

os	rsal	Nombre	Tiempo	2,8 km 85 m		12 C																					
			1(56)	2(54)	3(55)	4(65)	5(62)	6(63)	7(100)	8(57)	9(63)	10(50)	11(64)	12(100)	Meta												
Feminino 21 B (4)																											
1	4292	Traveso Pedrares, Ir A Coruña ARTABRO	50:10	4:11	6:51	7:59	13:23	20:23	32:49	35:44	38:19	42:26	46:54	48:04	49:28	50:10											
2	4485	Abal Camaño, Raqu Ordes SEO	58:54	4:23	23:29	24:18	27:06	31:34	34:33	43:23	46:07	50:28	56:01	57:21	58:21	58:54											
3	4293	Traveso Pedrares, S A Coruña ARTABRO	59:05	6:21	12:09	13:23	17:10	28:54	36:41	39:57	43:29	47:37	55:27	56:23	58:30	59:05											
4	4489	Del Puerto Lopez, Ordes SEO	1:43:07	42:15	46:43	49:33	56:18	1:10:22	1:14:11	1:20:02	1:23:49	1:28:12	1:36:45	1:38:58	1:41:22	1:43:07											
				42:15	4:28	2:50	6:45	14:04	3:49	5:51	3:47	4:23	8:33	2:13	2:24	1:45											
Feminino 35 (6)																											
			1(31)	2(32)	3(33)	4(34)	5(35)	6(36)	7(37)	8(38)	9(39)	10(100)	11(56)	12(47)	13(48)	14(49)											
1	4236	Pérez Alonso, Alicia Nigrán RAZA PALLE	1:09:20	2:55	6:05	29:56	30:37	31:58	33:04	34:53	45:58	46:54	52:03	55:13	58:56	1:02:43	1:03:57										
2	6120	Fernández Vázquez O Porriño BUDIÑOR	1:10:50	4:34	8:41	28:36	29:52	31:22	32:46	34:49	47:06	48:36	54:15	57:24	1:00:29	1:03:54	1:05:09										
3	4453	Pico Martínez, Iria Culleredo GALLAEC	1:16:53	6:55	11:04	30:29	32:00	33:37	34:52	37:01	49:17	50:44	56:49	1:00:14	1:02:24	1:06:11	1:07:21										
4	4585	Míguez Sampedro, Porto do Son ADC_	1:18:13	3:25	7:17	23:38	24:59	26:52	28:15	30:58	38:14	39:55	53:40	56:52	59:25	1:07:39	1:09:22										
5	4441	Otero, Belen Culleredo GALLAEC	1:19:23	5:07	8:44	38:30	39:58	41:32	42:41	44:36	56:05	57:02	1:01:44	1:04:43	1:06:49	1:12:15	1:13:34										
	4322	Pérez González, M. LUGO FLUVIAL_LU	No sale	1:16:24	1:17:59	1:18:43	1:19:23	19:54	1:17:25	*61	*64	2:50	1:35	0:44	0:40												
Feminino 40 (8)																											
			1(31)	2(32)	3(33)	4(34)	5(35)	6(36)	7(37)	8(38)	9(39)	10(100)	11(56)	12(47)	13(48)	14(49)											
1	4472	Seoane Rodríguez, Culleredo GALLAEC	51:40	2:51	5:53	14:53	15:49	17:22	18:21	20:35	28:54	29:53	35:12	38:29	40:57	44:07	45:15										
2	4802	Gómez Naya, Sonia LUGO COMPÁS	53:00	2:55	3:02	9:00	0:56	1:33	0:59	2:14	8:19	0:59	5:19	3:17	2:28	3:10	1:08										
3	6483	De Aymerich Vadillo A Coruña ARTABRO	1:04:14	3:24	6:54	13:53	14:55	16:13	17:01	18:42	29:18	30:31	35:11	38:17	41:43	45:36	46:46										
4	4300	Corral Prado, Eva LUGO FLUVIAL_LU	1:06:59	3:26	7:38	17:42	19:15	20:56	22:29	25:03	34:30	35:41	42:51	46:40	49:31	54:44	56:21										
5	4330	Zolle Fernández, Cr LUGO FLUVIAL_LU	1:08:26	3:26	4:12	10:04	1:33	1:41	1:33	2:34	9:27	1:11	7:10	3:49	2:51	5:13	1:37										
6	4767	López Eyo, Tania Cuntis XESTEIRAS	1:10:21	6:35	1:57	1:10	0:56	4:14	9:26	18:17	19:26	21:47	23:01	27:33	38:17	39:40	47:11	50:46	53:28	57:48	59:22						
7	4436	Naya Mancebo, Paul Culleredo GALLAEC	1:13:38	4:14	5:12	8:51	1:09	2:21	1:14	4:32	10:44	1:23	7:31	3:35	2:42	4:20	1:34										
	4452	Peteiro Couceiro, L Culleredo GALLAEC	control	1:04:27	1:06:42	1:07:42	1:08:26	5:05	2:15	1:00	0:44	5:05	2:43	3:11	19:06	1:05	1:43	1:05	2:33	12:00	0:58	9:44	3:30	1:00:01	1:02:59	1:04:15	
				1:07:03	1:08:51	1:09:39	1:10:21	2:48	1:48	0:48	0:42	56:12	*57	18:07	18:59	21:01	34:43	41:14	48:07	52:34	58:06	1:04:03	1:05:39				
				4:54	3:58	6:56	0:55	1:24	0:52	2:02	13:42	6:31	6:53	4:27	5:32	5:57	1:36										
				1:09:14	1:12:13	1:12:55	1:13:38	3:35	2:59	0:42	0:43	36:45	44:53	*65	*63												
				4:23	10:04	51:29	53:19	55:23	1:05:36	1:14:06	1:34:35	1:35:54	1:42:44	1:46:54	1:53:09	-----	-----										
				4:23	5:41	41:25	1:50	2:04	10:13	8:30	20:29	1:19	6:50	4:10	6:15												
Feminino 45 (12)																											
			1(57)	2(31)	3(55)	4(47)	5(65)	6(39)	7(100)	8(56)	9(47)	10(48)	11(49)	12(50)	13(41)	14(100)											
			Meta																								

os	rsal	Nombre	Tiempo														
Feminino 45 (12)				3,2 km 95 m			14 C			<i>(cont.)</i>							
			1(57) Meta	2(31)	3(55)	4(47)	5(65)	6(39)	7(100)	8(56)	9(47)	10(48)	11(49)	12(50)	13(41)	14(100)	
1	4803	González Bello, Co LUGO COMPÁS	34:09	2:34 2:34 34:09 0:37	4:26 1:52	6:46 2:20 9:46 *65	10:53 4:07	11:54 1:01	13:03 1:09	17:58 4:55	20:57 2:59	22:58 2:01	26:37 3:39	28:14 1:37	30:56 2:42	32:47 1:51	33:32 0:45
2	4340	Iglesias Junzalvos, Vigo U-VIGO	36:18	2:51 36:18 0:43	4:45 1:54	7:16 2:31	10:00 2:44	11:16 1:16	12:14 0:58	17:56 5:42	21:41 3:45	24:28 2:47	28:15 3:47	30:01 1:46	32:54 2:53	34:52 1:58	35:35 0:43
3	4267	Fuertes Fernández, A Coruña ARTABRO	39:00	3:28 3:28 39:00 0:47	5:47 2:19	9:02 3:15	10:20 1:18	11:35 1:15	12:34 0:59	18:31 5:57	21:52 3:21	24:13 2:21	28:57 4:44	30:40 1:43	35:04 4:24	37:12 2:08	38:13 1:01
4	4335	Crespo Quindós, B Vigo U-VIGO	40:08	2:42 2:42 40:08 0:52	4:11 1:29	7:15 3:04	14:05 6:50	15:11 1:06	16:20 1:09	21:02 4:42	23:56 2:54	28:35 4:39	31:58 3:23	33:14 1:16	36:08 2:54	38:31 2:23	39:16 0:45
5	4365	Bujía Rodríguez, El Culleredo GALLAEC	41:39	2:38 2:38 41:39 0:33	5:30 2:52	15:10 9:40	16:29 1:19	17:32 1:03	18:15 0:43	24:39 6:24	27:51 3:12	29:48 1:57	33:44 3:56	35:15 1:31	38:24 3:09	40:17 1:53	41:06 0:49
