	+19:49 (5)	47:28	+17:01 (5)	49:32	+17:58 (5)	51:07	+18:12 (5)	56:01	+20:25 (5)
				8:55	+4:22 (6)	1:46	+0:52 (6)	3:12	+1:00 (4)	3:55	+1:01 (7)	3:14	+1:08 (4)	2:04	+0:57 (9)	1:35	+0:22 (3)	4:54	+2:20 (9)
				57:55	+21:15 (5)	58:47	+21:32 (5)												
				1:54	+0:52 (8)	0:52	+0:18 (6)												
6	4289	Jesus Santos Iglesias ARTABROS	1:02:30	5:09	+3:32 (12)	6:21	+3:55 (12)	9:26	+4:28 (8)	14:36	+6:55 (9)	16:23	+7:51 (9)	18:30	+8:32 (9)	23:58	+11:54 (9)	26:27	+12:35 (9)
				5:09	+3:32 (12)	1:12	+0:23 (8)	3:05	+1:02 (5)	5:10	+2:49 (11)	1:47	+0:56 (9)	2:07	+0:46 (8)	5:28	+3:22 (6)	2:29	+0:41 (4)
				37:43	+19:18 (7)	40:06	+20:47 (7)	43:57	+22:26 (7)	47:11	+22:46 (7)	53:36	+23:09 (8)	55:17	+23:43 (7)	57:31	+24:36 (7)	1:00:46	+25:10 (6)
				11:16	+6:43 (8)	2:23	+1:29 (12)	3:51	+1:39 (10)	3:14	+0:20 (2)	6:25	+4:19 (10)	1:41	+0:34 (6)	2:14	+1:01 (9)	3:15	+0:41 (4)
				1:01:51	+25:11 (6)	1:02:30	+25:15 (6)												
				1:05	+0:03 (3)	0:39	+0:05 (3)												
7	4399	José Antonio Gil Díaz GALLAECIA_RAID	1:03:14	2:30	+0:53 (4)	3:34	+1:08 (4)	9:02	+4:04 (7)	13:48	+6:07 (7)	15:18	+6:46 (7)	17:14	+7:16 (7)	22:31	+10:27 (6)	25:14	+11:22 (6)
				2:30	+0:53 (4)	1:04	+0:15 (6)	5:28	+3:25 (11)	4:46	+2:25 (8)	1:30	+0:39 (3)	1:56	+0:35 (4)	5:17	+3:11 (5)	2:43	+0:55 (5)
				38:32	+20:07 (8)	41:03	+21:44 (8)	44:41	+23:10 (8)	48:29	+24:04 (8)	52:57	+22:30 (6)	54:46	+23:12 (6)	56:38	+23:43 (6)	1:00:49	+25:13 (7)
				13:18	+8:45 (9)	2:31	+1:37 (13)	3:38	+1:26 (9)	3:48	+0:54 (5)	4:28	+2:22 (7)	1:49	+0:42 (7)	1:52	+0:39 (5)	4:11	+1:37 (8)
				1:02:12	+25:32 (7)	1:03:14	+25:59 (7)												
				1:23	+0:21 (5)	1:02	+0:29 (11)												
8	4331	Carles Abad Vives U-VIGO	1:06:42	3:25	+1:48 (8)	4:31	+2:05 (7)	8:27	+3:29 (5)	12:26	+4:45 (5)	14:10	+5:38 (5)	16:48	+6:50 (6)	23:24	+11:20 (8)	26:18	+12:26 (7)
				3:25	+1:48 (8)	1:06	+0:17 (7)	3:56	+1:53 (7)	3:59	+1:38 (2)	1:44	+0:53 (6)	2:38	+1:17 (11)	6:36	+4:30 (10)	2:54	+1:06 (7)
				34:27	+16:02 (5)	36:16	+16:57 (5)	40:08	+18:37 (5)	44:32	+20:07 (6)	53:21	+22:54 (7)	56:21	+24:47 (9)	58:41	+25:46 (8)	1:03:47	+28:11 (8)
				8:09	+3:36 (5)	1:49	+0:55 (7)	3:52	+1:40 (11)	4:24	+1:30 (11)	8:49	+6:43 (13)	3:00	+1:53 (13)	2:20	+1:07 (10)	5:06	+2:32 (11)
				1:05:47	+29:07 (8)	1:06:42	+29:27 (8)												
