

Pos	orsal	Nombre	Tiempo		2,0 km		40 m		19 C		3(41)		4(43)		5(46)		6(45)		7(58)		8(54)		
Iniciación Curta (34)			1(38)		2(39)		3(41)		4(43)		5(46)		6(45)		7(58)		8(54)						
			9(57)		10(55)		11(53)		12(51)		13(47)		14(48)		15(35)		16(34)						
			17(73)		18(59)		19(100)		Meta														
1	1027	Uxia Cebreiro Rodri	25:26	2:23	+0:24 (2)	4:13	+0:26 (2)	5:50	+0:24 (2)	6:18	+0:08 (2)	7:25	0:00 (1)	8:18	0:00 (1)	10:53	0:00 (1)	11:50	0:00 (1)	11:50	0:00 (1)	0:57	+0:18 (7)
				2:23	+0:24 (2)	1:50	+0:35 (5)	1:37	+0:36 (5)	0:28	0:00 (1)	1:07	+0:15 (2)	0:53	+0:10 (2)	2:35	0:00 (1)	0:57	+0:18 (7)				
				12:38	0:00 (1)	13:15	0:00 (1)	13:41	0:00 (1)	16:17	0:00 (1)	17:28	0:00 (1)	18:27	0:00 (1)	21:16	0:00 (1)	22:01	0:00 (1)	22:01	0:00 (1)	0:45	+0:12 (3)
				0:48	+0:20 (5)	0:37	0:00 (1)	0:26	+0:10 (6)	2:36	+0:29 (3)	1:11	0:00 (1)	0:59	+0:10 (2)	2:49	+0:37 (5)	0:45	+0:12 (3)				
				23:22	0:00 (1)	24:47	0:00 (1)	25:18	0:00 (1)	25:26	0:00 (1)	0:08	0:00 (1)										
				1:21	+0:16 (3)	1:25	+0:18 (3)	0:31	+0:13 (13)	0:26	0:00 (1)												
2	1030	Paula Freixeiro	26:24	4:47	+2:48 (25)	6:02	+2:15 (13)	7:03	+1:37 (3)	7:35	+1:25 (3)	8:27	+1:02 (3)	9:10	+0:52 (3)	12:18	+1:25 (3)	13:04	+1:14 (2)				
				4:47	+2:48 (25)	1:15	0:00 (1)	1:01	0:00 (1)	0:32	+0:04 (2)	0:52	0:00 (1)	0:43	0:00 (1)	3:08	+0:33 (3)	0:46	+0:07 (5)				
				13:43	+1:05 (2)	14:24	+1:09 (2)	14:42	+1:01 (2)	16:49	+0:32 (2)	18:50	+1:22 (2)	20:49	+2:22 (2)	23:01	+1:45 (2)	23:34	+1:33 (2)				
				0:39	+0:11 (2)	0:41	+0:04 (3)	0:18	+0:02 (2)	2:07	0:00 (1)	2:01	+0:50 (9)	1:59	+1:10 (19)	2:12	0:00 (1)	0:33	0:00 (1)				
				24:39	+1:17 (2)	25:46	+0:59 (2)	26:09	+0:51 (2)	26:24	+0:58 (2)												
				1:05	0:00 (1)	1:07	0:00 (1)	0:23	+0:05 (7)	0:15	+0:07 (10)												
3	7613	Mauro Rodríguez C Barco de Valdeor O	28:56	1:59	0:00 (1)	3:47	0:00 (1)	5:26	0:00 (1)	6:10	0:00 (1)	8:09	+0:44 (2)	9:03	+0:45 (2)	12:04	+1:11 (2)	13:07	+1:17 (3)				
				1:59	0:00 (1)	1:48	+0:33 (4)	1:39	+0:38 (6)	0:44	+0:16 (5)	1:59	+1:07 (8)	0:54	+0:11 (3)	3:01	+0:26 (2)	1:03	+0:24 (9)				
				14:08	+1:30 (3)	14:53	+1:38 (3)	15:28	+1:47 (3)	18:46	+2:29 (3)	20:10	+2:42 (3)	21:20	+2:53 (3)	24:54	+3:38 (3)	25:55	+3:54 (3)				
				1:01	+0:33 (11)	0:45	+0:08 (5)	0:35	+0:19 (13)	3:18	+1:11 (6)	1:24	+0:13 (2)	1:10	+0:21 (8)	3:34	+1:22 (7)	1:01	+0:28 (6)				
				27:15	+3:53 (3)	28:29	+3:42 (3)	28:47	+3:29 (3)	28:56	+3:30 (3)												
				1:20	+0:15 (2)	1:14	+0:07 (2)	0:18	0:00 (1)	0:09	+0:01 (2)												
4	7820	Izan Rodríguez Diaz LUGO COMPÁS	33:28	3:38	+1:39 (7)	5:43	+1:56 (7)	7:24	+1:58 (8)	8:33	+2:23 (10)	10:58	+3:33 (9)	12:17	+3:59 (10)	16:43	+5:50 (10)	17:28	+5:38 (9)				
				3:38	+1:39 (7)	2:05	+0:50 (10)	1:41	+0:40 (9)	1:09	+0:41 (24)	2:25	+1:33 (10)	1:19	+0:36 (13)	4:26	+1:51 (6)	0:45	+0:06 (4)				
				18:15	+5:37 (7)	18:55	+5:40 (6)	19:19	+5:38 (6)	22:58	+6:41 (6)	24:50	+7:22 (7)	25:50	+7:23 (7)	28:37	+7:21 (6)	29:31	+7:30 (6)				
				0:47	+0:19 (4)	0:40	+0:03 (2)	0:24	+0:08 (4)	3:39	+1:32 (10)	1:52	+0:41 (5)	1:00	+0:11 (3)	2:47	+0:35 (3)	0:54	+0:21 (5)				
				31:00	+7:38 (5)	32:29	+7:42 (4)	33:19	+8:01 (5)	33:28	+8:02 (4)			2:12		31:59							
				1:29	+0:24 (5)	1:29	+0:22 (4)	0:50	+0:32 (21)	0:09	+0:01 (2)			*31		*61							
4	7821	Roi Rodríguez Diaz LUGO COMPÁS	33:28	3:37	+1:38 (6)	5:35	+1:48 (6)	7:22	+1:56 (7)	8:27	+2:17 (8)	10:59	+3:34 (10)	12:12	+3:54 (9)	16:42	+5:49 (9)	17:29	+5:39 (10)				
				3:37	+1:38 (6)	1:58	+0:43 (9)	1:47	+0:46 (10)	1:05	+0:37 (21)	2:32	+1:40 (14)	1:13	+0:30 (4)	4:30	+1:55 (7)	0:47	+0:08 (6)				
				18:13	+5:35 (6)	18:56	+5:41 (7)	19:29	+5:48 (7)	22:58	+6:41 (6)	24:48	+7:20 (6)	25:49	+7:22 (6)	28:37	+7:21 (6)	29:39	+7:38 (7)				
				0:44	+0:16 (3)	0:43	+0:06 (4)	0:33	+0:17 (11)	3:29	+1:22 (9)	1:50	+0:39 (4)	1:01	+0:12 (5)	2:48	+0:36 (4)	1:02	+0:29 (7)				
				31:00	+7:38 (5)	32:29	+7:42 (4)	33:17	+7:59 (4)	33:28	+8:02 (4)			2:13		31:58							
				1:21	+0:16 (3)	1:29	+0:22 (4)	0:48	+0:30 (20)	0:11	+0:03 (5)			*31		*61							
6	1038	Adrián Robles San	33:54	4:18	+2:19 (14)	5:49	+2:02 (8)	7:28	+2:02 (9)	8:26	+2:16 (7)	10:16	+2:51 (8)	11:32	+3:14 (8)	15:38	+4:45 (4)	16:58	+5:08 (8)				
				4:18	+2:19 (14)	1:31	+0:16 (3)	1:39	+0:38 (6)	0:58	+0:30 (15)	1:50	+0:58 (7)	1:16	+0:33 (8)	4:06	+1:31 (4)	1:20	+0:41 (15)				
				17:26	+4:48 (4)	18:35	+5:20 (4)	19:03	+5:22 (4)	21:18	+5:01 (4)	23:05	+5:37 (4)	24:05	+5:38 (4)	26:57	+5:41 (4)	27:45	+5:44 (4)				
				0:28	0:00 (1)	1:09	+0:32 (8)	0:28	+0:12 (8)	2:15	+0:08 (2)	1:47	+0:36 (3)	1:00	+0:11 (3)	2:52	+0:40 (6)	0:48	+0:15 (4)				
				29:47	+6:25 (4)	33:20	+8:33 (6)	33:44	+8:26 (6)	33:54	+8:28 (6)												
				2:02	+0:57 (7)	3:33	+2:26 (26)	0:24	+0:06 (8)	0:10	+0:02 (4)												
7	1037	Miguel Ángel Arada	34:21	4:22	+2:23 (16)	5:52	+2:05 (11)	7:32	+2:06 (10)	8:27	+2:17 (8)	10:15	+2:50 (7)	11:31	+3:13 (7)	15:48	+4:55 (5)	16:56	+5:06 (7)				
				4:22	+2:23 (16)	1:30	+0:15 (2)	1:40	+0:39 (8)	0:55	+0:27 (12)	1:48	+0:56 (6)	1:16	+0:33 (8)	4:17	+1:42 (5)	1:08	+0:29 (14)				
				17:59	+5:21 (5)	18:52	+5:37 (5)	19:08	+5:27 (5)	21:48	+5:31 (5)	23:40	+6:12 (5)	24:29	+6:02 (5)	27:07	+5:51 (5)	27:51	+5:50 (5)				
				1:03	+0:35 (12)	0:53	+0:16 (6)	0:16	0:00 (1)	2:40	+0:33 (4)	1:52	+0:41 (5)	0:49	0:00 (1)	2:38	+0:26 (2)	0:44	+0:11 (2)				
				31:39	+8:17 (7)	33:48	+9:01 (7)	34:07	+8:49 (7)	34:21	+8:55 (7)												
				3:48	+2:43 (28)	2:09	+1:02 (8)	0:19	+0:01 (2)	0:14	+0:06 (9)												
8	4367	Elia Camblor Bello Betanzos OP BETA	43:11	3:54	+1:55 (8)	5:50	+2:03 (9)	7:08	+1:42 (4)	8:04	+1:54 (4)	9:31	+2:06 (4)	10:56	+2:38 (5)	15:50	+4:57 (6)	16:54	+5:04 (4)				
				3:54	+1:55 (8)	1:56	+0:41 (6)	1:18	+0:17 (3)	0:56	+0:28 (13)	1:27	+0:35 (3)	1:25	+0:42 (17)	4:54	+2:19 (14)	1:04	+0:25 (11)				
				18:46	+6:08 (8)	20:11	+6:56 (9)	21:52	+8:11 (8)	26:25	+10:08 (8)	28:52	+11:24 (9)	31:22	+12:55 (8)	35:37	+14:21 (8)	37:21	+15:20 (8)				
				1:52	+1:24 (23)	1:25	+0:48 (13)	1:41	+1:25 (26)	4:33	+2:26 (16)	2:27	+1:16 (15)	2:30	+1:41 (25)	4:15	+2:03 (16)	1:44	+1:11 (14)				
				39:51	+16:29 (8)	42:35	+17:48 (8)	42:59	+17:41 (8)	43:11	+17:45 (8)												
				2:30	+1:25 (18)	2:44	+1:37 (16)	0:24	+0:06 (8)	0:12	+0:04 (6)												
9	6437	Emma García Varela A Coruña BRIGANT	43:12	3:55	+1:56 (10)	5:52	+2:05 (11)	7:09	+1:43 (5)	8:06	+1:56 (5)	9:33	+2:08 (5)	11:00	+2:42 (6)	15:51	+4:58 (8)	16:54	+5:04 (4)				
				3:55	+1:56 (10)	1:57	+0:42 (8)	1:17	+0:16 (2)	0:57	+0:29 (14)	1:27	+0:35 (3)	1:27	+0:44 (19)	4:51	+2:16 (13)	1:03	+0:24 (9)				
				18:48	+6:10 (9)	20:07	+6:52 (8)	21:57	+8:16 (10)	26:26	+10:09 (9)	30:13	+12:45 (10)	31:24	+12:57 (9)	35:40	+14:24 (9)	37:36	+15:35 (10)				
				1:54	+1:26 (24)	1:19	+0:42 (11)	1:50	+1:34 (27)	4:29	+2:22 (15)	3:47	+2:36 (28)	1:11	+0:22 (10)	4:16	+2:04 (17)	1:56	+1:23 (15)				
				39:52	+16:30 (9)	42:40	+17:53 (9)	42:59	+17:41 (8)	43:12	+17:46 (9)												
				2:16	+1:1																		

Pos orsal Nombre

Tiempo

Iniciación Curta (34)**2,0 km 40 m 19 C (cont.)**1(38) 2(39) 3(41) 4(43) 5(46) 6(45) 7(58) 8(54)
9(57) 10(55) 11(53) 12(51) 13(47) 14(48) 15(35) 16(34)
17(73) 18(59) 19(100) Meta

10	1016	Angel García Varela A Coruña BRIGANT	43:33	3:54	+1:55 (8)	5:50	+2:03 (9)	7:10	+1:44 (6)	8:10	+2:00 (6)	9:40	+2:15 (6)	10:55	+2:37 (4)	15:50	+4:57 (6)	16:55	+5:05 (6)
				3:54	+1:55 (8)	1:56	+0:41 (6)	1:20	+0:19 (4)	1:00	+0:32 (17)	1:30	+0:38 (5)	1:15	+0:32 (5)	4:55	+2:20 (15)	1:05	+0:26 (12)
				19:08	+6:30 (10)	20:31	+7:16 (10)	21:56	+8:15 (9)	26:39	+10:22 (10)	28:50	+11:22 (8)	31:35	+13:08 (10)	35:48	+14:32 (10)	37:23	+15:22 (9)
				2:13	+1:45 (26)	1:23	+0:46 (12)	1:25	+1:09 (24)	4:43	+2:36 (18)	2:11	+1:00 (13)	2:45	+1:56 (26)	4:13	+2:01 (15)	1:35	+1:02 (13)
				40:04	+16:42 (10)	42:51	+18:04 (11)	43:16	+17:58 (10)	43:33	+18:07 (10)	0:17	+0:09 (11)	0:17	+0:09 (11)				
11	1035	Xiana Canedo Cami	43:57	4:34	+2:35 (22)	7:03	+3:16 (21)	9:13	+3:47 (20)	10:34	+4:24 (24)	13:08	+5:43 (21)	14:26	+6:08 (17)	19:31	+8:38 (15)	21:08	+9:18 (18)
				4:34	+2:35 (22)	2:29	+1:14 (19)	2:10	+1:09 (19)	1:21	+0:53 (28)	2:34	+1:42 (15)	1:18	+0:35 (11)	5:05	+2:30 (18)	1:37	+0:58 (18)
				22:58	+10:20 (19)	24:53	+11:38 (19)	25:36	+11:55 (15)	30:04	+13:47 (13)	32:12	+14:44 (13)	33:48	+15:21 (13)	37:29	+16:13 (12)	38:37	+16:36 (11)
				1:50	+1:22 (22)	1:55	+1:18 (16)	0:43	+0:27 (19)	4:28	+2:21 (14)	2:08	+0:57 (12)	1:36	+0:47 (17)	3:41	+1:29 (8)	1:08	+0:35 (8)
				41:00	+17:38 (11)	42:52	+18:05 (12)	43:34	+18:16 (12)	43:57	+18:31 (11)	0:23	+0:15 (19)	0:23	+0:15 (19)				
11	4261	Jacob Canedo Mon A Coruña ARTABR	43:57	4:32	+2:33 (21)	7:00	+3:13 (18)	9:12	+3:46 (19)	10:30	+4:20 (22)	12:58	+5:33 (15)	14:24	+6:06 (16)	19:29	+8:36 (14)	21:07	+9:17 (17)
				4:32	+2:33 (21)	2:28	+1:13 (16)	2:12	+1:11 (20)	1:18	+0:50 (27)	2:28	+1:36 (11)	1:26	+0:43 (18)	5:05	+2:30 (18)	1:38	+0:59 (21)
				22:55	+10:17 (18)	24:47	+11:32 (18)	25:30	+11:49 (14)	30:04	+13:47 (13)	32:11	+14:43 (12)	33:47	+15:20 (12)	37:29	+16:13 (12)	38:37	+16:36 (11)
				1:48	+1:20 (21)	1:52	+1:15 (15)	0:43	+0:27 (19)	4:34	+2:27 (17)	2:07	+0:56 (11)	1:36	+0:47 (17)	3:42	+1:30 (9)	1:08	+0:35 (8)
				41:01	+17:39 (12)	42:50	+18:03 (10)	43:33	+18:15 (11)	43:57	+18:31 (11)	0:24	+0:16 (21)	0:24	+0:16 (21)				
13	1034	Antonio. Ruben Roi	46:13	4:45	+2:46 (23)	7:04	+3:17 (23)	9:34	+4:08 (24)	10:18	+4:08 (18)	12:33	+5:08 (14)	13:51	+5:33 (14)	19:40	+8:47 (17)	22:25	+10:35 (23)
				4:45	+2:46 (23)	2:19	+1:04 (11)	2:30	+1:29 (25)	0:44	+0:16 (5)	2:15	+1:23 (9)	1:18	+0:35 (11)	5:49	+3:14 (24)	2:45	+2:06 (28)
				23:22	+10:44 (20)	25:34	+12:19 (20)	26:08	+12:27 (20)	29:35	+13:18 (11)	31:52	+14:24 (11)	33:05	+14:38 (11)	37:27	+16:11 (11)	40:36	+18:35 (13)
				0:57	+0:29 (8)	2:12	+1:35 (21)	0:34	+0:18 (12)	3:27	+1:20 (8)	2:17	+1:06 (14)	1:13	+0:24 (11)	4:22	+2:10 (18)	3:09	+2:36 (24)
				42:33	+19:11 (13)	44:51	+20:04 (13)	45:55	+20:37 (14)	46:13	+20:47 (13)	0:18	+0:10 (13)	0:18	+0:10 (13)				
14	1036	Minia Canedo Mona	46:14	4:45	+2:46 (23)	7:09	+3:22 (25)	9:35	+4:09 (25)	10:35	+4:25 (25)	13:10	+5:45 (22)	14:29	+6:11 (18)	20:29	+9:36 (25)	22:33	+10:43 (24)
				4:45	+2:46 (23)	2:24	+1:09 (13)	2:26	+1:25 (22)	1:00	+0:32 (17)	2:35	+1:43 (16)	1:19	+0:36 (13)	6:00	+3:25 (25)	2:04	+1:25 (26)
				24:02	+11:24 (27)	26:17	+13:02 (25)	26:48	+13:07 (26)	30:00	+13:43 (12)	32:51	+15:23 (16)	34:19	+15:52 (16)	38:22	+17:06 (16)	40:49	+18:48 (14)
				1:29	+1:01 (19)	2:15	+1:38 (23)	0:31	+0:15 (9)	3:12	+1:05 (5)	2:51	+1:40 (17)	1:28	+0:39 (13)	4:03	+1:51 (11)	2:27	+1:54 (16)
				43:01	+19:39 (14)	45:29	+20:42 (14)	45:53	+20:35 (13)	46:14	+20:48 (14)	0:21	+0:13 (17)	0:21	+0:13 (17)				
15	1033	Bruno Rodríguez C.	46:17	4:27	+2:28 (20)	7:03	+3:16 (21)	9:32	+4:06 (23)	10:21	+4:11 (20)	13:07	+5:42 (20)	14:23	+6:05 (15)	19:53	+9:00 (21)	22:33	+10:43 (24)
				4:27	+2:28 (20)	2:36	+1:21 (22)	2:29	+1:28 (23)	0:49	+0:21 (11)	2:46	+1:54 (21)	1:16	+0:33 (8)	5:30	+2:55 (23)	2:40	+2:01 (27)
				23:25	+10:47 (21)	26:20	+13:05 (27)	26:51	+13:10 (27)	30:16	+13:59 (15)	32:54	+15:26 (17)	34:21	+15:54 (17)	38:22	+17:06 (16)	40:52	+18:51 (15)
				0:52	+0:24 (7)	2:55	+2:18 (28)	0:31	+0:15 (9)	3:25	+1:18 (7)	2:38	+1:27 (16)	1:27	+0:38 (12)	4:01	+1:49 (10)	2:30	+1:57 (17)
				43:22	+20:00 (15)	45:32	+20:45 (15)	46:00	+20:42 (15)	46:17	+20:51 (15)	0:17	+0:09 (11)	0:17	+0:09 (11)				
16	1032	Aitana Rodríguez C	46:35	5:16	+3:17 (26)	7:50	+4:03 (26)	9:56	+4:30 (26)	10:43	+4:33 (26)	13:22	+5:57 (24)	14:37	+6:19 (19)	22:03	+11:10 (27)	22:43	+10:53 (26)
				5:16	+3:17 (26)	2:34	+1:19 (21)	2:06	+1:05 (16)	0:47	+0:19 (8)	2:39	+1:47 (19)	1:15	+0:32 (5)	7:26	+4:51 (28)	0:40	+0:01 (2)
				23:42	+11:04 (23)	26:14	+12:59 (24)	26:38	+12:57 (24)	30:42	+14:25 (16)	32:38	+15:10 (14)	33:48	+15:21 (13)	37:55	+16:39 (14)	41:16	+19:15 (16)
				0:59	+0:31 (9)	2:32	+1:55 (26)	0:24	+0:08 (4)	4:04	+1:57 (12)	1:56	+0:45 (7)	1:10	+0:21 (8)	4:07	+1:55 (12)	3:21	+2:48 (26)
				43:23	+20:01 (16)	45:40	+20:53 (16)	46:00	+20:42 (15)	46:35	+21:09 (16)	0:35	+0:27 (23)	0:35	+0:27 (23)	12:14	*42		
17	4448	Inés Peña Álvarez Culleredo GALLAE	46:44	5:23	+3:24 (27)	7:56	+4:09 (27)	10:03	+4:37 (27)	10:50	+4:40 (27)	13:29	+6:04 (25)	14:44	+6:26 (20)	21:08	+10:15 (26)	22:50	+11:00 (27)
				5:23	+3:24 (27)	2:33	+1:18 (20)	2:07	+1:06 (17)	0:47	+0:19 (8)	2:39	+1:47 (19)	1:15	+0:32 (5)	6:24	+3:49 (26)	1:42	+1:03 (23)
				23:53	+11:15 (25)	26:19	+13:04 (26)	26:45	+13:04 (25)	30:51	+14:34 (17)	32:48	+15:20 (15)	33:56	+15:29 (15)	38:05	+16:49 (15)	41:21	+19:20 (17)
				1:03	+0:35 (12)	2:26	+1:49 (25)	0:26	+0:10 (6)	4:06	+1:59 (13)	1:57	+0:46 (8)	1:08	+0:19 (7)	4:09	+1:57 (14)	3:16	+2:43 (25)
				43:30	+20:08 (17)	45:49	+21:02 (17)	46:09	+20:51 (17)	46:44	+21:18 (17)	0:35	+0:27 (23)	0:35	+0:27 (23)	12:21	*42		
18	1014	Elsa Andrade Gayo	50:09	3:01	+1:02 (4)	5:29	+1:42 (4)	8:09	+2:43 (11)	8:55	+2:45 (13)	11:24	+3:59 (12)	12:57	+4:39 (12)	18:04	+7:11 (13)	19:41	+7:51 (11)
				3:01	+1:02 (4)	2:28	+1:13 (16)	2:40	+1:39 (26)	0:46	+0:18 (7)	2:29	+1:37 (13)	1:33	+0:50 (20)	5:07	+2:32 (20)	1:37	+0:58 (18)
				20:32	+7:54 (11)	21:44	+8:29 (11)	22:28	+8:47 (11)	31:52	+15:35 (22)	35:23	+17:55 (26)	36:52	+18:25 (19)	41:23	+20:07 (18)	42:42	+20:41 (18)
				0:51	+0:23 (6)	1:12	+0:35 (10)	0:44	+0:28 (21)	9:24	+7:17 (26)	3:31	+2:20 (26)	1:29	+0:40 (14)	4:31	+2:19 (19)	1:19	+0:46 (11)
				45:30	+22:08 (19)	48:36	+23:49 (19)	49:13	+23:55 (18)	50:09	+24:43 (18)	0:56	+0:48 (28)	0:56	+0:48 (28)				

