

RAIDBOOK RAID GALLAECIA SHORT 3+0 y 2+1

20 JULIO 2025

A ARNOIA - OURENSE -

RG SPAIN
EXPEDITION RACE

AR
WORLD SERIES



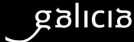
.....

DEPUTACIÓN
OURENSE

 **ZARA ATHLETICZ**

 XUNTA
DE GALICIA

 Xacobeo

 galicia

  
Apersa

GADIS

 caldes

squirt
SQUEEZING PRODUCTS

fedo

 fegado
Federación Gallega
de Orientación

 ARNOIA

 RIBADAVIA
Concello

Material obrigatorio:

Por equipo sempre en carreira:

Compás, botiquín, tfno. móvil

Por corredor sempre en carreira:

Mochila, silvato, manta térmica, recipiente auga, gorro ou buff, sportident

Kaiak: kaiak, chaleco e pá (facilitado pola organización)

BTT:

por equipo: kit reparacións

por corredor: casco, luz vermella, bici en bo estado

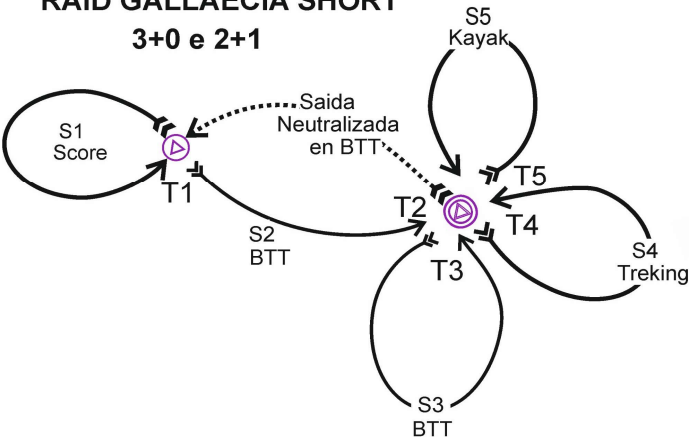
Raid Gallaecia Short 2025

20 Julio de 2025

SHORT 3+0 y 2+1										20/07/2025
R	▶ 54 ◀	▲ 1.390 ▼	▼ 1.390 ▲		▶	◀	▼ 6h 55' ▲	▼ 5h 25' ▲		
	Distancia	Desnivel +	Desnivel -	Salida		Cierre	Tiempo Medio	Mejor tiempo		
S1	▶ 6,5 ◀	▲ 100 ▼	▼ 100 ▲	11:10 ▶		SCORE ◀	▼ 0h 55' ▲	▼ 0h 45' ▲		
S2	▶ 5 ◀	▲ 40 ▼	▼ 40 ▲	▶		◀	▼ 0h 20' ▲	▼ 0h 15' ▲		
S3	▶ 25 ◀	▲ 1.100 ▼	▼ 1.100 ▲	▶		SCORE ◀	▼ 2h 40' ▲	▼ 2h 05' ▲		
S4	▶ 8 ◀	▲ 150 ▼	▼ 150 ▲	▶		◀	▼ 1h 20' ▲	▼ 1h 00' ▲		
S5	▶ 9,5 ◀	▲	▼	▶		SCORE ◀ 20:00	▼ 1h 30' ▲	▼ 1h 20' ▲		

Emerg.: Pablo López +34 679 253 177 / Ricardo Figueroa +34 644 567 614

ESQUEMA DE CARREIRA
RAID GALLAECIA SHORT
3+0 e 2+1



3+0 y 2+1

SECCION 1 : SCORE**Material obligatorio:****Siempre en carrera por Equipo y Corredor**

S1	▶ 6,5 KM ◀		▲ 100	▼ 100	11:10▶ E : 1/10.000 ▼ 0h 45'				
	BALIZA	PUNTOS	DESCRIPCIÓN		SALIDA	CORTE	CIERRE	Escala mapas	Mejor tiempo
S1	▶		Alameda		11:10				
	1	1	Paso subterráneo						
	2	1	Puesto de pesca						
	3	1	Fin de camino						
	4	1	Orilla de río						
	5	1	Callejón						
	6	1	Fin de camino						
	7	1	Árbol						
	8	1	Callejón						
	9	1	Esquina plaza						
	10	1	Callejón						
T1	⊙		Fin de Sección en la Alameda						

Debéis llevar vuestras zapatillas de trekking.

