

Pos	Local	Nombre	Tiempo	2,0 km 70 m		15 C		(cont.)									
				1(72) 15(100)	2(62) Meta	3(80)	4(69)	5(77)	6(73)	7(82)	8(78)	9(66)	10(64)	11(83)	12(65)	13(75)	14(67)
F-18 (4)																	
4	463	Blanca García Álvar Santiago de Comp	47:32	16:35 16:35 47:09 1:45	18:11 1:36 47:32 0:23	19:32 1:21	21:58 2:26	26:28 4:30	28:05 1:37	30:00 1:55	30:37 0:37	31:13 0:36	33:01 1:48	35:04 2:03	37:58 2:54	39:09 1:11	45:24 6:15
F-21A (11)																	
				1(62) 15(64)	2(36) 16(55)	3(33) 17(59)	4(60) 18(61)	5(76) 19(100)	6(39) Meta	7(40)	8(41)	9(73)	10(77)	11(71)	12(79)	13(50)	14(85)
1	30	Marina Denis Sanro Pontevedra AROMO	38:29	1:49 1:49 29:42 2:11	2:57 1:08 30:37 0:55	4:09 1:12 33:09 2:32	7:31 3:22 36:24 3:15	9:26 1:55 38:13 1:49	11:00 1:34 38:29 0:16	13:57 2:57	14:46 0:49	17:30 2:44	18:15 0:45	21:22 3:07	23:12 1:50	24:33 1:21	27:31 2:58
2	303	Uxía Hermida Balse a coruña GALLAECI	39:25	2:30 2:30 31:23 2:43	4:01 1:31 32:28 1:05	5:37 1:36 34:50 2:22	8:39 3:02 36:39 1:49	11:27 2:48 39:06 2:27	13:03 1:36 39:25 0:19	16:22 3:19	17:16 0:54	20:28 3:12	21:15 0:47	24:20 3:05	26:32 2:12	27:32 1:00	28:40 1:08
3	290	Alba Dopico Golpe a coruña GALLAECI	42:17	4:07 4:07 33:52 1:46	5:25 1:18 34:52 1:00	7:33 2:08 37:22 2:30	10:10 2:37 39:22 2:00	14:41 4:31 41:59 2:37	16:10 1:29 42:17 0:18	19:17 3:07	20:23 1:06	22:56 2:33	23:59 1:03	27:34 3:35	29:59 2:25	30:54 0:55	32:06 1:12
4	98	María Piñeiro Varela A Coruña ARTABRO	44:12	5:03 5:03 32:52 2:04	6:08 1:05 33:57 4:48	7:38 1:30 38:45 2:09	10:14 2:36 40:54 3:02	14:14 4:00 43:56 3:02	15:52 1:38 44:12 0:16	19:06 3:14	20:01 0:55	22:35 2:34	23:22 0:47	26:25 3:03	28:32 2:07	29:28 0:56	30:48 1:20
5	234	Raquel Grandío Mo Lugo FLUVIAL_LUG	47:23	2:35 2:35 35:59 2:04	4:24 1:49 37:17 1:18	5:53 1:29 43:19 6:02	8:38 2:45 44:43 1:24	11:53 3:15 47:05 2:22	13:55 2:02 47:23 0:18	17:04 3:09	18:00 0:56	24:21 6:21	25:06 0:45	28:19 3:13	31:15 2:56	32:41 1:26	33:55 1:14
6	129	Elena Lourido Gaci Porto do Son ADC_	48:16	2:22 2:22 35:00 2:28	3:54 1:32 36:19 1:19	5:59 2:05 44:09 7:50	9:19 3:20 45:19 1:10	13:23 4:04 47:52 2:33	15:23 2:00 48:16 0:24	18:48 3:25	19:44 0:56	23:25 3:41	24:19 0:54	27:32 3:13	30:04 2:32	31:02 0:58	32:32 1:30
7	230	Cristina González F Lugo FLUVIAL_LUG	48:50	2:09 2:09 36:52 2:12	3:48 1:39 38:07 1:15	5:51 2:03 43:30 5:23	10:02 4:11 45:18 1:48	13:36 3:34 48:36 3:18	15:55 2:19 48:50 0:14	19:37 3:42	20:57 1:20	23:49 2:52	24:44 0:55	28:17 3:33	32:01 3:44	33:01 1:00	34:40 1:39
8	408	Alexía Loureiro Gar Cambre ROBALIZA	50:39	5:07 5:07 37:13 2:17	7:41 2:34 38:34 1:21	9:23 1:42 44:12 5:38	12:37 3:14 47:37 3:25	13:54 1:17 50:21 2:44	15:38 1:44 50:39 0:18	19:16 3:38	20:11 0:55	23:21 3:10	24:11 0:50	29:02 4:51	32:43 3:41	33:36 0:53	34:56 1:20
9	419	Barbara Del Puerto Ordes SEO	52:12	5:16 5:16 42:11 2:33	7:56 2:40 43:19 1:08	10:04 2:08 46:39 3:20	14:15 4:11 48:38 1:59	18:30 4:15 51:53 3:15	20:30 2:00 52:12 0:19	24:42 4:12	25:41 0:59	28:59 3:18	30:01 1:02	33:38 3:37	36:32 2:54	37:31 0:59	39:38 2:07
10	446	Alba Osorio Míguez O Barco de Valde T	53:36	2:13 2:18 42:53 2:18	3:32 1:03 43:56 1:03	5:18 4:05 48:01 4:05	8:23 2:36 50:37 2:42	16:57 2:42 53:19 0:17	20:43 2:42 53:36 0:17	24:53 4:10	26:02 1:09	29:36 3:34	30:24 0:48	34:59 4:35	37:49 2:50	39:13 1:24	40:35 1:22
11	70	Noel Rodríguez Qu Pontevedra AROMO	53:56	2:04 2:04 39:28 2:36	3:47 1:43 40:38 1:10	5:41 1:54 48:58 8:20	9:33 3:52 50:23 1:25	14:19 4:46 53:38 3:15	16:13 1:54 53:56 0:18	20:26 4:13	21:19 0:53	25:12 3:53	27:39 2:27	31:06 3:27	33:49 2:43	35:16 1:27	36:52 1:36
F-21B (19)																	
				1(72) 15(100)	2(62) Meta	3(80)	4(69)	5(77)	6(73)	7(82)	8(78)	9(66)	10(64)	11(83)	12(65)	13(75)	14(67)
1	275	Patricia Abelenda P a coruña GALLAECI	28:16	1:54 1:54 27:55 1:23	4:11 2:17 28:16 0:21	5:26 1:15	7:29 2:03	10:21 2:52	11:58 1:37	13:23 1:25	14:08 0:45	15:11 1:03	17:07 1:56	18:58 1:51	21:48 2:50	23:44 1:56	26:32 2:48
2	254	Rosa Porto Vázquez Lugo FLUVIAL_LUG	30:41	1:51 1:51 30:22 1:27	4:33 2:42 30:41 0:19	5:46 1:13	8:41 2:55	15:07 6:26	15:58 0:51	17:20 1:22	18:02 0:42	18:41 0:39	20:17 1:36	22:42 2:25	25:48 3:06	26:32 0:44	28:55 2:23
3	113	Irene Baspino Fern Culleredo A Coru A	34:03	1:33 1:33 33:49 1:41	3:04 1:31 34:03 0:14	4:04 1:00	8:42 4:38	16:44 8:02	17:55 1:11	19:43 1:48	21:01 1:18	21:38 0:37	23:18 1:40	25:02 1:44	28:39 3:37	29:31 0:52	32:08 2:37
4	252	Jessica Penela Fern Lugo FLUVIAL_LUG	34:09	1:07 1:07 33:40 1:42	3:10 2:03 34:09 0:29	4:57 1:47	9:02 4:05	11:24 2:22	13:05 1:41	16:35 3:30	17:50 1:15	18:31 0:41	20:23 1:52	23:15 2:52	27:16 4:01	28:38 1:22	31:58 3:20
5	146	Nuria Maria Varela Porto do Son ADC_	35:22	3:39 3:39 35:02 1:43	5:31 1:52 35:22 0:20	6:50 1:19	9:17 2:27	16:27 7:10	17:30 1:03	19:00 1:30	20:12 1:12	21:25 1:13	23:18 1:53	26:06 2:48	30:04 3:58	30:51 0:47	33:19 2:28

os	rsal	Nombre	Tiempo	2,0 km 70 m		15 C		(cont.)											
				1(72)	2(62)	3(80)	4(69)	5(77)	6(73)	7(82)	8(78)	9(66)	10(64)	11(83)	12(65)	13(75)	14(67)		
				15(100)	Meta														
6	411	Iria Pico Martínez Cambre ROBALIZA	40:52	2:24 2:24 40:35 1:11	9:33 7:09 40:52 0:17	10:53 1:20	15:29 4:36	19:20 3:51	20:29 1:09	23:29 3:00	24:18 0:49	25:52 1:34	28:00 2:08	30:46 2:46	36:01 5:15	36:34 0:33	39:24 2:50		
7	456	Lorena Calviño Sam Santiago de Comp	42:59	1:39 1:39 42:44 1:17	10:35 8:56 42:59 0:15	19:40 9:05	23:26 3:46	26:19 2:53	27:21 1:02	29:06 1:45	30:19 1:13	30:58 0:39	32:33 1:35	34:16 1:43	37:25 3:09	38:04 0:39	41:27 3:23		
8	115	Elena Fernandez De Culleredo A Coru A	43:42	2:59 2:59 43:00 2:13	7:05 4:06 43:42 0:42	9:10 2:05	13:20 4:10	17:02 3:42	18:33 1:31	20:43 2:10	23:18 2:35	24:41 1:23	27:14 2:33	30:31 3:17	34:37 4:06	37:14 2:37	40:47 3:33		
9	274	Cristina Zolle Ferná Lugo FLUVIAL_LUG	44:24	2:42 2:42 43:50 1:55	5:09 2:27 44:24 0:34	7:00 1:51	13:37 6:37	16:59 3:22	19:44 2:45	22:08 2:24	23:08 1:00	24:06 0:58	26:18 2:12	29:52 3:34	37:13 7:21	38:37 1:24	41:55 3:18		
10	467	Amparo Portabales Santiago de Comp	49:28	1:44 1:44 49:03 1:31	3:22 1:38 49:28 0:25	10:31 7:09	12:39 2:08	19:09 6:30	23:27 4:18	26:24 2:57	27:47 1:23	28:20 0:33	30:03 1:43	35:56 5:53	39:30 3:34	40:12 0:42	47:32 7:20		
11	573	Yolanda Navia Vega Pontevedra AROMO	51:14	4:54 4:54 50:53 2:09	10:26 5:32 51:14 0:21	20:08 9:42	22:28 2:20	25:22 2:54	26:54 1:32	28:50 1:56	29:37 0:47	30:45 1:08	32:37 1:52	38:29 5:52	44:45 6:16	45:25 0:40	48:44 3:19		
12	212	Gloria Fernández F Lugo FLUVIAL_LUG	51:15	2:00 2:00 50:51 2:15	15:14 13:14 51:15 0:24	17:04 1:50	19:50 2:46	23:11 3:21	25:40 2:29	27:32 1:52	28:32 1:00	29:43 1:11	32:10 2:27	34:46 2:36	40:30 5:44	42:25 1:55	48:36 6:11		
13	154	Rocio Marentes Mui Vilaiba BG	51:22	2:08 2:08 51:06 1:59	4:57 2:49 51:22 0:16	6:58 2:01	14:40 7:42	24:24 9:44	25:08 0:44	29:44 4:36	30:46 1:02	31:54 1:08	34:25 2:31	37:29 3:04	44:03 6:34	45:04 1:01	49:07 4:03		
14	127	Margarita García Pa Porto do Son ADC_	1:02:24	2:41 2:41 1:02:00 2:06	5:52 3:11 1:02:24 0:24	7:46 1:54	12:57 5:11	19:11 6:14	21:30 2:19	23:55 2:25	24:57 1:02	27:34 2:37	32:10 4:36	35:53 3:43	54:11 18:18	54:58 0:47	59:54 4:56		
15	299	Rocio García Santo a coruña GALLAECI	1:13:12	3:59 3:59 1:12:50 2:36	9:28 5:29 1:13:12 0:22	12:15 2:47	18:16 6:01	22:53 4:37	24:36 1:43	46:29 21:53	47:44 1:15	49:22 1:38	51:44 2:22	55:14 3:30	1:02:51 7:37	1:04:29 1:38	1:10:14 5:45		
	324	Claudia Oreiro Cha a coruña GALLAECI	en tarj.	3:01 3:01 40:30 1:45	6:35 3:34 40:47 0:17	7:47 1:12	19:21 11:34	25:43 6:22	26:53 1:10	28:11 1:18	29:03 0:52	29:42 0:39	31:12 1:30	32:56 1:44	-----	35:28 2:32	38:45 3:17		
	412	Goretti Ramos Mora Cambre ROBALIZA	en tarj.	----- 49:51 9:35 37:25 *85	2:31 2:31 50:10 0:19 41:26 *55	----- 5:40 *36 43:54 *59	----- 8:21 *33 47:27 *61	28:06 25:35 11:18 *60	----- 15:58 *76	----- 17:47 *39	----- 21:47 *40	----- 23:16 *41	----- 27:07 *73	----- 32:30 *71	----- 35:10 *79	----- 35:57 *50	-----		
	242	Natalia Montoto Val Lugo FLUVIAL_LUG	No sale																
	216	Noemí Fernández P Lugo FLUVIAL_LUG	No sale																
F-35 (14)				3,2 km 120 m		21 C													
				1(35)	2(36)	3(32)	4(38)	5(76)	6(57)	7(39)	8(40)	9(43)	10(44)	11(77)	12(47)	13(79)	14(86)		
				15(51)	16(70)	17(54)	18(55)	19(59)	20(37)	21(100)	Meta								
1	253	M. José Pérez Gonz Lugo FLUVIAL_LUG	48:24	3:15 3:15 36:00 3:08	4:29 1:14 38:35 2:35	6:28 1:59 39:45 1:10	8:43 2:15 41:07 1:22	11:38 2:55 44:01 2:54	16:27 4:49 46:03 2:02	17:44 1:17 48:05 2:02	20:51 3:07 48:24 0:19	22:56 2:05 23:56 *77	24:35 1:39 25:56 *73	25:08 0:33 27:07 *73	28:58 3:50 32:30 *71	30:34 1:36 35:10 *79	32:52 2:18 35:57 *50		
2	78	Carla Veiga García Pontevedra AROMO	50:00	2:33 2:33 37:54 3:27	3:45 1:12 40:14 2:20	5:47 2:02 41:35 1:21	8:14 2:27 42:49 1:14	11:58 3:44 45:30 2:41	16:37 4:39 47:29 1:59	17:52 1:15 49:43 2:14	20:46 2:54 50:00 0:17	24:00 3:14 23:45 2:28	25:30 1:30 24:45 1:00	26:21 0:51 25:45 1:00	30:46 4:25 29:42 3:57	32:24 1:38 31:40 1:58	34:27 2:03 33:13 1:33		
3	40	Monica Figueroa Le Pontevedra AROMO	50:34	2:13 2:13 36:08 2:55	3:56 1:43 39:14 3:06	5:57 2:01 40:32 1:18	9:14 3:17 41:47 1:15	12:26 3:12 44:57 3:10	16:35 4:09 47:25 2:28	17:47 1:12 50:13 2:48	21:17 3:30 50:34 0:21	23:45 2:28 24:45 1:00	24:45 1:00 25:45 1:00	29:42 3:57 29:42 3:57	31:40 1:58 31:29 3:52	33:13 1:54 33:23 1:54	35:04 1:41		
4	63	Alicia Pérez Alonso Pontevedra AROMO	51:01	2:03 2:03 37:41 2:37	3:12 1:09 39:34 1:53	4:52 1:40 42:47 3:13	10:19 5:27 44:10 1:23	11:39 1:20 46:51 2:41	17:55 6:16 48:12 1:21	18:58 1:03 50:47 2:35	22:33 3:35 51:01 0:14	24:43 2:10 24:43 2:10	26:47 2:04 27:37 0:50	31:29 3:52 31:29 3:52	33:23 1:54 33:23 1:54	35:04 1:41			

