

Pos	orsal	Nombre	AN	Club	Tiempo
<b>Masculino 15 (7)</b>					
			<b>7,4 km</b>	<b>220 m</b>	<b>12 C</b>
1	549	Aaron Rodriguez Arenas	10	As Neves VIZHOJA-CORNELIOS	36:01
2	406	Anxo Somoza Seoane	07	Culleredo GALLAECIA_RAID	46:09
3	454	Martín Casado Núñez	09	Betanzos OP BETANZOS	48:06
4	460	Mario López González	08	Betanzos OP BETANZOS	48:14
5	52	Mauro Beloso Iglesias	06	Pontevedra AROMON	49:09
6	244	Rodrigo Fouz Sanchez	11	LUGO FLUVIAL_LUGO	1:30:03
	401	Diego Silvarrey Oreiro	08	Culleredo GALLAECIA_RAID	rror en tarj.
<b>Masculino 17 (2)</b>					
			<b>9,8 km</b>	<b>320 m</b>	<b>15 C</b>
1	289	Ivan Alvarez Braña	04	Culleredo GALLAECIA_RAID	1:03:55
2	614	Diego Pérez Álvarez	05	Vigo U-VIGO	1:20:41
<b>Élite (8)</b>					
			<b>20,8 km</b>	<b>660 m</b>	<b>24 C</b>
1	219	Juan J. Sancosmed Vázquez	85	A Coruña COCO	1:14:23
2	690	Xan Carballo Alviárez	90	Culleredo GALLAECIA_RAID	1:21:33
3	550	Isaac Rodriguez Silva	74	As Neves VIZHOJA-CORNELIOS	1:32:17
4	64	Gonzalo Fernández Casalderrey	78	Pontevedra AROMON	1:32:59
5	33	Eloi Serantes Abal	03	Porto do Son ADC_ARNELA	1:45:42
6	475	Alberto Candal Viqueira	80	Ordes SEO	2:05:23
	323	Oscar Fernández Otero	78	Culleredo GALLAECIA_RAID	rror en tarj.
	694	Aique González Comesaña	79	Pontevedra AROMON	rror en tarj.
<b>Masculino 21 (3)</b>					
			<b>18,2 km</b>	<b>520 m</b>	<b>21 C</b>
1	616	German Pérez Juste	71	Vigo U-VIGO	1:49:09
2	624	Alan Sardinero Gonzalez	96	Vigo U-VIGO	2:07:01
3	444	Hector Fraga Ares	82	Pontedeume MONTBREAMO	2:21:40
<b>Masculino 40 (15)</b>					
			<b>18,2 km</b>	<b>520 m</b>	<b>21 C</b>
1	259	Jose Manuel Noguerras Marentes	75	LUGO FLUVIAL_LUGO	1:14:19
2	479	Jose Angel Morlán Rodriguez	79	Ordes SEO	1:16:31
3	405	Iván Somoza Argibay	74	Culleredo GALLAECIA_RAID	1:24:40
4	253	Javier Liz Díaz	72	LUGO FLUVIAL_LUGO	1:26:17
5	202	Jesús Eduardo Pérez Rodríguez	78	O Porriño BUDIÑORAI	1:29:58
6	452	David Casado Bravo	72	Betanzos OP BETANZOS	1:32:00
7	238	José Manuel Fernández Souto	72	LUGO COMPAS	1:32:32
8	66	Ricardo Figueroa Fernández	77	Pontevedra AROMON	1:36:50
9	49	Pablo Barreiro Fernández	76	Pontevedra AROMON	1:40:26
10	51	Manuel Beloso García	69	Pontevedra AROMON	1:40:34
11	112	Roberto Verde Lareu	79	Pontevedra AROMON	1:43:47
12	390	Daniel Rioboo Iglesias	73	Culleredo GALLAECIA_RAID	1:46:40
13	70	Jovino Gonzalez Comesaña	75	Pontevedra AROMON	1:49:20
	306	Miguel Camblor Quirós	76	Culleredo GALLAECIA_RAID	rror en tarj.
	325	Juan Carlos Ferreiro Viña	77	Culleredo GALLAECIA_RAID	Abandona
<b>Masculino 50 (8)</b>					
			<b>14,7 km</b>	<b>400 m</b>	<b>17 C</b>
1	291	Enrique Luis Álvarez Estévez	68	Culleredo GALLAECIA_RAID	1:02:05
2	2	Javier Arufe Varela	71	A Coruña LICEO	1:03:43
3	278	Francisco Varela Lorenzo	64	LUGO COMPAS	1:05:37

