

Pos	Clasificación	Nombre	Tiempo														
Feminino 21 (10)				4,6 km 135 m			18 C		(cont.)								
				1(31) 15(45)	2(32) 16(46)	3(33) 17(47)	4(34) 18(100)	5(35) Meta	6(36)	7(37)	8(38)	9(39)	10(40)	11(41)	12(42)	13(43)	14(44)
6	8410	Barros Fonte, Alba Pontedeume MONT	1:01:49	4:39 4:39 54:10	6:56 2:17 57:16	12:19 5:23 59:27	15:30 3:11 1:00:46	18:13 2:43 1:01:49	28:58 10:45	33:16 4:18 34:36	38:01 4:45	40:22 2:21	42:13 1:51	45:45 3:32	46:35 0:50	49:06 2:31	50:50 1:44
7	4416	López López, Silvia Culleredo GALLAEC	1:06:08	3:20 5:02 5:02 56:15	3:06 7:32 2:30 59:53	2:11 14:07 6:35 1:02:38	1:19 19:38 5:31 1:04:54	1:03 20:36 0:58 1:06:08		*53							
8	4321	Penela Fernández, LUGO FLUVIAL_LU	1:09:49	2:52 4:58 4:58 1:00:37	3:38 7:36 2:38 1:04:30	2:45 14:25 6:49 1:07:01	2:16 19:43 5:18 1:08:38	1:14 20:49 1:06 1:09:49	28:57 8:08	33:41 4:44	38:10 4:29	40:56 2:46	42:45 1:49	46:24 3:39	47:24 1:00	49:52 2:28	57:25 7:33
9	4268	Garcia Lopez, Carlo A Coruña ARTABRO	1:12:18	3:12 6:02 6:02 1:01:32 3:17	3:53 10:35 4:33 1:06:17 4:45	2:31 19:26 8:51 1:08:55 2:38	1:37 25:54 6:28 1:11:02 2:07	1:11 27:53 1:59 1:12:18 1:16									
	8618	Moledo García, And Pontevedra AROMO	en tarj.	4:23 4:23 53:32 2:32	6:41 2:18 58:05 4:33	12:04 5:23 59:40 1:35	15:18 3:14 1:00:48 1:08	17:11 1:53 1:01:35 0:47	28:23 11:12	32:42 4:19 33:58 *53	-----	36:33 3:51	39:14 2:41	46:58 7:44	47:42 0:44	49:38 1:56	51:00 1:22
Feminino 35 (12)				4,6 km 135 m			18 C										
				1(31) 15(45)	2(32) 16(46)	3(33) 17(47)	4(34) 18(100)	5(35) Meta	6(36)	7(37)	8(38)	9(39)	10(40)	11(41)	12(42)	13(43)	14(44)
1	4236	Pérez Alonso, Alicia Nigrán RAZA PALLE	47:37	4:02 4:02 41:04	6:02 2:00 43:36	11:04 5:02 45:29	15:12 4:08 46:34	15:53 0:41 47:37	24:03 8:10	26:12 2:09	28:40 2:28	30:33 1:53	32:02 1:29	34:57 2:55	35:46 0:49	37:39 1:53	38:56 1:17
2	4472	Seoane Rodríguez, Culleredo GALLAEC	48:25	2:08 3:54 3:54 41:50	2:32 5:51 1:57 44:35	1:53 11:20 5:29 46:26	1:05 15:13 3:53 47:32	1:03 15:56 0:43 48:25	24:26 8:30	26:25 1:59	29:06 2:41	31:02 1:56	32:26 1:24	35:05 2:39	35:57 0:52	37:55 1:58	39:18 1:23
3	4425	Loureiro Garrido, A Culleredo GALLAEC	50:06	2:32 4:23 42:53	2:45 6:40 45:48	1:51 12:04 47:44	1:06 17:04 49:03	0:53 18:09 50:06	21:43 3:34	26:09 4:26	28:52 2:43	31:10 2:18	32:33 1:23	35:37 3:04	36:30 0:53	38:24 1:54	40:12 1:48
4	4585	Míguez Sampedro, Porto do Son ADC_	54:42	2:41 4:11 4:11 47:22	2:55 6:29 2:18 51:06	1:56 11:33 5:04 52:47	1:19 16:38 5:05 53:52	1:03 18:45 2:07 54:42	28:39 9:54	31:43 3:04	34:07 2:24	36:26 2:19	37:40 1:14	40:46 3:06	41:42 0:56	43:36 1:54	45:15 1:39
5	4436	Naya Mancebo, Paul Culleredo GALLAEC	54:51	2:07 4:10 4:10 47:45	3:44 6:22 2:12 51:32	1:41 11:14 4:52 52:59	1:05 15:04 3:50 53:58	0:50 15:48 0:44 54:51	26:48 11:00	31:50 5:02	34:15 2:25	36:34 2:19	37:45 1:11	40:55 3:10	41:49 0:54	43:45 1:56	45:17 1:32
6	4257	Veiga García, Carla Pontevedra AROMO	55:02	2:28 3:52 3:52 47:53	3:47 5:58 2:06 51:25	1:27 11:21 5:23 53:01	0:59 15:08 3:47 54:10	0:53 15:54 0:46 55:02	27:00 11:06	31:44 4:44	34:14 2:30	36:28 2:14	37:47 1:19	41:13 3:26	42:01 0:48	43:48 1:47	45:18 1:30
7	8494	Castrillo González, Pontevedra AROMO	55:08	2:35 4:15 4:15 48:06	3:32 6:30 2:15 51:38	1:36 11:27 4:57 53:25	1:09 15:35 4:08 54:30	0:52 16:21 0:46 55:08	25:11 8:50	30:26 5:15	33:09 2:43	36:20 3:11	37:44 1:24	40:57 3:13	41:50 0:53	43:54 2:04	45:30 1:36
8	8403	Arias Méndez, Ana Culleredo GALLAEC	55:47	2:36 4:36 4:36 48:44	3:32 6:52 2:16 51:42	1:47 11:49 4:57 53:39	1:05 23:57 12:08 54:54	0:38 25:35 1:38 55:47	28:50 3:15	32:03 3:13	34:24 2:21	36:44 2:20	38:18 1:34	41:35 3:17	42:33 0:58	44:33 2:00	46:20 1:47
9	4322	Pérez González, M. LUGO FLUVIAL_LU	56:21	2:24 5:25 5:25 47:59	2:58 8:37 3:12 51:35	1:57 14:03 5:26 53:35	1:15 17:42 3:39 54:57	0:53 19:44 2:02 56:21	24:03 4:19	27:40 3:37	30:21 2:41	32:56 2:35	34:38 1:42	38:41 4:03	40:29 1:48	43:42 3:13	45:23 1:41
10	4300	Corral Prado, Eva LUGO FLUVIAL_LU	58:38	2:36 5:00 5:00 49:43	3:36 7:58 2:58 53:41	2:00 14:42 6:44 55:59	1:22 18:56 4:14 57:36	1:24 20:05 1:09 58:38	24:49 4:44	28:36 3:47	31:23 2:47	33:34 2:11	35:04 1:30	38:44 3:40	39:37 0:53	42:21 2:44	46:51 4:30
11	4330	Zolle Fernández, Cr LUGO FLUVIAL_LU	1:48:41	2:52 8:59 8:59 1:34:31 4:32	3:58 13:34 4:35 1:40:44 6:13	2:18 25:40 12:06 1:44:24 3:40	1:37 38:16 12:36 1:46:47 2:23	1:02 42:59 4:43 1:48:41 1:54									
	4489	Del Puerto Lopez, Ordes SEO	No sale														