6	4324	Porto Vázquez, Ros LUGO FLUVIAL_LU	44:15	3:08 3:08 44:15 0:55	5:48 2:40	9:01 3:13	10:22 1:21	11:41 1:19	12:58 1:17	19:17 6:19	23:01 3:44	26:12 3:11	32:46 6:34	34:58 2:12	39:00 4:02	42:34 3:34	43:20 0:46
7	4230	Navia Vega, Yolanda Pontevedra AROMO	1:04:37	3:42 3:42 1:04:37 1:16	6:10 2:28	9:13 3:03	11:01 1:48	13:14 2:13	14:15 1:01	42:14 27:59	46:32 4:18	49:20 2:48	54:34 5:14	56:04 1:30	59:56 3:52	1:02:13 2:17	1:03:21 1:08
8	4732	Seijo Souto, Dori As Neves VIZHOJA-	1:07:55	4:45 4:45 1:07:55 0:56	10:17 5:32	13:18 3:01	16:00 2:42	17:14 1:14	18:05 0:51	46:04 27:59	50:22 4:18	53:15 2:53	58:46 5:31	1:00:08 1:22	1:04:02 3:54	1:06:01 1:59	1:06:59 0:58
9	4304	Fernández Fernánd LUGO FLUVIAL_LU	1:20:41	7:08 7:08 1:20:41 0:56	10:25 3:17	15:16 4:51	17:08 1:52	19:08 2:00	20:24 1:16	32:01 11:37	37:04 5:03	40:59 3:55	59:23 18:24	1:02:09 2:46	1:14:45 12:36	1:18:05 3:20	1:19:45 1:40
	4460	Rayón Fernández, P Culleredo GALLAEC	en tarj.	3:17 3:17 43:13 0:31	7:46 4:29	10:50 3:04	12:08 1:18	13:17 1:09	14:23 1:06	20:58 6:35	24:58 4:00	29:04 4:06	35:45 6:41	37:28 1:43	40:54 3:26	-----	42:42 1:48
	4310	Follana Follana, Fe LUGO FLUVIAL_LU	No sale														
	4437	Oreiro Chapela, Clá Culleredo GALLAEC	No sale														
Feminino 50 (8)				2,8 km 85 m			12 C										
			1(56)	2(54)	3(55)	4(65)	5(62)	6(63)	7(100)	8(57)	9(63)	10(50)	11(64)	12(100)	Meta		
1	4818	Sánchez Marín, Marí LUGO COMPÁS	33:01	5:04 5:04 20:55 *44	6:54 1:50	8:01 1:07	10:27 2:26	14:17 3:50	16:21 2:04	19:04 2:43	21:41 2:37	24:24 2:43	29:36 5:12	30:43 1:07	31:53 1:10	33:01 1:08	
2	4508	Pernas Martínez, Ro Santiago de Comp	38:25	4:39 4:39	7:19 2:40	8:49 1:30	11:36 2:47	16:30 4:54	19:09 2:39	22:49 3:40	25:19 2:30	29:14 3:55	34:02 4:48	35:57 1:55	37:18 1:21	38:25 1:07	
3	4627	Núñez Otero, Elía Betanzos OP BETAN	39:32	5:15 5:15	7:51 2:36	9:10 1:19	11:46 2:36	17:12 5:26	19:43 2:31	24:41 4:58	27:43 3:02	31:13 3:30	35:42 4:29	37:10 1:28	38:30 1:20	39:32 1:02	
4	4798	Ferrer Vidal, Diana LUGO COMPÁS	40:58	3:47 3:47	5:27 1:40	6:37 1:10	8:52 2:15	18:58 10:06	21:15 2:17	26:31 5:16	29:25 2:54	32:25 3:00	37:40 5:15	38:43 1:03	39:50 1:07	40:58 1:08	
5	4433	Mosquera Azar, Pau Culleredo GALLAEC	42:01	4:57 15:19 *63	7:49 25:09 *44	9:02 1:13	11:29 2:27	17:26 5:57	19:48 2:22	23:40 3:52	25:51 2:11	30:41 4:50	38:53 8:12	40:07 1:14	41:18 1:11	42:01 0:43	
6	4612	Barreira Vazquez, M Betanzos OP BETAN	44:14	4:32 4:32 10:26 *47	6:32 2:00	7:29 0:57	9:18 1:49	15:45 6:27	18:01 2:16	20:50 2:49	23:24 2:34	33:55 10:31	42:00 8:05	42:50 0:50	43:42 0:52	44:14 0:32	
7	4594	Pérez Torres, María Porto do Son ADC_	48:49	4:26 4:26	10:47 6:21	11:54 1:07	24:48 12:54	27:46 2:58	30:08 2:22	33:25 3:17	35:36 2:11	38:49 3:13	45:38 6:49	46:52 1:14	47:59 1:07	48:49 0:50	
8	4279	Pedrares Fernández A Coruña ARTABRO	1:00:09	4:38 4:38	7:10 2:32	8:32 1:22	17:11 8:39	22:18 5:07	25:23 3:05	29:58 4:35	33:13 3:15	47:26 14:13	54:31 7:05	57:41 3:10	58:57 1:16	1:00:09 1:12	

Pos	Nombre	Tiempo															
Feminino Élite (5)			4,9 km 165 m					22 C									
			1(31) 15(45)	2(32) 16(100)	3(33) 17(47)	4(34) 18(48)	5(35) 19(49)	6(36) 20(50)	7(37) 21(41)	8(38) 22(100)	9(39) Meta	10(100)	11(41)	12(42)	13(43)	14(44)	
1	4364 Bello Rodríguez, OI Culleredo GALLAEC	38:51	2:05 26:42 0:34	4:12 27:07 0:25	8:03 30:41 3:34	8:45 33:09 2:28	9:43 34:04 0:55	10:18 36:07 2:03	11:22 37:44 1:37	17:42 38:19 0:35	18:28 38:51 0:32	22:10 3:42	23:12 1:02	23:50 0:38	24:57 1:07	26:08 1:11	
2	4205 Bellón Santos, Tere Pontevedra AROMO	54:54	2:13 35:13 0:46	4:39 35:35 0:22	9:34 42:37 7:02	10:21 45:34 2:57	11:41 46:39 1:05	12:31 51:48 5:09	13:42 53:32 1:44	13:42 54:13 0:41	24:32 54:54 0:41	25:37 35:54 4:20	29:38 36:56 1:02	30:35 37:55 0:59	31:30 39:42 1:47	32:46 41:05 1:23	34:27 1:41
3	4689 Morales Jiménez, Ir Xinzo de Limia LIMÍ	1:03:25	2:12 41:42 0:37	4:48 42:10 0:28	15:52 47:28 5:18	16:45 54:05 6:37	18:41 55:01 0:56	19:27 59:54 4:53	21:43 1:01:51 1:57	30:31 1:02:43 0:52	31:34 1:03:25 0:42	35:54 4:20	36:56 1:02	37:55 0:59	39:42 1:47	41:05 1:23	
4	4678 Varela Yáñez, Ana A Coruña BRIGANTI	1:03:28	2:15 41:48 0:43	4:42 42:15 0:27	14:58 47:21 5:06	15:41 53:58 6:37	16:59 54:53 0:55	17:49 59:58 5:05	19:44 1:01:56 1:58	30:29 1:02:46 0:50	31:30 1:03:28 0:42	35:19 3:49	36:27 1:08	37:34 1:07	39:48 2:14	41:05 1:17	
9019	Costa, Tania Covas Portugal .COM	Abandona	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	
Masculino 12 (1)			1,7 km 40 m					9 C									
			1(51)	2(52)	3(53)	4(54)	5(55)	6(56)	7(57)	8(58)	9(100)	Meta					
1	4264 Couceiro Fuertes, A Coruña ARTABRO	15:47	1:59 1:59	4:16 2:17	5:47 1:31	7:36 1:49	8:38 1:02	11:08 2:30	13:42 2:34	14:13 0:31	15:12 0:59	15:47 0:35					
Masculino 14 (5)			2,5 km 55 m					11 C									
			1(51)	2(52)	3(54)	4(61)	5(65)	6(55)	7(56)	8(63)	9(43)	10(64)	11(100)	Meta			
1	4729 Rodríguez Seijo, An As Neves VIZHOJA-	26:21	1:52 1:52	4:10 2:18	6:15 2:05	9:48 3:33	10:46 0:58	12:30 1:44	14:02 1:32	22:37 8:35	23:24 0:47	24:47 1:23	25:44 0:57	26:21 0:37	9:06 *65		
