

s	orsal	Nombre	tiempo													
Feminino 12 (6)				2.5 km 95 m 12 C												
				1(32)	2(34)	3(41)	4(44)	5(55)	6(72)	7(39)	8(37)	9(38)	10(45)	11(40)	12(100)	Meta
1	4291	Elba Sevilla Poncela	32:43	2:13	4:01	6:02	9:02	11:53	16:30	19:45	21:29	23:34	25:10	31:11	32:21	32:43
		A Coruña ARTABROS		2:13	1:48	2:01	3:00	2:51	4:37	3:15	1:44	2:05	1:36	6:01	1:10	0:22
2	4354	Noa Albarran Oroza	33:07	2:00	3:53	5:21	7:54	10:12	16:34	20:12	24:34	26:14	27:33	31:45	32:47	33:07
		Culleredo GALLAECIA_RA		2:00	1:53	1:28	2:33	2:18	6:22	3:38	4:22	1:40	1:19	4:12	1:02	0:20
				29:10												
				*43												
3	4246	Inés Romero Armada	41:26	2:13	4:24	8:50	12:09	14:28	20:54	25:41	30:01	31:45	33:45	39:14	41:08	41:26
		Pontevedra AROMON		2:13	2:11	4:26	3:19	2:19	6:26	4:47	4:20	1:44	2:00	5:29	1:54	0:18
4	4253	Noa Varela Pérez	43:29	3:24	6:17	9:56	13:50	19:24	25:17	28:39	31:59	33:53	35:50	41:20	43:12	43:29
		Nigrán RAZA PALLEIRA		3:24	2:53	3:39	3:54	5:34	5:53	3:22	3:20	1:54	1:57	5:30	1:52	0:17
	4350	Blanca Rodríguez Loira	No sale													
		Vigo U-VIGO														
	4576	Altea Fernández Santos	No sale													
		Porto do Son ADC_ARNEL														
Feminino 14 (6)				2.9 km 150 m 12 C												
				1(81)	2(53)	3(79)	4(80)	5(42)	6(70)	7(62)	8(65)	9(73)	10(85)	11(56)	12(100)	Meta
1	4353	Jana Albarran Oroza	31:16	3:01	5:58	7:22	9:58	12:14	15:41	18:38	21:55	23:40	25:51	29:52	30:59	31:16
		Culleredo GALLAECIA_RA		3:01	2:57	1:24	2:36	2:16	3:27	2:57	3:17	1:45	2:11	4:01	1:07	0:17
2	4241	Sira Rodríguez Díaz	36:00	3:35	6:24	7:55	11:15	13:16	18:04	22:05	25:32	27:49	29:47	34:00	35:44	36:00
		Pontevedra AROMON		3:35	2:49	1:31	3:20	2:01	4:48	4:01	3:27	2:17	1:58	4:13	1:44	0:16
				33:18												
				*43												
3	4341	Maria Pastoriza Cordero	57:10	3:33	7:30	9:42	14:48	18:20	26:30	32:11	37:38	42:00	47:14	55:08	56:53	57:10
		Vigo U-VIGO		3:33	3:57	2:12	5:06	3:32	8:10	5:41	5:27	4:22	5:14	7:54	1:45	0:17
4	4349	Sabela Perez Pastoriza	1:01:11	9:58	12:56	14:33	18:45	22:16	30:25	36:12	41:41	45:55	51:16	59:09	1:00:54	1:01:11
		Vigo U-VIGO		9:58	2:58	1:37	4:12	3:31	8:09	5:47	5:29	4:14	5:21	7:53	1:45	0:17
5	4380	Sira Cubeiro Suárez	1:11:22	24:18	30:26	36:06	38:40	40:59	48:33	52:26	56:30	58:26	1:02:24	1:08:40	1:11:01	1:11:22
		Culleredo GALLAECIA_RA		24:18	6:08	5:40	2:34	2:19	7:34	3:53	4:04	1:56	3:58	6:16	2:21	0:21
6	4518	Martina Aller Pfirter	1:17:42	5:56	11:44	14:24	20:34	24:05	34:08	42:35	49:42	53:55	1:07:19	1:14:16	1:17:23	1:17:42
		O Barco de Valde TREVIN		5:56	5:48	2:40	6:10	3:31	10:03	8:27	7:07	4:13	13:24	6:57	3:07	0:19

s	orsal	Nombre	tiempo	3.1 km 160 m		15 C												
				1(81) 15(100)	2(36) Meta	3(53)	4(79)	5(80)	6(42)	7(62)	8(77)	9(65)	10(73)	11(59)	12(43)	13(48)	14(50)	
Feminino 16 (5)																		
1	4799	Andrea García Díaz LUGO COMPÁS	42:45	3:10 3:10 42:26	4:23 1:13 42:45	9:35 5:12	11:23 1:48	14:27 3:04	17:14 2:47	24:01 6:47	26:49 2:48	28:21 1:32	30:20 1:59	32:18 1:58	37:23 5:05	39:36 2:13	41:36 2:00	
2	4479	Carla Somoza Seoane Culleredo GALLAECIA_RA	43:20	0:50 4:12 4:12 43:04 0:45 0:16	0:19 5:12 1:00 43:20 0:16	11:39 6:27	13:00 1:21	15:07 2:07	17:29 2:22	23:13 5:44	26:14 3:01	27:42 1:28	29:14 1:32	31:43 2:29	35:51 4:08	38:14 2:23	42:19 4:05	
3	4794	Marta Diaz Pardo LUGO COMPÁS	45:23	3:55 3:55 45:03 0:48 0:20	5:27 1:32 45:23 0:20	12:12 6:45	13:47 1:35	17:10 3:23	19:32 2:22	25:18 5:46	28:18 3:00	29:47 1:29	31:17 1:30	33:48 2:31	37:54 4:06	40:19 2:25	44:15 3:56	
4	4356	Daniela Albarran Oroza Culleredo GALLAECIA_RA	48:22	2:28 2:28 48:03 48:22 0:46 0:19	4:42 2:14 48:22 0:19	9:49 5:07	11:02 1:13	13:15 2:13	18:11 4:56	25:54 7:43	28:56 3:02	30:32 1:36	32:14 1:42	34:11 1:57	43:50 9:39	46:08 2:18	47:17 1:09	
5	4805	Estrella Lamela Belver LUGO COMPÁS	1:06:40	2:46 2:46 1:06:23 1:26	3:35 0:49 1:06:40 0:17	22:42 19:07	27:55 5:13	30:45 2:50	33:57 3:12	42:02 8:05	44:58 2:56	47:15 2:17	49:49 2:34	52:31 2:42	59:49 7:18	1:02:54 3:05	1:04:57 2:03	
Feminino 18 (3)																		
				1(81) 15(56)	2(33) 16(48)	3(36) 17(50)	4(35) 18(100)	5(79) Meta	6(80)	7(71)	8(70)	9(62)	10(77)	11(65)	12(73)	13(59)	14(85)	
1	4517	Mailén Aller Pfirter O Barco de Valde TREVIN	54:11	3:34 3:34 49:21 4:33 2:09	5:54 2:20 51:30 2:09	7:45 1:51 52:51 1:21	11:32 3:47 53:54 1:03	16:52 5:20 54:11 0:17	19:53 3:01	23:20 3:27	29:07 5:47	34:35 5:28	37:48 3:13	39:35 1:47	41:39 2:04	43:47 2:08	44:48 1:01	
2	4416	Silvia López López Culleredo GALLAECIA_RA	58:17	4:37 4:37 52:53 7:53	8:07 3:30 55:10 2:17	10:30 2:23 56:54 1:44	14:19 3:49 57:54 1:00	18:34 4:15 58:17 0:23	21:37 3:03	23:58 2:21	29:19 5:21	33:40 4:21	36:33 2:53	38:25 1:52	40:50 2:25	43:49 2:59	45:00 1:11	

s	orsal	Nombre	tiempo	4.1 km 185 m		17 C		(cont.)									
				1(51) 15(60)	2(82) 16(50)	3(31) 17(100)	4(63) Meta	5(67)	6(35)	7(52)	8(80)	9(71)	10(64)	11(70)	12(59)	13(85)	14(56)
Feminino 35 (10)																	
8	4585	Susana Míguez Sampedro Porto do Son ADC_ARNEL	1:07:07	4:46 4:46 59:54	7:08 2:22 1:06:02	13:23 6:15 1:06:45	16:16 2:53 1:07:07	17:29 1:13	19:13 1:44	29:31 10:18	34:00 4:29	36:20 2:20	39:57 3:37	45:17 5:20	52:08 6:51	53:08 1:00	58:36 5:28
9	4453	Iria Pico Martínez Culleredo GALLAECIA_RA	1:28:07	4:36 4:36 1:24:07	6:47 2:11 1:26:34	13:49 7:02 1:27:33	16:30 2:41 1:28:07	18:04 1:34	20:17 2:13 33:42	25:36 5:19	39:05 13:29	41:15 2:10	45:57 4:42	51:44 5:47	1:16:06 24:22	1:17:07 1:01	1:21:32 4:25
10	4584	Elena Lourido Gaciño Porto do Son ADC_ARNEL	1:33:23	6:09 6:09 1:28:35	9:30 3:21 1:31:16	17:58 8:28 1:32:34	21:28 3:30 1:33:23	25:14 3:46	27:04 1:50 1:13:21	32:18 5:14	42:12 9:54	45:49 3:37	51:12 5:23	57:24 6:12	1:17:50 20:26	1:19:13 1:23	1:26:57 7:44
Feminino 40 (11)																	
				1(46) 15(60)	2(47) 16(78)	3(31) 17(100)	4(36) Meta	5(35)	6(79)	7(57)	8(42)	9(62)	10(77)	11(65)	12(73)	13(59)	14(43)
1	4767	Tania López Eyo Cuntis XESTEIRAS	43:46	2:17 2:17 39:42	4:59 2:42 40:47	8:55 3:56 43:21	11:31 2:36 43:46	13:45 2:14	17:02 3:17	19:37 2:35	21:26 1:49	27:14 5:48	29:37 2:23	30:54 1:17	32:59 2:05	34:59 2:00	38:25 3:26
2	4203	Sonia Mª Arias Lima Pontevedra AROMON	44:18	2:32 2:32 41:18	5:55 3:23 42:15	9:04 3:09 43:52	12:08 3:04 44:18	14:53 2:45	18:11 3:18	21:31 3:20	23:22 1:51	29:15 5:53	31:26 2:11	32:49 1:23	34:23 1:34	36:08 1:45	39:48 3:40
3	4472	Silvia Seoane Rodríguez Culleredo GALLAECIA_RA	46:35	1:30 2:19 2:19 44:05	0:57 5:05 2:46 45:14	1:37 8:27 3:22 46:20	0:26 12:10 3:43 46:35	14:11 2:01	18:41 4:30	21:48 3:07	23:45 1:57	30:30 6:45	32:54 2:24	34:16 1:22	35:53 1:37	37:51 1:58	41:45 3:54
4	4698	Marina Denis Sanroman As Neves VIZHOJA-CORNE	55:17	2:20 3:30 3:30 51:04	1:09 7:12 3:42 53:36	1:06 12:02 4:50 54:52	0:15 16:27 4:25 55:17	18:15 1:48	23:05 4:50	28:31 5:26	30:46 2:15	37:39 6:53	40:15 2:36	41:52 1:37	43:46 1:54	45:53 2:07	49:31 3:38