os	rsal	Nombre	Tiempo															
F-35 (14)				3,2 km		120 m		21 C		<i>(cont.)</i>								
				1(35)	2(36)	3(32)	4(38)	5(76)	6(57)	7(39)	8(40)	9(43)	10(44)	11(77)	12(47)	13(79)	14(86)	
				15(51)	16(70)	17(54)	18(55)	19(59)	20(37)	21(100)	Meta							
5	439	Eva Calvelo Vázquez O Barco de Valde T	53:47	3:13	4:03	6:27	12:29	15:17	19:53	21:00	24:53	27:31	28:34	29:19	33:39	35:06	36:50	
				3:13	0:50	2:24	6:02	2:48	4:36	1:07	3:53	2:38	1:03	0:45	4:20	1:27	1:44	
				40:49	43:22	44:33	45:39	49:17	51:09	53:29	53:47							
				3:59	2:33	1:11	1:06	3:38	1:52	2:20	0:18							
6	208	Eva Corral Prado Lugo FLUVIAL_LUG	56:33	5:08	6:29	8:22	12:32	15:16	17:56	20:10	23:37	27:31	29:06	29:39	34:09	36:44	39:00	
				5:08	1:21	1:53	4:10	2:44	2:40	2:14	3:27	3:54	1:35	0:33	4:30	2:35	2:16	
				42:27	45:17	46:49	48:09	51:04	53:35	56:12	56:33							
				3:27	2:50	1:32	1:20	2:55	2:31	2:37	0:21							
														*77				
7	454	Ana Blanco Pérez Santiago de Comp	1:00:56	8:35	10:39	12:09	14:13	19:28	25:31	26:39	30:30	32:40	33:42	34:24	37:50	39:41	42:17	
				8:35	2:04	1:30	2:04	5:15	6:03	1:08	3:51	2:10	1:02	0:42	3:26	1:51	2:36	
				44:49	47:14	48:39	49:51	52:16	58:19	1:00:37	1:00:56							
				2:32	2:25	1:25	1:12	2:25	6:03	2:18	0:19							
8	166	Carmen Ferrero Del A Coruña BRIGANTI	1:01:59	2:54	4:10	6:36	11:10	16:34	20:00	21:54	26:50	29:31	30:49	31:32	36:37	38:53	41:23	
				2:54	1:16	2:26	4:34	5:24	3:26	1:54	4:56	2:41	1:18	0:43	5:05	2:16	2:30	
				45:24	50:42	51:50	53:17	56:29	58:55	1:01:34	1:01:59							
				4:01	5:18	1:08	1:27	3:12	2:26	2:39	0:25							
9	320	Paula Naya Manceb a coruña GALLAECI	1:06:29	9:32	11:07	13:27	19:58	26:50	29:46	31:08	35:30	38:11	39:20	40:07	44:17	46:06	47:54	
				9:32	1:35	2:20	6:31	6:52	2:56	1:22	4:22	2:41	1:09	0:47	4:10	1:49	1:48	
				51:45	54:09	55:37	57:15	1:03:14	1:04:05	1:06:15	1:06:29							
				3:51	2:24	1:28	1:38	5:59	0:51	2:10	0:14							
10	578	Dori Seijo Souto Pontevedra AROMO	1:08:40	7:30	9:28	11:49	15:02	18:29	31:22	32:46	35:25	39:33	40:27	41:07	45:59	47:53	49:15	
				7:30	1:58	2:21	3:13	3:27	12:53	1:24	2:39	4:08	0:54	0:40	4:52	1:54	1:22	
				52:05	54:09	55:11	56:14	58:35	1:06:29	1:08:21	1:08:40							
				2:50	2:04	1:02	1:03	2:21	7:54	1:52	0:19							
11	297	Yolanda Garcia Gon a coruña GALLAECI	1:10:52	3:45	5:33	7:51	10:53	12:54	22:13	23:31	27:17	29:52	31:10	32:01	37:05	41:08	44:09	
				3:45	1:48	2:18	3:02	2:01	9:19	1:18	3:46	2:35	1:18	0:51	5:04	4:03	3:01	
				46:51	49:58	51:16	52:43	1:05:01	1:08:16	1:10:35	1:10:52							
				2:42	3:07	1:18	1:27	12:18	3:15	2:19	0:17							
														*56				
12	130	Susana Míguez Sam Porto do Son ADC_	1:14:21	4:25	5:53	8:24	12:08	19:37	31:24	33:04	37:47	41:54	43:29	44:30	48:46	51:50	53:50	
				4:25	1:28	2:31	3:44	7:29	11:47	1:40	4:43	4:07	1:35	1:01	4:16	3:04	2:00	
				57:41	1:01:08	1:02:37	1:04:08	1:07:22	1:11:24	1:14:00	1:14:21							
				3:51	3:27	1:29	1:31	3:14	4:02	2:36	0:21							
13	861	Begoña Pereira Ley As Neves VIZHOJA-	1:18:34	2:51	4:30	8:57	13:51	19:32	27:26	28:43	33:05	36:55	38:04	38:53	46:56	50:51	52:37	
				2:51	1:39	4:27	4:54	5:41	7:54	1:17	4:22	3:50	1:09	0:49	8:03	3:55	1:46	
				56:03	1:02:04	1:03:21	1:04:38	1:07:23	1:14:30	1:18:13	1:18:34							
				3:26	6:01	1:17	1:17	2:45	7:07	3:43	0:21							
300		Bibiana González C a coruña GALLAECI	No sale															
F-40 (9)				2,7 km		90 m		19 C										
				1(33)	2(68)	3(35)	4(72)	5(60)	6(76)	7(39)	8(78)	9(58)	10(83)	11(70)	12(55)	13(59)	14(61)	
				15(69)	16(50)	17(75)	18(71)	19(100)	Meta									
1	336	Silvia Seoane Rodrí a coruña GALLAECI	39:46	1:04	2:54	4:11	5:12	9:07	12:06	13:41	16:09	17:12	18:53	20:46	22:22	28:24	30:14	
				1:04	1:50	1:17	1:01	3:55	2:59	1:35	2:28	1:03	1:41	1:53	1:36	6:02	1:50	
				33:17	35:31	36:50	38:40	39:32	39:46									
				3:03	2:14	1:19	1:50	0:52	0:14									
2	64	Amalia Pérez Otero Pontevedra AROMO	40:32	1:16	3:16	4:21	5:37	9:18	11:14	13:29	15:40	16:42	19:16	21:21	22:41	26:35	28:46	
				1:16	2:00	1:05	1:16	3:41	1:56	2:15	2:11	1:02	2:34	2:05	1:20	3:54	2:11	
				32:12	34:59	36:25	39:05	40:12	40:32									
				3:26	2:47	1:26	2:40	1:07	0:20									
3	494	Ana Iglesias Junzal Vigo U-VIGO	42:31	3:10	5:52	7:37	9:16	12:32	16:50	18:31	20:39	21:44	23:30	25:12	26:43	29:57	32:22	
				3:10	2:42	1:45	1:39	3:16	4:18	1:41	2:08	1:05	1:46	1:42	1:31	3:14	2:25	
				35:11	37:26	39:07	41:09	42:15	42:31									
				2:49	2:15	1:41	2:02	1:06	0:16									
4	110	Carmen Trueba Gay A Coruña ARTABRO	45:11	1:23	3:14	4:34	5:53	9:23	11:06	13:20	17:27	19:08	21:35	23:44	25:23	28:49	31:49	
				1:23	1:51	1:20	1:19	3:30	1:43	2:14	4:07	1:41	2:27	2:09	1:39	3:26	3:00	
				35:57	38:55	41:00	43:30	44:48	45:11									
				4:08	2:58	2:05	2:30	1:18	0:23									
5	605	Mª Vanessa Ceide Vi Lugo FLUVIAL_LUG	48:16	3:57	4:56	6:10	7:12	10:11	15:04	16:56	22:05	23:12	25:19	28:15	29:46	32:56	35:04	
				3:57	0:59	1:14	1:02	2:59	4:53	1:52	5:09	1:07	2:07	2:56	1:31	3:10	2:08	
				38:39	41:11	43:32	46:41	47:58	48:16									
				3:35	2:32	2:21	3:09	1:17	0:18									
														*68				
6	61	Susana Consuelo P Pontevedra AROMO	48:30	1:17	3:23	6:09	7:07	9:48	14:22	15:51	21:09	21:58	23:44	25:14	26:50	33:25	36:57	
				1:17	2:06	2:46	0:58	2:41	4:34	1:29	5:18	0:49	1:46	1:30	1:36	6:35	3:32	
				40:09	42:06	43:49	47:14	48:15	48:30									
				3:12	1:57	1:43	3:25	1:01	0:15									
7	227	Concepción Gonzál Lugo FLUVIAL_LUG	52:04	1:51	3:22	4:35	5:44	9:13	14:44	16:32	18:15	19:25	21:17	24:39	25:55	34:34	35:39	
				1:51	1:31	1:13	1:09	3:29	5:31	1:48	1:43	1:10	1:52	3:22	1:16	8:39	1:05	
				43:50	45:43	47:11	50:51	51:49	52:04									
				8:11	1:53	1:28	3:40	0:58	0:15									
8	248	Montserrat Paredes Lugo FLUVIAL_LUG	1:13:01	2:24	4:35	6:19	7:51	11:33	26:58	28:58	31:14	32:32	34:50	39:57	41:46	44:47	50:23	
				2:24	2:11	1:44	1:32	3:42	15:25	2:00	2:16	1:18	2:18	5:07	1:49	3:01	5:36	
				59:16	1:04:16	1:06:24	1:10:58	1:12:41	1:13:01									