Pos orsal Nombre

Tiempo

Iniciación Longa (21)**3,0 km 60 m 20 C (cont.)**

			1(35)	2(39)	3(41)	4(43)	5(46)	6(45)	7(55)	8(54)										
			9(57)	10(58)	11(62)	12(64)	13(51)	14(50)	15(48)	16(36)										
			17(34)	18(73)	19(59)	20(100)	Meta													
			0:38	+0:09 (3)	0:47	+0:02 (2)	2:00	+1:25 (15)	0:13	0:00 (1)	0:11	+0:04 (6)								
6	1029	Fernando Nuñez Pc	23:28	2:14	+1:08 (11)	3:12	+1:30 (8)	4:17	+1:52 (10)	4:37	+1:57 (9)	6:03	+2:49 (11)	7:29	+3:53 (12)	9:37	+4:44 (11)	10:01	+4:57 (11)	
				2:14	+1:08 (11)	0:58	+0:22 (8)	1:05	+0:27 (14)	0:20	+0:10 (6)	1:26	+0:52 (17)	1:26	+1:07 (18)	2:08	+0:51 (9)	0:24	+0:15 (12)	
				10:56	+5:26 (9)	11:07	+5:26 (9)	12:53	+5:17 (8)	14:05	+5:30 (8)	15:12	+5:37 (8)	15:57	+5:31 (7)	17:06	+6:01 (8)	19:42	+6:43 (8)	
				0:55	+0:30 (15)	0:11	+0:03 (5)	1:46	+0:12 (2)	1:12	+0:20 (6)	1:07	+0:17 (8)	0:45	+0:03 (2)	1:09	+0:34 (15)	2:36	+1:09 (10)	
				20:41	+7:13 (8)	21:48	+7:32 (6)	22:49	+7:49 (6)	23:16	+8:03 (6)	23:28	+8:07 (6)							
				0:59	+0:30 (11)	1:07	+0:22 (8)	1:01	+0:26 (6)	0:27	+0:14 (13)	0:12	+0:05 (10)							
7	1018	Andrea Moledo Gar	24:17	1:27	+0:21 (5)	2:13	+0:31 (5)	3:05	+0:40 (5)	4:36	+1:56 (8)	5:27	+2:13 (8)	6:24	+2:48 (8)	8:00	+3:07 (5)	8:40	+3:36 (9)	
				1:27	+0:21 (5)	0:46	+0:10 (4)	0:52	+0:14 (7)	1:31	+1:21 (18)	0:51	+0:17 (7)	0:57	+0:38 (13)	1:36	+0:19 (3)	0:40	+0:31 (19)	
				9:38	+4:08 (8)	9:55	+4:14 (8)	12:29	+4:53 (7)	13:43	+5:08 (7)	14:45	+5:10 (7)	15:42	+5:16 (6)	16:21	+5:16 (6)	18:06	+5:07 (5)	
				0:58	+0:33 (17)	0:17	+0:09 (10)	2:34	+1:00 (10)	1:14	+0:22 (9)	1:02	+0:12 (6)	0:57	+0:15 (8)	0:39	+0:04 (3)	1:45	+0:18 (3)	
				18:55	+5:27 (5)	22:47	+8:31 (8)	23:22	+8:22 (7)	23:56	+8:43 (7)	24:17	+8:56 (7)			3:46		21:23		
				0:49	+0:20 (8)	3:52	+3:07 (16)	0:35	0:00 (1)	0:34	+0:21 (15)	0:21	+0:14 (16)			*44		*59		
8	1017	Marta Barreiro Alva Asturias CASTROP	24:36	1:31	+0:25 (6)	2:35	+0:53 (6)	3:30	+1:05 (6)	4:03	+1:23 (6)	4:59	+1:45 (6)	5:45	+2:09 (6)	8:14	+3:21 (8)	8:32	+3:28 (5)	
				1:31	+0:25 (6)	1:04	+0:28 (9)	0:55	+0:17 (10)	0:33	+0:23 (10)	0:56	+0:22 (10)	0:46	+0:27 (10)	2:29	+1:12 (11)	0:18	+0:09 (6)	
				9:08	+3:38 (5)	9:24	+3:43 (5)	11:27	+3:51 (5)	12:43	+4:08 (5)	14:02	+4:27 (5)	15:33	+5:07 (5)	16:16	+5:11 (5)	18:42	+5:43 (7)	
				0:36	+0:11 (7)	0:16	+0:08 (8)	2:03	+0:29 (7)	1:16	+0:24 (10)	1:19	+0:29 (13)	1:31	+0:49 (15)	0:43	+0:08 (5)	2:26	+0:59 (9)	
				20:04	+6:36 (7)	22:40	+8:24 (7)	24:07	+9:07 (8)	24:25	+9:12 (8)	24:36	+9:15 (8)							
				1:22	+0:53 (15)	2:36	+1:51 (14)	1:27	+0:52 (13)	0:18	+0:05 (6)	0:11	+0:04 (6)							
9	1003	Manuel Fernandez I Culleredo GALLAE	25:02	2:08	+1:02 (10)	3:17	+1:35 (9)	4:02	+1:37 (8)	4:24	+1:44 (7)	5:21	+2:07 (7)	6:11	+2:35 (7)	8:10	+3:17 (6)	8:32	+3:28 (5)	
				2:08	+1:02 (10)	1:09	+0:33 (10)	0:45	+0:07 (5)	0:22	+0:12 (7)	0:57	+0:23 (11)	0:50	+0:31 (11)	1:59	+0:42 (8)	0:22	+0:13 (9)	
				9:10	+3:40 (6)	9:30	+3:49 (6)	12:07	+4:31 (6)	13:19	+4:44 (6)	14:44	+5:09 (6)	16:39	+6:13 (9)	17:30	+6:25 (9)	20:53	+7:54 (9)	
				0:38	+0:13 (8)	0:20	+0:12 (14)	2:37	+1:03 (11)	1:12	+0:20 (6)	1:25	+0:35 (15)	1:55	+1:13 (16)	0:51	+0:16 (9)	3:23	+1:56 (13)	
				21:50	+8:22 (9)	22:50	+8:34 (9)	24:34	+9:34 (9)	24:51	+9:38 (9)	25:02	+9:41 (9)							
				0:57	+0:28 (10)	1:00	+0:15 (7)	1:44	+1:09 (14)	0:17	+0:04 (5)	0:11	+0:04 (6)							
10	1031	Guillermo Madruga	25:37	4:42	+3:36 (14)	5:38	+3:56 (14)	6:37	+4:12 (14)	7:03	+4:23 (14)	7:49	+4:35 (13)	8:17	+4:41 (13)	10:50	+5:57 (13)	11:07	+6:03 (13)	
				4:42	+3:36 (14)	0:56	+0:20 (5)	0:59	+0:21 (12)	0:26	+0:16 (8)	0:46	+0:12 (6)	0:28	+0:09 (3)	2:33	+1:16 (12)	0:17	+0:08 (4)	
				11:46	+6:16 (11)	12:02	+6:21 (11)	14:00	+6:24 (10)	15:07	+6:32 (10)	16:10	+6:35 (10)	16:59	+6:33 (10)	17:48	+6:43 (10)	22:03	+9:04 (10)	
				0:39	+0:14 (9)	0:16	+0:08 (8)	1:58	+0:24 (6)	1:07	+0:15 (5)	1:03	+0:13 (7)	0:49	+0:07 (3)	0:49	+0:14 (8)	4:15	+2:48 (15)	
				23:14	+9:46 (10)	24:05	+9:49 (10)	25:07	+10:07 (10)	25:26	+10:13 (10)	25:37	+10:16 (10)							
				1:11	+0:42 (14)	0:51	+0:06 (4)	1:02	+0:27 (7)	0:19	+0:06 (8)	0:11	+0:04 (6)							
11	4598	Félix Rodal Fraga Porto do Son ADC_	31:58	5:07	+4:01 (15)	8:58	+7:16 (19)	10:01	+7:36 (15)	11:07	+8:27 (18)	11:58	+8:44 (15)	12:38	+9:02 (15)	14:51	+9:58 (15)	15:15	+10:11 (15)	
				5:07	+4:01 (15)	3:51	+3:15 (19)	1:03	+0:25 (13)	1:06	+0:56 (16)	0:51	+0:17 (7)	0:40	+0:21 (9)	2:13	+0:56 (10)	0:24	+0:15 (12)	
				15:50	+10:20 (15)	16:07	+10:26 (15)	18:44	+11:08 (12)	20:06	+11:31 (12)	21:16	+11:41 (12)	22:38	+12:12 (12)	23:26	+12:21 (12)	26:18	+13:19 (11)	
				0:35	+0:10 (6)	0:17	+0:09 (10)	2:37	+1:03 (11)	1:22	+0:30 (11)	1:10	+0:20 (9)	1:22	+0:40 (12)	0:48	+0:13 (7)	2:52	+1:25 (11)	
				28:46	+15:18 (11)	30:08	+15:52 (11)	31:25	+16:25 (11)	31:45	+16:32 (11)	31:58	+16:37 (11)							
				2:28	+1:59 (16)	1:22	+0:37 (11)	1:17	+0:42 (11)	0:20	+0:07 (9)	0:13	+0:06 (11)							
12	1007	Martin Medín Gonz Culleredo GALLAE	33:51	6:16	+5:10 (18)	8:34	+6:52 (18)	10:11	+7:46 (16)	10:42	+8:02 (15)	12:04	+8:50 (17)	12:57	+9:21 (16)	16:34	+11:41 (16)	16:51	+11:47 (16)	
				6:16	+5:10 (18)	2:18	+1:42 (16)	1:37	+0:59 (16)	0:31	+0:21 (9)	1:22	+0:48 (16)	0:53	+0:34 (12)	3:37	+2:20 (18)	0:17	+0:08 (4)	
				17:41	+12:11 (16)	18:10	+12:29 (16)	20:57	+13:21 (13)	23:04	+14:29 (13)	24:22	+14:47 (13)	25:48	+15:22 (13)	26:49	+15:44 (13)	30:10	+17:11 (13)	
				0:50	+0:25 (11)	0:29	+0:21 (18)	2:47	+1:13 (13)	2:07	+1:15 (14)	1:18	+0:28 (12)	1:26	+0:44 (14)	1:01	+0:26 (11)	3:21	+1:54 (12)	
				30:56	+17:28 (13)	32:08	+17:52 (12)	33:12	+18:12 (12)	33:35	+18:22 (12)	33:51	+18:30 (12)							
				0:46	+0:17 (5)	1:12	+0:27 (9)	1:04	+0:29 (8)	0:23	+0:10 (10)	0:16	+0:09 (14)							
13	1009	Pablo Medín González Culleredo GALLAE	33:52	6:10	+5:04 (17)	8:32	+6:50 (16)	10:14	+7:49 (18)	10:47	+8:07 (17)	12:02	+8:48 (16)	13:05	+9:29 (17)	16:35	+11:42 (17)	16:55	+11:51 (17)	
				6:10	+5:04 (17)	2:22	+1:46 (17)	1:42	+1:04 (17)	0:33	+0:23 (10)	1:15	+0:41 (15)	1:03	+0:44 (14)	3:30	+2:13 (17)	0:20	+0:11 (7)	
				17:47	+12:17 (17)	18:13	+12:32 (17)	21:01	+13:25 (14)	23:10	+14:35 (14)	24:27	+14:52 (14)	25:49	+15:23 (14)	26:53	+15:48 (14)	30:16	+17:17 (14)	
				0:52	+0:27 (13)	0:26	+0:18 (16)	2:48	+1:14 (14)	2:09	+1:17 (15)	1:17	+0:27 (11)	1:22	+0:40 (12)	1:04	+0:29 (12)	3:23	+1:56 (13)	
				31:00	+17:32 (14)	32:12	+17:56 (14)	33:16	+18:16 (13)	33:39	+18:26 (13)	33:52	+18:31 (13)							
				0:44	+0:15 (4)	1:12	+0:27 (9)	1:04	+0:29 (8)	0:23	+0:10 (10)	0:13	+0:06 (11)							
14	7354	Gabriel Seoane Gor Culleredo GALLAE	35:48	3:12	+2:06 (13)	4:33	+2:51 (13)	5:57	+3:32 (13)	6:43	+4:03 (13)	7:53	+4:39 (14)	9:02	+5:26 (14)	12:03	+7:10 (14)	12:32	+7:28 (14)	
				3:12	+2:06 (13)	1:21	+0:45 (11)	1:24	+0:46 (15)	0:46	+0:36 (15)	1:10	+0:36 (14)	1:09	+0:50 (17)	3:01	+1:44 (13)	0:29	+0:20 (16)	
				13:22	+7:52 (14)	13:41	+8:00 (14)	16:02	+8:26 (11)	18:45	+10:10 (11)	20:51	+11:16 (11)	22:01	+11:35 (11)	23:08	+12:03 (11)	28:23	+15:24 (12)	
				0:50	+0:25 (11)	0:19	+0:11 (13)	2:21	+0:47 (8)	2:43	+1:51 (16)	2:06	+1:16 (16)	1:10	+0:28 (9)	1:07	+0:32 (13)	5:15	+3:48 (16)	
				29:25	+15:57 (12)	32:09	+17:53 (13)	34:49	+19:49 (14)	35:39	+20:26 (14)	35:48	+20:27 (14)							

Pos	orsal	Nombre	Tiempo																				
Iniciación Longa (21)				3,0 km 60 m		20 C		<i>(cont.)</i>															
				1(35)	2(39)		3(41)		4(43)		5(46)		6(45)		7(55)		8(54)						
				9(57)	10(58)		11(62)		12(64)		13(51)		14(50)		15(48)		16(36)						
				17(34)	18(73)		19(59)		20(100)		Meta												
				1:02	+0:33 (12)	2:44	+1:59 (15)	2:40	+2:05 (16)	0:50	+0:37 (16)	0:09	+0:02 (3)										
15	1006	Manuel Ángel Medi Culleredo GALLAE	37:02	6:01	+4:55 (16)	8:33	+6:51 (17)	10:16	+7:51 (19)	11:43	+9:03 (19)	13:52	+10:38 (19)	14:57	+11:21 (19)	17:59	+13:06 (19)	18:28	+13:24 (18)				
				6:01	+4:55 (16)	2:32	+1:56 (18)	1:43	+1:05 (19)	1:27	+1:17 (17)	2:09	+1:35 (19)	1:05	+0:46 (16)	3:02	+1:45 (14)	0:29	+0:20 (16)				
				19:20	+13:50 (18)	19:51	+14:10 (19)	24:57	+17:21 (16)	26:26	+17:51 (15)	27:47	+18:12 (16)	29:07	+18:41 (16)	30:14	+19:09 (16)	32:34	+19:35 (16)				
				0:52	+0:27 (13)	0:31	+0:23 (19)	5:06	+3:32 (16)	1:29	+0:37 (12)	1:21	+0:31 (14)	1:20	+0:38 (11)	1:07	+0:32 (13)	2:20	+0:53 (7)				
				33:22	+19:54 (16)	34:59	+20:43 (15)	36:18	+21:18 (15)	36:47	+21:34 (16)	37:02	+21:41 (15)										
				0:48	+0:19 (7)	1:37	+0:52 (12)	1:19	+0:44 (12)	0:29	+0:16 (14)	0:15	+0:08 (13)										
15	1008	María Ana González Culleredo GALLAE	37:02	6:25	+5:19 (19)	8:30	+6:48 (15)	10:12	+7:47 (17)	10:45	+8:05 (16)	12:47	+9:33 (18)	14:56	+11:20 (18)	17:58	+13:05 (18)	18:30	+13:26 (19)				
				6:25	+5:19 (19)	2:05	+1:29 (13)	1:42	+1:04 (17)	0:33	+0:23 (10)	2:02	+1:28 (18)	2:09	+1:50 (19)	3:02	+1:45 (14)	0:32	+0:23 (18)				
				19:26	+13:56 (19)	19:50	+14:09 (18)	24:53	+17:17 (15)	26:29	+17:54 (16)	27:45	+18:10 (15)	29:04	+18:38 (15)	30:13	+19:08 (15)	32:33	+19:34 (15)				
				0:56	+0:31 (16)	0:24	+0:16 (15)	5:03	+3:29 (15)	1:36	+0:44 (13)	1:16	+0:26 (10)	1:19	+0:37 (10)	1:09	+0:34 (15)	2:20	+0:53 (7)				
				33:20	+19:52 (15)	35:06	+20:50 (16)	36:18	+21:18 (15)	36:44	+21:31 (15)	37:02	+21:41 (15)										
				0:47	+0:18 (6)	1:46	+1:01 (13)	1:12	+0:37 (10)	0:26	+0:13 (12)	0:18	+0:11 (15)										
1005	Mathias Lopez Cór Culleredo GALLAE	r en tarj.		1:08	+0:02 (2)	2:05	+0:23 (3)	2:43	+0:18 (3)	2:53	+0:13 (3)	3:52	+0:38 (3)	4:56	+1:20 (4)	6:18	+1:25 (3)	6:42	+1:38 (4)				
				1:08	+0:02 (2)	0:57	+0:21 (7)	0:38	0:00 (1)	0:10	0:00 (1)	0:59	+0:25 (12)	1:04	+0:45 (15)	1:22	+0:05 (2)	0:24	+0:15 (12)				
				7:07	+1:37 (3)	7:17	+1:36 (3)	----	----	8:16	9:00	10:37	13:51	15:09									
				0:25	0:00 (1)	0:10	+0:02 (4)	0:10	0:59	0:44	1:37	3:14	1:18										
				----	----	15:50	18:38	18:52	19:00	7:33	13:20												
				0:41	2:48	0:14	0:08	*60	*49														
1041	pablo gomez brigos	r en tarj.		1:47	+0:41 (8)	3:54	+2:12 (12)	4:51	+2:26 (12)	5:25	+2:45 (11)	6:01	+2:47 (9)	6:31	+2:55 (9)	8:13	+3:20 (7)	8:37	+3:33 (8)				
				1:47	+0:41 (8)	2:07	+1:31 (14)	0:57	+0:19 (11)	0:34	+0:24 (13)	0:36	+0:02 (2)	0:30	+0:11 (5)	1:42	+0:25 (5)	0:24	+0:15 (12)				
				12:38	+7:08 (12)	12:47	+7:06 (13)	----	----	16:49	18:01	19:22	20:07	24:38									
				4:01	+3:36 (18)	0:09	+0:01 (2)	4:02	1:12	1:21	0:45	4:31											
				25:29	27:13	28:31	28:56	29:08	12:23	15:19													
				0:51	1:44	1:18	0:25	0:12	*56	*60													
				22:09	24:06	*37	*35																
1040	pablo mejjide Doval	r en tarj.		1:44	+0:38 (7)	3:53	+2:11 (11)	4:47	+2:22 (11)	5:21	+2:41 (10)	6:02	+2:48 (10)	6:32	+2:56 (10)	8:14	+3:21 (8)	8:34	+3:30 (7)				
				1:44	+0:38 (7)	2:09	+1:33 (15)	0:54	+0:16 (8)	0:34	+0:24 (13)	0:41	+0:07 (4)	0:30	+0:11 (5)	1:42	+0:25 (5)	0:20	+0:11 (7)				
				12:38	+7:08 (12)	12:46	+7:05 (12)	----	----	16:46	17:49	19:21	20:07	24:34									
				4:04	+3:39 (19)	0:08	0:00 (1)	4:00	1:03	1:32	0:46	4:27											
				25:29	27:06	28:28	28:56	29:08	12:20	15:16													
				0:55	1:37	1:22	0:28	0:12	*56	*60													
				22:10	24:05	*37	*35																
1028	Raquel García Gon	No sale																					
1001	David Rouco Almuñ	No sale																					
				2,0 km 40 m		19 C																	
				1(38)	2(39)		3(41)		4(43)		5(46)		6(45)		7(55)		8(57)						
				9(54)	10(58)		11(53)		12(51)		13(47)		14(48)		15(35)		16(34)						
				17(73)	18(59)		19(100)		Meta														
1	4731	Noa Rodríguez Seiji Nigrán RAZA PALLI	18:20	1:31	+0:22 (2)	2:29	0:00 (1)	3:23	0:00 (1)	3:45	0:00 (1)	4:19	0:00 (1)	4:52	0:00 (1)	7:00	0:00 (1)	7:49	0:00 (1)				
				1:31	+0:22 (2)	0:58	0:00 (1)	0:54	+0:03 (2)	0:22	+0:03 (3)	0:34	0:00 (1)	0:33	+0:02 (2)	2:08	0:00 (1)	0:49	+0:21 (2)				
				8:21	0:00 (1)	8:55	0:00 (1)	9:36	0:00 (1)	11:15	0:00 (1)	12:01	0:00 (1)	12:45	0:00 (1)	14:47	0:00 (1)	15:13	0:00 (1)				
				0:32	0:00 (1)	0:34	0:00 (1)	0:41	0:00 (1)	1:39	0:00 (1)	0:46	0:00 (1)	0:44	0:00 (1)	2:02	+0:46 (2)	0:26	0:00 (1)				
				16:58	0:00 (1)	17:59	0:00 (1)	18:13	0:00 (1)	18:20	0:00 (1)												
				1:45	+0:05 (2)	1:01	0:00 (1)	0:14	+0:01 (2)	0:07	+0:01 (2)												

