

os	Nombre	Tempo	6,4 km 180 m					19 C										
			1(104) 15(121)	2(103) 16(120)	3(102) 17(119)	4(106) 18(117)	5(107) 19(200)	6(108) Meta	7(109)	8(110)	9(115)	10(114)	11(128)	12(124)	13(123)	14(122)		
Masculino 40 (15)																		
1	Somoza Argibay Iván Culleredo GALLAECIA_	25:55	1:15 1:15 18:44	1:48 0:33 19:55	2:14 0:26 21:58	3:35 1:21 24:15	4:17 0:42 25:09	6:04 1:47 25:55	6:46 0:42	7:19 0:33 14:26	8:58 1:39	10:56 1:58	13:34 2:38	15:34 2:00	16:44 1:10	17:23 0:39		
2	Nogueras Marentes Jos LUGO FLUVIAL_LUGO	26:03	1:21 1:19 1:19 18:40	1:11 1:54 0:35 20:27	2:03 2:21 0:27 22:17	2:17 3:42 1:21 24:29	0:54 4:32 0:50 25:23	0:46 6:39 2:07 26:03		7:58 8:31 0:33 14:58	10:18 8:31 1:47 15:58	11:55 10:18 1:37 16:34	14:17 11:55 2:22 18:01	15:27 15:58 1:10 19:18	16:26 17:32 0:59 1:06	17:32 1:06		
3	Figueroa Fernández Ri Pontevedra AROMON	26:34	1:34 1:14 1:14 19:45 1:34	1:15 1:48 0:34 21:00 1:15	2:00 2:16 0:28 23:00 2:00	2:12 5:05 2:49 25:10 2:10	0:54 5:53 0:48 25:58 0:48	0:40 7:54 2:01 26:34 0:36		8:42 9:10 0:48 8:42	10:52 9:10 0:28 10:52	12:21 14:46 1:42 12:21	14:46 15:58 2:25 15:58	17:32 17:32 1:12 17:32	18:11 0:39			
4	Morlán Rodríguez Jose Ordes SEO	26:36	1:27 1:27 19:35 1:25	2:05 0:38 20:34 0:59	2:35 0:30 22:38 2:04	5:04 2:29 25:07 2:29	5:51 0:47 25:56 0:49	7:59 2:08 26:36 0:40		8:46 0:47 3:36 *105	9:10 0:24 16:04 *126	11:00 1:50 16:04 15:19	12:46 1:46 2:37 15:19	15:23 2:37 1:07	17:39 1:09 0:31	18:10 0:31		
5	Casado Bravo David Betanzos OP BETANZO	26:51	1:26 1:26 19:36 1:30	2:04 0:38 20:48 1:12	2:33 0:29 22:49 2:01	3:50 1:17 25:07 2:12	4:50 1:00 26:12 1:11	6:54 2:04 26:51 0:39		7:51 0:57 3:36 *126	8:20 0:29 16:04 15:19	10:11 1:51 16:04 15:19	11:49 1:38 16:04 15:19	14:26 2:37 1:38	17:16 1:12 18:06 0:50	18:06 0:50		
6	Pérez Rodríguez Jesús O Porriño BUDIÑORAID	28:20	1:24 1:24 21:05 1:32	2:07 0:43 22:08 1:03	2:37 0:30 24:17 2:09	4:04 1:27 26:41 2:24	4:58 0:54 27:34 0:53	8:11 3:13 28:20 0:46		9:12 1:01 2:46 8:29	9:38 0:26 11:54 10:51	11:57 2:19 15:52 13:28	13:51 1:54 17:18 16:21	16:32 2:41 1:32 17:53	18:57 1:07 1:54 19:47	19:33 0:36 0:33 20:20		
7	Camblor Quirós Miguel Culleredo GALLAECIA_	29:12	1:24 1:24 21:44 1:24	2:02 0:38 23:03 1:19	2:32 0:30 25:19 2:16	3:52 1:20 27:37 2:18	4:52 1:00 28:30 0:53	7:38 2:46 29:12 0:42		8:29 0:51 11:54 *113	8:52 0:23 15:52 *127	10:51 1:59 17:18 *126	13:28 2:37 2:53 16:21	17:53 1:32 1:54 17:53	19:47 1:54 0:33 20:20	20:20 0:33		
