

I RAID CONCELLO DE RIBADEO

Resumen Raidbook

RAID-O 3.0 / RAID-O 2+1

Sección	Distancia	Desnivel +	Desnivel -	Inicio	Disciplina	Fin	T. promedio	Mejor T.
S1	5.5 km	110m	110m	 09:30			0:50	0:40
S2	14.5 km	390m	410m				1:45	1:15
S3	18 km	500m	500m				3:00	2:30
S4	38 km	970m	950m			 18:30	3:15	2:15
Tiempo máximo de carrera: 9:00 horas							8h50min	6h40min

Salida Raid-O: 9:30h

Cierre Meta: 18:30



SECCIÓN 1 – Opie (Score)

RAID-O 3.0 / RAID-O 2+1

Material obligatorio: el general de todo el raid.

S1

▶ 5.5km		▲ 110m	▼ 110m				0:50'	0:40'
Orden	Código	Descripción	Valor	Salida	Corte	Cierre	T. promedio	Mejor T.
	▶	Explanada		9:30 ▶				
1	31	Construcción esquina S	1					
2	32	Zona pavimentada	1					
3	33	Construcción esquina N	1					
4	34	Unión valla - construcción	1					
5	35	Valla esquina E	1					
6	36	Escaleras parte alta	1					
7	37	Construcción esquina E	1					
8	38	Escaleras, debajo	1					
9	39	Unión cartado edificación, al pie	1					
10	40	Escaleras, parte baja	1					
11	41	Unión valla muro, esquina interior	1					
12	42	Entre construcción y estatua	1					
13	43	Valla	1					
14	44	Unión muro construcción, esquina interior SO	1					
15	45	Unión valla construcción esquina interior E	1					
16	46	Zona pavimentada	1					
17	47	Construcción esquina interior S	1					
18	48	Unión muro construcción, esquina interior O	1					
19	49	Valla	1					
20	50	Ruina, equina interior E	1					
21	51	Vaguada, parte baja	1					
22	52	Muro, esquina interior N	1					
23	53	Valla, al final NE	1					
24	54	Muro, esquina interior S	1					
25	55	Elemento característico	1					
26	56	Unión muro construcción, esquina interior O	1					
27	57	Escaleras parte baja	1					
28	58	Edificación esquina interior S	1					
29	59	Edificación esquina interior N	1					
30	60	Valla al SO	1					
	⊙	101	Explanada	0		▶	0:50'	0:40'

Emerg.: 112 / Adrián Moreira (Director): 625904253 / Carlos Fernández (seguridad): 630 674 775

Tiempo máximo de carrera: 9:00 horas

Salida Raid-O 3.0: 9:30h

Salida Raid-O 2+1: 9:30h

**SECCIÓN 2 - BTT (LINEAL)****RAID-O 3.0 / RAID-O 2+1**

Material obligatorio: el general de todo el raid.

Material específico sección: Bicicleta de montaña, casco homologado, repuestos para pinchazo (equipo) y luz roja trasera.

S2

▶ 14.5 km		▲ 390m	▼ 410m				1h45'	1h15'
Orden	Código	Descripción	Valor	Salida	Corte	Cierre	T. promedio	Mejor T.
	▶	Explanada		▶				
1	79	Monumento	25					
2	80	Camino	35					
	⊙	Explanada	0			▶	1h45'	1h15'

Emerg.: 112 / Adrián Moreira (Director): 625904253 / Carlos Fernández (seguridad): 630 674 775

Tiempo máximo de carrera: 9:00 horas**SECCIÓN 3 - TREKKING + COASTERING+ CUEVA+LABERINTO+ TIRO CON ARCO (LINEAL)****RAID-O 3.0 / RAID-O 2+1**

Material obligatorio: el general de todo el raid.

Material específico sección: frontal

S3

▶ 18km		▲ 500m	▼ 500m				2h30'	3h00'
Orden	Código	Descripción	Valor	Salida	Corte	Cierre	T. promedio	Mejor T.
	▶	Explanada		▶				
1	61	Tunel, debajo	6					
2	62	Unión de Vaguadas	6					
3	63	Cortado, lado O	9					
4	64	Limite vegetación en cota	9					
5	65	Vaguada	9					
6	67	Cueva	15					
7	68	Cortado, encima	7					
8	69	Cortado, encima	7					
9	70	Cortado, encima	7					
10	71	Cortado al pie. En el agua	12					
11	72	Puente	7					
12	73	Laberinto	5					
13	74	Laberinto	5					
14	75	Laberinto	5					
15	76	Laberinto	5					
16	77	Tiro con arco	6					
	⊙	Explanada	0			▶	2h30'	3h00'

Emerg.: 112 / Adrián Moreira (Director): 625904253 / Carlos Fernández (seguridad): 630 674 775

Tiempo máximo de carrera: 9:00 horas



SECCIÓN 4 - BTT (LINEAL)

RAID-O 3.0 / RAID-O 2+1

Material obligatorio: el general de todo el raid.

Material específico sección: Bicicleta de montaña, casco homologado, repuestos para pinchazo (equipo) y luz roja trasera.

S2

▶ 38.0 km		▲ 970m	▼ 950m				3h15'	2h15'
Orden	Código	Descripción	Valor	Salida	Corte	Cierre	T. promedio	Mejor T.
	▶	Explanada		▶				
1	66	Cruce de carreteras	13					
2	81	Hito	65					
3	82	Cruce caminos	13					
4	83	Cruce caminos	24					
5	84	Edificación	28					
6	85	Rápel	20					
7	86	Barandilla	13					
◎	Finish	Explanada	0			▶	3h15'	2h15'

Emerg.: 112 / Adrián Moreira (Director): 625904253 / Carlos Fernández (seguridad): 630 674 775

Tiempo máximo de carrera: 9:00 horas