Pos	Clas	Nombre	Tiempo															
Feminino 45 (18)				4,6 km			135 m		18 C									
				1(31) 15(45)	2(32) 16(46)	3(33) 17(47)	4(34) 18(100)	5(35) Meta	6(36)	7(37)	8(38)	9(39)	10(40)	11(41)	12(42)	13(43)	14(44)	
1	4803	González Bello, Co LUGO COMPÁS	41:54	4:20 4:20 35:49	6:32 2:12 38:09	10:56 4:24 39:49	14:22 3:26 40:59	15:07 0:45 41:54	18:04 2:57	20:31 2:27	23:03 2:32	25:25 2:22	26:38 1:13	29:29 2:51	30:18 0:49	32:41 2:23	33:39 0:58	
2	4612	Barreira Vazquez, M Betanzos OP BETAN	45:17	4:00 4:00	6:01 2:01	10:13 4:12	13:36 3:23	14:13 0:37	25:32 11:19	27:26 1:54	29:42 2:16	31:24 1:42	32:31 1:07	34:45 2:14	35:24 0:39	36:40 1:16	37:53 1:13	
3	4802	Gómez Naya, Sonia LUGO COMPÁS	53:27	9:49 9:49	11:36 1:47	15:28 3:52	17:56 2:28	18:43 0:47	29:05 10:22	31:40 2:35	34:23 2:43	36:16 1:53	38:15 1:59	41:19 3:04	42:10 0:51	43:51 1:41	45:52 2:01	
4	4335	Crespo Quindós, B Vigo U-VIGO	53:57	8:50 8:50	10:55 2:05	15:05 4:10	18:28 3:23	19:10 0:42	24:38 5:28	27:55 3:17	30:20 2:25	32:28 2:08	33:56 1:28	37:12 3:16	38:03 0:51	41:55 3:52	44:03 2:08	
5	4203	Arias Lima, Sonia M Pontevedra AROMO	58:14	6:04 6:04	8:38 2:34	14:20 5:42	17:48 3:28	18:47 0:59	27:34 8:47	30:31 2:57	33:48 3:17	36:20 2:32	38:50 2:30	42:53 4:03	43:54 1:01	46:20 2:26	47:43 1:23	
6	4340	Iglesias Junzalvos, Vigo U-VIGO	58:19	5:16 5:16	8:15 2:59	13:33 5:18	18:44 5:11	20:21 1:37	24:54 4:33	28:32 3:38	33:02 4:30	36:01 2:59	38:22 2:21	42:06 3:44	43:19 1:13	45:44 2:25	48:02 2:18	
7	4818	Sánchez Marín, Marí LUGO COMPÁS	1:00:24	4:42 4:42	6:53 2:11	12:10 5:17	16:18 4:08	17:35 1:17	32:28 14:53	36:12 3:44	38:45 2:33	40:45 2:00	42:15 1:30	45:29 3:14	46:22 0:53	48:28 2:06	50:05 1:37	
8	4798	Ferrer Vidal, Diana LUGO COMPÁS	1:01:25	9:03 9:03	11:39 2:36	17:17 5:38	21:16 3:59	23:42 2:26	27:58 4:16	31:02 3:04	34:39 3:37	37:13 2:34	39:18 2:05	43:29 4:11	44:24 0:55	47:27 3:03	49:17 1:50	
9	4362	Baspino Fernández Culleredo GALLAEC	1:01:55	5:14 5:14	8:24 3:10	14:14 5:50	19:37 5:23	20:32 0:55	26:19 5:47	30:39 4:20	33:49 3:10	36:33 2:44	39:09 2:36	43:37 4:28	44:35 0:58	48:20 3:45	50:22 2:02	
10	6889	Díaz Vazquez, Noe LUGO COMPÁS	1:02:19	5:01 5:01	7:36 2:35	15:22 7:46	21:42 6:20	23:46 2:04	29:06 5:20	33:57 4:51	37:33 3:36	40:12 2:39	42:09 1:57	46:02 3:53	46:52 0:50	48:48 1:56	51:11 2:23	
11	6837	Lores Romay, Roci Nigrán RAZA PALLE	1:07:15	6:07 6:07	9:15 3:08	15:35 6:20	20:59 5:24	22:12 1:13	28:52 6:40	33:27 4:35	37:40 4:13	40:51 3:11	42:52 2:01	47:23 4:31	48:33 1:10	52:14 3:41	54:52 2:38	
12	4480	Souto González, Ma Culleredo GALLAEC	1:11:32	7:34 7:34	12:39 5:05	18:22 5:43	24:25 6:03	25:49 1:24	31:41 5:52	36:06 4:25	38:43 2:37	41:33 2:50	43:38 2:05	47:32 3:54	48:36 1:04	52:31 3:55	59:35 7:04	
13	4332	Alvarez Castro, Oli Vigo U-VIGO	1:11:33	5:37 5:37	8:44 3:07	14:52 6:08	21:06 6:14	22:21 1:15	34:46 12:25	40:04 5:18	43:19 3:15	46:30 3:11	48:11 1:41	52:15 4:04	53:15 1:00	56:40 3:25	59:28 2:48	
14	4295	Trueba Gayol, Carm A Coruña ARTABRO	1:14:29	5:41 5:41	8:55 3:14	16:00 7:05	21:16 5:16	22:33 1:17	27:54 5:21	32:19 4:25	36:28 4:09	45:11 8:43	47:07 1:56	52:10 5:03	53:36 1:26	57:11 3:35	59:44 2:33	
15	4460	Rayón Fernández, P Culleredo GALLAEC	1:18:08	5:19 5:19	7:50 2:31	14:49 6:59	25:10 10:21	28:37 3:27	34:45 6:08	39:33 4:48	44:59 5:26	50:06 5:07	53:08 3:02	59:16 6:08	1:00:21 1:05	1:03:20 2:59	1:06:16 2:56	
16	4304	Fernández Fernánd LUGO FLUVIAL_LU	1:54:26	8:07 8:07	14:30 6:23	22:40 8:10	30:35 7:55	32:23 1:48	39:12 6:49	48:03 8:51	53:02 4:59	58:35 5:33	1:08:38 10:03	1:17:06 8:28	1:18:55 1:49	1:25:27 6:32	1:29:13 3:46	
	4421	López Permuy, Vict Culleredo GALLAEC	en tarj.	6:20 6:20	9:05 2:45	14:53 5:48	19:19 4:26	20:15 0:56	35:09 14:54	40:19 5:10	52:29 12:10	55:45 3:16	57:48 2:03	1:03:40 5:52	1:04:26 0:46	1:07:54 3:28	1:11:09 3:15	
	4267	Fuertes Fernández, A Coruña ARTABRO	andona	7:16 7:16	11:34 4:18	16:33 4:59	21:50 5:17	26:16 4:26	36:12 9:56	39:58 3:46	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	