				2:00	+0:58 (9)	0:55	+0:22 (9)												
9	4443	Rafael Pazos Miser GALLAECIA_RAID	1:11:10	2:52	+1:15 (6)	4:16	+1:50 (6)	15:39	+10:41 (14)	22:10	+14:29 (13)	24:01	+15:29 (13)	26:27	+16:29 (13)	34:05	+22:01 (12)	36:58	+23:06 (12)
				2:52	+1:15 (6)	1:24	+0:35 (9)	11:23	+9:20 (14)	6:31	+4:10 (13)	1:51	+1:00 (10)	2:26	+1:05 (10)	7:38	+5:32 (12)	2:53	+1:05 (6)
				46:21	+27:56 (11)	48:19	+29:00 (11)	51:47	+30:16 (11)	55:40	+31:15 (11)	59:50	+29:23 (10)	1:02:29	+30:55 (10)	1:05:21	+32:26 (10)	1:08:39	+33:03 (10)
				9:23	+4:50 (7)	1:58	+1:04 (9)	3:28	+1:16 (8)	3:53	+0:59 (6)	4:10	+2:04 (6)	2:39	+1:32 (12)	2:52	+1:39 (11)	3:18	+0:44 (5)
				1:10:16	+33:36 (9)	1:11:10	+33:55 (9)												
				1:37	+0:35 (7)	0:54	+0:20 (8)												
10	4223	Eduardo Iglesias Pesqueira AROMON	1:16:36	2:27	+0:50 (3)	3:26	+1:00 (3)	6:26	+1:28 (3)	10:53	+3:12 (3)	13:27	+4:55 (4)	15:28	+5:30 (4)	19:48	+7:44 (4)	23:04	+9:12 (4)
				2:27	+0:50 (3)	0:59	+0:10 (5)	3:00	+0:57 (4)	4:27	+2:06 (7)	2:34	+1:43 (11)	2:01	+0:40 (7)	4:20	+2:14 (4)	3:16	+1:28 (10)
				42:12	+23:47 (9)	43:35	+24:16 (9)	46:55	+25:24 (9)	50:33	+26:08 (9)	54:26	+23:59 (9)	56:02	+24:28 (8)	1:02:33	+29:38 (9)	1:06:10	+30:34 (9)
				19:08	+14:35 (13)	1:23	+0:29 (4)	3:20	+1:08 (6)	3:38	+0:44 (4)	3:53	+1:47 (5)	1:36	+0:29 (5)	6:31	+5:18 (13)	3:37	+1:03 (7)
				1:15:43	+39:03 (10)	1:16:36	+39:21 (10)												
				9:33	+8:31 (13)	0:53	+0:19 (7)												

os	orsal	Nombre		tiempo																			
Masculino 55 (14)				3,2 km		115 m		17 C		(cont.)													
				1(91) 9(54) 17(100)		2(88) 10(55) Meta		3(43) 11(58)		4(39) 12(78)		5(35) 13(72)		6(36) 14(65)		7(47) 15(74)		8(46) 16(81)					
11	4311	Marcos Fouz Rodriguez FLUVIAL_LUGO	1:23:41	2:45 2:45 53:08 21:58 1:22:43 2:15	+1:08 (5) +1:08 (5) +34:43 (12) +17:25 (14) +46:03 (11) +1:13 (10)	5:32 2:47 55:12 2:04 1:23:41 0:58	+3:06 (10) +1:58 (14) +35:53 (12) +1:10 (11) +46:26 (11) +0:25 (10)	9:36 4:04 59:24 4:12	+4:38 (9) +2:01 (8) +37:53 (12) +2:00 (12)	14:51 5:15 1:04:48 5:24	+7:10 (10) +2:54 (12) +40:23 (12) +2:30 (12)	16:35 1:44 1:11:14 6:26	+8:03 (10) +0:53 (6) +40:47 (12) +4:20 (11)	21:11 4:36 1:13:20 2:06	+11:13 (11) +3:15 (13) +41:46 (12) +0:59 (10)	27:49 6:38 1:15:30 2:10	+15:45 (11) +4:32 (11) +42:35 (11) +0:57 (8)	31:10 3:21 1:20:28 4:58	+17:18 (11) +1:33 (11) +44:52 (11) +2:24 (10)				
