

CAMPIONATO GALEGO DISTANCIA SPRINT

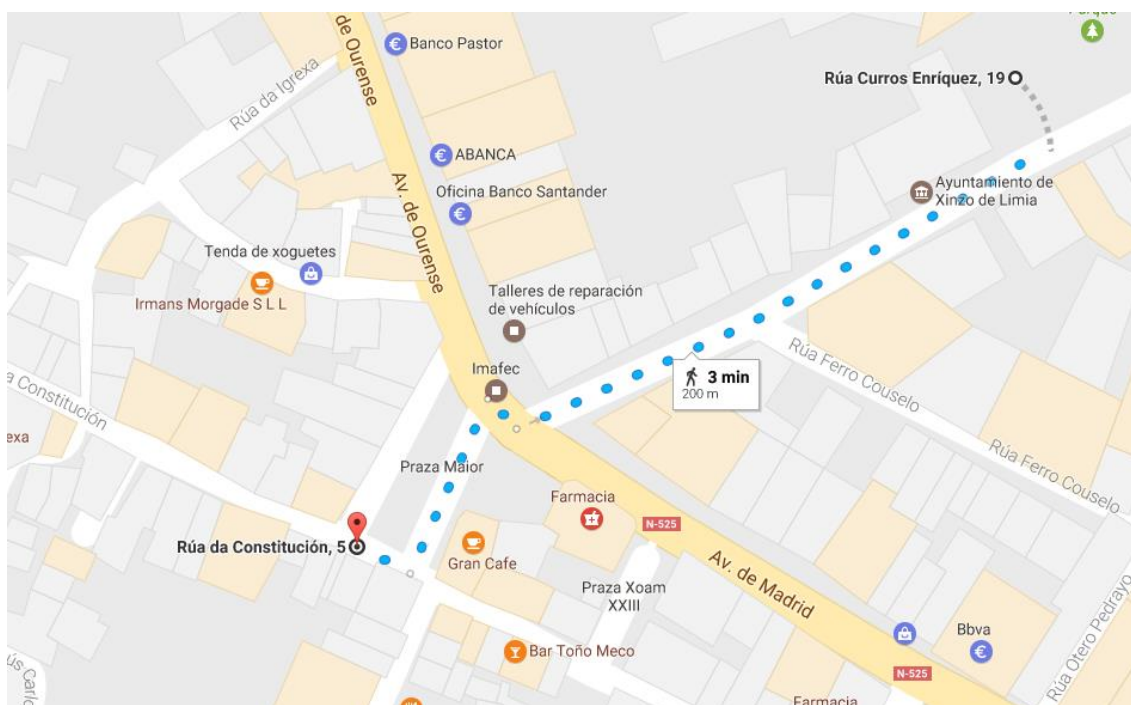
8ª PROBA DA LIGA GALEGA DE O-PÉ

ASOCIACIÓN DEPORTIVA LIMIACTIVA

A **Asociación Deportiva Limiactiva** organiza o **Campionato Galego de Distancia Sprint**, 8ª proba da Liga Galega de O-Pé, que se celebrará en **Xinzo de Limia** o sábado día 1 de xullo a partir das 18:00 h.

1. ZONA DE CONCENTRACIÓN.

Praza Carlos Casares, ó lado da Casa do Concello de Xinzo de Limia.



2. ZONA DE SAÍDA.

Rúa Constitución, á altura da Praza Maior, a 200 m da zona de concentración.



3. ZONA DE COMPETICIÓN.

Rúas de Xinzo de Limia (ver mapa nos arquivos adxuntos)

4. DATOS DO MAPA DE DA CARREIRA.

Mapa totalmente urbano realizado por Martín Morales.

Non haberá avituallamento en carreira.

O percorrido non está pechado ó tráfico, polo que os participantes deberán tomar as precaucións oportunas e utilizar as beirarúas.

Moito coidado nos cruces de rúas e saídas de garaxes.

O non cumprimento da normativa sprint, en materia de elementos infranqueables e tránsitos prohibidos, provocará a descalificación do corredor.

5. CATEGORÍAS, PERCORRIDOS E DISTANCIAS.

CATEGORÍA	Nº DE CONTROIS	DISTANCIA
INI CURTA		
INI LONGA		
M12		
F12		
M14		
F14		
M16		
F16		
M18		
F18		
M21B		
F21B		
M21A		
F21A		
M35		
F35		
M40		
F40		
M45		
F45		
M55		
F55		
F ÉLITE		
M ÉLITE		

6. HORARIOS.

18:00 h	Saída dos primeiros corredores
: h	Entrega de trofeos
: h	Peche de meta
: h	Recollida de controis

7. INSCRICIÓNS DE FEDERADOS.

A través da web www.fegado.es ata o martes 27 de xuño ás 22:00 h.

Pagos de inscricións:

ABANCA ES68 2080 0410 9930 0008 1161

É necesario enviar por correo electrónico o xustificante do pago indicando como concepto

ORI SPRINT+NOME DO CLUBE.

e-mail: ori.limiactiva@gmail.com

8. INSCRICIÓNS DE PARTICIPANTES INDEPENDENTES. (INI CORTA OU LONGA)

Ata o martes día 27 de xuño, as 22:00 h.

Nos se completará a inscrición sen os datos non están completos ou se non se recibe o xustificante do pago

Rexistrándose na web www.fegado.es ou enviando por e-mail a ori.limiactiva@gmail.com

Os seguintes datos:

Nome completo, Data de Nacemento, NIF, Sexo, Teléfono de contacto.

Percorrido elixido (Iniciación corta ou larga)

Número de tarxeta Sportident (se a ten) e xustificante do ingreso na conta de

ABANCA ES68 2080 0410 9930 0008 1161

Indicar no concepto ORI SPRINT + Nome e apelidos

9. CUOTAS DE INSCRICIÓN

Federados: 5 euros

Iniciación Corta: 7 euros (Inclúe Seguro Deportivo)

Iniciación Larga: 9 euros (Inclúe Seguro deportivo)

Alquiler tarxeta Sportident: 3 euros

A organización cobrará a cantidade de 3 euros en concepto de alquiler de tarxeta Sportident a todos os que non a teñan ou non indiquen o número de tarxeta na inscrición.

Esta tarxeta alquilada deberá ser devolta ó rematar a proba e a súa perda conleva o pago de 35 euros.

10. OUTROS DATOS DE INTERESE.

VESTIARIOS E DUCHAS: Estará aberto o Pavillón de Deportes de Xinzo de Limia en horario de 11:00 h a 15:00 h e de 18:00 h a 20:00 h.