os		rsal Nombre		Tiempo														
F-50 (9)				1,4 km 50 m			11 C											
		1(63)	2(81)	3(69)	4(58)	5(66)	6(70)	7(69)	8(74)	9(47)	10(71)	11(100)	Meta					
1	340	Teresa Silvarrey Rea a coruña GALLAECI		33:49	1:05	2:29	8:17	11:39	13:13	16:23	18:02	29:00	31:05	32:28	33:33	33:49		
				1:05	1:24	5:48	3:22	1:34	3:10	1:39	10:58	2:05	1:23	1:05	0:16			
2	442	Remedios Durán Pe O Barco de Valde T		36:51	3:19	4:26	6:07	8:51	11:02	13:22	16:13	20:41	26:03	33:12	36:32	36:51		
				3:19	1:07	1:41	2:44	2:11	2:20	2:51	4:28	5:22	7:09	3:20	0:19			
3	311	María Dolores López a coruña GALLAECI		45:35	5:27	6:26	11:00	17:09	21:11	24:51	27:34	33:34	42:48	43:38	45:16	45:35		
				5:27	0:59	4:34	6:09	4:02	3:40	2:43	6:00	9:14	0:50	1:38	0:19			
4	31	Yolanda Díaz Rodrí Pontevedra AROMO		46:21	13:57	16:35	19:29	21:23	30:50	33:22	35:56	38:42	41:05	44:15	46:01	46:21		
				13:57	2:38	2:54	1:54	9:27	2:32	2:34	2:46	2:23	3:10	1:46	0:20			
5	112	Soraya Álvarez Mila Culleredo A Coru A		48:58	1:57	3:39	9:06	11:58	15:34	18:56	23:37	30:10	36:59	46:28	48:22	48:58		
				1:57	1:42	5:27	2:52	3:36	3:22	4:41	6:33	6:49	9:29	1:54	0:36			
6	47	Carmen Iglesias Nie Pontevedra AROMO		50:40	13:10	15:28	17:45	27:21	31:41	34:32	37:38	41:33	46:00	48:24	50:14	50:40		
				13:10	2:18	2:17	9:36	4:20	2:51	3:06	3:55	4:27	2:24	1:50	0:26			
7	100	Mª Elena Ponte Pen A Coruña ARTABRO		50:49	6:31	9:18	12:02	21:41	24:30	28:57	32:27	44:05	46:44	48:22	50:16	50:49		
				6:31	2:47	2:44	9:39	2:49	4:27	3:30	11:38	2:39	1:38	1:54	0:33			
8	165	María Fernández Sa A Coruña BRIGANTI		52:17	21:41	23:19	26:01	29:08	32:32	35:51	39:17	43:39	46:45	49:36	51:37	52:17		
				21:41	1:38	2:42	3:07	3:24	3:19	3:26	4:22	3:06	2:51	2:01	0:40			
9	217	Fermina Fernández Lugo FLUVIAL_LUG		53:42	5:19	6:52	8:37	20:49	27:50	30:34	34:08	39:55	42:51	51:17	53:16	53:42		
				5:19	1:33	1:45	12:12	7:01	2:44	3:34	5:47	2:56	8:26	1:59	0:26			
F-E (9)				3,3 km 130 m			21 C											
		1(36)	2(35)	3(32)	4(33)	5(76)	6(57)	7(39)	8(40)	9(41)	10(46)	11(43)	12(44)	13(47)	14(48)			
		15(71)	16(51)	17(52)	18(54)	19(38)	20(37)	21(100)	Meta									
1	25	Teresa Bellón Santo Pontevedra AROMO		41:09	2:04	3:09	4:51	5:43	9:01	12:37	13:45	17:09	18:00	20:02	21:01	21:51	25:50	26:31
				2:04	1:05	1:42	0:52	3:18	3:36	1:08	3:24	0:51	2:02	0:59	0:50	3:59	0:41	
				27:52	30:15	32:40	33:39	37:14	38:43	40:54	41:09	0:15						
				1:21	2:23	2:25	0:59	3:35	1:29	2:11	0:15							
2	121	Alejandra Carro Ma Porto do Son ADC_		41:10	1:52	3:00	4:55	5:43	8:36	12:11	13:40	16:26	17:12	19:24	20:21	21:12	24:33	25:16
				1:52	1:08	1:55	0:48	2:53	3:35	1:29	2:46	0:46	2:12	0:57	0:51	3:21	0:43	
				27:00	29:43	32:01	33:22	37:05	39:05	40:56	41:10							
				1:44	2:43	2:18	1:21	3:43	2:00	1:51	0:14							
3	385	Isabel Diz Cao Vigo OBJETIVOTRAI		42:13	1:25	2:22	5:21	6:06	9:09	11:22	12:23	15:06	15:57	18:02	19:20	20:05	23:10	24:10
				1:25	0:57	2:59	0:45	3:03	2:13	1:01	2:43	0:51	2:05	1:18	0:45	3:05	1:00	
				25:17	27:47	29:38	31:46	35:27	39:29	41:58	42:13							
				1:07	2:30	1:51	2:08	3:41	4:02	2:29	0:15							
4	501	Isabel Pastoriza Sa Vigo U-VIGO		43:33	1:49	3:28	5:39	6:24	9:55	12:32	13:47	17:20	18:12	20:22	22:00	22:55	26:18	27:06
				1:49	1:39	2:11	0:45	3:31	2:37	1:15	3:33	0:52	2:10	1:38	0:55	3:23	0:48	
				28:25	31:01	33:24	34:39	38:37	41:09	43:17	43:33							
				1:19	2:36	2:23	1:15	3:58	2:32	2:08	0:16							
5	226	Sonia Gómez Naya Lugo FLUVIAL_LUG		47:53	1:38	2:46	6:18	6:50	13:33	17:18	18:42	21:23	22:09	23:56	25:00	25:52	28:51	29:37
				1:38	1:08	3:32	0:32	6:43	3:45	1:24	2:41	0:46	1:47	1:04	0:52	2:59	0:46	
				30:51	33:29	35:46	36:56	40:39	45:36	47:36	47:53							
				1:14	2:38	2:17	1:10	3:43	4:57	2:00	0:17							
6	305	Tania López Eyo a coruña GALLAECI		55:26	1:46	4:56	7:24	8:18	15:28	20:43	21:49	24:28	25:18	28:19	29:50	30:51	35:37	36:32
				1:46	3:10	2:28	0:54	7:10	5:15	1:06	2:39	0:50	3:01	1:31	1:01	4:46	0:55	
				38:14	41:12	44:17	45:45	50:47	52:40	55:08	55:26							
				1:42	2:58	3:05	1:28	5:02	1:53	2:28	0:18							
7	210	Luisa Felpeto Gonz Lugo FLUVIAL_LUG		57:46	2:40	3:45	6:24	7:11	15:02	19:27	20:27	23:32	24:30	26:33	29:21	32:38	39:45	41:19
				2:40	1:05	2:39	0:47	7:51	4:25	1:00	3:05	0:58	2:03	2:48	3:17	7:07	1:34	
				42:59	45:32	47:30	49:09	53:01	55:29	57:29	57:46							
				1:40	2:33	1:58	1:39	3:52	2:28	2:00	0:17							
8	364	Irene Morales Jiménez Xinzo de Limia LIMI		58:32	2:04	3:11	5:10	6:11	12:36	22:23	23:44	27:28	28:35	31:11	32:47	34:21	38:22	39:13
				2:04	1:07	1:59	1:01	6:25	9:47	1:21	3:44	1:07	2:36	1:36	1:34	4:01	0:51	
				40:24	43:19	48:08	49:02	54:18	55:48	58:14	58:32							
				1:11	2:55	4:49	0:54	5:16	1:30	2:26	0:18							
	282	Laura Alvarez Oreir a coruña GALLAECI		en tarj.	2:37	4:33	8:30	9:24	23:54	33:47	38:04	47:47	50:37	53:49	54:59	56:10	1:00:55	1:02:04
				2:37	1:56	3:57	0:54	14:30	9:53	4:17	9:43	2:50	3:12	1:10	1:11	4:45	1:09	
				1:04:18	1:07:24	----	1:10:16	1:15:33	1:21:16	1:23:44	1:24:02							
				2:14	3:06		2:52	5:17	5:43	2:28	0:18							
M-12 (11)				1,4 km 50 m			11 C											
		1(63)	2(81)	3(69)	4(58)	5(66)	6(70)	7(69)	8(74)	9(47)	10(71)	11(100)	Meta					
1	396	Mario López Gonzál Betanzos OPBZ		21:13	1:09	4:12	5:56	7:27	9:13	11:03	12:54	16:44	18:51	20:03	20:56	21:13		
				1:09	3:03	1:44	1:31	1:46	1:50	1:51	3:50	2:07	1:12	0:53	0:17			
2	342	Anxo Somoza Seo a coruña GALLAECI		23:13	1:32	2:27	4:08	6:55	9:13	11:27	13:29	17:55	20:54	21:57	22:56	23:13		
				1:32	0:55	1:41	2:47	2:18	2:14	2:02	4:26	2:59	1:03	0:59	0:17			
3	174	Rui González Souto A Coruña BRIGANTI		23:38	0:58	2:48	3:48	6:08	7:06	8:34	11:15	12:47	14:35	16:00	23:25	23:38		
				0:58	1:50	1:00	2:20	0:58	1:28	2:41	1:32	1:48	1:25	7:25	0:13			
4	270	Sergio Varela Mont Lugo FLUVIAL_LUG		33:12	4:51	5:58	7:58	10:12	13:30	16:28	20:36	24:23	28:29	30:49	32:45	33:12		
				4:51	1:07	2:00	2:14	3:18	2:58	4:08	3:47	4:06	2:20	1:56	0:27			
5	832	Rubén López Lago Ferrol MONTAÑA_FE		38:36	2:37	4:17	11:29	13:10	17:55	22:09	24:31	28:43	32:53	37:31	38:15	38:36		
				2:37	1:40	7:12	1:41	4:45	4:14	2:22	4:12	4:10	4:38	0:44	0:21			
6	313	Xabi Lopez Vazque a coruña GALLAECI		42:30	11:29	12:51	14:49	17:35	19:55	25:07	28:29	32:59	37:56	40:20	42:12	42:30		
				11:29	1:22	1:58	2:46	2:20	5:12	3:22	4:30	4:57	2:24	1:52	0:18			
	263	Eloi Sanmartín Garc Lugo FLUVIAL_LUG		en tarj.	6:57	8:45	11:32	19:00	22:12	25:47	29:52	34:57	38:49	41:23	----	44:12		
				6:57	1:48	2:47	7:28	3:12	3:35	4:05	5:05	3:52	2:34		2:49			

os	rsal	Nombre	Tiempo												Meta	
M-12 (11)				1,4 km 50 m			11 C		<i>(cont.)</i>							
			1(63)	2(81)	3(69)	4(58)	5(66)	6(70)	7(69)	8(74)	9(47)	10(71)	11(100)	Meta		
264		Tomé Sanmartín Ga Lugo FLUVIAL_LUG	andona 2:58 2:58 18:09 *66	4:46 1:48 21:17 *70	25:53 21:07	----- -----	----- -----	----- -----	----- -----	30:58 5:05	34:52 3:54	37:45 2:53	39:48 2:03	40:06 0:18	14:21 *58	
269		Manuel Varela Mont Lugo FLUVIAL_LUG	No sale													
391		Martín Casado Núñe Betanzos OPBZ	No sale													
M-14 (8)				1,4 km 50 m			11 C									
			1(63)	2(81)	3(69)	4(58)	5(66)	6(70)	7(69)	8(74)	9(47)	10(71)	11(100)	Meta		
1	505	Diego Pérez Álvarez Vigo U-VIGO	16:43 1:11	2:24 1:13	4:24 2:00	5:47 1:23	6:54 1:07	8:46 1:52	10:29 1:43	12:43 2:14	14:19 1:36	15:31 1:12	16:28 0:57	16:43 0:15		
2	428	Juan Pablo Agudo O Barco de Valde T	19:20 1:16	2:05 0:49	3:41 1:36	4:58 1:17	7:25 2:27	9:25 2:00	11:53 2:28	13:58 2:05	15:57 1:59	17:56 1:59	19:03 1:07	19:20 0:17		
3	427	Israel Agudo Calvel O Barco de Valde T	20:13 3:45	4:34 0:49	5:39 1:05	7:03 1:24	9:52 2:49	11:35 1:43	13:41 2:06	15:47 2:06	18:14 2:27	18:52 0:38	19:55 1:03	20:13 0:18		
4	28	Mauro Beloso Iglesi Pontevedra AROMO	22:04 1:41	2:35 0:54	6:42 4:07	8:43 2:01	10:02 1:19	12:02 2:00	13:54 1:52	16:40 2:46	19:14 2:34	20:58 1:44	21:48 0:50	22:04 0:16		
5	338	Marcos Silvarrey Or a coruña GALLAECI	24:25 0:48	1:33 0:45	4:23 2:50	8:38 4:15	9:28 0:50	11:03 1:35	12:30 1:27	20:21 7:51	22:32 2:11	23:17 0:45	24:13 0:56	24:25 0:12		
6	373	Adrián López López Ferrol MONTAÑA_FE	26:37 2:01	4:09 2:08	5:57 1:48	8:05 2:08	10:16 2:11	12:21 2:05	15:03 2:42	18:15 3:12	20:39 2:24	23:44 3:05	26:20 2:36	26:37 0:17		
7	178	Pablo Paz Arias A Coruña BRIGANTI	30:29 5:57	6:35 0:38	8:28 1:53	13:23 4:55	15:15 1:52	18:25 3:10	21:02 2:37	24:34 3:32	26:56 2:22	29:03 2:07	30:11 1:08	30:29 0:18		
8	29	Miguel Cruz Vázquez Pontevedra AROMO	1:15:25 5:52	7:04 1:12	12:20 5:16	42:13 29:53	44:51 2:38	49:35 4:44	52:38 3:03	1:09:10 16:32	1:10:56 1:46	1:12:56 2:00	1:14:47 1:51	1:15:25 0:38		
M-16 (12)				1,8 km 70 m			14 C									
			1(68) Meta	2(81)	3(69)	4(73)	5(77)	6(78)	7(66)	8(70)	9(69)	10(67)	11(74)	12(65)	13(86)	14(100)
1	45	Yared Grimaldi Pére Pontevedra AROMO	14:08 0:59 0:59 14:08 0:11	1:38 0:39 0:44	2:22 0:44	3:56 1:34	4:30 0:34	5:18 0:48	5:43 0:25	7:10 1:27	8:52 1:42	9:51 0:59	11:29 1:38	12:06 0:37	13:22 1:16	13:57 0:35
2	450	Iago Trigo Vázquez O Barco de Valde T	14:43 0:58 0:58 14:43 0:12	1:40 0:42 0:47	2:27 0:47	4:12 1:45	4:51 0:39	5:40 0:49	6:06 0:26	7:42 1:36	9:03 1:21	10:28 1:25	12:03 1:35	12:32 0:29	13:53 1:21	14:31 0:38
3	397	Nicolas Lopez Gon Betanzos OPBZ	15:25 0:58 0:58 15:25 0:12	1:42 0:44 0:48	2:30 0:48	4:32 2:02	5:05 0:33	6:02 0:57	6:29 0:27	7:35 1:06	9:21 1:46	11:37 2:16	12:50 1:13	13:16 0:26	14:35 1:19	15:13 0:38
4	57	Xián Novoa Gutiérr Pontevedra AROMO	15:58 1:12 1:12 15:58 0:12	1:55 0:43 0:54	2:49 0:54	4:44 1:55	5:49 1:05	6:44 0:55	7:11 0:27	8:35 1:24	10:28 1:53	11:42 1:14	13:05 1:23	13:37 0:32	15:06 1:29	15:46 0:40
5	452	Gabriel Vazquez Ma O Barco de Valde T	16:07 1:17 1:17 16:07 0:13	1:57 0:40 0:57	2:54 2:07	5:01 2:07	5:33 0:32	6:30 0:57	7:02 0:32	8:18 1:16	10:01 1:43	11:22 1:21	13:08 1:46	13:33 0:25	15:20 1:47	15:54 0:34
6	361	Diego Fariña Rodrí Xinzo de Limia LIMI	19:24 1:27 1:27 19:24 0:12	2:05 0:38 0:47	2:52 0:47	7:20 4:28	7:55 0:35	8:59 1:04	10:14 1:15	11:28 1:14	12:57 1:29	14:18 1:21	16:15 1:57	16:41 0:26	18:35 1:54	19:12 0:37
7	278	Ivan Alvarez Braña a coruña GALLAECI	19:58 1:58 1:58 19:58 0:11	3:42 1:44 1:48	5:30 1:48	8:01 2:31	8:41 0:40	9:42 1:01	10:22 0:40	11:46 1:24	13:38 1:52	15:06 1:28	17:11 2:05	17:42 0:31	19:02 1:20	19:47 0:45
8	362	Juan Garrido Blanc Xinzo de Limia LIMI	22:15 1:39 1:39 22:15 0:15	2:23 0:44 0:52	6:15 3:52	8:44 2:29	9:38 0:54	10:52 1:14	11:24 0:32	12:56 1:32	14:45 1:49	16:25 1:40	19:05 2:40	19:31 0:26	21:13 1:42	22:00 0:47
9	173	Germán González S A Coruña BRIGANTI	23:47 1:58 1:58 23:47 0:13	2:55 0:57 1:30	4:25 2:15	6:40 2:15	7:48 1:08	8:55 1:07	9:36 0:41	12:21 2:45	14:36 2:15	16:42 2:06	20:24 3:42	20:58 0:34	22:49 1:51	23:34 0:45
10	220	Alejandro Flores So Lugo FLUVIAL_LUG	47:05 12:08 12:08 47:05 0:24	13:07 0:59 1:40	14:47 1:40	18:41 3:54	19:54 1:13	21:58 2:04	23:05 1:07	31:41 8:36	34:58 3:17	37:38 2:40	41:50 4:12	42:43 0:53	45:16 2:33	46:41 1:25
11	251	Angel Pascual Perei Lugo FLUVIAL_LUG	55:36 2:17 2:17 55:36 0:15	4:36 2:19 1:05	5:41 1:05	8:26 2:45	10:05 1:39	12:25 2:20	13:02 0:37	27:31 14:29	29:54 2:23	32:29 2:35	35:34 3:05	51:37 16:03	54:20 2:43	55:21 1:01