Pos	orsal	Nombre	Tiempo		2,2 km 45 m		20 C	(cont.)		4(41)		5(43)		6(46)		7(56)		8(55)	
Feminino 14 (5)																			
			1(33)		2(38)		3(40)		4(41)		5(43)		6(46)		7(56)		8(55)		
			9(54)		10(58)		11(62)		12(63)		13(51)		14(47)		15(48)		16(35)		
			17(34)		18(73)		19(59)		20(100)		Meta								
4	4291	Elba Sevilla Ponceli A Coruña ARTABR	21:13	0:46	0:00 (1)	2:10	+0:41 (4)	2:59	+0:37 (4)	3:23	+0:36 (4)	3:49	+0:44 (4)	4:36	+0:41 (3)	7:50	+1:19 (3)	8:25	+1:28 (3)
				0:46	0:00 (1)	1:24	+0:41 (4)	0:49	+0:11 (2)	0:24	0:00 (1)	0:26	+0:09 (4)	0:47	+0:03 (2)	3:14	+0:46 (3)	0:35	+0:09 (3)
				8:45	+1:27 (3)	9:40	+1:42 (3)	11:21	+1:33 (3)	11:57	+1:44 (3)	14:52	+2:53 (3)	16:05	+3:16 (3)	16:54	+3:34 (3)	18:41	+3:31 (4)
				0:20	+0:04 (3)	0:55	+0:19 (5)	1:41	+0:05 (2)	0:36	+0:12 (4)	2:55	+1:17 (5)	1:13	+0:29 (4)	0:49	+0:18 (5)	1:47	+0:17 (2)
				19:09	+3:35 (4)	20:03	+3:18 (4)	20:52	+3:16 (4)	21:05	+3:17 (4)	21:13	+3:17 (4)						
				0:28	+0:05 (4)	0:54	+0:05 (4)	0:49	+0:10 (3)	0:13	+0:01 (2)	0:08	+0:03 (3)						
5	4576	Altea Fernández Sa Porto do Son ADC_	22:05	1:13	+0:27 (4)	2:11	+0:42 (5)	3:05	+0:43 (5)	4:04	+1:17 (5)	4:41	+1:36 (5)	5:32	+1:37 (5)	8:52	+2:21 (4)	9:27	+2:30 (4)
				1:13	+0:27 (4)	0:58	+0:15 (3)	0:54	+0:16 (5)	0:59	+0:35 (5)	0:37	+0:20 (5)	0:51	+0:07 (4)	3:20	+0:52 (4)	0:35	+0:09 (3)
				9:48	+2:30 (4)	10:42	+2:44 (4)	12:42	+2:54 (4)	13:30	+3:17 (4)	15:08	+3:09 (4)	16:57	+4:08 (5)	17:36	+4:16 (5)	19:23	+4:13 (5)
				0:21	+0:05 (4)	0:54	+0:18 (4)	2:00	+0:24 (5)	0:48	+0:24 (5)	1:38	0:00 (1)	1:49	+1:05 (5)	0:39	+0:08 (3)	1:47	+0:17 (2)
				19:51	+4:17 (5)	20:43	+3:58 (5)	21:42	+4:06 (5)	21:56	+4:08 (5)	22:05	+4:09 (5)						
				0:28	+0:05 (4)	0:52	+0:03 (3)	0:59	+0:20 (5)	0:14	+0:02 (4)	0:09	+0:04 (5)						
Feminino 16 (4)																			
			1(32)		2(35)		3(40)		4(44)		5(46)		6(45)		7(58)		8(54)		
			9(56)		10(53)		11(60)		12(63)		13(64)		14(51)		15(47)		16(49)		
			17(36)		18(34)		19(73)		20(59)		21(100)		Meta						
1	4241	Sira Rodríguez Díaz Pontevedra AROMC	16:13	0:41	0:00 (1)	1:07	0:00 (1)	2:17	0:00 (1)	3:06	0:00 (1)	3:46	0:00 (1)	4:13	0:00 (1)	7:06	+1:04 (2)	7:33	+1:02 (2)
				0:41	0:00 (1)	0:26	0:00 (1)	1:10	0:00 (1)	0:49	+0:02 (2)	0:40	0:00 (1)	0:27	0:00 (1)	2:53	+1:33 (3)	0:47	0:00 (1)
				7:51	+1:00 (2)	8:29	+0:58 (2)	9:31	+0:45 (2)	9:58	+0:18 (2)	10:46	+0:03 (2)	11:34	0:00 (1)	12:09	0:00 (1)	12:45	0:00 (1)
				0:18	0:00 (1)	0:38	0:00 (1)	1:02	0:00 (1)	0:27	0:00 (1)	0:48	0:00 (1)	0:48	0:00 (1)	0:35	0:00 (1)	0:36	0:00 (1)
				14:05	0:00 (1)	14:31	0:00 (1)	15:13	0:00 (1)	15:51	0:00 (1)	16:05	0:00 (1)	16:13	0:00 (1)				
				1:20	0:00 (1)	0:26	0:00 (1)	0:42	0:00 (1)	0:38	0:00 (1)	0:14	0:00 (1)	0:08	0:00 (1)				
2	4341	Maria Pastoriza Cor Vigo U-VIGO	19:29	0:49	+0:08 (2)	1:26	+0:19 (3)	3:04	+0:47 (3)	4:21	+1:15 (3)	5:09	+1:23 (3)	5:41	+1:28 (3)	7:29	+1:27 (3)	7:59	+1:28 (3)
				0:49	+0:08 (2)	0:37	+0:11 (3)	1:38	+0:28 (3)	1:17	+0:30 (4)	0:48	+0:08 (3)	0:32	+0:05 (3)	1:48	+0:28 (2)	0:30	+0:03 (3)
				8:21	+1:30 (3)	9:00	+1:29 (3)	10:27	+1:41 (3)	11:04	+1:24 (3)	12:07	+1:24 (3)	13:24	+1:50 (3)	14:05	+1:56 (3)	14:58	+2:13 (3)
				0:22	+0:04 (3)	0:39	+0:01 (2)	1:27	+0:25 (3)	0:37	+0:10 (2)	1:03	+0:15 (2)	1:17	+0:29 (2)	0:41	+0:06 (3)	0:53	+0:17 (3)
				16:50	+2:45 (2)	17:24	+2:53 (2)	18:17	+3:04 (2)	19:04	+3:13 (2)	19:19	+3:14 (2)	19:29	+3:16 (2)				
				1:52	+0:32 (2)	0:34	+0:08 (2)	0:53	+0:11 (2)	0:47	+0:09 (2)	0:15	+0:01 (2)	0:10	+0:02 (2)				
4354	Noa Albarran Oroza r en tarj. Culleredo GALLAE			0:49	+0:08 (2)	1:24	+0:17 (2)	2:43	+0:26 (2)	3:32	+0:26 (2)	4:14	+0:28 (2)	4:42	+0:29 (2)	6:02	0:00 (1)	6:31	0:00 (1)
				0:49	+0:08 (2)	0:35	+0:09 (2)	1:19	+0:09 (2)	0:49	+0:02 (2)	0:42	+0:02 (2)	0:28	+0:01 (2)	1:20	0:00 (1)	0:29	+0:02 (2)
				6:51	0:00 (1)	7:31	0:00 (1)	8:46	0:00 (1)	9:40	0:00 (1)	10:43	0:00 (1)	11:38	+0:04 (2)	12:18	+0:09 (2)	13:09	+0:24 (2)
				0:20	+0:02 (2)	0:40	+0:02 (3)	1:15	+0:13 (2)	0:54	+0:27 (4)	1:03	+0:15 (2)	0:55	+0:07 (2)	0:40	+0:05 (2)	0:51	+0:15 (2)
				----		15:30		16:13		16:56		17:11		17:19				14:42	
						2:21		0:43		0:43		0:15		0:08				*37	
4262	Emma Chase Trueb r en tarj. A Coruña ARTABR			1:19	+0:38 (4)	2:00	+0:53 (4)	3:46	+1:29 (4)	4:33	+1:27 (4)	5:42	+1:56 (4)	6:16	+2:03 (4)	11:18	+5:16 (4)	11:55	+5:24 (4)
				1:19	+0:38 (4)	0:41	+0:15 (4)	1:46	+0:36 (4)	0:47	0:00 (1)	1:09	+0:29 (4)	0:34	+0:07 (4)	5:02	+3:42 (4)	0:37	+0:10 (4)
				12:20	+5:29 (4)	13:09	+5:38 (4)	15:07	+6:21 (4)	15:56	+6:16 (4)	17:22	+6:39 (4)	18:34	+7:00 (4)	19:29	+7:20 (4)	20:31	+7:46 (4)
				0:25	+0:07 (4)	0:49	+0:11 (4)	1:58	+0:56 (4)	0:49	+0:22 (3)	1:26	+0:38 (4)	1:12	+0:24 (3)	0:55	+0:20 (4)	1:02	+0:26 (4)
				----		22:43		25:05		25:58		26:22		26:33					
						2:12		2:22		0:53		0:24		0:11					
Feminino 18 (2)																			
			1(31)		2(32)		3(35)		4(40)		5(44)		6(46)		7(45)		8(54)		
			9(57)		10(53)		11(60)		12(63)		13(62)		14(64)		15(51)		16(47)		
			17(49)		18(36)		19(34)		20(73)		21(100)		Meta						
1	4805	Estrella Lamela Bel LUGO COMPÁS	20:02	0:42	0:00 (1)	1:15	0:00 (1)	1:51	0:00 (1)	3:17	0:00 (1)	4:03	0:00 (1)	4:55	0:00 (1)	5:17	0:00 (1)	7:05	0:00 (1)
				0:42	0:00 (1)	0:33	0:00 (1)	0:36	0:00 (1)	1:26	0:00 (1)	0:46	0:00 (1)	0:52	0:00 (1)	0:22	0:00 (1)	1:48	0:00 (1)
				7:37	0:00 (1)	8:26	0:00 (1)	10:26	0:00 (1)	10:57	0:00 (1)	11:20	0:00 (1)	12:31	0:00 (1)	13:43	0:00 (1)	14:31	0:00 (1)
				0:32	0:00 (1)	0:49	0:00 (1)	2:00	+0:02 (2)	0:31	0:00 (1)	0:23	0:00 (1)	1:11	0:00 (1)	1:12	+0:01 (2)	0:48	0:00 (1)
				15:28	0:00 (1)	17:36	0:00 (1)	18:06	0:00 (1)	18:55	0:00 (1)	19:53	0:00 (1)	20:02	0:00 (1)				
				0:57	0:00 (1)	2:08	+0:05 (2)	0:30	0:00 (1)	0:49	0:00 (1)	0:58	0:00 (1)	0:09	+0:02 (2)				

Pos	orsal	Nombre	Tiempo	3,1 km 80 m		24 C		(cont.)												
Feminino 35 (9)				1(31)	2(33)		3(37)		4(44)		5(42)		6(54)		7(58)		8(53)			
				9(60)	10(74)		11(62)		12(64)		13(52)		14(49)		15(65)		16(67)			
				17(70)	18(69)		19(71)		20(72)		21(34)		22(36)		23(61)		24(100)			
				Meta																
8	8152	Laura Alvarez Oreir Culleredo GALLAEI	32:48	1:00	+0:24 (7)	1:43	+0:46 (8)	2:48	+1:09 (8)	4:58	+1:57 (8)	5:36	+2:05 (8)	7:56	+2:55 (8)	8:37	+3:09 (8)	9:12	+3:19 (8)	
				1:00	+0:24 (7)	0:43	+0:22 (7)	1:05	+0:23 (7)	2:10	+0:48 (7)	0:38	+0:12 (7)	2:20	+0:50 (8)	0:41	+0:14 (5)	0:35	+0:10 (5)	
				11:02	+3:48 (8)	13:57	+6:02 (8)	14:33	+6:09 (8)	15:44	+6:32 (8)	16:48	+6:50 (8)	18:38	+7:37 (8)	20:57	+8:10 (8)	21:58	+8:35 (8)	
				1:50	+0:34 (5)	2:55	+2:14 (7)	0:36	+0:09 (8)	1:11	+0:23 (5)	1:04	+0:18 (6)	1:50	+0:47 (8)	2:19	+0:33 (3)	1:01	+0:25 (7)	
				25:00	+11:06 (8)	25:21	+11:06 (8)	26:05	+11:20 (8)	27:01	+11:42 (8)	30:12	+13:27 (8)	30:50	+13:39 (8)	32:14	+13:33 (8)	32:38	+13:40 (8)	
				3:02	+2:31 (8)	0:21	+0:03 (2)	0:44	+0:14 (4)	0:56	+0:22 (7)	3:11	+1:45 (8)	0:38	+0:12 (5)	1:24	+0:04 (2)	0:24	+0:07 (8)	
				32:48	+13:43 (8)			18:16												
				0:10	+0:03 (8)			*48												
4342	Isabel Pastoriza Saiz	No sale	No sale																	
	Vigo U-VIGO																			
Feminino 45 (15)				2,6 km 65 m		21 C														
				1(34)	2(37)		3(46)		4(42)		5(44)		6(45)		7(54)		8(58)			
				9(56)	10(53)		11(60)		12(63)		13(62)		14(52)		15(50)		16(67)			
				17(70)	18(72)		19(73)		20(61)		21(100)		Meta							
1	4803	Concepción González LUGO COMPÁS	23:02	1:14	0:00 (1)	1:50	0:00 (1)	3:12	0:00 (1)	3:38	0:00 (1)	4:03	0:00 (1)	4:56	0:00 (1)	6:21	0:00 (1)	6:56	0:00 (1)	
				1:14	0:00 (1)	0:36	0:00 (1)	1:22	0:00 (1)	0:26	+0:02 (2)	0:25	0:00 (1)	0:53	0:00 (1)	1:25	0:00 (1)	0:35	0:00 (1)	
				7:18	0:00 (1)	7:55	0:00 (1)	9:09	0:00 (1)	9:48	0:00 (1)	10:06	0:00 (1)	11:22	0:00 (1)	12:10	0:00 (1)	14:19	0:00 (1)	
				0:22	+0:04 (3)	0:37	+0:02 (2)	1:14	0:00 (1)	0:39	0:00 (1)	0:18	+0:02 (2)	1:16	0:00 (1)	0:48	0:00 (1)	2:09	0:00 (1)	
				18:10	0:00 (1)	18:55	0:00 (1)	20:19	0:00 (1)	20:54	0:00 (1)	22:54	0:00 (1)	23:02	0:00 (1)					
				3:51	+3:20 (14)	0:45	0:00 (1)	1:24	0:00 (1)	0:35	0:00 (1)	2:00	+1:42 (14)	0:08	+0:02 (2)					
2	4798	Diana Ferrer Vidal LUGO COMPÁS	23:26	1:19	+0:05 (3)	1:56	+0:06 (3)	3:31	+0:19 (3)	4:20	+0:42 (4)	4:52	+0:49 (4)	6:14	+1:18 (4)	7:49	+1:28 (3)	8:40	+1:44 (3)	
				1:19	+0:05 (3)	0:37	+0:01 (3)	1:35	+0:13 (3)	0:49	+0:25 (10)	0:32	+0:07 (5)	1:22	+0:29 (5)	1:35	+0:10 (2)	0:51	+0:16 (10)	
				9:03	+1:45 (3)	9:49	+1:54 (3)	11:21	+2:12 (3)	12:18	+2:30 (3)	12:41	+2:35 (3)	14:24	+3:02 (4)	15:34	+3:24 (3)	18:23	+4:04 (2)	
				0:23	+0:05 (5)	0:46	+0:11 (9)	1:32	+0:18 (4)	0:57	+0:18 (6)	0:23	+0:07 (8)	1:43	+0:27 (7)	1:10	+0:22 (6)	2:49	+0:40 (3)	
				19:04	+0:54 (2)	20:07	+1:12 (2)	22:14	+1:55 (2)	22:53	+1:59 (2)	23:17	+0:23 (2)	23:26	+0:24 (2)					
				0:41	+0:10 (4)	1:03	+0:18 (7)	2:07	+0:43 (8)	0:39	+0:04 (4)	0:24	+0:06 (3)	0:09	+0:03 (4)					
3	4362	Irene Baspino Ferrer Culleredo GALLAEI	24:03	1:23	+0:09 (5)	2:01	+0:11 (4)	3:37	+0:25 (4)	4:01	+0:23 (3)	4:28	+0:25 (3)	5:37	+0:41 (2)	7:20	+0:59 (2)	8:05	+1:09 (2)	
				1:23	+0:09 (5)	0:38	+0:02 (4)	1:36	+0:14 (4)	0:24	0:00 (1)	0:27	+0:02 (2)	1:09	+0:16 (3)	1:43	+0:18 (4)	0:45	+0:10 (6)	
				8:28	+1:10 (2)	9:14	+1:19 (2)	11:01	+1:52 (2)	11:45	+1:57 (2)	12:01	+1:55 (2)	14:02	+2:40 (2)	15:20	+3:10 (2)	18:33	+4:14 (3)	
				0:23	+0:05 (5)	0:46	+0:11 (9)	1:47	+0:33 (6)	0:44	+0:05 (2)	0:16	0:00 (1)	2:01	+0:45 (12)	1:18	+0:30 (7)	3:13	+1:04 (5)	
				19:07	+0:57 (3)	20:21	+1:26 (3)	22:43	+2:24 (3)	23:31	+2:37 (3)	23:54	+1:00 (3)	24:03	+1:01 (3)					
				0:34	+0:03 (2)	1:14	+0:29 (11)	2:22	+0:58 (11)	0:48	+0:13 (10)	0:23	+0:05 (2)	0:09	+0:03 (4)					
4	4332	Olimpia Alvarez Castaño Vigo U-VIGO	24:10	1:25	+0:11 (6)	2:13	+0:23 (5)	4:16	+1:04 (6)	4:46	+1:08 (5)	5:25	+1:22 (5)	6:42	+1:46 (5)	8:58	+2:37 (5)	9:38	+2:42 (5)	
				1:25	+0:11 (6)	0:48	+0:12 (7)	2:03	+0:41 (10)	0:30	+0:06 (5)	0:39	+0:14 (10)	1:17	+0:24 (4)	2:16	+0:51 (11)	0:40	+0:05 (4)	
				10:03	+2:45 (5)	10:48	+2:53 (6)	12:16	+3:07 (5)	13:09	+3:21 (5)	13:35	+3:29 (5)	15:11	+3:49 (5)	16:07	+3:57 (5)	19:21	+5:02 (5)	
				0:25	+0:07 (7)	0:45	+0:10 (6)	1:28	+0:14 (3)	0:53	+0:14 (4)	0:26	+0:10 (12)	1:36	+0:20 (4)	0:56	+0:08 (2)	3:14	+1:05 (6)	
				20:00	+1:50 (5)	21:02	+2:07 (5)	22:46	+2:27 (4)	23:32	+2:38 (4)	23:59	+1:05 (4)	24:10	+1:08 (4)					
				0:39	+0:08 (3)	1:02	+0:17 (6)	1:44	+0:20 (3)	0:46	+0:11 (8)	0:27	+0:09 (5)	0:11	+0:05 (7)					
5	6889	Noemi Diaz Vazquez LUGO COMPÁS	26:07	1:17	+0:03 (2)	1:53	+0:03 (2)	3:27	+0:15 (2)	3:54	+0:16 (2)	4:27	+0:24 (2)	6:12	+1:16 (3)	8:21	+2:00 (4)	9:01	+2:05 (4)	
				1:17	+0:03 (2)	0:36	0:00 (1)	1:34	+0:12 (2)	0:27	+0:03 (4)	0:33	+0:08 (6)	1:45	+0:52 (10)	2:09	+0:44 (10)	0:40	+0:05 (4)	
				9:19	+2:01 (4)	10:02	+2:07 (4)	11:36	+2:27 (4)	12:20	+2:32 (4)	12:43	+2:37 (4)	14:14	+2:52 (3)	16:00	+3:50 (4)	19:06	+4:47 (4)	
				0:18	0:00 (1)	0:43	+0:08 (4)	1:34	+0:20 (5)	0:44	+0:05 (2)	0:23	+0:07 (8)	1:31	+0:15 (3)	1:46	+0:58 (13)	3:06	+0:57 (4)	
				19:37	+1:27 (4)	20:41	+1:46 (4)	24:53	+4:34 (6)	25:29	+4:35 (6)	25:57	+3:03 (5)	26:07	+3:05 (5)					
				0:31	0:00 (1)	1:04	+0:19 (8)	4:12	+2:48 (14)	0:36	+0:01 (2)	0:28	+0:10 (6)	0:10	+0:04 (6)					
6	4460	Paloma Rayón Ferrer Culleredo GALLAEI	26:25	1:44	+0:30 (13)	2:56	+1:06 (12)	5:14	+2:02 (12)	5:50	+2:12 (9)	6:23	+2:20 (8)	7:30	+2:34 (8)	9:06	+2:45 (6)	9:45	+2:49 (6)	
				1:44	+0:30 (13)	1:12	+0:36 (11)	2:18	+0:56 (13)	0:36	+0:12 (8)	0:33	+0:08 (6)	1:07	+0:14 (2)	1:36	+0:11 (3)	0:39	+0:04 (2)	
				10:05	+2:47 (6)	10:46	+2:51 (5)	12:51	+3:42 (7)	14:00	+4:12 (7)	14:22	+4:16 (7)	15:46	+4:24 (7)	16:53	+4:43 (7)	21:28	+7:09 (7)	
				0:20	+0:02 (2)	0:41	+0:06 (3)	2:05	+0:51 (11)	1:09	+0:30 (10)	0:22	+0:06 (5)	1:24	+0:08 (2)	1:07	+0:19 (5)	4:35	+2:26 (13)	
				22:42	+4:32 (7)	23:35	+4:40 (7)	25:18	+4:59 (7)	26:01	+5:07 (7)	26:19	+3:25 (6)	26:25	+3:23 (6)					
				1:14	+0:43 (12)	0:53	+0:08 (2)	1:43	+0:19 (2)	0:43	+0:08 (7)	0:18	0:00 (1)	0:06	0:00 (1)					