12	4533	Antonio Garcia Couce MONTAÑA_FERROL	1:32:30	3:58 3:58 57:36 14:29 1:31:12 2:19	+2:21 (10) +2:21 (10) +39:11 (13) +9:56 (12) +54:32 (12) +1:17 (11)	5:37 1:39 59:33 1:57 1:32:30 1:18	+3:11 (11) +0:50 (11) +40:14 (13) +1:03 (8) +55:15 (12) +0:44 (12)	11:55 6:18 1:04:11 4:38	+6:57 (11) +4:15 (13) +42:40 (13) +2:26 (13)	16:48 4:53 1:12:52 8:41	+9:07 (11) +2:32 (9) +48:27 (13) +5:47 (14)	19:32 2:44 1:19:23 6:31	+11:00 (12) +1:53 (13) +48:56 (13) +4:25 (12)	21:56 2:24 1:21:24 2:01	+11:58 (12) +1:03 (9) +49:50 (13) +0:54 (8)	39:35 17:39 1:23:19 1:55	+27:31 (13) +15:33 (14) +50:24 (12) +0:42 (6)	43:07 3:32 1:28:53 5:34	+29:15 (13) +1:44 (12) +53:17 (12) +3:00 (12)				
13	4271	Jose Miguel López Pérez ARTABROS	1:47:24	6:29 6:29 1:03:07 13:26 1:45:25 3:36	+4:52 (14) +4:52 (14) +44:42 (14) +8:53 (10) :08:45 (13) +2:34 (12)	8:22 1:53 1:06:01 2:54 1:47:24 1:59	+5:56 (14) +1:04 (13) +46:42 (14) +2:00 (14) :10:09 (13) +1:25 (14)	14:14 5:52 1:12:30 6:29	+9:16 (13) +3:49 (12) +50:59 (14) +4:17 (14)	22:36 8:22 1:19:26 6:56	+14:55 (14) +6:01 (14) +55:01 (14) +4:02 (13)	26:34 3:58 1:25:41 6:15	+18:02 (14) +3:07 (14) +55:14 (14) +4:09 (9)	31:19 4:45 1:31:00 5:19	+21:21 (14) +3:24 (14) +59:26 (14) +4:12 (14)	42:57 11:38 1:34:41 3:41	+30:53 (14) +9:32 (13) :01:46 (13) +2:28 (12)	49:41 6:44 1:41:49 7:08	+35:49 (14) +4:56 (14) :06:13 (13) +4:34 (13)				
	4535	Francisco Sande Rodríguez MONTAÑA_FERROL	en tarj.	5:28 5:28 45:29 14:20 1:16:19 2:10	+3:51 (13) +3:51 (13) +27:04 (10) +9:47 (11) 	7:08 1:40 47:30 2:01 1:17:38 1:19	+4:42 (13) +0:51 (12) +28:11 (10) +1:07 (10) +0:45 (13)	11:58 4:50 50:56 3:26	+7:00 (12) +2:47 (9) +29:25 (10) +1:14 (7)	16:53 4:55 55:05 4:09	+9:12 (12) +2:34 (10) +30:40 (10) +1:15 (8)	18:25 1:32 1:05:02 9:57	+9:53 (11) +0:41 (5) +34:35 (11) +7:51 (14)	21:04 2:39 1:06:29 1:27	+11:06 (10) +1:18 (12) +34:55 (11) +0:20 (2)	27:01 5:57 ----- 	+14:57 (10) +3:51 (8) 	31:09 4:08 1:14:09 7:40	+17:17 (10) +2:20 (13) 				
Feminino 55 (9)				2,9 km		110 m		15 C															
				1(91) 9(55)		2(88) 10(58)		3(44) 11(75)		4(38) 12(65)		5(47) 13(78)		6(46) 14(81)		7(51) 15(100)		8(54) Meta					
