

PROYECTO PROGRAMA 2

ACTIVIDAD DEPORTIVA Y COMPETICIÓN ORDINARIA

SUBPROGRAMA 1: CAMPEONATOS DE ESPAÑA

I. OBJETIVO GENERAL: asegurar la participación de orientadores gallegos en los eventos más importantes de ámbito estatal, reduciendo todo lo posible su coste económico, tratando de motivar su preparación previa, para mejorar los resultados de años anteriores.

II. METODOLOGÍA: formar selecciones en las respectivas especialidades, en lo posible, y como regla, mediante el sistema de «*trial*», aun cuando la participación en los respectivos Campeonatos de España sea libre.

III. ACCIONES:

A) CAMPEONATO DE ESPAÑA DE ORIENTACIÓN A PIE

- Lugar: Alcalá de Henares (Madrid).
- Fecha: 14-16 de abril.
- Tipo de competición: tres pruebas individuales (distancia larga, distancia media y distancia sprint) y una prueba de relevos.
- Clasificación autonómica: se conforma con las **17 mejores puntuaciones individuales en cada una de las tres distancias** (3, entre el conjunto de las categorías alevín, infantil y cadete; 3, entre el conjunto de las categorías juvenil y junior; 7, entre el conjunto de las categorías senior; y 4, entre el conjunto de las categorías de veteranos), teniendo en cuenta que todas las categorías puntúan con un coeficiente de 100, excepto las categorías B (cuyo coeficiente es 60) y las categorías Élite (cuyo coeficiente es 125). A ellas que se suman las **5 mejores puntuaciones en la prueba de relevos**, teniendo en cuenta que en todas las categorías el coeficiente es 220, con la excepción de las categorías Senior, cuyo coeficiente es 250.
- Participación de una selección gallega:
 - Compuesta en principio por 43 orientadores:
 - 16 infantiles y cadetes (en principio, los mismos que para el CEEO-Pie).
 - 9 juveniles-junior.

- 9 senior.
- 9 veteranos.
- Respetar el equilibrio de género.
- Publicación de la preselección, conformada por decisión técnica, en el mes de enero >
¿QUÉ OS PARECERÍA UTILIZAR EL MARTIN KRONLUND 2017 (18-19 MARZO) COMO PRUEBA DE SELECCIÓN, A MODO DE «TRIAL»? A MÍ ME ILUSIONA MUCHO ESTA POSIBILIDAD.

- **Impacto económico para la FEGADO: 918 € + 2.300 € = 3.218,00 €**

- Inscripciones > 918 €
 - 25 orientadores <21 x 18 € = 450 €
 - 18 orientadores >21 x 26 € = 468 €
- Autobús > 2.300 €

B) CAMPEONATO DE ESPAÑA DE ORIENTACIÓN EN BICICLETA DE MONTAÑA

- Lugar: Cartagena (Murcia).
- Fecha: 20-21 de mayo.
- Tipo de competición: tres pruebas individuales (distancia larga, distancia media y distancia sprint).
- Clasificación autonómica: se conforma con las **9 mejores puntuaciones individuales en cada una de las tres distancias** (2, entre el conjunto de las categorías juveniles; 2, entre el conjunto de las categorías junior; 3, entre el conjunto de las categorías senior; y 2, entre el conjunto de las categorías de veteranos), teniendo en cuenta que todas las categorías puntúan con un coeficiente de 100, excepto las categorías Élite (cuyo coeficiente es 125).
- Participación de una selección gallega:
 - Compuesta en principio por 21 orientadores:
 - 3 cadetes.
 - 4 juveniles.
 - 4 junior.
 - 6 senior.
 - 4 veteranos.
 - Respetar el equilibrio de género.
 - La selección se conformará a partir de los resultados de la prueba de Liga Española de Pontevedra, que se utilizará a modo de «trial» (a partir de las mejores puntuaciones, especialmente en las categorías de veteranos).
- **Impacto económico para la FEGADO: 373 € + 2.100 € = 2.473,00 €**
 - Inscripciones > 373 €
 - 11 orientadores <21 x 13 € = 143 €
 - 10 orientadores >21 x 23 € = 230 €
 - Desplazamiento > 2.100 kms. (1.050 x 2) x 0,15 €/km = 315 € x 7 vehículos = 2.205 €.

