



CAMPEONATO GALLEGO DE RELEVOS 2014 - ENTREGA DE TROFEOS DE LA TEMPORADA



FECHA: 13 de diciembre de 2014.

ORGANIZA: FEGADO - APA LICEO.

LUGAR: Parque de Oza - Monelos (A Coruña).

PRUEBA:

Se trata del Campeonato Gallego. Se desarrollará en la modalidad de relevos, con distancia sprint. La salida será en masa (todos los primeros relevistas a la vez), pero de manera escalonada (por categorías). Los equipos estarán formados por 3 corredores y serán mixtos.

¡Atención!, se admiten equipos no mixtos, pero la clasificación se realizará teniendo en cuenta primero a los equipos mixtos.

MAPA:

Parque de Oza - Monelos

Fecha de creación: 2014.

Características: escala 1:2.500; equidistancia: 2m; normativa ISSOM.

PROGRAMA:

9:15 – entrega de dorsales y pinzas de alquiler.

9:45 – corredores INFANTIL y VETERANOS A a la salida; limpieza de pinzas.

10:00 – salida INFANTIL y VETERANOS A.

10:45 – corredores JUVENIL y VETERANOS B a la salida; limpieza de pinzas.

11:00 – salida JUVENIL y VETERANOS B.

11:45 – corredores SENIOR a la salida; limpieza de pinzas.

12:00 – salida SENIOR.

13:30 - Entrega de trofeos de la temporada 2014 en orientación y raids.

10:30 – 11:30 – Salida de corredores en el recorrido libre de INICIACIÓN

CLASIFICACIÓN

En cada categoría, se clasificarán primero los equipos que hayan completado el recorrido en el orden establecido en el menor tiempo.

SISTEMA DE CRONOMETRAJE

Sportident, uso de tarjeta electrónica. El que no tenga tarjeta electrónica (pinza sportident) la tendrá que alquilar (basta con dejar el campo correspondiente vacío y la organización asignará una pinza de oficio)

CATEGORÍAS:

Por recorridos, las categorías habituales de la liga gallega están agrupadas de la siguiente manera:

INICIACIÓN → categoría de iniciación. NO ES UNA PRUEBA DE RELEVOS.
Se trata de una prueba individual.

INFANTIL → H-12, M-12, H-14, M-14

JUVENIL → H-16, M-16, H-18, M-18

SENIOR → H-21, M-21, H-21C, M-21C, H-21L, M-21L, ÉLITE, M ÉLITE

VETERANOS A → H-35, M-35

VETERANOS B → H-45, M-45, H-55, M-55

Los corredores de una categoría inferior se pueden integrar en equipos de una categoría superior. Por ejemplo, corredores de H/M-12 pueden participar en la categoría JUVENIL. Otro ejemplo sería que un corredor de H/M-45 puede participar en un equipo de VETERANOS A o SENIOR.

Para el Campeonato Gallego los equipos tendrán que estar formados íntegramente por orientadores del mismo club.

Pueden formarse equipos con corredores de distintos clubs, pero fuera del campeonato.

DESCRIPCIÓN DEL TERRENO:

Se trata de un parque que cuenta con mucho terreno abierto y una amplia red de caminos. El desnivel es moderado.

SALIDAS:

La salida, relevos y meta se realizarán en la parte baja del parque, al lado de los juegos infantiles (ver imágenes al final del documento)

La salida será en masa para los primeros relevistas a las 10:00, 11:00 y 12:00 según la categoría de participación (ver sección "programa"). Los corredores, después de limpiar y comprobar sus pinzas electrónicas en los minutos previos a la salida, cogerán el mapa de su recorrido en el mismo momento de dar la salida.

Los corredores de iniciación podrán salir a la hora que prefieran, desde las 10:30 hasta las 11:30. La organización sólo impedirá que muchos corredores salgan a la vez, con el objetivo de fomentar la realización del recorrido sin estar influenciado por otros participantes.

INSCRIPCIONES:

La inscripción en la prueba de iniciación se tiene que realizar a través de la intranet de la FEGADO, seleccionando la única categoría disponible (INIC = INICIACIÓN)

La inscripción en la prueba de relevos se realizará mediante el formulario que se ha desarrollado al efecto y que se encuentra disponible en la página del evento.

Los participantes que no pertenezcan a ningún club es deseable que se pongan en contacto con algún club FEGADO para tramitar la inscripción como miembro de ese club. Esta es la forma óptima de canalizar la participación de dichos corredores.

Fecha límite: martes 9 de diciembre, 22 h

Precios por persona: (+3 € de sportident, si necesita alquiler de pinza)

Federados: 4 €

No federados: (incluye licencia-seguro federativa de 1 día):

INICIACION: 6 €

El pago de las inscripciones + alquiler de pinzas sportident se realizará mediante un ingreso en la siguiente cuenta bancaria:

ES34 0238 8127 4606 0009 2282 (Banco Pastor)

Concepto: ORI RELEVOS + nombre de club (o del participante no federado)

Enviar el justificante de ingreso al siguiente e-mail: oriliceo@gmail.com

Enviar el formulario de inscripción al siguiente e-mail: jarufe.geo@yahoo.com

(Se puede hacer un único envío de formulario + justificante de pago poniendo como destinatarios las 2 direcciones que hemos indicado)

Es fundamental que los formularios de inscripción se envíen antes de la finalización del plazo. Si el pago se realiza a posteriori, por favor, indicad claramente a quien se refiere cada pago.

APARCAMIENTO, DUCHAS, ENTREGA DE TROFEOS:

El Ayuntamiento de A Coruña nos cede el uso de las instalaciones del colegio público San Francisco Javier, el cual se encuentra al cruzar la calle (Ronda de Outeiro) en el punto de salida y meta, así que habrá duchas y lugar donde protegerse y realizar la entrega de premios posterior a la prueba.

No hay zona de aparcamiento reservada, sino que habrá que aparcar en las proximidades del parque. Muy cerca del parque hay varios parkings subterráneos, como el de El Corte Inglés, el Centro Comercial Cuatro Caminos o el de la Plaza Luis Seoane (Nuevos Ministerios)

CÓMO LLEGAR

El parque de Oza se encuentra en las inmediaciones de Ronda de Outeiro con la Avenida Alcalde Pérez Ardá. Para llegar se puede entrar en la ciudad por la Avenida de Alfonso Molina y salir en el primer desvío que indica la Ronda de Outeiro. Las coordenadas UTM de la zona de salida son: zona 29T, 548460, 4800020. Las coordenadas geográficas son: latitud 43.351473, longitud - 8.402165.