s	orsal	Nombre	tiempo	3.9 km 155 m		17 C	(cont.)										
				1(46) 15(60)	2(47) 16(78)	3(31) 17(100) Meta	4(36)	5(35)	6(79)	7(57)	8(42)	9(62)	10(77)	11(65)	12(73)	13(59)	14(43)
Feminino 45 (12)																	
	4304	Gloria Fernández Fernán LUGO FLUVIAL_LUGO	control	6:06 6:06 1:53:43 10:05	13:41 7:35 1:56:26 2:43	21:57 8:16 2:01:44 5:18	29:48 7:51 2:02:17 0:33	35:56 6:08	47:06 11:10	54:59 7:53	1:00:24 5:25	1:15:45 15:21	1:21:37 5:52	1:25:02 3:25	1:31:31 6:29	1:35:16 3:45	1:43:38 8:22
	4340	Ana Iglesias Junzalvos Vigo U-VIGO	Desc.	6:40 6:40 1:25:46 2:21	10:19 3:39 1:26:42 0:56	16:16 5:57 1:28:38 1:56	20:23 4:07 1:29:08 0:30	22:18 1:55	26:46 4:28 43:36 *59	30:24 3:38 48:02 *43	32:39 2:15 51:52 *48	39:32 6:53 52:51 *60	42:20 2:48 53:51 *78	1:14:57 32:37 55:26 *100	1:17:24 2:27	1:19:37 2:13	1:23:25 3:48
	4267	Rocío Fuertes Fernández A Coruña ARTABROS	No sale														
Feminino 50 (12)																	
				1(81) 15(50)	2(36) 16(100)	3(33) Meta	4(35)	5(52)	6(57)	7(42)	8(70)	9(77)	10(65)	11(73)	12(59)	13(56)	14(48)
1	4612	Maria Esther Barreira Vaz Betanzos OP BETANZOS	49:37	5:55 5:55 48:47 5:14	6:29 0:34 49:20 0:33	8:04 1:35 49:37 0:17	10:38 2:34	15:48 5:10	18:48 3:00	22:03 3:15	25:41 3:38	30:19 4:38	31:57 1:38	34:39 2:42	36:34 1:55	41:18 4:44	43:33 2:15
2	4818	María Josefa Sánchez Ma LUGO COMPÁS	51:57	4:21 4:21 50:46 1:43	5:53 1:32 51:25 0:39	9:24 3:31 51:57 0:32	11:41 2:17	15:40 3:59	24:14 8:34	26:38 2:24	31:29 4:51	37:07 5:38	38:52 1:45	40:27 1:35	42:35 2:08	47:02 4:27	49:03 2:01
3	4798	Diana Ferrer Vidal LUGO COMPÁS	53:14	5:18 5:18 51:45 1:38	6:14 0:56 52:44 0:59	8:58 2:01 53:14 0:30	10:59 2:01	14:53 3:54	19:06 4:13	21:39 2:33	27:48 6:09	34:19 6:31	36:29 2:10	38:54 2:25	40:55 2:01	47:49 6:54	50:07 2:18
4	4332	Olimpia Alvarez Castro Vigo U-VIGO	55:30	4:43 4:43 54:06 1:57	6:01 1:18 55:07 1:01	9:59 3:58 55:30 0:23	13:19 3:20	18:26 5:07	23:23 4:57	26:59 3:36	31:31 4:32	38:14 6:43	39:51 1:37	42:11 2:20	44:33 2:22	49:49 5:16	52:09 2:20
5	4693	María Inmaculada Arenas As Neves VIZHOJA-CORNE	59:13	7:43 7:43 57:44 2:55	8:40 0:57 58:44 1:00	13:23 4:43 59:13 0:29	16:39 3:16	21:52 5:13	24:58 3:06	28:01 3:03	33:51 5:50	41:00 7:09	42:57 1:57	44:47 1:50	47:07 2:20	52:30 5:23	54:49 2:19

s	orsal	Nombre	tiempo	3.5 km 160 m		16 C	(cont.)										
				1(81) 15(50)	2(36) 16(100)	3(33) Meta	4(35)	5(52)	6(57)	7(42)	8(70)	9(77)	10(65)	11(73)	12(59)	13(56)	14(48)
6	4508	Rosa Mª Pernas Martínez Santiago de Comp USC	1:00:28	3:41 3:41 58:47 1:49	4:59 1:18 59:58 1:11	9:03 4:04 1:00:28 0:30	11:22 2:19	17:35 6:13	22:47 5:12	27:27 4:40	32:35 5:08	39:32 6:57	41:31 1:59	44:08 2:37	46:52 2:44	54:23 7:31	56:58 2:35
7	4594	María Del Pilar Pérez Torr Porto do Son ADC_ARNEL	1:03:33	6:52 6:52 1:02:17 1:26	8:42 1:50 1:03:10 0:53	11:01 2:19 1:03:33 0:23	14:30 3:29	28:23 13:53 20:52 *53	33:28 5:05 58:30 *43	36:22 2:54	41:40 5:18	48:13 6:33	49:54 1:41	51:57 2:03	54:02 2:05	59:14 5:12	1:00:51 1:37
8	4433	Paulina Andrea Mosquera Culleredo GALLAECIA_RA	1:05:56	5:07 5:07 1:04:27 1:42	7:33 2:26 1:05:28 1:01	8:55 1:22 1:05:56 0:28	15:18 6:23	22:00 6:42	29:02 7:02	33:26 4:24	38:38 5:12	45:02 6:24	46:58 1:56	49:14 2:16	51:52 2:38	1:00:29 8:37	1:02:45 2:16
9	4627	Elia Núñez Otero Betanzos OP BETANZOS	1:08:55	3:51 3:51 1:06:37 1:47	5:21 1:30 1:08:02 1:25	9:59 4:38 1:08:55 0:53	14:57 4:58	24:57 10:00	31:30 6:33	35:16 3:46	40:41 5:25	47:29 6:48	49:23 1:54	52:11 2:48	54:49 2:38	1:02:26 7:37	1:04:50 2:24
10	4461	Angela De La Paz Rebore Culleredo GALLAECIA_RA	1:13:57	16:56 16:56 1:12:23 2:03	19:31 2:35 1:13:32 1:09	21:01 1:30 1:13:57 0:25	24:27 3:26	27:49 3:22	32:33 4:44	34:45 2:12	48:47 14:02	56:02 7:15	57:48 1:46	59:44 1:56	1:02:15 2:31	1:07:54 5:39	1:10:20 2:26
11	4279	Beatriz Pedrares Fernánd A Coruña ARTABROS	1:16:56	9:05 9:05 1:14:39 4:21	10:51 1:46 1:16:04 1:25	12:14 1:23 1:16:56 0:52	15:00 2:46	22:40 7:40	31:26 8:46	35:23 3:57	41:32 6:09	50:48 9:16	53:30 2:42	56:05 2:35	59:24 3:19	1:05:59 6:35	1:10:18 4:19
12	4351	Mª Isabel Saco Fernández Vigo U-VIGO	1:19:25	4:35 4:35 1:17:36 1:52	6:12 1:37 1:18:54 1:18	11:20 5:08 1:19:25 0:31	15:54 4:34	21:52 5:58	27:27 5:35	34:33 7:06	41:17 6:44	51:12 9:55	54:25 3:13	56:54 2:29	59:53 2:59	1:06:26 6:33	1:15:44 9:18

