



II TROFEO XEOPARQUE CABO ORTEGAL GALLAECIA RAID

24 SETEMBRO

LIGA GALEGA MTBO

CEDEIRA

LIGA GALEGA E CPTO. GALEGO SPRINT

CARIÑO

BOLETÍN 1



GALLAECIA RAID



ORGANIZADORES:



INSTITUCIONES:



COLABORADORES:



ÍNDICE

1 PRESENTACIÓN

2 DESCRICIÓN E DATOS TÉCNICOS DA PROBA

3 REGULAMENTO

4 INSCRICIÓN

5 INFORMACIÓN TURÍSTICA

6 ORGANIZACIÓN

7 COLABORACIÓN

1 PRESENTACIÓN

O II TROFEO XEOPARQUE CABO ORTEGAL ESTARÁ FORMADO POR DÚAS PROBAS PUNTUABLES PARA A LIGA GALEGA DE MTBO 2022, ACOLLENDO TAMÉN O CAMPIONATO GALEGO DE SPRINT MTBO.

DESPUTARASE NO ENTORNO DO CABO ORTEGAL O VINDEIRO DÍA 24 DE SETEMBRO DE 2022, PERCORRENDO OS CONCELLOS DE CEDEIRA E CARIÑO.

O CENTRO DE COMPETICIÓN DESTA PROBA ESTARÁ SITUADO NO CONCELLO CORUÑÉS DE CARIÑO, SITUADO A UNS 55 KM DE FERROL E A 95 DA CAPITAL DE PROVINCIA.



2 DESCRICIÓN E DATOS TÉCNICOS DA PROBA

O II TROFEO XEOPARQUE CABO ORTEGAL ESTARÁ FORMADO POR DÚAS PROBAS.

A PRIMEIRA DELAS TERÁ LUGAR NO CONCELLO DE CEDEIRA, CUN HORARIO COMPRENDIDO DE 9:00 A 14:00. SERÁ A OITAVA PROBA DA LIGA GALEGA DE MTBO 2022.

A NOVENA PROBA DE LIGA, E CAMPIONATO GALEGO DE MTBO EN DISTANCIA SPRINT, TERÁ LUGAR EN HORARIO DE TARDE (15:30 A 19:00H), NO CONCELLO DE CARIÑO.

OS CORREDORES CONTARÁN COA POSIBILIDADE DE OPTAR POLO COÑECIDO COMO CHAN DURO NO PAVILLÓN POLIDEPORTIVO DE CARIÑO.

AS CATEGORÍAS OFICIAIS SON:

M/F-15: CUMPREN 15 AÑOS OU MENOS EN 2022

M/F-17: CUMPREN 17 AÑOS OU MENOS EN 2022

M/F-20: CUMPREN 20 AÑOS OU MENOS EN 2022

M/F-21: SEN LÍMITE DE IDADE

M/F-E: SEN LÍMITE DE IDADE

M/F-40: CUMPREN 40 AÑOS OU MÁIS EN 2022

M/F-50: CUMPREN 50 AÑOS OU MÁIS EN 2022

M/F-60: CUMPREN 60 AÑOS OU MÁIS EN 2022

ABSOLUTA PARELLAS: 2 DEPORTISTAS DE CALQUER IDADE E SEXO

E-BIKE: SEN LÍMITE DE IDADE

PROMOCIÓN INDIVIDUAL: SEN LÍMITE DE IDADE

INICIACIÓN EQUIPOS: SEN LÍMITE DE IDADE

OS PARTICIPANTES DEBEN COMPLETAR UN PERCORRIDO DE ORIENTACIÓN, NO MENOR TEMPO POSIBLE, SUPERANDO AS DIFICULTADES NATURAIS QUE ENCONTREN Ó SEU PASO, UTILIZANDO EXCLUSIVAMENTE AS SÚAS PROPIAS FORZAS, SEN RECIBIR AXUDA EXTERNA, NIN VALERSE DE MEDIOS MOTORIZADOS.