Pos	orsal	Nombre	Tiempo	2,6 km		65 m	21 C	(cont.)											
				1(34)	2(37)		3(46)	4(42)		5(44)		6(45)		7(54)		8(58)			
				9(56)	10(53)		11(60)	12(63)		13(62)		14(52)		15(50)		16(67)			
				17(70)	18(72)		19(73)	20(61)		21(100)		Meta							
Feminino 45 (15)																			
7	4267	Rocío Fuertes Fern A Coruña ARTABR	26:36	1:42	+0:28 (10)	2:27	+0:37 (6)	4:21	+1:09 (7)	4:55	+1:17 (6)	5:25	+1:22 (5)	7:15	+2:19 (6)	9:11	+2:50 (7)	9:50	+2:54 (7)
				1:42	+0:28 (10)	0:45	+0:09 (5)	1:54	+0:32 (8)	0:34	+0:10 (7)	0:30	+0:05 (4)	1:50	+0:57 (11)	1:56	+0:31 (6)	0:39	+0:04 (2)
				10:12	+2:54 (7)	10:57	+3:02 (7)	12:47	+3:38 (6)	13:41	+3:53 (6)	14:02	+3:56 (6)	15:39	+4:17 (6)	16:45	+4:35 (6)	20:51	+6:32 (6)
				0:22	+0:04 (3)	0:45	+0:10 (6)	1:50	+0:36 (8)	0:54	+0:15 (5)	0:21	+0:05 (4)	1:37	+0:21 (5)	1:06	+0:18 (4)	4:06	+1:57 (11)
				21:41	+3:31 (6)	22:38	+3:43 (6)	24:33	+4:14 (5)	25:20	+4:26 (5)	26:24	+3:30 (7)	26:36	+3:34 (7)				
				0:50	+0:19 (9)	0:57	+0:12 (4)	1:55	+0:31 (5)	0:47	+0:12 (9)	1:04	+0:46 (13)	0:12	+0:06 (9)				
8	4295	Carmen Trueba Gay A Coruña ARTABR	28:35	1:40	+0:26 (7)	2:49	+0:59 (10)	5:05	+1:53 (10)	6:05	+2:27 (11)	6:40	+2:37 (10)	8:06	+3:10 (9)	10:02	+3:41 (8)	10:52	+3:56 (8)
				1:40	+0:26 (7)	1:09	+0:33 (10)	2:16	+0:54 (12)	1:00	+0:36 (12)	0:35	+0:10 (9)	1:26	+0:33 (6)	1:56	+0:31 (6)	0:50	+0:15 (9)
				11:25	+4:07 (8)	12:09	+4:14 (8)	14:08	+4:59 (8)	15:10	+5:22 (8)	15:33	+5:27 (9)	17:17	+5:55 (8)	18:36	+6:26 (8)	22:16	+7:57 (8)
				0:33	+0:15 (11)	0:44	+0:09 (5)	1:59	+0:45 (10)	1:02	+0:23 (9)	0:23	+0:07 (8)	1:44	+0:28 (8)	1:19	+0:31 (8)	3:40	+1:31 (7)
				23:24	+5:14 (8)	24:46	+5:51 (8)	26:47	+6:28 (8)	27:50	+6:56 (8)	28:23	+5:29 (8)	28:35	+5:33 (8)				
				1:08	+0:37 (11)	1:22	+0:37 (13)	2:01	+0:37 (6)	1:03	+0:28 (13)	0:33	+0:15 (10)	0:12	+0:06 (9)				
9	4732	Dori Seijo Souto Nigrán RAZA PALLI	30:57	1:41	+0:27 (9)	2:32	+0:42 (8)	5:47	+2:35 (13)	6:13	+2:35 (12)	6:54	+2:51 (12)	8:54	+3:58 (11)	10:37	+4:16 (9)	14:36	+7:40 (12)
				1:41	+0:27 (9)	0:51	+0:15 (8)	3:15	+1:53 (15)	0:26	+0:02 (2)	0:41	+0:16 (11)	2:00	+1:07 (12)	1:43	+0:18 (4)	3:59	+3:24 (13)
				15:15	+7:57 (12)	16:00	+8:05 (12)	17:17	+8:08 (11)	18:17	+8:29 (11)	18:39	+8:33 (11)	20:23	+9:01 (11)	22:03	+9:53 (11)	24:51	+10:32 (9)
				0:39	+0:21 (14)	0:45	+0:10 (6)	1:17	+0:03 (2)	1:00	+0:21 (8)	0:22	+0:06 (5)	1:44	+0:28 (8)	1:40	+0:52 (12)	2:48	+0:39 (2)
				25:44	+7:34 (10)	27:30	+8:35 (10)	29:41	+9:22 (10)	30:18	+9:24 (10)	30:46	+7:52 (10)	30:57	+7:55 (9)				
				0:53	+0:22 (10)	1:46	+1:01 (14)	2:11	+0:47 (10)	0:37	+0:02 (3)	0:28	+0:10 (6)	0:11	+0:05 (7)				
10	4786	Maria Pardo Villave A Coruña LICEO	32:13	1:44	+0:30 (13)	2:45	+0:55 (9)	4:48	+1:36 (9)	5:25	+1:47 (7)	5:58	+1:55 (7)	7:25	+2:29 (7)	10:41	+4:20 (10)	11:39	+4:43 (9)
				1:44	+0:30 (13)	1:01	+0:25 (9)	2:03	+0:41 (10)	0:37	+0:13 (9)	0:33	+0:08 (6)	1:27	+0:34 (7)	3:16	+1:51 (14)	0:58	+0:23 (11)
				12:06	+4:48 (9)	13:03	+5:08 (9)	16:34	+7:25 (10)	17:33	+7:45 (10)	18:15	+8:09 (10)	20:19	+8:57 (10)	21:46	+9:36 (10)	25:33	+11:14 (11)
				0:27	+0:09 (10)	0:57	+0:22 (11)	3:31	+2:17 (14)	0:59	+0:20 (7)	0:42	+0:26 (14)	2:04	+0:48 (13)	1:27	+0:39 (10)	3:47	+1:38 (9)
				26:48	+8:38 (11)	28:08	+9:13 (11)	30:39	+10:20 (11)	31:29	+10:35 (11)	32:01	+9:07 (11)	32:13	+9:11 (10)				
				1:15	+0:44 (13)	1:20	+0:35 (12)	2:31	+1:07 (12)	0:50	+0:15 (11)	0:32	+0:14 (9)	0:12	+0:06 (9)				
11	4452	Lucía Peteiro Couci Culleredo GALLAE	32:16	1:22	+0:08 (4)	6:43	+4:53 (15)	8:30	+5:18 (15)	9:30	+5:52 (14)	9:57	+5:54 (14)	13:02	+8:06 (14)	15:00	+8:39 (14)	15:47	+8:51 (13)
				1:22	+0:08 (4)	5:21	+4:45 (15)	1:47	+0:25 (6)	1:00	+0:36 (12)	0:27	+0:02 (2)	3:05	+2:12 (14)	1:58	+0:33 (8)	0:47	+0:12 (7)
				16:13	+8:55 (13)	16:48	+8:53 (13)	18:40	+9:31 (13)	19:55	+10:07 (12)	20:15	+10:09 (12)	22:02	+10:40 (12)	23:21	+11:11 (12)	27:02	+12:43 (12)
				0:26	+0:08 (8)	0:35	0:00 (1)	1:52	+0:38 (9)	1:15	+0:36 (13)	0:20	+0:04 (3)	1:47	+0:31 (10)	1:19	+0:31 (8)	3:41	+1:32 (8)
				27:48	+9:38 (12)	28:57	+10:02 (12)	31:00	+10:41 (12)	31:42	+10:48 (12)	32:08	+9:14 (12)	32:16	+9:14 (11)				
				0:46	+0:15 (6)	1:09	+0:24 (9)	2:03	+0:39 (7)	0:42	+0:07 (6)	0:26	+0:08 (4)	0:08	+0:02 (2)				
12	7988	Maria Concepcion / O Porriño BUDIÑO	35:21	2:14	+1:00 (15)	5:03	+3:13 (14)	7:58	+4:46 (14)	8:30	+4:52 (13)	9:15	+5:12 (13)	10:45	+5:49 (13)	13:08	+6:47 (13)	13:57	+7:01 (11)
				2:14	+1:00 (15)	2:49	+2:13 (14)	2:55	+1:33 (14)	0:32	+0:08 (6)	0:45	+0:20 (13)	1:30	+0:37 (8)	2:23	+0:58 (12)	0:49	+0:14 (8)
				14:23	+7:05 (11)	15:22	+7:27 (11)	17:57	+8:48 (12)	20:03	+10:15 (13)	20:27	+10:21 (13)	22:20	+10:58 (13)	25:32	+13:22 (13)	29:27	+15:08 (13)
				0:26	+0:08 (8)	0:59	+0:24 (12)	2:35	+1:21 (12)	2:06	+1:27 (14)	0:24	+0:08 (11)	1:53	+0:37 (11)	3:12	+2:24 (14)	3:55	+1:46 (10)
				30:15	+12:05 (13)	31:15	+12:20 (13)	33:22	+13:03 (13)	34:13	+13:19 (13)	34:52	+11:58 (13)	35:21	+12:19 (12)				
				0:48	+0:17 (7)	1:00	+0:15 (5)	2:07	+0:43 (8)	0:51	+0:16 (12)	0:39	+0:21 (11)	0:29	+0:23 (14)				
13	4421	Victoria López Pern Culleredo GALLAE	41:23	1:40	+0:26 (7)	2:27	+0:37 (6)	4:12	+1:00 (5)	5:37	+1:59 (8)	6:27	+2:24 (9)	9:31	+4:35 (12)	11:38	+5:17 (12)	18:35	+11:39 (14)
				1:40	+0:26 (7)	0:47	+0:11 (6)	1:45	+0:23 (5)	1:25	+1:01 (14)	0:50	+0:25 (14)	3:04	+2:11 (13)	2:07	+0:42 (9)	6:57	+6:22 (14)
				19:10	+11:52 (14)	22:23	+14:28 (14)	25:11	+16:02 (14)	26:25	+16:37 (14)	26:54	+16:48 (14)	29:02	+17:40 (14)	30:31	+18:21 (14)	35:01	+20:42 (14)
				0:35	+0:17 (12)	3:13	+2:38 (14)	2:48	+1:34 (13)	1:14	+0:35 (11)	0:29	+0:13 (13)	2:08	+0:52 (14)	1:29	+0:41 (11)	4:30	+2:21 (12)
				35:50	+17:40 (14)	37:02	+18:07 (14)	39:33	+19:14 (14)	40:40	+19:46 (14)	41:11	+18:17 (14)	41:23	+18:21 (13)				
				0:49	+0:18 (8)	1:12	+0:27 (10)	2:31	+1:07 (12)	1:07	+0:32 (14)	0:31	+0:13 (8)	0:12	+0:06 (9)				
4230	Yolanda Navia Vega Pontevedra AROMC	en tarj.		1:42	+0:28 (10)	2:55	+1:05 (11)	4:45	+1:33 (8)	----		5:57		7:21		9:17		10:11	
				1:42	+0:28 (10)	1:13	+0:37 (12)	1:50	+0:28 (7)			1:12		1:24		1:56		0:54	
				10:33		11:27		13:08		14:22		15:01		16:48		17:59		21:36	
				0:22		0:54		1:41		1:14		0:39		1:47		1:11		3:37	
				22:42		23:52		26:02		26:51		27:23		27:36				5:20	
				1:06		1:10		2:10		0:49		0:32		0:13				*41	
8203	Marta Trueba Gayol A Coruña ARTABR	Desc.		1:42	+0:28 (10)	3:18	+1:28 (13)	5:12	+2:00 (11)	6:01	+2:23 (10)	6:45	+2:42 (11)	8:28	+3:32 (10)	11:08	+4:47 (11)	12:08	+5:12 (10)
				1:42	+0:28 (10)	1:36	+1:00 (13)	1:54	+0:32 (8)	0:49	+0:25 (10)	0:44	+0:19 (12)	1:43	+0:50 (9)	2:40	+1:15 (13)	1:00	+0:25 (12)
				12:45	+5:27 (10)	13:47	+5:52 (10)	15:35	+6:26 (9)	16:49	+7:01 (9)	17:11	+7:05 (9)	18:51	+7:29 (9)	19:54	+7:44 (9)	24:55	+10:36 (10)
				0:37	+0:19 (13)	1:02	+0:27 (13)	1:48	+0:34 (7)	1:14	+0:35 (11)	0:22	+0:06 (5)	1:40	+0:24 (6)	1:03	+0:15 (3)	5:01	+2:52 (14)
				25:37	+7:27 (9)	26:31	+7:36 (9)	28:23	+8:04 (9)	29:02	+8:08 (9)	29:41	+6:47 (9)	29:53					
				0:42	+0:11 (5)	0:54	+0:09 (3)	1:52	+0:28 (4)	0:39	+0:04 (4)	0:39	+0:21 (11)	0:12	+0:06 (9)				