2	4684 Barja Pérez, Lucas Xinzo de Limia LIMÍ	30:42	6:53 6:53 3:25 *44	9:27 2:34 3:49 *58	11:26 1:59 23:32 *43	15:13 3:47	16:46 1:33	18:37 1:51	20:27 1:50	26:16 5:49	27:27 1:11	28:46 1:19	30:06 1:20	30:42 0:36	2:50 *57		
3	4730 Rodríguez Seijo, Ia As Neves VIZHOJA-	35:18	4:08 4:08 25:28 *43	6:28 2:20 27:20 *42	8:48 2:20 30:59 *43	13:10 4:22	13:59 0:49	15:35 1:36	17:07 1:32	31:54 14:47	32:35 0:41	33:45 1:10	34:46 1:01	35:18 0:32	12:08 *65		
4	4312 Fouz Sanchez, Rod LUGO FLUVIAL_LU	35:28	2:28 2:28	5:22 2:54	11:42 6:20	16:09 4:27	17:08 0:59	19:34 2:26	21:33 1:59	30:23 8:50	31:31 1:08	33:31 2:00	34:42 1:11	35:28 0:46			
4454	PiÑeiro Cavero, Eu Culleredo GALLAEC	No sale															
Masculino 16 (4)			2,5 km 55 m					11 C									
			1(51)	2(52)	3(54)	4(61)	5(65)	6(55)	7(56)	8(63)	9(43)	10(64)	11(100)	Meta			
1	9012 Martínez Cueto, Ped Asturias PILOÑA	19:13	1:45 1:45	3:33 1:48	5:06 1:33	8:12 3:06	9:01 0:49	10:21 1:20	11:55 1:34	16:01 4:06	16:45 0:44	17:53 1:08	18:41 0:48	19:13 0:32			
2	4265 Couceiro Fuertes, A Coruña ARTABRO	24:41	2:16 2:16	5:25 3:09	7:39 2:14	13:00 5:21	13:59 0:59	15:30 1:31	17:07 1:37	19:51 2:44	21:05 1:14	22:35 1:30	24:14 1:39	24:41 0:27			
3	4779 Hervada Bouzon, M A Coruña LICEO	25:49	2:30 2:30	5:03 2:33	7:32 2:29	10:11 2:39	11:02 0:51	12:18 1:16	13:41 1:23	22:19 8:38	23:17 0:58	24:33 1:16	25:21 0:48	25:49 0:28			
4	4395 Garcia Castro, Marc Culleredo GALLAEC	27:21	1:40 1:40	3:45 2:05	5:47 2:02	9:24 3:37	12:15 2:51	13:56 1:41	15:31 1:35	23:14 7:43	24:07 0:53	25:53 1:46	26:49 0:56	27:21 0:32			
Masculino 18 (4)			2,8 km 85 m					12 C									
			1(56)	2(54)	3(55)	4(65)	5(62)	6(63)	7(100)	8(57)	9(63)	10(50)	11(64)	12(100)	Meta		
1	4625 López González, Ma Betanzos OP BETAN	20:19	2:18 2:18	3:38 1:20	4:21 0:43	5:46 1:25	7:57 2:11	9:10 1:13	11:38 2:28	12:59 1:21	14:35 1:36	18:18 3:43	19:05 0:47	19:52 0:47	20:19 0:27		
2	4617 Casado Núñez, Mart Betanzos OP BETAN	22:03	3:55 3:55	4:57 1:02	5:37 0:40	9:24 3:47	11:29 2:05	12:41 1:12	14:08 1:27	15:20 1:12	17:16 1:56	20:12 2:56	20:51 0:39	21:37 0:46	22:03 0:26		
3	9013 Martínez Cueto, Ser Asturias PILOÑA	23:00	2:40 8:28 *63	4:24 1:44	5:08 0:44	6:39 1:31	10:16 3:37	11:35 1:19	13:45 2:10	14:57 1:12	16:40 1:43	20:53 4:13	21:35 0:42	22:27 0:52	23:00 0:33		
4473	Silvarrey Oreiro, Di Culleredo GALLAEC	No sale															
Masculino 21 A (6)			3,2 km 95 m					14 C									
			1(57) Meta	2(31)	3(55)	4(47)	5(65)	6(39)	7(100)	8(56)	9(47)	10(48)	11(49)	12(50)	13(41)	14(100)	
1	6540 González Rodríguez Culleredo GALLAEC	23:43	1:48 1:48 23:43 0:25	3:02 1:14	4:47 1:45	6:32 1:45	7:14 0:42	7:50 0:36	11:43 3:53	13:46 2:03	15:35 1:49	18:14 2:39	19:11 0:57	21:26 2:15	22:45 1:19	23:18 0:33	

os	rsal	Nombre	Tiempo														
Masculino 21 A (6)				3,2 km 95 m		14 C				<i>(cont.)</i>							
				1(57) Meta	2(31)	3(55)	4(47)	5(65)	6(39)	7(100)	8(56)	9(47)	10(48)	11(49)	12(50)	13(41)	14(100)
2	4345	Pérez Álvarez, Dieg Vigo U-VIGO	27:24	1:22 1:22 27:24 0:26	2:35 1:13	4:05 1:30 22:31 *62	5:35 1:30	6:27 0:52	7:34 1:07	10:52 3:18	13:02 2:10	14:30 1:28	21:39 7:09	23:23 1:44	24:59 1:36	26:24 1:25	26:58 0:34
3	4582	Lagos Carrera, Juli Porto do Son ADC_	29:07	2:14 2:14 29:07 0:40	3:34 1:20	5:39 2:05 27:01 *64	6:51 1:12	7:54 1:03	8:45 0:51	13:34 4:49	16:33 2:59	18:44 2:11	22:11 3:27	23:30 1:19	25:50 2:20	27:42 1:52	28:27 0:45
4	4608	Victorero Domíngu Porto do Son ADC_	30:09	3:39 3:39 30:09 0:28	5:07 1:28	7:07 2:00 1:41 *44	8:03 0:56 1:58 *58	9:00 0:57 28:23 *64	9:46 0:46	14:03 4:17	16:45 2:42	18:33 1:48	24:04 5:31	25:12 1:08	27:33 2:21	29:04 1:31	29:41 0:37
5	4686	Garrido Blanco, Ju Xinzo de Limia LIMI	35:24	3:40 3:40 35:24 0:32	6:54 3:14	8:52 1:58 3:06 *44	9:56 1:04 33:10 *64	10:53 0:57	11:44 0:51	16:58 5:14	20:20 3:22	22:56 2:36	28:31 5:35	29:37 1:06	32:08 2:31	33:59 1:51	34:52 0:53
6	4427	Mansilla Barreiro, J Culleredo GALLAEC	36:38	2:31 2:31 36:38 0:30	5:10 2:39	7:59 2:49 22:43 *57	8:58 0:59 35:02 *64	10:12 1:14	10:51 0:39	21:27 10:36	23:55 2:28	26:12 2:17	30:23 4:11	31:31 1:08	34:08 2:37	35:34 1:26	36:08 0:34
Masculino 21 B (7)				2,8 km 85 m		12 C											
				1(56)	2(54)	3(55)	4(65)	5(62)	6(63)	7(100)	8(57)	9(63)	10(50)	11(64)	12(100)	Meta	
1	4832	Gonzalez Folgueira Nigrán RAZA PALLE	34:03	3:56 3:56	6:00 2:04	7:07 1:07	9:27 2:20	14:58 5:31	20:06 5:08	23:07 3:01	24:58 1:51	27:34 2:36	31:08 3:34	32:29 1:21	33:25 0:56	34:03 0:38	
2	4837	Salgueiro Balsa, Ad Nigrán RAZA PALLE	41:51	4:51 4:51	6:51 2:00	8:17 1:26	21:39 13:22	25:18 3:39	27:12 1:54	30:06 2:54	31:55 1:49	35:36 3:41	39:10 3:34	40:20 1:10	41:18 0:58	41:51 0:33	
3	4823	Cereijo Rodríguez, Nigrán RAZA PALLE	49:34	3:18 3:18	9:24 6:06	10:23 0:59	15:20 4:57	19:10 3:50	27:11 8:01	30:01 2:50	31:42 1:41	34:31 2:49	46:49 12:18	48:08 1:19	49:10 1:02	49:34 0:24	
4	6365	Alonso Moreira, Car Culleredo GALLAEC	56:36	5:16 5:16	27:56 22:40	29:08 1:12	31:30 2:22	37:36 6:06	39:35 1:59	43:28 3:53	46:03 2:35	49:15 3:12	53:19 4:04	54:45 1:26	55:53 1:08	56:36 0:43	
5	4415	López López, Adriá Culleredo GALLAEC	1:05:59	6:03 6:03	18:48 12:45	20:50 2:02	25:57 5:07	35:01 9:04	39:42 4:41	45:22 5:40	48:25 3:03	53:03 4:38	1:00:01 6:58	1:02:38 2:37	1:04:53 2:15	1:05:59 1:06	