Pos			rsal	Nombre	Tiempo														
Feminino Senior (8)						4,6 km 135 m		18 C											
						1(31) 15(45)	2(32) 16(46)	3(33) 17(47)	4(34) 18(100)	5(35) Meta	6(36)	7(37)	8(38)	9(39)	10(40)	11(41)	12(42)	13(43)	14(44)
1	4199	Abalde Vila, Araceli Pontevedra AROMO	33:13	3:17 3:17 28:23 2:04	4:56 1:39 30:25 2:02	8:39 3:43 31:46 1:21	10:28 1:49 32:30 0:44	11:09 0:41 33:13 0:43	13:23 2:14	15:12 1:49	17:20 2:08	18:52 1:32	19:53 1:01	22:24 2:31	23:13 0:49	24:37 1:24	26:19 1:42		
2	4364	Bello Rodríguez, OI Betanzos OP BETAN	33:47	3:10 3:10 28:27 2:15	4:45 1:35 30:35 2:08	8:18 3:33 32:04 1:29	10:16 1:58 32:57 0:53	10:56 0:40 33:47 0:50	13:52 2:56	15:31 1:39	17:44 2:13	19:21 1:37	20:24 1:03	22:41 2:17	23:27 0:46	24:46 1:19	26:12 1:26		
3	4678	Varela Yáñez, Ana A Coruña BRIGANTI	37:33	3:23 3:23 31:39 2:05	5:00 1:37 33:58 2:19	9:12 4:12 35:24 1:26	11:11 1:59 36:37 1:13	11:52 0:41 37:33 0:56	14:47 2:55	16:34 1:47	19:16 2:42	21:42 2:26	23:17 1:35	26:05 2:48	26:53 0:48	28:08 1:15	29:34 1:26		
4	4281	Piñeiro Varela, Marí A Coruña ARTABRO	41:50	3:15 3:15 35:23 2:32	5:07 1:52 37:56 2:33	9:22 4:15 39:50 1:54	11:21 1:59 40:54 1:11	11:59 0:38 41:50 0:56	15:52 3:53	20:12 4:20	22:59 2:47	24:42 1:43	25:53 1:11	28:26 2:33	29:08 0:42	30:44 1:36	32:51 2:07		
5	4689	Morales Jiménez, Ir Xinzo de Limia LIMI	42:17	3:33 3:33 35:30 2:38	5:21 1:48 38:14 2:44	9:52 4:31 40:08 1:54	12:04 2:12 41:19 1:11	13:13 1:09 42:17 0:58	16:15 3:02	19:26 3:11	21:27 2:01	23:17 1:50	24:31 1:14	27:48 3:17	28:42 0:54	31:01 2:19	32:52 1:51		
6	4205	Bellón Santos, Tere Pontevedra AROMO	46:38	3:21 3:21 40:31 2:03	5:23 2:02 42:48 2:17	9:20 3:57 44:34 1:46	11:19 1:59 45:44 1:10	11:57 0:38 46:38 0:54	23:18 11:21	26:54 3:36	28:52 1:58	30:31 1:39	32:21 1:50	34:55 2:34	35:41 0:46	37:26 1:45	38:28 1:02		
4809		Martínez Gómez, So LUGO COMPÁS	No sale																
4479		Somoza Seoane, Ca Culleredo GALLAEC	No sale																
Masculino 12 (4)						1,8 km 25 m		10 C											
						1(51)	2(52)	3(53)	4(54)	5(55)	6(56)	7(57)	8(58)	9(59)	10(200)	Meta			
1	4368	Camblor Bello, Eno Betanzos OP BETAN	12:40	1:40 1:40	3:17 1:37	5:07 1:50	6:20 1:13	6:56 0:36	8:31 1:35	9:26 0:55	10:39 1:13	11:15 0:36	12:08 0:53	12:40 0:32					
2	4449	Peña Álvarez, Simón Culleredo GALLAEC	12:47	1:48 1:48	3:07 1:19	5:10 2:03	6:25 1:15	7:09 0:44	8:36 1:27	9:37 1:01	10:47 1:10	11:33 0:46	12:04 0:31	12:47 0:43					
3	8445	Balboa Calvo, Izan Barco de Valdeor O	19:54	2:13 2:13	3:26 1:13	6:40 3:14	9:10 2:30	10:03 0:53	13:34 3:31	14:57 1:23	17:18 2:21	18:00 0:42	18:42 0:42	19:54 1:12					
6309		Gonzalez Pardo, Ju A Coruña LICEO	No sale																
Masculino 14 (2)						2,0 km 50 m		11 C											
						1(51)	2(52)	3(53)	4(48)	5(55)	6(49)	7(50)	8(57)	9(58)	10(59)	11(200)	Meta		
1	7721	Cibreiro Rodríguez Porto do Son ADC_	14:35	1:50 1:50	2:45 0:55	4:23 1:38	6:15 1:52	7:01 0:46	8:35 1:34	11:23 2:48	11:58 0:35	13:01 1:03	13:24 0:23	13:44 0:20	14:35 0:51				
2	4677	Varela Fernandez, A Coruña BRIGANTI	14:39	1:48 1:48	2:41 0:53	4:20 1:39	5:57 1:37	6:58 1:01	8:31 1:33	11:22 2:51	11:57 0:35	13:02 1:05	13:28 0:26	13:49 0:21	14:39 0:50				
Masculino 16 (3)						4,6 km 135 m		18 C											
						1(31) 15(45)	2(32) 16(46)	3(33) 17(47)	4(34) 18(100)	5(35) Meta	6(36)	7(37)	8(38)	9(39)	10(40)	11(41)	12(42)	13(43)	14(44)
1	4454	Piñeiro Cavero, Eu Culleredo GALLAEC	1:18:33	3:40 3:40 1:10:11	6:13 2:33 1:14:15	12:50 6:37 1:16:46	17:28 4:38 1:17:44	18:37 1:09 1:18:33	37:42 19:05	43:21 5:39	47:08 3:47	51:17 4:09	53:18 2:01	58:50 5:32	1:00:15 1:25	1:03:50 3:35	1:05:37 1:47		
2	4684	Barja Pérez, Lucas Xinzo de Limia LIMI	1:18:40	4:34 4:18 1:10:10	4:04 6:07 1:14:16	2:31 12:56 1:16:48	0:58 17:20 1:18:05	0:49 18:42 1:18:40	37:45 19:03	43:22 5:37	47:08 3:46	51:16 4:08	53:24 2:08	58:52 5:28	1:00:17 1:25	1:03:41 3:24	1:05:40 1:59		
3	4312	Fouz Sanchez, Rod LUGO FLUVIAL_LU	1:18:43	4:30 3:58 1:10:12	4:06 6:11 1:14:22	2:32 12:53 1:16:43	1:17 17:30 1:18:07	0:35 18:45 1:18:43	37:47 19:02	43:24 5:37	47:11 3:47	51:13 4:02	53:23 2:10	58:54 5:31	1:00:17 1:23	1:03:53 3:36	1:05:43 1:50		
Masculino 18 (2)						4,6 km 135 m		18 C											
						1(31) 15(45)	2(32) 16(46)	3(33) 17(47)	4(34) 18(100)	5(35) Meta	6(36)	7(37)	8(38)	9(39)	10(40)	11(41)	12(42)	13(43)	14(44)
1	4810	Martinez Ferrer, Ant LUGO COMPÁS	58:58	4:16 4:16 51:20 2:22	6:48 2:32 55:09 3:49	11:47 4:59 56:33 1:24	15:45 3:58 57:45 1:12	16:47 1:02 58:58 1:13	31:07 14:20	34:33 3:26 58:30 *200	36:37 2:04	39:20 2:43	42:06 2:46	44:25 2:19	45:36 1:11	47:47 2:11	48:58 1:11		
	4395	Garcia Castro, Marc Culleredo GALLAEC	andona	17:47 17:47 -----	25:13 7:26 -----	30:32 5:19 -----	42:35 12:03 -----	43:36 1:01 1:20:16 9:28	56:58 13:22	1:00:14 3:16 1:02:32 *52	1:07:41 7:27 1:19:33 *200	1:10:48 3:07	-----	-----	-----	-----	-----		

Pos	Clasificación	Nombre	Tiempo														
Masculino 21 (7)				4,6 km 135 m			18 C										
				1(31) 15(45)	2(32) 16(46)	3(33) 17(47)	4(34) 18(100)	5(35) Meta	6(36)	7(37)	8(38)	9(39)	10(40)	11(41)	12(42)	13(43)	14(44)
1	4582	Lagos Carrera, Juli Porto do Son ADC_	34:33	4:14 4:14 29:03	5:46 1:32 30:59	9:25 3:39 32:19	12:16 2:51 33:10	12:56 0:40 34:33	15:15 2:19	16:50 1:35 33:54 *200	19:02 2:12	20:49 1:47	21:57 1:08	24:29 2:32	25:09 0:40	26:30 1:21	27:18 0:48
2	4345	Pérez Álvarez, Diego Vigo U-VIGO	36:09	3:10 3:10 30:32	5:19 2:09 32:52	8:44 3:25 34:34	11:26 2:42 35:24	12:29 1:03 36:09	14:45 2:16	17:26 2:41 2:18	19:03 1:37	20:38 1:35	22:59 2:21	25:20 2:21	25:53 0:33	27:27 1:34	28:18 0:51
3	4741	Barros Fonte, Alejandra Pontedeume MONT	42:01	2:14 4:07 36:11	2:20 1:34 38:29	1:42 3:37 39:56	0:50 2:48 41:17	0:45 0:36 42:01	20:24 7:42	21:55 1:31 17:03	24:49 2:54 23:51	26:27 1:38	27:59 1:32	30:36 2:37	31:14 0:38	33:12 1:58	34:02 0:50
4	4686	Garrido Blanco, Juan Xinzó de Limia LIMIA	44:15	2:09 3:18 38:45	2:18 5:16 41:29	1:27 10:10 42:47	1:21 13:54 43:39	0:44 14:23 44:15	20:11 5:48	22:05 1:54	24:22 2:17	27:01 2:39	27:56 0:55	32:08 4:12	32:51 0:43	35:10 2:19	37:00 1:50
5	4608	Victorero Domínguez Porto do Son ADC_	44:41	1:45 3:07 39:01	2:44 4:56 41:22	1:18 8:47 42:42	0:52 11:52 43:49	0:36 12:32 44:41	14:59 2:27	17:01 2:02	19:17 2:16	21:07 1:50	25:53 4:46	30:40 4:47	31:18 0:38	36:34 5:16	37:17 0:43
6	6930	Leira Rey, Ruben Pontedeume MONT	55:45	1:44 3:56 48:55	2:21 5:48 52:05	1:20 10:16 53:47	1:07 16:31 54:54	0:52 17:25 55:45	28:15 10:50	31:35 3:20	33:52 2:17	36:34 2:42	38:58 2:24	42:14 3:16	42:56 0:42	45:10 2:14	46:39 1:29
	4217	García Carod, Daniel Pontevedra AROMO	No sale														
Masculino 35 (16)				4,6 km 135 m			18 C										
				1(31) 15(45)	2(32) 16(46)	3(33) 17(47)	4(34) 18(100)	5(35) Meta	6(36)	7(37)	8(38)	9(39)	10(40)	11(41)	12(42)	13(43)	14(44)
1	4201	Álvarez Serto, Ángel Pontevedra AROMO	30:41	2:59 2:59 26:11	4:37 1:38 28:00	7:47 3:10 29:13	9:51 2:04 29:58	10:27 0:36 30:41	13:03 2:36	14:34 1:31	16:35 2:01	18:05 1:30	19:06 1:01	21:30 2:24	22:07 0:37	23:16 1:09	24:23 1:07
2	4204	Barreiro Fernández Nigrán RAZA PALLE	30:42	1:48 3:11 26:25	1:49 4:50 28:11	1:13 7:55 29:18	0:45 9:57 30:02	0:43 10:33 30:42	13:19 2:46	14:49 1:30	17:02 2:13	18:39 1:37	19:34 0:55	21:41 2:07	22:16 0:35	23:27 1:11	24:33 1:06
3	4592	Oujo Pouso, Gelasio Porto do Son ADC_	30:59	1:52 3:08 26:18	1:46 4:43 28:07	1:07 7:59 29:25	0:44 10:01 30:18	0:40 10:37 30:59	13:12 2:35	14:39 1:27	16:46 2:07	18:16 1:30	19:13 0:57	21:36 2:23	22:11 0:35	23:22 1:11	24:27 1:05
4	4471	Senra Eiroa, David Culleredo GALLAEC	34:02	1:51 2:57 29:26	1:49 4:57 31:11	1:18 7:52 32:38	0:53 9:54 33:23	0:41 10:30 34:02	15:22 4:52	17:37 2:15	19:03 1:26	20:32 1:29	22:01 1:29	24:05 2:04	24:43 0:38	25:56 1:13	27:45 1:49
5	4313	Liz Díaz, Javier LUGO FLUVIAL_LU	34:10	2:57 3:01 29:23	4:57 1:41 31:18	7:52 1:41 32:39	9:54 2:02 33:30	10:36 0:36 34:10	14:28 3:52	17:15 2:47	18:52 1:37	20:29 1:37	22:04 1:35	24:13 2:09	24:50 0:37	26:04 1:14	27:34 1:30
6	4587	Oujo Ageitos, Joaquín Porto do Son ADC_	34:20	1:49 3:23 29:28	1:55 4:58 31:21	1:21 8:11 32:48	0:51 11:50 33:36	0:40 12:26 34:20	15:14 2:48	18:23 3:09	20:13 1:50	21:53 1:40	22:48 0:55	24:58 2:10	25:28 0:30	26:37 1:09	27:45 1:08
7	8493	Pola Guajardo, Hector Pontevedra AROMO	34:30	1:43 2:56 29:54	1:53 4:45 31:44	1:27 8:32 32:59	0:48 10:53 33:52	0:44 12:15 34:30	15:11 2:56	17:33 2:22	19:16 1:43	20:41 1:25	22:22 1:41	24:36 2:14	25:07 0:31	26:29 1:22	27:47 1:18
8	4355	Albarran Rodríguez Culleredo GALLAEC	35:04	2:59 2:59 29:51	4:55 1:56 32:01	8:10 3:15 33:21	11:54 3:44 34:16	12:30 0:36 35:04	15:15 2:45	17:23 2:08	19:01 1:38	20:35 1:34	22:12 1:37	24:23 2:11	25:04 0:41	26:19 1:15	27:48 1:29
9	4825	Dominguez Portas, Nigrán RAZA PALLE	36:02	2:03 3:28 30:25	2:10 5:23 32:34	1:20 9:07 34:03	0:55 11:36 35:05	0:48 12:18 36:02	15:27 3:09	17:19 1:52	19:36 2:17	21:20 1:44	22:39 1:19	25:05 2:26	25:54 0:49	27:35 1:41	28:28 0:53
10	4347	Pérez Juste, Germa Vigo U-VIGO	40:50	1:57 3:21 34:39	2:09 5:06 36:49	1:29 8:46 38:32	1:02 11:45 39:55	0:57 12:22 40:50	15:25 3:03	17:20 1:55	19:29 2:09	21:35 2:06	22:43 1:08	25:12 2:29	25:50 0:38	30:35 4:45	32:24 1:49
11	4442	Patiño Varela, Juan Culleredo GALLAEC	41:56	2:15 3:22 35:29	2:10 5:09 38:02	1:43 8:44 39:47	1:23 11:53 40:58	0:55 12:28 41:56	15:18 2:50	18:36 3:18	20:22 1:46	22:04 1:42	23:16 1:12	26:57 3:41	27:41 0:44	31:46 4:05	33:07 1:21
12	4548	García Vázquez, Luís O Porriño BUDIÑOR	43:55	2:22 3:13 37:44	2:33 5:11 40:14	1:45 9:16 42:03	1:11 12:06 43:05	0:58 12:54 43:55	19:01 6:07	21:36 2:35	24:24 2:48	26:07 1:43	27:52 1:45	30:35 2:43	31:33 0:58	33:31 1:58	35:08 1:37

