

CECE



Campeonato de España de Centros Escolares de Orientación

Boletín Final



*Pensar
y Correr*

17-18 MAYO 25



XUNTA
DE GALICIA

CONSELLERÍA DE
PRESIDENCIA,
XUSTIZA E DEPORTES



CECEO 17-18 MAYO



PRESENTACIÓN CECEO 2025
SALUDAS

LOCALIZACIÓN
INFORMACIÓN TÉCNICA
OBJETIVOS
ALOJAMIENTO
INDICACIÓN PARA AUTOBUSES

CATEGORÍAS
INSCRIPCIÓN
REGLAMENTO
PROGRAMA
DISTANCIAS Y DESNIVELES

EQUIPO ORGANIZADOR
CONTACTO Y REDES SOCIALES
MEDIOAMBIENTE
COLABORACIONES Y PATROCINADORES





CECEO 17-18 MAYO

PRESENTACIÓN CECEO 2025

La resolución del CONSEJO SUPERIOR DE DEPORTES sobre la propuesta de celebración de los Campeonato de España de Centros Escolares de Orientación (CECEO) aprueba la concesión de la organización del Campeonato a la Federación Española de ORIENTACIÓN, y su lugar de celebración en Galicia.

La Federación Española delega en la Federación Gallega de Orientación la organización del campeonato. Ésta, junto Clubes, voluntarios, patrocinadores e instituciones colaboradoras, asume la organización del Campeonato.

Este campeonato reunirá, el 17 y 18 de mayo, a jóvenes talentos de toda España, que pondrán a prueba su capacidad de orientación en terrenos gallegos, combinando deporte, estrategia y naturaleza en un marco histórico y cultural.





CECEO 17-18 MAYO



SALUDA PRESIDENTA FEGADO



¡Bienvenid@s a Galicia! Desde la Federación Gallega de Orientación saludamos a todos los deportistas de CECEO25.

Como todos sabéis, esta Federación siempre ha dado un gran apoyo a esta modalidad. Nuestro principal objetivo en esta prueba es crear un evento pensado por y para nuestros jóvenes deportistas, auténticos protagonistas de este Campeonato de España. ¡Todo un reto!

Esperamos que este fin de semana sea inolvidable, que disfrutéis de nuestros caminos y sendas, de nuestra gente, de nuestra gastronomía y de todos nosotros.

¡Nos vemos pronto!

Sonia Gómez Naya

Presidenta de la FEGADO



CECEO 17-18 MAYO



SALUDA PACO GÓMEZ COBAS



SALUDA DEL PRESIDENTE DE LA FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ORIENTACIÓN, PACO GÓMEZ COBAS

Un saludo para toda la familia de la Orientación.

Volvemos de nuevo a Galicia para celebrar el Campeonato de España de Centros Escolares de Orientación (CECEO) 2025. Las pruebas se desarrollarán entre los días 17 y 18 de mayo.

En 1997, se celebró el primer Campeonato de España Escolar de Orientación, cuando aún faltaban seis años para que la Orientación obtuviese el estatus de federación, un deporte con todos sus derechos a nivel nacional. Evidentemente, poco tiene que ver aquel Campeonato con lo que significa la Orientación actual.

Es una satisfacción tener la ocasión de saludar a la Xunta de Galicia y a los Concellos de Marín y Pontevedra que permiten que los más jóvenes de nuestros deportistas utilicen sus instalaciones, calles y sus magníficos terrenos para practicar esta maravillosa modalidad deportiva que es la Orientación.



CECEO 17-18 MAYO



Quiero, por lo tanto, agradecer a todos ellos las atenciones recibidas desde el momento en que la Federación Gallega de Orientación (FEGADO) solicitó realizar esta competición en esta zona del interior de la tierra gallega.

Por otra parte, saludo y agradezco a la FEGADO el esfuerzo realizado en la organización de este evento. Al equipo de organización le deseo los mayores éxitos en la ejecución. Estoy seguro de que será así, ya que cuentan con magnífico grupo organizativo y con contrastada experiencia. Constituyen un conjunto humano cargado de ilusión y con una extraordinaria capacidad de trabajo. Por todo ello, confío en que nuestros jóvenes orientadores disfrutarán de una magnífica prueba deportiva en un impresionante enclave.