1	4503	Margarita Balboa Barros USC	52:12	3:22 3:22 28:07 1:57	+0:30 (3) +0:30 (3) 0:00 (1) +0:18 (7)	4:34 1:12 33:13 5:06	+0:22 (2) +0:01 (2) 0:00 (1) +1:47 (9)	6:05 1:31 38:41 5:28	+0:31 (3) +0:12 (3) 0:00 (1) +0:27 (2)	9:38 3:33 42:37 3:56	0:00 (1) 0:00 (1) 0:00 (1) +0:27 (3)	14:14 4:36 47:02 4:25	0:00 (1) +0:31 (2) 0:00 (1) +0:25 (2)	17:00 2:46 49:29 2:27	0:00 (1) +0:12 (3) 0:00 (1) +0:21 (2)	20:47 3:47 51:14 1:45	0:00 (1) 0:00 (1) 0:00 (1) +0:08 (3)	26:10 5:23 52:12 0:58	0:00 (1) +0:52 (4) 0:00 (1) +0:12 (3)				
2	4433	Paulina Andrea Mosquera Az GALLAECIA_RAID	55:49	3:32 3:32 31:50 1:54	+0:40 (5) +0:40 (5) +3:43 (2) +0:15 (5)	4:43 1:11 36:31 4:41	+0:31 (3) 0:00 (1) +3:18 (2) +1:22 (8)	6:02 1:19 41:32 5:01	+0:28 (2) 0:00 (1) +2:51 (2) 0:00 (1)	12:12 6:10 45:08 3:36	+2:34 (3) +2:37 (4) +2:31 (2) +0:07 (2)	17:50 5:38 50:10 5:02	+3:36 (3) +1:33 (4) +3:08 (2) +1:02 (5)	20:24 2:34 53:06 2:56	+3:24 (3) 0:00 (1) +3:37 (2) +0:50 (4)	25:25 5:01 55:04 1:58	+4:38 (3) +1:14 (5) +3:50 (2) +0:21 (4)	29:56 4:31 55:49 0:45	+3:46 (2) 0:00 (1) +3:37 (2) 0:00 (1)				
3	4279	Beatriz Pedrares Fernández ARTABROS	1:00:18	3:35 3:35 36:53 1:43	+0:43 (6) +0:43 (6) +8:46 (4) +0:04 (2)	5:05 1:30 40:12 3:19	+0:53 (5) +0:19 (5) +6:59 (4) 0:00 (1)	7:50 2:45 45:57 5:45	+2:16 (5) +1:26 (7) +7:16 (3) +0:44 (4)	16:08 8:18 49:26 3:29	+6:30 (6) +4:45 (7) +6:49 (3) 0:00 (1)	22:29 6:21 53:55 4:29	+8:15 (4) +2:16 (5) +6:53 (3) +0:29 (4)	26:00 3:31 57:39 3:44	+9:00 (4) +0:57 (6) +8:10 (3) +1:38 (7)	30:07 4:07 59:16 1:37	+9:20 (4) +0:20 (2) +8:02 (3) 0:00 (1)	35:10 5:03 1:00:18 1:02	+9:00 (4) +0:32 (2) +8:06 (3) +0:16 (6)				
4	4508	Rosa Mª Pernas Martínez USC	1:02:29	3:15 3:15 38:47 1:39	+0:23 (2) +0:23 (2) +10:40 (5) 0:00 (1)	4:43 1:28 42:08 3:21	+0:31 (3) +0:17 (4) +8:55 (5) +0:02 (2)	15:14 10:31 47:44 5:36	+9:40 (9) +9:12 (9) +9:03 (5) +0:35 (3)	19:25 4:11 51:41 3:57	+9:47 (7) +0:38 (2) +9:04 (5) +0:28 (4)	24:54 5:29 55:41 4:00	+10:40 (6) +1:24 (3) +8:39 (5) 0:00 (1)	27:35 2:41 59:44 4:03	+10:35 (5) +0:07 (2) +10:15 (4) +1:57 (8)	31:46 4:11 1:01:28 1:44	+10:59 (5) +0:24 (4) +10:14 (4) +0:07 (2)	37:08 5:22 1:02:29 1:01	+10:58 (5) +0:51 (3) +10:17 (4) +0:15 (5)				

os	orsal	Nombre	tiempo																
Feminino 55 (9)				2,9 km		110 m	15 C		(cont.)										