s	orsal	Nombre	tiempo														
Feminino Élite (5)				4.6 km 195 m						22 C							
				1(46)	2(47)	3(31)	4(63)	5(67)	6(35)	7(52)	8(53)	9(57)	10(71)	11(64)	12(88)	13(70)	14(62)
				15(77)	16(65)	17(73)	18(59)	19(43)	20(60)	21(78)	22(100)	Meta					
1	4281	María Piñeiro Varela A Coruña ARTABROS	41:30	1:44	3:57	6:33	8:15	9:12	10:26	12:31	13:39	15:37	17:19	20:41	21:56	25:00	27:21
				1:44	2:13	2:36	1:42	0:57	1:14	2:05	1:08	1:58	1:42	3:22	1:15	3:04	2:21
				29:17	30:22	31:54	33:19	36:26	39:23	40:09	41:13	41:30		38:23			
				1:56	1:05	1:32	1:25	3:07	2:57	0:46	1:04	0:17		*48			
2	4364	Olalla Bello Rodríguez Culleredo GALLAECIA_RA	44:13	1:59	4:42	7:17	9:26	10:27	12:10	14:51	16:08	18:48	21:00	23:59	25:05	27:47	31:08
				1:59	2:43	2:35	2:09	1:01	1:43	2:41	1:17	2:40	2:12	2:59	1:06	2:42	3:21
				32:59	33:54	35:13	36:57	40:05	41:09	42:58	43:57	44:13					
				1:51	0:55	1:19	1:44	3:08	1:04	1:49	0:59	0:16					
3	4689	Irene Morales Jiménez Xinzo de Limia LIMIACTIV	46:51	1:46	3:54	6:43	9:20	10:15	11:21	13:34	14:47	16:47	18:32	22:04	24:10	28:09	31:17
				1:46	2:08	2:49	2:37	0:55	1:06	2:13	1:13	2:00	1:45	3:32	2:06	3:59	3:08
				33:34	35:26	36:56	38:54	43:04	44:17	45:08	46:31	46:51					
				2:17	1:52	1:30	1:58	4:10	1:13	0:51	1:23	0:20					
4	4205	Teresa Bellón Santos Pontevedra AROMON	52:19	1:41	4:33	7:20	9:07	10:35	11:35	14:08	16:00	18:31	20:13	23:32	25:26	34:04	37:00
				1:41	2:52	2:47	1:47	1:28	1:00	2:33	1:52	2:31	1:42	3:19	1:54	8:38	2:56
				38:54	40:16	41:30	43:15	45:48	49:23	50:45	51:58	52:19		47:36			
				1:54	1:22	1:14	1:45	2:33	3:35	1:22	1:13	0:21		*48			
5	4384	Alba Dopico Golpe Culleredo GALLAECIA_RA	1:15:19	3:24	6:21	12:24	17:06	18:10	19:38	25:41	27:43	30:48	33:47	37:32	39:24	43:03	46:59
				3:24	2:57	6:03	4:42	1:04	1:28	6:03	2:02	3:05	2:59	3:45	1:52	3:39	3:56
				51:15	56:50	58:42	1:00:33	1:05:31	1:07:00	1:13:39	1:14:58	1:15:19		51:55			
				4:16	5:35	1:52	1:51	4:58	1:29	6:39	1:19	0:21		*59			
Masculino 12 (3)				2.5 km 95 m						12 C							
				1(32)	2(34)	3(41)	4(44)	5(55)	6(72)	7(39)	8(37)	9(38)	10(45)	11(40)	12(100)	Meta	
1	4530	Brais Rodriguez Cruz O Barco de Valde TREVIN	30:12	1:57	4:50	6:39	9:44	12:29	16:51	19:13	21:59	23:44	25:09	29:11	29:55	30:12	
				1:57	2:53	1:49	3:05	2:45	4:22	2:22	2:46	1:45	1:25	4:02	0:44	0:17	
2	6137	Antón Pazó Pérez Vigo U-VIGO	30:26	2:17	4:00	5:56	9:01	11:56	16:38	19:05	21:39	24:13	26:21	29:04	30:05	30:26	
				2:17	1:43	1:56	3:05	2:55	4:42	2:27	2:34	2:34	2:08	2:43	1:01	0:21	
	4264	David Couceiro Fuertes A Coruña ARTABROS	No sale														
Masculino 14 (4)				2.9 km 150 m						12 C							
				1(81)	2(53)	3(79)	4(80)	5(42)	6(70)	7(62)	8(65)	9(73)	10(85)	11(56)	12(100)	Meta	
1	4729	Antón Rodríguez Seijo As Neves VIZHOJA-CORNE	40:12	5:01	8:00	9:27	11:58	15:00	20:15	24:18	29:50	31:25	34:25	38:11	39:51	40:12	
				5:01	2:59	1:27	2:31	3:02	5:15	4:03	5:32	1:35	3:00	3:46	1:40	0:21	

s	orsal	Nombre	tiempo														
Masculino 14 (4)				2.9 km 150 m			12 C			<i>(cont.)</i>							
				1(81)	2(53)	3(79)	4(80)	5(42)	6(70)	7(62)	8(65)	9(73)	10(85)	11(56)	12(100)	Meta	
2	4684	Lucas Barja Pérez Xinzo de Limia LIMIACTIV	41:34	3:27	7:07	9:07	11:18	12:54	18:48	25:50	29:48	31:36	34:51	39:57	41:17	41:34	
				3:27	3:40	2:00	2:11	1:36	5:54	7:02	3:58	1:48	3:15	5:06	1:20	0:17	
				38:56													
				*43													
3	4312	Rodrigo Fouz Sanchez LUGO FLUVIAL_LUGO	1:21:09	5:16	13:09	19:50	28:14	35:10	42:38	49:24	56:18	1:04:15	1:08:18	1:18:28	1:20:44	1:21:09	
				5:16	7:53	6:41	8:24	6:56	7:28	6:46	6:54	7:57	4:03	10:10	2:16	0:25	
				1:14:49													
				*43													
	4730	Iago Rodríguez Seijo As Neves VIZHOJA-CORNE	andona	12:36	1:10:34	1:13:23	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	1:45:56	1:51:33	1:51:59	
				12:36	57:58	2:49								32:33	5:37	0:26	
Masculino 16 (2)				3.5 km 170 m			16 C										
				1(81)	2(36)	3(35)	4(52)	5(57)	6(42)	7(70)	8(62)	9(59)	10(65)	11(73)	12(85)	13(43)	14(48)
				15(78)	16(100)	Meta											
1	4571	Esteban Cruces Fernández Porto do Son ADC_ARNEL	49:36	4:07	5:05	9:06	15:51	21:36	24:30	28:16	32:31	35:39	37:51	40:33	42:18	45:28	47:10
				4:07	0:58	4:01	6:45	5:45	2:54	3:46	4:15	3:08	2:12	2:42	1:45	3:10	1:42
				47:59	49:15	49:36											
				0:49	1:16	0:21											
	4265	Manuel Couceiro Fuertes A Coruña ARTABROS	No sale														
Masculino 18 (4)				4.1 km 185 m			19 C										
				1(46)	2(47)	3(31)	4(63)	5(67)	6(53)	7(79)	8(57)	9(71)	10(64)	11(88)	12(70)	13(62)	14(77)
				15(59)	16(43)	17(60)	18(78)	19(100)	Meta								
1	4473	Diego Silvarrey Oreiro Culleredo GALLAECIA_RA	37:34	4:47	6:46	9:29	11:08	11:54	14:05	15:00	17:16	18:55	22:10	23:24	26:07	28:37	30:28
				4:47	1:59	2:43	1:39	0:46	2:11	0:55	2:16	1:39	3:15	1:14	2:43	2:30	1:51
				31:07	34:05	35:28	36:09	37:14	37:34								
				0:39	2:58	1:23	0:41	1:05	0:20								
2	4625	Mario López González Betanzos OP BETANZOS	47:18	6:00	8:34	11:35	13:29	14:21	17:32	18:48	22:14	24:38	28:45	30:15	33:37	37:41	39:40
				6:00	2:34	3:01	1:54	0:52	3:11	1:16	3:26	2:24	4:07	1:30	3:22	4:04	1:59
				40:12	42:29	45:02	45:50	47:03	47:18			36:17	44:19				
				0:32	2:17	2:33	0:48	1:13	0:15			*72	*48				

s	orsal	Nombre	tiempo	4.1 km 185 m		19 C		(cont.)									
				1(46) 15(59)	2(47) 16(43)	3(31) 17(60)	4(63) 18(78)	5(67) 19(100)	6(53) Meta	7(79)	8(57)	9(71)	10(64)	11(88)	12(70)	13(62)	14(77)
Masculino 18 (4)																	
3	4631	Marcos Suarez Rivas Betanzos OP BETANZOS	53:21	2:51 2:51	4:51 2:00	7:39 2:48	9:34 1:55	10:21 0:47	13:02 2:41	14:12 1:10	18:22 4:10	21:33 3:11	25:31 3:58	27:14 1:43	30:30 3:16	33:52 3:22	36:25 2:33
				37:25 1:00	49:51 12:26	50:47 0:56	51:39 0:52	52:58 1:19	53:21 0:23								
	4617	Martín Casado Núñez Betanzos OP BETANZOS	en tarj.	4:23 4:23	10:35 6:12	13:21 2:46	15:20 1:59	15:58 0:38	18:07 2:09	19:02 0:55	21:05 2:03	22:30 1:25	25:20 2:50	26:24 1:04	29:13 2:49	31:55 2:42	33:44 1:49
				34:16 0:32	36:32 2:16	-----	38:41 2:09	39:33 0:52	39:49 0:16		20:16 *80	38:09 *48					
Masculino 21 A (9)																	
				1(46) 15(59)	2(47) 16(43)	3(31) 17(60)	4(63) 18(78)	5(67) 19(100)	6(53) Meta	7(79)	8(57)	9(71)	10(64)	11(88)	12(70)	13(62)	14(77)
1	4345	Diego Pérez Álvarez Vigo U-VIGO	33:23	1:30 1:30	3:07 1:37	5:49 2:42	7:16 1:27	7:58 0:42	10:34 2:36	11:28 0:54	13:49 2:21	15:21 1:32	18:36 3:15	19:46 1:10	22:00 2:14	24:38 2:38	26:24 1:46
				27:05 0:41	30:13 3:08	31:23 1:10	32:02 0:39	33:10 1:08	33:23 0:13								
2	6540	Santiago González Rodríg Culleredo GALLAECIA_RA	40:43	1:54 1:54	3:53 1:59	6:23 2:30	8:20 1:57	9:13 0:53	14:02 4:49	15:02 1:00	17:07 2:05	18:58 1:51	21:27 2:29	24:58 3:31	28:14 3:16	30:50 2:36	32:33 1:43
				33:29 0:56	36:24 2:55	37:40 1:16	39:12 1:32	40:27 1:15	40:43 0:16								
3	4217	Daniel Garcia Carod Pontevedra AROMON	45:39	3:50 3:50	6:28 2:38	9:51 3:23	11:45 1:54	12:34 0:49	14:56 2:22	16:08 1:12	21:20 5:12	23:11 1:51	26:17 3:06	27:27 1:10	30:24 2:57	35:07 4:43	37:03 1:56
				37:51 0:48	40:45 2:54	43:20 2:35	44:14 0:54	45:22 1:08	45:39 0:17								
4	4608	Alejandro Victorero Domí Porto do Son ADC_ARNEL	46:07	2:18 2:18	6:16 3:58	9:50 3:34	11:47 1:57	12:45 0:58	15:20 2:35	16:33 1:13	20:09 3:36	24:06 3:57	27:03 2:57	28:50 1:47	32:03 3:13	35:19 3:16	37:25 2:06
				38:44 1:19	42:17 3:33	43:40 1:23	44:43 1:03	45:49 1:06	46:07 0:18								
5	4582	Julio Lagos Carrera Porto do Son ADC_ARNEL	47:07	2:06 2:06	5:32 3:26	9:17 3:45	11:19 2:02	12:10 0:51	14:37 2:27	15:51 1:14	18:36 2:45	20:36 2:00	24:48 4:12	26:47 1:59	31:30 4:43	34:18 2:48	36:35 2:17
				37:27 0:52	40:46 3:19	44:41 3:55	45:30 0:49	46:44 1:14	47:07 0:23		42:56 *48						