Finalmente, a todos los jóvenes orientadores que participan en esta competición les deseo: una feliz estancia en Galicia, inteligencia y suerte en la consecución de los controles, buen tiempo para disfrutar de la prueba y éxito final en la clasificación. Espero que todos disfruten de los buenos trazados y de todas las atenciones que ofrece esta buena organización. Deseo, finalmente, que este fin de semana en la bella Galicia sea, como siempre, una nueva y feliz reunión de la familia de la Orientación, en este caso de los más jóvenes.

Paco Gómez Cobas
Presidente FEDO



LOCALIZACIÓN

16 DE MAYO

ACREDITACIONES: 19:00 h. **COLEGIO SEI SAN NARCISO**

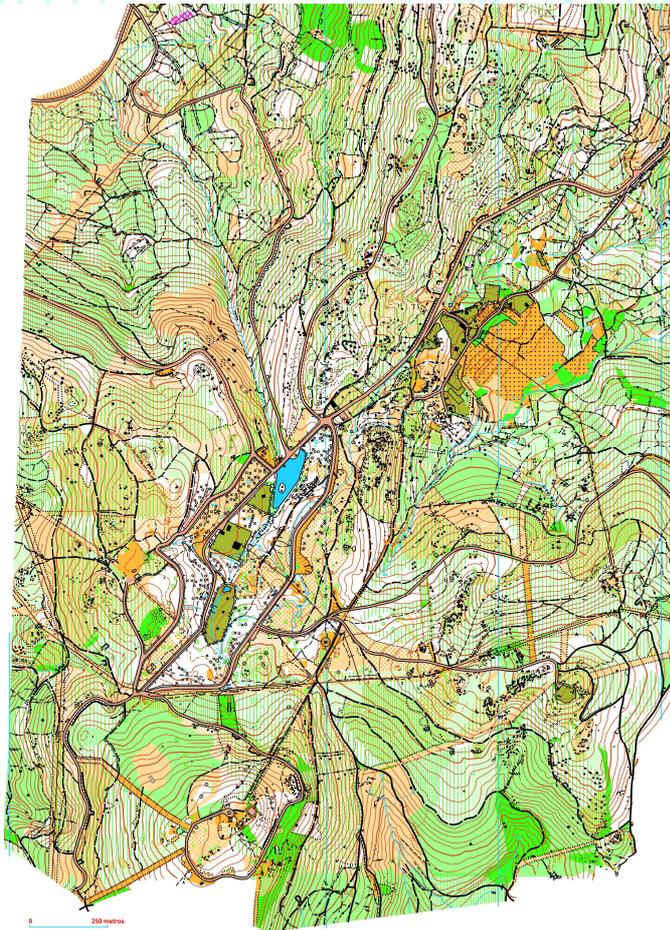
17 DE MAYO

PRUEBA MEDIA

Lago Castiñeiras, Marín, Pontevedra (mapa antiguo)

