

## PREVENCION DE RIESGOS INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD

- 1.- Los corredores participan en la prueba bajo su propia responsabilidad, asumiendo los riesgos inherentes a las carreras de orientación.
- 2.- En el caso de los menores de edad, además, **los clubes respectivos son los responsables de asignar a sus corredores el recorrido apropiado a su nivel físico y técnico, debiendo -en su caso- proceder a inscribirlos en la categoría de iniciación o en recorridos fuera de competición.**
- 3.- Una vez efectuada la evaluación de riesgos específicos para esta prueba, a celebrarse el sábado el 5 de marzo, se informa especialmente sobre los siguientes aspectos a tener en cuenta:

### NORMAS DE SEGURIDAD

En esta prueba deberán tenerse en cuenta los siguientes aspectos:

#### VALLADOS:

Algunas viñas están cerradas con **vallado espinoso** que deberá ser evitado.

#### VEGETACIÓN ESPESA:

Por la época del año, quizás podemos encontrar zonas verdes que pueden ser atravesadas sin ningún. Existe alguna zona donde abundan las zarzas y rosas silvestres que hacen recomendable el uso de polainas.

#### TRÁFICO RODADO:

**Es posible encontrar algún vehículo de los trabajadores de las viñas en los caminos de acceso a estas, por lo que habrá que tener cuidado especialmente en las curvas.**

Existen pistas y caminos de acceso a "soutos" y viñedos, que a pesar de no soportar mucho tráfico, harán que debamos prestar atención al cruzarlos o transitar por ellos.

#### ZONAS PEDREGOSAS:

Alguna zona con pendiente puede tener bastantes **pedras sueltas o pizarra desmenuzada entre las hojas caídas de los árboles, cuidado con los tropiezos y resbalones.**

#### TEMPERATURA:

Luego de un invierno tan tardío ahora en marzo nos toca sufrir estos fríos, con lo cual la organización de la prueba aconseja a los clubes que los niños menores salgan abrigados, ya que se espera que durante la mañana del sábado se produzcan precipitaciones de aguanieve, con una sensación térmica de entre 3 y 8°C.

#### ZONAS DE CULTIVO (DESCALIFICACIÓN):

En los últimos días hemos visto que en varias huertas y fincas privadas están siendo trabajadas, por tal motivo, **recordamos que a la hora de decidir atravesar estas zonas, deberán hacerse por los límites para no afectar a los sembrados. Los corredores que sean vistos por personal de la organización atravesar las zonas de forma indebida serán descalificados.**