s	orsal	Nombre	tiempo	3.5 km 170 m		16 C		(cont.)									
				1(81) 15(78)	2(36) 16(100)	3(35) Meta	4(52)	5(57)	6(42)	7(70)	8(62)	9(59)	10(65)	11(73)	12(85)	13(43)	14(48)
5	6365	Carlos Alberto Alonso Mor Culleredo GALLAECIA_RA	1:09:27	5:06 5:06 1:07:30 1:32	12:50 7:44 1:09:01 1:31	18:15 5:25 1:09:27 0:26	23:26 5:11	29:39 6:13	33:43 4:04	39:18 5:35	44:16 4:58	47:48 3:32	49:47 1:59	52:40 2:53	59:47 7:07	1:03:16 3:29	1:05:58 2:42
6	6688	David Ferro Costas Nigrán RAZA PALLEIRA	1:11:55	3:16 1:09:47 1:32	10:54 7:38 1:11:14 1:27	23:21 12:27 1:11:55 0:41	32:50 9:29	37:02 4:12	40:06 3:04	46:38 6:32	51:06 4:28	55:11 4:05	57:39 2:28	1:00:42 3:03	1:02:54 2:12	1:05:54 3:00	1:08:15 2:21
7	4415	Adrián López López Culleredo GALLAECIA_RA	1:19:21	4:57 4:57 1:17:11 1:19	6:48 1:51 1:18:56 1:45	10:54 4:06 1:19:21 0:25	18:19 7:25	27:31 9:12	34:46 7:15	41:52 7:06	47:48 5:56	53:04 5:16	56:33 3:29	1:00:32 3:59	1:05:36 5:04	1:12:09 6:33	1:15:52 3:43
Masculino 35 (18)				4.3 km 195 m		19 C											
				1(51) 15(85)	2(49) 16(56)	3(31) 17(48)	4(63) 18(78)	5(67) 19(100)	6(35) Meta	7(52)	8(57)	9(42)	10(88)	11(54)	12(70)	13(77)	14(59)
1	4290	Francisco Javier Sevilla G A Coruña ARTABROS	39:39	2:39 2:39 33:26 0:36	3:34 0:55 36:20 2:54	7:41 4:07 37:34 1:14	9:14 1:33 38:15 0:41	10:21 1:07 39:20 1:05	12:00 1:39 39:39 0:19	14:23 2:23	18:37 4:14	20:43 2:06	23:57 3:14	25:24 1:27	28:11 2:47	32:07 3:56	32:50 0:43
2	4513	Ignacio Sordo Touza Santiago de Comp USC	40:28	2:14 2:14 33:58 0:40	2:56 0:42 36:45 2:47	8:22 5:26 38:00 1:15	9:46 1:24 38:39 0:39	10:51 1:05 39:34 0:55	12:04 1:13 40:28 0:54	14:18 2:14	16:42 2:24	17:59 1:17	25:13 7:14	26:15 1:02	28:50 2:35	32:35 3:45	33:18 0:43
3	4592	Gelasio Oujo Pouso Porto do Son ADC_ARNEL	43:03	2:45 2:45 35:13 0:57	3:30 0:45 37:31 2:18	7:55 4:25 41:06 3:35	11:32 3:37 41:49 0:43	12:13 0:41 42:45 0:56	13:23 1:10 43:03 0:18	15:25 2:02	18:10 2:45	19:34 1:24	25:03 5:29	26:14 1:11	28:48 2:34	33:36 4:48	34:16 0:40
4	4347	German Pérez Juste Vigo U-VIGO	44:00	3:50 3:50 34:25 0:47	4:54 1:04 39:49 5:24	9:42 4:48 41:32 1:43	11:27 1:45 42:14 0:42	12:28 1:01 43:35 1:21	14:19 1:51 44:00 0:25	16:40 2:21	19:25 2:45	21:13 1:48	24:47 3:34	26:08 1:21	28:53 2:45	32:47 3:54	33:38 0:51

s	orsal	Nombre	tiempo	4.3 km 195 m		19 C		(cont.)									
				1(51) 15(85)	2(49) 16(56)	3(31) 17(48)	4(63) 18(78)	5(67) 19(100)	6(35) Meta	7(52)	8(57)	9(42)	10(88)	11(54)	12(70)	13(77)	14(59)
13	4225	Gerardo Jose Lopez Furtu Pontevedra AROMON	58:15	3:11 3:11 49:55 1:13	4:01 0:50 53:46 3:51	8:07 4:06 55:17 1:31	10:22 2:15 56:13 0:56	12:26 2:04 57:48 1:35	14:09 1:43 58:15 0:27	19:00 4:51	23:12 4:12	24:48 1:36	28:53 4:05	33:33 4:40	40:27 6:54	44:52 4:25	48:42 3:50
14	6374	Javier González Rodríguez Culleredo GALLAECIA_RA	1:07:24	6:14 6:14 56:28 0:56	7:43 1:29 1:04:43 5:15	15:42 7:59 1:04:06 2:23	18:08 2:26 1:05:32 1:26	19:12 1:04 1:07:06 1:34	21:20 2:08 1:07:24 0:18	25:34 4:14	30:27 4:53	32:44 2:17	39:42 6:58	41:55 2:13	46:16 4:21	54:19 8:03	55:32 1:13
15	4548	Lucas Garcia Vazquez O Porriño BUDIÑORAID	1:16:19	4:45 4:45 1:07:12 1:40	6:58 2:13 1:10:54 3:42	13:01 6:03 1:13:19 2:25	15:31 2:30 1:14:50 1:31	16:54 1:23 1:16:00 1:10	19:56 3:02 1:16:19 0:19	29:41 9:45	33:35 3:54	36:00 2:25	41:54 5:54	51:42 9:48	57:29 5:47	1:04:25 6:56	1:05:32 1:07
16	6482	Javier Martínez-raposo Vil A Coruña ARTABROS	1:31:58	11:38 11:38 1:23:26 1:02	12:36 0:58 1:27:45 4:19	18:31 5:55 1:29:39 1:54	21:32 3:01 1:30:25 0:46	23:24 1:52 1:31:36 1:11	26:53 3:29 1:31:58 0:22	30:18 3:25	34:42 4:24	36:41 1:59	41:42 5:01	46:11 4:29	1:15:19 29:08	1:21:25 6:06	1:22:24 0:59
	4756	Oliver Fernández Núñez Nigrán RAZA PALLEIRA	No sale														
	4201	Ángel Álvarez Serto Pontevedra AROMON	No sale														
Masculino 40 (15)				4.1 km 185 m		17 C											
				1(51) 15(60)	2(82) 16(50)	3(31) 17(100)	4(63) Meta	5(67)	6(35)	7(52)	8(80)	9(71)	10(64)	11(70)	12(59)	13(85)	14(56)
1	4204	Pablo Barreiro Fernández Pontevedra AROMON	37:25	2:35 2:35 35:18 0:48	3:47 1:12 36:28 1:10	8:08 4:21 37:06 0:38	9:43 1:35 37:25 0:19	10:44 1:01	12:31 1:47	15:21 2:50	17:42 2:21	19:52 2:10	22:58 3:06	26:38 3:40	31:10 4:32	31:49 0:39	34:30 2:41
2	4573	Esteban Cruces Molinos Porto do Son ADC_ARNEL	40:03	4:02 4:02 37:56 0:53	5:24 1:22 39:02 1:06	10:22 4:58 39:43 0:41	12:15 1:53 40:03 0:20	13:18 1:03	14:36 1:18	17:06 2:30	19:20 2:14	20:52 1:32	24:02 3:10	27:44 3:42	32:25 4:41	34:05 1:40	37:03 2:58