> Podría utilizarse la fórmula de 100 € x orientador (21) = 2.100 €

C) CAMPEONATO DE ESPAÑA DE RAID DE ORIENTACIÓN

- Lugar: Badajoz.
- Fecha: 4-5 noviembre.
- Tipo de competición: categorías élite mixto y aventura mixto.
- Clasificación autonómica: no existe.
- Participación de una selección gallega:
 - Compuesta en principio por 3 equipos en cada categoría.
 - La selección se conformará a partir de los resultados de la prueba de Liga Española organizada por el club Cornelios (o en su caso, de la prueba que constituya el Campeonato Gallego), que se utilizará a modo de «*trial*».
- Impacto económico para la FEGADO: 750 € + 1.170 € = 1.920,00 €
 - Inscripciones > 6 equipos x 125 € = 750 €
 - Desplazamiento > 1.300 kms. (650 x 2) x 0,15 €/km = 195 € x 6 vehículos = 1.170 €.

SUBPROGRAMA 2: EQUIPACIONES

I. OBJETIVO GENERAL: garantizar en lo posible la uniformidad de los orientadores gallegos incluidos en el subprograma 1 («Campeonatos de España»), reduciendo todo lo posible su coste económico.

II. METODOLOGÍA: dación en propiedad (en su caso, préstamo), de las equipaciones pertinentes.

III. ACCIONES:

- Campeonato de España O-Pie > 1.050,00 €
 - Camisetas para todos los participantes de la prueba de relevos: 150 x 4 € = 600,00 €
 - Polo personalizado para los integrantes de la selección: 50 x 9 € = 450,00 €
- Campeonato de España O-BM > 489,00 €
 - Maillots para todos los participantes: 25 x 12 € = 300,00 €
 - Polo personalizado para los integrantes de la selección: 21 x 9 € = 189,00 €

SUBPROGRAMA 3: PLAN DE APOYO MAPAS

PROYECTO PROGRAMA 3

TECNIFICACIÓN

Se toma como base lo dispuesto en el Decreto 6/2004, de 8 enero, de la Consellería de Familia, Xuventude, Deporte e Voluntariado de la Xunta de Galicia, por el que se regula la calificación de los deportistas gallegos de alto nivel y los programas de beneficios dirigidos a estos, a cuyo tenor «el deporte de alto nivel se refiere al estadio en que se integran los deportistas que participan, o tienen como objetivo participar, en las competiciones y actividades del máximo nivel organizadas o reconocidas por las federaciones deportivas, nacionales e internacionales» (artículo 2, apartado 1, párrafo segundo). Siempre según esta norma, «se entiende por tecnificación deportiva la etapa formativa, previa al alto rendimiento, donde se desarrolla el perfeccionamiento técnico y deportivo del nuevo deportista», mientras que, «por su parte, el alto rendimiento es la etapa de la máxima excelencia deportiva y nivel de competición» (*ibidem*, párrafo tercero). Sobre esta base, se establecen los siguientes subprogramas:

SUBPROGRAMA 1: GRUPOS DE TECNIFICACIÓN Y DE ALTO RENDIMIENTO DE O-PIE

I. OBJETIVOS:

- Generar ilusión en los orientadores de base, para motivar su entrada en el grupo de tecnificación.
- Estimular la transición a la etapa de alto rendimiento, promoviendo su participación futura en las categorías élite.
- Mejorar la puntuación en el Campeonato de España Escolar (infantil y cadete), tratando de alcanzar el *top 5* autonómico.
- Mejorar los resultados de los orientadores del grupo de tecnificación en las respectivas categorías en el Campeonato de España absoluto y por edades, especialmente en edades juvenil y junior, tratando de situar sus puntuaciones por encima del 90 %.
- Mejorar los resultados de los orientadores del grupo de alto rendimiento en el Campeonato de España absoluto y por edades, en las categorías senior, tratando de situar sus puntuaciones por encima del 80 %.

II. METODOLOGÍA:

- El grupo de tecnificación se integra, en principio, por orientadores en edades alevín a junior, mientras que el grupo de alto rendimiento estará formado, también en principio, por orientadores que compiten en categoría élite.
- Tres vertientes principales: inclusión, aceptación y seguimiento.