os				rsal	Nombre	Tiempo														
Masculino 35 (16)							4,6 km		135 m	18 C	(cont.)									
							1(31) 15(45)	2(32) 16(46)	3(33) 17(47)	4(34) 18(100)	5(35) Meta	6(36)	7(37)	8(38)	9(39)	10(40)	11(41)	12(42)	13(43)	14(44)
13	4394	Fontán Pérez, Artur Culleredo GALLAEC	47:13	3:35	5:34	9:10	12:02	12:45	15:52	20:30	28:31	30:24	32:06	34:46	35:34	37:03	38:24			
				3:35	1:59	3:36	2:52	0:43	3:07	4:38	8:01	1:53	1:42	2:40	0:48	1:29	1:21			
				40:16	43:30	45:33	46:30	47:13												
14	4408	Iglesias Muñiz, Carl Culleredo GALLAEC	50:06	1:52	3:14	2:03	0:57	0:43												
				3:43	5:59	12:30	17:02	18:32	22:04	24:56	28:02	30:19	31:48	35:39	36:40	38:29	40:10			
				3:43	2:16	6:31	4:32	1:30	3:32	2:52	3:06	2:17	1:29	3:51	1:01	1:49	1:41			
	4266	Couceiro Herrero, A A Coruña ARTABRO	en tarj.	42:43	45:46	47:46	49:01	50:06												
				2:33	3:03	2:00	1:15	1:05												
				3:18	5:18	9:02	-----	13:18	20:10	26:31	28:16	30:05	31:16	34:03	34:33	36:46	38:13			
				3:18	2:00	3:44		4:16	6:52	6:21	1:45	1:49	1:11	2:47	0:30	2:13	1:27			
				40:34	43:43	45:25	46:19	47:04												
				2:21	3:09	1:42	0:54	0:45												
	4493	Morlán Rodríguez, Ordes SEO	No sale																	
Masculino 45 (16)							4,6 km		135 m	18 C										
							1(31) 15(45)	2(32) 16(46)	3(33) 17(47)	4(34) 18(100)	5(35) Meta	6(36)	7(37)	8(38)	9(39)	10(40)	11(41)	12(42)	13(43)	14(44)
1	5008	Robles Pagan, Jose Culleredo GALLAEC	39:24	3:21	5:53	9:53	12:39	13:22	16:31	19:39	21:28	23:20	25:02	28:11	28:46	31:02	32:01			
				3:21	2:32	4:00	2:46	0:43	3:09	3:08	1:49	1:52	1:42	3:09	0:35	2:16	0:59			
				34:03	36:10	37:37	38:31	39:24												
2	4580	Fernández Torres, Porto do Son ADC_	40:57	2:02	2:07	1:27	0:54	0:53												
				8:09	9:55	13:25	15:34	16:45	19:07	21:40	24:43	26:13	27:14	30:25	31:01	32:40	33:31			
				8:09	1:46	3:30	2:09	1:11	2:22	2:33	3:03	1:30	1:01	3:11	0:36	1:39	0:51			
3	6913	Rodríguez Pérez, N Culleredo GALLAEC	41:04	35:30	38:02	39:21	40:11	40:57												
				1:59	2:32	1:19	0:50	0:46												
				3:38	6:03	9:58	14:34	15:13	18:01	21:25	23:48	26:37	27:46	30:26	31:14	32:54	33:47			
4	4600	Rosado Frade, Alfo Porto do Son ADC_	41:23	3:38	2:25	3:55	4:36	0:39	2:48	3:24	2:23	2:49	1:09	2:40	0:48	1:40	0:53			
				35:55	38:10	39:34	40:27	41:04												
				2:08	2:15	1:24	0:53	0:37												
5	4294	Traveso Rodríguez, A A Coruña ARTABRO	43:58	3:01	5:30	9:17	13:23	13:59	20:07	22:46	24:37	26:14	27:53	30:14	30:54	32:30	33:24			
				3:01	2:29	3:47	4:06	0:36	6:08	2:39	1:51	1:37	1:39	2:21	0:40	1:36	0:54			
				35:25	37:26	39:31	40:31	41:23												
6	4455	Ramos Asensio, Lui Culleredo GALLAEC	44:13	2:01	2:01	2:05	1:00	0:52												
				4:01	6:13	10:32	15:24	16:23	19:36	21:59	24:17	26:27	27:44	30:39	31:31	33:25	34:43			
				4:01	2:12	4:19	4:52	0:59	3:13	2:23	2:18	2:10	1:17	2:55	0:52	1:54	1:18			
7	4420	López Peiteado, Ant Culleredo GALLAEC	44:50	36:56	39:54	41:56	43:09	43:58												
				2:13	2:58	2:02	1:13	0:49												
				3:19	5:37	9:34	13:37	14:09	25:17	27:52	29:30	31:21	32:23	34:18	34:51	36:06	37:36			
8	6584	García Pozuelo, Vic Ferrol MONTAÑA_FE	47:11	3:19	2:18	3:57	4:03	0:32	11:08	2:35	1:38	1:51	1:02	1:55	0:33	1:15	1:30			
				39:32	41:25	42:46	43:32	44:13												
				1:56	1:53	1:21	0:46	0:41												
9	4334	Armada Luaces, Jos Vigo U-VIGO	49:01	3:12	5:33	9:23	12:19	13:30	25:21	27:50	29:50	31:36	32:43	34:56	35:35	36:49	38:04			
				3:12	2:21	3:50	2:56	1:11	11:51	2:29	2:00	1:46	1:07	2:13	0:39	1:14	1:15			
				39:49	41:46	43:04	44:01	44:50												
10	4202	Alvelo Fraguela, Jav Pontevedra AROMO	50:29	1:45	1:57	1:18	0:57	0:49												
				3:45	5:55	10:21	13:38	14:17	23:09	25:10	27:57	29:48	31:12	34:00	34:45	37:15	38:13			
				3:45	2:10	4:26	3:17	0:39	8:52	2:01	2:47	1:51	1:24	2:48	0:45	2:30	0:58			
11	6598	Lorenzo Corral, Fer Porto do Son ADC_	50:33	40:28	43:01	44:52	46:15	47:11												
				2:15	2:33	1:51	1:23	0:56												
				4:36	6:47	11:56	14:51	15:34	19:10	22:43	24:42	26:54	29:03	33:57	34:53	37:01	38:12			
12	4397	García Dominguez, Culleredo GALLAEC	52:23	4:36	2:11	5:09	2:55	0:43	3:36	3:33	1:59	2:12	2:09	4:54	0:56	2:08	1:11			
				41:35	44:32	46:31	47:42	49:01												
				3:23	2:57	1:59	1:11	1:19												
13	4796	Fernández Souto, J LUGO COMPÁS	53:36	3:14	5:34	9:16	13:35	14:04	28:19	31:16	33:17	35:04	37:08	39:32	40:16	42:24	43:18			
				3:14	2:20	3:42	4:19	0:29	14:15	2:57	2:01	1:47	2:04	2:24	0:44	2:08	0:54			
				45:01	47:07	48:39	49:44	50:29												
14	4804	Lamela Arias, Albert LUGO COMPÁS	54:31	1:43	2:06	1:32	1:05	0:45												
				2:58	5:29	9:12	13:30	14:02	28:07	31:18	33:14	34:56	36:50	39:46	40:20	41:42	42:57			
				2:58	2:31	3:43	4:18	0:32	14:05	3:11	1:56	1:42	1:54	2:56	0:34	1:22	1:15			
				44:46	46:41	48:13	49:53	50:33												
				1:49	1:55	1:32	1:40	0:40												
				9:02	11:53	16:11	19:50	20:34	24:41	27:45	30:10	32:02	33:12	36:19	37:16	39:26	42:31			
				9:02	2:51	4:18	3:39	0:44	4:07	3:04	2:25	1:52	1:10	3:07	0:57	2:10	3:05			
				44:57	47:55	49:46	51:34	52:23												
				2:26	2:58	1:51	1:48	0:49												
				8:13	10:30	15:05	18:32	19:14	24:43	28:20	30:38	33:20	35:00	39:08	40:59	42:54	44:53			
				8:13	2:17	4:35	3:27	0:42	5:29	3:37	2:18	2:42	1:40	4:08	1:51	1:55	1:59			
				47:11	50:04	51:45	52:43	53:36												
				2:18	2:53	1:41	0:58	0:53												
				8:13	10:37	14:55	18:19	19:10	28:07	30:37	33:56	36:06	38:05	41:45	42:39	44:42	46:24			
				8:13	2:24	4:18	3:24	0:51	8:57	2:30	3:19	2:10	1:59	3:40	0:54	2:03	1:42			
				48:25	50:52	52:32	53:41	54:31												
				2:01	2:27	1:40	1:09	0:50												