HORARIO: 09:30 h

Coordenadas: 42°21'46"N 8°40'28"O





CECEO 17-18 MAYO

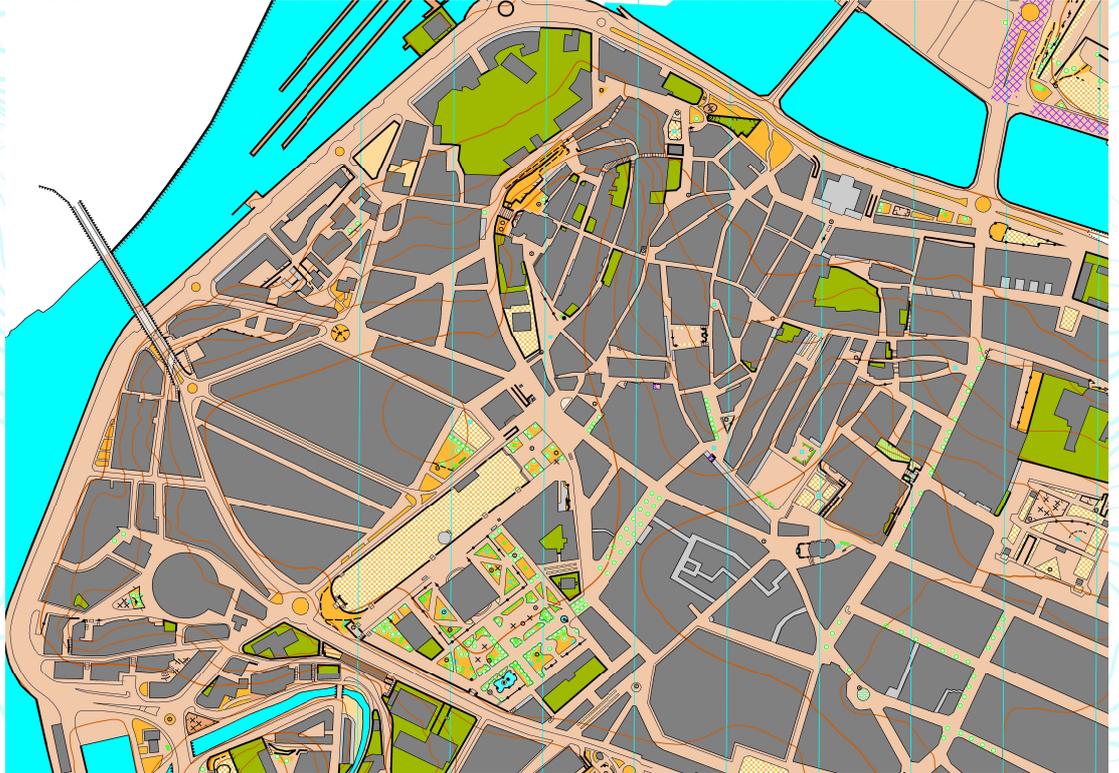


RELEVOS “DE LA AMISTAD”

Casco Viejo y Alameda, Pontevedra (mapa antiguo)

HORARIO: 17:00 h

Coordenadas: 42°25'58"N 8°38'44"O





CECEO 17-18 MAYO



SPRINT NOCTURNO

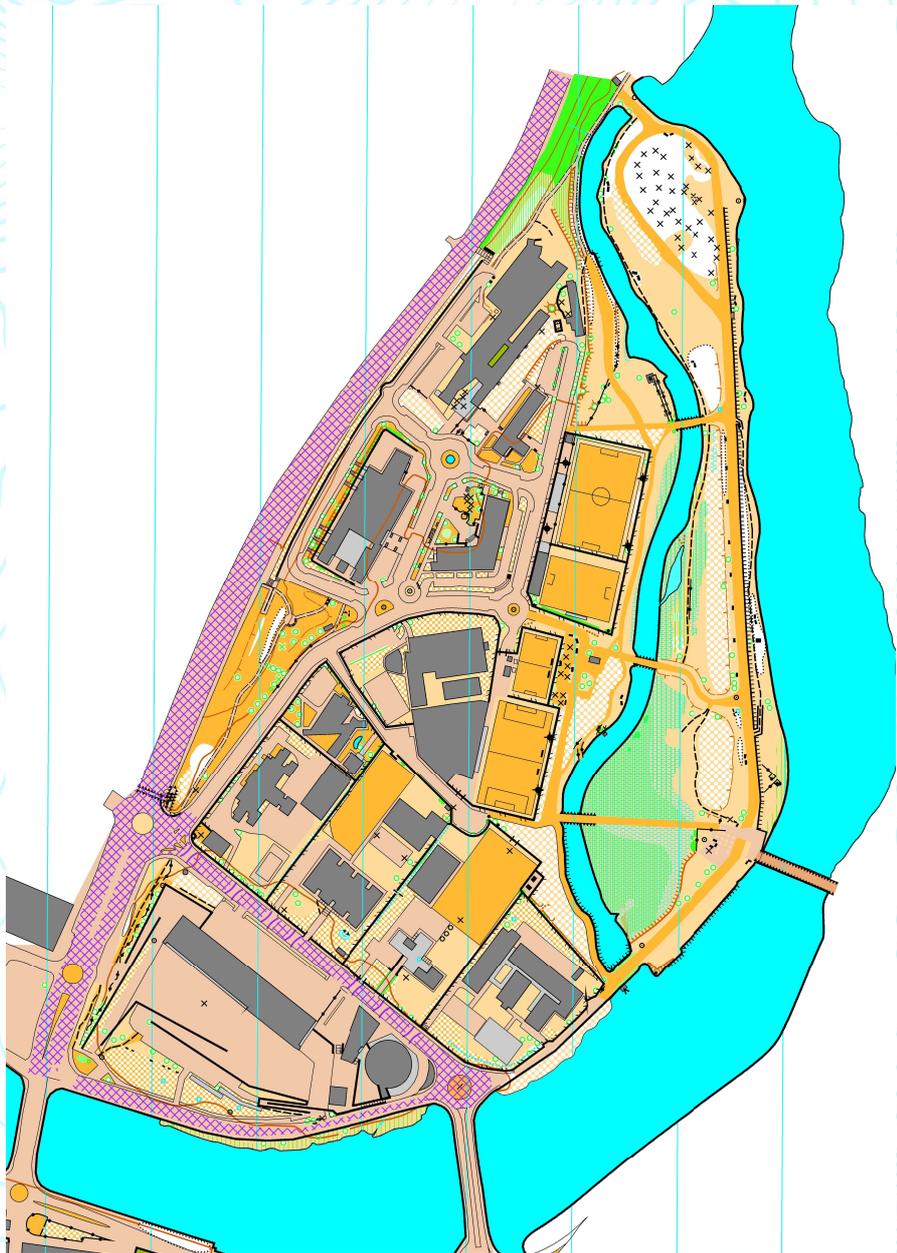
Illa das Esculturas, Pontevedra (mapa antigo)