Pos	orsal	Nombre	Tiempo		2,3 km		45 m		21 C		3(40)		4(44)		5(46)		6(45)		7(58)		8(54)		
			1(32)		2(35)							3(40)		4(44)		5(46)		6(45)		7(58)		8(54)	
			9(56)		10(53)							11(60)		12(63)		13(64)		14(51)		15(47)		16(49)	
			17(36)		18(34)							19(73)		20(59)		21(100)		Meta					
Feminino 55 (8)																							
1	4508	Rosa Mª Pernas Ma Santiago de Comp I	24:34	1:00	+0:02 (2)	1:49	0:00 (1)	3:36	0:00 (1)	1:47	0:00 (1)	4:46	0:00 (1)	5:54	0:00 (1)	6:32	0:00 (1)	8:32	0:00 (1)	9:36	0:00 (1)	0:00 (1)	
				1:00	+0:02 (2)	1:49	+0:08 (2)	3:36	0:00 (1)	1:47	0:00 (1)	4:46	+0:11 (4)	5:54	1:08	6:32	0:06 (3)	8:32	0:00 (1)	9:36	+0:02 (2)	1:04	+0:30 (7)
				10:06	0:00 (1)	10:56	0:00 (1)	12:49	0:00 (1)	14:05	0:00 (1)	14:05	0:00 (1)	15:28	0:00 (1)	16:52	0:00 (1)	17:53	0:00 (1)	18:59	0:00 (1)	0:00 (1)	0:00 (1)
				0:30	0:00 (1)	0:50	+0:09 (3)	1:53	+0:08 (2)	1:16	+0:23 (3)	1:23	+0:09 (2)	1:24	+0:11 (3)	1:24	+0:11 (3)	1:01	0:00 (1)	1:06	+0:21 (4)		
				21:15	0:00 (1)	21:55	0:00 (1)	23:07	0:00 (1)	24:00	0:00 (1)	24:00	0:00 (1)	24:21	0:00 (1)	24:34	0:00 (1)						
				2:16	+0:07 (2)	0:40	0:00 (1)	1:12	+0:16 (3)	0:53	+0:05 (3)	0:21	+0:04 (4)	0:13	+0:04 (4)								
2	4250	María Luisa Sanche Pontevedra AROMC	25:31	1:03	+0:05 (3)	1:57	+0:08 (2)	4:26	+0:50 (2)	5:25	+0:39 (2)	6:33	+0:39 (2)	7:23	+0:51 (2)	8:32	+0:51 (2)	9:21	+0:49 (2)	10:05	+0:29 (2)		
				1:03	+0:05 (3)	0:54	+0:13 (3)	2:29	+0:42 (4)	0:59	0:00 (1)	1:08	+0:06 (3)	0:50	+0:12 (3)	1:58	0:00 (1)	1:58	0:00 (1)	0:44	+0:10 (3)		
				10:36	+0:30 (2)	11:36	+0:40 (2)	14:04	+1:15 (2)	14:57	+0:52 (2)	16:26	+0:58 (2)	18:00	+1:08 (2)	19:01	+1:08 (2)	19:01	+1:08 (2)	20:05	+1:06 (2)		
				0:31	+0:01 (3)	1:00	+0:19 (5)	2:28	+0:43 (6)	0:53	0:00 (1)	1:29	+0:15 (3)	1:34	+0:21 (6)	1:01	0:00 (1)	1:01	0:00 (1)	1:04	+0:19 (3)		
				22:14	+0:59 (2)	22:56	+1:01 (2)	23:56	+0:49 (2)	24:55	+0:55 (2)	25:18	+0:57 (2)	25:31	+0:57 (2)	25:31	+0:57 (2)	25:31	+0:57 (2)				
				2:09	0:00 (1)	0:42	+0:02 (3)	1:00	+0:04 (2)	0:59	+0:11 (4)	0:23	+0:06 (6)	0:13	+0:04 (4)								
3	4211	Yolanda Díaz Rodríguez Pontevedra AROMC	29:03	1:19	+0:21 (5)	2:19	+0:30 (6)	5:46	+2:10 (5)	7:02	+2:16 (5)	8:28	+2:34 (5)	9:21	+2:49 (5)	10:46	+2:49 (5)	11:23	+2:51 (5)	12:08	+2:32 (4)		
				1:19	+0:21 (5)	1:00	+0:19 (6)	3:27	+1:40 (6)	1:16	+0:17 (6)	1:26	+0:24 (7)	0:53	+0:15 (6)	2:02	+0:04 (3)	2:02	+0:04 (3)	0:45	+0:11 (4)		
				12:39	+2:33 (4)	13:52	+2:56 (5)	15:55	+3:06 (5)	17:02	+2:57 (4)	18:39	+3:11 (5)	20:12	+3:20 (5)	21:13	+3:20 (4)	21:13	+3:20 (4)	22:30	+3:31 (4)		
				0:31	+0:01 (3)	1:13	+0:32 (7)	2:03	+0:18 (4)	1:07	+0:14 (2)	1:37	+0:23 (6)	1:33	+0:20 (5)	1:01	0:00 (1)	1:01	0:00 (1)	1:17	+0:32 (5)		
				25:07	+3:52 (3)	25:57	+4:02 (3)	27:10	+4:03 (3)	28:28	+4:28 (3)	28:51	+4:30 (3)	29:03	+4:29 (3)	29:03	+4:29 (3)	29:03	+4:29 (3)				
				2:37	+0:28 (4)	0:50	+0:10 (5)	1:13	+0:17 (5)	1:18	+0:30 (5)	0:23	+0:06 (6)	0:12	+0:03 (2)								
4	4388	María Fernández Sa Culleredo GALLAECIA	29:08	1:17	+0:19 (4)	2:16	+0:27 (4)	5:30	+1:54 (4)	6:36	+1:50 (4)	7:46	+1:52 (4)	8:38	+2:06 (4)	9:46	+2:06 (4)	11:12	+2:40 (4)	12:09	+2:33 (5)		
				1:17	+0:19 (4)	0:59	+0:18 (5)	3:14	+1:27 (5)	1:06	+0:07 (2)	1:10	+0:08 (5)	0:52	+0:14 (4)	2:34	+0:36 (7)	2:34	+0:36 (7)	0:57	+0:23 (5)		
				12:46	+2:40 (5)	13:38	+2:42 (4)	15:46	+2:57 (4)	17:02	+2:57 (4)	18:35	+3:07 (4)	20:07	+3:15 (4)	21:15	+3:22 (5)	21:15	+3:22 (5)	22:35	+3:36 (5)		
				0:37	+0:07 (5)	0:52	+0:11 (4)	2:08	+0:23 (5)	1:16	+0:23 (3)	1:33	+0:19 (5)	1:32	+0:19 (4)	1:08	+0:07 (5)	1:08	+0:07 (5)	1:20	+0:35 (6)		
				25:08	+3:53 (4)	26:02	+4:07 (4)	27:14	+4:07 (4)	28:32	+4:32 (4)	28:54	+4:33 (4)	29:08	+4:34 (4)	29:08	+4:34 (4)	29:08	+4:34 (4)				
				2:33	+0:24 (3)	0:54	+0:14 (6)	1:12	+0:16 (3)	1:18	+0:30 (5)	0:22	+0:05 (5)	0:14	+0:05 (6)								
5	4503	Margarita Balboa B. Santiago de Comp I	31:19	0:58	0:00 (1)	2:05	+0:16 (3)	4:27	+0:51 (3)	6:29	+1:43 (3)	7:32	+1:38 (3)	8:34	+2:02 (3)	9:46	+2:02 (3)	10:46	+2:14 (3)	11:20	+1:44 (3)		
				0:58	0:00 (1)	1:07	+0:26 (7)	2:22	+0:35 (3)	2:02	+1:03 (7)	1:03	+0:01 (2)	1:02	+0:24 (7)	2:12	+0:14 (4)	2:12	+0:14 (4)	0:34	0:00 (1)		
				12:01	+1:55 (3)	12:45	+1:49 (3)	14:38	+1:49 (3)	16:33	+2:28 (3)	18:02	+2:34 (3)	19:20	+2:28 (3)	20:34	+2:41 (3)	20:34	+2:41 (3)	21:35	+2:36 (3)		
				0:41	+0:11 (6)	0:44	+0:03 (2)	1:53	+0:08 (2)	1:55	+1:02 (5)	1:29	+0:15 (3)	1:18	+0:05 (2)	1:14	+0:13 (6)	1:14	+0:13 (6)	1:01	+0:16 (2)		
				28:23	+7:08 (6)	29:04	+7:09 (6)	30:00	+6:53 (5)	30:48	+6:48 (5)	31:07	+6:46 (5)	31:19	+6:45 (5)	31:19	+6:45 (5)	31:19	+6:45 (5)				
				6:48	+4:39 (7)	0:41	+0:01 (2)	0:56	0:00 (1)	0:48	0:00 (1)	0:19	+0:02 (2)	0:12	+0:03 (2)								
6	4594	María Del Pilar Pérez Porto do Son ADC_	33:07	4:56	+3:58 (8)	5:37	+3:48 (7)	7:25	+3:49 (6)	8:33	+3:47 (6)	9:35	+3:41 (6)	10:27	+3:55 (6)	11:44	+3:55 (6)	12:44	+4:12 (6)	13:23	+3:47 (6)		
				4:56	+3:58 (8)	0:41	0:00 (1)	1:48	+0:01 (2)	1:08	+0:09 (3)	1:02	0:00 (1)	0:52	+0:14 (4)	2:17	+0:19 (6)	2:17	+0:19 (6)	0:39	+0:05 (2)		
				14:13	+4:07 (6)	14:54	+3:58 (6)	16:39	+3:50 (6)	18:54	+4:49 (6)	20:08	+4:40 (6)	21:21	+4:29 (6)	23:02	+5:09 (6)	23:02	+5:09 (6)	23:47	+4:48 (6)		
				0:50	+0:20 (7)	0:41	0:00 (1)	1:45	0:00 (1)	2:15	+1:22 (6)	1:14	0:00 (1)	1:13	0:00 (1)	1:41	+0:40 (7)	1:41	+0:40 (7)	0:45	0:00 (1)		
				27:32	+6:17 (5)	28:19	+6:24 (5)	31:52	+8:45 (6)	32:41	+8:41 (6)	32:58	+8:37 (6)	33:07	+8:33 (6)	33:07	+8:33 (6)	33:07	+8:33 (6)				
				3:45	+1:36 (5)	0:47	+0:07 (4)	3:33	+2:37 (7)	0:49	+0:01 (2)	0:17	0:00 (1)	0:09	0:00 (1)								
7	4423	María Dolores López Culleredo GALLAECIA	58:40	1:56	+0:58 (7)	6:43	+4:54 (8)	10:50	+7:14 (8)	13:09	+8:23 (8)	15:05	+9:11 (8)	17:26	+10:54 (8)	21:40	+13:08 (8)	21:40	+13:08 (8)	25:00	+15:24 (8)		
				1:56	+0:58 (7)	4:47	+4:06 (8)	4:07	+2:20 (7)	2:19	+1:20 (8)	1:56	+0:54 (8)	2:21	+1:43 (8)	4:14	+2:16 (8)	4:14	+2:16 (8)	3:20	+2:46 (8)		
				26:06	+16:00 (8)	27:15	+16:19 (7)	30:32	+17:43 (7)	33:24	+19:19 (7)	35:39	+20:11 (7)	37:29	+20:37 (7)	38:31	+20:38 (7)	38:31	+20:38 (7)	41:09	+22:10 (7)		
				1:06	+0:36 (8)	1:09	+0:28 (6)	3:17	+1:32 (7)	2:52	+1:59 (7)	2:15	+1:01 (7)	1:50	+0:37 (7)	1:02	+0:01 (4)	1:02	+0:01 (4)	2:38	+1:53 (7)		
				46:18	+25:03 (7)	52:03	+30:08 (7)	55:01	+31:54 (7)	58:06	+34:06 (7)	58:25	+34:04 (7)	58:40	+34:06 (7)	58:40	+34:06 (7)	58:40	+34:06 (7)				
				5:09	+3:00 (6)	5:45	+5:05 (7)	2:58	+2:02 (6)	3:05	+2:17 (7)	0:19	+0:02 (2)	0:15	+0:06 (7)								
4526	Remedios Durán Pérez Barco de Valdeor O	en tarj.		1:23	+0:25 (6)	2:17	+0:28 (5)	8:09	+4:33 (7)	9:22	+4:36 (7)	10:40	+4:46 (7)	11:23	+4:51 (7)	13:36	+5:04 (7)	13:36	+5:04 (7)	14:33	+4:57 (7)		
				1:23	+0:25 (6)	0:54	+0:13 (3)	5:52	+4:05 (8)	1:13	+0:14 (5)	1:18	+0:16 (6)	0:43	+0:05 (2)	2:13	+0:15 (5)	2:13	+0:15 (5)	0:57	+0:23 (5)		
				15:03	+4:57 (7)	----		18:47		19:54		21:38		23:16		24:13		24:13		25:15			
				0:30	0:00 (1)			3:44		1:07		1:44		1:38		0:57		0:57		1:02			
				27:58		28:50		29:57		31:01		31:22		31:33				31:33		15:39			
				2:43		0:52		1:07		1													

Pos	orsal	Nombre	Tiempo																
Masculino 12 (3)				2,0 km 40 m				19 C											
				1(38)	2(39)		3(41)		4(43)		5(46)		6(45)		7(55)		8(57)		
				9(54)	10(58)		11(53)		12(51)		13(47)		14(48)		15(35)		16(34)		
				17(73)	18(59)		19(100)		Meta										
1	4449	Simón Peña Álvarez Culleredo GALLAE	16:56	1:00	0:00 (1)	1:50	0:00 (1)	2:35	0:00 (1)	3:02	0:00 (1)	3:58	0:00 (1)	4:39	0:00 (1)	6:20	0:00 (1)	7:11	0:00 (1)
				1:00	0:00 (1)	0:50	0:00 (1)	0:45	0:00 (1)	0:27	+0:18 (3)	0:56	0:00 (1)	0:41	+0:20 (3)	1:41	0:00 (1)	0:51	0:00 (1)
				7:52	0:00 (1)	8:59	0:00 (1)	9:31	0:00 (1)	11:01	0:00 (1)	11:51	0:00 (1)	12:48	0:00 (1)	14:16	0:00 (1)	14:53	0:00 (1)
				0:41	+0:04 (2)	1:07	+0:38 (3)	0:32	0:00 (1)	1:30	0:00 (1)	0:50	+0:07 (2)	0:57	+0:23 (3)	1:28	0:00 (1)	0:37	+0:04 (2)
				15:44	0:00 (1)	16:30	0:00 (1)	16:50	0:00 (1)	16:56	0:00 (1)								
				0:51	0:00 (1)	0:46	0:00 (1)	0:20	+0:06 (3)	0:06	0:00 (1)								
2	6057	Adrián Baamonde A Porto do Son ADC_	20:13	1:13	+0:13 (2)	2:06	+0:16 (2)	3:07	+0:32 (2)	3:29	+0:27 (2)	5:12	+1:14 (2)	5:33	+0:54 (2)	8:23	+2:03 (2)	9:31	+2:20 (2)
				1:13	+0:13 (2)	0:53	+0:03 (2)	1:01	+0:16 (2)	0:22	+0:13 (2)	1:43	+0:47 (3)	0:21	0:00 (1)	2:50	+1:09 (3)	1:08	+0:17 (2)
				10:08	+2:16 (2)	10:48	+1:49 (2)	11:30	+1:59 (2)	13:02	+2:01 (2)	14:09	+2:18 (2)	14:43	+1:55 (2)	16:53	+2:37 (2)	17:26	+2:33 (2)
				0:37	0:00 (1)	0:40	+0:11 (2)	0:42	+0:10 (2)	1:32	+0:02 (2)	1:07	+0:24 (3)	0:34	0:00 (1)	2:10	+0:42 (3)	0:33	0:00 (1)
				18:47	+3:03 (2)	19:47	+3:17 (2)	20:03	+3:13 (2)	20:13	+3:17 (2)								
				1:21	+0:30 (3)	1:00	+0:14 (3)	0:16	+0:02 (2)	0:10	+0:04 (3)								
3	4368	Enol Camblor Bello Betanzos OP BETA	21:08	1:23	+0:23 (3)	2:26	+0:36 (3)	4:29	+1:54 (3)	4:38	+1:36 (3)	5:49	+1:51 (3)	6:18	+1:39 (3)	8:28	+2:08 (3)	11:31	+4:20 (3)
				1:23	+0:23 (3)	1:03	+0:13 (3)	2:03	+1:18 (3)	0:09	0:00 (1)	1:11	+0:15 (2)	0:29	+0:08 (2)	2:10	+0:29 (2)	3:03	+2:12 (3)
				12:27	+4:35 (3)	12:56	+3:57 (3)	13:32	+4:01 (3)	15:07	+4:06 (3)	15:50	+3:59 (3)	16:34	+3:46 (3)	18:16	+4:00 (3)	19:02	+4:09 (3)
				0:56	+0:19 (3)	0:29	0:00 (1)	0:36	+0:04 (2)	1:35	+0:05 (3)	0:43	0:00 (1)	0:44	+0:10 (2)	1:42	+0:14 (2)	0:46	+0:13 (3)
				20:00	+4:16 (3)	20:47	+4:17 (3)	21:01	+4:11 (3)	21:08	+4:12 (3)								
				0:58	+0:07 (2)	0:47	+0:01 (2)	0:14	0:00 (1)	0:07	+0:01 (2)								
Masculino 14 (4)				2,2 km 45 m				20 C											
				1(33)	2(38)		3(40)		4(41)		5(43)		6(46)		7(56)		8(55)		
				9(54)	10(58)		11(62)		12(63)		13(51)		14(47)		15(48)		16(35)		
				17(34)	18(73)		19(59)		20(100)										
1	4530	Brais Rodríguez Cri Barco de Valdeor O	14:54	0:49	0:00 (1)	1:27	0:00 (1)	2:12	0:00 (1)	2:36	0:00 (1)	2:53	0:00 (1)	3:25	0:00 (1)	4:54	0:00 (1)	5:33	0:00 (1)
				0:49	0:00 (1)	0:38	0:00 (1)	0:45	0:00 (1)	0:24	0:00 (1)	0:17	+0:03 (3)	0:32	0:00 (1)	1:29	0:00 (1)	0:39	+0:09 (2)
				6:07	0:00 (1)	6:41	0:00 (1)	7:50	0:00 (1)	8:13	0:00 (1)	10:01	0:00 (1)	10:49	0:00 (1)	11:17	0:00 (1)	12:30	0:00 (1)
				0:34	+0:21 (4)	0:34	0:00 (1)	1:09	0:00 (1)	0:23	+0:05 (2)	1:48	+0:17 (4)	0:48	+0:01 (2)	0:28	+0:01 (2)	1:13	0:00 (1)
				13:01	0:00 (1)	13:51	0:00 (1)	14:34	0:00 (1)	14:48	0:00 (1)	14:54	0:00 (1)						
				0:31	+0:04 (4)	0:50	+0:04 (2)	0:43	0:00 (1)	0:14	+0:03 (2)	0:06	0:00 (1)						
2	4677	Roque Varela Ferna A Coruña BRIGANT	18:58	1:31	+0:42 (4)	5:36	+4:09 (4)	6:22	+4:10 (4)	6:47	+4:11 (4)	7:01	+4:08 (4)	7:39	+4:14 (3)	9:16	+4:22 (2)	9:46	+4:13 (2)
				1:31	+0:42 (4)	4:05	+3:27 (4)	0:46	+0:01 (2)	0:25	+0:01 (2)	0:14	0:00 (1)	0:38	+0:06 (2)	1:37	+0:08 (2)	0:30	0:00 (1)
				10:02	+3:55 (2)	10:42	+4:01 (2)	12:04	+4:14 (2)	12:22	+4:09 (2)	14:05	+4:04 (2)	14:54	+4:05 (2)	15:21	+4:04 (2)	16:34	+4:04 (2)
				0:16	+0:03 (2)	0:40	+0:06 (3)	1:22	+0:13 (2)	0:18	0:00 (1)	1:43	+0:12 (3)	0:49	+0:02 (3)	0:27	0:00 (1)	1:13	0:00 (1)
				17:04	+4:03 (2)	17:50	+3:59 (2)	18:39	+4:05 (2)	18:50	+4:02 (2)	18:58	+4:04 (2)						
				0:30	+0:03 (3)	0:46	0:00 (1)	0:49	+0:06 (3)	0:11	0:00 (1)	0:08	+0:02 (3)						
3	7721	Lois Cibreiro Rodri Porto do Son ADC_	24:12	1:07	+0:18 (3)	1:59	+0:32 (3)	2:46	+0:34 (2)	3:13	+0:37 (2)	3:29	+0:36 (2)	10:16	+6:51 (4)	12:38	+7:44 (4)	13:35	+8:02 (4)
				1:07	+0:18 (3)	0:52	+0:14 (3)	0:47	+0:02 (3)	0:27	+0:03 (4)	0:16	+0:02 (2)	6:47	+6:15 (4)	2:22	+0:53 (3)	0:57	+0:27 (4)
				13:48	+7:41 (4)	14:23	+7:42 (3)	16:02	+8:12 (3)	16:34	+8:21 (3)	18:15	+8:14 (3)	19:12	+8:23 (3)	19:42	+8:25 (3)	21:45	+9:15 (4)
				0:13	0:00 (1)	0:35	+0:01 (2)	1:39	+0:30 (3)	0:32	+0:14 (4)	1:41	+0:10 (2)	0:57	+0:10 (4)	0:30	+0:03 (3)	2:03	+0:50 (4)
				22:12	+9:11 (4)	23:02	+9:11 (3)	23:51	+9:17 (3)	24:05	+9:17 (3)	24:12	+9:18 (3)						
				0:27	0:00 (1)	0:50	+0:04 (2)	0:49	+0:06 (3)	0:14	+0:03 (2)	0:07	+0:01 (2)						
4	8474	Luca Gomez Conde LUGO FLUVIAL_LU	24:18	0:53	+0:04 (2)	1:40	+0:13 (2)	5:15	+3:03 (3)	5:41	+3:05 (3)	6:00	+3:07 (3)	6:38	+3:13 (2)	12:27	+7:33 (3)	13:07	+7:34 (3)
				0:53	+0:04 (2)	0:47	+0:09 (2)	3:35	+2:50 (4)	0:26	+0:02 (3)	0:19	+0:05 (4)	0:38	+0:06 (2)	5:49	+4:20 (4)	0:40	+0:10 (3)
				13:38	+7:31 (3)	14:24	+7:43 (4)	16:38	+8:48 (4)	17:09	+8:56 (4)	18:40	+8:39 (4)	19:27	+8:38 (4)	20:06	+8:49 (4)	21:35	+9:05 (3)
				0:31	+0:18 (3)	0:46	+0:12 (4)	2:14	+1:05 (4)	0:31	+0:13 (3)	1:31	0:00 (1)	0:47	0:00 (1)	0:39	+0:12 (4)	1:29	+0:16 (3)
				22:04	+9:03 (3)	23:10	+9:19 (4)	23:54	+9:20 (4)	24:09	+9:21 (4)	24:18	+9:24 (4)						
				0:29	+0:02 (2)	1:06	+0:20 (4)	0:44	+0:01 (2)	0:15	+0:04 (4)	0:09	+0:03 (4)						