6	6056	Piñeiro Malvido, Mi Nigrán RAZA PALLE	1:14:41	4:47 4:47	31:25 26:38	33:02 1:37	36:54 3:52	46:34 9:40	49:16 2:42	58:36 9:20	1:01:19 2:43	1:06:18 4:59	1:11:35 5:17	1:13:15 1:40	1:14:12 0:57	1:14:41 0:29	
6159		Costas Conde, Jesu Pontevedra AROMO	No sale														
Masculino 35 (13)				4,4 km 140 m		17 C											
				1(31) 15(50)	2(32) 16(41)	3(33) 17(100)	4(34) Meta	5(35)	6(36)	7(37)	8(38)	9(39)	10(100)	11(56)	12(47)	13(48)	14(49)
1	4201	Álvarez Serto, Ánge Pontevedra AROMO	30:58	1:49 1:49 28:54 1:35	4:03 2:14 30:02 1:08	8:13 4:10 30:32 0:30	8:53 0:40 30:58 0:26	9:37 0:44	10:08 0:31	11:58 1:50	16:48 4:50	17:31 0:43	20:26 2:55	22:19 1:53	24:02 1:43	26:26 2:24	27:19 0:53
2	4313	Liz Díaz, Javier LUGO FLUVIAL_LU	35:47	2:03 2:03 33:16 1:55	4:24 2:21 34:37 1:21	8:51 4:27 35:17 0:40	9:33 0:42 35:47 0:30	10:42 1:09	11:33 0:51	13:33 2:00	19:30 5:57	20:14 0:44	23:50 3:36	26:11 2:21	27:43 1:32	30:28 2:45	31:21 0:53
3	4366	Cagide Taboada, Ju Culleredo GALLAEC	37:42	2:05 2:05 34:56 2:16	4:19 2:14 36:16 1:20	8:49 4:30 37:08 0:52	9:42 0:53 37:42 0:34	10:52 1:10	11:38 0:46	12:56 1:18	20:04 7:08	20:53 0:49	24:41 3:48	27:08 2:27	28:50 1:42	31:43 2:53	32:40 0:57
4	4290	Sevilla Gómez, Fran A Coruña ARTABRO	38:30	2:09 2:09 35:50 2:02	4:37 2:28 37:22 1:32	9:13 4:36 37:58 0:36	9:55 0:42 38:30 0:32	11:09 1:14	11:57 0:48	16:38 4:41	21:40 5:02	22:33 0:53	25:58 3:25	28:12 2:14	30:17 2:05	32:56 2:39	33:48 0:52
5	4679	Varela Yáñez, Marco A Coruña BRIGANTI	42:51	2:55 2:55 39:22 2:14	5:40 2:45 41:47 2:25	10:15 4:35 42:22 0:35	11:01 0:46 42:51 0:29	12:10 1:09	12:51 0:41	14:20 1:29	24:44 10:24	25:40 0:56	29:05 3:25	31:06 2:01	33:11 2:05	36:06 2:55	37:08 1:02
6	4820	Varela Lorenzo, Fra LUGO COMPÁS	44:51	2:31 2:31 41:58 2:29	5:15 2:44 43:25 1:27	11:15 6:00 44:12 0:47	12:09 0:54 44:51 0:39	13:10 1:01	14:01 0:51	15:33 1:32	22:51 7:18	23:36 0:45	27:46 4:10	30:18 2:32	35:19 5:01	38:25 3:06	39:29 1:04
7	4493	Morlán Rodriguez, Ordes SEO	44:54	5:31 5:31 41:01 1:51	7:36 2:05 43:46 2:45	11:48 4:12 44:22 0:36	12:40 0:52 44:54 0:32	13:52 1:12	14:41 0:49	16:26 1:45	26:34 10:08	27:34 1:00	31:21 3:47	33:48 2:27	35:32 1:44	38:03 2:31	39:10 1:07
8	4347	Pérez Juste, Germa Vigo U-VIGO	46:34	2:22 2:22 43:42 2:22	4:55 2:33 45:11 1:29	15:05 10:10 45:57 0:46	15:57 0:52 46:34 0:37	17:02 1:05	17:53 0:51	20:02 2:09	25:28 5:26	26:32 1:04	31:06 4:34	33:29 2:23	35:14 1:45	40:09 4:55	41:20 1:11

os	rsal	Nombre	Tiempo														
Masculino 35 (13)				4,4 km 140 m				17 C				<i>(cont.)</i>					
				1(31) 15(50)	2(32) 16(41)	3(33) 17(100)	4(34) Meta	5(35)	6(36)	7(37)	8(38)	9(39)	10(100)	11(56)	12(47)	13(48)	14(49)
9	4548	García Vazquez, Lu O Porriño BUDIÑOR	52:54	3:31 3:31 50:09	6:57 3:26 51:30	17:52 10:55 52:14	18:58 1:06 52:54	20:41 1:43	21:40 0:59 51:00	24:51 3:11	31:44 6:53	32:36 0:52	37:11 4:35	40:13 3:02	42:26 2:13	45:56 3:30	46:53 0:57
10	4394	Fontán Pérez, Artur Culleredo GALLAEC	1:03:28	3:16 3:52 59:46	1:21 7:42 1:02:13	0:44 14:41 1:02:55	0:40 16:04 1:03:28	17:23 1:19	18:38 1:15 1:01:06	20:46 2:08	27:14 6:28	28:14 1:00	33:57 5:43	39:49 5:52	42:14 2:25	50:49 8:35	52:57 2:08
11	4756	Fernández Núñez, O Nigrán RAZA PALLE	1:08:50	6:49 2:55 1:04:35	2:27 7:15 1:07:32	0:42 20:37 1:08:08	0:33 21:41 1:08:50	23:10 1:29	24:00 0:50	27:00 3:00	34:19 7:19	35:13 0:54	40:35 5:22	43:37 3:02	45:37 2:00	59:54 14:17	1:01:20 1:26
12	4225	Lopez Furtuoso, Ge Pontevedra AROMO	1:32:06	3:15 4:24 1:25:19	2:57 10:59 1:28:52	0:36 36:54 1:30:32	0:42 38:27 1:32:06	40:34 2:07	42:08 1:34	44:46 2:38	56:08 11:22	57:17 1:09	1:02:38 5:21	1:05:33 2:55	1:07:48 2:15	1:19:27 11:39	1:20:46 1:19
6482		Martínez-raposo Vill A Coruña ARTABRO	control	1:00:17 1:00:17 -----	1:03:03 2:46 2:25:15	1:33:13 30:10 2:26:07	1:34:24 1:11 2:27:04	1:35:30 1:06	1:37:46 2:16	1:41:36 3:50	1:49:51 8:15	1:51:02 1:11	1:57:54 6:52	2:01:00 3:06	2:03:27 2:27	2:16:34 13:07	2:17:38 1:04
Masculino 40 (9)				4,4 km 140 m				17 C									
				1(31) 15(50)	2(32) 16(41)	3(33) 17(100)	4(34) Meta	5(35)	6(36)	7(37)	8(38)	9(39)	10(100)	11(56)	12(47)	13(48)	14(49)
1	4283	Riestra González, S A Coruña ARTABRO	46:01	2:50 2:50 42:56	7:03 4:13 44:40	12:56 5:53 45:25	13:41 0:45 46:01	15:04 1:23	15:55 0:51 6:32	18:13 2:18	27:10 8:57	28:09 0:59	32:07 3:58	35:01 2:54	36:59 1:58	39:57 2:58	40:53 0:56
2	4355	Albarran Rodriguez Culleredo GALLAEC	47:48	2:03 1:54 45:03	1:44 2:31 46:38	0:45 10:10 47:15	0:36 0:52 47:48	16:35 1:08	17:42 1:07	20:13 2:31	29:21 9:08	30:15 0:54	34:16 4:01	36:29 2:13	38:16 1:47	41:43 3:27	42:55 1:12
3	4442	Patiño Varela, Juan Culleredo GALLAEC	49:52	2:08 2:23 46:52	1:35 5:17 48:34	0:37 10:48 49:15	0:33 11:38 49:52	13:30 1:52	14:13 0:43	16:37 2:24	25:05 8:28	25:57 0:52	30:23 4:26	33:26 3:03	35:25 1:59	42:43 7:18	43:58 1:15
4	4329	Viana Gonzalez, Iag LUGO FLUVIAL_LU	58:07	2:54 3:21 3:21 55:10	1:42 7:00 3:39 56:41	0:41 18:31 11:31 57:24	0:37 19:19 0:48 58:07	20:37 1:18	22:07 1:30	24:11 2:04	31:08 6:57	32:09 1:01	41:22 9:13	44:39 3:17	46:37 1:58	50:58 4:21	52:24 1:26
