

Breafing 1º Raid Serra da Groba – Marqués de Vihoja

Viernes:

- Suelo duro para las dos noches en Gimnasio Santa Maria de Oia, enlace en mapas de asistencias.
- Entrega de dorsales el Viernes de 21:00 a 22:30 en el centro cultural de Santa Maria de Oia, enlace en mapas de Asistencia.
- Viernes no hay breafing.
Solo se hará una pequeña explicación por parte del Juez y del director de carrera el SÁBADO a las 9:15 antes de la salida.

Sábado:

- Entrega dorsales de 8:00 a 9:00 en la zona de la salida.
- **IMPORTANTE**: equipos elite con asistencia contratada por nosotros, tienen que dejar las bicis en la transición T3 en la Plaza del Ayuntamiento del ROSAL. Enlace en mapas de asistencia.
- Breafing y dudas a las 9:15
- Control de material y precinto de móvil, a las 9:25- 9:35 en 3 filas. Obligatorio todos los componentes.
- Entrega de mapas 9:45, se entregaran dos mapas por equipo en todas las categorías, a excepción de la S1 y S7 que se os entregarán en el momento de la salida de cada etapa.
- Al término de la etapa se desplazará a un miembro de cada equipo a A Guarda a recoger el coche.

Domingo:

- Entrega de dorsales a equipos orientaraid corta en el Monasterio de Oia, donde la salida de 7:45 a 8:00. Enlace en mapas de asistencia.
- Entrega de mapas orientaraid corta a las 8:10
- Al término de la etapa 2 se acercará a un miembro de cada equipo con asistencia contratada a Oia a recoger el coche.
- Entrega de Premios 14:00 horas.
- Pincho al término de la entrega.

Explicación secciones:

S1. Trekking .Mismo mapa para todas las categorías, Ojo a 2 pasos obligatorios en esta sección.

S2. Mismo mapa para todas las categorías,

Elite trekking,

Aventura trekking + BTT; con la peculiaridad de que un los miembro del equipo lo hará en bici y el otro corriendo.

Orientaraid todos en Bici.

Entre el PC1 y el PC2 de esta sección, hay una zona identificada en el mapa **ZONA OBLIGATORIA** por carretera nacional, regulado por Policía Local y señalizado en su inicio y fin (aprox 300m). **Elite y Aventura** por el paso obligatorio, **deberán llevar chaleco reflectante puesto.**

Se anula la descarga del sportident al finalizar esta sección en la T2

S3. BTT. La sección BTT más dura del Raid. Dos mapas para elite y aventura, un mapa para orientaraid.

Ojo con la salida de la transición, la salida natural es por carretera en dirección prohibida al tráfico, aprox 100m (circular por la parte derecha de la carretera, en fila de a uno).

Entre el PC2 y el PC3, **ojo al paso obligatorio para Élite y Aventura**, es la única zona de paso posible y la pasaréis 2 veces.

S4. Trekking. Sección en bucle, la sección reina de Raid por el tiempo medio empleado para completarla, en esta sección será **OBLIGATORIO PORTA LUZ Y CHALECO**. Sección con varias posibilidades de recorte.

S5. BTT. Sección sin observaciones, **OBLIGATORIO PORTA LUZ Y CHALECO en todo momento.**

S6. TREKKING. Sección en bucle para todas las categorías, **OBLIGATORIO PORTA LUZ Y CHALECO.**

S7. Trekking. Score sin observaciones.

S8. BTT. Sector rápido con mapa compartido para todas las categorías.

OJO A LAS UNIONES DE LOS MAPAS que cuadra en un PC y la salida puede generar dudas. Después del PC5 de esta sección pasaréis por 300m de zona muy rota y **PELIGROSA** para BTT. Extremar la precaución.

S9/S10. Kayak. Sector sin incidencias. Paso obligatorio para llegar al inicio del Kayak, por paso de peatones, controlado.

S10/S9. Treeking en Baiona. Sector sin incidencias.

- Cualquier modificación o puntualización sobre el trazado ocurrida estos últimos días, se hará mención en el breafing previo a la salida de cada etapa.