Pos	orsal	Nombre	Tiempo	3,1 km		80 m	24 C	(cont.)													
Masculino 35 (15)				1(33)	2(37)	3(40)	4(44)	5(42)	6(45)	7(56)	8(53)										
				9(58)	10(60)	11(74)	12(63)	13(64)	14(49)	15(65)	16(67)										
				17(69)	18(70)	19(71)	20(72)	21(34)	22(36)	23(61)	24(100)										
				Meta																	
1	4201	Ángel Álvarez Sertc Pontevedra AROMC	16:03	0:34	0:00 (1)	1:11	0:00 (1)	2:16	0:00 (1)	2:44	0:00 (1)	3:06	0:00 (1)	3:31	0:00 (1)	4:31	0:00 (1)	5:04	0:00 (1)		
				0:34	0:00 (1)	0:37	0:00 (1)	1:05	0:00 (1)	0:28	0:00 (1)	0:22	+0:02 (2)	0:25	0:00 (1)	1:00	0:00 (1)	0:33	+0:03 (5)		
				5:30	0:00 (1)	6:22	0:00 (1)	7:01	0:00 (1)	7:15	0:00 (1)	7:55	0:00 (1)	9:27	0:00 (1)	11:01	0:00 (1)	11:30	0:00 (1)		
				0:26	+0:02 (2)	0:52	0:00 (1)	0:39	+0:01 (2)	0:14	+0:04 (4)	0:40	+0:01 (2)	1:32	+0:02 (2)	1:34	0:00 (1)	0:29	+0:03 (2)		
				11:46	0:00 (1)	12:02	0:00 (1)	12:29	0:00 (1)	13:04	0:00 (1)	14:22	0:00 (1)	14:44	0:00 (1)	15:40	0:00 (1)	15:56	0:00 (1)		
				0:16	0:00 (1)	0:16	0:00 (1)	0:27	+0:03 (3)	0:35	+0:03 (6)	1:18	0:00 (1)	0:22	0:00 (1)	0:56	0:00 (1)	0:16	+0:02 (3)		
				16:03	0:00 (1)																
				0:07	+0:02 (7)																
2	4313	Javier Liz Díaz LUGO FLUVIAL_LU	17:52	0:34	0:00 (1)	1:12	+0:01 (2)	2:57	+0:41 (11)	3:27	+0:43 (11)	3:52	+0:46 (8)	4:25	+0:54 (6)	5:34	+1:03 (5)	6:04	+1:00 (5)		
				0:34	0:00 (1)	0:38	+0:01 (2)	1:45	+0:40 (14)	0:30	+0:02 (3)	0:25	+0:05 (7)	0:33	+0:08 (3)	1:09	+0:09 (4)	0:30	0:00 (1)		
				6:33	+1:03 (5)	7:26	+1:04 (5)	8:05	+1:04 (3)	8:18	+1:03 (3)	9:00	+1:05 (2)	10:32	+1:05 (2)	12:17	+1:16 (2)	12:56	+1:26 (2)		
				0:29	+0:05 (5)	0:53	+0:01 (2)	0:39	+0:01 (2)	0:13	+0:03 (2)	0:42	+0:03 (3)	1:32	+0:02 (2)	1:45	+0:11 (4)	0:39	+0:13 (6)		
				13:13	+1:27 (2)	13:33	+1:31 (2)	13:59	+1:30 (2)	14:32	+1:28 (2)	16:01	+1:39 (2)	16:27	+1:43 (2)	17:29	+1:49 (2)	17:46	+1:50 (2)		
				0:17	+0:01 (2)	0:20	+0:04 (7)	0:26	+0:02 (2)	0:33	+0:01 (2)	1:29	+0:11 (7)	0:26	+0:04 (4)	1:02	+0:06 (2)	0:17	+0:03 (4)		
				17:52	+1:49 (2)			2:18													
				0:06	+0:01 (2)			*39													
3	4825	Antonio Dominguez Nigrán RAZA PALLI	19:11	0:39	+0:05 (6)	1:23	+0:12 (6)	2:28	+0:12 (3)	2:58	+0:14 (3)	3:20	+0:14 (2)	4:02	+0:31 (3)	5:10	+0:39 (2)	5:44	+0:40 (2)		
				0:39	+0:05 (6)	0:44	+0:07 (9)	1:05	0:00 (1)	0:30	+0:02 (3)	0:22	+0:02 (2)	0:42	+0:17 (10)	1:08	+0:08 (3)	0:34	+0:04 (9)		
				6:11	+0:41 (2)	7:11	+0:49 (3)	7:53	+0:52 (2)	8:08	+0:53 (2)	9:00	+1:05 (2)	10:51	+1:24 (3)	12:34	+1:33 (3)	13:40	+2:10 (3)		
				0:27	+0:03 (3)	1:00	+0:08 (4)	0:42	+0:04 (4)	0:15	+0:05 (6)	0:52	+0:13 (8)	1:51	+0:21 (11)	1:43	+0:09 (3)	1:06	+0:40 (8)		
				14:05	+2:19 (3)	14:23	+2:21 (3)	14:53	+2:24 (3)	15:26	+2:22 (3)	17:00	+2:38 (3)	17:26	+2:42 (3)	18:42	+3:02 (3)	19:03	+3:07 (3)		
				0:25	+0:09 (9)	0:18	+0:02 (3)	0:30	+0:06 (4)	0:33	+0:01 (2)	1:34	+0:16 (10)	0:26	+0:04 (4)	1:16	+0:20 (8)	0:21	+0:07 (10)		
				19:11	+3:08 (3)																
				0:08	+0:03 (12)																
4	4290	Francisco Javier Se A Coruña ARTABR	20:22	0:43	+0:09 (8)	1:21	+0:10 (5)	2:35	+0:19 (5)	3:10	+0:26 (4)	3:43	+0:37 (7)	4:17	+0:46 (5)	5:38	+1:07 (6)	6:08	+1:04 (6)		
				0:43	+0:09 (8)	0:38	+0:01 (2)	1:14	+0:09 (5)	0:35	+0:07 (6)	0:33	+0:13 (14)	0:34	+0:09 (5)	1:21	+0:21 (6)	0:30	0:00 (1)		
				6:38	+1:08 (6)	7:41	+1:19 (6)	8:19	+1:18 (4)	9:46	+2:31 (7)	10:31	+2:36 (5)	12:13	+2:46 (6)	14:07	+3:06 (6)	14:45	+3:15 (5)		
				0:30	+0:06 (6)	1:03	+0:11 (5)	0:38	0:00 (1)	1:27	+1:17 (14)	0:45	+0:06 (4)	1:42	+0:12 (7)	1:54	+0:20 (8)	0:38	+0:12 (5)		
				15:06	+3:20 (4)	15:28	+3:26 (4)	16:02	+3:33 (4)	16:36	+3:32 (4)	18:01	+3:39 (4)	18:33	+3:49 (4)	19:48	+4:08 (4)	20:15	+4:19 (4)		
				0:21	+0:05 (6)	0:22	+0:06 (9)	0:34	+0:10 (6)	0:34	+0:02 (4)	1:25	+0:07 (2)	0:32	+0:10 (10)	1:15	+0:19 (7)	0:27	+0:13 (13)		
				20:22	+4:19 (4)																
				0:07	+0:02 (7)																
5	4204	Pablo Barreiro Fern Nigrán RAZA PALLI	20:39	0:37	+0:03 (5)	1:15	+0:04 (3)	2:21	+0:05 (2)	2:56	+0:12 (2)	3:20	+0:14 (2)	3:59	+0:28 (2)	5:16	+0:45 (3)	5:49	+0:45 (4)		
				0:37	+0:03 (5)	0:38	+0:01 (2)	1:06	+0:01 (3)	0:35	+0:07 (6)	0:24	+0:04 (6)	0:39	+0:14 (8)	1:17	+0:17 (5)	0:33	+0:03 (5)		
				6:13	+0:43 (3)	7:07	+0:45 (2)	8:34	+1:33 (5)	8:55	+1:40 (4)	9:34	+1:39 (4)	11:04	+1:37 (4)	12:46	+1:45 (4)	14:32	+3:02 (4)		
				0:24	0:00 (1)	0:54	+0:02 (3)	1:27	+0:49 (12)	0:21	+0:11 (13)	0:39	0:00 (1)	1:30	0:00 (1)	1:42	+0:08 (2)	1:46	+1:20 (12)		
				15:39	+3:53 (6)	16:29	+4:27 (7)	16:53	+4:24 (7)	17:27	+4:23 (7)	18:52	+4:30 (6)	19:15	+4:31 (6)	20:20	+4:40 (6)	20:34	+4:38 (5)		
				1:07	+0:51 (13)	0:50	+0:34 (14)	0:24	0:00 (1)	0:34	+0:02 (4)	1:25	+0:07 (2)	0:23	+0:01 (2)	1:05	+0:09 (4)	0:14	0:00 (1)		
				20:39	+4:36 (5)			14:04													
				0:05	0:00 (1)			*70													
6	4347	German Pérez Justi Vigo U-VIGO	20:45	0:42	+0:08 (7)	1:33	+0:22 (9)	2:48	+0:32 (9)	3:26	+0:42 (9)	3:55	+0:49 (10)	4:32	+1:01 (7)	6:02	+1:31 (7)	6:33	+1:29 (7)		
				0:42	+0:08 (7)	0:51	+0:14 (12)	1:15	+0:10 (7)	0:38	+0:10 (10)	0:29	+0:09 (12)	0:37	+0:12 (7)	1:30	+0:30 (9)	0:31	+0:01 (4)		
				7:14	+1:44 (7)	8:29	+2:07 (7)	9:23	+2:22 (7)	9:39	+2:24 (5)	10:31	+2:36 (5)	12:05	+2:38 (5)	13:53	+2:52 (5)	15:01	+3:31 (6)		
				0:41	+0:17 (14)	1:15	+0:23 (13)	0:54	+0:16 (7)	0:16	+0:06 (8)	0:52	+0:13 (8)	1:34	+0:04 (4)	1:48	+0:14 (5)	1:08	+0:42 (9)		
				15:21	+3:35 (5)	15:40	+3:38 (5)	16:30	+4:01 (5)	17:06	+4:02 (5)	18:32	+4:10 (5)	19:12	+4:28 (5)	20:19	+4:39 (5)	20:39	+4:43 (6)		
				0:20	+0:04 (5)	0:19	+0:03 (5)	0:50	+0:26 (12)	0:36	+0:04 (7)	1:26	+0:08 (4)	0:40	+0:18 (12)	1:07	+0:11 (5)	0:20	+0:06 (9)		
				20:45	+4:42 (6)																
				0:06	+0:01 (2)																

Pos	orsal	Nombre	Tiempo	3,1 km 80 m		24 C	(cont.)																	
Masculino 35 (15)				1(33)	2(37)	3(40)	4(44)	5(42)	6(45)	7(56)	8(53)													
				9(58)	10(60)	11(74)	12(63)	13(64)	14(49)	15(65)	16(67)													
				17(69)	18(70)	19(71)	20(72)	21(34)	22(36)	23(61)	24(100)													
				Meta																				
13	6374	Javier González Ro Culleredo GALLAE	24:54	1:05	+0:31 (14)	1:50	+0:39 (12)	3:19	+1:03 (13)	3:56	+1:12 (13)	4:26	+1:20 (13)	5:00	+1:29 (11)	6:40	+2:09 (10)	7:20	+2:16 (10)					
				1:05	+0:31 (14)	0:45	+0:08 (10)	1:29	+0:24 (13)	0:37	+0:09 (9)	0:30	+0:10 (13)	0:34	+0:09 (5)	1:40	+0:40 (12)	0:40	+0:10 (13)					
				7:58	+2:28 (10)	9:17	+2:55 (13)	10:06	+3:05 (11)	10:20	+3:05 (11)	11:24	+3:29 (12)	14:00	+4:33 (13)	16:18	+5:17 (13)	16:55	+5:25 (12)					
				0:38	+0:14 (13)	1:19	+0:27 (14)	0:49	+0:11 (6)	0:14	+0:04 (4)	1:04	+0:25 (12)	2:36	+1:06 (13)	2:18	+0:44 (13)	0:37	+0:11 (4)					
				17:16	+5:30 (11)	17:41	+5:39 (11)	18:20	+5:51 (11)	19:15	+6:11 (12)	21:48	+7:26 (13)	22:31	+7:47 (13)	24:09	+8:29 (13)	24:47	+8:51 (13)					
				0:21	+0:05 (6)	0:25	+0:09 (13)	0:39	+0:15 (8)	0:55	+0:23 (14)	2:33	+1:15 (14)	0:43	+0:21 (13)	1:38	+0:42 (11)	0:38	+0:24 (14)					
				24:54	+8:51 (13)																			
				0:07	+0:02 (7)																			
14	4592	Gelasio Oujo Pousc Porto do Son ADC_	27:02	0:43	+0:09 (8)	1:23	+0:12 (6)	2:42	+0:26 (6)	3:17	+0:33 (6)	3:39	+0:33 (5)	5:42	+2:11 (14)	7:06	+2:35 (13)	7:41	+2:37 (13)					
				0:43	+0:09 (8)	0:40	+0:03 (6)	1:19	+0:14 (10)	0:35	+0:07 (6)	0:22	+0:02 (2)	2:03	+1:38 (14)	1:24	+0:24 (7)	0:35	+0:05 (11)					
				8:08	+2:38 (13)	9:13	+2:51 (12)	12:09	+5:08 (14)	12:19	+5:04 (14)	13:42	+5:47 (14)	15:27	+6:00 (14)	18:25	+7:24 (14)	18:51	+7:21 (14)					
				0:27	+0:03 (3)	1:05	+0:13 (8)	2:56	+2:18 (14)	0:10	0:00 (1)	1:23	+0:44 (14)	1:45	+0:15 (8)	2:58	+1:24 (14)	0:26	0:00 (1)					
				20:19	+8:33 (14)	20:36	+8:34 (14)	21:27	+8:58 (14)	22:03	+8:59 (14)	23:31	+9:09 (14)	24:47	+10:03 (14)	26:38	+10:58 (14)	26:55	+10:59 (14)					
				1:28	+1:12 (14)	0:17	+0:01 (2)	0:51	+0:27 (13)	0:36	+0:04 (7)	1:28	+0:10 (6)	1:16	+0:54 (14)	1:51	+0:55 (13)	0:17	+0:03 (4)					
				27:02	+10:59 (14)			11:30																
				0:07	+0:02 (7)			*63																
								*67																
4408	Carlos Iglesias Muñer en tarj. Culleredo GALLAE			20:58	+20:24 (15)	21:44	+20:33 (15)	23:48	+21:32 (15)	24:31	+21:47 (15)	24:59	+21:53 (15)	----		26:45		27:20						
				20:58	+20:24 (15)	0:46	+0:09 (11)	2:04	+0:59 (15)	0:43	+0:15 (13)	0:28	+0:08 (9)			1:46		0:35						
				28:01		29:25		30:06		30:21		31:23		33:55		36:09		36:59						
				0:41		1:24		0:41		0:15		1:02		2:32		2:14		0:50						
				37:19		37:49		38:27		39:13		41:07		----		42:24		42:47						
				0:20		0:30		0:38		0:46		1:54				1:17		0:23						
				42:54				25:23																
				0:07				*46																
Masculino 45 (20)				2,9 km 70 m		23 C																		
				1(38)	2(42)	3(44)	4(45)	5(47)	6(56)	7(54)	8(58)													
				9(53)	10(60)	11(74)	12(62)	13(52)	14(65)	15(67)	16(69)													
				17(70)	18(71)	19(34)	20(37)	21(36)	22(61)	23(100)	Meta													
1	4580	Ramón Fernández Porto do Son ADC_	18:49	0:40	0:00 (1)	1:41	0:00 (1)	2:03	0:00 (1)	3:47	+0:36 (7)	4:32	+0:44 (8)	5:46	+0:34 (4)	6:01	+0:30 (4)	6:32	+0:30 (4)					
				0:40	0:00 (1)	1:01	0:00 (1)	0:22	+0:01 (3)	1:44	+0:58 (15)	0:45	+0:17 (10)	1:14	0:00 (1)	0:15	+0:01 (2)	0:31	+0:02 (2)					
				7:13	+0:34 (4)	8:10	+0:13 (3)	9:00	+0:04 (2)	9:22	+0:02 (2)	10:20	0:00 (1)	12:20	0:00 (1)	12:54	0:00 (1)	13:10	0:00 (1)					
				0:41	+0:15 (10)	0:57	0:00 (1)	0:50	+0:07 (4)	0:22	0:00 (1)	0:58	0:00 (1)	2:00	0:00 (1)	0:34	0:00 (1)	0:16	0:00 (1)					
				13:32	0:00 (1)	14:06	0:00 (1)	15:56	0:00 (1)	16:44	0:00 (1)	17:00	0:00 (1)	18:27	0:00 (1)	18:43	0:00 (1)	18:49	0:00 (1)					
				0:22	+0:03 (3)	0:34	+0:04 (5)	1:50	0:00 (1)	0:48	+0:18 (6)	0:16	0:00 (1)	1:27	+0:31 (11)	0:16	0:00 (1)	0:06	0:00 (1)					
2	4266	Luis Adolfo Couceiro A Coruña ARTABR	19:29	0:45	+0:05 (2)	1:54	+0:13 (2)	2:15	+0:12 (2)	3:19	+0:08 (2)	3:54	+0:06 (2)	5:22	+0:10 (2)	5:38	+0:07 (2)	6:20	+0:18 (3)					
				0:45	+0:05 (2)	1:09	+0:08 (2)	0:21	0:00 (1)	1:04	+0:18 (8)	0:35	+0:07 (2)	1:28	+0:14 (6)	0:16	+0:02 (3)	0:42	+0:13 (9)					
				6:46	+0:07 (3)	7:57	0:00 (1)	8:56	0:00 (1)	9:20	0:00 (1)	10:28	+0:08 (2)	12:38	+0:18 (2)	13:41	+0:47 (2)	14:03	+0:53 (2)					
				0:26	0:00 (1)	1:11	+0:14 (4)	0:59	+0:16 (7)	0:24	+0:02 (2)	1:08	+0:10 (3)	2:10	+0:10 (3)	1:03	+0:29 (10)	0:22	+0:06 (5)					
				14:29	+0:57 (2)	14:59	+0:53 (2)	17:14	+1:18 (2)	17:48	+1:04 (2)	18:09	+1:09 (2)	19:05	+0:38 (2)	19:22	+0:39 (2)	19:29	+0:40 (2)					
				0:26	+0:07 (8)	0:30	0:00 (1)	2:15	+0:25 (4)	0:34	+0:04 (2)	0:21	+0:05 (10)	0:56	0:00 (1)	0:17	+0:01 (2)	0:07	+0:01 (3)					
3	4420	Antonio Javier López Culleredo GALLAE	20:06	1:01	+0:21 (11)	2:17	+0:36 (10)	2:59	+0:56 (11)	3:47	+0:36 (7)	4:23	+0:35 (7)	5:50	+0:38 (5)	6:10	+0:39 (5)	6:39	+0:37 (5)					
				1:01	+0:21 (11)	1:16	+0:15 (9)	0:42	+0:21 (15)	0:48	+0:02 (2)	0:36	+0:08 (3)	1:27	+0:13 (5)	0:20	+0:06 (9)	0:29	0:00 (1)					
				7:18	+0:39 (6)	8:22	+0:25 (5)	9:05	+0:09 (3)	9:35	+0:15 (3)	10:39	+0:19 (3)	12:47	+0:27 (3)	13:50	+0:56 (3)	14:12	+1:02 (3)					
				0:39	+0:13 (8)	1:04	+0:07 (2)	0:43	0:00 (1)	0:30	+0:08 (7)	1:04	+0:06 (2)	2:08	+0:08 (2)	1:03	+0:29 (10)	0:22	+0:06 (5)					
				14:39	+1:07 (3)	15:12	+1:06 (3)	17:27	+1:31 (3)	18:03	+1:19 (3)	18:27	+1:27 (3)	19:42	+1:15 (3)	19:59	+1:16 (3)	20:06	+1:17 (3)					
				0:27	+0:08 (9)	0:33	+0:03 (4)	2:15	+0:25 (4)	0:36	+0:06 (3)	0:24	+0:08 (12)	1:15	+0:19 (7)	0:17	+0:01 (2)	0:07	+0:01 (3)					
4	4343	Vicente Pastoriza S Vigo U-VIGO	20:22	0:47	+0:07 (3)	2:04	+0:23 (4)	2:33	+0:30 (6)	3:23	+0:12 (4)	4:01	+0:13 (3)	5:24	+0:12 (3)	5:40	+0:09 (3)	6:12	+0:10 (2)					
				0:47	+0:07 (3)	1:17	+0:16 (10)	0:29	+0:08 (13)	0:50	+0:04 (3)	0:38	+0:10 (6)	1:23	+0:09 (2)	0:16	+0:02 (3)	0:32	+0:03 (4)					
				6:41	+0:02 (2)	8:09	+0:12 (2)	9:07	+0:11 (4)	9:48	+0:28 (4)	11:06	+0:46 (4)	13:26	+1:06 (4)	14:05	+1:11 (4)	14:25	+1:15 (4)					
				0:29	+0:03 (3)	1:28	+0:31 (8)	0:58	+0:15 (6)	0:41	+0:19 (11)	1:18	+0:20 (6)	2:20	+0:20 (4)	0:39	+0:05 (3)	0:20	+0:04 (3)					
				14:49	+1:17 (4)	15:20	+1:14 (4)	17:43	+1:47 (4)	18:24	+1:40 (4)	18:41	+1:41 (4)	19:57	+1:30 (4)	20:15	+1:32 (4)	20:22	+1:33 (4)					
				0:24	+0:05 (5)	0:31	+0:01 (2)	2:23	+0:33 (6)	0:41	+0:11 (5)	0:17	+0:01 (2)	1:16	+0:20 (8)	0:18	+0:02 (5)	0:07	+0:01 (3)					