5	9015	Alvarez Suárez, Ang Asturias NORDESTE	1:02:45	2:46 3:06 3:06 59:32	1:31 7:01 3:55 1:01:18	0:43 22:31 15:30 1:02:10	0:43 23:33 1:02 1:02:45	24:58 1:25	26:05 1:07	28:28 2:23	36:14 7:46	37:26 1:12	44:11 6:45	46:51 2:40	49:10 2:19	53:58 4:48	55:33 1:35
6	4488	Carballo Morán, Ru Ordes SEO	1:10:05	3:59 2:50 1:06:05	1:46 5:38 1:08:16	0:52 30:01 1:09:23	0:35 31:25 1:10:05	32:50 1:25	34:17 1:27	36:34 2:17	42:45 6:11	43:25 0:40	48:05 4:40	51:55 3:50	54:16 2:21	1:01:07 6:51	1:02:37 1:30
7	4289	Santos Iglesias, Jes A Coruña ARTABRO	1:29:33	3:28 5:58 1:24:59	2:11 10:53 1:28:22	1:07 35:04 1:29:02	0:42 37:06 1:29:33	39:41 2:35	41:08 1:27	44:53 3:45	55:09 10:16	56:16 1:07	1:06:05 9:49	1:09:10 3:05	1:11:11 2:01	1:17:31 6:20	1:20:20 2:49
4255		Varela Varela, Franc Pontevedra AROMO	No sale														
4214		Ferrer Vidal, Franci Pontevedra AROMO	No sale														
Masculino 45 (14)				3,2 km 95 m				14 C									
				1(57) Meta	2(31)	3(55)	4(47)	5(65)	6(39)	7(100)	8(56)	9(47)	10(48)	11(49)	12(50)	13(41)	14(100)
1	4804	Lamela Arias, Albert LUGO COMPÁS	28:14	1:59 1:59 28:14	3:26 1:27	5:35 2:09	6:33 0:58	8:30 1:57	9:18 0:48	14:14 4:56	16:54 2:40	18:41 1:47	21:48 3:07	22:50 1:02	25:31 2:41	27:00 1:29	27:43 0:43
2	5788	Villanueva Rodilla, A Coruña INDEP	28:22	0:31 2:37 2:37 28:22	4:10 1:33	6:42 2:32	7:55 1:13	9:00 1:05	9:55 0:55	14:00 4:05	17:10 3:10	19:28 2:18	22:08 2:40	23:28 1:20	25:27 1:59	27:03 1:36	27:47 0:44
3	4455	Ramos Asensio, Lui Culleredo GALLAEC	29:25	0:35 2:26 2:26 29:25	3:36 1:10	5:15 1:39	6:04 0:49	7:04 1:00	7:44 0:40	11:30 3:46	13:54 2:24	17:25 3:31	21:18 3:53	22:23 1:05	27:06 4:43	28:35 1:29	29:04 0:29
4	4360	Antón Casado, Artur Culleredo GALLAEC	29:56	0:21 2:40 2:40 29:56	4:08 1:28	6:23 2:15	7:37 1:14	8:29 0:52	9:08 0:39	14:00 4:52	16:48 2:48	18:53 2:05	21:50 2:57	23:10 1:20	26:51 3:41	28:39 1:48	29:32 0:53

os	rsal	Nombre	Tiempo														
Masculino 45 (14)				3,2 km 95 m		14 C		<i>(cont.)</i>									
				1(57) Meta	2(31)	3(55)	4(47)	5(65)	6(39)	7(100)	8(56)	9(47)	10(48)	11(49)	12(50)	13(41)	14(100)
5	4728	Rodríguez Salas, AI As Neves VIZHOJA-	30:16	2:25 2:25 30:16	3:53 1:28	5:56 2:03 1:29	6:56 1:00	9:11 2:15	9:53 0:42	15:12 5:19	17:41 2:29	19:34 1:53	24:02 4:28	25:00 0:58	27:33 2:33	28:57 1:24	29:38 0:41
6	4326	Rodríguez Núñez, E LUGO FLUVIAL_LU	31:08	2:46 31:08	4:27 1:41	6:56 2:29	8:12 1:16	9:31 1:19	10:29 0:58	15:56 5:27	18:55 2:59	21:14 2:19	24:04 2:50	25:25 1:21	28:08 2:43	29:43 1:35	30:30 0:47
7	4294	Traveso Rodríguez, A Coruña ARTABRO	33:10	2:59 2:59 33:10	4:34 1:35	6:33 1:59 16:02	7:35 1:02	8:40 1:05	9:27 0:47	14:28 5:01	17:22 2:54	19:22 2:00	22:50 3:28	24:07 1:17	30:01 5:54	31:30 1:29	32:29 0:59
8	4334	Armada Luaces, Jos Vigo U-VIGO	33:58	2:25 2:25 33:58	4:05 1:40	6:17 2:12	7:34 1:17	8:33 0:59	9:22 0:49	14:13 4:51	17:14 3:01	19:27 2:13	22:39 3:12	23:48 1:09	30:08 6:20	32:28 2:20	33:21 0:53
9	4270	Gómez Ramos, Anto A Coruña ARTABRO	34:42	2:20 2:20 34:42	3:52 1:32	6:04 2:12	7:26 1:22	8:39 1:13	9:26 0:47	18:17 8:51	21:19 3:02	23:49 2:30	27:22 3:33	28:42 1:20	31:37 2:55	33:14 1:37	34:03 0:49
10	4435	Naveira Gonzalo, Iv Culleredo GALLAEC	40:59	3:25 3:25 40:59	6:12 2:47	9:28 3:16	10:47 1:19	12:00 1:13	13:08 1:08	20:39 7:31	24:32 3:53	27:15 2:43	31:01 3:46	33:05 2:04	37:10 4:05	39:29 2:19	40:15 0:46
11	4600	Rosado Frade, Alfo Porto do Son ADC_	45:54	21:36 21:36 45:54	22:40 1:04	24:44 2:04 1:33	25:48 1:04 4:31	26:55 1:07 6:16	27:46 0:51 7:19	31:39 3:53 8:13	34:32 2:53 8:58	36:51 2:19 19:09	39:27 2:36 35:42	40:40 1:13	42:47 2:07	44:31 1:44	45:15 0:44
12	4331	Abad Vives, Carles Vigo U-VIGO	1:07:58	12:12 12:12 1:07:58	16:05 3:53	19:39 3:34 44:27	21:42 2:03 1:04:27	23:26 1:44	25:04 1:38	33:28 8:24	39:10 5:42	46:49 7:39	53:38 6:49	55:52 2:14	1:02:33 6:41	1:05:34 3:01	1:06:56 1:22
	4297	Algora Aizpurua, An LUGO FLUVIAL_LU	en tarj.	3:42 3:42 38:36	6:12 2:30	8:31 2:19 36:48	12:51 4:20	15:10 2:19	15:41 0:31	20:21 4:40	22:55 2:34	24:35 1:40	----- 4:46	29:21 6:32	35:53 1:32	37:25 1:32	38:10 0:45
	4525	De La Torre Herrera O Barco de Valde T	No sale														
Masculino 50 (19)				2,8 km 85 m		12 C											
				1(56)	2(54)	3(55)	4(65)	5(62)	6(63)	7(100)	8(57)	9(63)	10(50)	11(64)	12(100)	Meta	
1	9020	Fernandes, Jose Portugal .COM	22:18	2:48 2:48	4:08 1:20	5:16 1:08	6:52 1:36	9:33 2:41	12:26 2:53	14:21 1:55	15:46 1:25	17:52 2:06	20:01 2:09	20:58 0:57	21:45 0:47	22:18 0:33	
2	4397	García Dominguez, Culleredo GALLAEC	23:13	2:38 2:38	3:59 1:21	4:56 0:57	6:42 1:46	9:24 2:42	11:03 1:39	13:35 2:32	15:07 1:32	17:04 1:57	20:42 3:38	21:39 0:57	22:42 1:03	23:13 0:31	
3	4420	López Peiteado, Ant Culleredo GALLAEC	25:17	3:19 15:45	4:38 16:10	5:28 0:50	6:55 1:27	10:13 3:18	11:55 1:42	14:43 2:48	16:48 2:05	19:11 2:23	22:21 3:10	23:52 1:31	24:48 0:56	25:17 0:29	
4	4618	Chas Gómez, Rober Betanzos OP BETAN	25:24	3:03 3:03 7:15	4:16 1:13 13:28	5:00 0:44 14:19	6:27 1:27 16:02	10:56 4:29 20:54	12:32 1:36 22:27	15:02 2:30	16:35 1:33	18:46 2:11	23:07 4:21	23:55 0:48	24:48 0:53	25:24 0:36	
5	4404	González Romano, Culleredo GALLAEC	25:44	2:48 2:48	4:01 1:13	4:52 0:51	6:30 1:38	9:15 2:45	14:39 5:24	16:34 1:55	18:07 1:33	20:18 2:11	23:06 2:48	24:04 0:58	24:55 0:51	25:44 0:49	