8	Fernández Souto José LUGO COMPAS	30:36	1:24 1:24 22:37 1:44	2:02 0:38 23:55 1:18	2:33 0:31 26:10 2:15	4:02 1:29 29:04 2:54	5:05 1:03 29:56 0:52	7:50 2:45 30:36 0:40		8:51 1:01 18:12 *126	9:21 0:30 16:04 15:19	11:37 2:16 16:04 15:19	14:21 2:44 1:37 16:04	17:27 3:06 1:37 16:04	20:12 1:08 0:41 17:16	20:53 0:41		
9	Liz Díaz Javier LUGO FLUVIAL_LUGO	31:31	1:21 1:21 24:06 1:40	1:54 0:33 25:18 1:12	2:23 0:29 27:35 2:17	3:40 1:17 30:03 2:28	4:37 0:57 30:55 0:52	10:29 5:52 31:31 0:36		11:18 0:49 8:03 *109	11:42 0:24 15:07 *113	13:48 2:06 15:07 *113	16:19 2:31 2:06 16:19	19:21 3:02 1:14 20:35	21:52 1:17 0:34 21:52	22:26 0:34		
10	Beloso García Manuel Pontevedra AROMON	31:40	1:40 1:40 22:40 1:30	2:20 0:40 23:44 1:04	2:53 0:33 26:52 3:08	4:28 1:35 30:00 3:08	5:40 1:12 30:55 0:55	8:12 2:32 31:40 0:45		9:22 1:10 4:00 *105	9:58 0:36 18:32 *126	12:28 2:30 2:06 12:28	14:45 2:17 2:51 14:45	17:36 1:30 1:23 17:36	19:06 1:23 0:41 19:06	21:10 0:41		
11	Verde Lareu Roberto Pontevedra AROMON	32:53	1:36 1:36 23:23 1:47	2:21 0:45 25:00 1:37	2:55 0:34 28:02 3:02	4:34 1:39 31:08 3:06	5:46 1:12 32:06 0:58	8:12 2:26 32:53 0:47		9:18 1:06 32:53 0:47	9:56 0:38 32:53 0:47	12:05 2:09 32:53 0:47	14:08 2:03 3:05 14:08	17:13 3:05 2:09 17:13	19:22 1:36 0:38 19:22	20:58 0:38 21:36 20:58		
12	Barreiro Fernández Pa Pontevedra AROMON	36:21	1:31 1:31 28:25 1:49	2:15 0:44 29:49 1:24	2:46 0:31 32:13 2:24	4:10 1:24 34:51 2:38	5:18 1:08 35:43 0:52	8:29 3:11 36:21 0:38		9:19 0:50 36:21 0:38	9:47 0:28 36:21 0:38	11:56 2:09 36:21 0:38	19:15 7:19 3:18 19:15	22:33 1:42 1:30 22:33	25:45 1:30 0:51 25:45	26:36 0:51		
13	Ferreiro Viña Juan Carl Culleredo GALLAECIA_	1:16:17	5:55 5:55 51:18 4:01	7:10 1:15 53:54 2:36	8:06 0:56 1:06:56 13:02	10:43 2:37 1:14:10 7:14	13:36 2:53 1:15:24 1:14	16:56 3:20 1:16:17 0:53		19:02 2:06 23:27 *112	20:23 1:21 27:33 *113	24:21 3:58 27:33 *113	30:51 6:30 6:07 30:51	36:58 6:07 5:00 36:58	45:43 3:45 1:34 45:43	47:17 1:34		
	Rioboo Iglesias Daniel Culleredo GALLAECIA_	en tarj.	1:34 1:34 23:20 1:37	2:14 0:40 ----- 4:08	2:48 0:34 27:28 4:08	4:14 1:26 29:54 2:26	5:02 0:48 30:51 0:57	7:09 2:07 31:29 0:38		8:09 1:00 31:29 0:38	8:35 0:26 31:29 0:38	11:44 3:09 31:29 0:38	13:41 1:57 3:58 13:41	17:39 3:58 1:50 17:39	20:53 1:24 0:50 20:53	21:43 0:50		
	Bouza Padín Diego Pontedeume MONTBRE	No sale																
Masculino 50 (7)																		
			1(101) 15(120)	2(104) 16(117)	3(103) 17(200)	4(106) Meta	5(107)	6(108)	7(109)	8(111)	9(113)	10(114)	11(125)	12(127)	13(129)	14(119)		
1	Arufe Varela Javier A Coruña LICEO	27:23	0:55 0:55 21:37 1:34	1:18 0:23 25:49 4:12	1:56 0:38 26:44 0:55	3:51 1:55 27:23 0:39	4:49 0:58 27:23 0:39	7:40 2:51 27:23 0:39	8:29 0:49 27:23 0:39	9:20 0:51	12:28 3:08	13:32 1:04	14:56 1:24	17:43 2:47	19:01 1:18	20:03 1:02		