s	orsal	Nombre	tiempo	4.1 km 185 m		17 C	(cont.)										
				1(51) 15(60)	2(82) 16(50)	3(31) 17(100)	4(63) Meta	5(67)	6(35)	7(52)	8(80)	9(71)	10(64)	11(70)	12(59)	13(85)	14(56)
Masculino 40 (15)																	
11	4283	Santiago Riestra González A Coruña ARTABROS	50:34	3:14 3:14 48:29	4:40 1:26 49:33	9:37 4:57 50:08	11:47 2:10 50:34	12:49 1:02	14:24 1:35 47:25	18:52 4:28	25:13 6:21	26:39 1:26	30:00 3:21	35:27 5:27	41:27 6:00	42:13 0:46	45:36 3:23
12	4329	Iago Viana Gonzalez LUGO FLUVIAL_LUGO	52:06	2:53 4:05 49:37	1:04 6:02 50:59	0:35 11:52 51:48	0:26 13:51 52:06		17:06 17:06	21:09 4:03	27:36 6:27	30:06 2:30	33:51 3:45	38:45 4:54	44:07 5:22	44:54 0:47	48:37 3:43
13	4255	Francisco Varela Varela Pontevedra AROMON	57:10	4:43 4:43 53:25	7:05 2:22 55:48	13:09 6:04 56:47	15:47 2:38 57:10	17:03 1:16	19:52 2:49	24:21 4:29	27:56 3:35	30:14 2:18	34:32 4:18	39:52 5:20	46:16 6:24	47:27 1:11	52:08 4:41
14	4720	Alberto Otero Ríos As Neves VIZHOJA-CORNE	1:01:08	1:17 5:32 58:13	2:23 6:55 1:00:07	0:59 14:43 1:00:46	0:23 16:33 1:01:08		17:31 19:50 57:09	22:58 3:08	33:04 10:06	35:05 2:01	38:40 3:35	44:54 6:14	49:58 5:04	50:49 0:51	54:48 3:59
	4249	Emilio Ruiz Lago Pontevedra AROMON	en tarj.	3:59 3:59 1:05:53	----- 7:24 1:07:29	11:23 7:24 1:08:07	13:20 1:57 1:08:29	16:02 2:42	17:29 1:27 4:59	21:47 4:18	40:14 18:27	41:53 1:39	45:36 3:43	50:57 5:21	1:00:31 9:34	1:01:09 0:38	1:04:53 3:44
Masculino 45 (15)																	
				1(46) 15(56)	2(47) 16(60)	3(31) 17(50)	4(33) 18(100)	5(36) Meta	6(53)	7(79)	8(80)	9(42)	10(64)	11(54)	12(62)	13(59)	14(85)
1	4600	Alfonso Rosado Frade Porto do Son ADC_ARNEL	41:22	2:43 2:43 36:47	5:14 2:31 39:06	7:57 2:43 40:16	9:53 1:56 41:01	10:47 0:54 41:22	13:26 2:39	14:45 1:19	16:34 1:49	18:01 1:27	21:08 3:07	25:04 3:56	30:32 5:28	33:03 2:31	33:45 0:42
2	4728	Alberto Rodríguez Salas As Neves VIZHOJA-CORNE	42:29	3:02 2:31 2:31 39:16	2:19 4:34 2:03 40:01	1:10 8:15 3:41 41:34	0:45 13:19 5:04 42:12	0:21 13:50 0:31 42:29		17:06 3:16	18:20 1:14	20:14 1:54	21:55 1:41	25:19 3:24	27:40 2:21	32:49 5:09	35:02 2:13 0:38
				3:36	0:45	1:33	0:38	0:17			*36						

s	orsal	Nombre	tiempo	4.1 km 190 m		18 C		(cont.)									
				1(46) 15(56)	2(47) 16(60)	3(31) 17(50)	4(33) 18(100)	5(36) Meta	6(53)	7(79)	8(80)	9(42)	10(64)	11(54)	12(62)	13(59)	14(85)
11	4435	Ivan Naveira Gonzalo Culleredo GALLAECIA_RA	1:11:46	3:12 3:12 1:04:41 8:46	6:56 3:44 1:08:17 3:36	11:09 4:13 1:10:31 2:14	14:12 3:03 1:11:22 0:51	15:45 1:33 1:11:46 0:24	21:21 5:36	22:49 1:28	25:56 3:07	28:44 2:48	33:18 4:34	37:20 4:02	47:23 10:03	53:43 6:20	55:55 2:12
12	4337	Enrique Fuertes González Vigo U-VIGO	1:14:32	4:41 4:41 1:10:41 4:10	9:12 4:31 1:11:45 1:04	23:37 14:25 1:13:29 1:44	29:00 5:23 1:14:14 0:45	29:44 0:44 1:14:32 0:18	33:31 3:47	35:04 1:33	37:37 2:33	39:49 2:12	46:03 6:14	50:19 4:16	1:02:04 11:45	1:05:32 3:28	1:06:31 0:59
13	4331	Carles Abad Vives Vigo U-VIGO	1:18:06	3:35 3:35 1:10:36 4:42	7:35 4:00 1:13:54 3:18	11:49 4:14 1:16:20 2:26	15:57 4:08 1:17:39 1:19	17:30 1:33 1:18:06 0:27	22:29 4:59	24:07 1:38 1:13:06 *48	27:16 3:09	29:57 2:41	35:59 6:02	42:18 6:19	53:36 11:18	1:04:41 11:05	1:05:54 1:13
14	4783	Alfonso Navia Álvarez A Coruña LICEO	1:50:11	3:08 3:08 1:44:32 3:56	8:33 5:25 1:46:52 2:20	15:52 7:19 1:48:41 1:49	23:47 7:55 1:49:45 1:04	24:58 1:11 1:50:11 0:26	29:06 4:08	30:36 1:30	33:17 2:41	35:24 2:07	47:14 11:50	1:26:34 39:20	1:35:50 9:16	1:39:31 3:41	1:40:36 1:05
	4294	Santiago Traveso Rodrigo A Coruña ARTABROS	en tarj.	2:30 2:30 42:07 3:56	5:19 2:49 43:13 1:06	8:34 3:15 44:57 1:44	----- 45:38 45:58 0:41	11:22 2:48 45:58 0:20	14:33 3:11	15:48 1:15	18:09 2:21	20:14 2:05	23:45 3:31	28:10 4:25	34:53 6:43	37:27 2:34	38:11 0:44
Masculino 50 (21)				3.7 km 190 m		18 C											
				1(81) 15(43)	2(33) 16(48)	3(36) 17(78)	4(53) 18(100)	5(79) Meta	6(80)	7(42)	8(62)	9(77)	10(65)	11(73)	12(61)	13(83)	14(85)
1	4618	Roberto Chas Gómez Betanzos OP BETANZOS	35:06	2:55 2:55 31:27 2:07	4:25 1:30 32:58 1:31	5:15 0:50 33:37 0:39	7:49 2:34 34:49 1:12	8:49 1:00 35:06 0:17	10:31 1:42	13:10 2:39 34:09 *50	18:25 5:15	20:38 2:13	21:53 1:15	23:28 1:35	27:13 3:45	27:59 0:46	29:20 1:21
2	4796	José Manuel Fernández S LUGO COMPÁS	38:06	3:00 3:00 34:05 2:39	4:47 1:47 35:42 1:37	5:49 1:02 36:38 0:56	9:31 3:42 37:43 1:05	10:40 1:09 38:06 0:23	12:49 2:09	14:14 1:25	19:29 5:15	21:52 2:23	23:21 1:29	24:51 1:30	29:04 4:13	30:06 1:02	31:26 1:20

s	orsal	Nombre	Tempo	3.7 km 190 m		18 C	(cont.)										
				1(81) 15(43)	2(33) 16(48)	3(36) 17(78)	4(53) 18(100)	5(79) Meta	6(80)	7(42)	8(62)	9(77)	10(65)	11(73)	12(61)	13(83)	14(85)
Masculino 50 (21)																	
	4397	Jose Luis Garcia Domingu Culleredo GALLAECIA_RA	en tarj.	2:35	4:08	5:01	11:29	12:35	14:02	17:11	22:56	25:04	26:20	29:31	-----	37:33	39:00
				2:35	1:33	0:53	6:28	1:06	1:27	3:09	5:45	2:08	1:16	3:11		8:02	1:27
				42:27	44:20	45:12	46:24	46:48		9:31	33:07						
				3:27	1:53	0:52	1:12	0:24		*35	*85						
	6367	Manuel Rodriguez Vázqu Culleredo GALLAECIA_RA	en tarj.	4:34	7:40	8:59	40:30	42:06	46:16	56:14	-----	1:12:48	1:15:11	1:18:43	1:27:17	1:28:49	1:31:02
				4:34	3:06	1:19	31:31	1:36	4:10	9:58		16:34	2:23	3:32	8:34	1:32	2:13
				1:36:19	1:41:38	1:43:11	1:46:20	1:46:51		1:06:56							
				5:17	5:19	1:33	3:09	0:31		*72							
	4378	Santiago Criado Canales Culleredo GALLAECIA_RA	No sale														
Élite (15)																	
				5.4 km 225 m		22 C											
				1(51) 15(73)	2(49) 16(61)	3(31) 17(83)	4(33) 18(85)	5(36) 19(43)	6(35) 20(48)	7(52) 21(50)	8(57) 22(100)	9(42) Meta	10(58)	11(54)	12(62)	13(59)	14(65)
1	4450	Felipe Peña Pita Culleredo GALLAECIA_RA	38:05	1:58	2:40	5:51	7:24	8:13	9:32	11:23	13:39	14:46	18:10	21:12	25:14	27:01	28:20
				1:58	0:42	3:11	1:33	0:49	1:19	1:51	2:16	1:07	3:24	3:02	4:02	1:47	1:19
				29:22	31:55	32:33	33:27	35:17	36:32	37:21	37:50	38:05					
				1:02	2:33	0:38	0:54	1:50	1:15	0:49	0:29	0:15					
2	4228	Adrián Moreira Alonso Pontevedra AROMON	40:06	2:20	2:58	6:51	8:27	9:22	10:50	12:45	15:00	16:35	20:14	22:39	27:11	28:58	30:21
				2:20	0:38	3:53	1:36	0:55	1:28	1:55	2:15	1:35	3:39	2:25	4:32	1:47	1:23
				31:18	33:46	34:30	35:25	37:19	38:34	39:22	39:51	40:06					
				0:57	2:28	0:44	0:55	1:54	1:15	0:48	0:29	0:15					
3	4474	Marcos Silvarrey Oreiro Culleredo GALLAECIA_RA	41:22	1:53	2:33	6:07	7:49	8:29	9:50	11:46	14:04	16:17	20:06	22:19	27:18	29:50	30:58
				1:53	0:40	3:34	1:42	0:40	1:21	1:56	2:18	2:13	3:49	2:13	4:59	2:32	1:08
				32:25	34:54	35:34	36:39	38:24	39:34	40:36	41:08	41:22					
				1:27	2:29	0:40	1:05	1:45	1:10	1:02	0:32	0:14					
4	4652	Juan J. Sancosmed Vázq A Coruña COCO	41:42	2:01	2:43	6:37	8:11	8:57	11:08	13:02	15:06	16:30	20:41	22:26	26:52	29:06	30:23
				2:01	0:42	3:54	1:34	0:46	2:11	1:54	2:04	1:24	4:11	1:45	4:26	2:14	1:17
				31:36	34:09	34:50	35:52	37:53	39:18	40:23	41:25	41:42					
				1:13	2:33	0:41	1:02	2:01	1:25	1:05	1:02	0:17					
5	4254	Manuel Varela Rivera Pontevedra AROMON	44:55	2:06	2:50	6:57	10:13	10:59	12:49	14:31	16:54	18:17	22:29	24:27	29:18	31:33	32:51
				2:06	0:44	4:07	3:16	0:46	1:50	1:42	2:23	1:23	4:12	1:58	4:51	2:15	1:18
				34:02	36:45	37:25	38:32	41:21	42:58	44:04	44:39	44:55					
				1:11	2:43	0:40	1:07	2:49	1:37	1:06	0:35	0:16					