os	rsal	Nombre	Tiempo															
M-16 (12)				1,8 km 70 m			14 C		<i>(cont.)</i>									
				1(68) Meta	2(81)	3(69)	4(73)	5(77)	6(78)	7(66)	8(70)	9(69)	10(67)	11(74)	12(65)	13(86)	14(100)	
12	831	Diego López Lago Ferrol MONTAÑA_FE	58:34	19:08 19:08 58:34 0:18	24:43 5:35	29:47 5:04	34:36 4:49	37:08 2:32	38:56 1:48	39:51 0:55	41:55 2:04	46:10 4:15	48:11 2:01	52:56 4:45	53:58 1:02	57:29 3:31	58:16 0:47	
M-18 (10)				2,5 km 80 m			17 C											
				1(34) 15(67)	2(72) 16(84)	3(62) 17(100)	4(63) Meta	5(60)	6(59)	7(81)	8(83)	9(77)	10(73)	11(87)	12(64)	13(53)	14(74)	
1	218	Pablo Fernández Sá Lugo FLUVIAL_LUG	18:14	0:43 0:43 16:52 1:19	1:02 0:19 17:23 0:31	1:56 0:54 18:02 0:39	2:41 0:45 18:14 0:12	4:11 1:30	6:23 2:12	7:02 0:39	7:59 0:57	9:29 1:30	10:02 0:33	11:38 1:36	13:05 1:27	13:54 0:49	15:33 1:39	
2	240	Javier Lopez Gonza Lugo FLUVIAL_LUG	20:34	0:49 0:49 18:55 1:44	1:10 0:21 19:42 0:47	2:25 1:15 20:22 0:40	3:17 0:52 20:34 0:12	5:46 2:29	6:44 0:58	7:27 0:43	8:31 1:04	9:51 1:20	10:25 0:34	12:15 1:50	13:36 1:21	14:54 1:18	17:11 2:17	
3	21	Hugo Antoñón Casa Pontevedra AROMO	20:46	0:50 0:50 19:13 1:25	1:11 0:21 19:47 0:34	2:18 1:07 20:32 0:45	3:22 1:04 20:46 0:14	4:58 1:36	6:09 1:11	7:00 0:51	8:17 1:17	9:54 1:37	10:44 0:50	12:56 2:12	14:46 1:50	15:48 1:02	17:48 2:00	
4	82	Natnael Candela Igl A Coruña ARTABRO	21:10	0:47 0:47 19:24 1:33	1:07 0:20 20:14 0:50	2:01 0:54 20:54 0:40	2:49 0:48 21:10 0:16	4:50 2:01	6:13 1:23	6:52 0:39	8:04 1:12	10:18 2:14	10:51 0:33	12:50 1:59	14:22 1:32	15:48 1:26	17:51 2:03	
5	267	Juan Varela Gutierr Lugo FLUVIAL_LUG	23:35	1:41 1:41 21:35 1:33	2:03 0:22 22:25 0:50	3:11 1:08 23:22 0:57	4:26 1:15 23:35 0:13	6:02 1:36	7:14 1:12	8:18 1:04	9:28 1:10	11:16 1:48	12:01 0:45	14:06 2:05	16:31 2:25	17:35 1:04	20:02 2:27	
6	143	Eloi Serantes Abal Porto do Son ADC_	23:43	1:18 1:18 21:45 1:42	1:39 0:21 22:44 0:59	2:41 1:02 23:29 0:45	3:49 1:08 23:43 0:14	5:52 2:03	7:12 1:20	8:12 1:00	9:29 1:17	11:08 1:39	11:49 0:41	13:49 2:00	16:16 2:27	17:52 1:36	20:03 2:11	
7	59	Lois Omil Pazos Pontevedra AROMO	24:47	0:55 0:55 23:05 3:42	1:21 0:26 23:44 0:39	2:26 1:05 24:34 0:50	3:33 1:07 24:47 0:13	5:37 2:04	7:00 1:23	7:51 0:51	9:14 1:23	10:57 1:43	11:57 1:00	14:07 2:10	15:56 1:49	16:57 1:01	19:23 2:26	
8	27	Xandre Beloso Igle Pontevedra AROMO	29:12	1:37 1:37 27:27 1:25	2:01 0:24 28:16 0:49	8:37 6:36 29:00 0:44	10:20 1:43 29:12 0:12	12:53 2:33	14:15 1:22	14:54 0:39	16:10 1:16	18:15 2:05	18:53 0:38	20:53 2:00	22:24 1:31	23:50 1:26	26:02 2:12	
9	273	Manuel Veiga Couñ Lugo FLUVIAL_LUG	40:08	1:06 1:06 38:38 2:33	1:32 0:26 39:11 0:33	2:42 1:10 39:55 0:44	11:17 8:35 40:08 0:13	14:22 3:05	15:51 1:29	16:59 1:08	23:14 6:15	25:04 1:50	26:00 0:56	29:20 3:20	32:36 3:16	33:34 0:58	36:05 2:31	
10	307	Brais López Mantiñá a coruña GALLAECI	48:31	1:54 1:54 45:46 2:48	2:24 0:30 47:18 1:32	3:56 1:32 48:15 0:57	5:21 1:25 48:31 0:16	7:52 2:31	17:35 9:43	18:48 1:13	20:32 1:44	23:05 2:33	24:43 1:38	27:38 2:55	31:46 4:08	38:57 7:11	42:58 4:01	
M-21A (12)				3,2 km 120 m			21 C											
				1(35) 15(51)	2(36) 16(70)	3(32) 17(54)	4(38) 18(55)	5(76) 19(59)	6(57) 20(37)	7(39) 21(100)	8(40) Meta	9(43)	10(44)	11(77)	12(47)	13(79)	14(86)	
1	66	Mateo Rodríguez Dí Pontevedra AROMO	29:03	1:15 1:15 20:21 1:54	1:59 0:44 22:01 1:40	3:10 1:11 23:16 1:15	4:30 1:20 24:33 1:17	5:40 1:10 26:22 1:49	8:03 2:23 27:12 0:50	8:50 0:47 28:50 1:38	10:46 1:56 29:03 0:13	12:22 1:36	13:03 0:41	13:30 0:27	15:50 2:20	17:11 1:21	18:27 1:16	
2	279	Martin Enrique Álva a coruña GALLAECI	37:44	1:17 1:17 28:52 3:53	2:22 1:05 30:30 1:38	3:45 1:23 31:27 0:57	6:50 3:05 32:24 0:57	8:21 1:31 34:32 2:08	12:20 3:59 35:47 1:15	13:21 1:01 37:31 1:44	15:33 2:12 37:44 0:13	17:36 2:03	18:42 1:06	19:11 0:29	22:23 3:12	23:50 1:27	24:59 1:09	
3	636	Alex Dobaño Gonzál Xinzo de Limia LIMI	44:27	2:03 2:03 32:23 2:41	3:31 1:28 33:59 1:36	4:51 1:20 36:19 2:20	6:30 1:39 37:24 1:05	10:50 4:20 39:37 2:13	15:41 4:51 42:01 2:24	16:42 1:01 44:11 2:10	19:16 2:34 44:27 0:16	21:32 2:16	22:58 1:26	23:35 0:37	26:43 3:08	28:17 1:34	29:42 1:25	
4	195	Jose Penas Varela A Coruña COCO	44:58	3:14 3:14 33:16 2:20	4:03 0:49 35:13 1:57	5:40 1:37 36:27 1:14	7:37 1:57 37:44 1:17	11:43 4:06 39:43 2:59	16:54 5:11 42:42 2:00	18:43 1:49 44:42 0:16	21:00 2:17 44:58 0:16	23:04 2:04	24:02 0:58	24:34 0:32	27:50 3:16	29:23 1:33	30:56 1:33	
5	383	Jaime López Allegu Pontedeume MONT	45:39	2:00 2:00 34:02 2:32	3:07 1:07 36:10 2:08	4:52 1:45 37:24 1:14	7:28 2:36 38:58 1:34	12:20 4:52 41:16 2:18	16:44 4:24 43:13 1:57	17:45 1:01 45:22 2:09	20:48 3:03 45:39 0:17	23:20 2:32	24:16 0:56	24:57 0:41	28:24 3:27	30:01 1:37	31:30 1:29	
6	557	Pablo Castedo Lópe A Coruña APA_LICE	51:17	3:30 3:30 37:24 3:28	4:34 1:04 39:52 2:28	6:29 1:55 42:50 2:58	11:38 5:09 43:49 0:59	13:30 1:52 46:39 2:50	16:54 3:24 48:48 2:09	18:08 1:14 50:57 2:09	21:07 2:59 51:17 0:20	24:11 3:04	25:14 1:03	26:08 0:54	29:55 3:47	32:10 2:15	33:56 1:46	

os	rsal	Nombre	Tiempo																		
M-21B (17)				2,5 km 80 m				17 C				(cont.)									
				1(34)	2(72)	3(62)	4(63)	5(60)	6(59)	7(81)	8(83)	9(77)	10(73)	11(87)	12(64)	13(53)	14(74)				
				15(67)	16(84)	17(100)	Meta														
13	225	Jorge Freire Fernán Lugo FLUVIAL_LUG	53:51	6:31	6:58	19:07	19:52	24:08	30:19	31:27	34:10	36:39	37:45	40:17	43:23	46:30	49:47				
				6:31	0:27	12:09	0:45	4:16	6:11	1:08	2:43	2:29	1:06	2:32	3:06	3:07	3:17				
				51:40	52:51	53:37	53:51														
				1:53	1:11	0:46	0:14														
14	117	Marcos Rodríguez Culleredo A Coru A	58:40	2:24	3:05	12:23	14:15	19:23	24:55	26:34	28:51	31:27	32:41	36:06	39:35	42:07	47:35				
				2:24	0:41	9:18	1:52	5:08	5:32	1:39	2:17	2:36	1:14	3:25	3:29	2:32	5:28				
				53:39	56:53	58:21	58:40														
				6:04	3:14	1:28	0:19														
185		Andres Vaamonde V A Coruña BRIGANTI	andona	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----				
245		Alberto Muñoz Hera Lugo FLUVIAL_LUG	No sale																		
407		Carlos Iglesias Muñ Cambre ROBALIZA	No sale																		
M-35 (24)				3,3 km 130 m				21 C													
				1(36)	2(35)	3(32)	4(33)	5(76)	6(57)	7(39)	8(40)	9(41)	10(46)	11(43)	12(44)	13(47)	14(48)				
				15(71)	16(51)	17(52)	18(54)	19(38)	20(37)	21(100)	Meta										
1	325	Juan Patiño Varela a coruña GALLAECI	30:43	1:22	2:14	4:11	4:51	7:03	8:54	9:41	11:43	12:25	14:01	14:52	15:38	17:57	18:33				
				1:22	0:52	1:57	0:40	2:12	1:51	0:47	2:02	0:42	1:36	0:51	0:46	2:19	0:36				
				19:37	21:54	24:05	24:55	27:44	28:50	30:29	30:43										
				1:04	2:17	2:11	0:50	2:49	1:06	1:39	0:14										
2	237	Javier Liz Díaz Lugo FLUVIAL_LUG	30:55	1:24	2:12	3:45	4:27	6:39	8:59	9:52	11:52	12:31	14:09	14:55	15:38	17:53	18:31				
				1:24	0:48	1:33	0:42	2:12	2:20	0:53	2:00	0:39	1:38	0:46	0:43	2:15	0:38				
				19:33	21:44	23:25	24:20	27:20	28:56	30:40	30:55										
				1:02	2:11	1:41	0:55	3:00	1:36	1:44	0:15										
3	97	Jorge Piñeiro Portel A Coruña ARTABRO	34:30	1:43	2:31	4:14	4:53	7:18	9:28	10:26	13:02	13:47	15:34	16:31	17:17	20:04	20:40				
				1:43	0:48	1:43	0:39	2:25	2:10	0:58	2:36	0:45	1:47	0:57	0:46	2:47	0:36				
				21:48	24:02	26:32	27:32	31:08	32:18	34:16	34:30										
				1:08	2:14	2:30	1:00	3:36	1:10	1:58	0:14										
4	389	David Casado Brav Betanzos OPBZ	37:15	1:20	2:17	3:45	4:16	8:26	12:14	13:02	15:11	15:49	17:47	18:33	19:13	23:51	24:27				
				1:20	0:57	1:28	0:31	4:10	3:48	0:48	2:09	0:38	1:58	0:46	0:40	4:38	0:36				
				25:45	27:43	29:35	30:26	33:27	35:36	37:03	37:15										
				1:18	1:58	1:52	0:51	3:01	2:09	1:27	0:12										
5	39	Ricardo Figueroa F Pontevedra AROMO	40:17	1:09	2:02	4:38	5:20	8:39	14:36	15:26	17:22	18:02	19:43	20:33	21:29	23:58	24:59				
				1:09	0:53	2:36	0:42	3:19	5:57	0:50	1:56	0:40	1:41	0:50	0:56	2:29	1:01				
				26:12	28:33	30:13	31:16	34:44	38:01	40:03	40:17										
				1:13	2:21	1:40	1:03	3:28	3:17	2:02	0:14										
6	120	Pablo Baamonde Ar Porto do Son ADC_	41:49	2:08	3:15	4:55	5:40	10:31	13:21	14:12	17:08	17:54	19:43	21:07	21:59	25:00	25:48				
				2:08	1:07	1:40	0:45	4:51	2:50	0:51	2:56	0:46	1:49	1:24	0:52	3:01	0:48				
				27:20	30:19	32:35	33:48	37:40	39:44	41:34	41:49										
				1:32	2:59	2:16	1:13	3:52	2:04	1:50	0:15										
7	422	Jose Angel Morlán Ordes SEO	43:18	1:41	2:48	4:30	5:07	10:32	14:45	16:29	18:34	19:15	21:28	23:05	24:31	27:34	28:35				
				1:41	1:07	1:42	0:37	5:25	4:13	1:44	2:05	0:41	2:13	1:37	1:26	3:03	1:01				
				30:29	32:48	34:38	35:45	39:08	40:56	43:03	43:18										
				1:54	2:19	1:50	1:07	3:23	1:48	2:07	0:15										
8	566	Francisco Javier Ca Pontevedra AROMO	46:21	1:38	2:37	4:49	6:04	9:11	13:43	14:41	17:29	18:17	20:28	21:45	22:39	25:39	26:42				
				1:38	0:59	2:12	1:15	3:07	4:32	0:58	2:48	0:48	2:11	1:17	0:54	3:00	1:03				
				28:17	31:12	33:36	36:02	41:33	43:53	46:04	46:21										
				1:35	2:55	2:24	2:26	5:31	2:20	2:11	0:17										
9	187	Marcos Varela Yáñez A Coruña BRIGANTI	48:31	4:04	4:59	6:58	7:50	13:32	18:06	19:03	22:46	23:33	25:54	27:04	28:03	30:50	31:37				
				4:04	0:55	1:59	0:52	5:42	4:34	0:57	3:43	0:47	2:21	1:10	0:59	2:47	0:47				
				33:44	36:03	37:57	39:03	42:35	46:30	48:15	48:31										
				2:07	2:19	1:54	1:06	3:32	3:55	1:45	0:16										
10	145	Jorge Manrique Var Porto do Son ADC_	48:43	1:47	2:56	5:14	6:11	10:22	14:26	15:31	18:20	19:11	22:53	24:01	25:05	28:59	29:57				
				1:47	1:09	2:18	0:57	4:11	4:04	1:05	2:49	0:51	3:42	1:08	1:04	3:54	0:58				
				32:14	35:35	38:08	39:36	44:02	46:22	48:27	48:43										
				2:17	3:21	2:33	1:28	4:26	2:20	2:05	0:16										
11	865	Angel Alvarez Suare Asturias NORDESTE	49:04	2:09	3:04	5:20	5:53	11:22	15:43	16:42	19:56	20:40	26:29	27:55	28:58	31:59	32:52				
				2:09	0:55	2:16	0:33	5:29	4:21	0:59	3:14	0:44	5:49	1:26	1:03	3:01	0:53				
				34:14	36:47	39:01	40:12	44:08	46:47	48:46	49:04										
				1:22	2:33	2:14	1:11	3:56	2:39	1:59	0:18										
12	438	Salvador Alvarez Fe O Barco de Valde T	49:50	3:34	4:24	6:04	6:53	14:12	17:31	21:25	24:19	25:15	27:09	30:34	31:25	34:33	35:15				
				3:34	0:50	1:40	0:49	7:19	3:19	3:54	2:54	0:56	1:54	3:25	0:51	3:08	0:42				
				36:30	39:07	41:25	42:23	46:02	47:32	49:35	49:50										
				1:15	2:37	2:18	0:58	3:39	1:30	2:03	0:15										
13	106	Francisco Javier Se A Coruña ARTABRO	50:18	4:09	4:56	6:20	7:05	11:01	21:47	22:48	24:50	25:29	27:25	28:28	29:15	31:54	32:37				
				4:09	0:47	1:24	0:45	3:56	10:46	1:01	2:02	0:39	1:56	1:03	0:47	2:39	0:43				
				34:10	36:41	38:21	39:17	42:56	48:14	49:59	50:18										
				1:33	2:31	1:40	0:56	3:39	5:18	1:45	0:19										
14	335	Carlos Salvador Ro a coruña GALLAECI	51:22	1:41	2:45	4:25	5:04	10:25	19:08	20:14	22:54	23:44	27:37	28:45	29:39	32:26	33:24				
				1:41	1:04	1:40	0:39	5:21	8:43	1:06	2:40	0:50	3:53	1:08	0:54	2:47	0:58				
				35:35	38:28	40:23	41:34	45:25	49:17	51:06	51:22										
				2:11	2:53	1:55	1:11	3:51	3:52	1:49	0:16										