O PERCORRIDO TEN QUE SER DESCOÑECIDO DE ANTEMÁN SENDO O ITINERARIO ENTRE CONTROIS LIBRE, POLO QUE NON ESTARÁ SINALIZADO NO TERREO, O QUE SUPÓN A NECESIDADE DE OBTENIR A INFORMACIÓN DO ITINERARIO POR FONTES NON HABITUAIS, COMO O MAPA. ESTA É A PRINCIPAL FONTE DE INFORMACIÓN SOBRE O PERCORRIDO, POLO QUE SE NECESITAN GRANDES HABILIDADES DE ORIENTACIÓN PARA O SEU MÁXIMO APROVEITAMENTO.

II TROFEO XEOPARQUE CABO ORTEGAL

A OROGRAFÍA DO TERREO, A VEXETACIÓN E OS OBSTÁCULOS NATURAIS SON OS QUE MARCAN OS VERDADEIROS ATRACTIVOS E DIFICULTADES DA PROBA. SOBRE ESTOS ELEMENTOS FAISE O PLANTEXAMENTO DAS PROBAS.

DATOS DO MAPA DE DISTANCIA LONGA:

NOME: MAPA DE CAPELADA - SAN ANDRÉS

REXISTRO FEDO: C-2715-211

ELABORADO EN 2020 POR ÓSCAR FERNÁNDEZ

REVISADO EN 2022

DATOS DO MAPA DE DISTANCIA SPRINT:

NOME: CARIÑO

REXISTRO FEDO: -

CENTRO DE COMPETICIÓN:

O PAVILLÓN DO CONCELLO DE CARIÑO SERÁ CENTRO DE COMPETICIÓN, CHAN DURO E META DA DISTANCIA SPRINT, ASÍ COMO LUGAR DE ENTREGA DE TROFEOS DO SPRINT.

CONTAREMOS CON DÚAS SECRETARÍAS:

- MIRADOR CHAO DO MONTE (SAN ANDRÉS) PARA A CARREIRA DE DISTANCIA LONGA.
- PAVILLÓN POLIDEPORTIVO MUNICIPAL DE CARIÑO PARA A CARREIRA SPRINT.

PROGRAMA DA PROBA:

VENRES 23 DE SETEMBRO DE 2022:

20:00 APERTURA DO CHAN DURO

SÁBADO 24 DE SETEMBRO DE 2022:

09:00: APERTURA DA SECRETARÍA. ENTREGA DAS PINZAS SPORTIDENT.

10:00: SAÍDA DOS PRIMEIROS CORREDORES DE DISTANCIA LONGA.

13:30: PECHE DE META E INICIO DE RETIRADA DE BALIZAS.

15:30: APERTURA DA SECRETARÍA. ENTREGA DAS PINZAS SPORTIDENT.

16:00: SAÍDA DOS PRIMEIROS CORREDORES DE DISTANCIA SPRINT.

19:00: PECHE DE META E INICIO DE RETIRADA DE BALIZAS.

II TROFEO XEOPARQUE CABO ORTEGAL

20:00: PECHÉ DO CHAN DURO.

PARA PARTICIPAR NAS CATEGORÍAS OFICIAIS OS CORREDORES TEÑEN QUE ESTAR EN POSESIÓN DA LICENZA FEDERATIVA CORRESPONDENTE. OS CORREDORES FEDERADOS DEBERÁN LEVAR NUN LUGAR VISIBLE O SEU NÚMERO DE DORSAL CORRESPONDENTE.

NORMATIVA LIGA GALEGA O-BM 2022:

[HTTPS://FEGADO.ES/WEB/UPLOADS/DOCUMENTS/FILE/B8F/62045A78AD-NORMAS-ANUAIS-FEGA-DO-MTBO-2022.PDF](https://fegado.es/web/uploads/documents/file/b8f/62045a78ad-normas-anuais-fegado-mtbo-2022.pdf)

TÓDOLOS FEDERADOS EN ORIENTACIÓN A PÉ OU RAID PODEN COMPETIR COMO FEDERADOS EN O-BM COA MESMA LICENCIA NAS CATEGORÍAS M/F-15, M/F-17, M/F-20, M/F-21, M/F-E, M/F-40, M/F-50, M/F-60, E-BIKE ATENDENDO ÁS MARXES DE IDADES PARA CADA CATEGORÍA. AQUELES CORREDORES QUE QUEIRAN ENTRAR NO RANKING DA LIGA GALEGA DE O-BM DEBERÁN LEVAR VISIBLE O SEU DORSAL DA LIGA GALEGA DE O-PÉ.