Pos	orsal	Nombre	AN	Club	Tiempo
<b>Masculino 50 (8)</b> <span style="float:right">14,7 km 400 m 17 C (cont.)</span>					
4	562	Antonio Vazquez De Parga Benitez	71	O Porriño BUDIÑORAI	1:29:07
5	485	Pablo Adrián Aller Estévez	69	O Barco de Valde TREVINCA	1:53:34
6	338	José Manuel González Núñez	65	Culleredo GALLAECIA_RAID	2:22:48
7	243	Marcos Fouz Rodriguez	69	LUGO FLUVIAL_LUGO	2:48:09
	95	José Antonio Ricoy Bugarín	68	Pontevedra AROMON	No sale
<b>Masculino 60 (2)</b> <span style="float:right">11,7 km 350 m 15 C</span>					
1	217	José Manuel Sancosmed Torres	59	A Coruña COCO	1:19:08
2	309	Juan Carlos Carballo Fernández	59	Culleredo GALLAECIA_RAID	1:20:22
<b>Feminino 15 (4)</b> <span style="float:right">6,5 km 180 m 12 C</span>					
1	453	Eva Casado Nuñez	06	Betanzos OP BETANZOS	40:41
2	260	Sara Nogueiras Porto	08	LUGO FLUVIAL_LUGO	51:17
3	322	Lara Fernandez Lopez	11	Culleredo GALLAECIA_RAID	56:56
4	407	Carla Somoza Seoane	09	Culleredo GALLAECIA_RAID	1:29:13
<b>Feminino Élite (4)</b> <span style="float:right">14,8 km 430 m 18 C</span>					
1	246	Sonia Gómez Naya	74	LUGO COMPAS	1:17:44
2	370	Paula Naya Mancebo	82	Culleredo GALLAECIA_RAID	1:23:16
3	92	Alicia Pérez Alonso	81	Pontevedra AROMON	1:27:55
4	526	Isabel Diz Cao	84	As Neves VIZHOJA-CORNELIOS	1:56:31
<b>Feminino 21 (2)</b> <span style="float:right">14,4 km 400 m 16 C</span>					
1	476	Barbara Del Puerto Lopez	85	Ordes SEO	1:24:47
2	58	Marina Denis Sanroman	84	Pontevedra AROMON	1:34:57
<b>Feminino 40 (13)</b> <span style="float:right">14,7 km 400 m 17 C</span>					
1	558	Tania López Eyo	81	Cuntis XESTEIRAS	1:09:41
2	347	Cristina Lopez Dacosta	78	Culleredo GALLAECIA_RAID	1:20:16
3	430	Natalia Pedre Fernández	74	A Coruña LICEO	1:28:43
4	266	M. José Pérez González	79	LUGO FLUVIAL_LUGO	1:34:36
5	109	Carla Veiga García	76	Pontevedra AROMON	1:37:44
6	267	Rosa Porto Vázquez	76	LUGO FLUVIAL_LUGO	1:47:51
7	400	Silvia Seoane Rodríguez	77	Culleredo GALLAECIA_RAID	1:52:24
8	520	María Inmaculada Arenas Rincón	73	As Neves VIZHOJA-CORNELIOS	2:05:34
9	272	María Josefa Sánchez Marín	74	LUGO COMPAS	2:12:05
10	662	Dori Seijo Souto	76	Pontevedra AROMON	2:17:22
11	248	Reyes González Canda	73	LUGO COMPAS	2:17:53
12	302	Olalla Bello Rodríguez	80	Culleredo GALLAECIA_RAID	2:24:12
	162	Victoria López Permuy	73	A Coruña BRIGANTIA	No sale
<b>Feminino 50 (5)</b> <span style="float:right">11,7 km 350 m 15 C</span>					
1	88	Rosa Maria Paredes Rios	68	Pontevedra AROMON	1:18:22
2	365	Paulina Andrea Mosquera Azar	71	Culleredo GALLAECIA_RAID	1:19:40
3	404	Teresa Silvarrey Redondo	68	Culleredo GALLAECIA_RAID	1:22:52
4	584	Begoña Crespo Quindós	63	Vigo U-VIGO	1:32:42
	101	Maria Luisa Sanchez Vázquez	65	Pontevedra AROMON	rror en tarj.

Pos	orsal	Nombre	AN	Club	Tiempo
		<b>Feminino 60 (1)</b>	<b>8,4 km</b>	<b>270 m</b>	<b>14 C</b>
1	598	María Ángeles García Pacios	61	Vigo U-VIGO	1:56:42
		<b>Absoluta Parellas (1)</b>	<b>14,7 km</b>	<b>400 m</b>	<b>17 C</b>
1	445	Alberto José Hermida Carrasco / Mar	84	Pontedeume MONTBREAMO	1:44:56