os rsal Nombre			Tiempo														
Masculino 45 (16)			4,6 km 135 m 18 C					(cont.)									
			1(31) 15(45)	2(32) 16(46)	3(33) 17(47)	4(34) 18(100)	5(35) Meta	6(36)	7(37)	8(38)	9(39)	10(40)	11(41)	12(42)	13(43)	14(44)	
15	2139	Izquierdo Robredo, Asturias NORDESTE	1:17:19	4:47 4:47 1:09:04 3:09	9:44 4:57 1:12:11 3:07	14:12 4:28 1:14:46 2:35	20:12 6:00 1:16:17 1:31	23:32 3:20 1:17:19 1:02	39:09 15:37	43:29 4:20	46:29 3:00	49:23 2:54	52:43 3:20	59:20 6:37	1:00:09 0:49	1:04:39 4:30	1:05:55 1:16
	7417	Andujar Casais, Mig Culleredo GALLAEC	control	39:31 39:31 2:36:41 11:14	46:50 7:19 2:42:24 5:43	56:24 9:34 2:46:18 3:54	1:06:25 10:01 2:49:30 3:12	1:08:24 1:59 2:52:06 2:36	1:32:04 23:40	1:46:17 14:13 22:55 *53	1:53:51 7:34 23:42 *53	1:58:36 4:45 1:44:06 *53	2:04:25 5:49 1:52:23 *51	2:12:58 8:33 2:49:33 *100	2:14:35 1:37	2:19:58 5:23	2:25:27 5:29
Senior (11)			4,6 km 135 m 18 C														
			1(31) 15(45)	2(32) 16(46)	3(33) 17(47)	4(34) 18(100)	5(35) Meta	6(36)	7(37)	8(38)	9(39)	10(40)	11(41)	12(42)	13(43)	14(44)	
1	4228	Moreira Alonso, Adr Pontevedra AROMO	28:46	2:55 2:55 24:59 1:32	4:22 1:27 26:28 1:29	7:26 3:04 27:35 1:07	9:27 2:01 28:18 0:43	9:54 0:27 28:46 0:28	13:24 3:30	14:43 1:19	16:29 1:46	17:53 1:24	18:51 0:58	20:53 2:02	21:22 0:29	22:25 1:03	23:27 1:02
2	4617	Casado Núñez, Mart Betanzos OP BETAN	28:53	2:53 2:53 24:58 1:28	4:20 1:27 26:33 1:35	7:26 3:06 27:35 1:02	9:25 0:31 28:20 0:33	9:56 0:31 28:53 0:33	13:28 3:32	14:46 1:18	16:30 1:44	17:54 1:24	18:53 0:59	20:47 1:54	21:16 0:29	22:30 1:14	23:30 1:00
3	4450	Peña Pita, Felipe Culleredo GALLAEC	29:01	2:55 2:55 25:00 1:33	4:22 1:27 26:29 1:29	7:25 3:03 27:37 1:08	9:17 0:32 28:22 0:39	9:49 0:32 29:01 0:39	13:10 3:21	14:42 1:32	16:29 1:47	17:52 1:23	18:50 0:58	20:51 2:01	21:21 0:30	22:26 1:05	23:27 1:01
4	4662	García García, Ánge A Coruña BRIGANTI	29:27	3:17 3:17 25:02 1:30	4:54 1:37 27:00 1:58	9:01 4:07 27:52 0:52	10:58 1:57 28:36 0:44	11:35 0:37 29:27 0:51	14:19 2:44	16:05 1:46	17:49 1:44	18:59 1:10	19:45 0:46	21:22 1:37	21:48 0:26	22:37 0:49	23:32 0:55
5	4615	Casado Bravo, Davi Betanzos OP BETAN	33:06	3:03 3:03 28:14 2:12	4:33 1:30 30:17 2:03	8:04 3:31 31:36 1:19	9:54 1:50 32:22 0:46	10:32 0:38 33:06 0:44	13:49 3:17	15:27 1:38	17:47 2:20	19:18 1:31	20:22 1:04	22:46 2:24	23:27 0:41	24:40 1:13	26:02 1:22
6	4835	Pérez Alonso, Adriá Nigrán RAZA PALLE	33:27	3:10 3:10 28:16 2:18	4:43 1:33 30:30 2:14	8:11 3:28 31:56 1:26	10:04 1:53 32:43 0:47	10:40 0:36 33:27 0:44	13:34 2:54	15:15 1:41	17:30 2:15	19:04 1:34	20:10 1:06	22:34 2:24	23:21 0:47	24:43 1:22	25:58 1:15
7	4623	López Costoya, Fra Betanzos OP BETAN	35:43	3:08 3:08 28:31 2:09	4:42 1:34 31:56 3:25	8:16 3:34 33:45 1:49	10:13 1:57 34:53 1:08	10:54 0:41 35:43 0:50	13:51 2:57	15:38 1:47	17:50 2:12	19:32 1:42	20:40 1:08	22:57 2:17	23:34 0:37	24:57 1:23	26:22 1:25
8	4688	Morales Ferreiro, M Xínzo de Limia LIMI	37:06	2:54 2:54 31:26 2:04	4:18 1:24 33:48 2:22	7:42 3:24 35:12 1:24	9:29 1:47 36:12 1:00	10:03 0:34 37:06 0:54	12:22 2:19	18:58 6:36	21:11 2:13	22:44 1:33	23:43 0:59	26:08 2:25	26:48 0:40	28:01 1:13	29:22 1:21
9	7463	Sanmartin Otero, An Nigrán RAZA PALLE	43:55	2:44 2:44 38:52 2:23	4:06 1:22 40:53 2:01	7:25 3:19 42:16 1:23	9:31 2:06 43:08 0:52	10:01 0:30 43:55 0:47	23:51 13:50	26:56 3:05	28:55 1:59	30:15 1:20	31:06 0:51	33:16 2:10	34:01 0:45	35:27 1:26	36:29 1:02
	4477	Somoza Argibay, Iv Culleredo GALLAEC	en tarj.	2:52 2:52 29:21 5:18	4:20 1:28 ----- 2:51	7:29 3:09 32:12 2:51	9:22 1:53 33:00 0:48	9:53 0:31 33:49 0:49	13:49 3:56	15:14 1:25	17:07 1:53	18:31 1:24	19:26 0:55	21:18 1:52	21:50 0:32	22:59 1:09	24:03 1:04
	4828	Fernández Casalder Nigrán RAZA PALLE	No sale														
Iniciación Curta (23)			1,8 km 25 m 10 C														
			1(51)	2(52)	3(53)	4(54)	5(55)	6(56)	7(57)	8(58)	9(59)	10(200)	Meta				
1	140	Anca Ramos, Diego Culleredo GALLAEC	21:03	2:43 2:43	4:43 2:00	7:15 2:32	8:56 1:41	10:49 1:53	13:20 2:31	14:48 1:28	17:56 3:08	19:40 1:44	20:12 0:32	21:03 0:51			
2	155	López Díaz-Robles, A Coruña INDEP	28:59	5:09 5:09	6:39 1:30	10:11 3:32	12:54 2:43	14:57 2:03	19:38 4:41	21:06 1:28	24:01 2:55	25:15 1:14	26:34 1:19	28:59 2:25			
3	159	Martínez Varela, Sil A Coruña INDEP	29:05	5:11 5:11	6:47 1:36	10:32 3:45	13:22 2:50	15:03 1:41	18:33 3:30	21:29 2:56	23:57 2:28	25:21 1:24	26:37 1:16	29:05 2:28			
4	157	López Martínez, Iois A Coruña INDEP	29:06	5:09 5:09	6:41 1:32	9:58 3:17	14:02 4:04	14:54 0:52	18:34 3:40	20:52 2:18	23:39 2:47	24:48 1:09	26:41 1:53	29:06 2:25			
5	156	López Díaz-Robles, A Coruña INDEP	29:09	5:15 5:15	6:44 1:29	10:14 3:30	12:59 2:45	15:02 2:03	19:17 4:15	21:33 2:16	24:07 2:34	25:26 1:19	26:43 1:17	29:09 2:26			
5	158	López Martínez, Sál A Coruña INDEP	29:09	5:07 5:07	6:48 1:41	10:28 3:40	12:52 2:24	14:55 2:03	19:28 4:33	21:18 1:50	23:44 2:26	25:06 1:22	26:45 1:39	29:09 2:24			
7	166	Vázquez Pérez, Mar A Coruña INDEP	31:22	6:10 6:10	8:17 2:07	11:51 3:34	15:18 3:27	16:52 1:34	23:44 6:52	25:47 2:03	27:41 1:54	28:52 1:11	29:40 0:48	31:22 1:42			
8	167	Vázquez Souto, Elía A Coruña INDEP	31:25	6:15 6:15	8:14 1:59	12:00 3:46	14:55 2:55	16:52 1:57	23:39 6:47	25:36 1:57	27:42 2:06	28:36 0:54	29:44 1:08	31:25 1:41			
9	168	Vázquez Souto, No A Coruña INDEP	31:29	6:14 6:14	8:16 2:02	11:52 3:36	14:59 3:07	16:51 1:52	23:41 6:50	25:44 2:03	27:45 2:01	29:07 1:22	29:52 0:45	31:29 1:37			