SE CHOVE, A SAÍDA ESTARÁ CUBERTA CON UNHA CARPA TUNEL. AINDA QUE SE PRONOSTICA QUE DISFRUTAREMOS DE UN MOI BO TEMPO, ACONSÉLLASE TRAER ALGUNHA ROUPA DE ENTRETEMPO.

DISTANCIA LONGA:

CATEGORÍA	ANO NACEMENTO	DISTANCIA	DESNIVEL	Nº BALIZAS
M-15	2007 E POSTERIORES	-	-	-
F-15	2007 E POSTERIORES	-	-	-
M-17	2005 - 2006	-	-	-
F-17	2005 - 2006	-	-	-
M-20	2002 - 2004	-	-	-
F-20	2002 - 2004	-	-	-
M-21	-	-	-	-
F-21	-	-	-	-
M-E	-	-	-	-
F-E	-	-	-	-
M-40	1982 E ANTERIORES	-	-	-
F-40	1982 E ANTERIORES	-	-	-
M-50	1972 E ANTERIORES	-	-	-
F-50	1972 E ANTERIORES	-	-	-

II TROFEO XEOPARQUE CABO ORTEGAL

CATEGORÍA	ANO NACEMENTO	DISTANCIA	DESNIVEL	Nº BALIZAS
M-60	1962 E ANTERIORES	-	-	-
F-60	1962 E ANTERIORES	-	-	-
ABS. PARELLAS	-	-	-	-
E-BIKE	-	-	-	-
PROMOCIÓN	-	-	-	-
INI. EQUIPOS	-	-	-	-

SPRINT:

CATEGORÍA	ANO NACEMENTO	DISTANCIA	DESNIVEL	Nº BALIZAS
M-15	2007 E POSTERIORES	-	-	-
F-15	2007 E POSTERIORES	-	-	-
M-17	2005 - 2006	-	-	-
F-17	2005 - 2006	-	-	-
M-20	2002 - 2004	-	-	-
F-20	2002 - 2004	-	-	-
M-21	-	-	-	-
F-21	-	-	-	-
M-E	-	-	-	-
F-E	-	-	-	-
M-40	1982 E ANTERIORES	-	-	-
F-40	1982 E ANTERIORES	-	-	-
M-50	1972 E ANTERIORES	-	-	-
F-50	1972 E ANTERIORES	-	-	-
M-60	1962 E ANTERIORES	-	-	-
F-60	1962 E ANTERIORES	-	-	-
ABS. PARELLAS	-	-	-	-
E-BIKE	-	-	-	-
PROMOCIÓN	-	-	-	-
INI. EQUIPOS	-	-	-	-

ZONAS PROHIBIDAS: SERÁN AS INDICADAS NO MAPA DE CARREIRA, COA SIMOLOXÍA INDICADA NA NOR-MATIVA OFICIAL.

II TROFEO XEOPARQUE CABO ORTEGAL

NA CARREIRA DE DISTANCIA SPRINT RECOMÉNSADE NON CIRCULAR POLAS RÚAS DO CENTRO DO CONCELLO DE CARIÑO ANTES DO COMEZO DA PROBA. EXISTEN ESTABLECEMENTOS DE RESTAURACIÓN ENTRE A AVENIDA DA CONSTITUCIÓN E O PASEO MARÍTIMO AOS QUE OS PARTICIPANTES PODEN ACCEDER SEN ENTRAR NA ZONA DE CARREIRA.

OS ACCESOS Á ZONA DE COMPETICIÓN DA SERRA DA CAPELADA SON OS MESMOS PARA COCHE E BICICLETAS, POLO QUE SE PREGA PRECAUCIÓN NA CIRCULACIÓN.

É POSIBLE PARTICIPAR UNICAMENTE NUNHA DAS PROBAS, AINDA QUE PARA ENTRAR NA CLASIFICACIÓN DO II TROFEO XEOPARQUE CABO ORTEGAL SERÁ OBLIGATORIO PARTICIPAR EN AMBAS PROBAS.

3 REGULAMENTO

SERÁ OBLIGATORIO LEVAR VISIBLE POR DIANTE O DORSAL OFICIAL DA LIGA GALEGA DE ORIENTACIÓN MTBO 2022.

