

ORGANIZACIÓN

CLUB ORGANIZADOR : ASOCIACIÓN DEPORTIVA E CULTURAL ARNELA

- **DIRECCIÓN:** Ramón Fernández

DATOS XERAIS

Data: Sábado 12 de OUTUBRO de 2019

Horario: 09:00.- Apertura de Secretaría.

10:00.- Saída dos primeiros participantes.

13:30.- Peche de meta

Por motivos organizativos, é necesario marcar o peche de meta a unha hora que permita trasladar todo o dispositivo á nova zona de competición.

Trátase dunha proba de distancia longa

Mapa: Monte Tahume – Porto do Son

Escala 1:15000 (tódalas categorías)

Equidistancia: 10 metros

Rexistro Fedo: Nº 2457-19




Como chegar: O centro de competición da proba de distancia longa vai estar situado na Casa de Cultura de San Pedro de Muro. Así a todo, dispoñemos dun aparcamento (42.62193, -9.03221) para os vehículos dos participantes que **NON ESTÁ SITUADO** no centro de competición e que dista aproximadamente 10' deste punto (aproximadamente 1 km). Habrá membros da organización na zona de aparcamentos para dirixir os participantes no traxecto de acercamento ó centro de competición. Tamén se disporá dun balizado con cinta para marcar o camiño. O traslado suporá un cruce pola vía DP-7103. Un membro da organización disporase nese punto para avisar do punto de cruzamento. A pesar de é unha estrada con pouco tráfico, rógase extremar as medidas de seguridade xa que o tráfico non vai a estar cortado en ningún momento. Pincha na imaxe e accederás a un mapa coas indicacións máis concretas.



Características: O campionato Galego de MTB-O 2019 organizase en dúas probas distintas, sobre dúas distancias diferentes, unha **distancia longa** pola mañá e unha **distancia sprint** pola tarde. A clasificación no Campionato Galego obterase da suma dos tempos obtidos nas dúas probas.

A zona de competición está nos límites do Concello de Porto do Son e atópase nas ladeiras do monte Tahume, que limita co veciño Concello de Ribeira.

O mapa está delimitado pola estrada DP-7103 na súa zona Norte e Oeste. Esta estrada está totalmente prohibida durante o desenvolvemento da proba. Estará marcada co símbolo que fai referencia a esta prohibición. Polo lado Este, o mapa limítase coa estrada AC-550, igualmente prohibida.

A área de competición presenta unha zona cun desnivel medio, cunha boa rede de pistas e camiños, de fácil rodadura. Porén, en varias zonas detectáronse, debido os recentes incendios forestais, moitas ramas de eucalipto caídas. Recoméndase atención nestes puntos co obxecto de **protexer os elementos mecánicos das bicicletas**. Existen ademais, varios camiños estreitos con maleza importante polas beiras polo que é recomendar o uso de protección en pernas, brazos e mans. Tamén existen numerosas zonas asfaltadas, utilizadas como transicións entre zonas de maior interese para a práctica da orientación en bicicleta. Nas zonas, de novo, rógame o máximo respecto polas normas de circulación, xa que as estradas non están pechadas o tránsito de vehículos. Hai, ademais, algúns núcleos de poboación e vivendas illadas ó longo de todo o mapa. Polo xeral, en todo o mapa hai unha gran ciclabilidade, exceptuando algúns camiños que ou ben polo deterioro que presentan ou ben pola presenza de vexetación abundante ou firme complicado, van a requirir un maior nivel físico e/ou técnico. Estas zonas limítanse os percorridos máis altos. Sinaláronse no mapa varias zonas, co símbolo 843  que indican elementos perigosos para o competidor atravesando o camiño (árbores caídas, escaleiras, etc...). Tamén están sinaladas varios puntos con rutas prohibidas, a través do símbolo 844 , que se completan nalgúns puntos co símbolo 710  (zona perigosa).

CATEGORIAS E RECORRIDOS

Para participar nunha das categorías oficiais en función da idade do deportista hai que estar en disposición da licenza correspondente do ano 2019, emitida pola federación española de Deportes de Orientación. O resto dos participantes deberán inscribirse nas categorías de Iniciación Curta ou Iniciación Longa.

Aqueles orientadores federados que queiran puntuar para o ranking da Liga Galega de MTB-O deberán levar o seu número de dorsal nun lugar visible (manillar, maillot).

