

PREVENCION DE RIESGOS INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD

- 1.- Los corredores participan en la prueba bajo su propia responsabilidad, asumiendo los riesgos inherentes a las carreras de orientación.
- 2.- En el caso de los menores de edad, además, los clubes respectivos son los responsables de asignar a sus corredores el recorrido apropiado a su nivel físico y técnico, debiendo -en su caso- proceder a inscribirlos en la categoría de iniciación o en recorridos fuera de competición.
- 3.- Una vez efectuada la evaluación de riesgos específicos para esta prueba, a celebrarse el sábado el 14 de marzo, se informa especialmente sobre los siguientes aspectos a tener en cuenta:

NORMAS DE SEGURIDAD

En esta prueba deberán tenerse en cuenta los siguientes aspectos:

CORTADOS:

En la zona de las viñas, delimitando algunas de éstas, existen **cortados de altura considerable** aunque no estarán en las rutas obvias a seguir por los participantes.

VALLADOS:

Muchas viñas están cerradas con **vallado espinoso** que deberá ser evitado.

VEGETACIÓN ESPESA:

Con esta primavera anticipada que estamos teniendo la vegetación ha empezado a crecer, lo que hará **imprescindible el uso de polainas**. Por la época del año, quizás podemos encontrar zonas verdes que pueden ser atravesadas sin ningún.

TRÁFICO RODADO:

Aunque no hay carreteras que atraviesen el mapa, **es posible encontrar algún vehículo de los trabajadores de las viñas en los caminos de acceso a estas, por lo que habrá que tener cuidado especialmente en las curvas**.

ZONAS PEDREGOSAS:

Existen áreas compuestas por **cantos rodados de tamaño medio** por las que se transita con cierta dificultad, **extremar la precaución sobre todo en caso de lluvia**.

ALERGIAS:

Se recomienda a los que se sepan afectados por alergias o polen, **consulten los niveles de polinización previstos para estas fechas**, ya que esta primavera anticipada puede incrementar estas afecciones.

ZONAS DE CULTIVO (DESCALIFICACIÓN):

En los últimos días hemos visto que en varias huertas y fincas privadas están siendo aradas y sembradas, por tal motivo, recordamos que a la hora de decidir atravesar estas zonas, deberán hacerse por los límites para no afectar a los sembrados. Los corredores que sean vistos por personal de la organización atravesar las zonas de forma indebida serán descalificados. **Algunas zonas han sido ralladas como zonas prohibidas**.