A ORGANIZACIÓN PORÁ A DISPOSICIÓN DOS PARTICIPANTES DORSAIS OFICIAIS EN BRANCO NO EVENTO DA WEB FEGADO, E NA SECRETARÍA (AO PREZO DE 1€) O DÍA DA PROBA.

OS ORIENTADORES PARTICIPAN BAIXO A SÚA PROPIA RESPONSABILIDADE, ASUMINDO OS RISCOS INHERENTES ÁS CARREIRAS DE ORIENTACIÓN EN BICICLETA.

OS CLUBS SERÁN OS RESPONSABLES DE INSCRIBIR A OS MENORES DE IDADE NUN PERCORRIDO AXEITADO PARA O SEU NIVEL FÍSICO E TÉCNICO.

DEBERASE LEVAR ÚNICAMENTE COMO INSTRUMENTO DE ORIENTACIÓN E MEDIDA O COMPÁS, PORTAMAPAS E CASCO.

TODAS AS PERSOAS PARTICIPANTES NUNHA PROBA DE ORIENTACIÓN DEBERÁN MOSTRAR RESPECTO CARA OS DEMÁIS COMPETIDORES, ORGANIZADORES E ESPECTADORES, ASÍ COMO RESPECTAR A PROPIEDAD PRIVADA, OS CULTIVOS E AS ZONAS DE PROTECCIÓN MEDIOAMBIENTAL.

TODO COMPETIDOR DEBERÁ PRESTAR AXUDA A OUTRO SE O VE MANCADO.

TODO ORIENTADOR DEBE RESPECTAR A SINALIZACIÓN DA CARREIRA E AS BALIZAS-CONTROL. A PERDA DA TARXETA DE CONTROL OU O NON PASO POR TODOS OS CONTROIS SERÁ MOTIVO DE DESCALIFICACIÓN.

EN CASO DE ABANDONO, SERÁ OBRIGADO PRESENTARSE NA META E DESCARGAR SPORTIDENT. TANTO ORGANIZADORES COMO COMPETIDORES ESTARÁN OBRIGADOS A RESPECTAR O MEDIO NATURAL SEGUNDO AS INDICACIÓNS ESPECÍFICAS QUE SE PUBLIQUEN EN BOLETÍNS COMPLEMENTARIOS.

FARASE ESPECIAL VIXIANCIA NO RESPETO AS ZONAS MARCADAS COMO PROHIBIDAS NO MAPA POR PARTE DA ORGANIZACIÓN CON PERSOAL HABILITADO COMO XUIZ AUXILIAR.

O SISTEMA ELECTRÓNICO DE CONTROL DE PASO SERÁ SPORTIDENT AIR. RECORDAMOS QUE É OBLIGACIÓN DO CORREDOR/A COMPROBAR QUE A PINZA SPORTIDENT PITA OU ENCENDE A LUZ; E QUE, ANTE A DUDA NUN CONTROL, USEN A MARCAXE TRADICIONAL

UNHA VEZ FINALIZADA A PROBA, AS CLASIFICACIÓNS PROVISIONAIS SERÁN PUBLICADAS O ANTES POSIBLE, PREVIAMENTE Á ENTREGA DE PREMIOS, PARA POSIBLES OBSERVACIÓNS E RECLAMACIÓNS.

AS RECLAMACIÓNS PODEN PRESENTARSE ANTES DE QUE O XUIZ CONTROLADOR SUSCRIBA O ACTA DA PROBA. ESTAS FARANSE CHEGAR POR ESCRITO Ó XUIZ CONTROLADOR, SEGÚN O MODELO DISPOÑIBLE PARA OS INTERESADOS NA SECRETARÍA DO CENTRO DE COMPETICIÓN.

II TROFEO XEOPARQUE CABO ORTEGAL

NON EXISTE NINGUNA CUOTA POR REALIZAR UNHA RECLAMACIÓN. AS CLASIFICACIÓNS DEFINITIVAS PUBLICARÁNSE UNHA VEZ RESOLTAS TODAS AS RECLAMACIÓNS EN WWW.FEGADO.ES

OBRIGATORIO O USO DE PINZA SPORTIDENT PARA TODAS AS CATEGORÍAS.

