

BOLETÍN INFORMATIVO

2ª Carreira de Orientación Eurocidade Tui-Valença

VIII Liga AROMON CHEMASPORT 2019 8ª Proba

Domingo, 13 de outubro de 2019

VALENÇA - TUI



Información Xeral

Seguimos coa **VIII Edición da Liga AROMON Chema-Sport**.

A Liga Local AROMON ChemaSport é unha iniciativa do Club AROMON Pontevedra Montañeiros A Roelo que ten como obxectivo iniciar no deporte da orientación a todo aquel que o desexe.

Esta oitava proba, será o **domingo 13 de outubro de 2019, en dúas xornadas: a partir das 10hs en Valença, e a partir das 16hs en Tui.**

Esperámoste!!!

Programa

Presentamos o **programa provisional** desta oitava proba, diferenciando entre a proba da mañá (Valença) e a da tarde (Tui):

- **EUROCIDADE 2019 - VALENÇA (mañá)**
- **10:00** - Recepción de participantes.
- **10:15** - Comezo das charlas técnicas (faremos varias ao longo da mañá)
- **10:30** - Primeiras saídas (existirá horario de saída).
- **12:30** - Últimas saídas (non se poderá tomar a saída despois desta hora).
- **13:30** - Peche de meta.
- **13:45** - Entrega de trofeos (carreira Valença: 3 primeiros postos de Categorías Iniciación e 1º posto Categoría Avanzado)

- **EUROCIDADE 2019 - TUI (tarde)**
- **16:00** Recepción de participantes.
- **16:15** - Comezo das charlas técnicas (faremos varias ao longo da mañá)
- **16:30** - Primeiras saídas (existirá horario de saída).
- **18:30** - Últimas saídas (non se poderá tomar a saída despois desta hora).
- **19:30** - Peche de meta.
- **19:45** - Entrega de trofeos (carreira Tui: 3 primeiros postos de Categorías Iniciación, 1º posto Categoría Avanzado; e 1º posto (suma Valença + Tui) de tódalas categorías)

Modalidades e Categorías

A **MODALIDADE** desta oitava proba será a **Orientación a Pé**. Os deportistas deberán completar o percorrido sinalado no mapa, que a organización entregará na saída, no menor tempo, sen fallos e coa única axuda dun compás.

CATEGORIAS:

- **Iniciación nenos (individual ou grupo)**, categoría pensada para os nenos cun nivel de esixencia física e técnica baixo. Se son menores de 10 anos, recomendamos que a fagan acompañados dun adulto. Se son de 10 ou máis anos, poden ir en grupo ou sós.
- **Iniciación adultos (individual ou grupo)**, categoría pensada para os adultos (e nenos con experiencia) cun nivel de esixencia físico e técnico medio pero adaptado a persoas adultas.
- **Avanzado (individual)**, categoría pensada para nenos e adultos con experiencia en competición cun nivel de esixencia físico e técnico máis alto (só poderán inscribirse nesta categoría persoas federadas en orientación).

Percorridos:

PERCORRIDO (VALENÇA / TUI)	TEMPO ESTIMADO GAÑADOR	Nº CONTROIS	DISTANCIA	DESNIVEL
INICIACIÓN NENOS	35'	INFORMACIÓN PUBLICADA NO 2º BOLETÍN		
INICIACIÓN ADULTOS	40'			
AVANZADO	40'			

Localidades: Valença do Minho // Tui

Escalas: 1:6000

Equidistancia: 5 m

Descrición do terreo: Terreo urbano no centro das vilas de Valença e Tui, combinando rúas peonís e outras abertas ao tráfico, con multitude de escaleiras, elementos característicos, xardíns e parques. Desnivel moderado.

No mapa de Valença, gran cantidade de entradas e saídas da muralla, na que será preciso unha boa elección de ruta para non penalizar en tempo e distancia.

Lugar e cómo chegar

Valença do Minho (Zona secretaría):

<https://goo.gl/maps/7RHQu6DZ2JP2>

Tui (Zona secretaría):

<https://goo.gl/maps/arNEuGQxNJA2>

Inscripcións

A inscrición na proba poderá realizarse cubrindo o seguinte **formulario**:

<https://aromon.es/inscripciones/eurocidade2019/>

- Se tes algún problema na inscrición, ou consulta, ponte en contacto connosco: lachs@aromon.es
- **Existirá un límite de prazas: 400** (si se cubriran priorizarase por orde de inscrición, e crearíase unha lista de agarda)

i En todos os casos o prazo de inscrición remata o xoves 10 de outubro ás 22:00 horas !

Prezos e formas de pago

Tipo Inscrición	1 Proba	2 Probas
Soci@ do club Federado FEDO (AROMON)	0€	0€
Federad@ FEDO de 15 anos ou menos	0€	0€
Nen@s de 15 anos ou menos (non federad@s)	2€	3€
Soci@ do club NON federad@ FEDO	4€	6€
Federad@ FEDO non soci@ do club (>15 anos)	8€	14€
Non soci@ de 16 anos ou máis	6€	10€

Información básica e de seguridade

1. Debes **presentarte na Secretaría** ao chegar para comprobar os datos de inscrición e recoller a pinza SportIdent.
2. Na saída recorda: **limpar e comprobar** a pinza SportIdent, é a túa responsabilidade.
3. Existirán **horarios de saída establecidos**.
4. É **obligatorio pasar por meta e efectuar a descarga da tarxeta Sportident**, aínda que se produza o abandono, para que este feito conste á organización.
5. Para a realización do percorrido, o competidor pode contar coa axuda dun **compás**, ademáis do **mapa aportado pola organización**.
6. Recorda devolver o material prestado.
7. É recomendable levar roupa deportiva cómoda e unha muda de reposto. Non existen duchas nin vestiarios na zona de competición.
8. As competicións de orientación baséanse no **RESPECTO**:
 - a. Á natureza
 - b. Aos cultivos e propiedades privadas
 - c. Aos outros competidores
 - d. Ás indicacións do persoal da organización.

¡DEBERASE OFRECER AXUDA A CALQUERA PARTICIPANTE MANCADO!

Patrocinadores e Colaboradores



E.U.R.O.C.I.D.A.D.E.
TUI . VALENÇA



Casino Mercantil e Industrial
Pontevedra