HORARIO: 22:15 h

Coordenadas: 42°26'24"N 8°38'02"O

Importante:

Obligatorio llevar frontal para hacer la carrera. Sin frontal no se dejará salir





CECEO 17-18 MAYO



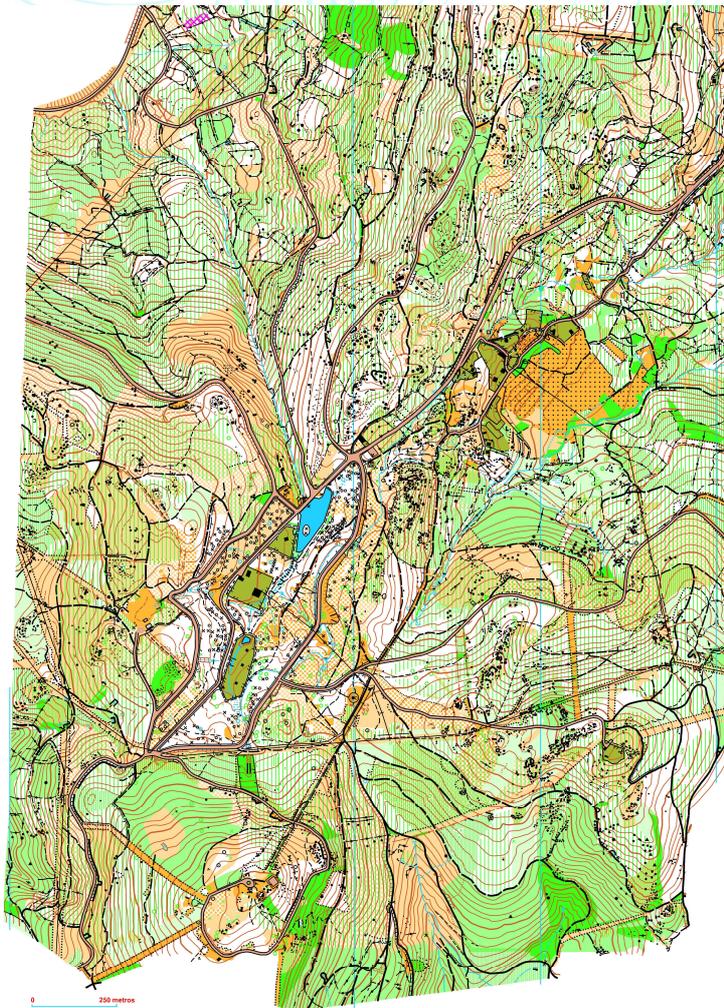
18 DE MAYO

PRUEBA RELEVOS CLÁSICO

Lago Castiñeiras, Marín, Pontevedra (mapa antiguo)

HORARIO: 10:00 h

Coordenadas: 42°21'46"N 8°40'28"O





CECEO 17-18 MAYO

INFORMACIÓN TÉCNICA

Se ha escogido un lugar idílico para acoger a todos los participantes, entrenadores y representantes de las distintas federaciones: El colegio SEI San Narciso. Éste va a ser el punto neurálgico de todos los días y de las distintas carreras que se van a realizar.