- **Inclusión** en los respectivos grupos por decisión técnica, en principio, según *ranking* gallego, teniendo en cuenta que los grupos no son cerrados, sino abiertos a nuevas altas (también, bajas), por medio de actualizaciones periódicas.
- La primera lista se publica lo antes posible, convocando a los orientadores incluidos a una sesión físico-técnica, así como explicativa del programa, también a efectos de **aceptación** de la pertenencia al grupo > **PIENSO EN EL SÁBADO 26 DE NOVIEMBRE, APROVECHANDO LA VENIDA A VIGO DEL SELECCIONADOR ESPAÑOL DE O-PIE, ALBERTO MÍNGUEZ**
- **Seguimiento** de las actividades y de los resultados de los orientadores, a los efectos de mantener su prioridad en el disfrute de los beneficios aparejados a la pertenencia al grupo respectivo.

III. ACCIONES:

A) PARTICIPACIÓN EN PRUEBA DE LIGA ESPAÑOLA, PREVIA AL CEO-PE

- Lugar: San Martín de Valdeiglesias (Madrid).
- Fecha: 18-19 marzo.
- Número de participantes: en torno a 45 (grupos de tecnificación y de alto rendimiento de O-Pie).
- Presupuesto:
 - Alojamiento: por cuenta de los participantes (preferentemente en suelo duro).
 - Manutención: por cuenta de los participantes.
 - Alquiler de autobús para desplazamiento: 2.000,00 €
 - Inscripciones: por cuenta de los participantes.
- **Impacto económico para la FEGADO > 2.000,00 €**
 - Alquiler autobús para desplazamiento: 2.000,00 €

B) PARTICIPACIÓN EN PRUEBAS DE LIGA ESPAÑOLA, POSTERIORES AL CEO-PIE

- Lugares y fechas:
 - Burgos, 14-15 octubre.
 - Bilbao, 11-12 noviembre.
 - Salamanca, 25-26 noviembre
- Número de participantes: en torno a 8 + 1 técnico (grupos de tecnificación, preferentemente de las categorías juvenil y junior).

- En principio, sujeto a la condición de alcanzar una puntuación mínima del 90 % en el Campeonato de España absoluto y por edades.

- Presupuesto:

- Alojamiento: por cuenta de los participantes (preferentemente en suelo duro).
- Manutención: por cuenta de los participantes.
- Alquiler de furgoneta para desplazamiento: a razón de 500,00 € por prueba.
- Inscripciones: por cuenta de los participantes.

- Impacto económico para la FEGADO > 1.500,00 €

- Alquiler de furgoneta para desplazamiento: 3 x 500,00 €

C) CAMPUS DE VERANO O-PIE

- Lugar y fecha: Soria, segunda quincena del mes de julio.

- Número de participantes: en torno a 45 + 5 técnicos (grupos de tecnificación y de alto rendimiento de O-Pie).

- Presupuesto: 7000,00 + 2.400,00 + 100,00 = 9.500,00 €

- Alojamiento y manutención (pensión completa): en camping/bungalows, 28€ persona/día x 5 días = 140 €/persona x 50 = 7.000,00 €
- Desplazamiento (en autobús): 2.400,00 €
- Mapas: 100,00 €

- Impacto económico para la FEGADO > 2.400,00 €

- Alquiler autobús para desplazamiento: 2.400,00 €

- Coste por persona:

- $9.500 - 2.400 = 7.100 : 45 = 157,00$ €
- Los técnicos no pagan nada.

SUBPROGRAMA 2: GRUPOS DE TECNIFICACIÓN Y ALTO RENDIMIENTO DE O-BM

I. OBJETIVOS:

- Generar ilusión en los orientadores de base, para motivar su entrada en el grupo de tecnificación.
- Estimular la transición a la etapa de alto rendimiento, promoviendo su participación futura en las categorías élite.
- Presentar un equipo completo, especialmente en las categorías inferiores a la absoluta, en el Campeonato de España absoluto y por edades.
- Repetir la victoria en el Campeonato de España absoluto y por edades.

- Mantener, y en su caso mejorar, la presencia de orientadores gallegos en la selección española.