Pos	orsal	Nombre	Tiempo		2,9 km 70 m		23 C	(cont.)		4(45)		5(47)		6(56)		7(54)		8(58)	
			1(38)	2(42)			3(44)			4(45)		5(47)		6(56)		7(54)		8(58)	
			9(53)	10(60)			11(74)			12(62)		13(52)		14(65)		15(67)		16(69)	
			17(70)	18(71)			19(34)			20(37)		21(36)		22(61)		23(100)		Meta	
5	5008	Jose Manuel Roble Culleredo GALLAEC	21:06	1:25	+0:45 (14)	2:38	+0:57 (12)	3:03	+1:00 (12)	4:16	+1:05 (10)	4:52	+1:04 (9)	6:22	+1:10 (8)	6:39	+1:08 (8)	7:11	+1:09 (8)
				1:25	+0:45 (14)	1:13	+0:12 (5)	0:25	+0:04 (8)	1:13	+0:27 (10)	0:36	+0:08 (3)	1:30	+0:16 (7)	0:17	+0:03 (6)	0:32	+0:03 (4)
				7:39	+1:00 (8)	8:43	+0:46 (7)	9:43	+0:47 (8)	10:11	+0:51 (8)	11:22	+1:02 (6)	13:58	+1:38 (6)	14:59	+2:05 (7)	15:18	+2:08 (7)
				0:28	+0:02 (2)	1:04	+0:07 (2)	1:00	+0:17 (8)	0:28	+0:06 (5)	1:11	+0:13 (4)	2:36	+0:36 (10)	1:01	+0:27 (7)	0:19	+0:03 (2)
				15:42	+2:10 (6)	16:19	+2:13 (6)	18:26	+2:30 (5)	19:15	+2:31 (5)	19:35	+2:35 (5)	20:42	+2:15 (5)	21:00	+2:17 (5)	21:06	+2:17 (5)
				0:24	+0:05 (5)	0:37	+0:07 (8)	2:07	+0:17 (2)	0:49	+0:19 (7)	0:20	+0:04 (6)	1:07	+0:11 (2)	0:18	+0:02 (5)	0:06	0:00 (1)
6	4523	Francisco José Car Barco de Valdeor O	21:53	0:54	+0:14 (8)	2:04	+0:23 (4)	2:29	+0:26 (5)	3:22	+0:11 (3)	4:16	+0:28 (5)	5:59	+0:47 (7)	6:17	+0:46 (7)	6:49	+0:47 (7)
				0:54	+0:14 (8)	1:10	+0:09 (3)	0:25	+0:04 (8)	0:53	+0:07 (5)	0:54	+0:26 (15)	1:43	+0:29 (10)	0:18	+0:04 (7)	0:32	+0:03 (4)
				7:29	+0:50 (7)	8:42	+0:45 (6)	9:37	+0:41 (7)	10:01	+0:41 (5)	11:29	+1:09 (7)	13:59	+1:39 (7)	14:35	+1:41 (5)	14:56	+1:46 (5)
				0:40	+0:14 (9)	1:13	+0:16 (5)	0:55	+0:12 (5)	0:24	+0:02 (2)	1:28	+0:30 (9)	2:30	+0:30 (8)	0:36	+0:02 (2)	0:21	+0:05 (4)
				15:17	+1:45 (5)	16:00	+1:54 (5)	18:46	+2:50 (6)	19:36	+2:52 (6)	20:11	+3:11 (6)	21:25	+2:58 (6)	21:45	+3:02 (6)	21:53	+3:04 (6)
				0:21	+0:02 (2)	0:43	+0:13 (10)	2:46	+0:56 (9)	0:50	+0:20 (8)	0:35	+0:19 (14)	1:14	+0:18 (5)	0:20	+0:04 (8)	0:08	+0:02 (8)
						11:20	*51												
7	4224	Francisco Manuel L Pontevedra AROMC	21:58	0:49	+0:09 (5)	2:12	+0:31 (8)	2:38	+0:35 (9)	3:28	+0:17 (5)	4:14	+0:26 (4)	5:50	+0:38 (5)	6:10	+0:39 (5)	6:44	+0:42 (6)
				0:49	+0:09 (5)	1:23	+0:22 (12)	0:26	+0:05 (10)	0:50	+0:04 (3)	0:46	+0:18 (11)	1:36	+0:22 (8)	0:20	+0:06 (9)	0:34	+0:05 (7)
				7:13	+0:34 (4)	8:48	+0:51 (8)	9:36	+0:40 (6)	10:04	+0:44 (7)	11:36	+1:16 (8)	14:07	+1:47 (8)	14:52	+1:58 (6)	15:17	+2:07 (6)
				0:29	+0:03 (3)	1:35	+0:38 (10)	0:48	+0:05 (3)	0:28	+0:06 (5)	1:32	+0:34 (10)	2:31	+0:31 (9)	0:45	+0:11 (5)	0:25	+0:09 (10)
				15:55	+2:23 (7)	16:26	+2:20 (7)	19:23	+3:27 (7)	19:53	+3:09 (7)	20:13	+3:13 (7)	21:27	+3:00 (7)	21:49	+3:06 (7)	21:58	+3:09 (7)
				0:38	+0:19 (13)	0:31	+0:01 (2)	2:57	+1:07 (10)	0:30	0:00 (1)	0:20	+0:04 (6)	1:14	+0:18 (5)	0:22	+0:06 (10)	0:09	+0:03 (9)
8	4804	Alberto Lamela Aria LUGO COMPÁS	22:14	0:49	+0:09 (5)	2:04	+0:23 (4)	2:25	+0:22 (4)	3:11	0:00 (1)	3:48	0:00 (1)	5:12	0:00 (1)	5:31	0:00 (1)	6:02	0:00 (1)
				0:49	+0:09 (5)	1:15	+0:14 (7)	0:21	0:00 (1)	0:46	0:00 (1)	0:37	+0:09 (5)	1:24	+0:10 (3)	0:19	+0:05 (8)	0:31	+0:02 (2)
				6:39	0:00 (1)	8:13	+0:16 (4)	9:34	+0:38 (5)	10:01	+0:41 (5)	11:20	+1:00 (5)	13:40	+1:20 (5)	16:04	+3:10 (8)	16:28	+3:18 (8)
				0:37	+0:11 (7)	1:34	+0:37 (9)	1:21	+0:38 (11)	0:27	+0:05 (4)	1:19	+0:21 (8)	2:20	+0:20 (4)	2:24	+1:50 (15)	0:24	+0:08 (8)
				16:51	+3:19 (8)	17:34	+3:28 (8)	19:48	+3:52 (8)	20:25	+3:41 (8)	20:42	+3:42 (8)	21:50	+3:23 (8)	22:07	+3:24 (8)	22:14	+3:25 (8)
				0:23	+0:04 (4)	0:43	+0:13 (10)	2:14	+0:24 (3)	0:37	+0:07 (4)	0:17	+0:01 (2)	1:08	+0:12 (3)	0:17	+0:01 (2)	0:07	+0:01 (3)
9	4772	Julio Cañas Lara A Coruña LICEO	23:38	0:56	+0:16 (9)	2:11	+0:30 (7)	2:34	+0:31 (7)	4:15	+1:04 (9)	4:55	+1:07 (10)	6:37	+1:25 (9)	7:01	+1:30 (9)	7:48	+1:46 (9)
				0:56	+0:16 (9)	1:15	+0:14 (7)	0:23	+0:02 (5)	1:41	+0:55 (14)	0:40	+0:12 (7)	1:42	+0:28 (9)	0:24	+0:10 (13)	0:47	+0:18 (11)
				8:32	+1:53 (9)	9:53	+1:56 (9)	11:14	+2:18 (9)	11:50	+2:30 (9)	13:01	+2:41 (9)	15:30	+3:10 (9)	16:31	+3:37 (9)	16:53	+3:43 (9)
				0:44	+0:18 (11)	1:21	+0:24 (7)	1:21	+0:38 (11)	0:36	+0:14 (9)	1:11	+0:13 (4)	2:29	+0:29 (7)	1:01	+0:27 (7)	0:22	+0:06 (5)
				17:20	+3:48 (9)	18:02	+3:56 (9)	20:33	+4:37 (9)	21:27	+4:43 (9)	21:45	+4:45 (9)	23:05	+4:38 (9)	23:29	+4:46 (9)	23:38	+4:49 (9)
				0:27	+0:08 (9)	0:42	+0:12 (9)	2:31	+0:41 (7)	0:54	+0:24 (10)	0:18	+0:02 (4)	1:20	+0:24 (9)	0:24	+0:08 (11)	0:09	+0:03 (9)
10	4547	Juan Marcos Fernal O Porriño BUDIÑO	24:38	2:30	+1:50 (17)	3:58	+2:17 (16)	4:26	+2:23 (15)	5:33	+2:22 (14)	6:19	+2:31 (14)	8:08	+2:56 (14)	8:31	+3:00 (14)	9:09	+3:07 (12)
				2:30	+1:50 (17)	1:28	+0:27 (13)	0:28	+0:07 (11)	1:07	+0:21 (9)	0:46	+0:18 (11)	1:49	+0:35 (12)	0:23	+0:09 (12)	0:38	+0:09 (8)
				9:42	+3:03 (11)	11:00	+3:03 (10)	11:44	+2:48 (10)	12:26	+3:06 (10)	13:44	+3:24 (10)	16:12	+3:52 (10)	16:52	+3:58 (10)	17:39	+4:29 (10)
				0:33	+0:07 (6)	1:18	+0:21 (6)	0:44	+0:01 (2)	0:42	+0:20 (12)	1:18	+0:20 (6)	2:28	+0:28 (6)	0:40	+0:06 (4)	0:47	+0:31 (14)
				18:06	+4:34 (10)	18:41	+4:35 (10)	21:24	+5:28 (10)	22:25	+5:41 (10)	22:45	+5:45 (10)	23:54	+5:27 (10)	24:29	+5:46 (10)	24:38	+5:49 (10)
				0:27	+0:08 (9)	0:35	+0:05 (6)	2:43	+0:53 (8)	1:01	+0:31 (12)	0:20	+0:04 (6)	1:09	+0:13 (4)	0:35	+0:19 (13)	0:09	+0:03 (9)
11	8481	Pablo Núñez Otero Santiago de Comp I	26:25	1:04	+0:24 (12)	2:24	+0:43 (11)	2:48	+0:45 (10)	4:43	+1:32 (11)	5:33	+1:45 (11)	7:38	+2:26 (12)	7:54	+2:23 (12)	8:36	+2:34 (10)
				1:04	+0:24 (12)	1:20	+0:19 (11)	0:24	+0:03 (7)	1:55	+1:09 (16)	0:50	+0:22 (13)	2:05	+0:51 (13)	0:16	+0:02 (3)	0:42	+0:13 (9)
				9:07	+2:28 (10)	11:00	+3:03 (10)	12:14	+3:18 (11)	12:57	+3:37 (11)	14:31	+4:11 (11)	17:23	+5:03 (11)	18:41	+5:47 (11)	19:05	+5:55 (11)
				0:31	+0:05 (5)	1:53	+0:56 (12)	1:14	+0:31 (10)	0:43	+0:21 (13)	1:34	+0:36 (11)	2:52	+0:52 (11)	1:18	+0:44 (14)	0:24	+0:08 (8)
				19:30	+5:58 (11)	20:17	+6:11 (11)	23:16	+7:20 (11)	24:07	+7:23 (11)	24:28	+7:28 (11)	25:53	+7:26 (11)	26:14	+7:31 (11)	26:25	+7:36 (11)
				0:25	+0:06 (7)	0:47	+0:17 (12)	2:59	+1:09 (11)	0:51	+0:21 (9)	0:21	+0:05 (10)	1:25	+0:29 (10)	0:21	+0:05 (9)	0:11	+0:05 (14)
12	4435	Ivan Naveira Gonza Culleredo GALLAEC	29:05	1:05	+0:25 (13)	3:39	+1:58 (14)	4:07	+2:04 (13)	5:07	+1:56 (12)	5:57	+2:09 (12)	7:40	+2:28 (13)	8:09	+2:38 (13)	9:06	+3:04 (11)
				1:05	+0:25 (13)	2:34	+1:33 (16)	0:28	+0:07 (11)	1:00	+0:14 (6)	0:50	+0:22 (13)	1:43	+0:29 (10)	0:29	+0:15 (14)	0:57	+0:28 (13)
				9:55	+3:16 (12)	11:30	+3:33 (12)	12:36	+3:40 (12)	13:14	+3:54 (12)	15:03	+4:43 (12)	18:41	+6:21 (12)	19:54	+7:00 (12)	20:27	+7:17 (12)
				0:49	+0:23 (12)	1:35	+0:38 (10)	1:06	+0:23 (9)	0:38	+0:16 (10)	1:49	+0:51 (14)	3:38	+1:38 (14)	1:13	+0:39 (13)	0:33	+0:17 (12)
				21:06	+7:34 (12)	21:42	+7:36 (12)	25:19	+9:23 (12)	26:38	+9:54 (12)	26:57	+9:57 (12)	28:39	+10:12 (12)	28:58	+10:15 (12)	29:05	+10:16 (12)
				0:39	+0:20 (14)	0:36	+0:06 (7)	3:37	+1:47 (14)	1:19	+0:49 (14)	0:19	+0:03 (5)	1:42	+0:46 (12)	0:19	+0:03 (7)	0:07	+0:01 (3)

Pos orsal Nombre

Tiempo

Masculino 55 (18)

			2,4 km		50 m		21 C												
			1(35)		2(37)		3(46)		4(42)		5(44)		6(45)		7(54)		8(58)		
			9(56)		10(53)		11(60)		12(63)		13(62)		14(52)		15(50)		16(67)		
			17(70)		18(72)		19(73)		20(61)		21(100)		Meta						
1	4202	Javier Alvelo Fragu Pontevedra AROMC	18:32	1:33	+0:32 (11)	1:54	+0:34 (8)	3:08	+0:16 (4)	3:37	+0:18 (4)	4:04	+0:16 (4)	5:02	+0:06 (4)	6:19	0:00 (1)	6:48	0:00 (1)
				1:33	+0:32 (11)	0:21	+0:06 (5)	1:14	0:00 (1)	0:29	+0:05 (5)	0:27	+0:02 (4)	0:58	+0:11 (3)	1:17	0:00 (1)	0:29	0:00 (1)
				7:03	0:00 (1)	7:35	0:00 (1)	8:43	0:00 (1)	9:22	0:00 (1)	9:40	0:00 (1)	10:55	0:00 (1)	11:35	0:00 (1)	15:07	0:00 (1)
				0:15	0:00 (1)	0:32	+0:05 (2)	1:08	0:00 (1)	0:39	+0:02 (2)	0:18	+0:06 (2)	1:15	0:00 (1)	0:40	0:00 (1)	3:32	+0:59 (13)
				15:36	0:00 (1)	16:16	0:00 (1)	17:35	0:00 (1)	18:07	0:00 (1)	18:25	0:00 (1)	18:32	0:00 (1)			14:29	
				0:29	+0:02 (3)	0:40	0:00 (1)	1:19	0:00 (1)	0:32	0:00 (1)	0:18	0:00 (1)	0:07	+0:01 (2)				*70
2	4567	Javier Antoñón Clei Porto do Son ADC_	22:12	1:05	+0:04 (2)	1:21	+0:01 (2)	3:01	+0:09 (3)	3:28	+0:09 (2)	3:55	+0:07 (2)	5:01	+0:05 (3)	6:40	+0:21 (3)	7:24	+0:36 (3)
				1:05	+0:04 (2)	0:16	+0:01 (2)	1:40	+0:26 (8)	0:27	+0:03 (2)	0:27	+0:02 (4)	1:06	+0:19 (6)	1:39	+0:22 (3)	0:44	+0:15 (3)
				7:43	+0:40 (3)	9:19	+1:44 (4)	10:49	+2:06 (3)	11:26	+2:04 (3)	11:46	+2:06 (3)	13:28	+2:33 (3)	14:28	+2:53 (3)	17:28	+2:21 (3)
				0:19	+0:04 (5)	1:36	+1:09 (15)	1:30	+0:22 (7)	0:37	0:00 (1)	0:20	+0:08 (6)	1:42	+0:27 (11)	1:00	+0:20 (7)	3:00	+0:27 (7)
				18:04	+2:28 (3)	19:00	+2:44 (3)	20:54	+3:19 (3)	21:39	+3:32 (3)	22:04	+3:39 (3)	22:12	+3:40 (2)				
				0:36	+0:09 (6)	0:56	+0:16 (8)	1:54	+0:35 (11)	0:45	+0:13 (9)	0:25	+0:07 (8)	0:08	+0:02 (6)				
3	4239	José Antonio Ricoy Pontevedra AROMC	22:21	1:01	0:00 (1)	1:25	+0:05 (3)	2:52	0:00 (1)	3:19	0:00 (1)	3:48	0:00 (1)	4:56	0:00 (1)	6:50	+0:31 (4)	7:56	+1:08 (4)
				1:01	0:00 (1)	0:24	+0:09 (8)	1:27	+0:13 (2)	0:27	+0:03 (2)	0:29	+0:04 (7)	1:08	+0:21 (7)	1:54	+0:37 (8)	1:06	+0:37 (11)
				8:32	+1:29 (4)	9:17	+1:42 (3)	10:58	+2:15 (4)	11:44	+2:22 (4)	12:11	+2:31 (4)	13:47	+2:52 (4)	14:45	+3:10 (4)	17:36	+2:29 (4)
				0:36	+0:21 (13)	0:45	+0:18 (6)	1:41	+0:33 (13)	0:46	+0:09 (6)	0:27	+0:15 (11)	1:36	+0:21 (8)	0:58	+0:18 (5)	2:51	+0:18 (4)
				18:09	+2:33 (4)	19:10	+2:54 (4)	20:56	+3:21 (4)	21:43	+3:36 (4)	22:08	+3:43 (4)	22:21	+3:49 (3)				
				0:33	+0:06 (4)	1:01	+0:21 (11)	1:46	+0:27 (6)	0:47	+0:15 (11)	0:25	+0:07 (8)	0:13	+0:07 (14)				
4	4334	José Luis Armada L Vigo U-VIGO	23:11	1:18	+0:17 (7)	1:43	+0:23 (7)	3:26	+0:34 (7)	3:54	+0:35 (5)	4:32	+0:44 (5)	5:41	+0:45 (6)	8:22	+2:03 (8)	9:08	+2:20 (8)
				1:18	+0:17 (7)	0:25	+0:10 (9)	1:43	+0:29 (12)	0:28	+0:04 (4)	0:38	+0:13 (14)	1:09	+0:22 (8)	2:41	+1:24 (16)	0:46	+0:17 (5)
				9:26	+2:23 (8)	10:16	+2:41 (8)	11:54	+3:11 (7)	12:46	+3:24 (6)	13:07	+3:27 (6)	14:38	+3:43 (5)	16:25	+4:50 (7)	18:58	+3:51 (5)
				0:18	+0:03 (3)	0:50	+0:23 (12)	1:38	+0:30 (12)	0:52	+0:15 (9)	0:21	+0:09 (7)	1:31	+0:16 (6)	1:47	+1:07 (14)	2:33	0:00 (1)
				19:26	+3:50 (5)	20:15	+3:59 (5)	22:00	+4:25 (5)	22:41	+4:34 (5)	23:03	+4:38 (5)	23:11	+4:39 (4)				
				0:28	+0:01 (2)	0:49	+0:09 (4)	1:45	+0:26 (5)	0:41	+0:09 (6)	0:22	+0:04 (5)	0:08	+0:02 (6)				
5	4605	Camilo Serantes Mz Porto do Son ADC_	23:15	1:18	+0:17 (7)	1:37	+0:17 (5)	3:19	+0:27 (6)	4:02	+0:43 (6)	4:36	+0:48 (6)	6:59	+2:03 (11)	8:43	+2:24 (10)	9:55	+3:07 (10)
				1:18	+0:17 (7)	0:19	+0:04 (3)	1:42	+0:28 (11)	0:43	+0:19 (12)	0:34	+0:09 (11)	2:23	+1:36 (17)	1:44	+0:27 (4)	1:12	+0:43 (13)
				10:18	+3:15 (10)	11:01	+3:26 (10)	12:57	+4:14 (10)	14:04	+4:42 (11)	14:28	+4:48 (10)	15:53	+4:58 (9)	16:40	+5:05 (8)	19:14	+4:07 (7)
				0:23	+0:08 (7)	0:43	+0:16 (4)	1:56	+0:48 (14)	1:07	+0:30 (11)	0:24	+0:12 (10)	1:25	+0:10 (4)	0:47	+0:07 (2)	2:34	+0:01 (2)
				19:47	+4:11 (6)	20:45	+4:29 (6)	22:10	+4:35 (6)	22:47	+4:40 (6)	23:08	+4:43 (6)	23:15	+4:43 (5)				
				0:33	+0:06 (4)	0:58	+0:18 (9)	1:25	+0:06 (3)	0:37	+0:05 (3)	0:21	+0:03 (3)	0:07	+0:01 (2)				
6	4588	Santiago Amador O Porto do Son ADC_	23:49	1:11	+0:10 (4)	1:30	+0:10 (4)	5:50	+2:58 (14)	6:14	+2:55 (14)	6:39	+2:51 (14)	7:26	+2:30 (14)	9:20	+3:01 (12)	10:42	+3:54 (14)
				1:11	+0:10 (4)	0:19	+0:04 (3)	4:20	+3:06 (17)	0:24	0:00 (1)	0:25	0:00 (1)	0:47	0:00 (1)	1:54	+0:37 (8)	1:22	+0:53 (15)
				11:46	+4:43 (14)	12:13	+4:38 (13)	13:29	+4:46 (13)	14:55	+5:33 (14)	15:14	+5:34 (13)	16:34	+5:39 (12)	17:28	+5:53 (11)	20:06	+4:59 (9)
				1:04	+0:49 (16)	0:27	0:00 (1)	1:16	+0:08 (2)	1:26	+0:49 (15)	0:19	+0:07 (3)	1:20	+0:05 (3)	0:54	+0:14 (3)	2:38	+0:05 (3)
				20:33	+4:57 (9)	21:24	+5:08 (9)	22:46	+5:11 (7)	23:25	+5:18 (7)	23:43	+5:18 (7)	23:49	+5:17 (6)				
				0:27	0:00 (1)	0:51	+0:11 (6)	1:22	+0:03 (2)	0:39	+0:07 (4)	0:18	0:00 (1)	0:06	0:00 (1)				
7	4210	Gilberto Diaz Falcoi Pontevedra AROMC	24:00	1:15	+0:14 (6)	2:03	+0:43 (10)	3:31	+0:39 (8)	4:07	+0:48 (7)	4:41	+0:53 (8)	5:34	+0:38 (5)	7:28	+1:09 (5)	8:40	+1:52 (5)
				1:15	+0:14 (6)	0:48	+0:33 (15)	1:28	+0:14 (4)	0:36	+0:12 (9)	0:34	+0:09 (11)	0:53	+0:06 (2)	1:54	+0:37 (8)	1:12	+0:43 (13)
				9:20	+2:17 (5)	10:06	+2:31 (5)	11:40	+2:57 (6)	12:47	+3:25 (7)	13:06	+3:26 (5)	15:00	+4:05 (6)	16:09	+4:34 (5)	19:07	+4:00 (6)
				0:40	+0:25 (14)	0:46	+0:19 (7)	1:34	+0:26 (9)	1:07	+0:30 (11)	0:19	+0:07 (3)	1:54	+0:39 (12)	1:09	+0:29 (9)	2:58	+0:25 (5)
				20:02	+4:26 (7)	20:56	+4:40 (7)	22:46	+5:11 (7)	23:31	+5:24 (8)	23:53	+5:28 (8)	24:00	+5:28 (7)				
				0:55	+0:28 (11)	0:54	+0:14 (7)	1:50	+0:31 (8)	0:45	+0:13 (9)	0:22	+0:04 (5)	0:07	+0:01 (2)				
8	4289	Jesus Santos Iglesi A Coruña ARTABR	24:52	1:25	+0:24 (9)	2:08	+0:48 (11)	3:35	+0:43 (9)	4:50	+1:31 (12)	5:16	+1:28 (12)	7:22	+2:26 (12)	9:23	+3:04 (13)	10:07	+3:19 (11)
				1:25	+0:24 (9)	0:43	+0:28 (14)	1:27	+0:13 (2)	1:15	+0:51 (17)	0:26	+0:01 (3)	2:06	+1:19 (16)	2:01	+0:44 (12)	0:44	+0:15 (3)
				10:37	+3:34 (11)	11:26	+3:51 (11)	13:03	+4:20 (11)	13:45	+4:23 (9)	14:12	+4:32 (8)	15:28	+4:33 (7)	16:24	+4:49 (6)	19:40	+4:33 (8)
				0:30	+0:15 (12)	0:49	+0:22 (11)	1:37	+0:29 (11)	0:42	+0:05 (4)	0:27	+0:15 (11)	1:16	+0:01 (2)	0:56	+0:16 (4)	3:16	+0:43 (9)
				20:28	+4:52 (8)	21:16	+5:00 (8)	23:00	+5:25 (9)	24:13	+6:06 (9)	24:43	+6:18 (9)	24:52	+6:20 (8)				
				0:48	+0:21 (9)	0:48	+0:08 (3)	1:44	+0:25 (4)	1:13	+0:41 (13)	0:30	+0:12 (11)	0:09	+0:03 (8)				
9	4671	Gabriel Rodríguez C A Coruña BRIGANT	25:49	2:20	+1:19 (14)	3:10	+1:50 (14)	4:50	+1:58 (13)	5:29	+2:10 (13)	5:56	+2:08 (13)	7:22	+2:26 (12)	9:42	+3:23 (14)	10:28	+3:40 (13)
				2:20	+1:19 (14)	0:50	+0:35 (16)	1:40	+0:26 (8)	0:39	+0:15 (11)	0:27	+0:02 (4)	1:26	+0:39 (13)	2:20	+1:03 (13)	0:46	+0:17 (5)
				11:42	+4:39 (13)	12:17	+4:42 (14)	13:43	+5:00 (14)	14:30	+5:08 (13)	14:58	+5:18 (12)	16:38	+5:43 (13)	17:37	+6:02 (12)	20:35	+5:28 (11)
				1:14	+0:59 (17)	0:35	+0:08 (3)	1:26	+0:18 (4)	0:47	+0:10 (8)	0:28	+0:16 (13)	1:40	+0:25 (10)	0:59	+0:19 (6)	2:58	+0:25 (5)
				21:45	+6:09 (12)	22:31	+6:15 (10)	24:22	+6:47 (10)	25:04	+6:57 (10)	25:37	+7:12 (10)	25:49	+7:17 (9)				
				1:10	+0:43 (13)	0:46	+0:06 (2)	1:51	+0:32 (10)	0:42	+0:10 (7)	0:33	+0:15 (13)	0:12	+0:06 (12)				