s	orsal	Nombre	tiempo	5.4 km		225 m		22 C		(cont.)		10(58)	11(54)	12(62)	13(59)	14(65)	
				1(51)	2(49)	3(31)	4(33)	5(36)	6(35)	7(52)	8(57)	9(42)	10(58)	11(54)	12(62)	13(59)	14(65)
				15(73)	16(61)	17(83)	18(85)	19(43)	20(48)	21(50)	22(100)	Meta					
6	4615	David Casado Bravo Betanzos OP BETANZOS	45:13	1:55	2:37	6:39	8:13	9:05	10:39	12:32	15:22	17:14	21:09	23:19	27:40	33:04	34:15
				1:55	0:42	4:02	1:34	0:52	1:34	1:53	2:50	1:52	3:55	2:10	4:21	5:24	1:11
				35:16	37:45	38:27	39:29	41:23	42:44	43:40	44:54	45:13					
				1:01	2:29	0:42	1:02	1:54	1:21	0:56	1:14	0:19					
7	4478	Anxo Somoza Seoane Culleredo GALLAECIA_RA	46:25	3:35	4:21	8:58	10:48	11:32	13:24	15:58	18:58	20:17	24:46	26:53	31:53	34:17	35:29
				3:35	0:46	4:37	1:50	0:44	1:52	2:34	3:00	1:19	4:29	2:07	5:00	2:24	1:12
				36:44	39:15	40:06	41:06	43:29	44:48	45:38	46:10	46:25					
				1:15	2:31	0:51	1:00	2:23	1:19	0:50	0:32	0:15					
8	4623	Francisco Javier López C Betanzos OP BETANZOS	48:05	2:05	2:50	6:42	8:57	9:51	12:44	16:07	19:12	20:26	24:46	26:40	31:45	34:08	35:24
				2:05	0:45	3:52	2:15	0:54	2:53	3:23	3:05	1:14	4:20	1:54	5:05	2:23	1:16
				36:38	39:39	40:47	42:00	44:15	46:01	47:00	47:41	48:05		8:30			
				1:14	3:01	1:08	1:13	2:15	1:46	0:59	0:41	0:24		*63			
9	4477	Iván Somoza Argibay Culleredo GALLAECIA_RA	48:31	1:56	2:45	7:00	8:28	9:10	10:30	13:43	15:55	17:15	21:07	23:18	29:00	31:00	32:09
				1:56	0:49	4:15	1:28	0:42	1:20	3:13	2:12	1:20	3:52	2:11	5:42	2:00	1:09
				33:16	36:04	36:38	37:44	43:57	45:27	46:14	46:49	48:31		28:01	43:32	47:42	48:12
				1:07	2:48	0:34	1:06	6:13	1:30	0:47	0:35	1:42		*72	*56	*50	*100
10	4383	Juan Antonio Doce Serran Culleredo GALLAECIA_RA	52:36	3:58	5:27	9:41	11:23	12:48	14:44	17:51	21:14	23:10	27:22	29:33	34:49	37:15	38:44
				3:58	1:29	4:14	1:42	1:25	1:56	3:07	3:23	1:56	4:12	2:11	5:16	2:26	1:29
				40:12	43:26	44:16	45:21	47:51	50:03	51:26	52:16	52:36					
				1:28	3:14	0:50	1:05	2:30	2:12	1:23	0:50	0:20					
11	4688	Martín Morales Ferreiro Xinzo de Limia LIMIACTIV	53:59	1:59	2:42	7:13	9:29	10:20	12:29	17:06	19:33	21:16	25:24	30:32	36:21	38:26	39:39
				1:59	0:43	4:31	2:16	0:51	2:09	4:37	2:27	1:43	4:08	5:08	5:49	2:05	1:13
				41:06	44:36	45:24	46:41	49:13	50:51	52:46	53:33	53:59					
				1:27	3:30	0:48	1:17	2:32	1:38	1:55	0:47	0:26					
12	4580	Ramón Fernández Torres Porto do Son ADC_ARNEL	54:55	2:24	3:04	6:51	8:30	10:19	11:45	13:59	17:21	18:29	22:52	25:00	38:18	40:50	42:09
				2:24	0:40	3:47	1:39	1:49	1:26	2:14	3:22	1:08	4:23	2:08	13:18	2:32	1:19
				43:22	46:14	47:13	48:26	51:06	52:47	53:56	54:36	54:55					
				1:13	2:52	0:59	1:13	2:40	1:41	1:09	0:40	0:19					
13	6324	Angel Soto Boullosa Xinzo de Limia LIMIACTIV	55:03	5:59	6:45	11:46	13:53	14:47	16:36	19:30	23:09	24:43	29:23	31:52	37:51	40:35	42:05
				5:59	0:46	5:01	2:07	0:54	1:49	2:54	3:39	1:34	4:40	2:29	5:59	2:44	1:30
				43:19	46:24	47:21	48:37	50:50	52:38	53:50	54:37	55:03					
				1:14	3:05	0:57	1:16	2:13	1:48	1:12	0:47	0:26					

s	orsal	Nombre	tiempo	5.4 km 225 m		22 C		(cont.)										
				1(51) 15(73)	2(49) 16(61)	3(31) 17(83)	4(33) 18(85)	5(36) 19(43)	6(35) 20(48)	7(52) 21(50)	8(57) 22(100)	9(42) Meta	10(58)	11(54)	12(62)	13(59)	14(65)	
14	4768	Alberto Arufe Varela A Coruña LICEO	58:36	3:16 3:16 43:24 1:29	4:13 0:57 46:41 3:17	9:59 5:46 47:31 0:50	11:47 1:48 49:01 1:30	12:50 1:03 54:03 5:02	14:53 2:03 55:42 1:39	16:54 2:01 57:22 1:40	19:46 2:52 58:10 0:48	21:17 1:31 58:36 0:26	26:25 5:08	31:14 4:49	37:43 6:29	40:12 2:29	41:55 1:43	
	4507	Pelayo Garcia Acevedo Pontevedra AROMON	No sale															
Iniciación Curta (22)				2.5 km 90 m		10 C												
				1(32)	2(34)	3(41)	4(44)	5(55)	6(72)	7(37)	8(38)	9(45)	10(100)	Meta				
1	5151	Mario Corredoira Campos LUGO COMPÁS	26:04	2:00 2:00	4:07 2:07	5:44 1:37	9:07 3:23	11:20 2:13	15:02 3:42	19:01 3:59	20:57 1:56	22:26 1:29	25:46 3:20	26:04 0:18				
2	4731	Noa Rodríguez Seijo As Neves VIZHOJA-CORNE	38:07	2:51 2:51	5:02 2:11	9:35 4:33	13:05 3:30	15:33 2:28	19:52 4:19	28:38 8:46	30:55 2:17	33:06 2:11	37:49 4:43	38:07 0:18				
3	10015	Sabela Pazó Pérez Galicia Sin club	41:02	2:35 2:35	5:33 2:58	8:37 3:04	12:45 4:08	16:06 3:21	22:57 6:51	31:21 8:24	33:35 2:14	35:26 1:51	40:24 4:58	41:02 0:38				
4	10013	Iñigo Martínez-raposo de A Coruña ARTABROS	41:26	4:50 4:50	8:02 3:12	11:18 3:16	15:42 4:24	19:17 3:35	24:53 5:36	30:11 5:18	32:39 2:28	36:41 4:02	41:07 4:26	41:26 0:19				
5	6057	Adrián Baamonde Abellei Porto do Son ADC_ARNEL	45:28	3:26 3:26	6:44 3:18	10:17 3:33	14:57 4:40	19:06 4:09	25:17 6:11	32:17 7:00	35:50 3:33	38:39 2:49	45:01 6:22	45:28 0:27				
6	6019	Adrian Corredoira Campo LUGO COMPÁS	47:23	2:40 2:40	6:13 3:33	11:27 5:14	15:56 4:29	20:03 4:07	26:24 6:21	33:42 7:18	37:38 3:56	40:47 3:09	46:58 6:11	47:23 0:25				
7	6603	Clara Rodríguez Alejandr O Barco de Valde TREVIN	47:26	3:27 3:27	6:06 2:39	8:14 2:08	11:57 3:43	15:21 3:24	20:24 5:03	28:13 7:49	31:24 3:11	35:00 3:36	47:06 12:06	47:26 0:20				
8	4726	Saul Rodriguez Arenas As Neves VIZHOJA-CORNE	49:34	6:36 6:36	11:46 5:10	15:39 3:53	20:59 5:20	24:43 3:44	32:21 7:38	40:49 8:28	43:03 2:14	45:33 2:30	49:14 3:41	49:34 0:20		36:01 *39	36:54 *39	
9	4821	Emma Viana Gonzalez LUGO COMPÁS	1:01:13	4:20 4:20	9:05 4:45	13:05 4:00	19:58 6:53	25:44 5:46	32:58 7:14	45:50 12:52	50:19 4:29	53:17 2:58	1:00:08 6:51	1:01:13 1:05				
10	4491	Manuel Alejandro Garcia Ordes SEO	1:13:39	7:33 7:33	13:40 6:07	19:03 5:23	26:42 7:39	35:13 8:31	43:22 8:09	52:30 9:08	58:40 6:10	1:02:19 3:39	1:12:39 10:20	1:13:39 1:00				
11	10014	Neus Alexandra Rodríguez Ordes SEO	1:13:40	7:32 7:32	13:39 6:07	19:31 5:52	26:48 7:17	34:37 7:49	43:27 8:50	52:30 9:03	58:42 6:12	1:02:20 3:38	1:12:44 10:24	1:13:40 0:56		1:12:58 *100		
12	4496	Marta Rodriguez Docamp Ordes SEO	1:13:43	7:54 7:54	13:43 5:49	19:12 5:29	26:49 7:37	34:41 7:52	43:26 8:45	52:34 9:08	58:42 6:08	1:02:20 3:38	1:12:47 10:27	1:13:43 0:56				