os	rsal	Nombre	Tiempo														
M-35 (24)				3,3 km 130 m			21 C			(cont.)							
				1(36)	2(35)	3(32)	4(33)	5(76)	6(57)	7(39)	8(40)	9(41)	10(46)	11(43)	12(44)	13(47)	14(48)
				15(71)	16(51)	17(52)	18(54)	19(38)	20(37)	21(100)	Meta						
15	190	Marcos Vinagre Rey A Coruña BRIGANTI	51:45	1:32	2:40	4:04	4:55	9:22	14:14	15:27	17:44	18:27	28:53	29:51	30:49	33:58	34:34
				1:32	1:08	1:24	0:51	4:27	4:52	1:13	2:17	0:43	10:26	0:58	0:58	3:09	0:36
				36:14	38:50	41:16	42:33	46:06	49:41	51:24	51:45						
				1:40	2:36	2:26	1:17	3:33	3:35	1:43	0:21						
16	76	Francisco Varela Va Pontevedra AROMO	55:46	1:55	3:01	4:51	5:29	12:59	16:01	16:58	19:36	20:20	22:28	23:53	24:44	27:52	28:50
				1:55	1:06	1:50	0:38	7:30	3:02	0:57	2:38	0:44	2:08	1:25	0:51	3:08	0:58
				30:16	39:00	41:13	43:59	49:00	52:59	55:27	55:46						
				1:26	8:44	2:13	2:46	5:01	3:59	2:28	0:19						
17	151	Javier Carballeiro M Vilalba BG	58:51	11:36	12:59	15:00	15:47	20:13	23:45	24:53	28:27	29:19	31:57	33:07	34:18	37:49	38:55
				11:36	1:23	2:01	0:47	4:26	3:32	1:08	3:34	0:52	2:38	1:10	1:11	3:31	1:06
				40:27	43:35	46:05	47:25	51:40	56:24	58:33	58:51						
				1:32	3:08	2:30	1:20	4:15	4:44	2:09	0:18						
18	158	Emilio Villar Vazqu Vilalba BG	1:22:04	10:42	11:50	14:21	15:09	20:12	30:07	31:41	41:00	42:07	44:43	46:04	49:31	53:48	54:43
				10:42	1:08	2:31	0:48	5:03	9:55	1:34	9:19	1:07	2:36	1:21	3:27	4:17	0:55
				57:32	1:01:14	1:04:12	1:05:32	1:14:50	1:18:43	1:21:48	1:22:04						
				2:49	3:42	2:58	1:20	9:18	3:53	3:05	0:16						
179	Julio Paz Guzmán A Coruña BRIGANTI	en tarj.	1:24	2:27	4:18	5:08	9:01	14:35	15:27	17:37	18:17	20:13	-----	25:25	28:55	29:38	
				1:24	1:03	1:51	0:50	3:53	5:34	0:52	2:10	0:40	1:56				
				32:25	34:38	36:26	37:24	40:23	42:57	44:57	45:10						
				2:47	2:13	1:48	0:58	2:59	2:34	2:00	0:13						
380	Francisco Abeal Na Pontedeume MONT	en tarj.	3:51	4:38	6:56	7:54	16:34	23:33	24:53	27:34	28:27	35:07	36:10	42:50	47:11	48:16	
				3:51	0:47	2:18	0:58	8:40	6:59	1:20	2:41	0:53	6:40	1:03	6:40	4:21	1:05
				50:14	54:07	-----	55:54	1:00:28	1:04:21	1:06:23	1:06:36						
				1:58	3:53	-----	1:47	4:34	3:53	2:02	0:13						
19	Ángel Álvarez Serto Pontevedra AROMO	No sale															
306	Pablo López Franco a coruña GALLAECI	No sale															
358	Diego Villaverde Fe Arteixo. A Coruña IES	No sale															
150	Iván Carballeira Ro Vilalba BG	No sale															
M-40 (30)				3,1 km 110 m			19 C										
				1(62)	2(36)	3(33)	4(60)	5(76)	6(39)	7(40)	8(41)	9(73)	10(77)	11(71)	12(79)	13(50)	14(85)
				15(64)	16(55)	17(59)	18(61)	19(100)	Meta								
1	502	Vicente Pastoriza S Vigo U-VIGO	29:02	1:24	2:24	3:27	5:29	6:32	7:53	10:12	10:55	12:55	13:32	16:48	18:25	19:10	20:14
				1:24	1:00	1:03	2:02	1:03	1:21	2:19	0:43	2:00	0:37	3:16	1:37	0:45	1:04
				22:02	22:53	24:51	26:21	28:47	29:02								
				1:48	0:51	1:58	1:30	2:26	0:15								
2	24	Pablo Barreiro Fern Pontevedra AROMO	32:31	1:37	2:57	4:01	6:00	9:36	10:55	13:08	14:09	17:22	19:05	21:12	22:51	23:31	24:28
				1:37	1:20	1:04	1:59	3:36	1:19	2:13	1:01	3:13	1:43	2:07	1:39	0:40	0:57
				26:01	27:17	29:04	30:24	32:17	32:31								
				1:33	1:16	1:47	1:20	1:53	0:14								
3	101	Santiago Riestra Go A Coruña ARTABRO	33:28	2:18	3:17	4:26	6:43	7:43	9:11	11:38	14:08	17:34	18:22	21:09	22:36	23:30	24:39
				2:18	0:59	1:09	2:17	1:00	1:28	2:27	2:30	3:26	0:48	2:47	1:27	0:54	1:09
				26:26	27:26	30:08	31:18	33:13	33:28								
				1:47	1:00	2:42	1:10	1:55	0:15								
4	109	Santiago Traveso R A Coruña ARTABRO	34:11	2:10	3:24	4:44	6:55	8:14	9:59	12:42	13:35	16:25	17:11	20:42	22:31	23:23	24:38
				2:10	1:14	1:20	2:11	1:19	1:45	2:43	0:53	2:50	0:46	3:31	1:49	0:52	1:15
				26:29	27:28	29:58	31:48	33:54	34:11								
				1:51	0:59	2:30	1:50	2:06	0:17								
5	599	Javier Rodríguez M O Porriño BUDIÑOR	36:19	1:20	2:35	3:53	6:05	8:07	9:26	12:42	13:31	16:35	17:32	21:02	23:02	23:57	25:12
				1:20	1:15	1:18	2:12	2:02	1:19	3:16	0:49	3:04	0:57	3:30	2:00	0:55	1:15
				26:59	28:03	32:40	33:46	36:03	36:19								
				1:47	1:04	4:37	1:06	2:17	0:16								
6	354	Arturo Norberto Fo Arteixo. A Coruña IES	37:10	1:38	2:52	4:15	6:31	8:55	10:25	13:01	13:54	16:57	17:51	22:19	24:35	25:26	26:44
				1:38	1:14	1:23	2:16	2:24	1:30	2:36	0:53	3:03	0:54	4:28	2:16	0:51	1:18
				28:26	29:29	31:46	34:56	36:54	37:10								
				1:42	1:03	2:17	3:10	1:58	0:16								
7	20	Javier Alvelo Fragu Pontevedra AROMO	37:33	2:08	3:43	4:51	6:44	12:45	14:20	16:44	18:27	21:00	21:42	23:48	25:52	26:37	27:48
				2:08	1:35	1:08	1:53	6:01	1:35	2:24	1:43	2:33	0:42	2:06	2:04	0:45	1:11
				29:25	30:24	34:24	35:26	37:17	37:33								
				1:37	0:59	4:00	1:02	1:51	0:16								
8	377	Andres Rodríguez Ferrol MONTAÑA_FE	38:08	1:44	3:40	4:52	7:25	10:23	11:49	13:58	14:40	18:06	19:32	22:39	24:21	25:05	26:21
				1:44	1:56	1:12	2:33	2:58	1:26	2:09	0:42	3:26	1:26	3:07	1:42	0:44	1:16
				27:51	28:49	34:38	35:39	37:50	38:08								
				1:30	0:58	5:49	1:01	2:11	0:18								
9	331	Daniel Rioboo Iglés a coruña GALLAECI	40:02	1:55	3:39	5:07	7:33	9:01	10:33	12:51	13:36	18:21	18:57	22:03	24:32	25:20	26:41
				1:55	1:44	1:28	2:26	1:28	1:32	2:18	0:45	4:45	0:36	3:06	2:29	0:48	1:21
				28:30	29:22	35:33	36:57	39:49	40:02								
				1:49	0:52	6:11	1:24	2:52	0:13								
10	213	Carlos Fernández M Lugo FLUVIAL_LUG	40:32	2:53	3:54	5:41	8:26	11:15	13:00	16:11	16:58	19:44	20:29	23:55	26:12	27:07	28:34
				2:53	1:01	1:47	2:45	2:49	1:45	3:11	0:47	2:46	0:45	3:26	2:17	0:55	1:27
				30:22	31:36	34:56	38:07	40:15	40:32								
				1:48	1:14	3:20	3:11	2:08	0:17								

