

# 5ª PROBA DA LIGA GALEGA O-PE

2ª Proba da liga Transfronteiriza Galicia – Norte de Portugal

## SERRA DA GROBA - OIA

SABADO

12

MARZO

2022

ORGANIZA

VIGORienta

10:00h – Federados

10:30h – Iniciación curta e Longa

### CAMPIONATO GALEGO DE DISTANCIA LONGA

MAIS INFORMACIÓN E INSCRIPCIONS

[WWW.FEGADO.ES](http://WWW.FEGADO.ES)



# BOLETÍN FINAL

# 5ª Proba da Liga Galega de orientación a Pé 2022

## Campionato Galego de distancia Longa

---

---

### Contido

1	A proba .....	3
1.1	Organización.....	3
1.2	Horario da proba .....	3
2	Chamada solidaria.....	4
3	Lugar de concentración.....	5
4	Esquema de saídas .....	6
5	Sistema de cronometraxe.....	7
6	Reclamacións .....	8
7	Protocolo covid.....	8

# 5ª Proba da Liga Galega de orientación a Pé 2022

## Campionato Galego de distancia Longa

### 1 A PROBA

A 5ª proba da liga Galega de Orientación a pé 2022, será tamén Campionato Galego de Orientación a pé distancia longa e a 2ª proba la liga transfronteiriza Galicia - Norte de Portugal.

#### 1.1 ORGANIZACIÓN.

**Club organizador:** VIGORienta

**Dirección da proba:** Maikel Rodríguez

**Cartografía e trazados:** Maikel Rodríguez

**Cronometraxe:** Javier Rodríguez, Candela Puime

**Xuíz controlador:** Sonia Gómez

**Xuíces auxiliares:** Jose Cabaleiro, Marcos Lago

**Xurado técnico:** Maikel Rodríguez, Ricardo Figueroa (Aromon) , Oscar Fernández (Gallaecia)

**Coordinador COVID:** Candela Puime

**Email de Contacto:** [vigorienta@gmail.com](mailto:vigorienta@gmail.com)

#### 1.2 HORARIO DA PROBA

FECHA	HORA	ACTIVIDADE	LUGAR
12/03/2022	08:00	Apertura secretariado.	ZONA DE COMPETICIÓN
12/03/2022	10:00	Saída primeiros participantes federados	ZONA DE COMPETICIÓN
12/03/2022	10:30	Saída primeiros participantes iniciación	ZONA DE COMPETICIÓN
12/03/2022	14:30	Peche de Meta.	ZONA DE COMPETICIÓN

# 5ª Proba da Liga Galega de orientación a Pé 2022

## Campionato Galego de distancia Longa

---

---

### 2 CHAMADA SOLIDARIA.

Debido á situación na que se atopa a poboación ucráína, invitamos os participantes a colaborar nunha recollida de alimentos non perecedoiros, medicamentos, roupa (para todas as idades), mantas, sacos de durmir... calquera material que vexades, apto para poder enviar á fronteira polaco-ucraína, xa que a entrada de axuda humanitaria en Ucraína está restrinxida.

O punto de entrega será na secretaría e toda a achega será doada a asociación [AGA-UCRANIA](#).

Moitas grazas pola túa axuda en momentos tan difíciles.

VIGORorienta



# 5ª Proba da Liga Galega de orientación a Pé 2022

## Campionato Galego de distancia Longa

### 3 LUGAR DE CONCENTRACIÓN.

O lugar de competición e zona de aparcamento, está situado nas seguintes coordenadas 42°01'56.6"N; 8°50'20.5"O



Non haberá duchas, vestiarios nin avituallamentos.

# 5ª Proba da Liga Galega de orientación a Pé 2022

## Campionato Galego de distancia Longa

### 4 ESQUEMA DE SAIDAS



#### Saída:

Haberá dúas zonas de saída dependendo da categoría:

- **Saída 1 a 300m:** Elite, F-Elite, F/M-35, F/M-40, F/M-45, F/M-50, F/M-55.
- **Saída 2 a 450m:** INI-LONGA, INI-CURTA, F/M-12, F/M-14, F/M-16, F/M-18, F/M-21A, F/M-21B.

Ambas saídas estarán sinalizadas cuns carteis, no cruce onde se separan, estade atentos para coller a dirección da saída que vos corresponda.

