



IV RAID DO CONDADO-MARQUÉS DE VIZHOJA

Liga Galega de Raids de Orientación

Liga Española de Raids de Aventura

31 de Agosto y 1 de Septiembre



Categoría ÉLITE

R	▶187,5 KM ◀	▲ 5686	▼ 6076			23H15'	19H45'
	Distancia	Desn. Acum. +	Desn. Acum. -	Salida-DESCRIPCIÓN/PRUEBA ESPECIAL-Cierre		T. Promedio	M. tiempo
E1	▶136,5 KM ◀	▲ 4086	▼ 4066	9:00:00	01:00	17H50'	15H30'
E2	▶ 51 KM ◀	▲ 1600	▼ 2010	8:30:00	13:00	5H25'	4H15'
ETAPA 1: SALVATERRA DE MIÑO-AS NEVES-ARBO							
	Distancia	Desn. Acum. +	Desn. Acum. -	Descripción		T. Promedio	M. tiempo
▷				9:00			
S1	6 KM	40	40	TREKKING / SCORE		40'	30'
S2	10,5 KM	0	0	KAYAK Y BTT		1H25'	1H15'
S3	24 KM	380	410	TREKKING Y BTT		3H30'	3H
S4	41 KM	1050	980	BTT / NATACIÓN(PRUEBA ESPECIAL)		4H	3H30'
S5	18 KM	1050	1050	TREKKING / TIRO (PRUEBA ESPECIAL)		3H30'	3H
S6	20 KM	750	770	BTT		2H	1H45'
S7	17 KM	816	816	TREKKING		2H45'	2H30'
⊙						1:00	
ETAPA 2: A CAÑIZA-ARBO							
▷				8:30			
S8	16 KM	450	450	BTT		1H15'	1H
S9	7,5 KM	380	380	TREKKING		1H15'	1H
S10	24 KM	670	1090	BTT		2H15'	1H45'
S11	3,5 KM	100	90	TREKKING / SCORE		40'	30'
⊙						13:00	



SECCIÓN 1 - TREKKING URBANO (SCORE)

ÉLITE

Material: Obligatorio del raid

S1

▶ 6km ◀		▲ 40m	▼ 40m	9:00 ▶			40'	♥ 30'
Orden	Código	Descripción	Valor	Salida	Corte	Cierre	T. promedio	Mejor T.
▶				9:00 ▶				
1	31	cierre	2					
2	32	tronco	2					
3	33	cierre	2					
◎	34	EXPLANADA/FIN SECCIÓN	1				40'	♥ 30'



Emerg.: 112 / Diego Fernández (Director): 655 921 228 / Isaac Rodríguez (Seguridad): 615 390 715



SECCIÓN 2 - Kayak - BTT (LINEAL)

Material Obligatorio del raid.
 Kayak: chaleco, palas, funda portamapas estanco (recom.), kayak

S2

▶ 10.5 km ◀		▲	▼				1h25'	♥ 1h15'
Orden	Código	Descripción	Valor	Salida	Corte	Cierre	T. promedio	Mejor T.
		explanada		 				
1	50	orilla/inicio kayak	2					
2	49	pesqueira	1					
3	48	orilla	4					
4	47	playa	2					
◎	46	orilla/ FIN KAYAK	2				1h25'	♥ 1h15'

Emerg.: 112 / Diego Fernández (Director): 655 921 228 / Isaac Rodríguez (Seguridad): 615 390 715



SECCIÓN 3 - TREKKING / BTT (LINEAL)

Material: Obligatorio del raid

ÉLITE

S3 ▶ 24km ◀ ▲ 380m ▼ 410m				Salida	Corte	Cierre	3h30'	♥ 3h
Orden	Código	Descripción	Valor				T. promedio	Mejor T.
▶								
1	45	cruce de caminos	2					
2	44	punte	2					
3	43	molino/abajo	3					
4	42	marantial	3					
5	41	muro	3					
6	40	cruce de caminos	3					
7	39	roca/arriba	3					
8	38	árbol	3					
9	37	cruce de caminos	2					
10	36	sendero	2					
11	35	ruína	2					
©	51	EXPLANADA/FIN SECCIÓN/DESCARGA	1				3h30'	♥ 3h