Parciales

OE2010 © Stephan Krämer SportSoftware 2017

Página 15

os	rsal	Nombre	Tiempo															
M-50 (23)				1,8 km 70 m			14 C			(cont.)								
				1(68)	2(81)	3(69)	4(73)	5(77)	6(78)	7(66)	8(70)	9(69)	10(67)	11(74)	12(65)	13(86)	14(100)	
				Meta														
10	249	Pedro Parga Andón Lugo FLUVIAL_LUG	24:40	1:18 1:18 24:40	2:06 0:48	6:45 4:39	8:59 2:14	11:22 2:23	12:53 1:31	13:51 0:58	15:47 1:56	17:22 1:35	19:18 1:56	21:18 2:00	21:56 0:38	23:44 1:48	24:26 0:42	
11	144	Camilo Serantes Ma Porto do Son ADC_	24:56	1:51 1:51 24:56	2:47 0:56	4:18 1:31 21:13	8:00 3:42	8:41 0:41	10:43 2:02	11:39 0:56	13:17 1:38	15:06 1:49	17:19 2:13	20:10 2:51	21:41 1:31	23:51 2:10	24:40 0:49	
12	370	Antonio Garcia Cou Ferrol MONTAÑA_FE	25:23	1:36 1:36 25:23	2:27 0:51	6:29 4:02	9:31 3:02	10:32 1:01	11:32 1:00	12:12 0:40	14:39 2:27	16:45 2:06	18:19 1:34	21:52 3:33	22:26 0:34	24:08 1:42	25:07 0:59	
13	280	Enrique Luis Álvare a coruña GALLAECI	25:55	7:13 7:13 25:55	8:52 1:39	11:00 2:08	13:24 2:24	14:36 1:12	15:54 1:18	16:21 0:27	18:14 1:53	19:51 1:37	21:04 1:13	22:53 1:49	23:21 0:28	24:57 1:36	25:42 0:45	
14	468	Eduardo V. Ramos Santiago de Comp	31:41	2:01 2:01 31:41	3:29 1:28	5:23 1:54	10:11 4:48	11:21 1:10	13:16 1:55	14:07 0:51	16:14 2:07	19:19 3:05	21:08 1:49	25:37 4:29	26:23 0:46	29:39 3:16	30:55 1:16	
15	360	Luis Miguel Fariña Xinzo de Limia LIMI	31:59	1:23 1:23 31:59	2:38 1:15	7:55 5:17	10:06 2:11	10:49 0:43	11:54 1:05	15:53 3:59	18:01 2:08	20:21 2:20	22:48 2:27	25:10 2:22	26:14 1:04	30:38 4:24	31:45 1:07	
16	378	Francisco Sande R Ferrol MONTAÑA_FE	33:08	2:47 2:47 33:08	6:31 3:44	8:05 1:34	11:08 3:03	12:01 0:53	14:05 2:04	14:43 0:38	17:53 3:10	21:22 3:29	25:29 4:07	28:26 2:57	29:28 1:02	31:44 2:16	32:48 1:04	
17	863	Gabriel Rodríguez A Coruña BRIGANTI	33:44	4:19 4:19 33:44	9:02 4:43	10:42 1:40	13:39 2:57	14:38 0:59	17:34 2:56	18:11 0:37	19:54 1:43	23:46 3:52	26:57 3:11	29:07 2:10	30:02 0:55	32:05 2:03	33:30 1:25	
18	265	Jesús Sanmartín Ma Lugo FLUVIAL_LUG	34:34	4:04 4:04 34:34	6:08 2:04	7:14 1:06	9:50 2:36	10:48 0:58	12:52 2:04	13:33 0:41	16:02 2:29	18:51 2:49	20:30 1:39	30:41 10:11	31:10 0:29	33:28 2:18	34:18 0:50	
19	148	Jorge Victorero Rey Porto do Son ADC_	36:05	4:44 4:44 36:05	5:54 1:10	8:40 2:46	13:26 4:46	14:37 1:11	16:02 1:25	16:54 0:52	19:19 2:25	21:47 2:28	27:37 5:50	30:58 3:21	32:10 1:12	35:05 2:55	35:49 0:44	
20	302	José Manuel Gonzál a coruña GALLAECI	36:18	1:55 1:55 36:18	10:14 8:19	12:02 1:48	16:20 4:18	17:25 1:05	19:15 1:50	20:10 0:55	23:44 3:34	26:11 2:27	28:27 2:16	31:12 2:45	32:03 0:51	34:14 2:11	35:53 1:39	
21	92	Jose Miguel López A Coruña ARTABRO	37:07	3:03 3:03 37:07	4:52 1:49	6:53 2:01	12:51 5:58	14:17 1:26	16:34 2:17	17:34 1:00	20:56 3:22	24:23 3:27	27:15 2:52	30:32 3:17	31:39 1:07	35:19 3:40	36:33 1:14	
22	455	Manuel Calviño Ra Santiago de Comp	1:04:47	3:01 3:01 1:04:47	17:20 14:19	24:00 6:40	36:06 12:06	39:02 2:56	43:24 4:22	43:52 0:28	46:43 2:51	50:59 4:16	53:52 2:53	57:50 3:58	59:13 1:23	1:02:14 3:01	1:04:11 1:57	
	465	Toño Muñiz Lens Santiago de Comp	en tarj.	11:41 11:41 1:03:07	13:51 2:10	15:55 2:04 49:47	21:33 5:38 57:34	26:21 4:48	32:20 5:59	38:21 6:01	41:40 3:19	44:39 2:59	47:03 2:24	59:29 12:26	-----	-----	1:02:48 3:19	
E (26)				3,5 km 140 m			28 C											
				1(31)	2(32)	3(33)	4(34)	5(35)	6(36)	7(37)	8(38)	9(39)	10(40)	11(41)	12(42)	13(43)	14(44)	
				15(45)	16(46)	17(47)	18(48)	19(49)	20(50)	21(51)	22(52)	23(53)	24(54)	25(55)	26(56)	27(57)	28(100)	
				Meta														
1	598	Maikel Rodriguez D O Porriño BUDIÑOR	33:20	0:53 0:53 14:42	1:34 0:41 16:19	2:09 0:35 18:21	2:45 0:36 18:55	3:50 1:05 19:44	4:31 0:41 20:28	6:36 2:05 22:18	7:47 1:11 23:55	8:28 0:41 24:51	10:10 1:42 26:03	10:45 0:35 26:51	11:23 0:38 29:25	13:26 2:03 31:39	14:02 0:36 33:07	
				0:40 33:20	1:37 0:13	2:02 0:13	0:34 0:13	0:49	0:44 0:13	1:50	1:37 0:13	0:56 0:13	1:12	0:48 0:13	2:34	2:14 0:13	1:28	
2	167	Ángel García García A Coruña BRIGANTI	36:03	1:06 1:06 14:46	1:44 0:38 16:15	2:13 0:29 17:59	2:43 0:30 18:32	3:27 0:44 19:53	4:11 0:44 20:47	6:49 2:38 22:52	8:13 1:24 24:23	8:51 0:38 26:21	10:42 1:51 27:34	11:16 0:34 28:23	11:52 0:36 32:08	13:34 1:42 34:14	14:10 0:36 35:50	
				0:36 36:03	1:29 0:13	1:44	0:33 0:13	1:21 0:13	0:54 0:13	2:05 0:13	1:31	1:58 0:13	1:13 0:13	0:49 0:13	3:45 0:13	2:06 0:13	1:36 0:13	

os	rsal	Nombre	Tiempo															
E (26)				3,5 km		140 m		28 C		(cont.)								
				1(31)	2(32)	3(33)	4(34)	5(35)	6(36)	7(37)	8(38)	9(39)	10(40)	11(41)	12(42)	13(43)	14(44)	
				15(45)	16(46)	17(47)	18(48)	19(49)	20(50)	21(51)	22(52)	23(53)	24(54)	25(55)	26(56)	27(57)	28(100)	
				Meta														
15	49	Iván Lois Serto Pontevedra AROMO	51:14	0:58	1:39	2:41	3:39	5:03	5:55	8:23	10:12	11:01	13:11	13:54	16:31	19:39	21:30	
				0:58	0:41	1:02	0:58	1:24	0:52	2:28	1:49	0:49	2:10	0:43	2:37	3:08	1:51	
				22:17	25:16	29:32	30:11	31:49	32:39	35:21	37:09	38:13	39:54	41:02	47:01	48:54	51:00	
				0:47	2:59	4:16	0:39	1:38	0:50	2:42	1:48	1:04	1:41	1:08	5:59	1:53	2:06	
				51:14														
				0:14														
16	478	Julio Albaladejo Ca Vigo U-VIGO	54:39	1:40	2:32	3:52	4:26	5:23	6:28	10:11	13:18	14:08	16:31	17:19	18:26	21:01	21:55	
				1:40	0:52	1:20	0:34	0:57	1:05	3:43	3:07	0:50	2:23	0:48	1:07	2:35	0:54	
				22:48	24:49	27:39	28:27	30:02	30:52	33:46	35:44	38:26	40:35	41:38	49:42	52:39	54:23	
				0:53	2:01	2:50	0:48	1:35	0:50	2:54	1:58	2:42	2:09	1:03	8:04	2:57	1:44	
				54:39														
				0:16														
17	381	Néstor Feal Díaz Pontedeume MONT	54:54	1:55	2:37	3:13	4:07	5:00	6:03	9:20	11:04	12:29	17:25	18:05	20:18	24:10	25:27	
				1:55	0:42	0:36	0:54	0:53	1:03	3:17	1:44	1:25	4:56	0:40	2:13	3:52	1:17	
				26:15	28:30	31:10	31:55	33:13	34:21	37:01	39:13	40:24	41:59	43:07	50:17	52:45	54:38	
				0:48	2:15	2:40	0:45	1:18	1:08	2:40	2:12	1:11	1:35	1:08	7:10	2:28	1:53	
				54:54														
				0:16														
18	36	Gonzalo Fernández Pontevedra AROMO	58:27	3:26	4:56	5:44	6:12	7:37	8:48	12:14	13:44	15:06	17:12	17:48	18:23	20:24	21:30	
				3:26	1:30	0:48	0:28	1:25	1:11	3:26	1:30	1:22	2:06	0:36	0:35	2:01	1:06	
				22:20	24:36	27:01	27:47	28:43	29:36	31:39	33:13	35:14	37:32	38:30	53:03	56:27	58:11	
				0:50	2:16	2:25	0:46	0:56	0:53	2:03	1:34	2:01	2:18	0:58	14:33	3:24	1:44	
				58:27														
				0:16														
19	384	Marcos Álvarez Gon Vigo OBJETIVOTRAI	58:42	2:00	2:38	3:22	4:17	5:28	6:16	12:24	19:44	20:23	22:54	23:30	23:57	25:59	26:40	
				2:00	0:38	0:44	0:55	1:11	0:48	6:08	7:20	0:39	2:31	0:36	0:27	2:02	0:41	
				27:34	29:25	31:39	32:16	33:26	34:21	36:56	38:45	39:46	41:29	42:41	48:30	56:48	58:28	
				0:54	1:51	2:14	0:37	1:10	0:55	2:35	1:49	1:01	1:43	1:12	5:49	8:18	1:40	
				58:42														
				0:14														
20	552	Juan Ramon Soutul As Neves VIZHOJA-	1:05:33	2:08	4:18	4:49	6:19	8:01	9:12	13:10	14:53	15:56	19:33	20:26	21:20	24:25	25:59	
				2:08	2:10	0:31	1:30	1:42	1:11	3:58	1:43	1:03	3:37	0:53	0:54	3:05	1:34	
				27:44	30:32	33:44	34:38	39:17	40:15	43:58	46:57	48:14	50:02	51:11	58:41	1:02:46	1:05:10	
				1:45	2:48	3:12	0:54	4:39	0:58	3:43	2:59	1:17	1:48	1:09	7:30	4:05	2:24	
				1:05:33														
				0:23														
21	295	Lucas Freire Lage a coruña GALLAECI	1:10:27	0:51	1:50	3:16	4:08	5:23	6:25	11:06	14:11	15:02	17:22	18:06	19:50	28:15	29:00	
				0:51	0:59	1:26	0:52	1:15	1:02	4:41	3:05	0:51	2:20	0:44	1:44	8:25	0:45	
				36:15	38:03	44:06	46:00	47:24	48:19	51:00	52:58	54:30	56:55	58:22	1:04:58	1:08:16	1:10:10	
				7:15	1:48	6:03	1:54	1:24	0:55	2:41	1:58	1:32	2:25	1:27	6:36	3:18	1:54	
				1:10:27														
				0:17														
22	491	Jaime De Gandarilla Vigo U-VIGO	1:24:30	4:07	5:06	5:41	6:26	7:40	10:41	13:34	15:51	17:20	22:42	23:45	25:18	33:29	35:40	
				4:07	0:59	0:35	0:45	1:14	3:01	2:53	2:17	1:29	5:22	1:03	1:33	8:11	2:11	
				37:54	44:34	47:44	49:04	52:39	53:45	1:00:31	1:02:42	1:06:37	1:09:06	1:10:23	1:17:27	1:21:46	1:24:13	
				2:14	6:40	3:10	1:20	3:35	1:06	6:46	2:11	3:55	2:29	1:17	7:04	4:19	2:27	
				1:24:30														
				0:17														
23	864	Estivel Martínez Me Vigo OBJETIVOTRAI	1:52:40	2:43	6:12	6:57	7:44	10:11	14:59	20:34	26:20	27:39	30:55	31:52	33:57	41:13	42:36	
				2:43	3:29	0:45	0:47	2:27	4:48	5:35	5:46	1:19	3:16	0:57	2:05	7:16	1:23	
				45:11	59:45	1:06:55	1:08:18	1:14:08	1:14:55	1:22:06	1:26:32	1:29:38	1:33:56	1:36:07	1:43:39	1:48:54	1:52:18	
				2:35	14:34	7:10	1:23	5:50	0:47	7:11	4:26	3:06	4:18	2:11	7:32	5:15	3:24	
				1:52:40														
				0:22														
	369	Oscar Fernández Ot Ferrol MONTAÑA_FE	en tarj.	1:01	1:54	2:26	3:13	4:33	6:13	10:53	12:18	12:53	14:46	15:24	16:04	18:11	18:56	
				1:01	0:53	0:32	0:47	1:20	1:40	4:40	1:25	0:35	1:53	0:38	0:40	2:07	0:45	
				19:39	21:50	24:16	24:46	28:06	28:46	31:40	33:46	34:57	36:19	37:14	45:33	-----	-----	
				0:43	2:11	2:26	0:30	3:20	0:40	2:54	2:06	1:11	1:22	0:55	8:19			
				51:41														
				6:08														
	386	Manuel Estevez Per Vigo OBJETIVOTRAI	No sale															
	207	Alberto Corral Alon Lugo FLUVIAL_LUG	No sale															
INI-CURTA (43)				0,9 km		30 m		9 C										
				1(80)	2(81)	3(82)	4(83)	5(84)	6(85)	7(86)	8(87)	9(100)	Meta					
1	224	Rodrigo Fouz Sanc Lugo FLUVIAL_LUG	11:22	1:12	2:32	3:50	5:15	6:15	7:51	9:13	9:46	11:03	11:22					
				1:12	1:20	1:18	1:25	1:00	1:36	1:22	0:33	1:17	0:19					
2	276	Daniela Albarran Or a coruña GALLAECI	11:28	1:00	2:12	3:48	6:36	7:22	8:27	9:45	10:02	11:09	11:28	9:01				
				1:00	1:12	1:36	2:48	0:46	1:05	1:18	0:17	1:07	0:19		*87			
3	869	Yago Ben Herrero-ri A Coruña INDEP	11:33	1:09	2:31	4:03	6:30	7:22	8:32	9:49	10:05	11:18	11:33	9:12				
				1:09	1:22	1:32	2:27	0:52	1:10	1:17	0:16	1:13	0:15		*87			
4	343	Carla Somoza Seoa a coruña GALLAECI	11:36	1:06	2:18	3:55	6:45	7:28	8:32	9:53	10:06	11:18	11:36	9:03				
				1:06	1:12	1:37	2:50	0:43	1:04	1:21	0:13	1:12	0:18		*87			