6	4266	Couceiro Herrero, A Coruña ARTABRO	26:47	2:54 2:54	5:36 2:42	6:20 0:44	8:31 2:11	11:49 3:18	13:53 2:04	16:23 2:30	18:04 1:41	20:58 2:54	23:51 1:38	25:29 0:50	26:19 0:28	26:47	
7	4588	Oujo Castelo, Santi Porto do Son ADC_	26:57	3:06 3:06	6:14 3:08	7:05 0:51	10:07 3:02	13:29 3:22	15:17 1:48	17:29 2:12	19:02 1:33	21:17 2:15	24:30 3:13	25:33 1:03	26:24 0:51	26:57 0:33	
8	4319	Parga Andón, Pedro LUGO FLUVIAL_LU	27:22	3:44 3:44	5:09 1:25	6:06 0:57	8:10 2:04	12:42 4:32	14:38 1:56	16:42 2:04	18:47 2:05	21:28 2:41	24:14 2:46	25:13 0:59	26:39 1:26	27:22 0:43	
9	4796	Fernández Souto, J LUGO COMPÁS	28:30	3:26 3:26	5:08 1:42	6:10 1:02	8:21 2:11	11:26 3:05	13:56 2:30	17:20 3:24	19:27 2:07	22:11 2:44	25:06 2:55	26:48 1:42	27:55 1:07	28:30 0:35	
10	9021	Andrade, Octávio Portugal .COM	28:40	3:09 3:09	5:05 1:56	5:54 0:49	7:42 1:48	9:51 2:09	11:31 1:40	18:42 7:11	20:41 1:59	23:21 2:40	26:01 2:40	26:57 0:56	27:54 0:57	28:40 0:46	
11	4671	Rodríguez Gutiérrez A Coruña BRIGANTI	31:05	3:52 3:52	7:12 3:20	8:18 1:06	12:17 3:59	14:58 2:41	17:09 2:11	20:07 2:58	22:05 1:58	24:57 2:52	28:21 3:24	29:28 1:07	30:27 0:59	31:05 0:38	
12	4385	Dopico Pena, Andre Culleredo GALLAEC	31:50	3:52 3:52	5:37 1:45	6:43 1:06	8:52 2:09	13:51 4:59	16:00 2:09	19:15 3:15	21:25 2:10	24:32 3:07	28:32 4:00	29:53 1:21	31:01 1:08	31:50 0:49	
13	9014	Martínez González, Asturias PILOÑA	33:03	3:49 3:49	6:01 2:12	7:17 1:16	9:48 2:31	14:09 4:21	17:08 2:59	19:56 2:48	22:24 2:28	26:17 3:53	30:05 3:48	31:13 1:08	32:31 1:18	33:03 0:32	
14	4315	Montouto Gonzalez, LUGO FLUVIAL_LU	33:54	5:16 5:16	10:51 5:35	11:53 1:02	14:12 2:19	17:44 3:32	19:54 2:10	22:47 2:53	24:58 2:11	27:46 2:48	30:44 2:58	32:02 1:18	33:08 1:06	33:54 0:46	
15	4516	Aller Estévez, Pablo O Barco de Valde T	39:11	4:31 4:31	6:34 2:03	7:40 1:06	10:32 2:52	17:23 6:51	19:53 2:30	24:11 4:18	27:22 3:11	30:27 3:05	35:14 4:47	36:43 1:29	38:26 1:43	39:11 0:45	

os		rsal	Nombre	Tiempo													Meta	
Masculino 50 (19)					2,8 km 85 m			12 C			<i>(cont.)</i>							
					1(56)	2(54)	3(55)	4(65)	5(62)	6(63)	7(100)	8(57)	9(63)	10(50)	11(64)	12(100)	Meta	
16	6367		Rodriguez Vázquez Culleredo GALLAEC	45:27	15:08 5:01 *58	16:38 1:30	17:43 1:05	19:55 2:12	26:59 7:04	29:12 2:13	32:29 3:17	35:11 2:42	38:06 2:55	42:33 4:27	43:41 1:08	44:50 1:09	45:27 0:37	
	4378		Criado Canales, Sa Culleredo GALLAEC	en tarj.	4:35	6:44	7:55	10:02	-----	15:26	17:46	19:39	21:54	24:57	26:23	28:12	28:52	
	4311		Fouz Rodriguez, M LUGO FLUVIAL_LU	No sale	4:35	2:09	1:11	2:07		5:24	2:20	1:53	2:15	3:03	1:26	1:49	0:40	
	4475		Silvarrey Redondo, Culleredo GALLAEC	No sale														
Élite (17)					4,9 km 165 m			22 C										
					1(31)	2(32)	3(33)	4(34)	5(35)	6(36)	7(37)	8(38)	9(39)	10(100)	11(41)	12(42)	13(43)	14(44)
					15(45)	16(100)	17(47)	18(48)	19(49)	20(50)	21(41)	22(100)	Meta					
1	4228		Moreira Alonso, ADR Pontevedra AROMO	31:27	1:55 1:55 0:27	3:38 1:43	6:53 3:15	7:26 0:33	8:11 0:45	8:47 0:36	9:39 0:52	13:48 4:09	14:25 0:37	17:01 2:36	17:40 0:39	18:09 0:29	19:55 1:46	20:49 0:54
	4662		García García, Ánge A Coruña BRIGANTI	31:38	21:16 0:27	21:37 0:21	25:04 3:27	27:15 2:11	27:56 0:41	29:33 1:37	30:37 1:04	31:00 0:23	31:27 0:27	17:01	17:40	18:11	19:27	20:32
	4824		Chamorro García, X Nigrán RAZA PALLE	31:43	1:54 21:11 0:39	1:43 21:31 0:20	3:14 25:11 3:40	0:33 27:07 1:56	0:45 27:52 0:45	0:36 29:40 1:48	0:52 30:38 0:58	0:23 31:03 0:25	0:27 31:38 0:35	17:01 2:39	17:40 0:39	18:11 0:31	19:27 1:16	20:32 1:05
	4450		Peña Pita, Felipe Culleredo GALLAEC	31:49	1:48 21:31 0:27	1:43 21:51 0:20	3:14 25:13 3:22	0:34 27:01 1:48	0:47 27:49 0:48	0:36 29:41 1:52	0:50 30:40 0:59	0:23 31:13 0:33	0:27 31:43 0:30	16:59 2:40	17:39 0:40	18:08 0:29	19:24 1:16	21:04 1:40
	4477		Somoza Argibay, Iv Culleredo GALLAEC	32:05	2:01 22:24 0:33	1:58 22:47 0:23	3:30 25:39 2:52	0:34 27:29 1:50	0:53 28:14 0:45	0:33 29:46 1:32	0:59 30:52 1:06	0:29 31:22 0:30	0:40 31:49 0:27	18:35 2:58	19:18 0:43	19:54 0:36	20:45 0:51	21:51 1:06
	4254		Varela Rivera, Manu Pontevedra AROMO	33:24	1:52 21:27 0:27	3:37 21:49 0:22	6:54 25:25 3:36	7:27 27:31 2:06	8:45 28:14 0:43	8:49 29:47 1:33	9:43 30:55 1:08	14:16 31:32 0:37	14:56 32:05 0:33	17:46 32:05	18:31 0:38	19:09 0:54	20:03 0:57	21:00 0:57
	4580		Fernández Torres, Porto do Son ADC_	33:42	1:58 2:07 22:25	3:47 4:05 22:47	7:03 7:33 25:44	7:37 8:05 27:59	8:23 8:58 28:42	8:55 9:32 31:20	9:48 10:31 32:37	14:30 15:09 33:07	15:13 15:47 33:42	18:12 18:44 3:27	18:48 19:26 0:42	19:27 19:59 0:33	20:36 20:53 0:54	22:16 21:55 1:02
	4478		Somoza Seoane, An Culleredo GALLAEC	36:36	0:30 1:57 25:32	0:22 1:57 25:52	2:57 3:47 29:26	2:15 0:34 31:32	0:43 1:05 32:20	2:38 0:38 34:15	1:17 1:05 35:36	1:17 0:47 36:09	0:30 0:47 36:36	20:54 3:27	21:41 0:47	22:17 0:36	23:21 1:04	24:58 1:37
	4615		Casado Bravo, Davi Betanzos OP BETAN	36:58	0:34 2:02 25:34	0:20 4:04 25:57	3:34 7:47 29:30	2:06 8:23 31:54	0:48 9:25 32:41	1:55 10:01 34:36	1:21 11:09 35:49	0:33 17:29 36:26	0:27 18:10 36:58	21:18 3:08	22:07 0:49	22:45 0:38	23:52 1:07	25:03 1:11