Nuestro objetivo es organizar un evento atractivo para los escolares y por este motivo hemos escogido los mejores mapas de la zona para realizar las distintas modalidades de carrera.



Lago Castiñeiras

Mapa con zonas boscosas variadas, desde zonas semiabiertas y bosque limpio y rápido hasta zonas de eucaliptal, pinar y zonas taladas más sucias de velocidad lenta, algún área con vegetación más difícil, aunque se han evitado esas zonas dentro de lo posible. Las condiciones meteorológicas hacen que zarzas rastreras y helechos crezcan mucho en unos días. Zonas de suelos empantanados. Se recomiendan calcetas.

Precaución en el cruce de alguna carretera local de escaso tráfico, puede haber ganado caballo suelto, no peligroso.

Simbología especial: las X negras significan mesas de piedra, en una zona de parque son columpios, los círculos negros barbacoas pequeñas de piedra.





CECEO 17-18 MAYO



Illa das Esculturas

Parque lúdico, deportivo y cultural próximo al campus universitario de Pontevedra. Zonas semiurbanas con algunos cruces de calles de tráfico escaso sólo permitido por los pasos de peatones (marcados en el mapa). Zona de carrera rápida, presencia de canales de agua profundos sólo pasables por los puentes de madera habilitados. Multitud de elementos escultóricos.

Simbología especial: las X negras significan esculturas de diverso estilo y tamaño, en una zona del parque son columpios, los círculos negros bancos de piedra, madera o metal.



CECEO 17-18 MAYO



Centro de Pontevedra

centro histórico, con inmensa mayoría de calles peatonales de enlosado pétreo, además también zona de parque arbolado con elementos lúdicos y escultóricos. Algunas zonas tendrán presencia densa de viandantes, precaución, las terrazas de bares y cafeterías más remarcables figuran en el mapa, algunas galerías interiores de edificios se encuentran abiertas en horario de tarde, se permite su aprovechamiento si se considera adecuado, aunque se ha evitado forzar al orientador a usarlas.

Algunas balizas están en elementos escultóricos, se ruega precaución y respeto.



CECEO 17-18 MAYO



OBJETIVOS

Con el propósito de ofrecer un CECEO significativo, formativo y memorable para los participantes, los técnicos y los mismos organizadores, se apuntan los siguientes objetivos específicos:

ORGANIZAR UN COMPETICIÓN DE ALTO NIVEL donde los mejores deportistas en edad escolar puedan expresar sus cualidades técnicas y físicas con la máxima calidad organizativa.

FACILITAR EL APRENDIZAJE DEL DEPORTE Y DE LA COMPETICIÓN ofrece, para ayudar a los deportistas jóvenes a mejorar en los aspectos técnicos, físicos y psicológicos que la orientación aporta.

PROMOVER HÁBITOS SALUDABLES entre los deportistas durante las carreras, y también fuera del ámbito deportivo.

FOMENTAR LAS RELACIONES SOCIALES Y EL COMPAÑERISMO entre los y las deportistas de la misma comunidad autónoma, cómo del resto, facilitando así que la motivación de seguir en el deporte aumente.





ALOJAMIENTO

[COLEGIO SEI SAN NARCISO](#)



Para más información, escribir a escolaruniversitario@fegado.es

HABITACIONES DOBLES/TRIPLES

- Por persona en pensión completa: 40€
- Por persona en media pensión: 33€
- Por persona en alojamiento y desayuno: 27€

HABITACIONES 314-327

- Por persona en pensión completa: 38€
- Por persona en media pensión: 31€
- Por persona en alojamiento y desayuno: 25€

HABITACIONES 400 - 401 (grupos)

- Por persona en pensión completa: 36€
- Por persona en media pensión: 30€
- Por persona en alojamiento y desayuno: 24€

(Estos precios se verán incrementados en el IVA del 10%)



CECEO 17-18 MAYO



HORARIO COMIDAS (provisional)



| VIERNES | |
|----------|--------|
| CENA | 20:00H |
| SÁBADO | |
| DESAYUNO | 08:00H |
| COMIDA | 13:30H |
| CENA | 20:00 |
| DOMINGO | |
| DESAYUNO | 08:00H |
| COMIDA | PICNIC |

INDICACIONES PARA AUTOBUSES



Desde FEGADO podemos ayudar a las federaciones a gestionar el alquiler de autobuses dentro de la comunidad. Para más información, escribir a escolaruniversitario@fegado.es



CECEO 17-18 MAYO



CATEGORÍAS

INFANTIL FEMENINO:

Deportistas nacidas en 2011 y 2012.

