

Boletín nº2 Deporte de Orientación
CAMPIONATO GALEGO DE LONGA DISTANCIA
XV TROFEO UNIVERSIDADE de VIGO
XXV LIGA GALEGA
Sábado, 28 de maio de 2016

Seguridade:

O plano do Campus Universitario, denominado Universidade-Parque do Coñecemento está dividido por unha estrada de circunvalación.

Para efectuar os tránsitos de corredores habilitouse un paso (túnel que pasa por debaixo da citada estrada).

O paso dunha zona a outra do plano farase a través do túnel marcado no plano como paso **OBRIGADO**.

Sobre o terreo estará sinalado nas entradas e saídas con cinta de balizar.

QUEDA TOTALMENTE PROHIBIDO O CRUCE OU TRÁNSITO POLA ESTRADA QUE CIRCUNVALA O CAMPUS (DESCALIFICACIÓN AUTOMÁTICA DO CORREDOR).

Xurado Técnico:

Brais Piñeiro (Fluvial)
José Luis Armada (UVigo)
Eduardo V. Ramos (USC)

Xuíz Controlador:

Magnífico, Ángel Á. Serto

Información Técnica (IMPORTANTE):

Están detectadas zonas do plano nas que hai un leve cambio na vexetación, debido ás condicións climatolóxicas.

Calculamos que se viron alteradas un grao máis.

Se ben non é preocupante, recomendamos a utilización de polainas.

Non se colocará avituallamento aínda que estarán sinaladas fontes de auga potable. Nesta zona hai mesas de pedra e asadores que non están sinalados no mapa.

En diversas zonas do mapa hai unha gran densidade de controis, por iso é preciso comprobar, máis que nunca, o código da baliza.

Técnico SportIdent:

Magnífico, Marcos Herrero.

Trazados:

Magnífico, Manu Fariña.

Información dos percorridos:

**¡¡ATENCIÓN!! POR MOR DUN ERRO INFORMÁTICO,
CORRÍXENSE AS DISTANCIAS DE CARREIRA.**

CATEGORÍAS	DISTANCIA	DESNIVEL	CONTROIS
INI-C	1,8	75	7
F/M 12	2,2	100	9
INI-L	2,9	115	10
F-55	3,0	135	9
F/M 16	3,3	150	13
F/M 14	3,2	145	10
M-21B	3,5	150	17
F-45, M-55	3,7	205	15
F/M18, F-21B	3,9	190	17
F-21A	4,1	185	18
F-35, M-45	4,4	225	17
M-21A	4,8	235	19
M-35	5,7	260	18
F-É	5,5	250	16
M-É	6,3	350	24

Edificio de Deportes
Campus de Vigo
36310 Vigo
España

Tel. 986 812 182
Fax 986 814 061

deportes.uvigo.es
deportes@uvigo.es

Vestuarios e duchas:

Os da Piscina Universitaria.

Restaurante R&C, Como en Casa:

Quen desexe poderá comer no restaurante R&C da área comercial. O menú que ofrecen é o seguinte:

1º pratos:

Pastas
Ensaladas
Lasañas
Ensaladilla
Tortellini
Quiche de gambas

2º pratos:

Terneira a pimenta
Calamares a Romana
Zancos de polo a Portuguesa
Filete Ruso
Milanesa, Hamburguesa

Prato único: 6 eur. (bebida+postre o café)

Menú: 8 eur. (bebida+postre o café)

Pastas: Boloñesa, carbonara

Bocadillos: Simples ou completos.