

## NOME DA ACTIVIDADE: INICIACIÓN Á ORIENTACIÓN

Daranse unhas primeiras nocións para axudar a entendelo mapa.

**DÍA:** 24 MARZO 2019    **HORA DA SAÍDA:** Saídas dende as 9.30h ata 12:30.  
(as saídas daranse progresivamente segundo vaian chegando os participantes)

**LUGAR:** Parque Raíña Sofía. (aconséllase aparcar en: 43.481660, -8.243021)

### ITINERARIO:

Tres percorridos: Curto (Infantil), Medio (Adultos), Longo (Entrenamento)

Curto 20 minutos (menores de 12 anos acompañados de adultos)

Medio uns 20/30 minutos

Longo uns 20/30 minutos



**SEN LÍMITE DE PARTICIPANTES: IMPRESCINDIBLE INSCRIBIRSE NO CLUB ANTES DO 21 DE MARZO.**

**Email:** [secretariacmf@gmail.com](mailto:secretariacmf@gmail.com) **Teléfono** 981 355 869 **Horario de oficina** Abrimos os luns, mércores e venres, de 19.30 a 21.30 horas.

Conta corrente: ES5014650100911900201388

**DIFICULTADE: Baixa ESFORZO: Baixo**

Soci@s de balde, non soci@s 3€

### AVISO

Esta actividade desenvólvese como deporte da natureza, sendo conscientes dos riscos que implica facer unha actividade ó aire libre e en sitios agrestes.

Calquera que se inscriba o fai tendo en conta a súa propia seguridade e forma física.

Ao ser unha actividade de divertimento non ten seguro de accidente contratado.

A actividade é desenrolada en réxime de igualdade entre todos os participantes.

Calquera que se inscriba na actividade o fai tendo en conta a súa seguridade e cobertura.