II. METODOLOGÍA:

- El grupo de tecnificación se integra, en principio, por orientadores en edades alevín a junior, mientras que el grupo de alto rendimiento estará formado, también en principio, por orientadores que compiten en categoría élite.
- Tres vertientes principales: inclusión, aceptación y seguimiento.
- **Inclusión** en los respectivos grupos por decisión técnica, en principio, según *ranking* gallego, teniendo en cuenta que los grupos no son cerrados, sino abiertos a nuevas altas (también, bajas), por medio de actualizaciones periódicas.
- La primera lista se publica lo antes posible, convocando a los orientadores incluidos a una sesión físico-técnica, así como explicativa del programa, también a efectos de **aceptación** de la pertenencia al grupo > **PIENSO EN EL SÁBADO 26 DE NOVIEMBRE, APROVECHANDO LA VENIDA A VIGO DEL SELECCIONADOR ESPAÑOL DE O-PIE, ALBERTO MÍNGUEZ > HARÍAMOS ASÍ UNA MACRO-JORNADA DE CONVIVENCIA PIE+BM**
- **Seguimiento** de las actividades y de los resultados de los orientadores, a los efectos de mantener su prioridad en el disfrute de los beneficios aparejados a la pertenencia al grupo respectivo.

III. ACCIONES:

A) PARTICIPACIÓN EN PRUEBA DE LIGA ESPAÑOLA, PREVIA AL CEO-BM

- Lugar: Santiago do Cacán-Alentejo (Portugal).
- Fecha: 1-2 de abril.
- Número de participantes: en torno a 21.
- Presupuesto:
 - Alojamiento: por cuenta de los participantes (preferentemente, en suelo duro).
 - Manutención: por cuenta de los participantes.
 - Desplazamiento (en vehículos particulares): 735,00 €
 - Inscripciones: por cuenta de los participantes.
- **Impacto económico para la FEGADO: 840,00 €**
 - Desplazamiento > 1.400 kms. (700 x 2) x 0,15 €/km = 105 € x 7 vehículos = 735,00 €.
 - > Podría utilizarse la fórmula de 40 € x orientador (21) = 840,00 €

B) PARTICIPACIÓN EN PRUEBA DE LIGA ESPAÑOLA, PREVIA AL CEO-BM

- Lugar: Granada.
- Fecha: 29-30 de abril.
- Número de participantes: en torno a 21 (grupos de tecnificación y de alto rendimiento de O-BM).
- Presupuesto:
 - Alojamiento: por cuenta de los participantes (preferentemente, en suelo duro).
 - Manutención: por cuenta de los participantes.
 - Desplazamiento (en vehículos particulares): 2.100,00 €
 - Inscripciones: por cuenta de los participantes.
- **Impacto económico para la FEGADO: 1.875,00 €**
 - Desplazamiento > 2.000 kms. $(1.000 \times 2) \times 0,15 \text{ €/km} = 300 \text{ €} \times 7 \text{ vehículos} = 2.100 \text{ €}$.
 - > Podría utilizarse la fórmula de $75 \text{ €} \times \text{orientador} (25) = 1.875 \text{ €}$

C) CAMPUS DE VERANO O-BM / LIGA ESPAÑOLA O-BM SORIA

- Lugar: Soria.
- Fecha: 22-27 junio (cinco noches), con ocasión de la prueba de Liga de 24-25 junio.
- Número de participantes: en torno a 30 + 3 técnicos (grupos de tecnificación y de alto rendimiento de O-BM).
- Presupuesto: $4.620,00 + 1.980,00 + 609,00 = 7.209,00 \text{ €}$
 - Alojamiento y manutención (pensión completa): en camping/bungalows, 28€ persona/día x 5 días = $140 \text{ €/persona} \times 33 = 4.620,00 \text{ €}$
 - Desplazamiento: 1.980,00 €
 - Inscripciones > 609,00 €
 - 15 orientadores <21 x 13 € = 195,00 €
 - 18 orientadores >21 x 23 € = 414,00 €
- **Impacto económico para la FEGADO: 1.980,00 €**
 - Desplazam. > 1.200 kms. $(600 \times 2) \times 0,15 \text{ €/km} = 180 \text{ €} \times 11 \text{ vehículos} = 1.980,00 \text{ €}$
- Coste por persona:
 - $4.620,00 : 30 = 154,00$
 - Para menores de 21 > $154,00 + 13,00 = 165,00 \text{ €}$
 - Para mayores de 21 > $154,00 + 23,00 = 175,00 \text{ €}$
 - Los técnicos no pagan nada.