As categorías de iniciación, o non ter asignada hora de saída, tomarán a saída en calquera momento entre as 10:30h e as 11:30h coma moi tarde e tendo en conta que non poden finalizar mais aló da hora de peche de meta.

# 5ª Proba da Liga Galega de orientación a Pé 2022

## Campionato Galego de distancia Longa

### Percorridos:

CATEGORIA	BALIZAS	DISTANCIA	DESNIVEL	SAIDA	CATEGORIA	BALIZAS	DISTANCIA	DESNIVEL	SAIDA	ESCALA
	Nº	km	m	Nº		Nº	km	m	Nº	
INI_CURTA	13	3,5	90	2	INI_LONGA	15	5,2	110	2	1:7.500
F-12	11	3,0	88	2	M-12	11	3,0	88	2	1:7.500
F-14	14	4,5	108	2	M-14	14	4,5	108	2	1:7.500
F-16	16	5,1	130	2	M-16	18	5,4	137	2	1:10.000
F-18	18	5,4	145	2	M-18	22	6,8	250	2	1:10.000
F-21A	20	6,6	200	2	M-21A	21	7,6	320	2	1:10.000
F-21B	15	5,3	139	2	M-21B	16	5,9	150	2	1:10.000
F-35	22	6,8	250	1	M-35	21	7,5	340	1	1:10.000
F-40	19	6,3	200	1	M-40	22	7,2	285	1	1:10.000
F-45	20	6,0	200	1	M-45	20	6,9	260	1	1:10.000
F-50	18	6,0	180	1	M-50	19	5,9	215	1	1:10.000
F-55	18	4,8	140	1	M-55	16	5,4	210	1	1:7.500
F ELITE	19	7,4	280	1	ELITE	24	8,8	400	1	1:10.000

O tempo máximo de carreira estableceuse en 3 horas.

### Pre-saída:

A chamada a pre-saída será 10 e 12 minutos para as saídas 1 e 2 respectivamente, antes da hora de saída de cada quen.

## 5 SISTEMA DE CRONOMETRAXE.

No evento usarase o sistema de cronometraxe SportIdent con pinza electrónica en todos os percorridos. Aqueles que non posúan unha poderán alugala no momento da inscrición.

As estacións terán activado tamén o sistema Air sen contacto.

Non se empregará a fichaxe con pinza tradicional. Se unha estación electrónica fallase, débese proseguir a carreira.

Non se entregarán tickets de descarga.

Os resultados da proba poderán ser consultados en <https://liveresultat.orientering.se/?lang=es> e a clasificación provisional será publicada na web.

# 5ª Proba da Liga Galega de orientación a Pé 2022

## Campionato Galego de distancia Longa

### 6 RECLAMACIONES

**Art.31.1.** *Frente a las decisiones del Juez Controlador en el transcurso de una competición, las personas afectadas pueden presentar una reclamación, que resolverá con carácter firme y definitivo el Jurado Técnico.*

**Art.31.2.** *Las reclamaciones pueden presentarse en tanto el Juez Controlador no haya suscrito el acta de la prueba. **Se establece una hora límite para la admisión de dichas reclamaciones de una (1) hora desde la llegada del último deportista.***

**Art.31.3.** *Las reclamaciones se harán llegar por escrito al Juez Controlador, según modelo que estará a disposición de los interesados.*

**Art.31.4.** *No existe ninguna cuota por realizar una reclamación.*

### 7 PROTOCOLO COVID.

Abrigado cumprimento do Protocolo Fisiocovid da FEGADO:

[https://fegado.es/web/uploads/documents/file/90a/6214d90774-actualizacion-protocolo-fisicovid-fegado\\_act-feb2022.pdf](https://fegado.es/web/uploads/documents/file/90a/6214d90774-actualizacion-protocolo-fisicovid-fegado_act-feb2022.pdf)

**Sobre o uso da mascarilla, actualizado a 21/02/2022:**

Todos os participantes (deportistas, acompañantes e membros do staff) nas actividades deportivas e formativas da FEGADO (adestramentos, cursos, xornadas de tecnificación, competicións, xuntanzas, ou calquera outra) terán que ter a máscara posta, agás no momento de competir (1) ou realizar as actividades no medio natural mantendo a distancia de seguridade de 1,5 metros entre persoas.

(1) Na especialidade de Orientación a Pé urbana SPRINT a máscara é obrigatoria dado que non se pode garantir unha distancia de seguridade de 1,5 m respecto doutros alleos (transeúntes, veciños, etc.).