				1(91) 9(55)		2(88) 10(58)		3(44) 11(75)		4(38) 12(65)		5(47) 13(78)		6(46) 14(81)		7(51) 15(100)		8(54) Meta	
5	4303	Fermina Fernandez Riveiro FLUVIAL_LUGO	1:03:57	2:52	0:00 (1)	4:12	0:00 (1)	5:34	0:00 (1)	11:21	+1:43 (2)	15:26	+1:12 (2)	18:25	+1:25 (2)	22:34	+1:47 (2)	32:25	+6:15 (3)
				2:52	0:00 (1)	1:20	+0:09 (3)	1:22	+0:03 (2)	5:47	+2:14 (3)	4:05	0:00 (1)	2:59	+0:25 (4)	4:09	+0:22 (3)	9:51	+5:20 (6)
				34:17	+6:10 (3)	37:39	+4:26 (3)	46:48	+8:07 (4)	50:51	+8:14 (4)	55:17	+8:15 (4)	1:00:58	+11:29 (5)	1:03:01	+11:47 (5)	1:03:57	+11:45 (5)
				1:52	+0:13 (4)	3:22	+0:03 (3)	9:09	+4:08 (9)	4:03	+0:34 (5)	4:26	+0:26 (3)	5:41	+3:35 (9)	2:03	+0:26 (5)	0:56	+0:10 (2)
6	4211	Yolanda Díaz Rodríguez AROMON	1:19:58	3:36	+0:44 (7)	5:15	+1:03 (6)	7:58	+2:24 (6)	15:57	+6:19 (5)	23:46	+9:32 (5)	28:15	+11:15 (6)	34:00	+13:13 (6)	45:50	+19:40 (6)
				3:36	+0:44 (7)	1:39	+0:28 (6)	2:43	+1:24 (6)	7:59	+4:26 (6)	7:49	+3:44 (7)	4:29	+1:55 (9)	5:45	+1:58 (7)	11:50	+7:19 (9)
				47:38	+19:31 (6)	52:04	+18:51 (6)	1:01:07	+22:26 (6)	1:06:01	+23:24 (6)	1:13:07	+26:05 (6)	1:15:57	+26:28 (6)	1:18:33	+27:19 (6)	1:19:58	+27:46 (6)
				1:48	+0:09 (3)	4:26	+1:07 (7)	9:03	+4:02 (8)	4:54	+1:25 (6)	7:06	+3:06 (8)	2:50	+0:44 (3)	2:36	+0:59 (7)	1:25	+0:39 (8)
7	4250	Maria Luisa Sanchez Vázque AROMON	1:23:20	10:58	+8:06 (9)	12:37	+8:25 (9)	15:07	+9:33 (8)	23:38	+14:00 (9)	30:40	+16:26 (8)	34:57	+17:57 (8)	40:51	+20:04 (8)	50:06	+23:56 (7)
				10:58	+8:06 (9)	1:39	+0:28 (6)	2:30	+1:11 (5)	8:31	+4:58 (8)	7:02	+2:57 (6)	4:17	+1:43 (8)	5:54	+2:07 (8)	9:15	+4:44 (5)
				52:18	+24:11 (7)	56:24	+23:11 (7)	1:03:58	+25:17 (7)	1:08:54	+26:17 (7)	1:15:07	+28:05 (7)	1:18:09	+28:40 (7)	1:22:06	+30:52 (7)	1:23:20	+31:08 (7)
				2:12	+0:33 (8)	4:06	+0:47 (5)	7:34	+2:33 (5)	4:56	+1:27 (7)	6:13	+2:13 (7)	3:02	+0:56 (5)	3:57	+2:20 (9)	1:14	+0:28 (7)
8	4388	María Fernández Santiago GALLAECIA_RAID	1:27:42	3:49	+0:57 (8)	6:15	+2:03 (8)	9:07	+3:33 (7)	20:44	+11:06 (8)	30:32	+16:18 (7)	33:57	+16:57 (7)	39:13	+18:26 (7)	50:55	+24:45 (8)
				3:49	+0:57 (8)	2:26	+1:15 (9)	2:52	+1:33 (8)	11:37	+8:04 (9)	9:48	+5:43 (8)	3:25	+0:51 (5)	5:16	+1:29 (6)	11:42	+7:11 (8)
				52:51	+24:44 (8)	56:58	+23:45 (8)	1:05:06	+26:25 (8)	1:14:36	+31:59 (8)	1:20:00	+32:58 (8)	1:23:37	+34:08 (8)	1:26:10	+34:56 (8)	1:27:42	+35:30 (8)
				1:56	+0:17 (6)	4:07	+0:48 (6)	8:08	+3:07 (6)	9:30	+6:01 (9)	5:24	+1:24 (6)	3:37	+1:31 (6)	2:33	+0:56 (6)	1:32	+0:46 (9)
