

RECOMENDACIONES FINALES

- + LLEGAR CON SUFICIENTE ANTELACIÓN PARA RECOGER DORSAL, PINZA DE ALQUILER (EL QUE LA HAYA SOLICITADO- *COMPROBAR Nº EN ULTIMO LISTADO DE INSCRITOS), VALES DE COMIDA Y BEBIDA Y BRIDA PARA COLGAR EL DORSAL EN LA MOCHILA DE UNO DE LOS CORREDORES
- + A LA LLEGADA HAY QUE DEVOLVER, DESPUES DE DESCARGAR PINZAS DE ALQUILER Y DORSALES
- + ES RECOMENDABLE EL USO DE POLAINAS
- + TENÉIS EN LA PLAZA DE SALIDA, DOS CAFETERÍAS PARA TOMAR ALGO O DESAYUNAR CON DULCES CASEROS (LANZÓS Y A PASADA)
- + BETANZOS TIENE UNA RESTAURACIÓN IMPRESIONANTE, DISFRUTAD DE ELLA
- + HAY SERVICIO DE GUARDARROPA AL LADO DE LA SECRETARÍA, SI LO UTILIZÁIS OS DARÁN UNA BOLSA Y METÉIS TODO LO DEL EQUIPO EN ELLA Y OS PONDRÁN EL DORSAL
- + REVISAD QUE LLEVÁIS TODO EL MATERIAL OBLIGATORIO
- + TENÉIS QUE SER AUTOSUFICIENTES, LLEVAD AGUA Y COMIDA SUFICIENTE, EN LOS MAPAS ESTÁN MARCADAS FUENTES DONDE OS PODRÉIS APROVISIONAR DE AGUA
- + LAS DUCHAS (VER SITUACIÓN EN BOLETÍN 2) ESTARÁN ABIERTAS DE 14H A 18H. ES UNA INSTALACIÓN PÚBLICA, SED CUIDADOSOS CON ELLA Y TENED EN CUENTA QUE EL AGUA CALIENTE ES UN BIEN QUE DEBEN DISFRUTAR TODOS LOS CORREDORES
- + SIEMPRE TENÉIS QUE IR JUNTOS, CADA UNO TIENE QUE LLEVAR SU PINZA Y TENÉIS QUE PICAR TODOS LAS BALIZAS QUE VISITÉIS
- + A LAS 18H SERÁ LA ENTREGA DE PREMIOS Y PODRÉIS DISFRUTAR DE CALLOS Y CHOCOLATE
- + SPORTIDENT:
 - + NO OS OLVIDÉIS DE LIMPIAR Y COMPROBAR VUESTRA PINZA EN SECRETARÍA AL PASAR A RECOGER LOS DORSALES, PASAD, POR TANTO, TODOS LOS MIEMBROS DEL EQUIPO
 - + PARA COMPUTAR LOS TIEMPOS DE PICADA DE UNA BALIZA SE TENDRÁ EN CUENTA LAS PICADAS DEL PRIMER Y ÚLTIMO CORREDOR EN PICAR, NO PUDIENDO SER EL TIEMPO SUPERIOR A 1 MINUTO
 - + TENED EN CUENTA QUE EN EL MAPA URBANO HAY 15 BALIZAS (DE LA 10 A LA 24) QUE SÓLO SE PUEDEN PICAR HASTA EL MINUTO 35 (LA FINISH MARCA EL TIEMPO LÍMITE), SI PICÁIS ALGUNA TENÉIS QUE PICAR FINISH-DESCARGAR-LIMPIAR Y COMPROBAR PARA QUE SE OS

COMPUTEN LOS PUNTOS. PODRÉIS ENCONTRAROS CON ALGUNA AGLOMERACIÓN, ESTE TIEMPO ESTARÁ NEUTRALIZADO.