os	rsal	Nombre	Tiempo												
INI-CURTA (43)				0,9 km 30 m			9 C			(cont.)					
				1(80)	2(81)	3(82)	4(83)	5(84)	6(85)	7(86)	8(87)	9(100)	Meta		
5	308	Iago López Mantiñá a coruña GALLAECI	11:38	1:25	2:40	4:11	5:57	6:43	8:11	9:25	9:49	11:14	11:38		
				1:25	1:15	1:31	1:46	0:46	1:28	1:14	0:24	1:25	0:24		
6	314	Ana Belén Mantiñán a coruña GALLAECI	11:48	1:29	2:56	4:05	5:57	6:48	8:09	9:28	9:56	11:18	11:48		
				1:29	1:27	1:09	1:52	0:51	1:21	1:19	0:28	1:22	0:30		
7	607	Olalla Vazquez Mart O Barco de Valde T	12:10	1:01	2:16	3:17	4:44	5:23	7:35	8:58	10:32	11:54	12:10		
				1:01	1:15	1:01	1:27	0:39	2:12	1:23	1:34	1:22	0:16		
8	577	Iago Rodríguez Seij Pontevedra AROMO	12:25	1:31	2:22	4:24	6:10	7:09	9:02	10:12	10:43	12:06	12:25		
				1:31	0:51	2:02	1:46	0:59	1:53	1:10	0:31	1:23	0:19		
9	576	Antón Rodríguez Se Pontevedra AROMO	12:26	1:24	2:23	4:23	6:07	6:59	9:06	10:12	10:50	12:09	12:26		
				1:24	0:59	2:00	1:44	0:52	2:07	1:06	0:38	1:19	0:17		
10	828	Javier Vaquero Lop A Coruña APA_LICE	12:47	0:48	2:09	3:43	5:30	6:06	7:45	9:41	10:44	12:22	12:47	12:28	
				0:48	1:21	1:34	1:47	0:36	1:39	1:56	1:03	1:38	0:25	*100	
11	898	Asier Sampedro Bar A Coruña INDEP	13:34	1:25	3:01	4:40	7:28	8:05	9:20	11:10	11:48	13:11	13:34		
				1:25	1:36	1:39	2:48	0:37	1:15	1:50	0:38	1:23	0:23		
12	630	Shamira García Pui O Porriño BUDIÑOR	13:41	1:42	3:23	5:18	7:18	8:36	10:02	11:23	11:52	13:14	13:41		
				1:42	1:41	1:55	2:00	1:18	1:26	1:21	0:29	1:22	0:27		
13	806	Jesus Novo Calles A Coruña APA_LICE	14:23	1:42	3:37	5:14	7:02	7:42	9:42	11:12	12:11	13:53	14:23	13:57	
				1:42	1:55	1:37	1:48	0:40	2:00	1:30	0:59	1:42	0:30	*100	
14	444	Noa González Durá O Barco de Valde T	16:23	4:31	5:23	7:08	9:14	10:03	12:03	13:29	14:15	15:53	16:23		
				4:31	0:52	1:45	2:06	0:49	2:00	1:26	0:46	1:38	0:30		
15	177	Mario Paz Arias A Coruña BRIGANTI	17:54	1:51	3:46	5:00	7:25	11:11	13:00	14:37	15:08	17:29	17:54		
				1:51	1:55	1:14	2:25	3:46	1:49	1:37	0:31	2:21	0:25		
16	601	Paula Rodríguez So O Porriño BUDIÑOR	18:00	1:40	3:22	5:01	7:23	8:49	12:03	13:53	15:46	17:33	18:00		
				1:40	1:42	1:39	2:22	1:26	3:14	1:50	1:53	1:47	0:27		
17	322	M. Carmen Nuñez L a coruña GALLAECI	18:42	2:18	4:02	6:15	8:34	10:07	12:13	14:46	15:38	18:07	18:42		
				2:18	1:44	2:13	2:19	1:33	2:06	2:33	0:52	2:29	0:35		
18	183	Milo Senin Lorenzo A Coruña BRIGANTI	18:58	1:57	4:10	6:08	10:05	11:13	13:52	16:00	16:34	18:39	18:58		
				1:57	2:13	1:58	3:57	1:08	2:39	2:08	0:34	2:05	0:19		
19	895	Patricia Rodríguez A Coruña INDEP	20:01	2:55	4:44	6:41	12:17	13:00	15:08	16:56	17:47	19:30	20:01		
				2:55	1:49	1:57	5:36	0:43	2:08	1:48	0:51	1:43	0:31		
20	836	Jana Albarran Oroz a coruña GALLAECI	20:02	2:57	4:46	6:45	12:14	13:01	15:12	17:00	17:52	19:32	20:02		
				2:57	1:49	1:59	5:29	0:47	2:11	1:48	0:52	1:40	0:30		
21	287	Vega Cobas Caseir a coruña GALLAECI	21:08	2:12	7:52	8:27	11:11	12:37	14:21	16:29	18:45	20:36	21:08		
				2:12	5:40	0:35	2:44	1:26	1:44	2:08	2:16	1:51	0:32		
21	838	Leo Cobas Caseiro a coruña GALLAECI	21:08	2:13	7:46	8:54	11:24	12:38	14:20	16:31	18:49	20:36	21:08		
				2:13	5:33	1:08	2:30	1:14	1:42	2:11	2:18	1:47	0:32		
23	84	Emma Chase Trueb A Coruña ARTABRO	24:15	3:54	6:00	10:04	13:45	16:27	18:42	20:37	21:40	23:37	24:15		
				3:54	2:06	4:04	3:41	2:42	2:15	1:55	1:03	1:57	0:38		
24	85	Xacobe Chase True A Coruña ARTABRO	24:16	3:58	5:58	9:31	13:23	15:37	18:40	20:36	21:40	23:26	24:16		
				3:58	2:00	3:33	3:52	2:14	3:03	1:56	1:04	1:46	0:50		
25	559	Mateo Hervada Bou A Coruña APA_LICE	28:55	2:42	5:17	9:32	13:12	15:58	20:04	23:18	25:09	28:33	28:55		
				2:42	2:35	4:15	3:40	2:46	4:06	3:14	1:51	3:24	0:22		
26	558	Daniela Hervada Bo A Coruña APA_LICE	29:34	2:45	5:25	9:34	13:12	16:35	20:13	23:32	24:50	28:54	29:34		
				2:45	2:40	4:09	3:38	3:23	3:38	3:19	1:18	4:04	0:40		
27	890	Susana Parguiña A Coruña INDEP	30:06	1:38	2:45	4:00	17:26	18:12	24:22	28:01	28:41	29:34	30:06		
				1:38	1:07	1:15	13:26	0:46	6:10	3:39	0:40	0:53	0:32		
28	805	Julia Lopez Pargui A Coruña APA_LICE	30:11	1:44	2:47	4:01	17:29	18:16	24:28	28:04	28:39	29:37	30:11		
				1:44	1:03	1:14	13:28	0:47	6:12	3:36	0:35	0:58	0:34		
29	848	Gabriel Alvarez Pere O Barco de Valde T	30:53	3:31	6:33	10:07	14:23	17:25	22:25	26:15	27:44	30:08	30:53		
				3:31	3:02	3:34	4:16	3:02	5:00	3:50	1:29	2:24	0:45		
30	803	Agueda Castrillon M A Coruña APA_LICE	34:56	1:43	3:40	7:44	11:31	12:10	16:42	29:34	30:24	34:06	34:56	6:18	34:08
				1:43	1:57	4:04	3:47	0:39	4:32	12:52	0:50	3:42	0:50	*69	*100
31	206	Felix Carpio Fernán Lugo FLUVIAL_LUG	38:26	3:23	5:32	14:39	16:33	17:12	30:54	34:04	35:59	37:55	38:26		
				3:23	2:09	9:07	1:54	0:39	13:42	3:10	1:55	1:56	0:31		
32	459	Diego Del Río Carr Santiago de Comp	40:35	4:55	9:11	18:16	25:10	28:53	33:34	35:48	37:49	40:01	40:35	40:02	
				4:55	4:16	9:05	6:54	3:43	4:41	2:14	2:01	2:12	0:34	*100	
				40:18	42:46	49:22	52:59	55:00	57:17	59:22	1:00:45	1:03:55	1:04:43	47:16	1:03:57
				40:18	2:28	6:36	3:37	2:01	2:17	2:05	1:23	3:10	0:48	*69	*100
				40:06	42:28	49:18	52:56	54:55	57:06	59:14	1:00:51	1:03:49	1:04:39	47:06	47:08
				40:06	2:22	6:50	3:38	1:59	2:11	2:08	1:37	2:58	0:50	*69	*69
				1:03:51											
				*100											
835		Noa Varela Pérez Pontevedra AROMO		1:25:19	1:27:23	1:30:07	1:32:47	1:34:24	1:36:37	1:38:37	1:39:52	1:43:17	1:44:04		
				1:25:19	2:04	2:44	2:40	1:37	2:13	2:00	1:15	3:25	0:47		
880		Natalia Hermida A Coruña INDEP		1:05:04	1:06:57	1:08:55	1:17:16	1:17:52	1:20:11	1:22:39	1:23:44	1:25:46	1:26:29		
				1:05:04	1:53	1:58	8:21	0:36	2:19	2:28	1:05	2:02	0:43		
800		Leo Ballón Rodrígu Lugo FLUVIAL_LUG	No sale												
458		David Del Río Carra Santiago de Comp	No sale												
802		Alex Muñoz Fernánd Lugo FLUVIAL_LUG	No sale												
244		Sara Muñoz Fernán Lugo FLUVIAL_LUG	No sale												
849		Ariadna Conde Vaz O Barco de Valde T	No sale												
870		Alfonso Ben Otero A Coruña INDEP	No sale												

Parciales

OE2010 © Stephan Krämer SportSoftware 2017

Página 19

os	rsal	Nombre	Tiempo													
INI-CURTA (43)				0,9 km 30 m			9 C			(cont.)						
				1(80)	2(81)	3(82)	4(83)	5(84)	6(85)	7(86)	8(87)	9(100)	Meta			
		801 Zoe Ballón Rodrígu	No sale													
		Lugo FLUVIAL_LUG														
INI-LONGA (93)				1,5 km 50 m			12 C									
				1(81)	2(82)	3(58)	4(66)	5(64)	6(84)	7(85)	8(75)	9(65)	10(67)	11(86)	12(100)	Meta
1	894	Ignacio Rivas Perei	11:16	1:12	1:47	2:46	3:47	4:52	5:34	6:18	7:19	8:09	9:33	10:13	10:59	11:16
		A Coruña INDEP		1:12	0:35	0:59	1:01	1:05	0:42	0:44	1:01	0:50	1:24	0:40	0:46	0:17
2	893	Jorge Rivas	12:16	1:03	1:39	2:45	3:24	4:30	5:16	5:52	8:19	9:08	10:24	11:17	11:59	12:16
		A Coruña INDEP		1:03	0:36	1:06	0:39	1:06	0:46	0:36	2:27	0:49	1:16	0:53	0:42	0:17
3	904	Guillén González R	18:58	1:14	1:53	2:33	4:10	5:34	8:22	9:34	12:19	13:33	16:24	18:01	18:44	18:58
		Lugo FLUVIAL_LUG		1:14	0:39	0:40	1:37	1:24	2:48	1:12	2:45	1:14	2:51	1:37	0:43	0:14
4	875	Miguel Angel Ferná	19:23	1:15	6:54	8:46	10:04	11:13	11:59	13:30	14:56	15:34	17:24	18:14	19:00	19:23
		A Coruña INDEP		1:15	5:39	1:52	1:18	1:09	0:46	1:31	1:26	0:38	1:50	0:50	0:46	0:23
5	896	Hector Rodríguez G	19:54	1:42	4:21	5:31	6:22	7:39	8:34	12:48	13:46	15:16	17:48	18:27	19:31	19:54
		A Coruña INDEP		1:42	2:39	1:10	0:51	1:17	0:55	4:14	0:58	1:30	2:32	0:39	1:04	0:23
				10:05												
				*75												
6	844	Sabrina Rumbo	20:58	2:44	5:09	6:08	8:13	10:06	11:07	14:21	15:33	17:04	18:41	19:52	20:38	20:58
		a coruña GALLAECI		2:44	2:25	0:59	2:05	1:53	1:01	3:14	1:12	1:31	1:37	1:11	0:46	0:20
7	804	Joaquín Fernando	21:05	1:47	2:46	3:44	10:35	12:00	13:04	13:57	15:42	16:55	18:25	19:23	20:34	21:05
		A Coruña APA_LICE		1:47	0:59	0:58	6:51	1:25	1:04	0:53	1:45	1:13	1:30	0:58	1:11	0:31
8	891	Julio Paz Patiño	21:31	2:22	3:54	6:32	7:57	9:12	10:09	14:21	15:24	16:53	19:04	19:55	21:01	21:31
		A Coruña INDEP		2:22	1:32	2:38	1:25	1:15	0:57	4:12	1:03	1:29	2:11	0:51	1:06	0:30
				11:41												
				*75												
9	817	Miguel D. y David	21:43	2:09	3:14	4:17	6:42	8:33	10:24	11:53	16:20	17:28	19:17	20:22	21:22	21:43
		A Coruña APA_LICE		2:09	1:05	1:03	2:25	1:51	1:51	1:29	4:27	1:08	1:49	1:05	1:00	0:21
10	867	Alejandro Bande Pa	21:58	1:55	3:54	4:44	6:38	9:33	10:38	14:52	15:54	17:25	19:32	20:24	21:32	21:58
		A Coruña INDEP		1:55	1:59	0:50	1:54	2:55	1:05	4:14	1:02	1:31	2:07	0:52	1:08	0:26
				12:13												
				*75												
11	871	Sergio Bernárdez G	22:56	3:52	4:50	5:39	7:30	10:27	11:34	15:47	16:49	18:20	20:28	21:20	22:24	22:56
		A Coruña INDEP		3:52	0:58	0:49	1:51	2:57	1:07	4:13	1:02	1:31	2:08	0:52	1:04	0:32
				1:45	2:46	13:11	22:29									
				*39	*82	*75	*100									
12	102	Antia Riestra Rodri	23:00	2:31	3:57	5:29	7:39	10:39	12:30	14:14	16:09	17:44	20:11	21:56	22:46	23:00
		A Coruña ARTABRO		2:31	1:26	1:32	2:10	3:00	1:51	1:44	1:55	1:35	2:27	1:45	0:50	0:14
13	856	Marco Antonio Andr	23:04	2:00	3:23	4:42	7:31	10:53	12:17	14:16	15:45	18:17	20:23	21:50	22:41	23:04
		Cambre ROBALIZA		2:00	1:23	1:19	2:49	3:22	1:24	1:59	1:29	2:32	2:06	1:27	0:51	0:23
14	859	Sonia Gayoso Garci	23:05	2:06	3:37	4:41	8:45	10:57	12:21	14:20	15:50	18:17	20:25	21:53	22:43	23:05
		Cambre ROBALIZA		2:06	1:31	1:04	4:04	2:12	1:24	1:59	1:30	2:27	2:08	1:28	0:50	0:22
15	872	Fernando Blandino	23:07	3:59	4:58	5:47	7:42	10:38	11:42	15:56	16:58	18:26	20:37	21:29	22:35	23:07
		A Coruña INDEP		3:59	0:59	0:49	1:55	2:56	1:04	4:14	1:02	1:28	2:11	0:52	1:06	0:32
				1:53	2:54	13:16	17:55									
				*39	*82	*75	*49									
16	104	Ana Rodríguez Sout	24:19	2:41	4:07	5:50	7:58	10:55	12:38	14:20	16:17	17:49	20:32	22:07	23:42	24:19
		A Coruña ARTABRO		2:41	1:26	1:43	2:08	2:57	1:43	1:42	1:57	1:32	2:43	1:35	1:35	0:37
17	215	Carlos Fernández P	24:39	4:37	5:51	7:07	9:32	11:51	13:49	14:55	16:57	18:43	21:49	22:59	24:18	24:39
		Lugo FLUVIAL_LUG		4:37	1:14	1:16	2:25	2:19	1:58	1:06	2:02	1:46	3:06	1:10	1:19	0:21
18	900	Santiago Timiraos	26:12	2:18	8:27	9:33	14:13	18:25	19:00	19:49	20:58	22:01	23:49	24:51	25:46	26:12
		A Coruña INDEP		2:18	6:09	1:06	4:40	4:12	0:35	0:49	1:09	1:03	1:48	1:02	0:55	0:26
19	834	María Del Carmen R	26:19	2:14	3:16	4:09	5:41	7:27	9:52	10:56	16:53	17:58	21:14	22:22	25:59	26:19
		Pontevedra AROMO		2:14	1:02	0:53	1:32	1:46	2:25	1:04	5:57	1:05	3:16	1:08	3:37	0:20
20	902	Marc López Miralles	26:46	2:09	3:40	4:47	7:01	8:27	10:00	10:39	14:50	16:26	23:50	25:02	26:25	26:46
		A Coruña INDEP		2:09	1:31	1:07	2:14	1:26	1:33	0:39	4:11	1:36	7:24	1:12	1:23	0:21
21	821	TAFAD 14	26:47	1:42	4:19	5:02	6:26	7:49	9:00	13:03	15:21	16:26	22:40	25:52	26:29	26:47
		A Coruña APA_LICE		1:42	2:37	0:43	1:24	1:23	1:11	4:03	2:18	1:05	6:14	3:12	0:37	0:18
22	903	Brais Learly Barcia	26:50	2:10	3:44	4:47	7:09	8:26	10:01	10:40	15:00	16:38	23:50	25:01	26:26	26:50
		A Coruña INDEP		2:10	1:34	1:03	2:22	1:17	1:35	0:39	4:20	1:38	7:12	1:11	1:25	0:24
23	571	Leire García Navia	27:04	3:12	4:44	5:54	9:40	12:16	15:05	17:13	19:45	21:27	24:03	25:30	26:43	27:04
		Pontevedra AROMO		3:12	1:32	1:10	3:46	2:36	2:49	2:08	2:32	1:42	2:36	1:27	1:13	0:21
24	563	Anxela Navia Parada	27:38	2:26	4:10	6:09	8:41	11:06	12:58	14:37	17:11	19:28	23:08	25:03	27:17	27:38
		A Coruña APA_LICE		2:26	1:44	1:59	2:32	2:25	1:52	1:39	2:34	2:17	3:40	1:55	2:14	0:21
25	883	Borja Lombardero	27:39	2:59	3:46	5:21	9:55	12:02	14:25	16:46	19:03	20:22	23:24	25:06	26:51	27:39
		A Coruña INDEP		2:59	0:47	1:35	4:34	2:07	2:23	2:21	2:17	1:19	3:02	1:42	1:45	0:48
26	564	Julia Navia Parada	27:45	2:44	4:22	6:14	8:46	11:28	13:16	14:48	17:15	19:37	23:11	25:35	27:19	27:45
		A Coruña APA_LICE		2:44	1:38	1:52	2:32	2:42	1:48	1:32	2:27	2:22	3:34	2:24	1:44	0:26
27	881	Miguel Hurtado Rui	27:55	3:12	4:09	5:39	10:14	12:17	13:58	17:01	19:19	20:47	23:49	25:30	27:15	27:55
		A Coruña INDEP		3:12	0:57	1:30	4:35	2:03	1:41	3:03	2:18	1:28	3:02	1:41	1:45	0:40
28	88	Alén García Sánche	27:59	3:17	5:15	6:36	9:17	12:06	14:31	15:56	18:09	19:32	24:14	25:32	27:40	27:59
		A Coruña ARTABRO		3:17	1:58	1:21	2:41	2:49	2:25	1:25	2:13	1:23	4:42	1:18	2:08	0:19
29	89	Arela García Sánche	28:04	3:31	5:18	6:42	9:10	12:23	14:30	15:56	18:03	19:55	24:01	25:50	27:42	28:04
		A Coruña ARTABRO		3:31	1:47	1:24	2:28	3:13	2:07	1:26	2:07	1:52	4:06	1:49	1:52	0:22
30	882	Saray Iglesias Lópe	28:15	2:56	4:26	5:42	8:04	11:08	13:23	15:15	18:21	20:09	24:17	26:16	27:54	28:15
		A Coruña INDEP		2:56	1:30	1:16	2:22	3:04	2:15	1:52	3:06	1:48	4:08	1:59	1:38	0:21
31																