AS ESTACIÓNS ESTARÁN PROGRAMADAS PARA O USO DAS TARXETAS SIAC NO MODO ACTIVO AIR+.

A ORGANIZACIÓN DISPORÁ DE PINZAS SIAC PARA TODO ORIENTADOR QUE O SOLICITE, EN CONCEPTO DE ALUGUER, PARA FAVORECER A IGUALDADE NA COMPETICIÓN

PUBLICARANSE OS RESULTADOS EN DIRECTO A TRAVÉS DA PLATAFORMA: WWW.LIVERESULTAT.ORIENTE-RING.SE

O MATERIAL OBRIGATORIO SERÁ ESPECIFICADO NO SEGUINTE BOLETÍN.

4 INSCRIPCIONS

PAZOS:

DATA DE INICIO DE INSCRIPCIONS: 24/08/2022

DATA FIN DE INSCRIPCIONS: 18/09/2022

PROCEDEMENTO:

SERÁ PRECISO ACEPTAR A DECLARACIÓN RESPONSABLE DURANTE O PROCESO DE INSCRICIÓN A TRAVÉS DA WEB DA FEGADO INSCRIPCIONS ATA O DOMINGO 18 DE SETEMBRO, ÁS 23:50H, NA WEB WWW.FEGADO.ES

EMPREGARASE A TARXETA SPORTIDENT PARA TODAS AS CATEGORÍAS. ASIGNARASE UNHA TARXETA SPORTIDENT EN ALUGUER A QUEN NON INDIQUE O NÚMERO DE TARXETA NA SÚA INSCRICIÓN. ALUGUER DE SPORTIDENT: 3 € (A PAGAR XUNTO COA INSCRICIÓN). A PERDA DE ESTA TARXETA CONLEVA O PAGO DE 35 €.

CLUBES: A TRAVÉS DA INTRANET DA FEGADO: WWW.INTRANET.FEGADO.ES. UNHA VEZ FEITA A INSCRICIÓN, ENVIAR O XUSTIFICANTE DE INGRESO NA CONTA DE ABANCA ES63 2080 0036 6030 4002 0466 Ó MAIL CLUBGALLAECIA@GMAIL.COM, NO CONCEPTO INDICAR CARIÑO/CEDEIRA + NOME DO CLUBE. A CANTIDADE A INGRESAR SERÁ A SUMA DO RESUMO DAS INSCRIPCIONS DO CLUBE NA CARREIRA, MÁIS 3€ POR CADA CORREDOR QUE ALUGUE TARXETA SI. AQUELES CLUBES QUE PRECISEN FACTURA, NON ESQUEZAN ENVIAR OS SEUS DATOS FISCAIS.

SÓ SE PERMITIRÁN INSCRIPCIONS REALIZADAS NO SEGUINTE ENLACE:

[HTTPS://INTRANET.FEGADO.ES/EVENTS/DASHBOARD/](https://intranet.fegado.es/events/dashboard/)

HABERÁ SAÍDAS SEPARADAS DE CATEGORIAS OFICIAIS E DE INICIACIÓN. SÓ SE PERMITIRÁ A SAÍDA ÁS PERSOAS INSCRITAS NA CARREIRA.

PREZOS DAS INSCRIPCIONS:

FEDERADOS (M/F-20 E INFERIORES): 7 €

FEDERADOS (M/F-21 E SUPERIORES): 10 €

INICIACIÓN EQUIPOS (SEN LICENZA FEDERATIVA, A TRAVÉS DUN CLUBE FEGADO): 13 €

PROMOCIÓN (SEN LICENZA FEDERATIVA, A TRAVÉS DUN CLUBE FEGADO): 10 €

IMPORTANTE!

OS PAIS DOS MENORES QUE NON DISPOÑAN DE LICENCIA FEDERATIVA FEDO, DEBERÁN PASAR POLA SECRETARÍA, CO SEU DNI PARA ASINAR O DOCUMENTO DE AUTORIZACIÓN PARA O MENOR, CONFIRMANDO A LECTURA DESTE BOLETÍN INFORMATIVO E DOS RISCOS INHERENTES AO DEPORTE DA ORIENTACIÓN EN BICICLETA TODO TERREO.



