

**XXXI LIGA GALLEGA DE ORIENTACIÓN A PIE
PARQUE EÓLICO SOTAVENTO – XERMADE
SÁBADO, 26 FEBRERO 2022**

PREVENCIÓN DE RIESGOS - INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD

- 1.- Los orientadores participan en la prueba bajo su propia responsabilidad, asumiendo los riesgos inherentes a las carreras de orientación a pie.
- 2.- En el caso de los menores de edad, además, los clubes respectivos son los responsables de asignar a sus orientadores al recorrido apropiado a su nivel físico y técnico.
- 3.- Una vez efectuada la evaluación de los riesgos específicos para esta prueba, a celebrarse el sábado 26 de febrero de 2022, se informa especialmente sobre lo siguiente:

- ¡ATENCIÓN: INVIERNO!

El pronóstico meteorológico es favorable, pero conviene no descuidarse con el frío. La zona de calentamiento (que es la única en la que se puede permanecer hasta el momento de llamada/salida) carece de lugares de resguardo. No habrá consigna para depósito de pertenencias (la distancia al aparcamiento es manejable).

- ¡ATENCIÓN: CABLES PASTOR – NO TOCAR!

Aparecen perfectamente identificables en el terreno (así como en el mapa, con el símbolo de valla franqueable). Estarán desconectados (aun así, no tocar). Fácilmente franqueables, tanto por debajo como por arriba.

- ¡ATENCIÓN: VALLAS INFRANQUEABLES (PERO CON ALGÚN PASO)!

Tales vallas podrían incidir en la elección de ruta, por lo que vale la pena fijarse bien. La parte infranqueable, lo es; la parte franqueable, también lo es. Esta última aparece identificada con el símbolo correspondiente.

- ¡ATENCIÓN: LÍNEA DE TENSIÓN!

Perfectamente identificable en el terreno, pero sin representación cartográfica.

- ¡ATENCIÓN: GANADO VACUNO – NO MOLESTAR!

En principio, estará recogido en parcelas de paso prohibido. Además, estará alerta su cuidador. Ni interactúa, ni debe ser molestado, en caso de que se llegue a cruzar con él.

- ¡ATENCIÓN: CUESTAS!

Dosificación en la subida. Precaución en la bajada. Especial cuidado en la rampa de salida.

- ¡ATENCIÓN: SERVICIOS SANITARIOS!

Ambulancia en centro de competición. Protocolo federativo de accidentes, activo (<https://docs.google.com/viewer?url=http://www.fedo.org/web/ficheros/federacion/licencias/2019/seguro-deportivo/2019-Protocolo-de-actuacion-en-caso-de-accidentes.pdf>). El parte de accidente puede ser sellado por el club de pertenencia.