	4765		Breijo Martinez, Yag Cuntis XESTEIRAS	37:25	0:31 2:14 26:37	0:23 4:08 26:52	3:33 7:56 29:49	2:24 8:41 32:15	0:47 9:31 33:17	1:55 10:06 35:10	1:13 11:17 36:29	0:37 18:13 37:00	0:32 18:48 37:25	22:14 3:26	23:00 0:46	24:02 1:02	25:04 1:02	26:07 1:03
	4316		Nogueras Marentes, LUGO FLUVIAL_LU	37:43	0:30 2:06 26:45	0:15 4:17 27:03	2:57 8:11 30:32	2:26 8:55 32:41	1:02 9:50 33:35	1:53 10:27 35:19	1:19 11:35 36:41	0:31 17:44 37:15	0:25 18:31 37:43	22:05 3:34	23:08 1:03	23:49 0:41	25:07 1:18	26:13 1:06
	4825		Dominguez Portas, Nigrán RAZA PALLE	37:59	0:32 2:09 26:37	0:18 4:16 27:00	3:29 8:08 30:30	2:09 8:47 32:37	0:54 9:48 33:33	1:44 10:23 35:30	1:22 11:28 36:50	0:34 17:40 37:29	0:28 18:27 37:59	22:06 3:39	23:09 1:03	23:53 0:44	24:54 1:01	26:06 1:12
	4507		García Acevedo, Pel Pontevedra AROMO	38:31	0:34 2:03 26:44	0:22 4:05 27:06	3:39 7:58 30:45	2:20 8:38 33:05	0:52 9:39 33:57	1:58 10:12 37:21	1:26 11:19 37:56	0:35 17:57 38:31	0:35 18:41 38:31	22:13 3:32	23:06 0:53	23:46 0:40	24:59 1:13	26:10 1:11
	4623		López Costoya, Fra Betanzos OP BETAN	40:50	0:34 2:00 26:17	0:22 4:03 26:41	3:39 7:54 31:04	2:20 8:32 33:37	0:52 9:35 34:46	1:58 10:09 37:13	1:26 11:14 39:09	0:35 17:38 40:06	0:35 18:25 40:50	21:52 3:27	22:40 0:48	23:20 0:40	24:27 1:07	25:43 1:16
	6324		Soto Boullosa, Ang Xinzo de Limia LIMI	53:44	0:34 2:09 37:45	0:24 4:15 38:09	4:23 8:24 42:45	2:33 9:07 46:46	1:09 10:29 47:50	2:27 11:28 50:22	1:56 13:28 52:15	0:57 25:46 52:58	0:44 26:59 53:44	30:55 3:56	32:17 1:22	33:29 1:12	35:13 1:44	36:52 1:39
	4688		Morales Ferreiro, M Xinzo de Limia LIMI	andona	0:53 1:57 -----	0:24 3:48 -----	4:36 7:19 -----	4:01 7:51 -----	1:04 8:49 -----	2:32 9:21 -----	1:53 10:23 -----	0:43 16:47 -----	0:46 17:32 -----	21:01 3:29	-----	-----	-----	-----
													21:45 0:44					

Pos	Nombre	Tempo																
Élite (17)			4,9 km 165 m				22 C		<i>(cont.)</i>									
			1(31) 15(45)	2(32) 16(100)	3(33) 17(47)	4(34) 18(48)	5(35) 19(49)	6(36) 20(50)	7(37) 21(41)	8(38) 22(100)	9(39) Meta	10(100)	11(41)	12(42)	13(43)	14(44)		
9022	Nogueira de la Muel Málaga COMA	No sale																
Iniciación Corta (9)			1,7 km 40 m				9 C											
			1(51)	2(52)	3(53)	4(54)	5(55)	6(56)	7(57)	8(58)	9(100)	Meta						
1	4677 Varela Fernandez, A Coruña BRIGANTI	24:03	3:34	6:31	9:15	13:50	15:43	17:34	21:30	22:01	23:22	24:03	0:41					
2	4731 Rodríguez Seijo, N As Neves VIZHOJA-	24:32	3:34	6:27	12:06	16:14	17:42	19:29	21:22	22:24	23:50	24:32	0:42					
3	9004 Bouzón Toja, Catali A Coruña LICEO	42:12	4:44	10:55	15:18	23:57	27:14	30:51	34:51	36:57	40:22	42:12	1:50					
4	4813 Rocha Cuiña, Lucas LUGO COMPÁS	43:10	6:22	13:33	19:35	26:21	29:46	32:32	37:19	39:29	42:04	43:10	1:06					
5	6742 Rocha Cuiña, Leire LUGO COMPÁS	43:16	6:21	13:49	19:31	26:21	29:47	32:43	37:26	39:28	42:02	43:16	1:14					
5	4449 Peña Álvarez, Simón Culleredo GALLAEC	43:16	6:22	12:54	17:46	26:59	30:37	33:54	37:10	39:02	42:03	43:16	1:13					
7	4448 Peña Álvarez, Inés Culleredo GALLAEC	44:06	6:29	12:59	18:01	27:49	30:46	33:56	37:11	39:07	42:15	44:06	1:51					
8	9001 Martínez-raposo De A Coruña ARTABRO	48:37	3:36	7:28	9:13	28:08	39:35	41:00	46:17	46:54	48:02	48:37	0:35					
6437	García Varela, Emm A Coruña BRIGANTI	No sale																
Iniciación Longa (16)			2,5 km 55 m				11 C											
			1(51)	2(52)	3(54)	4(61)	5(65)	6(55)	7(56)	8(63)	9(43)	10(64)	11(100)	Meta				
1	9006 García García, Susa Nigrán RAZA PALLE	33:51	3:21	10:55	13:15	19:27	20:34	22:31	24:18	28:11	29:24	31:41	32:52	33:51	0:59			
2	9005 Carballo Porto, Eva Nigrán RAZA PALLE	34:33	2:59	5:55	8:13	17:12	18:20	21:26	23:26	28:12	29:15	31:45	33:40	34:33	0:53			
3	6508 Lorenzo Ugartemen Santiago de Comp	37:31	3:38	7:32	10:14	15:35	22:41	25:48	27:52	31:41	33:20	34:58	36:26	37:31	1:05			
4	9010 Ramos Fernández, A Coruña INDEP	52:38	4:01	8:25	11:27	18:17	22:05	25:15	27:49	45:19	46:51	49:33	51:46	52:38	0:52			
5	9009 Penas Martínez, Sus A Coruña INDEP	52:41	3:54	8:50	11:31	18:47	21:56	25:08	27:39	45:33	46:43	49:27	51:44	52:41	0:57	51:46		
6	9003 López Casal, Gorett Culleredo GALLAEC	59:18	3:15	7:05	9:32	14:49	18:21	28:34	30:51	53:12	54:42	56:27	58:14	59:18	1:04	*100		
7	9002 Barroso Domingue Pontevedra AROMO	1:01:09	18:16	21:00	27:28	34:47	35:56	37:58	40:08	53:26	55:21	58:04	1:00:06	1:01:09	1:03			
8	9007 Freire Rodriguez, M Porto do Son ADC_	1:09:47	6:37	11:19	15:09	33:08	35:50	41:59	46:38	55:00	58:18	1:04:36	1:07:50	1:09:47	1:57			
9	4598 Rodal Fraga, Félix Porto do Son ADC_	1:11:46	3:27	6:36	10:47	23:48	28:08	30:30	32:42	37:14	39:29	1:08:53	1:10:28	1:11:46	1:18			
10	9017 Sejas Franco, Basili A Coruña INDEP	1:18:29	5:13	10:00	15:02	45:08	47:43	51:04	54:18	1:04:57	1:08:19	1:13:33	1:16:53	1:18:29	1:36			
11	9018 Bouza Díaz, Emma A Coruña INDEP	1:18:43	5:35	10:09	15:38	44:24	47:50	51:43	54:59	1:06:03	1:08:23	1:13:24	1:16:39	1:18:43	2:04			
12	9016 Orizales Iglesias, N A Coruña INDEP	1:18:44	5:40	10:20	15:45	44:32	48:17	51:10	55:06	1:05:44	1:08:29	1:13:39	1:16:58	1:18:44	1:46			
	4821 Viana Gonzalez, Em LUGO COMPÁS	en tarj.	4:59	17:01	23:58	-----	-----	27:59	33:19	53:54	57:29	1:01:59	1:09:46	1:11:26	1:40			
	9000 Fernandez Argüelle LUGO FLUVIAL_LU	en tarj.	5:03	17:22	24:30	-----	-----	28:03	33:48	53:42	57:21	1:02:01	1:09:48	1:11:31	1:09:53			