5 INFORMACIÓN TURÍSTICA

XEOPARQUE CABO ORTEGAL

UN PATRIMONIO XEOLÓXICO DESTACADO VINCULÁNDOO COA CULTURA, A NATUREZA, A SOSTENIBILIDADE, E REFORZADO POLA IDENTIDAD DOS SEUS HABITANTES E A RIQUEZA DA ÁREA ONDE VIVEN FORMA O XEOPARQUE CABO ORTEGAL.

ESTÁ DEFINIDO POLOS LÍMITES DOS CONCELLOS CORUÑESES DE CARIÑO, CEDEIRA, CERDIDO, MOECHE, SAN SADURNIÑO, ORTIGUEIRA Y VALDOVIÑO E FORMADO POR 52 LUGARES DE INTERÉS XEOLÓXICO DOS QUE ALOMENOS 5 TEÑEN UNHA RELEVANCIA INTERNACIONAL.

AO PATRIMONIO XEOLÓXICO, ÚNESE O PATRIMONIO NATURAL E PAISAXÍSTICO, UNHA GASTRONOMÍA EXCEPCIONAL E UN PATRIMONIO CULTURAL MATERIAL E INMATERIAL. TODA UNHA CULTURA ASOCIADA ÁS TRADICIÓN E O COÑECEMENTO POPULAR ENTRE O QUE DESTACA O SANTUARIO DE SANTO ANDRÉ DE TEIXIDO COMO FINAL DUN CAMIÑO ESPIRITUAL MILENARIO ASIMILADO LOGO POLO CRISTIANISMO QUE HOXE É O SEGUNDO EN IMPORTANCIA DE GALICIA EN CANTO A VISITANTES, SÓ SUPERADO POLAS DISTINTAS RUTAS XACOBEAS.

¡E HAI MÁIS! EVENTOS QUE ENTRONCAN DIRECTAMENTE COA TRADICIÓN: O FESTIVAL DO MUNDO CELTA DE ORTIGUEIRA, O FESTIVAL IRMANDIÑO E AS FEIRAS DO 11 E O 23 DE MOECHE, AS PROCESIÓN MARÍTIMAS DAS VILAS MARIÑEIRAS DE CARIÑO, CEDEIRA E ORTIGUEIRA, A RECUPERACIÓN DO SAMAÍN EN CEDEIRA E DAS MALLAS TRADICIONAIS EN CERDIDO, A CITA CO SURF INTERNACIONAL NO PANTÍN CLASSIC DE VALDOVIÑO, A FEIRA RURAL DE SAN SADURNIÑO...

ALOXAMENTO:

APARTAMENTOS MONTE DO LIMO

HOTEL CABO ORTEGAL

MUIÑO DAS CAÑOTAS

CASA DA OLIVEIRA

CASA RURAL O CARREIRO

HOTEL HERBEIRA

CASA DO MORCEGO

6 ORGANIZACIÓN

DIRECCIÓN DA PROBA: CLUBE GALLAECIA RAID

PÁXINA WEB: WWW.GALLAECIARAID.ORG

CORREO ELECTRÓNICO: OBMGALLAECIARAID@GMAIL.COM

DIRECTOR DE CARREIRA: CLAUDIA OREIRO E TERE SILVARREY

XUIZ CONTROLADOR: POR CONFIRMAR

TÉCNICO SPORTIDENT: ANDRÉS DOPICO

TRAZADO: ANTONIO LÓPEZ E ÓSCAR FERNÁNDEZ

DIRECTOR DE SEGURIDADE E RESPONSABLE DO CHAN DURO: FERNANDO SILVARREY

SECRETARÍA: CLAUDIA OREIRO

SAÍDAS: TERE SILVARREY

II TROFEO XEOPARQUE CABO ORTEGAL

7 COLABORACIÓN



CONCELLO
DE **CEDEIRA**



CONCELLO
DE **CARIÑO**



fegado
Federación Galega
de Orientación



Deputación
DA CORUÑA



XUNTA DE GALICIA
PRESIDENCIA
Secretaría Xeral para o Deporte



Consejo
Superior
de Deportes



DEPORTE
GALEGO



GALICIA
SAUDABLE



copymar
centro de impresión
C/ Juan Pérez 109 Bajo - A Coruña - Tlf: 981 15 45 13