Percorrido	Categoría	Nº de controis	Lonx. (km.)	Desnivel real (m.)	Escala
P01	ÉLITE MASC.	18	18,3	640	1:15.000
P02	ÉLITE FEM. VET. A MASC. -40	18	15,0	480	1:15.000
P03	SEN. MASC. -21 JUN MASC. -20	17	15,3	450	1:15.000
P04	VET. A FEM. -40 VET. B MASC. -50	16	16,3	430	1:15.000
P05	ABS. PARELLAS	16	11,4	400	1:15.000
P06	XUV. MASC. -17 PROMO. MASC.	15	14,6	400	1:15.000
P07	VET. C MASC. -60	15	10,5	340	1:15.000
P08	JUN. FEM. -20	15	11,9	360	1:15.000
P09	SEN. FEM. -21 VET. B FEM. -50	15	9,5	280	1:15.000
P10	CAD. MASC. -15	12	8,3	270	1:15.000
P11	XUV. FEM. -17 PROM. FEM.	11	6,1	160	1:15.000
P12	CAD. FEM -15 VET. C FEM. -60	10	5,9	190	1:15.000
P13	INIC. PARELLAS	8	5,3	160	1:15.000

INSCRICIÓN

Ata as 23:50 horas do domingo 06 de Outubro de 2019. realizaranse a través do sistema de inscricións da FEGADO, dende a súa páxina web (<https://intranet.fegado.es>).

Os deportistas xa dados de alta na Intranet deberán seleccionar o evento, marcar a categoría na que queren competir e confirmar a súa inscrición.

Os deportistas non dados de alta na Intranet teñen que crear un perfil na mesma páxina seguindo as instrucións da web. Aconséllase a estes participantes que contacten con algún club de orientación para canalizar as inscricións a través dos mesmos.

INDEPENDIENTES: Realizarán a inscrición a través do sistema de inscricións da FEGADO, a través da súa páxina web (<http://fegado.es/intranet>).

Os deportistas que non están dados de alta na intranet, teñen que crear un perfil na mesma, seguindo as instrucións da propia web. Para logo entrar no evento da carreira e darse de alta na categoría que desexa competir (iniciación corta ou iniciación longa). Se dispón de tarxeta Sportident, indicará o número correspondente a mesma, en caso contrario deixará a celda en branco e asignaráselle unha en réxime de aluguer.

Antes de realizar a inscrición deberá de dispor do xustificante de pago, para poder axuntalo na inscrición.

Así mesmo enviarase copia de dito xustificante por email a adcarnela@gmail.com, indicando no asunto: ORI MTBO SON + nome do participante.

Prezo da inscrición		
Federados	Non federados (inclúe seguro federativo de 1 día)	
	INI CURTA	INI LONGA
7,00 €	7,00 €	9,00 €

O prezo do aluguer da pinza/tarxeta Sportident é de 3 € por día; polo tanto, se participa nas dúas probas, só terá que pagar unha vez esa cantidade, facéndose cargo da pinza/tarxeta SI durante as dúas probas e devolvéndoa ó remate da proba da tarde. Esta cantidade deberá sumarse á cota de inscrición da cada participante á hora de realizar o pago. A perda da pinza ou tarxeta SI suporá o pago do seu custo (35 € pola pinza ou 12 € pola tarxeta).

O ingreso da cota de participación realizárase mediante un único ingreso sumando as inscricións das dúas probas (media + sprint) máis o aluguer da pinza/tarxeta SI (se fose o caso) ingreso na conta bancaria do ADC Arnela:

TITULAR: Asociación Deportiva e Cultural Arnela

IBAN: ES08 0073 0100 5905 0538 8597

**CONCEPTO: LONGA / SPRINT / LONGA + SPRINT (según corresponda) + nome
do Club ou Participante**

Unha vez realizado o pago, hai que enviar copia do xustificante ó correo do ADC Arnela
(adcarnela@gmail.com).

CRONOMETRAXE

Utilizarase o sistema Sportident como sistema de control de tempos.

Non se utilizará o sistema AIR de Sportident.

COLOBORADORES



concello
Porto do Son



XUNTA DE GALICIA
PRESIDENCIA
Secretaría Xeral para o Deporte



**Deputación
DA CORUÑA**



fegado
Federación Galega
de Orientación

SOGрани
|SONENSE DE GRANITOS S.L.|


xat-cein
instalacións técnicas