Pos	orsal	Nombre	Tiempo	2,3 km 45 m		21 C		3(40)		4(44)		5(46)		6(45)		7(58)		8(54)	
				1(32)	2(35)			3(40)	4(44)	5(46)	6(45)	7(58)	8(54)						
				9(56)	10(53)			11(60)	12(63)	13(64)	14(51)	15(47)	16(49)						
				17(36)	18(34)			19(73)	20(59)	21(100)	Meta								
Feminino 16 NC (2)																			
1	7434	Irene Castro López	18:36	0:46	0:00 (1)	1:26	0:00 (1)	2:56	0:00 (1)	3:43	+0:07 (2)	4:40	+0:07 (2)	5:11	+0:08 (2)	6:45	0:00 (1)	7:24	0:00 (1)
		Asturias CASTROP		0:46	0:00 (1)	0:40	0:00 (1)	1:30	+0:04 (2)	0:47	+0:09 (2)	0:57	0:00 (1)	0:31	+0:01 (2)	1:34	0:00 (1)	0:39	+0:08 (2)
				7:50	0:00 (1)	8:31	+0:04 (2)	9:52	0:00 (1)	10:37	+0:04 (2)	11:37	0:00 (1)	12:43	0:00 (1)	13:31	0:00 (1)	14:14	0:00 (1)
				0:26	+0:07 (2)	0:41	+0:06 (2)	1:21	0:00 (1)	0:45	+0:06 (2)	1:00	0:00 (1)	1:06	+0:02 (2)	0:48	+0:13 (2)	0:43	+0:03 (2)
				15:53	0:00 (1)	16:29	0:00 (1)	17:25	0:00 (1)	18:13	0:00 (1)	18:28	0:00 (1)	18:36	0:00 (1)				
				1:39	+0:05 (2)	0:36	+0:04 (2)	0:56	0:00 (1)	0:48	+0:02 (2)	0:15	0:00 (1)	0:08	0:00 (1)				
2	6130	Maya Dos Reis San	19:46	0:49	+0:03 (2)	1:32	+0:06 (2)	2:58	+0:02 (2)	3:36	0:00 (1)	4:33	0:00 (1)	5:03	0:00 (1)	7:02	+0:17 (2)	7:33	+0:09 (2)
		Asturias CASTROP		0:49	+0:03 (2)	0:43	+0:03 (2)	1:26	0:00 (1)	0:38	0:00 (1)	0:57	0:00 (1)	0:30	0:00 (1)	1:59	+0:25 (2)	0:31	0:00 (1)
				7:52	+0:02 (2)	8:27	0:00 (1)	9:54	+0:02 (2)	10:33	0:00 (1)	13:11	+1:34 (2)	14:15	+1:32 (2)	14:50	+1:19 (2)	15:30	+1:16 (2)
				0:19	0:00 (1)	0:35	0:00 (1)	1:27	+0:06 (2)	0:39	0:00 (1)	2:38	+1:38 (2)	1:04	0:00 (1)	0:35	0:00 (1)	0:40	0:00 (1)
				17:04	+1:11 (2)	17:36	+1:07 (2)	18:35	+1:10 (2)	19:21	+1:08 (2)	19:38	+1:10 (2)	19:46	+1:10 (2)				
				1:34	0:00 (1)	0:32	0:00 (1)	0:59	+0:03 (2)	0:46	0:00 (1)	0:17	+0:02 (2)	0:08	0:00 (1)				
Masculino 14 NC (2)																			
				1(33)	2(38)			3(40)	4(41)	5(43)	6(46)	7(56)	8(55)						
				9(54)	10(58)			11(62)	12(63)	13(51)	14(47)	15(48)	16(35)						
				17(34)	18(73)			19(59)	20(100)	Meta									
1	8010	Gildo Perdez López	21:30	1:22	+0:20 (2)	2:54	+0:49 (2)	3:54	+0:43 (2)	4:40	+0:26 (2)	5:00	+0:29 (2)	6:19	+1:00 (2)	11:48	+4:27 (2)	12:17	+4:15 (2)
		Asturias CASTROP		1:22	+0:20 (2)	1:32	+0:29 (2)	1:00	0:00 (1)	0:46	0:00 (1)	0:20	+0:03 (2)	1:19	+0:31 (2)	5:29	+3:27 (2)	0:29	0:00 (1)
				12:29	+4:12 (2)	12:57	+3:26 (2)	14:27	+2:22 (2)	15:02	+2:33 (2)	16:18	+1:31 (2)	17:00	+1:17 (2)	17:33	+0:08 (2)	19:09	0:00 (1)
				0:12	0:00 (1)	0:28	0:00 (1)	1:30	0:00 (1)	0:35	+0:11 (2)	1:16	0:00 (1)	0:42	0:00 (1)	0:33	0:00 (1)	1:36	0:00 (1)
				19:33	0:00 (1)	20:13	0:00 (1)	21:12	0:00 (1)	21:23	0:00 (1)	21:30	0:00 (1)						
				0:24	0:00 (1)	0:40	0:00 (1)	0:59	0:00 (1)	0:11	0:00 (1)	0:07	0:00 (1)						
2	6128	Martín Fernandez B	23:04	1:02	0:00 (1)	2:05	0:00 (1)	3:11	0:00 (1)	4:14	0:00 (1)	4:31	0:00 (1)	5:19	0:00 (1)	7:21	0:00 (1)	8:02	0:00 (1)
		Asturias CASTROP		1:02	0:00 (1)	1:03	0:00 (1)	1:06	+0:06 (2)	1:03	+0:17 (2)	0:17	0:00 (1)	0:48	0:00 (1)	2:02	0:00 (1)	0:41	+0:12 (2)
				8:17	0:00 (1)	9:31	0:00 (1)	12:05	0:00 (1)	12:29	0:00 (1)	14:47	0:00 (1)	15:43	0:00 (1)	17:25	0:00 (1)	19:54	+0:45 (2)
				0:15	+0:03 (2)	1:14	+0:46 (2)	2:34	+1:04 (2)	0:24	0:00 (1)	2:18	+1:02 (2)	0:56	+0:14 (2)	1:42	+1:09 (2)	2:29	+0:53 (2)
				20:34	+1:01 (2)	21:35	+1:22 (2)	22:41	+1:29 (2)	22:55	+1:32 (2)	23:04	+1:34 (2)						
				0:40	+0:16 (2)	1:01	+0:21 (2)	1:06	+0:07 (2)	0:14	+0:03 (2)	0:09	+0:02 (2)						
Masculino 65 (2)																			
				1(32)	2(35)			3(40)	4(44)	5(46)	6(45)	7(58)	8(54)						
				9(56)	10(53)			11(60)	12(63)	13(64)	14(51)	15(47)	16(49)						
				17(36)	18(34)			19(73)	20(59)	21(100)	Meta								
1	8455	José Antonio García	18:26	1:04	0:00 (1)	1:46	0:00 (1)	3:12	0:00 (1)	3:51	0:00 (1)	4:34	0:00 (1)	5:03	0:00 (1)	6:35	0:00 (1)	7:02	0:00 (1)
		Culleredo GALLAE		1:04	0:00 (1)	0:42	0:00 (1)	1:26	0:00 (1)	0:39	0:00 (1)	0:43	0:00 (1)	0:29	0:00 (1)	1:32	0:00 (1)	0:27	0:00 (1)
				7:26	0:00 (1)	8:03	0:00 (1)	9:43	0:00 (1)	10:35	0:00 (1)	11:33	0:00 (1)	12:25	0:00 (1)	13:11	0:00 (1)	13:56	0:00 (1)
				0:24	0:00 (1)	0:37	0:00 (1)	1:40	0:00 (1)	0:52	0:00 (1)	0:58	0:00 (1)	0:52	0:00 (1)	0:46	0:00 (1)	0:45	0:00 (1)
				15:23	0:00 (1)	15:59	0:00 (1)	17:05	0:00 (1)	17:55	0:00 (1)	18:15	0:00 (1)	18:26	0:00 (1)				
				1:27	0:00 (1)	0:36	0:00 (1)	1:06	0:00 (1)	0:50	0:00 (1)	0:20	0:00 (1)	0:11	0:00 (1)				
2	4373	Juan Carlos Carball	30:26	1:07	+0:03 (2)	2:11	+0:25 (2)	4:28	+1:16 (2)	5:51	+2:00 (2)	7:27	+2:53 (2)	8:11	+3:08 (2)	11:43	+5:08 (2)	12:26	+5:24 (2)
		Culleredo GALLAE		1:07	+0:03 (2)	1:04	+0:22 (2)	2:17	+0:51 (2)	1:23	+0:44 (2)	1:36	+0:53 (2)	0:44	+0:15 (2)	3:32	+2:00 (2)	0:43	+0:16 (2)
				13:02	+5:36 (2)	14:09	+6:06 (2)	16:40	+6:57 (2)	17:41	+7:06 (2)	19:20	+7:47 (2)	21:21	+8:56 (2)	22:31	+9:20 (2)	23:56	+10:00 (2)
				0:36	+0:12 (2)	1:07	+0:30 (2)	2:31	+0:51 (2)	1:01	+0:09 (2)	1:39	+0:41 (2)	2:01	+1:09 (2)	1:10	+0:24 (2)	1:25	+0:40 (2)
				26:36	+11:13 (2)	27:28	+11:29 (2)	28:39	+11:34 (2)	29:47	+11:52 (2)	30:13	+11:58 (2)	30:26	+12:00 (2)				
				2:40	+1:13 (2)	0:52	+0:16 (2)	1:11	+0:05 (2)	1:08	+0:18 (2)	0:26	+0:06 (2)	0:13	+0:02 (2)				

Pos	orsal	Nombre	Tiempo	
Feminino 65 (1)				
2,2 km 45 m 20 C				
			1(33)	2(38)
			9(54)	10(58)
			17(34)	18(73)
			3(40)	4(41)
			11(62)	12(63)
			19(59)	20(100)
				5(43)
				6(46)
				7(56)
				8(55)
1	4785	Mª José Naya López A Coruña LICEO	28:52	
			1:26	0:00 (1)
			1:26	0:00 (1)
			10:49	0:00 (1)
			0:59	0:00 (1)
			25:55	0:00 (1)
			0:44	0:00 (1)
			2:29	0:00 (1)
			1:03	0:00 (1)
			11:33	0:00 (1)
			0:44	0:00 (1)
			27:05	0:00 (1)
			1:10	0:00 (1)
			3:26	0:00 (1)
			0:57	0:00 (1)
			15:35	0:00 (1)
			4:02	0:00 (1)
			28:09	0:00 (1)
			1:04	0:00 (1)
			4:04	0:00 (1)
			0:38	0:00 (1)
			16:21	0:00 (1)
			0:46	0:00 (1)
			28:36	0:00 (1)
			0:27	0:00 (1)
			4:30	0:00 (1)
			0:26	0:00 (1)
			18:56	0:00 (1)
			2:35	0:00 (1)
			28:52	0:00 (1)
			0:16	0:00 (1)
			5:56	0:00 (1)
			1:26	0:00 (1)
			20:02	0:00 (1)
			1:06	0:00 (1)
			8:27	0:00 (1)
			2:31	0:00 (1)
			21:11	0:00 (1)
			1:09	0:00 (1)
			9:50	0:00 (1)
			1:23	0:00 (1)
			25:11	0:00 (1)
			4:00	0:00 (1)
Masculino 65 NC (1)				
2,3 km 45 m 21 C				
			1(32)	2(35)
			9(56)	10(53)
			17(36)	18(34)
			3(40)	4(44)
			11(60)	12(63)
			19(73)	20(59)
				5(46)
				6(45)
				7(58)
				8(54)
1	2185	José Manuel Fernal Asturias CASTROP	26:23	
			0:57	0:00 (1)
			0:57	0:00 (1)
			8:55	0:00 (1)
			0:26	0:00 (1)
			18:44	0:00 (1)
			2:07	0:00 (1)
			1:42	0:00 (1)
			0:45	0:00 (1)
			9:37	0:00 (1)
			0:42	0:00 (1)
			23:05	0:00 (1)
			4:21	0:00 (1)
			3:29	0:00 (1)
			1:47	0:00 (1)
			11:45	0:00 (1)
			2:08	0:00 (1)
			24:48	0:00 (1)
			1:43	0:00 (1)
			4:23	0:00 (1)
			0:54	0:00 (1)
			12:29	0:00 (1)
			0:44	0:00 (1)
			25:54	0:00 (1)
			1:06	0:00 (1)
			5:19	0:00 (1)
			0:56	0:00 (1)
			13:43	0:00 (1)
			1:14	0:00 (1)
			26:14	0:00 (1)
			0:20	0:00 (1)
			5:55	0:00 (1)
			0:36	0:00 (1)
			14:55	0:00 (1)
			1:12	0:00 (1)
			26:23	0:00 (1)
			0:09	0:00 (1)
			7:46	0:00 (1)
			1:51	0:00 (1)
			15:47	0:00 (1)
			0:52	0:00 (1)
			8:29	0:00 (1)
			0:43	0:00 (1)
			16:37	0:00 (1)
			0:50	0:00 (1)
Masculino 21 NC (1)				
3,1 km 80 m 24 C				
			1(31)	2(33)
			9(60)	10(74)
			17(70)	18(69)
			3(37)	4(44)
			11(62)	12(64)
			19(71)	20(72)
				5(42)
				6(54)
				7(58)
				8(53)
1	6604	Pablo Fernández P Asturias CASTROP	24:13	
			0:30	0:00 (1)
			0:30	0:00 (1)
			9:02	0:00 (1)
			1:10	0:00 (1)
			17:38	0:00 (1)
			0:41	0:00 (1)
			24:13	0:00 (1)
			0:09	0:00 (1)
			0:52	0:00 (1)
			0:22	0:00 (1)
			9:52	0:00 (1)
			0:50	0:00 (1)
			17:59	0:00 (1)
			0:21	0:00 (1)
			1:29	0:00 (1)
			0:37	0:00 (1)
			10:19	0:00 (1)
			0:27	0:00 (1)
			18:29	0:00 (1)
			0:30	0:00 (1)
			24:04	0:00 (1)
			*100	0:00 (1)
			3:32	0:00 (1)
			2:03	0:00 (1)
			11:14	0:00 (1)
			0:55	0:00 (1)
			19:13	0:00 (1)
			0:44	0:00 (1)
			24:05	0:00 (1)
			*100	0:00 (1)
			4:20	0:00 (1)
			0:48	0:00 (1)
			12:22	0:00 (1)
			1:08	0:00 (1)
			21:02	0:00 (1)
			1:49	0:00 (1)
			24:05	0:00 (1)
			*100	0:00 (1)
			6:19	0:00 (1)
			1:59	0:00 (1)
			13:48	0:00 (1)
			1:26	0:00 (1)
			21:36	0:00 (1)
			0:34	0:00 (1)
			24:05	0:00 (1)
			*100	0:00 (1)
			7:16	0:00 (1)
			0:57	0:00 (1)
			15:58	0:00 (1)
			2:10	0:00 (1)
			23:46	0:00 (1)
			2:10	0:00 (1)
			7:52	0:00 (1)
			0:36	0:00 (1)
			16:57	0:00 (1)
			0:59	0:00 (1)
			24:04	0:00 (1)
			0:18	0:00 (1)
Femenino 21 NC (2)				
2,9 km 75 m 23 C				
			1(37)	2(40)
			9(58)	10(60)
			17(70)	18(71)
			3(44)	4(42)
			11(74)	12(62)
			19(72)	20(34)
				5(46)
				6(45)
				7(56)
				8(53)
1	8484	Elisa García Martín Asturias CASTROP	24:40	
			1:36	0:00 (1)
			1:36	0:00 (1)
			9:28	+0:43 (2)
			1:03	+0:27 (2)
			18:19	0:00 (1)
			0:27	+0:01 (2)
			3:15	0:00 (1)
			1:39	+0:06 (2)
			10:32	+0:26 (2)
			1:04	0:00 (1)
			19:12	0:00 (1)
			0:53	0:00 (1)
			4:10	0:00 (1)
			0:55	+0:07 (2)
			11:30	+0:18 (2)
			0:58	0:00 (1)
			19:56	0:00 (1)
			0:44	0:00 (1)
			4:49	+0:03 (2)
			0:39	+0:14 (2)
			12:05	+0:25 (2)
			0:35	+0:07 (2)
			21:58	0:00 (1)
			2:02	0:00 (1)
			4:46	0:00 (1)
			0:25	0:00 (1)
			11:40	0:00 (1)
			0:28	0:00 (1)
			4:21	+0:11 (2)
			0:48	0:00 (1)
			11:12	0:00 (1)
			0:48	0:00 (1)
			11:40	0:00 (1)
			0:25	0:00 (1)
			4:20	0:00 (1)
			0:34	+0:01 (2)
			14:08	+0:13 (2)
			2:28	+0:38 (2)
			5:20	0:00 (1)
			0:30	+0:01 (2)
			16:48	+0:42 (2)
			2:40	+0:29 (2)
			5:55	0:00 (1)
			0:35	0:00 (1)
			17:27	+0:03 (2)
			0:39	0:00 (1)
			7:30	0:00 (1)
			1:35	0:00 (1)
			17:27	+0:03 (2)
			0:39	0:00 (1)
			8:09	0:00 (1)
			1:35	0:00 (1)
			18:01	+0:09 (2)
			0:34	+0:06 (2)
			25:06	+0:35 (2)
			0:26	0:00 (1)
			1:32	+0:09 (2)
			0:26	+0:01 (2)
			8:09	0:00 (1)
			1:35	0:00 (1)
			18:01	+0:09 (2)
			0:34	+0:06 (2)
			25:17	+0:37 (2)
			0:11	+0:02 (2)