Recorrido Score. Podéis hacer los controles en el orden que queráis.

Cuando circuléis por la carretera principal es obligatorio el uso de las aceras.

Cruza la carretera principal por los pasos de cebra.

Cuidado por el casco urbano de Ribadavia con las personas. Es probable que haya mucho tráfico de peatones.

Emerg.: Pablo López +34 679 253 177 / Ricardo Figueroa +34 644 567 614

3+0 y 2+1

SECCION 2 : BTT**Material obligatorio:****Siempre en carrera por Equipo y Corredor****Siempre en BTT por Equipo y Corredor**

S2	▶ 5 ◀		▲ 40	▼ 40	▶ E : 1/22.000 ▼ 0h 15'				
	ORDEN	BALIZA	DESCRIPCIÓN		SALIDA	CORTE	CIERRE	Escala mapas	Mejor tiempo
S2	▶		Alameda						
T2	⊙		Fin de Sección en Parque						

Respetar los pasos y no usar ni cruzar carreteras prohibidas.

Esta transición NO está a cubierto

Emerg.: Pablo López +34 679 253 177 / Ricardo Figueroa +34 644 567 614

3+0 y 2+1

SECCION 3 : BTT SCORE**Material obligatorio:****Siempre en carrera por Equipo y Corredor****Siempre en BTT por Equipo y Corredor**

S3	▶ 25 ◀	▲ 1.100 ▼ 1.100	▶ E : 1/20.000 ▼ 2h 05'
	BALIZA	PUNTOS	DESCRIPCIÓN
S3	▶		Parque
	11-55	1	Curva Camino
	12-56	1	Curva Camino
	13-57	1	Cruce
	14-58	1	Ruina
	15-59	2	Curva - Arroyo
	16-60	3	Antena
	17-61	2	Poste Eléctrico
	18-62	1	Poste Eléctrico
	19-63	1	Cruce
T3	⊙		Fin de Sección en Parque

Hay zonas muy cerradas de vegetación, incluso algún camino que va a ser complicado identificar su entrada.

Muy recomendable ropa larga para evitar rozaduras con la vegetación y garrapatas

Esta transición NO está a cubierto

Emerg.: Pablo López +34 679 253 177 / Ricardo Figueroa +34 644 567 614

3+0 y 2+1

SECCION 4 : Trekking**Material obligatorio:****Siempre en carrera por Equipo y Corredor**

S4	▶ 8 ◀	▲ 150 ▼ 150	▶ E : 1/20.000 ▼ 1h 00'
	BALIZA	PUNTOS	DESCRIPCIÓN
S4	▶		Parque
	20-20	1	Árbol Muro
	21-21	1	Cruce
	22-22	1	Árbol
	23-23	1	Fin del Camino
	24-24	1	Construcción
	25-25	1	Cortado Arriba
	26-26	1	Árbol
	27-27	1	Miador
T4	⊙		Fin de Sección en Parque

Caminos bastante cerrados por la vegetación, Cargar suficiente agua.

Recomendamos ropa larga que cubra brazos y piernas

Esta transición NO está a cubierto

En esta transición encontraréis vuestra Bolsa con el material de kayak y la caja A

Emerg.: Pablo López +34 679 253 177 / Ricardo Figueroa +34 644 567 614

3+0 y 2+1

SECCION 5: Kayak SCORE



Material obligatorio:

Siempre en carrera por Equipo y Corredor

Siempre en KAYAK por Equipo Corredor

S5	▶ 9,5 ◀ ▲ ▼		▶ 20:00 ▼ E : 1/20.000 ▼ 1h 20'	
	BALIZA	PUNTOS	DESCRIPCIÓN	SALIDA
	▶	S3	Parque	CORTE
	28-28	1	Orilla	CIERRE
	29-29	1	Confluencia Rios	Escala mapas
	30-30	1	Puente Medieval	Mejor tiempo
META	31-2	3	Puesto de Pesca	
	⊙		Fin de Sección en Parque	20:00

En categoría élite el tercer corredor hace un swim and run.

Tendrá que picar con sus compañeros la baliza 30, volverá a la otra orilla y luego irá a picar a pie la 28.

El corredor que va nadando puede agarrarse al kayak. es obligatorio que use chaleco salvavidas

Emerg.: Pablo López +34 679 253 177 / Ricardo Figueroa +34 644 567 614