s	orsal	Nombre	tiempo														
Iniciación Curta (22)				2.5 km 90 m		10 C		(cont.)									
				1(32)	2(34)	3(41)	4(44)	5(55)	6(72)	7(37)	8(38)	9(45)	10(100)	Meta			
13	4449	Simón Peña Álvarez	1:13:44	4:41	9:54	18:00	26:45	35:10	47:05	58:06	1:02:51	1:06:33	1:13:19	1:13:44			
		Culleredo GALLAECIA_RA		4:41	5:13	8:06	8:45	8:25	11:55	11:01	4:45	3:42	6:46	0:25			
14	10010	Irea Rodríguez Arias	1:13:50	5:03	10:22	17:46	27:20	35:32	48:39	58:27	1:02:50	1:06:34	1:13:18	1:13:50			
		Galicia Sin club		5:03	5:19	7:24	9:34	8:12	13:07	9:48	4:23	3:44	6:44	0:32			
15	10016	Uxía Rodríguez Arias	1:14:41	5:13	10:05	17:41	26:45	35:17	47:28	58:23	1:02:48	1:06:38	1:14:07	1:14:41			
		Galicia Sin club		5:13	4:52	7:36	9:04	8:32	12:11	10:55	4:25	3:50	7:29	0:34			
16	4448	Inés Peña Álvarez	1:15:38	5:16	10:23	17:51	27:36	35:41	47:36	58:25	1:03:32	1:06:55	1:14:31	1:15:38			
		Culleredo GALLAECIA_RA		5:16	5:07	7:28	9:45	8:05	11:55	10:49	5:07	3:23	7:36	1:07			
	4704	Xoel Fernandez Miguez	en tarj.	3:51	5:54	11:13	14:25	17:00	21:33	25:51	-----	32:40	38:04	38:33	23:41		
		As Neves VIZHOJA-CORNE		3:51	2:03	5:19	3:12	2:35	4:33	4:18		6:49	5:24	0:29	*39		
	10012	Jose Manuel Enriquez Ari	No sale														
		Galicia Sin club															
	4577	Vera Fernández Santos	No sale														
		Porto do Son ADC_ARNEL															
	10009	Graciela Grande Veloso	No sale														
		Galicia Sin club															
	10008	Daniela Rocha Pato	No sale														
		Galicia Sin club															
	10011	Jorge Fernandez Castiñei	No sale														
		As Neves VIZHOJA-CORNE															
Iniciación Longa (42)				3.2 km 110 m		13 C											
				1(32)	2(34)	3(41)	4(44)	5(75)	6(76)	7(62)	8(39)	9(37)	10(38)	11(45)	12(40)	13(100)	Meta
1	10031	Jesús Rodríguez León	21:24	1:24	2:38	3:49	5:52	9:16	11:35	12:41	15:07	16:18	17:35	18:30	20:16	21:07	21:24
		O Barco de Valde TREVIN		1:24	1:14	1:11	2:03	3:24	2:19	1:06	2:26	1:11	1:17	0:55	1:46	0:51	0:17
2	10022	Daniel Dominguez Gonzal	24:55	1:46	3:06	4:20	6:19	10:18	12:47	14:35	17:13	18:41	20:04	21:15	23:24	24:24	24:55
		Galicia Sin club		1:46	1:20	1:14	1:59	3:59	2:29	1:48	2:38	1:28	1:23	1:11	2:09	1:00	0:31
3	10044	Noel Rodríguez Pérez	28:02	1:50	3:15	4:30	6:40	11:01	13:51	16:27	19:28	20:43	23:09	24:30	26:47	27:46	28:02
		Galicia Sin club		1:50	1:25	1:15	2:10	4:21	2:50	2:36	3:01	1:15	2:26	1:21	2:17	0:59	0:16
4	10028	Javier Garcia Piñeiro	29:41	2:14	4:18	5:58	8:30	13:02	16:27	18:11	21:22	23:06	24:38	25:53	27:58	29:15	29:41
		Galicia Sin club		2:14	2:04	1:40	2:32	4:32	3:25	1:44	3:11	1:44	1:32	1:15	2:05	1:17	0:26
5	10017	Ana Arias Méndez	31:04	1:50	3:22	5:11	7:21	12:06	17:54	19:46	23:14	24:34	25:58	27:35	29:55	30:44	31:04
		Galicia Sin club		1:50	1:32	1:49	2:10	4:45	5:48	1:52	3:28	1:20	1:24	1:37	2:20	0:49	0:20
6	10029	Javier Paz Lema	36:02	2:31	4:13	6:55	9:30	13:50	20:49	22:44	25:42	27:27	29:02	30:42	34:37	35:42	36:02
		Galicia Sin club		2:31	1:42	2:42	2:35	4:20	6:59	1:55	2:58	1:45	1:35	1:40	3:55	1:05	0:20

s	orsal	Nombre	tiempo	1(32)	2(34)	3(41)	4(44)	5(75)	6(76)	7(62)	8(39)	9(37)	10(38)	11(45)	12(40)	13(100)	Meta
Iniciación Longa (42)																	
				3.2 km 110 m			13 C			<i>(cont.)</i>							
7	10024	Gustavo Rodríguez Rodríg O Barco de Valde TREVIN	37:50	1:57	3:31	9:17	11:03	16:07	20:06	22:29	26:19	28:05	29:34	31:02	36:38	37:26	37:50
				1:57	1:34	5:46	1:46	5:04	3:59	2:23	3:50	1:46	1:29	1:28	5:36	0:48	0:24
8	6635	Jose Luis Pardo Balado Pontevedra AROMON	41:11	3:02	5:41	7:33	10:44	17:01	21:55	25:58	29:46	32:11	34:17	36:00	39:10	40:39	41:11
				3:02	2:39	1:52	3:11	6:17	4:54	4:03	3:48	2:25	2:06	1:43	3:10	1:29	0:32
9	10020	Araceli Díaz Algarra Galicia Sin club	41:50	2:31	4:20	6:11	8:32	13:10	17:43	27:13	30:53	32:50	34:34	36:53	40:23	41:28	41:50
				2:31	1:49	1:51	2:21	4:38	4:33	9:30	3:40	1:57	1:44	2:19	3:30	1:05	0:22
10	10007	Carolina Porto Paderne Galicia Sin club	45:52	4:39	6:49	8:35	12:00	19:16	24:13	26:30	31:05	35:05	37:34	39:41	43:15	44:59	45:52
				4:39	2:10	1:46	3:25	7:16	4:57	2:17	4:35	4:00	2:29	2:07	3:34	1:44	0:53
11	10051	Simón Muñiz Galicia Sin club	46:24	2:11	5:21	12:54	14:18	19:20	22:18	31:49	35:29	37:25	39:08	41:24	44:51	46:02	46:24
				2:11	3:10	7:33	1:24	5:02	2:58	9:31	3:40	1:56	1:43	2:16	3:27	1:11	0:22
12	10025	Ignacio Miguel Agullo So Galicia Sin club	46:33	2:43	5:00	9:26	14:27	20:57	25:44	30:37	35:24	37:49	40:05	42:02	45:12	46:05	46:33
				2:43	2:17	4:26	5:01	6:30	4:47	4:53	4:47	2:25	2:16	1:57	3:10	0:53	0:28
13	10026	Irene Carla Martin Robles Pontevedra AROMON	47:48	2:46	5:28	7:43	11:31	18:42	23:37	25:37	29:57	32:58	36:03	38:07	46:00	47:19	47:48
				2:46	2:42	2:15	3:48	7:11	4:55	2:00	4:20	3:01	3:05	2:04	7:53	1:19	0:29
14	10049	Rocio Lores Romay Pontevedra AROMON	47:50	2:47	5:32	7:39	11:30	18:45	23:41	25:40	29:56	32:58	36:04	38:10	46:00	47:21	47:50
				2:47	2:45	2:07	3:51	7:15	4:56	1:59	4:16	3:02	3:06	2:06	7:50	1:21	0:29
15	10038	Maria Garcia hermandez Galicia Sin club	50:51	2:11	4:45	10:18	13:47	21:29	27:06	29:53	36:50	38:58	41:23	43:28	48:35	50:25	50:51
				2:11	2:34	5:33	3:29	7:42	5:37	2:47	6:57	2:08	2:25	2:05	5:07	1:50	0:26
16	10036	Katie Hensler Galicia Sin club	50:55	2:19	4:49	10:29	13:59	21:37	27:11	29:54	36:55	39:01	41:27	43:35	48:48	50:29	50:55
				2:19	2:30	5:40	3:30	7:38	5:34	2:43	7:01	2:06	2:26	2:08	5:13	1:41	0:26
17	10047	Raquel Expósito Iglesias Galicia Sin club	51:05	3:12	5:59	7:54	12:13	20:11	24:50	27:13	39:34	41:46	44:12	45:57	49:22	50:29	51:05
				3:12	2:47	1:55	4:19	7:58	4:39	2:23	12:21	2:12	2:26	1:45	3:25	1:07	0:36
				15:30													
				*55													
18	10052	Verónica Baltazar Gonzál O Barco de Valde TREVIN	53:06	3:41	6:19	15:30	19:34	26:52	31:36	34:06	38:37	41:16	43:58	46:06	50:27	52:14	53:06
				3:41	2:38	9:11	4:04	7:18	4:44	2:30	4:31	2:39	2:42	2:08	4:21	1:47	0:52
19	10048	Raúl Souto Fernández Galicia Sin club	54:07	3:30	6:30	9:11	13:16	19:32	24:14	37:29	44:43	46:21	48:13	49:27	52:28	53:38	54:07
				3:30	3:00	2:41	4:05	6:16	4:42	13:15	7:14	1:38	1:52	1:14	3:01	1:10	0:29
				15:54													
				*55													
20	10045	Pablo Souto Míguez Galicia Sin club	54:12	3:50	6:29	9:21	13:24	19:31	24:18	37:29	44:37	46:31	48:13	49:28	52:59	53:42	54:12
				3:50	2:39	2:52	4:03	6:07	4:47	13:11	7:08	1:54	1:42	1:15	3:31	0:43	0:30
				16:16													
				*55													
21	10033	Jorge Vazquez Seijas Galicia Sin club	56:47	3:35	6:45	9:12	13:38	23:07	29:11	31:54	37:15	41:36	46:00	49:04	53:57	55:49	56:47
				3:35	3:10	2:27	4:26	9:29	6:04	2:43	5:21	4:21	4:24	3:04	4:53	1:52	0:58