9	4351	Mª Isabel Saco Fernández U-VIGO	1:43:12	3:26	+0:34 (4)	5:36	+1:24 (7)	7:40	+2:06 (4)	14:27	+4:49 (4)	38:26	+24:12 (9)	42:14	+25:14 (9)	48:11	+27:24 (9)	59:15	+33:05 (9)
				3:26	+0:34 (4)	2:10	+0:59 (8)	2:04	+0:45 (4)	6:47	+3:14 (5)	23:59	+19:54 (9)	3:48	+1:14 (7)	5:57	+2:10 (9)	11:04	+6:33 (7)
				1:01:39	+33:32 (9)	1:05:18	+32:05 (9)	1:14:17	+35:36 (9)	1:21:31	+38:54 (9)	1:37:11	+50:09 (9)	1:39:17	+49:48 (9)	1:42:12	+50:58 (9)	1:43:12	+51:00 (9)
				2:24	+0:45 (9)	3:39	+0:20 (4)	8:59	+3:58 (7)	7:14	+3:45 (8)	15:40	+11:40 (9)	2:06	0:00 (1)	2:55	+1:18 (8)	1:00	+0:14 (4)
Masculino 65 (3)				2,9 km		110 m	15 C												
				1(91) 9(55)		2(88) 10(58)		3(44) 11(75)		4(38) 12(65)		5(47) 13(78)		6(46) 14(81)		7(51) 15(100)		8(54) Meta	
1	4771	José Ramón Bugallo García LICEO	1:02:18	3:53	+0:35 (2)	5:26	+0:56 (2)	7:06	+1:23 (2)	11:18	0:00 (1)	15:52	0:00 (1)	18:36	0:00 (1)	22:51	0:00 (1)	34:51	0:00 (1)
				3:53	+0:35 (2)	1:33	+0:21 (2)	1:40	+0:27 (2)	4:12	0:00 (1)	4:34	0:00 (1)	2:44	+0:19 (2)	4:15	0:00 (1)	12:00	+7:13 (2)
				36:31	0:00 (1)	39:42	0:00 (1)	46:21	0:00 (1)	49:52	0:00 (1)	56:05	0:00 (1)	59:54	0:00 (1)	1:01:26	0:00 (1)	1:02:18	0:00 (1)
				1:40	0:00 (1)	3:11	0:00 (1)	6:39	+1:06 (2)	3:31	0:00 (1)	6:13	+3:08 (2)	3:49	0:00 (1)	1:32	0:00 (1)	0:52	0:00 (1)
2	4273	Alfonso Mancera Bello ARTABROS	1:08:31	3:18	0:00 (1)	4:30	0:00 (1)	5:43	0:00 (1)	23:04	+11:46 (3)	27:43	+11:51 (2)	30:08	+11:32 (2)	34:26	+11:35 (2)	39:13	+4:22 (2)
				3:18	0:00 (1)	1:12	0:00 (1)	1:13	0:00 (1)	17:21	+13:09 (3)	4:39	+0:05 (2)	2:25	0:00 (1)	4:18	+0:03 (2)	4:47	0:00 (1)
				41:48	+5:17 (2)	46:09	+6:27 (2)	51:42	+5:21 (2)	55:24	+5:32 (2)	58:29	+2:24 (2)	1:04:41	+4:47 (2)	1:07:15	+5:49 (2)	1:08:31	+6:13 (2)
				2:35	+0:55 (2)	4:21	+1:10 (2)	5:33	0:00 (1)	3:42	+0:11 (2)	3:05	0:00 (1)	6:12	+2:23 (2)	2:34	+1:02 (2)	1:16	+0:24 (2)
7812	Antonio Jesús Roibás Yáñez ARTABROS	andona		6:27	+3:09 (3)	8:39	+4:09 (3)	11:05	+5:22 (3)	19:40	+8:22 (2)	29:34	+13:42 (3)	33:47	+15:11 (3)	42:06	+19:15 (3)	-----	
				6:27	+3:09 (3)	2:12	+1:00 (3)	2:26	+1:13 (3)	8:35	+4:23 (2)	9:54	+5:20 (3)	4:13	+1:48 (3)	8:19	+4:04 (3)	-----	
				-----		-----		-----		-----		-----		-----		-----		-----	
				-----		-----		-----		-----		-----		-----		-----		-----	
Femenino 65 (2)				2,8 km		105 m	16 C												
				1(87) 9(55) Meta		2(88) 10(58)		3(43) 11(75)		4(42) 12(72)		5(41) 13(74)		6(49) 14(78)		7(51) 15(81)		8(54) 16(100)	

