

1ª Proba Liga Galega de Trail-O

# CONCELLO DE NOIA

Data da proba:  
5 de Outubro 2024  
ás 18:00

Inscripcións ata:  
29 de Setembro  
ás 23:50

Máis info:  
[fegado.es](http://fegado.es)



# Índice

PRESENTACIÓN

ORGANIZACIÓN E CONTACTO

NORMATIVA

INSCRICIÓNS E PREZOS

TROFEOS E AGASALLOS

PROGRAMA

CENTRO DE COMPETICIÓN E ZONA EMBARGADA

SISTEMA DE CRONOMETRAXE

INFORMACIÓN TÉCNICA

DISTANCIAS E DESNIVEIS

SEGURIDADE

MEDIO AMBIENTE

AVITUALLAMENTO

GASTRONOMÍA E TURISMO

COLABORADORES

## PRESENTACIÓN

O club **ADC Arnela** organiza para o vindeiro **sábado 5 de Outubro** do presente 2024 a **1ª proba da IV Liga Galega de Trail-O**.

A carreira será na modalidade de **Sprint**.

*Os participantes poderán desfrutar dunha xornada completa de orientación con outras dúas probas de distintas modalidades que organiza o ADC Arnela:*

- *Pola mañá no Monte Iroite: **8ª proba da XXXIII Liga Galega de O-Pé (distancia media)** → [Enlace](#).*
- *Pola tarde na mesma vila de Noia: **4ª proba da VI Liga Galega de Sprint (O-Pé)** → [Enlace](#).*

## ORGANIZACIÓN E CONTACTO

- Director da proba: **Antonio Piñeiro**
- Responsable de seguridade: **David Lareo**
- Xuíz controlador: **Ángel Álvarez Serto (Club Aromon)**
- Cartografía/Revisión de mapa: **Antonio Piñeiro**
- Trazados: **Ramón Fernández**
- Cronometraxe: **Ramón Fernández e Camilo Serantes**
- Responsable saídas: **Alfonso Rosado**
- Colocación de balizas: **ADC Arnela**
- Contacto: [adcarnela@gmail.com](mailto:adcarnela@gmail.com)

## NORMATIVA

A proba estará suxeita ó regulamento e á normativa anuais da FEGADO:

[https://fegado.es/web/uploads/documents/file/900/65bde5d785-reglamento-fegado-orientacion\\_2024\\_v0a.pdf](https://fegado.es/web/uploads/documents/file/900/65bde5d785-reglamento-fegado-orientacion_2024_v0a.pdf)

[https://fegado.es/web/uploads/documents/file/3fc/659b24a51c-normas-anuais-fegado-o-pe-2024\\_v0.pdf](https://fegado.es/web/uploads/documents/file/3fc/659b24a51c-normas-anuais-fegado-o-pe-2024_v0.pdf)

- **Obrigatorio levar visible na parte dianteira o dorsal:**
  - **Corredores con licenza FEDO** → Dorsal único oficial FEDO.
  - **Corredores estranxeiros e non federados** → Facilitado pola organización.
- **Os corredores participan na proba baixo a súa propia responsabilidade**, asumindo os riscos inherentes das carreiras de orientación.
- **Os clubs son responsables de inscribir ós menores de idade nun recorrido axeitado ó seu nivel físico e técnico.**
- **O compás será o único instrumento permitido para orientarse xunto co mapa facilitado pola organización. Prohíbese o uso de dispositivos electrónicos durante a proba (móbil, GPS...).**
- **Respecto polo medio ambiente.**
- **Respecto polos demais competidores, organizadores e público.**
- **Respecto polo material de sinalización da carreira.**
- **Obrigatorio pasar pola Secretaría a descargar aínda en caso de abandono da carreira.**
- **A perda da tarxeta de control será motivo de descualificación.**

## INSCRICIÓNS E PREZOS

Data límite 23:50 horas do domingo 29 de setembro de 2024.

Todas as categorías precisan Tarxeta Sportident. Asignaráselle unha PCard gratis a todo aquel que non indique un número de Tarxeta SI na súa inscrición. En caso de perda o corredor deberá aboar o seu custo.

- **Clubs:**
  - A través do sistema de inscricións da FEGADO <https://intranet.fegado.es>
  - Datos para realizar o pago:
    - TITULAR: Asociación Deportiva e Cultural Arnella
    - IBAN: ES08 0073 0100 5905 0538 8597
    - CONCEPTO: Trail-O Noia + Nome Club.
  - Enviar copia do comprobante de pago ó correo: [inscricions.arnela@gmail.com](mailto:inscricions.arnela@gmail.com)
  - Os clubs que desexen factura deberán indicalo e achegar os seus datos fiscais.
- **Independentes, FEDO non galegos e/ou estranxeiros** → A través do seguinte [formulario](#).