Emerg.: 112 / Diego Fernández (Director): 655 921 228 / Isaac Rodríguez (Seguridad): 615 390 715

DESCARGA SPORTIDENT AL FINALIZAR LA SECCIÓN



SECCIÓN 4 - BTT-NATACIÓN (LINEAL)

Material: Obligatorio del raid, casco BTT (seg.), kit herramientas BTT (equipo) (prev.), guantes (prev.)



S4 ▶ 41km ◀ ▲ 1.050m ▼ 980				4h	♥ 3h30'			
Orden	Código	Descripción	Valor	Salida	Corte	Cierre	T. promedio	Mejor T.
		explanada						
1	52	árbol	3					
2	53	senda	3					
3	54	árbol/NATACIÓN	3					
4	55	ruína	3					
5	56	orilla río	3					
6	57	árbol	3					
7	58	camino	3					
8	59	árbol	3					
9	60	roca	3					
10	61	punto	3					
11	62	árbol/fuente	3					
©	63	EXPLANADA/FIN SECCIÓN	1				4h	♥ 3h30'



SECCIÓN 5 - TREKKING-TIRO (LINEAL)
Material: Obligatorio del raid, Luz frontal y Chaleco

ÉLITE

S5

▶ 18km ◀		▲ 1.050m	▼ 1050m				3h30'	♥ 3h
Orden	Código	Descripción	Valor	Salida	Corte	Cierre	T. promedio	Mejor T.
		explanada					0'	♥ 0'
1	64	árbol	1					
2	65	árbol	1					
3	66	senda	1					
4	67	cruce de caminos	1					
5	68	árbol	3					
6	69	roca	3					
7	70	rocas	4					
8	71	roca	4					
9	72	árbol	4					
10	73	roca	4					
11	74	cierre	2					
12	75	árbol	1					
13	76	roca	1					
14	77	poza	1					
15	99	explanada / TIRO	2					
©	78	EXPLANADA/FIN SECCIÓN/ DESCARGA	1			◀	3h30'	♥ 3h

Emerg.: 112 / Diego Fernández (Director): 655 921 228 / Isaac Rodríguez (Seguridad): 615 390 715

[DESCARGA SPORTIDENT AL FINALIZAR LA SECCIÓN](#)



SECCIÓN 6 - BTT (LINEAL)

Material: Obligatorio del raid, casco B Obligatorio del raid, casco BTT (seg.), kit herramientas BTT (equipo) (prev.), guantes (prev.)
luz trasera, luz frontal y chaleco

S6	▶ 20km ◀	▲ 750m	▼ 770				2h	♥ 1h45'	
	Orden	Código	Descripción	Valor	Salida	Corte	Cierre	T. promedio	Mejor T.
	▶		explanada						
	1	79	cruce de caminos	2					
	2	80	pozo	2					
	3	81	cruce de caminos	3					
	4	82	construcción	5					
5	83	cruce de caminos	2						
◎	84	META	1				2h	♥ 1h45'	

**SECCIÓN 7 - TREKKING (LINEAL)**

Material: Obligatorio del raid, luz frontal y chaleco

ÉLITE**S7**

▶ 17km ◀		▲ 816m	▼ 816m			1:00 ▶	2h45'	♥ 2h30'
Orden	Código	Descripción	Valor	Salida	Corte	Cierre	T. promedio	Mejor T.
▶						1:00 ▶	0'	♥ 0'
1	85	camino	2					
2	86	senda	2					
3	87	edificación	2					
4	88	curva/camino	2					
5	89	senda	3					
6	90	árbol	3					
7	91	roca	3					
8	92	pedra	2					
9	93	senda	2					
10	94	árbol	2					
11	95	muro/árbol	2					
◎	FIN	META/EXPLANADA/DESARGA	0				2h45'	♥ 2h30'

Emerg.: 112 / Diego Fernández (Director): 655 921 228 / Isaac Rodríguez (Seguridad): 615 390 715

DESCARGA SPORTIDENT AL FINALIZAR LA SECCIÓN



ÉLITE

SECCIÓN 8 - BTT (LINEAL)

Obligatorio del raid, casco BTT (seg.), Obligatorio del raid, casco BTT (seg.), kit herramientas BTT (equipo) (prev.), guantes (prev.)