os		rsal	Nombre	Tiempo															
Iniciación Curta (23)					1,8 km 25 m			10 C		(cont.)									
					1(51)	2(52)	3(53)	4(54)	5(55)	6(56)	7(57)	8(58)	9(59)	10(200)	Meta				
10	165	Souto Souto, María	31:47		6:20	8:21	12:34	15:11	17:06	23:48	25:51	28:24	29:23	30:11	31:47				
		A Coruña INDEP			6:20	2:01	4:13	2:37	1:55	6:42	2:03	2:33	0:59	0:48	1:36				
11	6915	Rodríguez Arias, Ire	35:34		7:52	11:09	15:50	19:07	21:18	27:50	30:32	33:04	34:14	34:45	35:34				
		Culleredo GALLAEC			7:52	3:17	4:41	3:17	2:11	6:32	2:42	2:32	1:10	0:31	0:49				
12	4448	Peña Álvarez, Inés	36:18		7:56	11:11	15:57	19:07	21:29	27:50	30:33	33:34	34:28	35:10	36:18				
		Culleredo GALLAEC			7:56	3:15	4:46	3:10	2:22	6:21	2:43	3:01	0:54	0:42	1:08				
13	142	Tojeiro Naveiras, M	37:16		4:31	6:48	11:08	15:43	18:33	23:06	27:53	31:41	33:44	35:08	37:16				
		Culleredo GALLAEC			4:31	2:17	4:20	4:35	2:50	4:33	4:47	3:48	2:03	1:24	2:08				
14	139	Anca Ramos, Anxo	37:18		4:33	6:54	11:16	15:45	18:34	23:11	27:58	31:43	33:54	35:12	37:18				
		Culleredo GALLAEC			4:33	2:21	4:22	4:29	2:49	4:37	4:47	3:45	2:11	1:18	2:06				
15	170	Villar Sande, Lukas	38:09		5:21	7:21	10:26	15:34	18:48	24:51	27:13	30:13	31:32	33:28	38:09				
		A Coruña INDEP			5:21	2:00	3:05	5:08	3:14	6:03	2:22	3:00	1:19	1:56	4:41				
16	171	Villar Sande, Paula	38:15		5:55	8:19	12:01	16:27	19:50	26:48	30:49	34:08	36:13	37:29	38:15				
		A Coruña INDEP			5:55	2:24	3:42	4:26	3:23	6:58	4:01	3:19	2:05	1:16	0:46				
17	169	Villar Pazos, Oscar	38:17		5:25	7:23	10:27	15:33	18:50	25:02	27:19	30:15	31:36	33:28	38:17				
		A Coruña INDEP			5:25	1:58	3:04	5:06	3:17	6:12	2:17	2:56	1:21	1:52	4:49				
18	153	Dapena Mora, Albert	38:25		7:14	10:21	14:38	18:30	20:37	25:35	28:17	31:33	34:28	36:34	38:25				
		A Coruña INDEP			7:14	3:07	4:17	3:52	2:07	4:58	2:42	3:16	2:55	2:06	1:51				
19	164	Sande Castro, Laur	39:26		5:55	8:22	12:05	16:05	19:26	26:58	29:45	34:19	36:16	37:38	39:26				
		A Coruña INDEP			5:55	2:27	3:43	4:00	3:21	7:32	2:47	4:34	1:57	1:22	1:48				
20	143	Bugallo Iglesias, An	41:48		5:31	7:49	15:39	20:00	22:45	30:38	34:09	37:13	38:37	39:56	41:48				
		A Coruña LICEO			5:31	2:18	7:50	4:21	2:45	7:53	3:31	3:04	1:24	1:19	1:52				
	163	Sande Castro, Estef	en tarj.		5:52	8:08	12:06	16:08	19:29	26:56	29:41	-----	36:15	37:38	39:26				
		A Coruña INDEP			5:52	2:16	3:58	4:02	3:21	7:27	2:45		6:34	1:23	1:48				
	152	Dapena García Cern	No sale																
		A Coruña INDEP																	
	141	Tojeiro Naveiras, D	No sale																
		Culleredo GALLAEC																	
Iniciación Longa (18)					2,0 km 50 m			11 C											
					1(51)	2(52)	3(53)	4(48)	5(55)	6(49)	7(50)	8(57)	9(58)	10(59)	11(200)	Meta			
1	113	Gómez Naya, Alan	15:25		2:21	3:20	4:58	6:29	7:23	9:08	11:34	12:13	13:28	14:02	14:38	15:25			
		LUGO COMPÁS			2:21	0:59	1:38	1:31	0:54	1:45	2:26	0:39	1:15	0:34	0:36	0:47			
2	172	Lago Gómez, Pablo	17:07		2:35	3:42	5:38	7:07	7:52	9:34	11:46	12:31	13:32	14:01	14:27	17:07			
		A Coruña INDEP			2:35	1:07	1:56	1:29	0:45	1:42	2:12	0:45	1:01	0:29	0:26	2:40			
3	101	Fernández Rodrígu	18:42		2:27	3:41	7:15	8:52	9:42	12:02	14:42	15:23	16:30	17:09	17:55	18:42			
		A Coruña ARTABRO			2:27	1:14	3:34	1:37	0:50	2:20	2:40	0:41	1:07	0:39	0:46	0:47			
4	108	Tola Álvarez, Miguel	19:09		2:13	3:21	7:20	8:53	9:38	11:25	14:21	15:00	17:13	17:49	18:20	19:09			
		A Coruña ARTABRO			2:13	1:08	3:59	1:33	0:45	1:47	2:56	0:39	2:13	0:36	0:31	0:49			
5	148	Cambeiro Camarero	21:18		2:20	3:40	6:40	8:42	9:36	12:55	15:50	16:29	18:07	19:07	20:16	21:18			
		A Coruña INDEP			2:20	1:20	3:00	2:02	0:54	3:19	2:55	0:39	1:38	1:00	1:09	1:02			
6	154	Dueñas Cano, Dieg	21:22		2:27	3:46	7:02	8:57	9:58	12:51	16:41	17:25	18:47	19:37	20:37	21:22			
		A Coruña INDEP			2:27	1:19	3:16	1:55	1:01	2:53	3:50	0:44	1:22	0:50	1:00	0:45			
7	161	Nieto Navarro, Jorg	21:23		2:52	3:50	6:54	8:50	9:47	13:49	15:59	16:41	18:10	19:11	20:20	21:23			
		A Coruña INDEP			2:52	0:58	3:04	1:56	0:57	4:02	2:10	0:42	1:29	1:01	1:09	1:03			
8	144	Acker Meliá, Pau	21:27		2:43	3:53	7:03	8:56	9:54	13:35	16:03	16:45	18:13	19:19	20:25	21:27			
		A Coruña INDEP			2:43	1:10	3:10	1:53	0:58	3:41	2:28	0:42	1:28	1:06	1:06	1:02			
9	151	Castro Puertas, Xab	21:28		2:48	3:53	7:23	9:34	10:22	13:04	17:03	17:42	19:00	19:52	20:49	21:28			
		A Coruña INDEP			2:48	1:05	3:30	2:11	0:48	2:42	3:59	0:39	1:18	0:52	0:57	0:39			
9	145	Arana Díaz, Álvaro J	21:28		2:38	4:04	7:25	9:31	10:23	12:54	16:40	17:25	18:49	19:23	20:24	21:28			
		A Coruña INDEP			2:38	1:26	3:21	2:06	0:52	2:31	3:46	0:45	1:24	0:34	1:01	1:04			
11	162	Pescador Vázquez,	21:32		2:45	3:57	7:21	9:27	10:19	12:53	16:38	17:21	18:52	19:48	20:35	21:32			
		A Coruña INDEP			2:45	1:12	3:24	2:06	0:52	2:34	3:45	0:43	1:31	0:56	0:47	0:57			
12	160	Mata Castro, Teresa	42:24		5:35	7:39	10:21	20:23	22:34	28:53	32:48	34:17	37:43	39:06	40:17	42:24			
		A Coruña INDEP			5:35	2:04	2:42	10:02	2:11	6:19	3:55	1:29	3:26	1:23	1:11	2:07			
13	146	Blanco López, José	42:25		5:37	7:40	10:22	20:27	22:35	28:54	32:49	34:18	37:45	39:07	40:17	42:25			
		A Coruña INDEP			5:37	2:03	2:42	10:05	2:08	6:19	3:55	1:29	3:27	1:22	1:10	2:08			
14	147	Bouza Pita, Javier	42:53		6:07	8:12	10:54	20:11	23:18	29:27	33:23	34:52	38:26	39:40	40:52	42:53			
		A Coruña INDEP			6:07	2:05	2:42	9:17	3:07	6:09	3:56	1:29	3:34	1:14	1:12	2:01			
14	150	Casteleiro Castro, A	42:53		6:22	8:18	10:59	20:08	23:35	29:32	33:14	34:56	38:21	39:42	40:54	42:53			
		A Coruña INDEP			6:22	1:56	2:41	9:09	3:27	5:57	3:42	1:42	3:25	1:21	1:12	1:59			
16	149	Casteleiro Bouza, V	42:59		6:22	8:24	11:07	20:57	23:20	29:40	33:36	35:05	38:31	39:51	41:03	42:59			
		A Coruña INDEP			6:22	2:02	2:43	9:50	2:23	6:20	3:56	1:29	3:26	1:20	1:12	1:56			
	102	García-cernuda Rui	andona		-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----				
		A Coruña ARTABRO																	
	119	Fernández Fernánd	No sale																
		A Coruña INDEP																	
Masculino 55 (15)					4,6 km 135 m			18 C											
					1(31)	2(32)	3(33)	4(34)	5(35)	6(36)	7(37)	8(38)	9(39)	10(40)	11(41)	12(42)	13(43)	14(44)	
					15(45)	16(46)	17(47)	18(100)	Meta										
1	4605	Serantes Maneiro, C	49:33		4:23	6:20	10:26	14:35	15:22	22:59	27:20	29:59	31:55	34:04	36:49	37:31	39:08	40:34	
		Porto do Son ADC_			4:23	1:57	4:06	4:09	0:47	7:37	4:21	2:39	1:56	2:09	2:45	0:42	1:37	1:26	
					42:50	46:13	47:52	48:46	49:33										
					2:16	3:23	1:39	0:54	0:47										

