

# 5º Prueba Liga Gallega MTBO

16 Octubre 2021

## Información General.

**FILOSOFÍA DE LA PRUEBA:** Llegar , Correr, Descargar, Marchar.

**PRUEBA PARA FEDERADOS . NO HAY CATEGORÍA INICIACIÓN**

Prueba declarada sin público, la progresión será individual , en silencio, respetando las distancias de seguridad antes, durante y después de la prueba.

Se elimina el espacio -3.

No habrá avituallamiento ( ni en carrera ni en meta)

No se entregarán tickets de descarga. Resultados y clasificación en Web [liveresultat.orientering](http://liveresultat.orientering)

No habrá duchas ni entrega de trofeos.

## Organigrama.

Organizador : Club Compás.

### ROLES:

Dirección carrera: Francisco Varela.

Juez controlador: Gonzalo Fernández .(Club Aromón).

Técnico Sportident: Sonia Gómez.

Delegado de campo Covid : Alberto Lamela

Responsable de seguridad: Jose Manuel Fernández.

Revisión Cartografía y recorridos: Club Compás.

Responsable de salidas. Rodrigo Iván Rodríguez.

## Datos mapa. Comentarios sobre trazazos y Seguridad.

Elaborado por Javier Arufe ( Mayo 2014).Revisión Club Compás.(Septiembre2021).

Cordal de Montouto, ladera este , zona de fuerte desnivel (suelo de piedra y afloramientos rocosos) plato superior más llano, con pistas rápidas. Algunas pistas abiertas con bulldozer ( esto suele generar doble pista) donde la velocidad se reduce bastante.

Existen 3 o 4 pistas muy empinadas y peligrosas, que se marcan en el mapa, recordar símbolo 844



(aspa magenta prohibido circular por ellas) símbolo 843



(la línea magenta permitido,

pero con mucho cuidado). Se incluye un nuevo símbolo  que indica peligro.

Comentarios sobre los trazados: prueba de distancia media, atención en la elección de ruta, lectura constante del mapa.

Seguridad: se colocarán cintas en zonas peligrosas.

## Normativa Covid.

[Infografía Fegado](#)

[PROTOCOLO fisicovid fegado](#)

## Centro de competición . Secretaría. Accesos . Aparcamientos.

Como llegar: A6 kilómetro 535 dirección Os Vilarés..a 2 km desvío izquierda "Area recreativa 5 kilometros" . Se señalará.

43°13'25.6"N 7°55'27.2"W

43.223779, -7.924209



## Horarios .Tiempos máximos de carrera.(Provisional)

09:30 SECRETARÍA Y SPORTIDENT

PRESALIDA: 5 min

10:30 SALIDA DE LOS PRIMEROS CORREDORES

TIEMPO MÁXIMO DE CARRERA 2 HORAS

CIERRE DE META 2 HORAS DESPUES DE LA SALIDA DEL ÚLTIMO CORREDOR.

## Categorías. Recorridos.

	Balizas	Dist. corta	Desnivel	Escala		Balizas	Dist.corta	Desnivel	Escala
F 15	12	4,2	170	1:10m	M 15	12	4,5	210	1:10m
F 17	12	4,5	210	1:10m	M 17	14	6,8	280	1:10m
F 20	12	4,5	210	1:10m	M 20	17	8,5	385	1:15m
F 21	14	6,3	270	1:10m	M21	15	8,2	370	1:15m
F 40	16	7,9	365	1:15m	M40	17	8,5	385	1:15m
F 50	14	6,3	270	1:10m	M50	16	7,9	365	1:15m
F 60	12	4,2	170	1:10m	M 60	14	6,3	270	1:10m
F Elite	15	8,2	370	1:15m	Elite	19	9,7	400	1:15m
AB. PAR.	14	6,8	280	1:10m					

## Sportident.

El uso de la tarjeta Sportident es obligatorio para todas las categorías.

Las estaciones de control estarán configuradas en modalidad mixta.

Se recomienda el uso de SIAC para reducir contactos.

No se entregarán tickets de descarga.

## Normas

- Se prohíbe el acceso a la zona según el Reglamento de FEGADO 2021.
- Los corredores participan en la prueba bajo su propia responsabilidad, asumiendo los riesgos inherentes a las carreras de orientación en bicicleta de montaña.
- Todas las personas que forman parte en una carrera de orientación deben mostrar respeto hacia los otros participantes y organizadores, y cumplir las medidas sanitarias correspondientes.
- El corredor debe respetar la señalización de la carrera y las balizas-control.
- Todo competidor debe prestarle ayuda a un corredor si lo ve lesionado.
- La pérdida del chip de picado o el no paso por todos los controles será motivo de descalificación.
- En caso de abandono, será obligatorio presentarse en la meta e ir al área de descarga Sportident en Secretaría, para que la organización acredite la finalización de la participación.

## Contactos de la prueba.

Sonia Gómez Naya: 696459544.

Francisco Varela Lorenzo: 653795106.

## Patrocinio y Colaboraciones.



**DEPORTE  
GALEGO**



**XUNTA  
DE GALICIA**