2	Álvarez Estévez Enriqu Culleredo GALLAECIA_	31:19	2:27 2:27 25:25 1:54	3:36 1:09 29:35 4:10	4:29 0:53 30:25 0:50	6:36 2:07 31:19 0:54	7:50 1:14 31:19 0:54	10:20 2:30 2:00 *105	11:07 0:47 11:25 *110	12:31 1:24 14:43 *112	15:26 2:55 19:57 *126	16:46 1:20 2:00 16:46	18:08 1:22 19:57 18:08	20:55 2:47 19:57 20:55	22:08 1:13 19:57 22:08	23:31 1:23		
3	Vazquez De Parga Beni O Porriño BUDIÑORAID	39:37	1:16 1:16 32:15 2:12	2:02 0:46 37:36 5:21	2:52 0:50 38:41 1:05	4:50 1:58 39:37 0:56	6:14 1:24 39:37 0:56	10:18 4:04 39:37 0:56	12:00 1:42 39:37 0:56	13:13 1:13 39:37 0:56	17:34 4:21 39:37 0:56	19:22 1:48 39:37 0:56	21:17 1:55 39:37 0:56	25:14 3:57 39:37 0:56	28:27 3:13 39:37 0:56	30:03 1:36		

os Nombre		Tiempo															
Masculino 50 (7)		6,3 km 145 m				17 C		<i>(cont.)</i>									
		1(101) 15(120)	2(104) 16(117)	3(103) 17(200)	4(106) Meta	5(107)	6(108)	7(109)	8(111)	9(113)	10(114)	11(125)	12(127)	13(129)	14(119)		
4 Fouz Rodriguez Marco LUGO FLUVIAL_LUGO	51:18	3:13 3:13 41:19	3:50 0:37 49:07	4:41 0:51 50:21	7:02 2:21 51:18	8:38 1:36	12:47 4:09	14:06 1:19	15:45 1:39	21:31 5:46	23:36 2:05	25:49 2:13	33:44 7:55	36:01 2:17	37:32 1:31		
5 Aller Estévez Pablo Adr O Barco de Valde TREV	54:49	3:47 1:24 1:24 43:20 4:30	7:48 2:05 0:41 52:33 9:13	1:14 2:58 0:53 53:56 1:23	0:57 5:07 2:09 54:49 0:53	6:33 1:26	10:30 3:57	11:52 1:22	13:40 1:48	19:49 6:09	21:52 2:03	24:50 2:58	33:15 8:25	36:18 3:03	38:50 2:32		
Varela Lorenzo Francis LUGO COMPAS	en tarj.	1:00 1:00 20:20 1:46	1:28 0:28 24:34 4:14	2:08 0:40 25:26 0:52	5:21 3:13 26:04 0:38	6:10 0:49	7:58 1:48	8:41 0:43	----- 0:43	11:34 2:53	12:35 1:01	13:51 1:16	16:19 2:28	17:35 1:16	18:34 0:59		
González Núñez José M Culleredo GALLAECIA_	No sale						3:18 *105	9:14 *110									
Masculino 60 (2)		4,6 km 110 m				14 C											
		1(104) Meta	2(103)	3(102)	4(106)	5(107)	6(112)	7(114)	8(125)	9(126)	10(129)	11(119)	12(118)	13(116)	14(200)		
1 Sancosmed Torres Jos A Coruña COCO	27:27	2:02 2:02 27:27 0:48	2:43 0:41	3:17 0:34	4:51 1:34	7:44 2:53	9:43 1:59	12:53 3:10	14:32 1:39	16:53 2:21	19:08 2:15	20:32 1:24	22:15 1:43	25:12 2:57	26:39 1:27		
2 Carballo Fernández Ju Culleredo GALLAECIA_	31:37	2:08 2:08 31:37 0:59	3:02 0:54	3:50 0:48 12:01 *113	5:53 2:03 17:51 *124	8:18 2:25	10:36 2:18	13:57 3:21	16:14 2:17	18:57 2:43	23:04 4:07	24:44 1:40	26:23 1:39	29:58 3:35	30:38 0:40		
Feminino 15 (4)		3,3 km 60 m				10 C											
		1(101)	2(104)	3(103)	4(102)	5(106)	6(107)	7(112)	8(114)	9(117)	10(200)	Meta					