os	rsal	Nombre	Tiempo												Meta	
INI-LONGA (93)				1,5 km 50 m			12 C			(cont.)						
				1(81)	2(82)	3(58)	4(66)	5(64)	6(84)	7(85)	8(75)	9(65)	10(67)	11(86)	12(100)	
32	866	Catalina Bago Pére A Coruña INDEP	29:07	3:59	5:36	7:28	10:02	12:32	14:32	16:02	18:31	20:46	24:22	26:31	28:46	29:07
				3:59	1:37	1:52	2:34	2:30	2:00	1:30	2:29	2:15	3:36	2:09	2:15	0:21
33	879	Marina González Vá A Coruña INDEP	29:08	4:08	5:36	7:23	10:05	12:49	14:30	15:59	18:26	20:49	24:25	26:25	28:44	29:08
				4:08	1:28	1:47	2:42	2:44	1:41	1:29	2:27	2:23	3:36	2:00	2:19	0:24
34	878	Jorge González Váz A Coruña INDEP	29:57	3:50	5:20	7:05	10:01	12:35	14:08	15:45	18:19	20:41	24:39	26:33	29:26	29:57
				3:50	1:30	1:45	2:56	2:34	1:33	1:37	2:34	2:22	3:58	1:54	2:53	0:31
35	470	Marco Romero Her Santiago de Comp	31:06	2:03	3:05	3:51	19:12	20:51	21:49	22:43	24:42	26:55	28:44	29:46	30:44	31:06
				2:03	1:02	0:46	15:21	1:39	0:58	0:54	1:59	2:13	1:49	1:02	0:58	0:22
36	471	Antonio Romero Santiago de Comp	31:09	2:03	3:05	3:55	19:12	20:49	21:50	22:46	24:45	26:56	28:43	29:44	30:47	31:09
				2:03	1:02	0:50	15:17	1:37	1:01	0:56	1:59	2:11	1:47	1:01	1:03	0:22
37	840	Samuel González C a coruña GALLAECI	32:37	4:41	5:46	7:14	14:26	16:30	17:54	23:31	25:21	27:09	29:33	31:03	32:09	32:37
				4:41	1:05	1:28	7:12	2:04	1:24	5:37	1:50	1:48	2:24	1:30	1:06	0:28
38	841	Brian González Paz a coruña GALLAECI	32:54	5:16	6:17	7:34	14:52	16:57	18:16	23:53	25:45	27:33	29:58	31:28	32:33	32:54
				5:16	1:01	1:17	7:18	2:05	1:19	5:37	1:52	1:48	2:25	1:30	1:05	0:21
39	874	Marcos Fernandez A Coruña INDEP	33:11	2:42	4:07	5:43	15:22	17:23	19:17	22:12	24:28	25:57	29:03	30:56	32:19	33:11
				2:42	1:25	1:36	9:39	2:01	1:54	2:55	2:16	1:29	3:06	1:53	1:23	0:52
				12:18												
				*64												
40	876	Javier Fidalgo Fidal A Coruña INDEP	33:25	2:58	4:30	5:59	15:41	17:40	19:35	22:30	24:48	26:21	29:21	31:03	32:37	33:25
				2:58	1:32	1:29	9:42	1:59	1:55	2:55	2:18	1:33	3:00	1:42	1:34	0:48
				12:41												
				*64												
41	410	Martina Pereira Ame Cambre ROBALIZA	33:28	4:54	9:11	10:43	13:33	17:20	19:06	21:48	24:19	25:46	28:31	31:38	33:06	33:28
				4:54	4:17	1:32	2:50	3:47	1:46	2:42	2:31	1:27	2:45	3:07	1:28	0:22
42	858	Maria Jesús Cernad Cambre ROBALIZA	33:30	4:58	9:15	10:47	13:33	17:19	19:10	21:52	24:22	25:44	28:30	31:41	33:08	33:30
				4:58	4:17	1:32	2:46	3:46	1:51	2:42	2:30	1:22	2:46	3:11	1:27	0:22
43	889	Miguel Ángel Obaya A Coruña INDEP	34:02	3:20	9:45	10:47	12:45	15:53	17:48	19:31	22:13	27:19	31:16	32:13	33:31	34:02
				3:20	6:25	1:02	1:58	3:08	1:55	1:43	2:42	5:06	3:57	0:57	1:18	0:31
				2:17												
				*39												
44	868	Nilo Barreiro Bucet A Coruña INDEP	34:06	3:36	5:09	6:44	16:15	18:22	21:04	23:13	25:33	27:05	29:55	31:38	33:12	34:06
				3:36	1:33	1:35	9:31	2:07	2:42	2:09	2:20	1:32	2:50	1:43	1:34	0:54
45	899	Natalia Sandá Ferná A Coruña INDEP	34:21	3:51	9:50	11:06	13:11	16:17	18:05	19:53	22:40	27:41	31:43	32:43	33:52	34:21
				3:51	5:59	1:16	2:05	3:06	1:48	1:48	2:47	5:01	4:02	1:00	1:09	0:29
				2:42												
				*39												
46	901	Isabel Vázquez Rod A Coruña INDEP	34:41	4:06	10:27	11:25	13:27	16:30	18:28	20:13	22:55	28:01	32:01	32:56	34:12	34:41
				4:06	6:21	0:58	2:02	3:03	1:58	1:45	2:42	5:06	4:00	0:55	1:16	0:29
				3:01												
				*39												
47	897	Ángela Rodríguez T A Coruña INDEP	35:19	1:34	7:56	9:09	16:46	18:20	20:49	22:04	26:51	30:42	32:24	33:56	35:01	35:19
				1:34	6:22	1:13	7:37	1:34	2:29	1:15	4:47	3:51	1:42	1:32	1:05	0:18
48	819	Andrés P. A Coruña APA_LICE	36:13	2:39	5:24	6:36	8:37	10:51	13:14	18:18	20:45	25:12	31:32	32:49	35:40	36:13
				2:39	2:45	1:12	2:01	2:14	2:23	5:04	2:27	4:27	6:20	1:17	2:51	0:33
49	886	Paula Martínez Pére A Coruña INDEP	36:27	2:06	4:49	8:16	9:52	13:55	15:50	17:09	29:07	29:48	32:26	33:37	35:45	36:27
				2:06	2:43	3:27	1:36	4:03	1:55	1:19	11:58	0:41	2:38	1:11	2:08	0:42
49	873	Cristina Fachal Piñe A Coruña INDEP	36:27	2:10	4:48	8:48	9:49	13:49	15:48	17:11	29:07	29:47	32:28	33:44	35:48	36:27
				2:10	2:38	4:00	1:01	4:00	1:59	1:23	11:56	0:40	2:41	1:16	2:04	0:39
51	810	Andoni y Belén A Coruña APA_LICE	36:51	4:01	10:02	15:02	16:35	18:16	19:33	20:49	22:38	24:12	33:08	34:06	36:26	36:51
				4:01	6:01	5:00	1:33	1:41	1:17	1:16	1:49	1:34	8:56	0:58	2:20	0:25
				1:33	10:45	11:23										
				*80	*83	*84										
52	818	Juan Luis y Alfonso A Coruña APA_LICE	37:17	3:44	6:47	7:57	9:45	11:54	14:15	19:25	21:45	26:30	32:35	34:08	36:40	37:17
				3:44	3:03	1:10	1:48	2:09	2:21	5:10	2:20	4:45	6:05	1:33	2:32	0:37
53	816	Jorge A. y Jorge L. A Coruña APA_LICE	37:47	2:42	11:07	13:04	15:49	20:17	21:52	23:42	27:28	29:01	33:26	35:19	36:33	37:47
				2:42	8:25	1:57	2:45	4:28	1:35	1:50	3:46	1:33	4:25	1:53	1:14	1:14
54	888	Natalia Monteagudo A Coruña INDEP	38:59	2:34	4:11	7:08	8:52	10:48	12:18	22:32	30:32	31:27	33:47	35:36	38:18	38:59
				2:34	1:37	2:57	1:44	1:56	1:30	10:14	8:00	0:55	2:20	1:49	2:42	0:41
55	814	Manuel y Thalía A Coruña APA_LICE	39:37	10:51	13:27	14:58	16:49	18:28	22:02	23:33	33:46	34:35	37:13	38:28	39:17	39:37
				10:51	2:36	1:31	1:51	1:39	3:34	1:31	10:13	0:49	2:38	1:15	0:49	0:20
				7:04												
				*84												
56	809	Pablo y Luis A Coruña APA_LICE	39:55	2:12	18:52	23:50	26:40	28:33	29:53	31:13	33:28	34:46	37:25	38:24	39:25	39:55
				2:12	16:40	4:58	2:50	1:53	1:20	1:20	2:15	1:18	2:39	0:59	1:01	0:30
				1:06												
				*80												
57	807	Maria Pardo Villaver A Coruña APA_LICE	41:00	4:02	6:07	8:03	11:48	19:43	22:08	24:31	29:15	30:50	35:56	38:28	40:17	41:00
				4:02	2:05	1:56	3:45	7:55	2:25	2:23	4:44	1:35	5:06	2:32	1:49	0:43
58	808	Corina y Oscar A Coruña APA_LICE	41:27	2:20	26:25	28:03	29:49	31:53	33:16	34:07	35:53	37:15	38:59	39:56	40:49	41:27
				2:20	24:05	1:38	1:46	2:04	1:23	0:51	1:46	1:22	1:44	0:57	0:53	0:38
59	853	Sol Rodríguez Vázq Culleredo A Coru A	42:47	3:05	4:59	6:58	10:37	14:44	17:59	19:55	33:35	34:49	38:21	40:14	42:11	42:47
				3:05	1:54	1:59	3:39	4:07	3:15	1:56	13:40	1:14	3:32	1:53	1:57	0:36
60	854	Vega Ramos Rayón Arteixo. A Coruñ IES	43:24	7:38	10:30	12:31	16:28	20:07	22:59	25:23	28:38	30:36	37:24	39:49	42:29	43:24
				7:38	2:52	2:01	3:57	3:39	2:52	2:24	3:15	1:58	6:48	2:25	2:40	0:55
61	474	Maria Ventura Samp Santiago de Comp	44:05	3:01	5:02	9:20	18:02									