- **Prezos:**
  - **Federados en orientación: 3.5€** (participando en calquera categoría).
  - **Non federados en orientación: 5€** (só poden participar en Iniciación).
  - **Reposición de dorsal: 2€** (válido só para esta/s carreira/s → solicitar en Secretaría).
  - **Aluguer de tarxeta SI: 0€** (PCard).
  - **Inscrición fora de prazo** (se fose posible): **+100% da cota inscrición** correspondente.
  - **Cambio de tarxeta SI** (a pagar polo deportista):
    - Pechadas as inscricións: **2€**
    - O mesmo día da proba: **5€**

## TROFEOS E AGASALLOS

Haberá trofeos para os tres primeiros clasificados de cada categoría (Open - Paralímpica - Iniciación).

A entrega será o antes posible unha vez teñamos os resultados dispoñibles (ás 20:00 aproximadamente).

## PROGRAMA

A proba vaise disputar a continuación dunha proba de sprint que comeza ás 17:00. É moi probable que a maior parte dos participantes tamén participen no sprint, pero pode que non sempre sexa así, polo que imos a diferenciar as dúas posibilidades:

- **Participantes que NON COMPITEN na proba de sprint:**
  - 17:00 → Apertura Secretaría e Corentena.
  - 17:30 → Peche da Corentena.
  - 18:00 → Saída dos primeiros participantes.
  - 20:00 → Peche de Meta.
- **Os participantes que SI COMPITEN na proba de sprint:**
  - Finalizado o Sprint deberán ir directamente desde a Meta ó recinto do IES San Alberto (Secretaría - Corentena) sen apartarse do percorrido balizado pola organización.

- Logo de descargar, coller folgos e o material que precisen xa poderán participar no TrailO. O material deberán deixalo preparado previamente na zona de Corentena.
- Non se permite abandonar o recinto do IES San Alberto sen participar no TrailO e volver máis tarde para facelo sen causa xustificada e permiso do Xuíz.

## CENTRO DE COMPETICIÓN E ZONA EMBARGADA

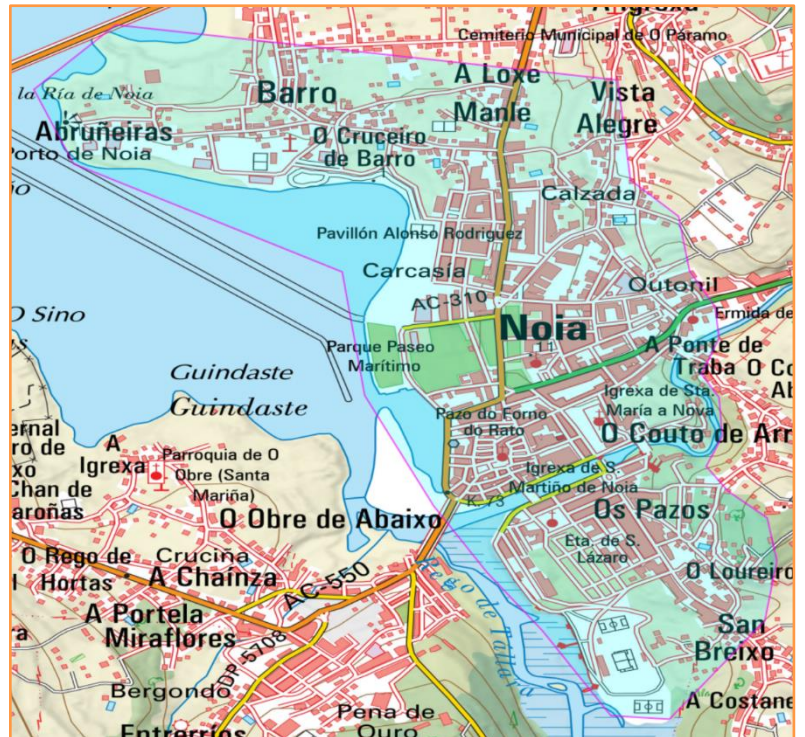
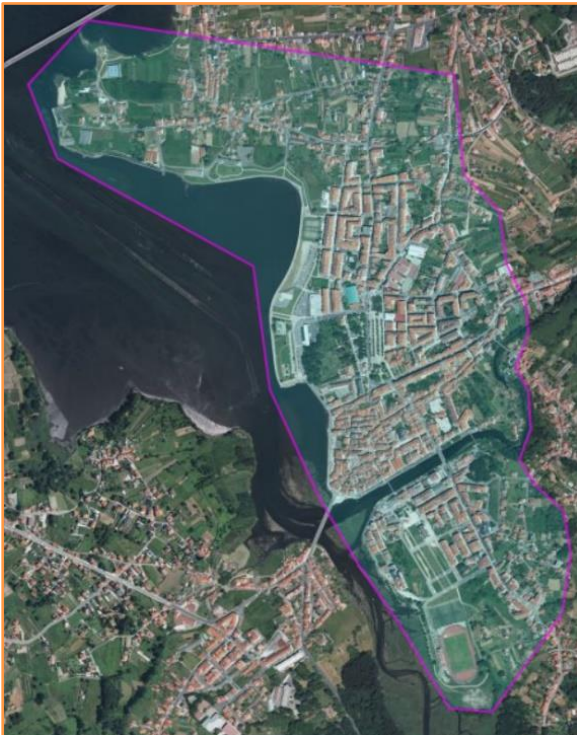
O Centro de competición e Corentena desta proba estarán nas instalacións que nos cede amablemente o **IES San Alberto** de Noia e que se atopan a carón da Alameda (na parte norte).