Masculino 55 (15)																	
				1(31) 15(45)	2(32) 16(46)	3(33) 17(47)	4(34) 18(100)	5(35) Meta	6(36)	7(37)	8(38)	9(39)	10(40)	11(41)	12(42)	13(43)	14(44)
2	4357	Álvarez Estévez, En Culleredo GALLAEC	51:16	4:34 4:34 46:09	6:26 1:52 48:13	10:28 4:02 49:35	15:40 5:12 50:26	17:00 1:20 51:16	26:37 9:37	29:23 2:46	31:38 2:15 3:06	33:40 2:02 32:28	35:27 1:47	39:45 4:18	40:24 0:39	41:52 1:28	44:06 2:14
3	4588	Oujo Castelo, Santi Porto do Son ADC_	1:00:56	2:03 4:11 51:46	2:04 6:17 55:30	1:22 4:18 58:51	0:51 4:59 1:00:13	0:50 1:28 1:00:56	17:47	37:12 2:23	39:38 2:26	41:26 1:48	42:41 1:15	44:53 2:12	45:42 0:49	47:08 1:26	49:02 1:54
4	4288	Roibas Yañez, Juan A Coruña ARTABRO	1:02:38	2:44 5:28 51:08	3:44 8:45 56:27	3:21 14:51 59:19	1:22 19:39 1:01:14	0:43 20:41 1:02:38	25:05 4:24	28:04 2:59	31:59 3:55	34:39 2:40	36:19 1:40	40:21 4:02	41:30 1:09	45:09 3:39	47:16 2:07
5	4516	Aller Estévez, Pablo Barco de Valdeor O	1:05:02	6:23 6:23 56:45	9:08 2:45 1:00:19	16:09 7:01 1:02:34	19:58 3:49 1:03:59	21:55 1:57 1:05:02	31:00 9:05	35:12 4:12	39:32 4:20	42:05 2:33	43:53 1:48	47:17 3:24	48:36 1:19	51:06 2:30	53:16 2:10
6	4378	Criado Canales, Sa Culleredo GALLAEC	1:08:28	3:29 4:53 58:33	3:34 7:01 1:01:18	2:15 11:50 1:03:33	1:25 23:46 1:07:26	1:03 24:32 1:08:28	35:12 10:40	38:50 3:38	43:22 4:32	45:54 2:32	47:47 1:53	50:55 3:08	51:59 1:04	53:59 2:00	56:06 2:07
7	4535	Sande Rodríguez, F Ferrol MONTAÑA_FE	1:17:39	2:27 8:54 8:54	2:45 12:34 3:40	2:15 20:16 7:42	3:53 24:37 4:21	1:02 25:38 1:01	35:20 9:42	40:24 5:04	44:10 3:46	48:05 3:55	50:51 2:46	56:04 5:13	57:19 1:15	59:54 2:35	1:02:05 2:11
8	4331	Abad Vives, Carles Vigo U-VIGO	1:18:36	3:40 7:05 1:07:24	4:44 11:21 1:11:40	3:09 20:42 1:14:45	1:53 25:30 1:16:55	2:08 26:51 1:18:36	34:54 8:03	39:57 5:03	43:43 3:46	48:03 4:20	51:04 3:01	56:10 5:06	57:20 1:10	1:01:44 4:24	1:03:57 2:13
9	4609	Victorero Rey, Jorg Porto do Son ADC_	1:24:13	3:27 4:51 1:15:32	4:16 2:17 1:19:13	3:05 5:39 1:21:26	2:10 8:41 1:23:11	1:41 10:05 1:24:13	35:43 4:10	39:33 3:50	51:05 11:32	53:25 2:20	54:50 1:25	1:00:53 6:03	1:07:29 6:36	1:10:03 2:34	1:12:27 2:24
	4271	López Pérez, Jose A Coruña ARTABRO	control	1:58:18 8:28	2:07:31 9:13	2:12:26 4:55	2:15:59 3:33	2:19:05 3:06	57:10 9:08	1:07:53 10:43	1:21:57 14:04	1:27:26 5:29	1:30:34 3:08	1:37:37 7:03	1:39:39 2:02	1:47:04 7:25	1:49:50 2:46
	4404	González Romano, Culleredo GALLAEC	en tarj.	46:48 2:45	----- 5:06	----- 7:25	1:04:43 17:55	1:10:38 5:55	27:37 41:05	29:55 44:50	32:37 47:11	34:25 49:33	36:33 51:20	39:23 54:27	40:07 55:26	41:41 58:11	44:03 59:53
	1481	Pérez Martin, Santia Granada VELETA	en tarj.	1:02:37 2:44	1:05:50 3:13	1:08:01 2:11	1:09:28 1:27	1:10:57 1:29	41:05 4:00	44:50 3:45	47:11 2:21	49:33 2:22	51:20 1:47	54:27 3:07	55:26 0:59	58:11 2:45	59:53 1:42
	4289	Santos Iglesias, Jes A Coruña ARTABRO	en tarj.	6:17 6:17 1:04:13	9:05 2:48 1:07:13	15:17 6:12 1:09:46	19:57 4:40 1:11:03	20:52 0:55 1:11:48	28:00 7:08	39:28 11:28	43:24 3:56	45:46 2:22	48:18 2:32	54:28 6:10	-----	58:37 4:09	1:01:23 2:46
	4337	Fuentes González, E Vigo U-VIGO	No sale	2:50	3:00	2:33	1:17	0:45			*42						
	4311	Fouz Rodriguez, M LUGO FLUVIAL_LU	No sale														
Feminino 55 (9)																	
				1(31) 15(45)	2(32) 16(46)	3(33) 17(47)	4(34) 18(100)	5(35) Meta	6(36)	7(37)	8(38)	9(39)	10(40)	11(41)	12(42)	13(43)	14(44)
1	4594	Pérez Torres, María Porto do Son ADC_	1:01:55	5:12 5:12 52:49	7:40 2:28 56:43	13:17 5:37 59:05	20:03 6:46 1:00:40	22:08 2:05 1:01:55	27:30 5:22	32:07 4:37	35:55 3:48	39:01 3:06	40:44 1:43	45:01 4:17	45:52 0:51	47:52 2:00	49:51 1:59
2	4508	Pernas Martínez, Ro Santiago de Comp	1:05:36	2:58 5:41 55:41	3:54 8:57 59:40	2:22 15:22 1:02:22	1:35 19:30 1:04:05	1:15 22:17 1:05:36	27:20 5:03	32:09 4:49	35:40 3:31	39:03 3:23	40:51 1:48	45:31 4:40	46:49 1:18	49:41 2:52	52:00 2:19
3	4433	Mosquera Azar, Pau Culleredo GALLAEC	1:07:24	3:41 5:45 58:35	3:59 9:15 1:02:05	2:42 15:31 1:04:18	1:43 19:36 1:06:17	1:31 20:41 1:07:24	27:35 6:54	31:00 3:25	34:34 3:34	37:13 2:39	40:24 3:11	49:49 9:25	51:00 1:11	54:12 3:12	55:49 1:37
4	4503	Balboa Barros, Mar Santiago de Comp	1:13:39	8:23 8:23 1:04:37	13:05 4:42 1:08:22	19:20 6:15 1:10:51	23:43 4:23 1:12:22	24:36 0:53 1:13:39	35:02 10:26	40:32 5:30	44:04 3:32	47:29 3:25	50:28 2:59	54:44 4:16	55:53 1:09	58:33 2:40	1:01:07 2:34
4	4303	Fernandez Riveiro, LUGO FLUVIAL_LU	1:13:39	3:30 8:37 8:37 1:04:41	3:45 12:12 3:35 1:08:15	2:29 19:27 7:15 1:10:52	1:31 24:07 4:40 1:12:21	1:17 25:19 1:12 1:13:39	35:26 10:07	40:34 5:08	43:56 3:22	47:03 3:07	49:54 2:51	54:19 4:25	55:33 1:14	58:26 2:53	1:01:15 2:49

