

III RAID FLUVIAL LUGO - CONCELLO DE BECERREÁ

Resumen Raidbook

ORIENTA-RAID

Sección	Distancia	Desnivel +	Desnivel -	Inicio	Disciplina	Fin	T. promedio	Mejor T.
S1	13km	600m	600m	10:30			2h30min	1h50min
S2	24km	600m	600m				2h40min	2h10min
S3	4,5km	90m	90m			16:30	35min	25min
							5h45min	4h25min

Salida: 10:30h

Tiempo máximo de carrera: 6 horas



SECCIÓN 1 – TREKKING (LINEAL)

ORIENTA-RAID

Material obligatorio: el general de todo el raid.

S1

▶ 13km		▲ 600m	▼ 600m				2h30min	1h50min
Orden	Código	Descripción	Valor	Salida	Corte	Cierre	T. promedio	Mejor T.
		Explanada		10:30 ▶				
1	61	Árbol/Piedra	10					
2	62	Árbol/Vaguada	9					
3	63	Árbol (interior)	5					
4	64	Árbol/Regato	3					
5	65	Cortado de piedra	9					
6	66	Árbol/Regato	5					
7	67	Árbol	5					
8	68	Conjunto rocoso	4					
9	69	Árbol	4					
	104	Explanada	0			▶	2h30min	1h50min

Emerg.: 112 / Fernanda Follana (Directora): 652 385 239 / Carlos Fernández (seguridad): 630 674 775

Tiempo máximo de carrera: 6 horas



SECCIÓN 2 – BTT (LINEAL)

ORIENTA-RAID

Material obligatorio: el general de todo el
Material específico sección: Bicicleta de montaña, casco homologado, repuestos para pinchazo(equipo) y luz roja trasera encendida

S2

▶ 24km		▲ 600m	▼ 600m				2h40min	2h10min
Orden	Código	Descripción	Valor	Salida	Corte	Cierre	T. promedio	Mejor T.
		Explanada		▶				
1	70	Unión de caminos	11					
2	71	Árbol	5					
3	72	Conjunto rocoso	5					
4	73	Árbol	7					
5	74	Árbol	5					
6	75	Conjunto rocoso	11					
7	76	Edificación lado Norte	5					
8	77	Árbol	5					
	103	Explanada	0			▶	2h40min	2h10min

Emerg.: 112 / Fernanda Follana (Directora): 652 385 239 / Carlos Fernández (seguridad): 630 674 775

El orden de las balizas es el marcado en el mapa. Pueden saltarse balizas, pero el orden ha de respetarse.

Tiempo máximo de carrera: 6 horas



SECCIÓN 3 - OPIE (SCORE)

ORIENTA-RAID

Material obligatorio: el general de todo el raid.

S3

Orden	Código	Descripción	Valor	Salida	Corte	Cierre	T. promedio	Mejor T.
		Explanada		▶				
	49	Edificación esquina SE	1					
	50	Muro, extremo S	1					
	51	Campo abierto, esquina S	1					
	52	Paso, dentro, esquina S	1					
	53	Paso, dentro, esquina SO	1					
	54	Valla, extremo SE	1					
	55	Árbol	1					
	56	Unión de caminos	1					
	57	Edificación, lado NE	1					
	58	Escaleras, parte superior	1					
	59	Área pavimentada, esquina NO, dentro	1					
	60	Curva del muro	1					
◎	Meta	Explanada	0			16:30 ▶	35min	25min

Emerg.: 112 / Fernanda Follana (Directora): 652 385 239 / Carlos Fernández (seguridad): 630 674 775

Tiempo máximo de carrera: 6 horas**DESCARGA SPORTIDENT AL FINALIZAR LA SECCIÓN**