• INFANTIL MASCULINO:

Deportistas nacidos en 2011 y 2012.

• CADETE FEMENINO:

Deportistas nacidas en 2009 y 2010.

Se permite la participación de deportistas nacidas en 2011.

• CADETE MASCULINO:

Deportistas nacidos en 2009 y 2010.

Se permite la participación de deportistas nacidos en 2011.

• JUVENIL FEMENINO:

Deportistas nacidas en 2007 y 2008.

Se permite la participación de deportistas nacidas en 2009.

• JUVENIL MASCULINO:

Deportistas nacidos en 2007 y 2008.

Se permite la participación de deportistas nacidos en 2009.

Número máximo de participantes por equipo:

| CATEGORÍAS | DEPORTISTAS | TÉCNICOS | DELEGADO |
|--------------------|-------------|----------|----------------------|
| INFANTIL FEMENINO | 5 | 1 | 1 por centro escolar |
| INFANTIL MASCULINO | 5 | 1 | |
| CADETE FEMENINO | 5 | 1 | |
| CADETE MASCULINO | 5 | 1 | |
| JUVENIL FEMENINO | 5 | 1 | |
| JUVENIL MASCULINO | 5 | 1 | |



CECEO 17-18 MAYO



INSCRIPCIÓN



FECHA LÍMITE INSCRIPCIÓN: 5 DE MAYO

Las distintas comunidades deberán rellenar el documento Excel que se facilita por correo electrónico a los responsables técnicos y mandarlo a: escolaruniversitario@fegado.es es antes del **5 DE MAYO** con la información de los deportistas.



DOCUMENTACIÓN

- Certificado de matrícula desde Centro Escolar.
- Formulario de inscripción debidamente cumplimentado.
- Necesidades especiales de comida.
- Documento de uso de derechos de imagen de menores.



WEB OFICIAL DEL EVENTO



ENVÍO DE DOCUMENTACIÓN

escolaruniversitario@fegado.es



PRECIO CAMPEONATO

10€ POR ESCOLAR INSCRITO/A

En el caso de necesitar factura, solicitarla en el mismo correo que la inscripción.

Pago por transferencia nº de Cta:

ES06 0049 3063 3820 1414 7258

REGLAMENTO

[REGLAMENTO CECEO 2025](#)



CECEO 17-18 MAYO



PROGRAMA

| Día | Horario | Actividad | Ubicación |
|---|----------------|--|--|
| Viernes 16 | 19:00 | Acreditaciones | COLEGIO SEI SAN NARCISO |
| Sábado 17 | 09:30 13:00 | PRUEBA MEDIA Salida primer corredor Cierre de meta | Lago Castiñeiras, Marín <u>UBICACIÓN</u> |
| | 16:30 17:00 | RELEVOS DE LA AMISTAD Explicación del relevo Salida | Casco Viejo-Alameda, Pontevedra <u>UBICACIÓN</u> |
| | 22:15 | SPRINT NOCTURNO | Illa das Esculturas, Pontevedra <u>UBICACIÓN</u> |
| <i>Obligatorio llevar frontal para hacer la carrera. Sin frontal no se dejará salir</i> | | | |
| Domingo 18 | 09:30 10:00 | RELEVOS CLÁSICO Explicación del relevo Salida | Lago Castiñeiras, Marín <u>UBICACIÓN</u> |
| | 13:00 | Entrega de trofeos | Lago Castiñeiras, Marín |



CECEO 17-18 MAYO

DISTANCIAS Y DESNIVELES

PRUEBA MEDIA

| CATEGORÍA | DISTANCIA | DESNIVEL | CONTROLES |
|-----------|-----------|----------|-----------|
| INF FEM | 2.530 | 110 | 14 |
| INF MASC | 2.975 | 140 | 15 |
| CAD FEM | 3.430 | 160 | 16 |
| CAD MASC | 4.265 | 200 | 17 |
| JUV FEM | 4.250 | 210 | 17 |
| JUV MASC | 5.325 | 255 | 19 |