1 Casado Nuñez Eva Betanzos OP BETANZO	14:43	1:02 1:02	1:34 0:32	2:18 0:44	2:55 0:37	4:23 1:28	5:39 1:16	7:37 1:58	10:45 3:08	12:50 2:05	13:55 1:05	14:43 0:48					
2 Nogueras Porto Sara LUGO FLUVIAL_LUGO	22:21	1:13 1:13	1:50 0:37	2:39 0:49	3:19 0:40	6:18 2:59	7:36 1:18	14:32 6:56	17:39 3:07	20:14 2:35	21:28 1:14	22:21 0:53		4:39 *105	16:26 *113		
3 Fernandez Lopez Lara Culleredo GALLAECIA_	23:11	1:33 1:33	2:15 0:42	3:06 0:51	3:50 0:44	6:05 2:15	7:36 1:31	9:42 2:06	14:41 4:59	21:05 6:24	22:22 1:17	23:11 0:49					
4 Somoza Seoane Carla Culleredo GALLAECIA_	30:37	2:09 2:09	3:00 0:51	4:13 1:13	5:12 0:59	7:23 2:11	10:46 3:23	14:40 3:54	20:41 6:01	27:37 6:56	29:40 2:03	30:37 0:57		16:48 *113			
Feminino Élite (4)		6,8 km 155 m				17 C											
		1(102) 15(121)	2(103) 16(116)	3(104) 17(200)	4(106) Meta	5(107)	6(108)	7(110)	8(115)	9(114)	10(125)	11(126)	12(128)	13(119)	14(120)		
1 Gómez Naya Sonia LUGO COMPAS	34:16	1:33 1:33 27:48 2:34	2:02 0:29 33:04 5:16	2:57 0:55 33:35 0:31	4:24 1:27 34:16 0:41	5:26 1:02	9:28 4:02	10:40 1:12	12:50 2:10	15:00 2:10	16:30 1:30	18:37 2:07	20:29 1:52	23:16 2:47	25:14 1:58		
2 Pérez Alonso Alicia Pontevedra AROMON	37:11	1:47 1:47 29:30 2:32	2:16 0:29 35:38 6:08	3:11 0:55 36:18 0:40	4:30 1:19 37:11 0:53	5:40 1:10	8:44 3:04 1:09 *101	11:12 2:28 10:09 *109	13:32 2:20	15:35 2:03	17:19 1:44	19:27 2:08	21:08 1:41	24:20 3:12	26:58 2:38		
3 Naya Mancebo Paula Culleredo GALLAECIA_	38:12	1:49 1:49 31:07 2:19	2:22 0:33 36:51 5:44	3:17 0:55 37:28 0:37	4:35 1:18 38:12 0:44	8:29 3:54	12:24 3:55 1:16 *101	13:36 1:12 23:06 *127	15:47 2:11	18:03 2:16	19:27 1:24	21:33 2:06	23:35 2:02	26:34 2:59	28:48 2:14		
4 Diz Cao Isabel As Neves VIZHOJA-COR	42:51	1:48 1:48 33:41 3:29	2:17 0:29 40:30 6:49	3:26 1:09 41:56 1:26	4:59 1:33 42:51 0:55	6:08 1:09	8:42 2:34 4:29 *105	10:27 1:45 21:07 *124	13:14 2:47	15:53 2:39	19:36 3:43	22:10 2:34	24:45 2:35	28:00 3:15	30:12 2:12		
Feminino 21 (2)		6,1 km 130 m				15 C											
		1(101) 15(200)	2(104) Meta	3(103)	4(102)	5(106)	6(107)	7(112)	8(125)	9(127)	10(129)	11(120)	12(119)	13(118)	14(117)		
1 Denis Sanroman Marin Pontevedra AROMON	36:33	1:10 1:10 35:46 0:56	1:41 0:31 36:33 0:47	2:24 0:43	3:01 0:37 15:30 *126	4:51 1:50	5:58 1:07	9:26 3:28	12:43 3:17	21:07 8:24	24:32 3:25	28:41 4:09	31:16 2:35	32:33 1:17	34:50 2:17		
2 Del Puerto Lopez Barb Ordes SEO	39:55	1:25 1:25 39:00 1:00	2:05 0:40 39:55 0:55	2:49 0:44	3:32 0:43	5:38 2:06	8:01 2:23	10:25 2:24	14:50 4:25	20:22 5:32	22:19 1:57	29:05 6:46	32:54 3:49	34:24 1:30	38:00 3:36		