os

rsal

Nombre

Tiempo

Feminino 55 (9)		4,6 km		135 m	18 C	(cont.)									
		1(31) 15(45)	2(32) 16(46)	3(33) 17(47)	4(34) 18(100)	5(35) Meta	6(36)	7(37)	8(38)	9(39)	10(40)	11(41)	12(42)	13(43)	14(44)
6	4279 Pedrares Fernández A Coruña ARTABRO	1:14:01	8:35 8:35 1:04:57	12:36 4:01 1:08:50	19:41 7:05 1:11:05	27:45 8:04 1:12:44	28:52 1:07 1:14:01	34:44 5:52	39:32 4:48	43:05 3:33	45:58 2:53	48:43 2:45	53:34 4:51	55:37 2:03	58:38 3:01 1:01:14 2:36
7	4351 Saco Fernández, Mª Vigo U-VIGO	1:21:24	8:19 3:43 1:07:56	12:20 3:53 1:14:07	21:03 2:15 1:17:43	27:25 1:39 1:19:47	28:50 1:17 1:21:24	34:37 5:47	40:00 5:23	43:47 3:47	47:32 3:45	51:23 3:51	56:35 5:12	57:54 1:19	1:01:34 3:40 1:04:16 2:42
8	4250 Sanchez Vázquez, Pontevedra AROMO	1:21:26	8:42 8:42 1:08:50	12:27 3:45 1:14:26	19:23 6:11 1:17:21	26:16 2:04 1:19:40	27:35 1:37 1:21:26	35:53 8:18	41:09 5:16	45:02 3:53	48:37 3:35	51:44 3:07	56:28 4:44	57:41 1:13	1:00:25 2:44 1:05:01 4:36
4476	Silvarrey Redondo, Culleredo GALLAEC	No sale													

Feminino 45 NC (1)		4,6 km		135 m	18 C										
		1(31) 15(45)	2(32) 16(46)	3(33) 17(47)	4(34) 18(100)	5(35) Meta	6(36)	7(37)	8(38)	9(39)	10(40)	11(41)	12(42)	13(43)	14(44)
1	1138 Serrano Rico, Isabe Sevilla ADOL	59:26	5:24 5:24 52:20 2:31	8:00 2:36 55:21 3:01	13:11 5:11 57:13 1:52	17:27 4:16 58:29 1:16	18:18 0:51 59:26 0:57	32:20 14:02	35:59 3:39	38:42 2:43	40:40 1:58	42:11 1:31	45:04 2:53	45:52 0:48	48:06 2:14 49:49 1:43

Masculino 45 NC (1)		4,6 km		135 m	18 C										
		1(31) 15(45)	2(32) 16(46)	3(33) 17(47)	4(34) 18(100)	5(35) Meta	6(36)	7(37)	8(38)	9(39)	10(40)	11(41)	12(42)	13(43)	14(44)
1	1115 Ramos Román, Jos Sevilla ADOL	45:07	11:34 11:34 39:48 2:12	13:28 1:54 41:58 2:10	17:32 4:04 43:19 1:21	19:54 2:22 44:11 0:52	20:31 0:37 45:07 0:56	23:05 2:34	25:49 2:44 8:12 *32	27:31 1:42	29:11 1:40	30:26 1:15	33:04 2:38	33:44 0:40	35:24 1:40 37:36 2:12

Masculino 65 (4)		4,6 km		135 m	18 C										
		1(31) 15(45)	2(32) 16(46)	3(33) 17(47)	4(34) 18(100)	5(35) Meta	6(36)	7(37)	8(38)	9(39)	10(40)	11(41)	12(42)	13(43)	14(44)
1	8455 García Couceiro, Jo Culleredo GALLAEC	55:47	5:23 5:23 49:11 5:10	7:27 2:04 52:05 2:54	11:51 4:24 53:49 1:44	15:29 3:38 54:54 1:05	16:56 1:27 55:47 0:53	20:06 3:10	27:42 7:36	30:25 2:43	32:26 2:01	34:01 1:35	37:00 2:59	37:53 0:53	42:15 4:22 44:01 1:46
2	8511 Velázquez González A Coruña BRIGANTI	1:28:00	10:33 10:33 1:18:12 2:51	15:33 5:00 1:21:47 3:35	21:46 6:13 1:24:29 2:42	42:06 20:20 1:26:08 1:39	43:17 1:11 1:28:00 1:52	48:16 4:59	52:04 3:48	57:42 5:38	1:01:00 3:18	1:03:29 2:29	1:09:07 5:38	1:10:16 1:09	1:12:54 2:38 1:15:21 2:27
4533	Garcia Couce, Anto Ferrol MONTAÑA_FE	No sale													
7812	Roibás Yáñez, Anto A Coruña ARTABRO	No sale													

Femenino 65 (1)		4,6 km		135 m	18 C										
		1(31) 15(45)	2(32) 16(46)	3(33) 17(47)	4(34) 18(100)	5(35) Meta	6(36)	7(37)	8(38)	9(39)	10(40)	11(41)	12(42)	13(43)	14(44)
1	4405 González Sención, Culleredo GALLAEC	1:31:40	8:37 8:37 1:18:24 3:52	15:36 6:59 1:24:10 5:46	24:09 8:33 1:27:30 3:20	32:00 7:51 1:30:04 2:34	33:43 1:43 1:31:40 1:36	39:42 5:59	45:07 5:25	50:15 5:08	53:59 3:44	57:31 3:32	1:03:10 5:39	1:04:39 1:29	1:09:09 4:30 1:14:32 5:23