Dentro do recinto do **IES San Alberto** hai sitio para aparcар uns 50 coches (non auto caravanas). Os demais poden atopar sitio na zona da **Estación de autobuses - Mercadona - Paseo marítimo**. As auto caravanas deberán facelo no aparcamento do **Paseo marítimo**.

Picade en cada un dos enlaces para saber como chegar a estes sitios.



A zona de competición queda embargada desde o momento da publicación deste Boletín. Achégase o mapa e ortofoto correspondentes.



## SISTEMA DE CRONOMETRAXE

Información en próximos boletíns.

## INFORMACIÓN TÉCNICA

- **Cartografía:**
  - Mapa: **Noia** (sen rexistro FEDO).
  - Autor: **Antonio Piñeiro (2024)**.
  - Normativa cartográfica **ISSprOM 2019-2**.
- **Trazados:**
  - **Trail-O na modalidade de sprint.**

Máis información e comentarios en próximos Boletíns.

## DISTANCIAS E DESNIVEIS

Información en próximos boletíns.

## SEGURIDADE

- **Responsable de seguridade David Lareo.** O número de teléfono para calquera emerxencia aparecerá impreso en todos os mapas.
- Para ir desde a Presaída ata a Saída (e tamén para volver desde a Meta ata a Secretaría) haberá que cruzar varios pasos de peóns. Lembra que ides fóra de competición e o tempo é suficiente para chegar en hora. Membros da organización vivirán a vosa seguridade e darvos indicacións para cruzar. Obrigatorio seguir as súas indicacións.
- Cabe lembrar que **os corredores teñen a consideración de “peóns” a efectos legais, polo que teñen a obriga de respectar en todo momento o Regulamento General de Circulación.**
- Por motivos de seguridade non está permitido facer a proba con animais de compañía.
- A participación na proba implica a aceptación expresa de todas estas normas e indicacións así como a responsabilidade implícita á hora de respectar as normas de seguridade vial vixentes.
- Dispoñemos de servizo de Ambulancia e Médico.
- **Predición meteorolóxica Concello de Noia no seguinte enlace: [Meteogalicia](#).**

## MEDIO AMBIENTE

En principio, as probas urbanas non requiren ningún coidado especial a ter en conta, máis alá dun comportamento cívico no que se refire ó respecto tanto polas árbores e zonas axardinadas como polo mobiliario urbano en xeral.

Desde a organización pedímosvos un comportamento á altura do que se agarda de nos.

Pola nosa parte, comprometémonos a **recoller todo o balizado e sinalización** que utilizemos para o desenrolo da proba e a poñer todo da nosa parte para non causar ningún tipo de dano na vila de Noia.

Tamén tentaremos usar os **mínimos envases plásticos nos avituallamentos**.

## AVITUALLAMENTO

Contaremos con avituallamento ó rematar a proba na zona de descargas.

## GASTRONOMÍA E TURISMO

Na zona podemos atopar variedade de establecementos gastronómicos e tamén podedes atopar opcións para facer turismo consultando a web de [noiaturismo.com](http://noiaturismo.com) picando na seguinte imaxe.



## COLABORADORES