RELEVOS CLÁSICOS (POR POSTA)

| CATEGORÍA | DISTANCIA | DESNIVEL | CONTROLES |
|-----------|-----------|----------|-----------|
| INF FEM | 2.200 | 85 | 11 |
| INF MASC | 2.300 | 85 | 11 |
| CAD FEM | 2.500 | 95 | 11 |
| CAD MASC | 2.600 | 100 | 11 |
| JUV FEM | 2.600 | 100 | 12 |
| JUV MASC | 2.900 | 100 | 13 |

SPRINT NOCTURNO

| CATEGORÍA | DISTANCIA | DESNIVEL | CONTROLES |
|-----------|-----------|----------|-----------|
| INF FEM | 1.615 | 5 | 12 |
| INF MASC | 1.690 | 5 | 12 |
| CAD FEM | 1.785 | 10 | 14 |
| CAD MASC | 1.885 | 10 | 15 |
| JUV FEM | 2.000 | 15 | 15 |
| JUV MASC | 2.130 | 15 | 15 |

RELEVOS AMISTAD

| DISTANCIA | DESNIVEL | CONTROLES |
|-----------|----------|-----------|
| 2000-3000 | 40-50 | 38 |





CECEO 17-18 MAYO

EQUIPO ORGANIZADOR

| Función | Responsable |
|---------------------------------|--|
| DIRECTORA DE LA PRUEBA | Sonia Gómez |
| DIRECCIÓN TÉCNICA | Ángel Serto |
| SPORTIDENT | Abel Otero, Javier Arufe y Adrián Pérez |
| JUEZ CONTROLADOR | Julio Garrido |
| SECRETARÍA | Alicia Pérez |
| LOGÍSTICA | Claudia Oreiro |
| CARTOGRAFÍA Y TRAZADOS | Ángel Serto |
| PREMIACIÓN | Roberto Amarelle y María Josefa Sánchez |
| SEGURIDAD | Javier Alvelo |
| COORDINADOR DE META | Adrián Pérez |
| JEFA DE SALIDA | Concepción González |
| TRABAJO DE CAMPO BALIZADORES | Ángel Serto, Francisco Varela, Julio Lagos, Nuria Oujo, Javier Sevilla, Jose Manuel Fernández, Pelayo Acevedo, Lucía Parga y Sonia Gómez |

CONTACTO Y REDES SOCIALES

Email: escolaruniversitario@fegado.es

WEB: fegado.es

Rúa Fotógrafo Luis Ksado, 17, Planta 2, Oficina 22
36209, Vigo - Pontevedra

Tfno: 696 459 544

Presidente FEGADO: Sonia Gómez Naya

[FACEBOOK](#) | [INSTAGRAM](#)



MEDIOAMBIENTE

Dentro de nuestro compromiso con el medio ambiente, FEGADO acordó adoptar una serie de medidas dentro del área de competición, desde el punto de vista ecológico.

Por eso, no realizaremos marcas ni señales identificativas permanentes para la prueba. Tan sólo estará marcado con cintas el tramo de unos metros desde salida al triángulo de salida (cintas reutilizadas de carreras previas y posteriores). En los puntos de concentración, secretaria y salidas, se colocaran diferentes contenedores para la selección de residuos, por lo que rogamos la colaboración de todos los corredores en el proceso de reciclaje. Emplearemos pancartas de la zona de salida, reutilizadas en carreras previas.

También procederemos a la retirada de todo tipo de señalizaciones instaladas el mismo día de la prueba y tras la finalización de esta, así como a la eliminación de todos los residuos eventualmente generados.

Rogamos a todos los participantes compartir coche para acercarse al evento, con el objetivo de reducir la emisión de CO2.

Para el avituallamiento líquido se dispondrá de garrafas de agua, y los participantes deberán aportar su propio vaso reutilizable para su uso.

Los resultados de la prueba se comunicaran de forma on-line para eliminar la utilización de papel.



CECEO 17-18 MAYO





CECEO 17-18 MAYO



COLABORACIÓN E PATROCINADORES



Deputación
Pontevedra



Concello
de Pontevedra



CONCELLO DE
MARÍN



CONCELLO DE
VILABOÁ

GADIS

//ABANCA