S8		▶ 16km ◀	▲ 450m	▼ 450	8:30 ▶			1h15´	♥ 1h
Orden	Código	Descripción	Valor	Salida	Corte	Cierre	T. promedio	Mejor T.	
		explanada		8:30 ▶			0´	♥ 0´	
1	31	sendero/árbol	2						
2	32	punteo/árbol	2						
3	33	conjunto de árboles	3						
4	34	árbol	3						
5	35	árbol característico	3						
6	36	árbol	2						
◎	37	EXPLANADA/FIN SECCIÓN	1				1h15´	♥ 1h	

Emerg.: 112 / Diego Fernández (Director): 655 921 228 / Isaac Rodríguez (Seguridad): 615 390 715



SECCIÓN 9 - TREKKING (LINEAL)
Obligatorio del raid.

ÉLITE

S9

▶ 7,5 km ◀		▲ 380m	▼ 380m				1h15'	♥	1h	
Orden	Código	Descripción		Valor	Salida	Corte	Cierre	T. promedio	Mejor T.	
		explanada						0'	♥	0'
1	38	cierre		1						
2	39	senda		2						
3	40	cruce de caminos		4						
4	41	ruina		4						
5	42	árbol		2						
6	43	cruce de caminos		1						
◎	44	EXPLANADA/FIN SECCIÓN /DESCARGA		1				1h15'	♥	1h

Emerg.: 112 / Diego Fernández (Director): 655 921 228 / Isaac Rodríguez (Seguridad): 615 390 715

DESCARGA SPORTIDENT AL FINALIZAR LA SECCIÓN



ÉLITE

SECCIÓN 10 - BTT (LINEAL)

Obligatorio del raid, casco BTT (seg.), Obligatorio del raid, casco BTT (seg.), kit herramientas BTT (equipo) (prev.), guantes (prev.)

S10

▶ 24km ◀		▲ 670m	▼ 1.090m				2h15'	♥ 1h45'	
Orden	Código	Descripción	Valor	Salida	Corte	Cierre	T. promedio	Mejor T.	
▶		explanada							
1	45	árbol	2						
2	46	senda	2						
3	47	muro/árbol	2						
4	48	cruce de caminos	2						
5	49	muro	2						
6	50	senda	2						
7	51	senda	2						
8	101	senda	2						
9	102	cierre	2						
◎	103	EXPLANADA/FIN SECCIÓN	1				2h15'	♥ 1h45'	

Emerg.: 112 / Diego Fernández (Director): 655 921 228 / Isaac Rodríguez (Seguridad): 615 390 715



SECCIÓN 11 - TREKKING (SCORE)

ÉLITE

Material: Obligatorio del Raid

S11

▶ 3,5km ◀		▲ 100m	▼ 90m	▶		13:00 ▶	40'	♥ 30'
Orden	Código	Descripción	Valor	Salida	Corte	Cierre	T. promedio	Mejor T.
▶				▶		13:00 ▶	0'	♥ 0'
1	52	parra	2					
2	53	parra	2					
3	54	parra	2					
4	55	parra	2					
5	56	parra	2					
6	57	parra	2					
7	58	parra	2					
8	59	parra	2					
⊙	FIN	META/DESCARGA	0				40'	♥ 30'

Emerg.: 112 / Diego Fernández (Director): 655 921 228 / Isaac Rodríguez (Seguridad): 615 390 715

DESCARGA SPORTIDENT AL FINALIZAR LA SECCIÓN