s	orsal	Nombre	tiempo	3.7 km		190 m		18 C		(cont.)							
				1(81)	2(33)	3(36)	4(53)	5(79)	6(80)	7(42)	8(62)	9(77)	10(65)	11(73)	12(61)	13(83)	14(85)
				15(43)	16(48)	17(78)	18(100)	Meta									
2	4206	Manuel Beloso García Pontevedra AROMON	39:48	2:48	4:41	5:43	9:17	10:34	13:09	14:57	20:39	23:40	24:54	26:40	30:07	31:01	32:15
				2:48	1:53	1:02	3:34	1:17	2:35	1:48	5:42	3:01	1:14	1:46	3:27	0:54	1:14
				34:58	36:43	37:40	39:26	39:48									
				2:43	1:45	0:57	1:46	0:22									
3	4210	Gilberto Diaz Falcon Pontevedra AROMON	45:05	3:15	5:22	6:40	9:52	11:22	13:47	16:07	22:06	24:40	26:41	29:15	33:23	34:35	36:03
				3:15	2:07	1:18	3:12	1:30	2:25	2:20	5:59	2:34	2:01	2:34	4:08	1:12	1:28
				39:32	42:16	43:18	44:47	45:05									
				3:29	2:44	1:02	1:29	0:18									
4	4605	Camilo Serantes Maneiro Porto do Son ADC_ARNEL	46:35	2:50	6:21	7:39	10:47	12:12	14:17	15:41	21:14	23:15	24:44	27:24	32:40	33:33	38:42
				2:50	3:31	1:18	3:08	1:25	2:05	1:24	5:33	2:01	1:29	2:40	5:16	0:53	5:09
				41:48	44:21	45:10	46:17	46:35									
				3:06	2:33	0:49	1:07	0:18									
5	4273	Alfonso Mancera Bello A Coruña ARTABROS	50:35	2:54	5:04	6:33	10:55	13:44	16:36	18:41	25:44	27:55	29:16	31:16	34:41	35:38	37:02
				2:54	2:10	1:29	4:22	2:49	2:52	2:05	7:03	2:11	1:21	2:00	3:25	0:57	1:24
				39:12	40:55	41:55	50:12	50:35									
				2:10	1:43	1:00	8:17	0:23									
6	4529	Javier Rodriguez Sarmien O Barco de Valde TREVIN	52:26	4:37	7:16	8:28	12:21	14:01	19:21	21:09	29:51	35:39	37:09	38:46	43:06	43:53	45:35
				4:37	2:39	1:12	3:53	1:40	5:20	1:48	8:42	5:48	1:30	1:37	4:20	0:47	1:42
				48:11	49:51	50:50	52:03	52:26									
				2:36	1:40	0:59	1:13	0:23									
7	4609	Jorge Victorero Rey Porto do Son ADC_ARNEL	58:12	4:40	10:20	11:32	15:36	17:02	20:07	23:59	35:18	38:06	39:55	41:43	46:51	48:04	49:35
				4:40	5:40	1:12	4:04	1:26	3:05	3:52	11:19	2:48	1:49	1:48	5:08	1:13	1:31
				52:51	55:26	56:15	57:51	58:12									
				3:16	2:35	0:49	1:36	0:21									
8	4443	Rafael Pazos Miser Culleredo GALLAECIA_RA	1:02:07	4:53	7:07	10:14	16:31	18:01	21:04	25:52	34:04	37:00	38:49	42:04	47:37	48:53	50:42
				4:53	2:14	3:07	6:17	1:30	3:03	4:48	8:12	2:56	1:49	3:15	5:33	1:16	1:49
				54:10	57:58	59:15	1:01:41	1:02:07									
				3:28	3:48	1:17	2:26	0:26									
9	4399	José Antonio Gil Díaz Culleredo GALLAECIA_RA	1:02:12	3:34	16:16	17:42	20:59	22:23	24:40	28:20	35:50	38:45	40:42	42:45	49:48	51:00	52:54
				3:34	12:42	1:26	3:17	1:24	2:17	3:40	7:30	2:55	1:57	2:03	7:03	1:12	1:54
				56:43	58:48	1:00:02	1:01:47	1:02:12									
				3:49	2:05	1:14	1:45	0:25			*72						

s	orsal	Nombre	tiempo	3.5 km 160 m		16 C		(cont.)									
				1(81) 15(50)	2(36) 16(100)	3(33) Meta	4(35)	5(52)	6(57)	7(42)	8(70)	9(77)	10(65)	11(73)	12(59)	13(56)	14(48)
5	4388	María Fernández Santiag Culleredo GALLAECIA_RA	1:39:30	8:34 8:34 1:37:35 2:52	11:43 3:09 1:38:48 1:13	14:56 3:13 1:39:30 0:42	30:41 15:45	38:20 7:39	47:29 9:09	52:08 4:39	1:02:31 10:23	1:11:48 9:17	1:14:00 2:12	1:16:59 2:59	1:20:16 3:17	1:30:02 9:46	1:34:43 4:41
Femenino 60 (2)				2.9 km 150 m		15 C											
				1(81) 15(100)	2(33) Meta	3(36)	4(53)	5(79)	6(57)	7(71)	8(62)	9(77)	10(59)	11(85)	12(56)	13(60)	14(78)
1	4405	Adriana Luisa González S Culleredo GALLAECIA_RA	1:37:56	8:21 8:21 1:37:24 2:15	12:15 3:54 1:37:56 0:32	14:55 2:40	21:33 6:38	29:46 8:13	34:47 5:01	39:51 5:04	50:41 10:50	1:09:22 18:41	1:10:28 1:06	1:11:49 1:21	1:21:22 9:33	1:27:46 6:24	1:35:09 7:23
2	4282	Mª Elena Ponte Pena A Coruña ARTABROS	1:50:20	8:00 8:00 1:49:42 5:18	13:23 5:23 1:50:20 0:38	17:21 3:58	25:59 8:38	33:46 7:47	43:46 10:00	1:00:55 17:09	1:18:13 17:18	1:24:04 5:51	1:26:23 2:19	1:29:28 3:05	1:38:16 8:48	1:40:58 2:42	1:44:24 3:26
Masculino 60 (4)				3.3 km 160 m		17 C											
				1(81) 15(60)	2(36) 16(50)	3(33) 17(100)	4(35) Meta	5(79)	6(57)	7(71)	8(70)	9(62)	10(65)	11(73)	12(59)	13(85)	14(43)
1	4247	Carlos Mario Romero Cap Pontevedra AROMON	45:54	3:41 3:41 42:46 1:14	4:56 1:15 44:39 1:53	7:59 3:03 45:31 0:52	10:26 2:27 45:54 0:23	14:40 4:14	19:24 4:44	22:23 2:59	26:36 4:13	29:58 3:22	33:21 3:23	35:29 2:08	37:15 1:46	38:16 1:01	41:32 3:16
2	4650	José Manuel Sancosmed A Coruña COCO	50:39	3:02 3:02 47:51 1:18	3:52 0:50 49:25 1:34	12:43 8:51 50:18 0:53	14:49 2:06 50:39 0:21	20:47 5:58	23:45 2:58	26:12 2:27	30:56 4:44	34:08 3:12	37:50 3:42	40:28 2:38	42:22 1:54	43:11 0:49	46:33 3:22
3	4509	Eduardo V. Ramos Lozan Santiago de Comp USC	1:08:27	3:48 3:48 1:03:35 5:35	5:47 1:59 1:06:19 2:44	7:36 1:49 1:07:39 1:20	13:01 5:25 1:08:27 0:48	17:45 4:44	23:28 5:43	26:55 3:27	33:04 6:09	38:18 5:14	43:14 4:56	47:50 4:36	52:35 4:45	53:49 1:14	58:00 4:11

s	orsal	Nombre	tiempo																
Élite NC (3)				5.4 km		225 m		22 C											
				1(51)	2(49)	3(31)	4(33)	5(36)	6(35)	7(52)	8(57)	9(42)	10(58)	11(54)	12(62)	13(59)	14(65)		
				15(73)	16(61)	17(83)	18(85)	19(43)	20(48)	21(50)	22(100)	Meta							
1	1249	Luis Nogueira de la Muela Malaga COMA	28:10	1:25	1:52	4:28	5:47	6:21	7:16	8:26	10:06	11:00	13:36	14:52	18:21	19:46	20:32		
				1:25	0:27	2:36	1:19	0:34	0:55	1:10	1:40	0:54	2:36	1:16	3:29	1:25	0:46		
				21:17	23:07	23:41	24:26	25:55	26:50	27:28	27:56	28:10							
				0:45	1:50	0:34	0:45	1:29	0:55	0:38	0:28	0:14							
				*63															
2	5136	Juan Pozo Ortiz Madrid O-Getafe	51:46	3:48	4:34	9:47	11:48	12:40	14:23	16:51	21:21	22:51	27:05	29:24	34:50	37:20	38:42		
				3:48	0:46	5:13	2:01	0:52	1:43	2:28	4:30	1:30	4:14	2:19	5:26	2:30	1:22		
				40:24	43:48	44:39	45:54	48:19	49:38	50:45	51:26	51:46							
				1:42	3:24	0:51	1:15	2:25	1:19	1:07	0:41	0:20							
3	5964	Carlos Ramiro Martín Toledo Toledo-O	56:04	2:47	3:53	8:58	10:58	12:10	14:52	17:31	21:41	23:41	29:11	32:09	38:22	40:52	42:19		
				2:47	1:06	5:05	2:00	1:12	2:42	2:39	4:10	2:00	5:30	2:58	6:13	2:30	1:27		
				43:37	47:24	48:23	49:33	52:13	53:31	55:04	55:45	56:04							
				1:18	3:47	0:59	1:10	2:40	1:18	1:33	0:41	0:19							