	4512 Sampedro Rego, Ma Santiago de Comp	No sale	5:03	12:19	7:08													
	4505 Calviño Ramallo, M Santiago de Comp	No sale																
Masculino 55 (11)			2,5 km 55 m				11 C											
			1(51)	2(52)	3(54)	4(61)	5(65)	6(55)	7(56)	8(63)	9(43)	10(64)	11(100)	Meta				
1	4357 Álvarez Estévez, En Culleredo GALLAEC	18:24	1:32	3:25	4:47	8:44	9:46	11:10	12:28	14:38	15:28	17:00	17:54	18:24	0:30			
2	4210 Diaz Falcon, Gilbert Pontevedra AROMO	21:12	1:55	4:06	6:02	9:31	10:28	12:25	14:04	16:45	17:55	19:35	20:31	21:12	0:41			
3	4605 Serantes Maneiro, C Porto do Son ADC_	21:45	1:59	3:59	5:49	9:12	9:49	11:18	12:40	14:45	15:37	17:04	21:08	21:45	0:37	16:38		
			18:05	19:16	1:50	3:23	0:37	1:29	1:22	2:05	0:52	1:27	4:04	0:37	*42			
			*42	*43														
4	4399 Gil Díaz, José Anto Culleredo GALLAEC	22:44	1:52	4:12	6:49	10:21	11:23	13:31	15:15	17:57	18:57	20:49	21:54	22:44	0:50			
5	4206 Beloso García, Man Pontevedra AROMO	22:45	2:23	4:37	6:41	10:47	11:34	13:33	15:03	17:26	18:44	20:36	21:58	22:45	0:47			
6	4288 Roibas Yañez, Juan A Coruña ARTABRO	24:37	2:29	4:51	7:21	11:21	12:29	14:28	16:21	19:10	20:25	22:23	23:42	24:37	0:55			
			2:29	2:22	2:30	4:00	1:08	1:59	1:53	2:49	1:15	1:58	1:19	0:55				

os	rsal	Nombre	Tiempo														
Masculino 55 (11)				2,5 km 55 m			11 C			<i>(cont.)</i>							
				1(51)	2(52)	3(54)	4(61)	5(65)	6(55)	7(56)	8(63)	9(43)	10(64)	11(100)	Meta		
7	4273	Mancera Bello, Alfo A Coruña ARTABRO	27:00	4:16	6:57	9:18	13:54	14:59	16:37	18:07	21:29	22:38	25:14	26:10	27:00		
				4:16	2:41	2:21	4:36	1:05	1:38	1:30	3:22	1:09	2:36	0:56	0:50		
8	4535	Sande Rodríguez, F Ferrol MONTAÑA_FE	28:35	3:51	6:23	8:50	13:37	14:57	17:09	19:10	22:16	23:49	25:23	27:23	28:35		
				3:51	2:32	2:27	4:47	1:20	2:12	2:01	3:06	1:33	1:34	2:00	1:12		
9	4443	Pazos Miser, Rafael Culleredo GALLAEC	29:41	2:22	5:02	7:52	12:30	16:41	18:38	20:23	23:28	24:34	27:41	28:52	29:41		
				2:22	2:40	2:50	4:38	4:11	1:57	1:45	3:05	1:06	3:07	1:11	0:49		
10	4609	Victorero Rey, Jorg Porto do Son ADC_	34:48	7:55	11:37	14:08	18:25	23:23	25:22	27:09	30:08	31:27	33:01	34:03	34:48		
				7:55	3:42	2:31	4:17	4:58	1:59	1:47	2:59	1:19	1:34	1:02	0:45		
11	4271	López Pérez, Jose A Coruña ARTABRO	50:32	5:34	11:19	15:43	22:56	27:58	32:10	35:32	40:34	42:52	45:46	48:43	50:32		
				5:34	5:45	4:24	7:13	5:02	4:12	3:22	5:02	2:18	2:54	2:57	1:49		
Feminino 55 (3)				2,5 km 55 m			11 C										
				1(51)	2(52)	3(54)	4(61)	5(65)	6(55)	7(56)	8(63)	9(43)	10(64)	11(100)	Meta		
1	4503	Balboa Barros, Mar Santiago de Comp	29:15	2:13	5:09	7:24	13:08	14:16	16:14	18:11	23:29	24:43	26:28	28:12	29:15		
				2:13	2:56	2:15	5:44	1:08	1:58	1:57	5:18	1:14	1:45	1:44	1:03		
2	4303	Fernandez Riveiro, LUGO FLUVIAL_LU	43:40	2:42	5:28	7:44	12:52	14:47	17:00	19:00	37:27	38:48	41:11	42:39	43:40		
				2:42	2:46	2:16	5:08	1:55	2:13	2:00	18:27	1:21	2:23	1:28	1:01		
3	4388	Fernández Santiago Culleredo GALLAEC	44:50	10:58	14:47	17:31	22:55	24:31	27:24	29:57	34:49	36:45	40:40	43:26	44:50		
				10:58	3:49	2:44	5:24	1:36	2:53	2:33	4:52	1:56	3:55	2:46	1:24		
Masculino 40 NC (1)				4,4 km 140 m			17 C										
				1(31)	2(32)	3(33)	4(34)	5(35)	6(36)	7(37)	8(38)	9(39)	10(100)	11(56)	12(47)	13(48)	14(49)
				15(50)	16(41)	17(100)	Meta										
	3943	Barja Alvarez, Javie Xinzo de Limia LIM1	No sale														
Masculino 55 NC (1)				2,5 km 55 m			11 C										
				1(51)	2(52)	3(54)	4(61)	5(65)	6(55)	7(56)	8(63)	9(43)	10(64)	11(100)	Meta		
	1481	Pérez Martin, Santia Granada VELETA	No sale														
Femenino 60 NC (1)				2,5 km 55 m			11 C										
				1(51)	2(52)	3(54)	4(61)	5(65)	6(55)	7(56)	8(63)	9(43)	10(64)	11(100)	Meta		
1	9011	Saavedra Martinez, Sevilla ADOL	32:34	2:56	6:03	11:42	15:53	17:24	19:50	21:51	26:10	27:37	29:55	31:42	32:34	29:15	
				2:56	3:07	5:39	4:11	1:31	2:26	2:01	4:19	1:27	2:18	1:47	0:52	*42	
Masculino 60 (4)				2,5 km 55 m			11 C										
				1(51)	2(52)	3(54)	4(61)	5(65)	6(55)	7(56)	8(63)	9(43)	10(64)	11(100)	Meta		
1	6701	Varela Maceira, Man Pontevedra AROMO	26:22	4:32	7:02	8:45	13:04	14:02	15:47	17:15	21:32	22:45	24:04	25:34	26:22		
				4:32	2:30	1:43	4:19	0:58	1:45	1:28	4:17	1:13	1:19	1:30	0:48		
2	4533	Garcia Couce, Anto Ferrol MONTAÑA_FE	29:27	3:00	5:44	9:34	14:02	15:43	17:55	19:42	23:19	24:31	27:12	28:36	29:27		
				3:00	2:44	3:50	4:28	1:41	2:12	1:47	3:37	1:12	2:41	1:24	0:51		
3	4373	Carballo Fernández Culleredo GALLAEC	34:18	2:53	6:20	8:54	14:08	15:31	17:55	20:06	27:18	28:51	31:18	33:09	34:18		
				2:53	3:27	2:34	5:14	1:23	2:24	2:11	7:12	1:33	2:27	1:51	1:09		
4	4269	Gómez Cobas, Fran A Coruña ARTABRO	34:21	2:37	5:51	8:36	13:08	14:55	17:03	19:20	24:28	25:42	32:14	33:24	34:21	30:14	
				2:37	3:14	2:45	4:32	1:47	2:08	2:17	5:08	1:14	6:32	1:10	0:57	*100	
Masculino 60 NC (1)				2,5 km 55 m			11 C										
				1(51)	2(52)	3(54)	4(61)	5(65)	6(55)	7(56)	8(63)	9(43)	10(64)	11(100)	Meta		
1	9008	Garcia Grinda, Migu Sevilla ADOL	34:06	3:11	6:07	8:26	16:40	21:16	23:31	25:17	28:12	29:21	31:45	33:23	34:06		
				3:11	2:56	2:19	8:14	4:36	2:15	1:46	2:55	1:09	2:24	1:38	0:43		