C) CAMPUS DE VERANO O-BM / CAMPEONATO DE EUROPA **¿ALTERNATIVA?**

- Lugar: Orleans (Francia).
- Fecha: 30 julio-4 agosto.
- Número de participantes: en torno a 15.
- Presupuesto: 0,00 + 0,00 + 0,00 = 0,00 €
 - Alojamiento y manutención:.
 - Desplazamiento: 0,00 €
 - Inscripciones: 0,00 €
- Impacto económico para la FEGADO: 2.250,00 €
 - Desplazamiento > 2.600 kms. (1.300 x 2) x 0,15 €/km = 390 € x 5 vehículos = 1.950 €.
 - > Podría utilizarse la fórmula de 150 € x orientador (15) = 2.250 €
- Coste por persona:

SUBPROGRAMA 3: FORMACIÓN DE TÉCNICOS

ANEXO. GRUPOS DE TECNIFICACIÓN Y DE ALTO RENDIMIENTO

1) GRUPO DE TECNIFICACIÓN DE O-PIE

	AÑO 2017	ORIENTADORES	ORIENTADORAS
ALEVÍN	2006 (11 AÑOS) 5 (4+1)	Juan Pablo Agudo Mauro Beloso Antonio Casal (Brigantia) Abraham González	Eva Casado
	2005 (12 AÑOS) 14 (3+11)	Nicolás López Xián Novoa Diego Pérez (U. Vigo)	Silvia Casanova (Brigantia) Antía Delgado (Liceo) Rocío Dopico Helena Fernández (A Pedrosa) Carlota García Alicia González (AROMON) Sofía Martínez Marta Plaza Antía Riestra Noa Sande (Robaliza) Irene Traveso
INFANTIL	2004 (13 AÑOS) 12 (8+4)	Iván Álvarez Hugo Antoñón Germán González Yared Grimaldi Joao Morales Lois Oujo Mateo Rodríguez David Varela (Fluvial)	Esther Agudo Irene Álvarez Uxía Pérez (Arnela) Yurena Ríos (Trevinca)
	2003 (14 AÑOS) 7 (4+3)	Jorge Fdez. (A Pedrosa) Javier López Eloi Serantes Iago Trigo	Uxía Hermida Nerea Oujo Sara Traveso
CADETE	2002 (15 AÑOS) 10 (8+2)	Nicolás Blanco (Fluvial) Natnael Candela Alejandro Castro (Fluvial) Aarón Dguez. (AROMON) Pablo Fernández (Fluvial) Alejandro Pallarés (Fluvial)	Alba Grimaldi Laura Paz (Trevinca)

		Xurxo Romero (Arnela) Óscar Victorero (Arnela)	
	2001 (16 AÑOS) 13 (8+5)	Mateo Antoñón Denis Arufe Héctor Casanova (Brig.) Carlos Limeres (Trevinca) Alfonso Núñez Lois Omil Raúl Nogueira Juan Varela	Mila Aller Leire Gallego (USC) Alba López (Fluvial) Alba Osorio María Piñeiro
JUVENIL	2000 (17 AÑOS) 5 (3+2)	Nicolás González Martín López Juan Rodríguez	Nadia Cernadas (AROMON) Cristina González
	1999 (18 AÑOS) 11 (5+6)	Martín E. Álvarez Francisco Blanco (Robaliza) Néstor Campos (Liceo) Manuel Ventoso Alejandro Victorero (Arnela)	Julia Fuertes Laura Garrido Marta Gil Irene Morales Antía Oujo Sara Ricoy
JUNIOR	1998 (19 AÑOS) 5 (5+0)	Miguel Balboa Iván Lois Eros Mata Iago Piñeiro Bruno Portela (Fluvial)	
	1997 (20 AÑOS) 4 (2+2)	Óscar Cruz (Habelas) Alex Fraga	Paula de Diego Carmen Nazara (U. Vigo)
	86 (50+36)		

2) GRUPO DE ALTO REDIMIENTO DE O-PIE

3) GRUPO DE TECNIFICACIÓN DE O-BM

4) GRUPO DE ALTO RENDIMIENTO DE O-BM